

脳ドック受診者助成事業

本町では脳ドック費用の一部助成を行います。

この事業は、日本人死亡原因第4位で後遺症が残る可能性の高い脳血管疾患（脳梗塞、脳卒中など）の早期発見、早期治療および予防の促進を図ることを目的として実施します。ぜひご利用ください。

■対象者／

- 町内に住所を有する方
- 平成28年度中に40～74歳になる方
- 町税を完納している方
- 現在、脳血管疾患で治療中でない方
- ペースメーカーや外科クリップなど体内に金属が入っていない方（金属が入っている方でも検査に支障がない場合もあるので、かかりつけの医師に相談してください。その際、医師の証明書が必要になります）
- 平成26年度・平成27年度に本事業を利用していない方

☆**国民健康保険の方**…平成27年度秋または平成28年度春の総合住民健診で特定健康診査を受けた方、もしくは平成28年度国保ドック・国保ミニドックを申し込んだ方

☆**国民健康保険以外の方**…加入している健康保険組合で脳ドック助成制度が無い方、または助成制度はあるが助成の対象とならない方

■**助成額**／20,000円（自己負担額12,400円）

■**定員**／100人（先着順）

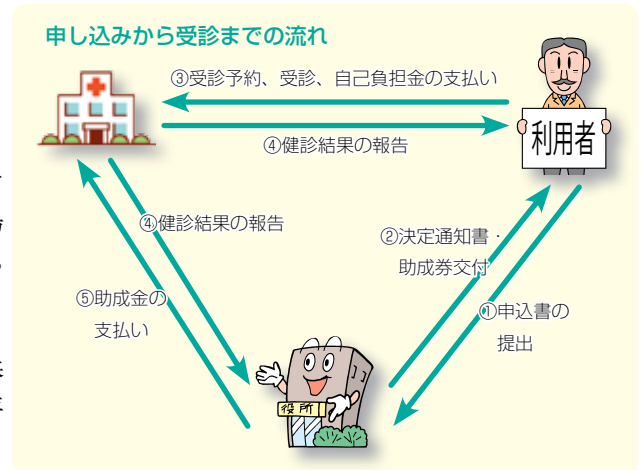
■**実施機関**／釧路労災病院

■**募集期間**／5月中旬（春の総合住民健診終了後）～定員に達するまで

※申込方法は広報しべちゃ5月号でお知らせします。

■**検診内容**／MRI（脳画像診断）、MRA（脳血管画像診断）、頸動脈エコー、血液検査、尿検査、心電図

■**申し込み・問い合わせ**／役場住民課年金保険係（1階②番窓口☎485-2111内線124）



大切な子どもたちのために

安全確保についてのお願い

標茶町教育委員会

新年度を迎え、これから新たなスタートを切る新1年生をはじめ町内各学校の子どもたちが元気に通学します。

各学校および教育委員会では、子どもたちを犯罪から守り、事故に遭わせないための指導はもとより、通学路の点検や防犯ブザーの配布などの環境整備に取り組んでいます。また日ごろの各町内会・地域会、ボランティアなど各団体による通学路の安全対策などの活動は誠に心強いものであり、ご協力に感謝します。

子どもたちの安全を守るためには、学校や家庭、地域全体での情報共有や連携を図る取り組みが重要であることをあらためて痛感しています。皆さんにもご理解いただき、さらなる安心・安全な地域社会づくりに向け、新1年生をはじめとする児童生徒の安全確保の取り組みに、ご協力をお願いします。

お願い事項

- 子どもたちの登下校時間に、散歩・買い物・家の周りでの作業などされる時は、子どもたちを見守るようお願いいたします。
- 「おはよう」「行ってらっしゃい」「お帰り」など子どもたちへの声掛けをお願いいたします。
- 不審者を発見した場合は警察、学校などに至急連絡をお願いいたします。

