

広報

しべちや

SHIBECHA

2019 12
NO.742



牛乳消費促進
PRキャラクター
「ミルクックさん」



高橋恵子さんが母校を訪問

磯分内小学校開校100周年記念式典が執り行われ、記念企画として、同校出身の女優、高橋恵子さんがスペシャルゲストとして登場しました。高橋さんは「小学校へ通学していた時の風景や匂いは今でも覚えている。冬の寒い中、歩いて通学したことは良い思い出として残っている」と標茶に住んでいた頃を懐しみ語ってくださいました。(10月26日、3ページ参照)

今月の注目記事

- 標茶町ふるさと応援大使に高橋 恵子さんが就任
- 磯分内小学校開校100周年
- 目で見るしべちやの財政状況

標茶町ふるさと応援大使 就任式



標茶町ふるさと応援大使に 高橋 恵子さんが就任

標茶町出身の女優、高橋恵子さんが標茶町ふるさと応援大使に委嘱され、10月27日、コンベンションホールういすにて就任式が執り行われました。

佐藤町長より委嘱状を受け取った高橋さんは「私が生まれた標茶町の応援大使になれて光栄。国内外へふるさと標茶町の魅力を発信したい」と就任を受けての抱負を話されました。高橋さんには、今後応援大使として、観光や特産品などをPRし、標茶町を応援していただきます。

就任式後には標茶町文化講演会として「自然と共に生きる」をテーマとしたトークショーが行われました。トークショーで高橋さんは標茶で過ごした幼少期を振り

返り「標茶で過ごした思い出は今でも鮮明に覚えている。標茶で過ごした時間は私の原点」と話されました。

来年50周年を迎える女優業については「15歳で始めたが、ファンの方をはじめ、多くの人や仕事に恵まれ、続けることができた」と周囲の方への感謝を述べられました。

標茶町のPRしたいところについては「湿原とタンチョウなどの自然の魅力のほか、酪農のまち標茶町の乳製品は魅力的。都会ではこんなにおいしい牛乳を飲むことはできない。今後は、もっと標茶町へ来て、魅力を再発見し、都会に住んでいる者の目線で魅力発信を提案していきたい」と応援大使としての意気込みを語ってくださいました。



祝 磯分内小学校開校100周年記念式典



磯分内小学校開校100周年



磯分内小学校が開校100周年を迎えました。10月26日に記念式典が同校体育館で執り行われ、在校生や教職員・PTA・同窓会の関係者などが参加し盛大に100周年を祝いました。

式典で土居慎也校長は「大正8年に開校し、地域の方々に支えられ今日を迎えることができた。今後も学校・保護者・地域が一体となり教育を進めていきたい」と話されました。式典中には、感謝状の贈呈式が行われ、歴代校長やPTA会長、教育活動に貢献していただいた地元団体の方々へ感謝状が手渡されました。

式典後には在校生による熊牛太鼓の演舞が披露されたほか、記念企画として、同校出身の女優、高橋恵子さんがスペシャルゲストとして登場し、在校生が書いた作文の朗読や、磯分内小学校に通学していた頃の思い出などを話されました。

磯分内小学校のあゆみ

令和	昭和							大正		
元年	54年	47年	33年	25年	23年	22年	16年	12年	13年	8年
磯分内小学校開校100周年	開盛小学校が廃校となり磯分内小学校に統合される	上磯分内小学校が廃校となり磯分内小学校に統合される	開盛小学校が開校	上磯分内分校が上磯分内小学校に昇格	磯分内小学校上磯分内分校が開校	標茶村立磯分内小学校となる	公立磯分内国民学校となる	高等科併設。公立磯分内尋常高等小学校となる	公立熊牛尋常小学校となる	標茶小学校附属特別分教場として開校

しべちやの 財政状況

令和元年度の一般会計および特別会計（公営企業会計を含む）を合わせた当初予算額は155億313万円で、補正予算により3億3,800万円を追加し、9月末日現在における予算総額は、158億4,113万円となっています。

