

TRAINING CAMP

in shibecha

標茶町

標茶町は、北海道の東の拠点釧路市から北北東 49km に位置し、その総面積は東京都の半分ほどとなっています。阿寒国立公園をはじめ、ラムサール条約の登録湿地に指定されている釧路湿原国立公園を有しており、知床、厚岸、野付・風連道立自然公園に囲まれています。周囲は根室をはじめ知床、網走、阿寒、摩周など北海道観光の中心に位置し、釧路湿原内の塘路湖・シラルト湖を有するほか、雄大な 360 度のパノラマが広がる多和平展望台はライダーたちの間で大変有名で、観光に訪れるみなさんをも魅了することは間違いありません。

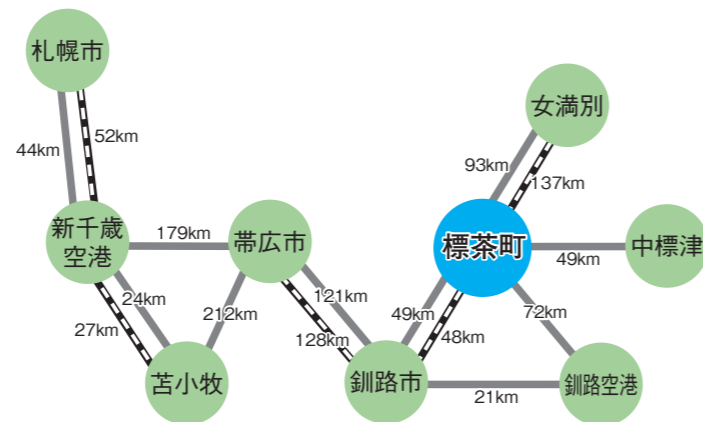
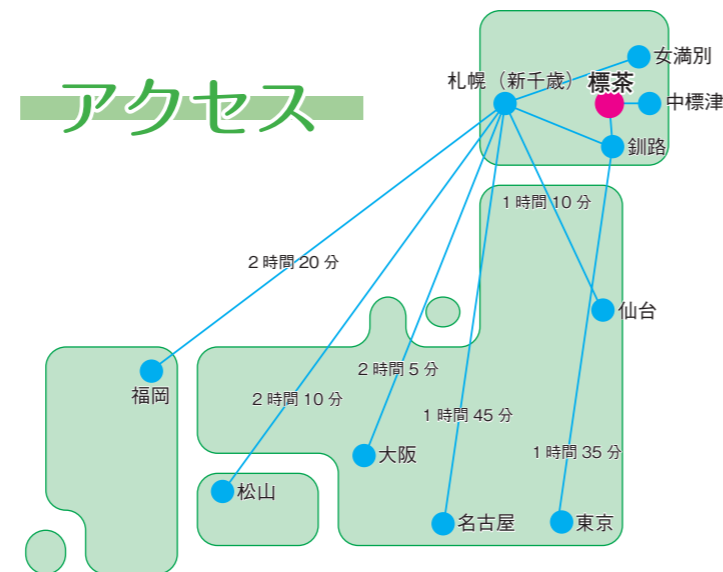
標茶町内には、各所に温泉が湧出しているところがあり、その泉源はそれぞれ特徴のある効能を有しているため、厳しいトレーニングだけでなく、身体を癒すことも一度に可能です。

また、基幹産業は酪農で、牧草地は東京都の 4 分の 1 を占め、乳用牛・肉牛併せた頭数は約 4 万頭におよび標茶町の人口の 4 倍以上となっています。

気候は、8 月の平均気温が 21 度と涼やかな気候で、夏場のロードトレーニングに対し、大変取り組みやすい環境となっており、冬期間においては、年間積雪量も少なく日照時間も比較的長いことから、過酷なトレーニングからリフレッシュトレーニングまで個人の力量に合わせて、可能性を無限大に広げることができます。

本町では、下記合宿支援のほか、さまざまな形でみなさんをお迎えする準備をしております。

一度、この自然豊かな標茶町で開放的に合宿を行い、自分のペースでトレーニングを行ってみませんか。



標茶町合宿誘致支援

標茶町では、町内で合宿を行い町内の旅館・ホテルをご利用いただいた団体を対象に、下記のとおり支援しています。

その他にも、近隣空港や駅などへの送迎も行っていますので、ご希望がある場合は問い合わせください。

- 1 人 1 泊につき 500 円支援
- 算定された相当額の「お買い物券」(標茶町商工会取扱)を交付します

■ 申請の流れ

- ① 申請書に記載
- ② 宿泊先の証明をもらう
- ③ 申請書を町に提出
- ④ 支援品(商品券)の交付

標茶町での合宿は、強くなれる。



SHIBECHA

北海道標茶町役場企画財政課地域振興係
〒088-2312 北海道川上郡標茶町川上4丁目2番地
☎015-485-2111 FAX015-485-4111
E-mail...info@office.town.shibecha.hokkaido.jp



<https://town.shibecha.hokkaido.jp/>



北海道しべちや町
スポーツ合宿

たたかうチカラを身に付ける

すべての選手は、最高の能力を引き出し活躍するため、日々自分を追い込んでいます。同じ環境の中で同じ練習を繰り返すことも大切ですが、レースに出場し記録に挑戦したり、環境を変える事で新しい発見が生まれてくることもたくさんあります。標茶町には、広い空と澄んだ空気そしておいしい水があります。練習に対するアフターケアも自然がすべて受け止めてくれます。今こそ、世界のトップアスリートも絶賛する環境の中で、手にしてみませんか。一回り強くなった自分と新しいチカラを。