思春期保健事業

「赤ちゃんふれあい体験」

本町では中学生を対象とした「赤ちゃんふれあい体験事業」を、町内の中学校と協力して実施しています。対象は主に中学3年生で、赤ちゃん

やその親との交流を通して、子どもの成長を見守る親の気持ちを知り、生命の尊さや親としての責任について考える機会となることを目的としています。

子どもは事前学習として、胎児の成長や赤ちゃんの発達、妊婦体験や妊娠出産の学習を行っています。また、自分が生まれてきた時のエピソードを家庭で聞く機会をもちます。

赤ちゃんふれあい体験では、生徒たちはお父さんやお母さんが持参した、赤ちゃんがおなかの中にいた時の写真を見たり、妊娠からこれまでの育児のエピソードについて質問をしながら交流します。生徒たちは実際に赤ちゃんの手足に触れたり抱っこをした

りして、重さや柔らかさを感じていました。抱っこをしてもおもちゃを使っても泣いてしまう赤ちゃんを見て、あやすことの難しさと、泣きやま

ない赤ちゃんがお母さんに抱かれるとすぐに泣きやむ様子に驚いていました。赤ちゃんの自由な行動に戸惑う生徒や、ミルクを飲ませている間に赤ちゃんを見つめ合い自然に微笑む生徒もいました。

生徒の事前・事後のアンケートでは実施後の方が赤ちゃん・育児に対するプラスのイメージが増加しています。子育てのイメージでは「楽しい」がわずかに減り「大変だけど楽しい」が増えています。ほかにも「妊娠・出産・子育てと大変なことはたくさんある



けれど、お母さんにとって幸せなことだと思った」とあることから、生徒たちはお父さんやお母さんと交流することで、子育てが楽しいだけではない実態を知り、親になることの重みを感じることができたとようです。



学校では事前学習として、胎児の成長や赤ちゃんの発達、妊婦体験や妊娠出産の学習を行っています。また、自分が生まれてきた時のエピソードを家庭で聞く機会をもちます。

赤ちゃんふれあい体験では、生徒たちはお父さんやお母さんが持参した、赤ちゃんがおなかの中にいた時の写真を見たり、妊娠からこれまでの育児のエピソードについて質問をしながら交流します。生徒たちは実際に赤ちゃんの手足に触れたり抱っこをした

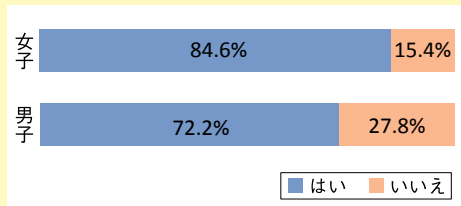
りして、重さや柔らかさを感じていました。抱っこをしてもおもちゃを使っても泣いてしまう赤ちゃんを見て、あやすことの難しさと、泣きやま

ない赤ちゃんがお母さんに抱かれるとすぐに泣きやむ様子に驚いていました。赤ちゃんの自由な行動に戸惑う生徒や、ミルクを飲ませている間に赤ちゃんを見つめ合い自然に微笑む生徒もいました。

生徒の事前・事後のアンケートでは実施後の方が赤ちゃん・育児に対するプラスのイメージが増加しています。子育てのイメージでは「楽しい」がわずかに減り「大変だけど楽しい」が増えています。ほかにも「妊娠・出産・子育てと大変なことはたくさんある