令和元年度 一般会計予算の執行状況

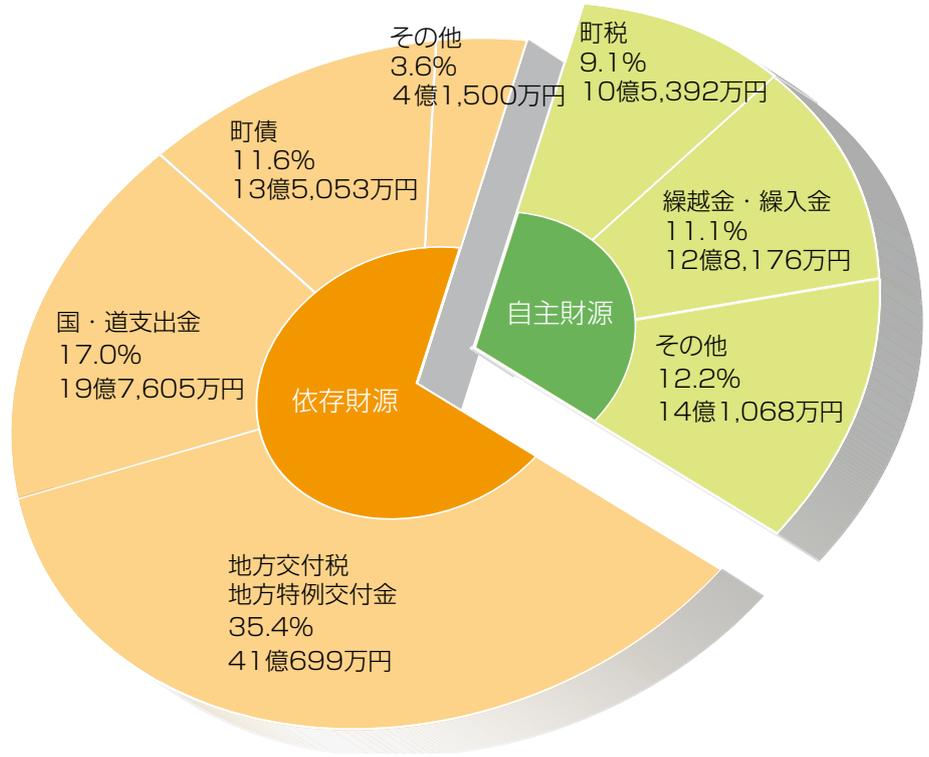


標茶町財政事情説明書の作成及び公表に関する条例に基づき、令和元年12月1日公表の財政状況をお知らせします。

歳入予算の構成

一般会計の歳入は、町税などの自主財源と地方交付税・地方特例交付金などの依存財源に分けられます。

本年度は、自主財源が37億4,636万円（32.4%）、依存財源が78億4,857万円（67.6%）となっており、国・道への依存の割合が多い状況です。

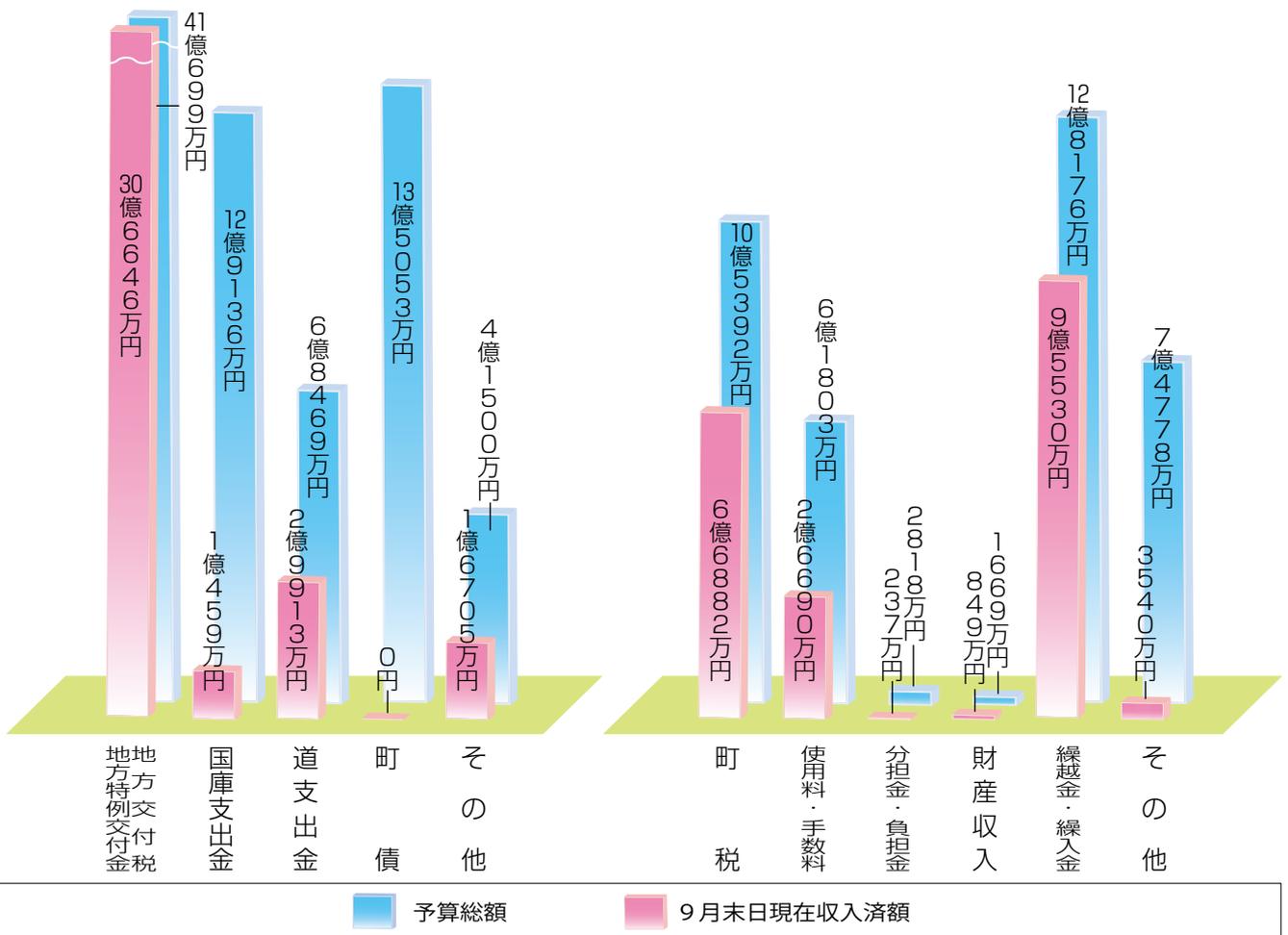


歳入予算総額…115億9,493万円

9月末日現在収入済額…55億7,451万円

依存財源…78億4,857万円

自主財源…37億4,636万円



標茶町の家計簿

令和元年度 一般会計現在予算でみる町財政の現状

「標茶町」の令和元年度財政状況を年間家計費500万円の家庭に例えたら・・・

収入

○給料など……………	1,063,000円
(町税、使用料・手数料、その他収入)	
○預金引出・昨年の余り……………	553,000円
(繰入金・繰越金)	
○借入金(ローン)……………	582,000円
(町債)	
○親・親戚からの仕送り……………	2,802,000円
(地方交付税、国・道支出金など)	
5,000,000円	

(参考)

