

平成28年度初心者ミニテニス教室 開催要項

1. 趣 旨 ミニテニスを通じ運動不足の解消と参加者同志の交流を図り、競技人口の底辺拡大と町全体のスポーツ人口拡大を目的に開催する。
2. 主 催 標茶町教育委員会
3. 指 導 磯分内ミニテニスクラブ員・標茶ミニテニス同好会員
(予定)
4. 日 時 平成29年2月14日～25日(全4回)各1時間
1回目 2月14日(火)夜 午後7時30分～8時30分
2回目 18日(土)昼 午前10時～11時
3回目 21日(火)夜 午後7時30分～8時30分
4回目 25日(土)昼 午前10時～11時
※定例のミニテニスの活動時間帯に行います。
5. 場 所 標茶町農業者トレーニングセンターアリーナ
6. 参加対象 ①町内に在住する方または勤務(通学)する中学生以上
②町内のサークルに所属希望の方
7. 内 容 ラケットの持ち方から始まり、サーブの打ち方やレシーブなど実際に試合形式でプレーしながらミニテニスの楽しさを学びます。
8. 持 ち 物 運動できる服装と運動靴、タオルや飲料水(スポーツドリンク等)
(ラケット・ボールは主催者で用意します)
9. 参加料 無料
10. 募集定員 10名
11. 申込方法 ・農業者トレーニングセンターへ2月9日(木)までに、参加希望の方の住所、お名前にてお申し込みください。(電話可)
・出席できない日がありましたら、申込みの際にお知らせください。
12. その他 ・怪我に備え傷害保険に加入しています。万が一怪我した場合には速やかに下記まで報告をお願いします。

★問い合わせ・申し込み先

標茶町教育委員会社会教育課保健体育係

標茶町農業者トレーニングセンター内(電話485-2434)