

山崎
(阿歴内) 勇市さん



多田さとみさん
(川上)



長寿88歳
おめでとうございます

〈平成22年3月該当〉
掲載に同意いただいた方
のみ掲載しています。

佐々木春治さん
(茶安別)



高橋フミ子さん
(磯分内)



下村
(麻生) 衛さん



年金所得にかかる個人住民税は 公的年金からの引き落としとなります

平成21年10月から、個人住民税の公的年金（国民年金、厚生年金や各共済年金など）からの特別徴収制度が始まっています。

これまでは、役場や金融機関に出向いて税金を納めていただきました（普通徴収）が、昨年の10月から年金所得にかかる個人住民税は、公的年金から引き落としとなり、年金の支払いをする日本年金機構などが、役場へ直接税金を納めるようになっていきます。

平成22年度の引き落としは

○すでに平成21年10月支給分の年金から引き落としとなっている方で現在仮徴収されている方

→下記表の引き落とし方法となります。

(例年税額を90,000円とした場合)

月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税 額	10,000円	10,000円	10,000円	20,000円	20,000円	20,000円
算出方法	平成22年2月の引き落とし額と同額（仮徴収）			平成22年度年税額から仮徴収額を差し引いた残りの額を3分の1ずつ（本徴収）		

○平成22年度から新たに該当される方

→平成22年度税額の半分を平成22年6月および8月に普通徴収により納めていただき、10月以降年金からの引き落としとなります。

※なお、年金所得以外の所得に係る個人住民税は、これまでどおりの方法で納めていただくことになります。

制度が変わりました

65歳未満の公的年金受給者の方で年金所得と給与所得のある方は、平成21年度は年金所得にかかる個人住民税を給与から特別徴収されませんでした。平成22年度からは、年金所得分の個人住民税を含んで給与から特別徴収されることとなりました。

子育て支援センターでは、 次のような事業を行っています。 みなさん気軽に利用してください



子育てサロン

おもちゃを使って親子で自由に遊んだり、お母さんやお子さん同士の交流の場となっています。

■開放日／主に火（2才児以上）、金（0、1才児）

■時間／午前10時～11時30分、
午後2時～3時30分

※申し込みは不要です。

遊びの広場

親子で楽しめる遊びを行い、家庭でのレパトリーを広げます。ほかにも、遠足やリズム、雪遊びなども計画していますので参加してください。

■開催日／月1～2回

■時間／午前10時～11時30分

※申し込みが必要です。

子育て講座

いろいろなことを学びたい、自分の時間を持ちたいなどに応えるため、お母さんのリフレッシュ講座を行います。託児もありますので、気軽に参加してください。

■内容／調理実習、リフレッシュ体操、講演など。

■開催日／年6回

■時間／午前10時～正午

※申し込みが必要です。

わんぱく

幼稚園の協力を得て親子での遊びを楽しむことができます。

■開催日／月1回

■時間／午後2時～3時30分

■対象／3才以上のお子さん

※申し込みが必要です。

そのほか育児相談も受け付けています。のんびり話して、親子で元気になってください。

■申し込み・問い合わせ／子育て支援センター（☎485-1277）

飲んで美味しい牛乳を
さらに美味しく食べてもらいたい！

牛乳を食べよう！



今月のレシピ 野菜とひじきのミルク煮

作り方

- ①ひじきはざっと水洗いして水気をきり、ボウルに入れて牛乳を加え、やわらかく戻す。
- ②ニンジンとレンコンはいちょう切りにし、レンコンは水につけて水気をきる。サヤインゲンはずじを取って斜めに細く切り、ちくわは小口切りにする。
- ③鍋にひじきを戻し汁ごと入れ、②を加えて火にかける。ニンジンがやわらかくなったら砂糖、しょうゆで味付けし、煮汁がほとんどなくなるまで煮る。ごま油を入れ、鍋をゆすって照りを出す。

材料

■4人分

ひじき(乾燥品).....	20g	サヤインゲン.....	6本
牛乳.....	300ml	ちくわ.....	小2本
ニンジン.....	1/2本	砂糖・しょうゆ・	
レンコン.....	1/2節	ごま油.....	各大さじ1

《アドバイス》

ひじきを牛乳にひたして戻します。芽ひじきは20分、長ひじきは30分を目安にし、爪を立ててみてスツとラクに入るまで戻します。また、芽ひじきの場合は、洗わなくても良いです。