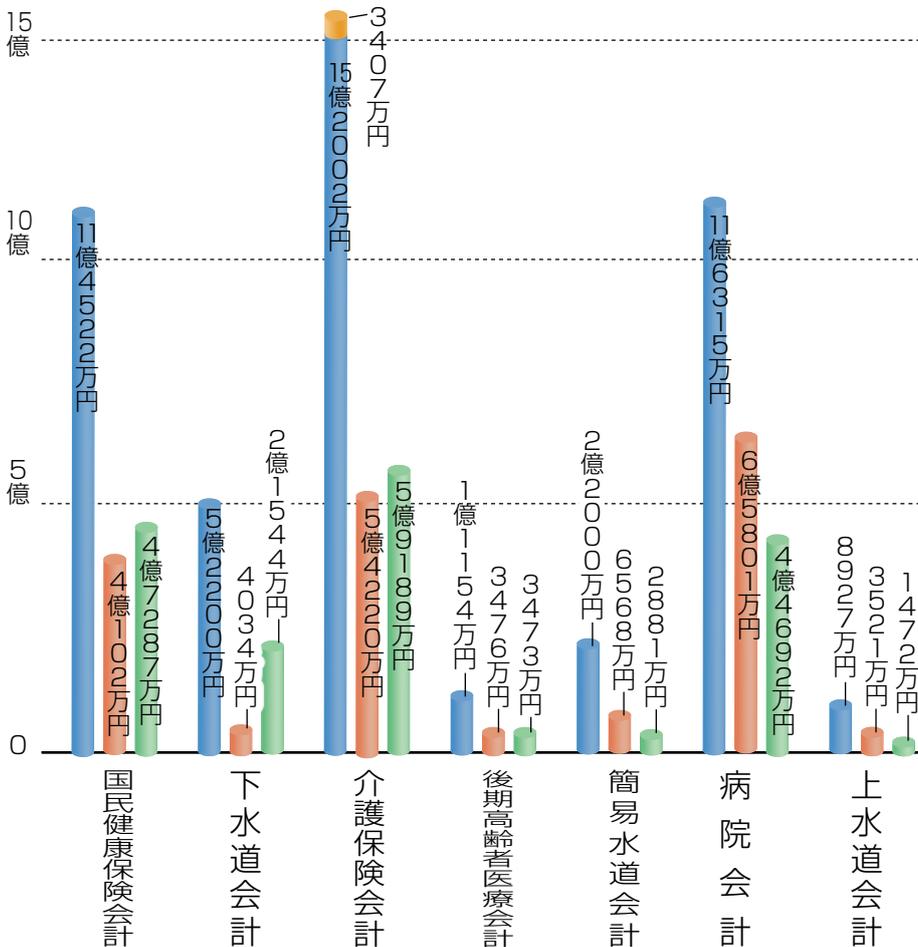
預金残高(基金積立金など)……………	2,803,000円
ローン残高(町債残高)……………	5,053,000円

支出

○食費(人件費)……………	599,000円
○医療費(扶助費)……………	231,000円
○その他生活費……………	957,000円
(物件費・維持管理費など)	
○財産取得費(車など)……………	1,366,000円
(普通建設事業費)	
○ローン返済(公債費)……………	430,000円
○預金(積立金)……………	221,000円
○子どもへの仕送り(繰出金)……………	327,000円
○交際費(友人への援助など)……………	869,000円
(補助費など)	
5,000,000円	

※家庭の家計と本町の財政では、仕組みが違うので比べるのは少し難しいかもしれませんが、今後収入は「親・親戚からの仕送り」が減らされる状況にあり「給料など」の大半を占める町税が急激に増加することは期待できません。支出は「食費」「その他生活費」を節約し「財産取得費」「交際費」を切り詰めていかなければなりませんし「子どもへの仕送り」を減らすため、子どもの生活(特別会計の運営)の改善を考えなければなりません。

令和元年度 特別会計および公営企業会計の執行状況



特別会計

当初予算額	35億1,878万円
補正予算額	3,407万円
現在予算額	35億5,285万円
収入済額	10億8,400万円
支出済額	13億4,374万円

公営企業会計

当初予算額	12億5,242万円
補正予算額	0万円
現在予算額	12億5,242万円
収入済額	6億9,322万円
支出済額	4億6,164万円

合計

当初予算額	47億7,120万円
補正予算額	3,407万円
現在予算額	48億 527万円
収入済額	17億7,722万円
支出済額	18億 538万円

当初予算額

収入済額

補正予算額

支出済額

特別会計

公営企業会計

(令和元年9月末現在)

平成30年度 決算の状況

平成30年度の予算は5月31日（公営企業会計は3月31日）で終了しましたので、決算の状況をお知らせします。

平成30年度の主な歳出では、標茶中学校（校舎）防音事業、桜町営住宅建替事業、川上団地改修事業などを行いました。歳入では国庫支出金、地方交付税、諸収入金などが減少しました。

