

標茶町

第28回

健康

まつり

入場
無料

帰りには景品が
もらえます!



令和5年

9/

30

土

受付

9:30 ▶ 11:30

会場

標茶町 ふれあい 交流センター

標茶町開運4丁目2番地

～健康はあなたの宝、しべちやの宝～

家族で楽しく健康チェック!

ご来場の方へ

動きやすい服装で
お越しください。

また **上靴** をご持参ください。



体力 測定

体力年齢を
知りましょう



血管年齢 測定

指先をセンサーにのせて
血管の元気を
測定できます

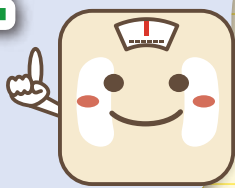
食生活改善 協議会 コーナー

レシピの配布や
食に関わる展示をします



体組成 測定

体の脂肪や
筋肉量が
わかります



保健推進 委員会 コーナー

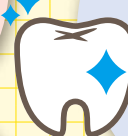
(骨密度測定)
足を機械にのせて
骨の健康を
チェックできます

脳年齢 測定

ゲーム感覚で
楽しく簡単に
脳年齢を
チェックできます

歯科相談

お口や歯についての
お困りごとに
歯科衛生士が
相談にのります



子どもの コーナー

工作や遊びの
コーナーが
あります



ベビー マッサージ

2か月から1歳前までの
親子を対象に
3組限定で行います
(事前予約制)

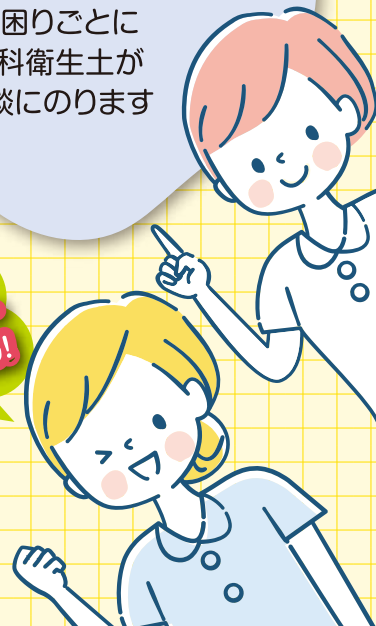


バザー

しべちやコスモスと
みなやんワークスに
よるバザーを
行います



体験コーナー
盛りだくさん!



お問合せ 標茶町ふれあい交流センター

保健福祉課
健康推進係

TEL : 485-1000

主催 : 標茶町・標茶町教育委員会 後援 : 社会福祉法人 標茶町社会福祉協議会

協賛 : 標茶町食生活改善協議会・標茶町保健推進委員会

標茶町スポーツ推進委員の会・標茶町健康づくり運動指導員