世界のトップアスリートも絶賛する環境

練習のストレスを感じない

主な産業は酪農で、ゆっくり時間が流れます。



郊外への練習は、広い空と澄んだ空気がある。

起伏に富んだ郊外への練習は、スタートしてから帰って来るまで、信号に止められることなく、継続して走り続けることができます。

道路の交通量も少なく、青々とした環境の中で集中して練習できます。

開放的な環境の中自分のチカラを試す

果てしなく続く、栄光への道。



道東の冷涼な気候と環境を併せ持つ。

夏場のロードワークは、道東、釧路根室管内特有の冷涼な気候と環境を併せ持っているのので、開放的に練習に取り組むことができます。

つらい練習の中で、ふと見上げた青空の広さは、疲れた気持ちをリフレッシュできます。

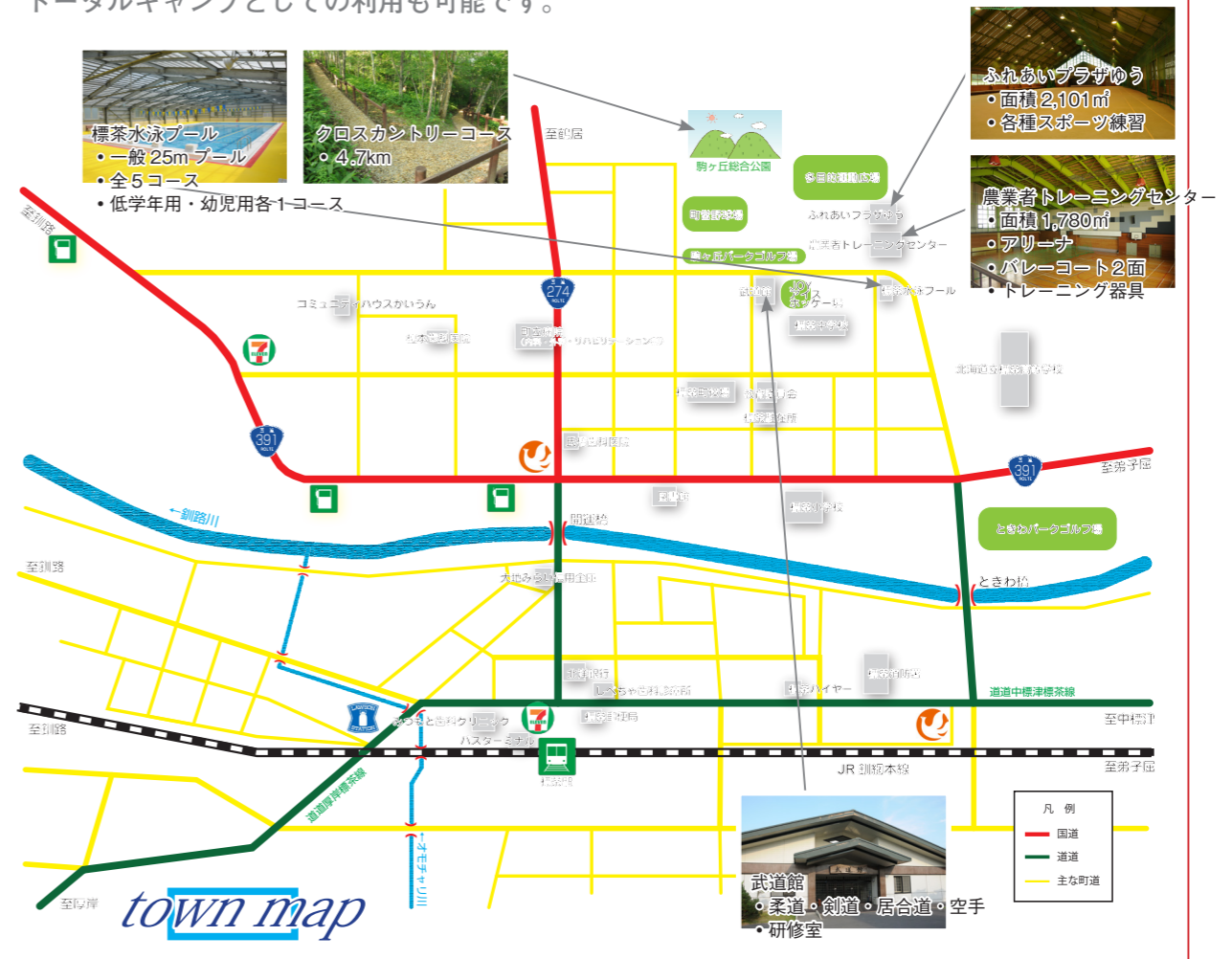
標茶町市街地はとってもコンパクト

拠点と練習施設間の移動ストレスがない。

道東の冷涼な気候と環境を併せ持つ。

町内には、トレーニングセンターや水泳プール、武道館などの練習施設が寄り集まり、多様な練習に対応することができます。

内科・外科を診療する町立病院や酸素カプセルを有している医院もあり、身体ケアを含めたトータルキャンプとしての利用も可能です。



日本一の広さを誇る北海道標茶高等学校

トラックや芝を使ったタイムトレーニング。



道東の冷涼な気候と環境を併せ持つ。

日本一の敷地面積を誇る標茶高等学校は、400mのトラックと約1,000mの芝コースを共有する広々としたフィールドでの練習が可能となります。

インターバルトレーニングやタイムトライアルなどで、より負荷をかけた練習も可能です。