

A Gateway Into Nature

非日常に癒される。
本物の大自然のなかで
自分らしさを取り戻す
静かな旅をあなたに。

北海道標茶町

しべちやちょう

ADVENTURE TRIP

大自然に囲まれたキャンプ場は
まるで天然の遊園地。
さあ、冒険の旅にでかけよう！



CAMP

自然味あふれる湖畔や広々と開放感のある丘陵のロケーションなど、標茶町はキャンプ場も充実しています。地元食材でBBQを楽しむもよし、たっぷり自然を楽しむもよし。思い出に繋がる時間をぜひどうぞ。

写真提供：釧路湖エコミュージアムセンター



虹別 オートキャンプ場

道東観光の拠点に。
炊事棟や水洗トイレ、ドッグラン、
バーベキューハウスなども充実。
標茶町字虹別 690 番地 32
☎015-488-2550
5月1日～10月31日（期間中無休）



多和平キャンプ場

見渡す限り広大な草原が広がる
多和育成牧場の小高い傾斜地に接した
キャンプ場。
標茶町字標茶 798 番地 1
☎015-486-2806（グリーンヒル多和）
5月1日～10月31日（期間中無休）



塘路元村キャンプ場

「元村ハウスばる」やパークゴルフ場にも隣接。
塘路湖畔に接する自然との
一体感が味わえる。
標茶町字塘路原野北 8 線 169 番地
☎015-487-2172（元村ハウスばる）
5月1日～10月31日（期間中無休）



シラルトロ湖キャンプ場

シラルトロ自然情報館や
蝶の森遊歩道に隣接。
近くの御路湖原かや沼観光宿泊施設
「ぼん・ぼんゆ」で日帰り入浴も利用できる。
標茶町字コッタロ原野 127 番地 1
☎015-486-9261（ぼん・ぼんゆ）
5月1日～10月31日（期間中無休）

SPRING

雪解けとともに姿を現すヤチボウスは、湿原の春を告げる代表的な植物。突如現れるモンスターの集団に最初は驚くが、ユーモラスな姿が愛らしい。

写真提供：地路のエコミュージアムセンター

SUMMER

標茶町の夏を彩るのは、牧草地の緑と青い空の鮮やかなコントラスト。なだらかな丘で牛たちが草を食む様子に、身も心も癒やされます。

AUTUMN

緑蔭を広げたような見事な紅葉に思わず目を奪われる秋。豊かな自然が織りなす色彩のマジックは、まさに「錦秋」と呼ぶにふさわしい美しさです。

WINTER

水鳥が多く訪れるシラルトロ湖は、夕日の絶景スポットとしても人気です。澄み切った冬空を赤く染めながら悠々と湿原に沈む様子は、圧巻のひとつ！

写真提供：scaori m

SLOW RAIL TRIP

スロウという贅沢。 鉄道旅で釧路湿原を探訪。

たまにはゆっくり、鉄道旅。
2つの期間限定運行列車が
JR 釧路駅より発車しています。



2019年運行時

くしろ湿原ノロッコ号

釧路～塘路間を期間限定で運行するトロッコ列車。広大な釧路湿原の中をゆっくりノロノロ進む観光列車は子供から大人まで大人気。

4月下旬～10月中旬、1日1～2往復
JR 北海道電話案内センター
☎011-222-7111 (6:30～22:00)



SL冬の湿原号

北海道で唯一走るSL。白銀の釧路湿原を疾走します。運が良ければ車窓からタンチョウやエゾシカの姿が見られるかも！

1月下旬～2月下旬、1日1往復
JR 北海道電話案内センター
☎011-222-7111 (6:30～22:00)

ACTIVITY TRIP

野趣に遊ぶ休日。

せわしない日常を離れ、

太古からの自然に身をゆだねる。

運が良ければ遭遇できるかも!?

標茶町に生息する動物、その数100種類以上。

まさに天然動物園!



標茶町に生息する動物たちを
博物館でチェック!

→ 標茶町博物館「ニタイ・ト」

標茶町字塘路原野北8線58番地9 ☎015-487-2332

9:30-16:30 月曜日休館(月祝日の場合は翌日休館)、12月31日~1月5日休館

NATURE WATCHING

暖らしい空のエゾリスやモモンガ、美しい声で鳴き交わす野鳥たち、大空を悠々と舞うオオワシ。そして湿原特有の豊かな植物群。標茶町の大自然に思づく動物物の姿を、ぜひその目でお確かめください。

CANOE

雄大な釧路湿原を流れる釧路川や塘路湖をガイドがカヌーでご案内。ゆったりとした流れに身をまかせ。カヌー目線で湿原をダイナミックに体感してみませんか。貴重な野生動物との出会いがあるかも。

CLIMBING

標高約800mの西別岳は初心者にも登りやすく、山頂からは摩周岳や摩周湖を見渡せます。その手前にあるリスキー山周辺は、エゾツツジをはじめ稀少な高山植物の宝庫。山野草や花の愛好家にも人気のスポットです。

