

A Gateway Into Nature

非日常的時光療癒人心。

為您提供在真正的大自然中

找回自我的

寧靜之旅

北海道標茶町

ADVENTURE TRIP

被大自然包圍的露營區
就像是天然的遊樂園。
那麼，出發展開冒險之旅吧！



使用了標茶町本地食材的
極品營地飯。

星空黑牛的
沙朗牛排豪放地放到烤架上

標茶本地蔬菜
倒上起司後放入平底鍋



標茶本地牛
奶摻入咖哩配料中



CAMP

標茶町的露營區也相當充實多元，有的座落在充滿大自然氣息的湖畔及有的設在開闊感十足的丘陵地帶等。無論是使用當地食材 BBQ 也好，或是盡情享受大自然樂趣也好。誠邀您在這裡度過可以留下美好回憶的時間。

照片提供：塘路湖環保博物館中心



虹別露營區

在道東觀光的據點
廚房、沖水式衛生間、遛狗場、
燒烤屋等設配齊全

標茶町字虹別 690 番地 32
電話：015-488-2550
5月1日～10月31日（期間無休）



多和平露營區

緊鄰擁有一望無際草原的
多和育成牧場小高坡地旁。

標茶町字標茶 798 番地 1
電話：015-486-2806（Green Hill 多和）
5月1日～10月31日（期間無休）



塘路元村露營區

緊鄰「元村 HOUSE PAL」和公園高爾夫球場
能體驗與塘路湖畔相連的自然融為一體的感覺。

標茶町字塘路原野北 8 線 169 番地
電話：015-487-2172（元村 HOUSE PAL）
5月1日～10月31日（期間無休）

SPRING

伴隨著雪融化而現身的谷地生草叢是宣告濕原之春的代表性植物。初見這些突然出現的怪物群雖會感到吃驚，不過其逗趣的姿態非常可愛。

照片提供：埤路湖環境博物館中心

SUMMER

標茶町夏天的炫彩，是牧草地的綠色和藍天的鮮明對比。看到牛兒們在平緩的山丘上吃草的樣子，使身心都獲得療癒。

AUTUMN

秋天，如同鋪滿地毯的壯觀紅葉奪人目光。由豐富的大自然編織而成的色彩魔術，正是與「錦秋」相稱的美麗。

WINTER

有很多水鳥到訪的 Shirarutoro 湖，亦為十分有人氣的夕陽絕景勝地。將清澈的冬季天空染成紅色，悠然沉入濕原的夕陽，是整幅畫卷中最絢麗的一筆！

照片提供：©caori m

SLOW RAIL TRIP

“漫遊”的奢華。 以鐵道之旅探訪釧路濕原

偶爾來趟悠閒的鐵道之旅。

兩輛期間限定的列車皆從 JR 釧路站發車。



2019年運行時

釧路濕原慢車號

這是行駛於釧路～埤路之間的期間限定慢速列車。緩慢行駛於廣闊釧路濕原中的觀光列車，大人小孩都愛搭。

4月下旬～10月中旬、1日往返 1~2次
JR 北海道電話諮詢中心
電話：011-222-7111 (6:30 ~ 22:00)



SL 冬季濕原號

唯一在北海道運行的 SL。奔馳在白銀的釧路濕原。如果運氣好的話，從車窗可以看到丹頂鶴和蝦夷鹿的身影！

1月下旬～2月下旬、1日往返 1次
JR 北海道電話諮詢中心
電話：011-222-7111 (6:30 ~ 22:00)

ACTIVITY TRIP

悠享野趣的假日。
遠離忙碌的日常生活，
置身於保留著太古風貌的自然。

如果運氣好，或許可以邂逅！?
在標茶町棲息的動物數量達 100 種以上。
是真正的天然動物園！



標茶町棲息的動物們
可在博物館查證！

標茶町博物館「森・湖」

標茶町字塘路原野北 8 線 58 番地 9 電話：015-487-2332
9:30 - 16:30 星期一閉館（星期一如遇休息日，則次日閉館）；12 月 31 日～1 月 5 日閉館