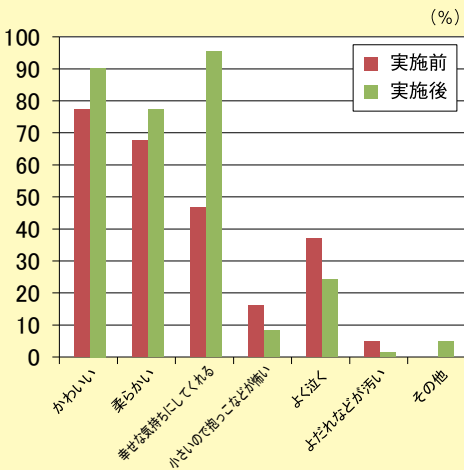
生徒の事前・事後アンケート結果

1. 赤ちゃんをあやしたり抱っこをした経験がありますか



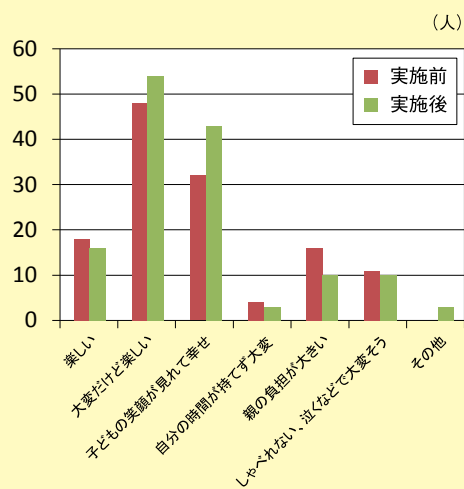
女子の方が多く、全体では約8割が赤ちゃんふれあう機会を経験しています。

2. 赤ちゃんのイメージ



実施後は「幸せな気持ちにしてくれる」が約2倍増えました。わずかですが「抱っこなどが怖い」「よく泣く」の割合が減っています。

3. 子育てのイメージ



プラスのイメージを見ると実施後は「楽しい」がわずかに減り、「大変だけど楽しい」「子どもの笑顔が見れて幸せ」が増えています。

問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係 (☎ 485-11000)

国民健康保険・後期高齢者医療 被保険者の皆さんへ

平成28年4月1日から、入院時の食事療養標準負担額が一部変わります。

住民税課税世帯の方の食事療養標準負担額（食事代）が

平成28年4月1日～

一食につき **260円** → **360円** に

平成30年4月1日～

一食につき **360円** → **460円** に 変更となります

ただし、^{*}指定難病の方は、一食につき **260円** に 据え置かれます

※都道府県の発行する指定難病の医療受給者証をお持ちの方

注意事項

- ①住民税非課税世帯の方で「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの場合、食事療養標準負担額（食事代）は、**現行どおりの負担額**となります。
- ②指定難病の方は、都道府県の発行する医療受給者証を医療機関へ提示してください。
指定難病の医療受給者証については、北海道釧路保健所へ問い合わせください。

問い合わせ

国民健康保険について…役場住民課年金保険係（役場1階②番窓口 ☎485-2111 内線125）

後期高齢者医療について…北海道後期高齢者医療広域連合（☎011-290-5601）

平成28年度

「わんぱく」の登録を開始します

子育て支援センターでは3歳児を対象に月1回（主に水曜日）、同年齢の子どもが集まりルールのある遊びや集団で遊ぶ楽しさを親子で体験する「わんぱく」を実施しています。幼稚園4歳児との交流も予定しています。登録を希望する方は子育て支援センターまでご連絡ください。

- 対象／3歳児（平成24年4月2日生～平成25年4月1日生）
- 開催場所／ふれあい交流センター・児童館・幼稚園・公園など
- 内容／リズム遊び・集団ゲーム・制作・外遊びなど
- 問い合わせ／子育て支援センター（☎485-1277）



生活豆知識

大量・高額な
学習教材の
契約は慎重に!