HORSE TREKKING

“眠食のあるホテル”ヘイゼルグラウスマナーを主な拠点に、様々な乗馬アクティビティを体験できます。広大な丘原のアップダウンや蛇行する川べりの美しい景観を、馬と一緒に楽しんでみませんか。

ACTIVITY

レイクサイドとうろ (元村ハウスばる)

カヌー ウィンターレジャー 漁業体験

標茶町字塘路原野北8線73番地

☎015-487-2172

9:00-17:00(4~10月)

9:00-16:00(11~3月)

年末年始定休

ファーム・イン・ビバーク

酪農体験 食品加工体験 ウィンターレジャー

標茶町字虹別432-7

☎015-488-2043

年中無休

虹別オートキャンプ場

釣り アウトドア

標茶町字虹別690番地32

☎015-488-2550

開設期間中(5月1日~10月31日)無休

民宿 木理

カヌー ウィンターレジャー アウトドア

標茶町南標茶

☎015-485-1785

16:00~チェックイン(不定休)

ロッジシラルトリ

カヌー

標茶町字塘路32-383

☎015-487-2325

無休(冬期休業あり)

ヘイゼルグラウスマナー アウトフィッターズ

釣り アウトドア カヌー 乗馬

標茶町字虹別原野65線116-1

☎015-488-3888

8:00-17:00

(2月中旬~4月上旬メンテナンスのため休業)

年末年始定休

塘路湖 エコミュージアムセンター 「あること」

自然観察体験

標茶町塘路原野

☎015-487-3003

10:00-17:00(4~10月)

10:00-16:00(11~3月)

毎週水曜日定休

(7月~8月の水曜日は開館予定)

塘路ネイチャーセンター

カヌー ウィンターレジャー アウトドア

標茶町塘路北7線86-17

☎015-487-3100

9:00-18:00(年中無休)

ファミリーカヌーとうろ

カヌー 自然観察体験

標茶町塘路原野北7線49-69

☎015-487-2888

9:00-19:00(シーズン中無休)

FOOD



1 星空の黒牛 / (株) エフシーエス / 上質な肉質で知られる黒毛和種と体が大きく育つホルスタイン種のハーフです。噛みしめるたびに美味しさが口いっぱいに広がる奥ゆきのある味わいです。注文のほかは、地元では加工直売所でも購入いただけます。

2 星空のビーフシチュー・ビーフカレー・ビーフスーパカレー / (株) サトケン / 標茶町特産「星空の黒牛」を使用し、藤花温泉ホテルの料理長がレシピを考案したレトルトパックです。豊かなコクと旨みにあふれる逸品をどうぞご賞味ください。

3 頑固豆腐 / (有) 竹田屋 / 北海道十勝の大豆と摩周湖から湧き出る伏流水、本にがりで造るこだわりの豆腐です。この大地でしかつくれない甘さや香り、コクと奥行きがあり、「忘れられない味」と評判です。

4 しべちゃ牛乳、しべちゃ牛乳アイス、牛肉の水蒸、牛肉の大和煮 / 標茶町農業協同組合 / 広大な大地の中、のびのび育った牛から搾った「しべちゃ牛乳」など、JAしべちゃで加工生産している特産品を A コープしべちゃ店にて販売しています。

5 ジンギスカン(しょうゆ・みそ)、ひな串 / (有) ノザキ・コーポレーション / 羊肉の臭みを抑えながら旨みを引き立てる秘伝のタレに漬け込んだジンギスカンと、やみつきスパイスが決め手の若どりは通販でも人気の商品です。

6 わかさぎ佃煮 / 土佐商店・ドライブイン丹頂 / 塘路湖でとれたワカサギを新鮮のまま加工。水飴、砂糖などにこだわり、味わい深い佃煮を作り上げています。塘路湖産のワカサギは脂ののってあり、味にもコクがあると高い評価を受けています。

7 標茶サフォーク / la夢 farm (ラム ファーム) / 地元産サフォーク種の羊肉は、臭みが少なく、噛むことに旨みが広がります。お肉本来の味を引き出すためジンギスカンではなく焼肉としてお楽しみください。カルビ・モモロース・リブロースの3種類。

8 チーズ各種 / 長坂牧場チーズ工房 / 長坂牧場でとれた牛乳をそのまま使うこだわりのチーズ工房です。安全で安心の無添加チーズをご賞味ください。

9 プリティア、風のヨーグルト / 風牧場 / とれたての新鮮な牛乳をベースに、おなかの健康を守るオリゴ糖を使用した素朴な味わいです。自然な素材だけで作られており、こだわりの「本物の味」をお届けします。

10 シフォンケーキ、白いとろりんプリン / ポロニ養鶏場 / 自家製卵と道産小麦で作ったシフォンケーキはふわふわでやわらか！月1開催の地元の販売会「うまいもん発見市場」などで購入できます。(ポロニ養鶏場では受注販売)