この決算報告は、監査委員の審査を受け、町議会に提出しました。

一般会計・特別会計および企業会計の決算の状況は次のとおりとなっています。

決算 一般会計

歳入決算	114億5,006万円
歳出決算	113億1,867万円
差し引き	1億3,139万円

決算 特別会計および公営企業会計

特別会計

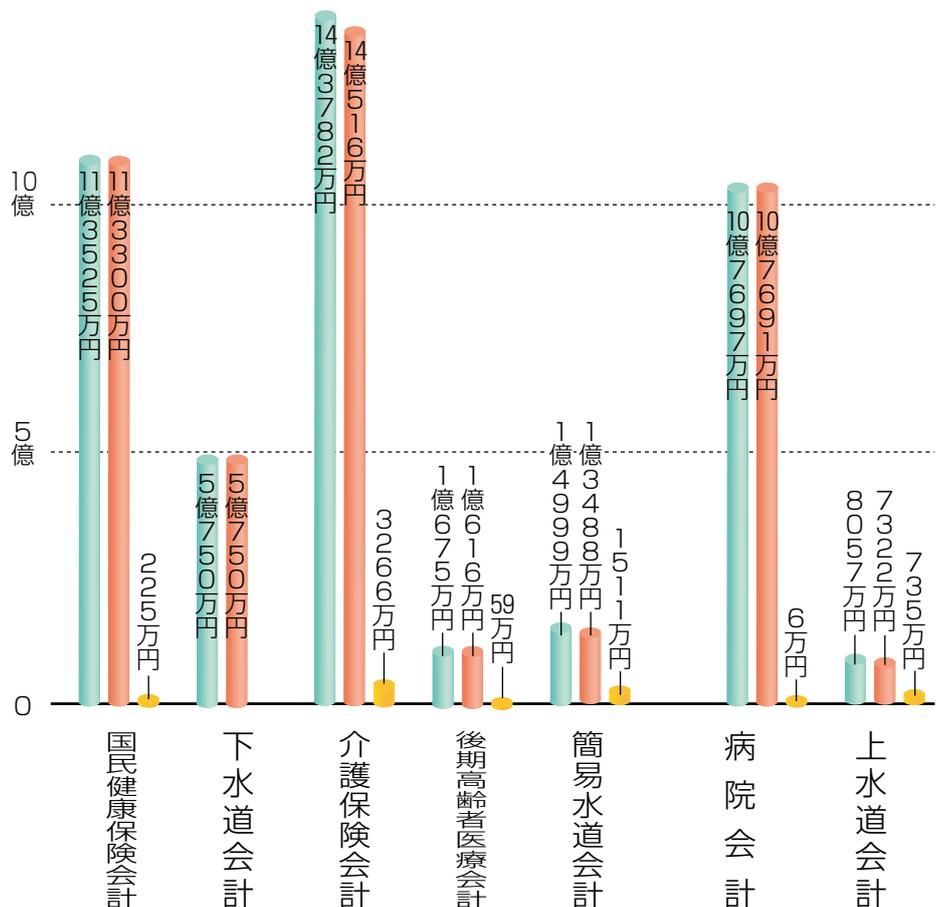
歳入決算	33億3,731万円
歳出決算	32億8,670万円
差し引き	5,061万円

公営企業会計 (収益的収支)

歳入決算	11億5,754万円
歳出決算	11億5,013万円
差し引き	741万円

合計

歳入決算	44億9,485万円
歳出決算	44億3,683万円
差し引き	5,802万円



特別会計

公営企業会計

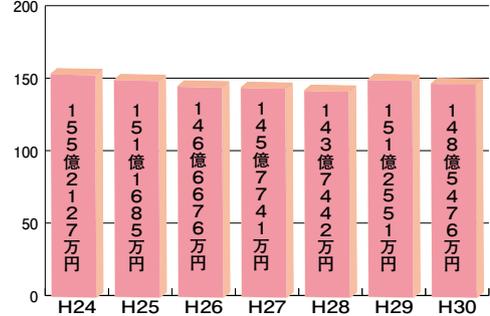
借入金（町債）の状況

本町では、各施設の建設や道路の改良工事を行うため、財務省などの国の機関や金融機関などからお金を借りています。借入条件は、年利0.01～6.60%以内で、できるだけ将来の負担とならないように借入れをしています。これまで借り入れた町債の残高は次のとおりです。なお、借入金については地方交付税により償還財源措置をされる有利なものを借入れしています。

会計別	合計	町民一人当たり負債額
一般会計	117億1,968万円	1,548,788円
下水道会計	21億9,618万円	286,035円
簡易水道会計	1,810万円	2,357円
病院会計	7億3,987万円	96,362円
上水道会計	1億8,093万円	23,565円
計	148億5,476万円	1,957,107円

(令和元年5月31日現在)

借入金（町債）の推移



町有財産の状況

基金積立金など 64億3,794万円

有価証券など 6,252万円



町有車両など
247台



立木
781,635㎡



建物
141,590㎡



土地
97,186,547㎡

人事行政の運営などの状況について

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

■勤務時間の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	内容
1日の勤務時間	午前8時45分～午後5時30分
1週間の勤務時間	38時間45分
週休日	日曜日および土曜日