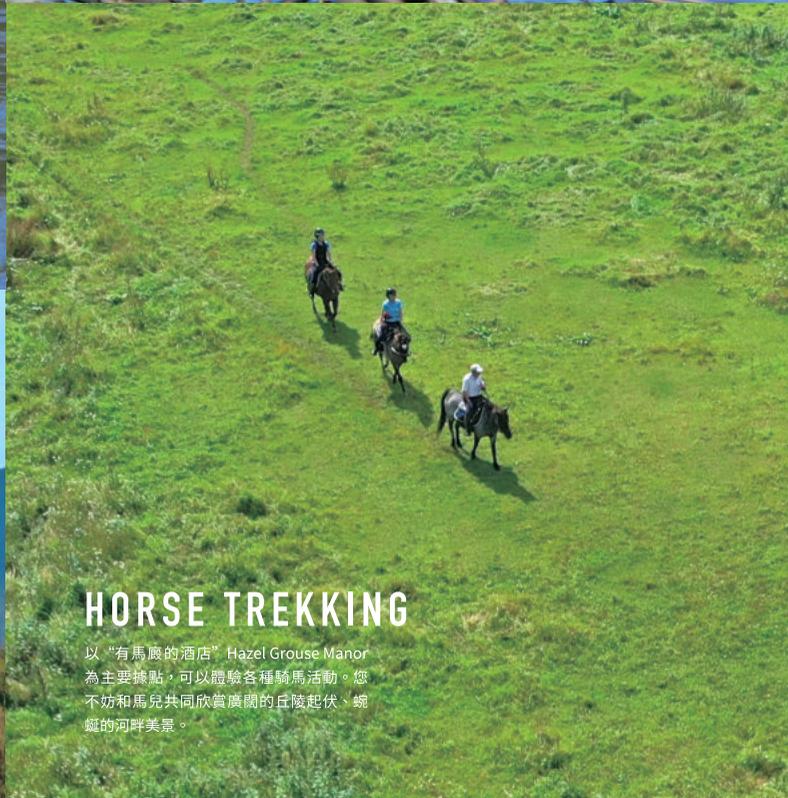
CANOE

嚮導用獨木舟帶領您遊覽流經廣闊的釧路濕原的釧路川和塘路湖。置身於舒緩的水流中，您不妨透過在獨木舟上的視角動態地體會濕原美景。或許還會邂逅珍稀的野生動物。



NATURE WATCHING

身姿可愛的蝦夷栗鼠和小飛鼠、用優美的聲調交相鳴叫的野鳥們、在空中悠閒飛翔的大鷲。還有濕原特有的豐富植物群。請務必親眼見證在標茶町大自然中棲息的動植物身姿。



HORSE TREKKING

以“有馬廄的酒店”Hazel Grouse Manor 為主要據點，可以體驗各種騎馬活動。您不妨和馬兒共同欣賞廣闊的丘陵起伏、蜿蜒的河畔美景。



CLIMBING

海拔約 800 公尺的西別岳對於登山初學者也是很容易可以登上的，從山頂可一覽摩周岳、摩周湖的美景。面前的利助山周邊是蝦夷杜鵑等稀有高山植物的寶庫。也是一個很受山野花草愛好者歡迎的地方。

ACTIVITY

LAKE SIDE 塘路 (元村 HOUSE PAL)

獨木舟 冬季休閒活動 漁業體驗

標茶町字塘路原野北 8 線 73 番地
電話：015-487-2172
9:00 - 17:00 (4 ~ 10 月)
9:00 - 16:00 (11 ~ 3 月)
年末年初定休

FARM INN BIVOUAC

酪農體驗 食品加工體驗 冬季休閒活動

標茶町字虹別 432-7
電話：015-488-2043
年中無休

虹別露營區

釣魚 戶外

標茶町字虹別 690 番地 32
電話：015-488-2550
營業時間 (5 月 1 日 ~ 10 月 31 日)

民宿 木理

獨木舟 冬季休閒活動 戶外

標茶町南標茶
電話：015-485-1785
16:00 ~ 辦理入住 (無定休)

SIRARUTORO 簡易旅店

獨木舟

標茶町字塘路 32-383
電話：015-487-2325
無休 (冬季有停業)

Hazel Grouse Manor OUTFITTERS

釣魚 戶外 獨木舟 騎馬

標茶町字虹別原野 65 線 116-1
電話：015-488-3888
8:00-17:00
(2 月中旬 ~ 4 月上旬由於進行維修保養休息)

