

応援してくれた みんなに感謝!!

きたむら ^{りな}
北村 里菜さん (桜)



全道優勝を果たし、賞状と金メダルを披露する北村さん (釧路新聞社提供)

今月は、第32回北見練心会杯全道少年少女柔道大会の小学校女子中学年の部・個人戦で見事優勝した標茶柔道スポーツ少年団の北村里菜さん(標茶小4年)を紹介します。

北村さんは、4歳の時にお父さんが柔道をしている姿を見て興味を持ち柔道を始めたそうで、今では武道館で週に4回練習しています。練習が厳しく止めたいと思ったときもあつたそうですが、「それ以上に柔道が楽しいので頑張ることができました」と柔道の楽しさを話してくれました。

て。そんな北村さんの得意技は寝技。「相手を寝技で抑え込んで一本取れたときが楽しい」と話し、全道大会の決勝戦でもその得意技で一本勝ち。大会前に手首を負傷していましたが、「金野整骨院の先生のアドバイスやサポートがあり、手首を気にすることなく試合ができました。」と感謝していました。

今大会の感想について「全道大会では強そうな選手がたくさんいたけど優勝できて良かった。みんなの応援がすごくうれしかったです。」と笑顔で話してくれました。小学校5年生からは、全道大会で勝ち上がる次全国大会に進出できるので、来年の全国大会を目指す。



指して練習しています。最後に「もし標茶で大会が来てくください」と話し、北村さんのこれからに目が離せません。

水中ウォーキング教室に 参加しませんか

水中ウォーキングは浮力により膝や腰への負担も軽く、あなたの健康づくりに役立ちますので、ぜひ参加してみてください。なお、教室開催中は一般利用のプール使用が制限される場合があります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- 場所/標茶水泳プール
- 対象/町内在住で高校生以上の方
※高校生は保護者の承諾書が必要
- 講師/山田ゆかり(健康づくり運動専門員)ほか
- 定員/各30名
- 費用/受講料・プール使用料は無料です。
保険加入を希望の方は下記に相談してください
- 持ち物/水着・水泳帽子・飲み物
- 申込期限/
 - 昼の部…第1部6月29日(火)、第2部7月29日(木)
 - 夜の部…6月24日(木)
- 申し込み・問い合わせ/
農業者トレーニングセンター (☎485-2434)

◎昼の部 (午後1時30分～2時30分)

- 第1部『レッツ!!ウォーキング&かんたん筋トレ』**
男性も参加しやすく、女性もかんたんに引き締め効果。一人で来てもウォーキングができる!
- 日程/7月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
 - 内容/ストレッチ・リラックス水中運動・ウォーキング・水中筋トレなど

- 第2部『曲に合わせて水中運動&かんたん筋トレ』**
ペア・グループで動く水の効果がUP!一人で来ても水中リズムダンスができる!

- 日程/8月6日(金)、20日(金)、9月3日(金)、10日(金)
- 内容/ストレッチ・水中リズム運動・ウォーキング・水中筋トレなど

◎夜の部 (午後7時15分～8時15分)

- 『はじめよう!!水中ウォーキング&リズム運動&かんたん筋トレ』
夜のプールで楽しもう!水の効果によるリラックスタイムを

- 日程/7月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)
- 内容/ストレッチ・リラックス水中運動・水中リズム運動・ウォーキング・水中筋トレなど

○いじめ防止の取り組み
いじめ防止については、すべての教育活動を通して「相手を思いやる心」を育て、生徒同士の良好な人間関係を築けるよう心がけています。昨年は、生徒から募集した「いじめ防

本校は、「知・徳・体」のバランスのとれた教育を行い、心身共に健康な生徒を育てることを目指し、日々の教育活動を行っています。今回は、本校の学校目標である「豊かな心の育成」を紹介させていただきま

磯分内中の取組

豊かな心の育成をめざして



ケータイ安全教室

安全教室」を開催しています。2年前から「ケータイ

○体験活動やボランティア活動の取り組み

自然や人との関わりに重点を置いた活動により、心の安定感や感受性の豊かさを育て、生徒が自分で課題を解決する力の育成に努めています。体験学習では、学校農園で全校一斉に



現3年生が描いた携帯安全啓蒙ポスター

止ポスター」や「いじめ防止標語」をもとにポスターを作成し、公共機関や商店などに掲示していじめ防止を呼びかけました。また、最近では携帯電話やパソコンを使った情報通信ネットワークでの問題が増加傾向にあるので、「情報モラル」の育成と「有害情報」への指導強化を目的に、

ジャガイモを栽培して9月から10月に「収穫祭」を行い、実りの秋を実感しています。

また、ボランティア活動として、「校区内清掃」で道路清掃や駅舎清掃などを磯分内小学校の児童と連携して行ったり、「交通安全呼びかけ運動」では、学校農園で収穫したジャガイモや交通安全を祈願し生徒が作ったキーホルダーをドライバーの方に渡し、交通安全の呼びかけ運動を行っています。

今後も、人や社会との関わりを大切にしながら「豊かな心の育成」に努めたいと考えています。

「標茶ドングリの会」講演会のご案内

「ココロとカラダほぐしあそび」の本を執筆し、子どもの発達や特別支援教育の分野で、全国各地の学校や講演会に引っ張りだこの二宮信一先生の講演会が開催されることになりました。

二宮先生は、今年4月に出版された本町のまちづくりを研究した書籍「住民自治へのコミュニティネットワーク」を共同で執筆されています。

講演会では、本町の実態に沿った中で、子どもたちとどのような関わりができるか、子どもたちの力をどうしたら伸ばすことができるかなど、具体的なお話が聞けるとおもいます。

子育てをされている方、子どもたちの未来に関心がある方など一人でも多くの方の参加をお待ちしています。

- 日時／6月18日(金)、午後7～9時
- 場所／開発センター
- 演題／一人ひとりの学びと育ちを支える子育て・教育について－標茶で育つ子供たちのために親・学校・地域でできること－
- 講師／北海道教育大学釧路校准教授二宮信一氏
- 主催／標茶ドングリの会
(子どもたちの発達と育ちを考える会)
- 入場料／500円
- 申し込み／吉田さん (FAX485-1113)
- 問い合わせ／伊月さん (☎485-0672) ※お手数料をおかけしますが、午後7時以降に連絡してください。

左官・タイル工事一式 標茶左官工業

代表 東海林正好

主な仕事：

モルタル補修
タイル貼付け



住所／標茶町桜10丁目20番地
電話／090-3393-9283