(注) 業務によってはこれと異なる勤務形態あり。

■休暇など

区分	内容
年次有給休暇	1年度に20日、20日以内の残日数を翌年度に繰り越すことができる
病気休暇	負傷または疾病のため療養に必要と認める期間
特別休暇	産前産後休暇、忌引休暇、結婚の休暇、子の看護休暇など
介護休暇	配偶者・父母・子・配偶者の父母などの介護を行う場合

■育児休業の取得状況

区分	平成30年度の取得者数			平成30年度中に新たに取得可能となった職員			
	育児休業	部分休業	育児短時間勤務	育児休業等対象者数	うち育児休業取得者数	うち部分休業取得者数	うち育児短時間勤務取得者数
男性職員	2	4	2	1			
女性職員	2	4	2	2	2		
計	2	4	2	3	2		

※上段は平成30年度に新たに育児休業などを取得した者、下段は平成29年度以前から引き続き取得している者の数。

■部門別職員数の状況 (各年4月1日現在、単位：人)

部門	区分	職員数		対前年増減数
		平成30年	平成31年	
一般行政部門		134	130	△ 4
	議 会	3	3	
	総 務 企 画	35	37	2
	税 務	9	9	
	民 生	37	35	△ 2
	衛 生	13	12	△ 1
	農 林 水 産	18	18	
	商 工	5	4	△ 1
	土 木	14	12	△ 2
特別行政部門		26	26	
	教 育	26	26	
公営企業等 会 計 部 門		113	110	△ 3
	病 院	58	55	△ 3
	水 道	5	5	
	下 水 道	4	4	
	そ の 他	46	46	
合 計		273	266	△ 7

(注) 職員数は一般職に属する職員数で臨時・非常勤職員は除いています。

職員の任免および職員数

■採用者および退職者の状況

(平成30年4月1日から平成31年3月31日、単位：人)

区分	採用者数	退職者数
事務職	7	4
技術職	5	5

(注) 退職は、自己都合退職、定年退職、普通退職、勲奨退職、懲戒免職、死亡退職などがあります。

■定員適正化計画の年次別進捗状況

(各年4月1日現在、単位：人)

	27年 計画始期	28年 1年目	29年 2年目	30年 3年目	31年 4年目
職員数	267	275	276	273	266
対27年増減数	—	8	9	6	△ 1

■一般行政職の級別職員数

(平成31年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
標準的な 職 務	主事の 職 務	主事の 職 務	主任の 職 務	係長の 職 務	課 長 補 佐 の 職 務	課長の 職 務
職員数(人)	19	12	26	42	13	18
構成比(%)	14.6	9.2	20.0	32.3	10.0	13.9

職員の人事評価の状況

平成28年度から全職員を対象に人事評価を実施しています。職員個々の能力や実績を把握して、人事管理の基礎資料とすることにより、職員の人材育成と公務能率の向上につなげ、行政サービスの向上を図ることを目的としています。評価の手法は、職務遂行過程で発揮した能力を評価する「能力評価」と、目標管理により組織の活性化や職員の能力開発の促進を目的とした「業績評価」により行います。

職員給与の状況

■職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり 給与費(B)÷(A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
平成30年度	152人	576,083千円	115,449千円	219,242千円	910,774千円	5,992千円

■一般行政職の平均年齢、

平均給料月額および平均給与月額の状況

(平成31年4月1日現在)

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
40.6歳	302,500円	362,165円

■一般行政職の初任給

(平成31年4月1日現在)

区 分	大学卒	高校卒
一般行政職	180,700円	148,600円

■職員手当の状況 (平成31年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価
期末勤勉手当	(令和元年度支給割合) 期末手当：2.6月分、勤勉手当：1.9月分
扶 養 手 当	職員の配偶者や子などほかに生計の途がなく、職員が扶養している場合に支給 配偶者6,500円、子10,000円、配偶者・子以外の扶養親族1人につき6,500円
住 居 手 当	自己所有および自ら居住するための住宅を借り受けて家賃を負担している場合に支給
通 勤 手 当	通勤距離が片道2km以上、2,000円から20,000円
そ の 他	管理職手当、時間外勤務手当、寒冷地手当など