塘路湖 環保博物館中心 「ALCOT」

自然觀察體驗

標茶町塘路原野
電話：015-487-3003
10:00 - 17:00 (4 ~ 10 月)
10:00 - 16:00 (11 ~ 3 月)
每星期三定休
(計劃 7 月 ~ 8 月的星期三閉館)

塘路自然中心

獨木舟 冬季休閒活動 戶外

標茶町塘路北 7 線 86-17
電話：015-487-3100
9:00 - 18:00 (年中無休)

Family Canoe 塘路

獨木舟 自然觀察體驗

標茶町塘路原野北 7 線 49-69
電話：015-487-2888
9:00 - 19:00 (旅遊季節中無休)

FOOD



1 星空黑牛 / FCS 株式會社 / 以肉質鮮美而聞名的黑毛和牛和體型較大的荷斯坦牛的混血。每咬一口都美味盈口，味道悠香。除了訂購以外，在本地加工直銷點也能購買。

2 星空的燉牛肉、牛肉咖哩、牛肉湯咖哩 / SATOKEN 株式會社 / 使用標茶町特產「星空黑牛」製作，由藤花溫泉酒店的主廚設計配方的調理包。豐郁有層次又鮮味十足的逸品美食，敬請務必品嚐。

3 頑固豆腐 / 竹田屋有限公司 / 使用北海道十勝的大豆、摩周湖湧出的地下水及天然鹽滷，對製法十分講究的豆腐。只有在這片土地上才能做出的甜美和香味，濃郁而悠遠，被評價為「難以忘懷的味道」。

4 標茶牛奶、標茶牛奶冰淇淋、水烹牛肉、牛肉的大和煮 / 標茶町農業協同組合 / A・COOP 標茶店銷售在廣闊的大地上悠閒成長的牛生產出的「標茶牛奶」等在 JA 標茶加工生產的特產。

5 成吉思汗烤肉 (醬油、味噌)、雞肉串 / NOZAKI Corporation 有限公司 / 在能抑制羊羶味、提升美味的秘傳調味汁中醃製過的成吉思汗烤肉和以令人唇齒留香的辛香料為特色的雞肉，在網購方面也是很受歡迎的商品。

6 公魚佃煮 / 土佐商店・Drive-in 丹頂 / 把在塘路湖釣起的公魚趁新鮮狀態加工。對水飴、砂糖等用料十分講究，製作出味道濃郁的佃煮。塘路湖產的公魚油脂豐富、味道醇厚，深受好評。

7 Lady Garlic / Global UP 株式會社 / 用水耕栽培生產的蒜苗，礦物質豐富。吃完後幾乎沒有口臭。敬請以天婦羅、油炸、餃子、西班牙風味蒜油料理等的烹調方式享用。

8 各類起司 / 長坂牧場起司工房 / 直接使用長坂牧場生產的牛奶進行匠心製作的起司工房。敬請品嚐安全、放心的無添加起司。

9 Prettia 風之優格 / 風牧場 / 以剛擠出的新鮮牛奶為原料，使用了可保護身體健康的寡糖口味模實。只取天然材料製作而成，為您送上匠人製作的「原味」。

10 戚風蛋糕、白色滑嫩布丁 / PORONI 養雞場 / 用自產雞蛋和道產小麥做的戚風蛋糕十分鬆軟！可在每月 1 次的當地銷售會「美食發現市場」等購買。(PORONI 養雞場接受訂購)

11 手工麵包 / 一粒麥 / 利用自家玄關改造開辦的小麵包店。這裡的手工麵包因鬆軟有嚼勁而大受好評。販售從吐司到調味麵包等不同種類的麵包。因為深受當地人和遊客的喜愛，售罄即關店，請盡早來店購買。

12 各色點心 / 石川十字堂 / 創業 100 年以上的老字號點心店。日式點心、西式點心等種類豐富的品項中，最受歡迎的是由蓬鬆的蛋糕和卡士達醬製成的超美味「夾心蛋糕 FRANCAIS」。泡芙也很受歡迎。請務必品嚐一下。