内容

学習教材の勧誘電話があり、自宅に来てもらうことになった。中学生の娘と一緒に説明を受けた教材は、中学3年間で60万円と高額なので不安だったが「この教材で勉強しない子はいない」「テストの点も確実に上がる」などと言われ、特典の学習用タブレットも魅力的で契約し、代金を支払ってしまった。しかし、契約後はタブレットの使い方の説明が来ると言っていたが来訪せず、電話で問い合わせても態度がひよう変しており不信感を抱いた。娘も教材に興味を示さないので解約したい。
(中学生の保護者)

ひとことアドバイス

学習教材は実際に使ってみないと、自分に合っているかなどは分かりません。一

度に大量で高額な契約を結ぶのは避けましょう。

・「特典が付く」「すぐに成績が上がる」などを強調し契約を迫られても、その場では契約せず、慎重に検討しましょう。契約書をよく読み、解約などの条件についてもよく確認することが大切です。

・「おかし」「困ったな」と思ったときには、1人で悩まずお気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。

■相談窓口

- ・ 役場企画財政課商工労働係
(2階)⑩番窓口 ☎4851-2111 内線251)
- ・ 釧路市消費生活センター
(☎0154-2413000)
- ・ 消費者ホットライン
(☎1888)

見守り情報

消費者被害から高齢者・障がい者、子どもを守る最新情報



おむつ類の 無料回収 始めます

子ども用・成人用紙おむつ、尿取りパッド、清拭綿などのごみが無料回収に変わります。汚物を取り除き中身の見える袋に入れて、ごみ収集日に搬出してください。なお、防水シートやペット用品は、これまでどおり有料の燃やせるごみとして搬出してください。

※おむつ類以外のものが入っている場合は収集できません。また、老人ホームなどの施設から出るおむつ類は無料となりません。

■問い合わせ

課環境衛生係(1階)
③番窓口 ☎4851-2111 内線127)



飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

～チーズと小魚でカルシウムアップ～



J-milkホームページより提供

今月のレシピ おばんざいご飯

作 り 方

- ①油揚げとタケノコをみじん切りにして、Aとともに火にかけて、汁気が無くなるまで炒り煮する。
- ②卵を割りほぐし、スキムミルクと砂糖を酒で溶いて加え、よく混ぜる。鍋にサラダ油をひいて炒り卵を作る。
- ③プロセスチーズ、塩昆布、かぶら漬けはみじん切りにする。
- ④①～③とBを混ぜ合わせて、ご飯に添え、混ぜて食べる。

One Point!

塩気のあるものが多いので、炒り卵は甘めに。

材 料 (2人分)

油揚げ……………	½枚	酒……………	小さじ1
タケノコ…………	30g	サラダ油…	小さじ½
A		プロセスチーズ…	30g
かつお節…………	少々	塩昆布…………	小さじ1
水……………	50ml	かぶら漬け…………	2枚
砂糖、酒、しょうゆ		B	
……………	各小さじ1	ちりめんじゃこ	
卵……………	1個	……………	大さじ1
スキムミルク…	大さじ1	白ごま…………	小さじ1
砂糖……………	小さじ1	ご飯……………	適量

高橋
(厚生) 福さん



京極
(茶安別) スサ子さん



長寿88歳
おめでとうございます

《平成28年1月該当》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。



加藤 敬男さん
(桜)



千葉 キイさん
(平和)



加藤シゲ子さん
(川上)



江本 房一さん
(桜)

高齢者肺炎球菌ワクチンのおしらせ

肺炎は常に死亡原因の上位にある病気です。肺炎の原因菌で最も多いのは「肺炎球菌」ですので、対象の方は今年度中に接種することをお勧めします。

【実施方法】

■実施医療機関／町立病院 ■自己負担／3,000円

※町民税非課税世帯および生活保護世帯は無料

■申し込み・問い合わせ／

ふれあい交流センター健康推進係 (☎485-1000)

※完全予約制です。日にちに余裕をもって申し込みください。

※対象者への個別案内はしていません。

平成28年度の対象者 (平成28年4月1日～平成29年3月31日)

- 65歳 昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
- 70歳 昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
- 75歳 昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
- 80歳 昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
- 85歳 昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
- 90歳 大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
- 95歳 大正10年4月2日生～大正11年4月1日生
- 100歳 大正5年4月2日生～大正6年4月1日生