11 エゾ鹿肉 / NORTH DEER 蝦夷八 / 標茶町の大自然で育ったエゾ鹿を、熟練のハンターが捕獲・解体・精肉まで一貫して行っています。脂身が少なく、高タンパクで、低カロリー。安心安全、こだわりぬいた鹿肉をぜひご賞味ください。

12 手作りパン / ひとつぶの麦 / 自宅の玄米を改装した小さなパン屋。ふっくらもちが好評の手作りパンです。食パンから調理パンに至るまで、多くの種類のパンを販売。地元や観光客にも人気で、なくなり次第終了なので早めの来店を。

13 お菓子各種 / 石川十字堂 / 創業100年以上にもなる老舗の菓子店。和菓子・洋菓子と種類豊富な中で人気ののが、ふわふわの生地とカスタードクリームが最高の「パフケーキのフランス」。シュークリームも人気です。ぜひお試しあれ。

14 お菓子各種 / 長尾菓子舗 / 今や製造数が少ないと言われているたぬきケーキなどの洋菓子と饅頭などの和菓子を製造・販売している菓子店。お店イチオシはあんドーナツ。6～9月まで期間限定でソフトクリームの販売も行っています。

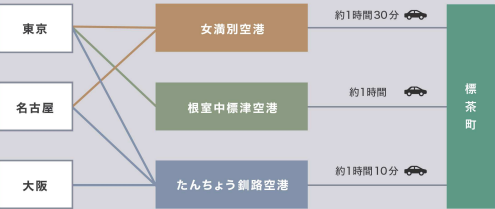


北海道 標茶町

総面積 / 1,099.37平方キロメートル
気候 / 春から初夏にかけて冷涼、夏は最高気温が30℃に達する時期がある。秋は比較的晴天が続くが晩秋の早朝は冷え込み、全国の最低気温を記録することも。冬は積雪が少ないが寒さが厳しい。

北海道の東部に位置し、人口よりも牛の数が多い酪農のまち。アイヌ語の「シベッチャ（大きな川のほとりの意）」という本来の発音が語源。南側に釧路湿原国立公園があり、その総面積の43%を有し、貴重な動植物の生息地として守られている。北側には阿寒摩周国立公園があり、透明度で名高い摩周湖の伏流水が豊富で、きれいでおいしい水を飲むことができる。

アクセス



標茶町周辺への距離と時間



塘路湖	約20km	約25分
釧路市	約50km	約1時間
納沙布峠	約140km	約2時間 15分
摩周湖	約40km	約45分
屈斜路湖	約45km	約50分
阿寒湖	約65km	約1時間 10分
野付半島	約85km	約1時間 30分
羅臼	約110km	約1時間 50分
ウトロ	約120km	約2時間 5分
網走市	約100km	約1時間 45分



標茶町役場 観光商工課観光振興係
〒088-2312 北海道川上郡標茶町川上4丁目2番地
TEL 015-485-2111 FAX 015-485-4111



STAY



釧路湿原かや沼観光宿泊施設 「ぼん・ぼんゆ」

釧路湿原国立公園内に泊まれる温泉宿
標茶町字コッタ口原野 120 番 10
☎015-486-9261
洋 15 室
日帰り入浴 /11:00-20:00 (最終受付 19:00)



谷川旅館

おかみさんの作る料理は天下一品
標茶町旭 2 丁目 1 番 24 号
☎015-485-2025
和 10 室



藤花温泉ホテル

駅に近く、良質の温泉と格安の宿を提供
標茶町旭 2 丁目 8 番 23 号
☎015-485-1234
洋 17 室・和 4 室
日帰り入浴 /14:00-21:00



三楽荘

繁華街に最も近い旅館。料理に舌鼓
標茶町旭 2 丁目 5 番 12 号
☎015-485-2006
和 10 室



ホテル・テレーノ氣仙

モール系の天然温泉100%施設
標茶町桜 8 丁目 38 番地
☎015-485-2030
洋 5 室・和 5 室
日帰り入浴 /5:30-8:00、10:30-21:00



レストラン&ホテル ハイゼलगラウスマナー

旬素材の料理が自慢のオーベルジュ
標茶町字虹別原野 65 線 116-1
☎015-488-3888
洋 8 室 (2 月中旬～4 月上旬は休業)



釧路湿原とうろの宿

湿原を望むドームハウスの小さな宿
標茶町字塘路 83-8
☎015-487-3655
洋 6 室

日帰り入浴のみ



THE GEEK

大自然・釧路湿原の絶景をご堪能ください
標茶町字塘路原野北 7 線 49 番 43
☎015-87-1200
4 部屋
日帰り入浴 /10:00-19:30
(※完全予約制、1 日 4 ラウンド)



味幸園

秘湯風情漂うモール泉の大浴場
標茶町字オソツベツ 628
☎015-485-2482
日帰り入浴 /10:00-22:00
(最終入場 21:00)・第 3 木曜休み