13 各色點心 / 長尾點心舖 / 這家店是制作和銷售現在鮮生生產的狸蛋糕等西式點心和饅頭等日式點心的點心店。這家店的主打產品是甜甜圈。僅限 6 ~ 9 月期間也會銷售霜淇淋。

STAY



藤花溫泉酒店

靠近車站，提供優質的溫泉和低廉的住宿

標茶町旭 2 丁目 8 番 23 號

電話：015-485-1234

西式 17 室、日式 4 室

日歸泡湯 / 14:00-21:00



三樂莊

最靠近繁華街區的旅館。菜肴可口。

標茶町旭 2 丁目 5 番 12 號

電話：015-485-2006

日式 10 室



谷川旅館

老板娘做的料理首屈一指

標茶町旭 2 丁目 1 番 24 號

電話：015-485-2025

日式 10 室



Terreno 氣仙酒店

設施內有 100% 天然泥炭漿溫泉

標茶町櫻 8 丁目 38 番地

電話：015-485-2030

西式 5 室、日式 5 室

日歸泡湯 / 5:30-8:00、10:30-21:00



餐館 & 酒店

Hazel Grouse Manor

擅長做時令菜肴的客棧

標茶町字虹別原野 65 線 116-1

電話：015-488-3888

西式 8 室 (2 月中旬~4 月上旬休息)



釧路濕原塘路之宿

可眺望濕原的圓頂房小型宿舍

標茶町字塘路 83-8

電話：015-487-3655

西式 6 室

僅供日歸泡湯



富士溫泉

100% 源泉直流式溫泉

標茶町富士 5 丁目 26 番地

電話：015-485-3003

日歸泡湯 / 6:30-8:00、11:30-21:30

(每月 10 日定休)



味幸園

植物性褐碳溫泉的大浴場充滿秘泉風情。

標茶町字 OSOTSUBETSU 628

電話：015-485-2482

日歸泡湯 / 10:00-22:00 (最終入場 21:00)、

第 3 個星期四休息



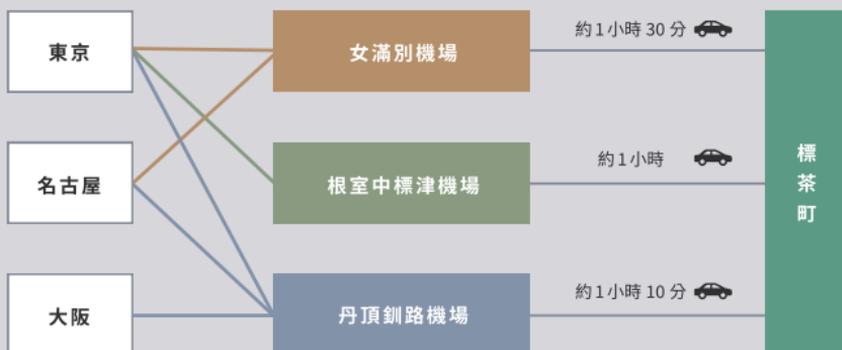
北海道 標茶町

總面積 / 1,099.37 平方公里

氣候 / 從春季到初夏氣候涼爽，夏季最高氣溫有時會達到 30°C。秋季持續晴天較多，但晚秋的早晨較冷，時有全國最低氣溫記錄。冬季積雪少，但非常寒冷。

位於北海道東部的酪農城市，牛隻數量比人口還多。名稱來源於愛努語“si-pet-ca（意為大河之畔）”一詞的發音。南側有釧路濕原國立公園，占總面積的 43%，作為珍稀動植物的棲息地而受到保護。北側有阿寒摩周國立公園，因透明度而馳名的摩周湖的地下水儲量豐富，可以喝到純淨可口的好水。

交通方式



前往標茶町周邊的距離和時間



塘路湖	約 20km	約 25 分鐘
釧路市	約 50km	約 1 小時
納沙布岬	約 140km	約 2 小時 15 分鐘
摩周湖	約 40km	約 45 分鐘
屈斜路湖	約 45km	約 50 分鐘
阿寒湖	約 65km	約 1 小時 10 分鐘
野付半島	約 85km	約 1 小時 30 分鐘
羅臼	約 110km	約 1 小時 50 分鐘
宇登呂	約 120km	約 2 小時 5 分鐘
網走市	約 100km	約 1 小時 45 分鐘