※60～65歳未満のうち、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障がいや有する方で身体障害者手帳1級程度の方も対象になります。

契約社員募集

業務内容：乳製品(雪印バターなど)製造業務
勤務時間：1日8時間(勤務7時間+休憩1時間)
(時差・夜勤勤務あり)

休日：年間79日

賃金：日給6,470円(時給換算で924円)

◎正社員登用制度あり

その他：詳細はお問合せください。

健康な方・やる気のある方をお待ちしています!!!
幅広い年代の人達が働いている職場です。

【お問合せ先】

雪印メグミルク(株)磯分内工場
〒088-3147 川上郡標茶町磯分内市街
TEL015-486-2246 担当:中板(なかいた)



パート募集!

訪問看護師



研修制度も充実し、しばらく仕事から離れていた方にも安心して働いていただけます。お気軽にお電話ください!

勤務条件

- ★資格…保健師・看護師、普通自動車免許
- ★勤務地…標茶町
- ★勤務時間…9:00～17:30 (要相談)
週15～20時間程度
- ★給与…時給1,450円
- ★待遇…労災、通勤手当、他詳細は委細面談
- ★休日…土日・国民の祝日および年末年始

勤務地

一般社団法人北海道総合在宅ケア事業団

標茶地域訪問看護ステーション

標茶町ふれあい交流センター1階 ☎485-0783 (担当・小林)



合併処理浄化槽 補助金のお知らせ

- 下水道の集合処理が困難な地域の生活環境の保全・公衆衛生の向上を図るため、本町では平成26年度から、合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。
- 平成27年度交付実績／25基（5人槽11基、7人槽12基、10人槽2基）
 - 対象者／町内に住所があり町税などの滞納が無い方
 - 対象の浄化槽（全てに該当すること）
 - ・公共下水道設置条例の排水区域・処理区域を除く地域に設置するもの
 - ・自ら居住または居住しようとしている専用・併用住宅に設置する、10人槽以下のもの
 - ・浄化槽工事業の登録または届け出をしている、町排水設備指定工事店が施工するもの
 - 補助金／浄化槽設置工事費から10万円を差し引いた額

を交付。ただし、5人槽は上限125万円、7人槽は上限153万円、10人槽は上限214万円です。

※排水設備工事と浄化槽の年間維持管理費は個人負担です。

※平成28年度は23基まで補助金を交付します。（先着順）

■指定工事店

- ・(株)永昌工業
 - ・(有)服部組
 - ・(有)三浦ポンプ機械店
 - ・(有)ライフクリエイトくまがい
- 問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口）
☎485-2111内線127
- 道事業係（2階⑤番窓口）
☎485-2111内線264

生ごみ処理機 デイスポーザの購入 助成制度のご案内

本町では生ごみ処理機やコンポスター、デイスポーザ（生ごみ粉碎機）の本体購入・設置費用の一部を助成しています。環境に優しいリサイクルため、ぜひご利用ください。

生ごみ処理機

- 申請方法／購入前に印かん
と金融機関の口座番号が分かるものを持参して、下記係で申請
- 対象者／本町に1年以上居住している町民で、今後1年以内に転出の予定が無い方
- 対象機械・助成金額
・電気式（乾燥型・バイオ型）
：上限4万5千円

- ・堆肥式（コンポスター・発酵2個）：上限5千7百円
- ※いずれも付属品を除く本体購入費用の4分の3を1円単位まで助成します。
- ※助成は1世帯1台（堆肥式発酵式は2個1組）まで。
- 助成後は5年間申請できません。

※町内販売店で購入した製品に限りません。

デイスポーザ（生ごみ粉碎機）

- 申請方法／購入前に購入店の見積書、印かん、金融機関の口座番号が分かるものを持参して、下記係で申請
- 対象者／本町に1年以上居住している町民で、今後1年以内に転出の予定が無い方。かつ、住宅が標茶市街地の下水道整備区域内にある。
- 申請先・問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口）
☎485-2111内線127

り、排水設備を下水道に接続または接続予定の方

- 対象機械・助成金額
・デイスポーザ（生ごみ粉碎機）：上限6万円
- ※付属品を含む本体購入・設置費用の4分の3を1円単位まで助成します。
- ※デイスポーザ排水処理システム性能基準（案）の認証などを受けている製品で、町内の排水設備指定工事店で購入・設置したものに限りません。
- ※助成は1世帯1台まで。助成後は、5年間申請できません。

■申請先・問い合わせ

- 役場住民課環境衛生係（1階③番窓口）
☎485-2111内線127



浄化槽の維持管理

設置者（浄化槽管理者）には、下記の3つの義務があります。水質基準に満たない浄化槽処理水を放流したり、法定検査を受検しない場合は、浄化槽法により処罰される場合があります。浄化槽の設置・変更・廃止の際は、下記係に届け出をしてください。

①法定検査（水質検査）を受けましょう

法定検査では、浄化槽の設置や維持管理が適正に行われ、浄化槽の機能がきちんと確保されているかを確認します。検査には使用開始後3～8カ月以内に行う「設置後等の水質検査」と、毎年1回行う「定期検査」があります。浄化槽をお使いの方で検査案内が届いていない方は、北海道浄化槽協会（☎011-823-4750）に問い合わせてください。

②保守点検を受けましょう

保守点検では浄化槽の機能を維持するための機器類の調整や消毒薬の補充などを行います。点検はおおよそ4カ月に1回以上実施し（回数は処理方式や処理対象人員によって異なります）、浄化槽管理士または専門の登録業者に委託することができます。

③清掃を行いましょう

清掃とはバキューム車で汚泥を引き抜くことです。浄化槽には水に溶けない固形物や汚泥が少しずつたまるため、そのままにしておくと臭いや水質悪化の原因になります。清掃は年1回以上行う必要があります。町内の許可業者に委託することができます。

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口）
☎485-2111内線127

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 ☎485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

受付診療時間

受付時間／午前の部…午前8時45分～11時 午後の部…午後1時～3時45分

診療時間／午前9時～午後4時45分

内科 ●毎週火曜日、水曜日午後は休診になります（木曜日、金曜日の午後1～2時は病棟回診のため診察をお待ちいただいております）

外科 ●北大医学部消化器外科Ⅰから1週間または2週間単位で出張医師が担当します。

●毎週金曜日の受付時間は、午後3時30分までとなります。

産婦人科 ●町立中標津病院から島野敏司医師が担当します。4月4日から診療日・受付時間が変更になります。

●診療体制／週2回（月曜日の午後・金曜日の午前）

●受付時間／月曜日…午後1時～3時30分

金曜日…午前8時45分～11時

●予約制となっています。受診日の5日前までに来院時または電話で予約してください。

※予約がなくても受け付けますが、予約の方を優先します。（救急患者を除く）

リハビリテーション科 4月から予約制となります。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 旭川医大小児科から出張医師が担当します。

☆4月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）	
	午前の部	午後の部	13:00～13:30	14:45～15:45
	8:45～11:00	13:00～14:00		
5日(火)	●	休診	●	休診
12日(火)	●	休診	●	休診
19日(火)	●	休診	●	休診
26日(火)	●	●	休診	●
27日(水)	●	●	休診	休診

【予防接種】

《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・二種混合・日本脳炎・水痘の接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院へ電話連絡してください。（ワクチンの準備の都合上、お願いします）

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《18～20歳未満の日本脳炎》 ●接種を希望する方は1回目の接種をふれあい交流センターへ、2回目以降の接種から町立病院へ、それぞれ1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（中学1年～高校1年対象）は、5日前までに病院へ電話連絡してください。

●定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診療となりますので、上記日程を参照してください。

《任意接種》 ●おたふくかぜ、定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。

＝お願い＝

町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