■退職手当の支給率（国と同じ）

（平成31年4月1日現在）

	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

■特別職の報酬などの状況（平成31年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当
給料	町長	843,000円
	副町長	700,000円
	教育長	632,000円
報酬	議長	300,000円
	副議長	240,000円
	議員	190,000円

令和元年度支給割合〔3.6月分〕
令和元年度支給割合〔4.5月分〕

職員の分限および懲戒処分の状況

区分	内容	平成30年度の状況
分限	勤務実績が良くない場合や心身の故障のため職務遂行に支障がある場合、長期の休養を要する場合、刑事事件に関し起訴された場合など、職責が十分に果たすことができないと認められる場合に、任命権者が本来の権限に基づき公務能率の観点から行う処分で、免職・休職・降任・降給の4種類があります。	休職 2人
懲戒	法令違反、職務上の義務違反、全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合に科す行政上の制裁で戒告・減給・停職・免職の4種類があります。	戒告 6人

職員の研修状況

多様化する行政需要に的確に対応するため自ら考え解決する職員の能力、社会状況の変化、分権型社会への流れ、厳しさを増す財政状況などに対応し、さまざまな課題に的確に対処し一層住民の信頼と期待に応えるため職員の資質、知識、技術の向上を図るため各種研修を実施しています。
市町村研修センター派遣 6人、専門研修 14人、町村会研修27人、職場研修など のべ 368人
その他一般教養等研修 3人

職員のサービスの状況

地方公務員法により、職員は全体の奉仕者として公共の利益のため勤務し、職務の遂行にあたっては全力をあげてこれに専念しなければならないと定められており、法令などに従う義務、秘密を守る義務、職務に専念する義務など各種の義務が課せられています。

職員の福祉および利益の保護の状況

■福利厚生状況

区分	実施主体	内容
職員の福利厚生	北海道市町村職員共済組合	短期給付、長期給付、福祉事業などを実施
	北海道市町村職員福祉協会	医療給付、福利厚生事業、貸付事業などを実施
	町	健康診断、健康増進事業、職員住宅
公務災害	地方公務員災害補償基金	職員が公務上の災害や通勤途上での災害を受けた場合は災害補償制度が適用されます

■互助会に対する公費負担状況（平成30年度）

互助会名	公費負担額	会員数	一人当たりの公費負担額	公費負担率
北海道市町村職員福祉協会	757,143円	270人	2,804円	15.2%

※北海道市町村職員福祉協会の詳しい事業内容については、福祉協会のホームページをご覧ください。

公平委員会への不服申立などの状況

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申立の状況	0件

除雪だより

除雪作業方針

●除雪車出動の基準

①・②を基準として除雪します。

- ①降雪量がおおむね10cm
- ②地吹雪などによる吹きだまりが所々にある場合
※特例的な基準として、③・④の場合も除雪します。
- ③雪が降った後に雨が降り、
アイスバーンになる恐れがある場合
- ④交通事故などが発生する
恐れがある場合



●出動時間

次の時間に出動します。

- 早朝の場合…午前5時30分に出動し、午前7時20分までに1車線を確保することに努めます。
- 早朝以外の場合…雪などの状況に合わせて出動します。
- ※除雪路線まで遠い場合などは、状況に合わせて早く出動します。

●除雪できない場合

除雪車両の事故が心配される次のような場合は、除雪できません。

- ①地吹雪がひどく前が見えない場合
- ②夜間（災害発生や緊急時などの特別な状況を除く）

お願い

効率の良い除雪のために、次のことにご協力をお願いします。

- ①敷地内の雪は、道路へ出さないでください。
- ②路上駐車は、除雪の妨げとなるのでやめましょう。
 - ▶湿った雪の時や雪の量などによって除雪が遅れることがあります。
 - ▶除雪中、私有地に雪が入ることなどがありますが、ご理解とご協力をお願いします。
 - ▶除雪の妨げになりますので、歩道や道路脇にごみ箱などを置かないようお願いします。
 - ▶除雪作業後に間口に残った雪は、各家庭で除雪するようご協力をお願いします。

お知らせ

- 自宅周りの道路などが凍結した時の散布用の砂を若干用意していますので、役場・各公民館へ問い合わせください。

町指定の排雪場所は次のとおり

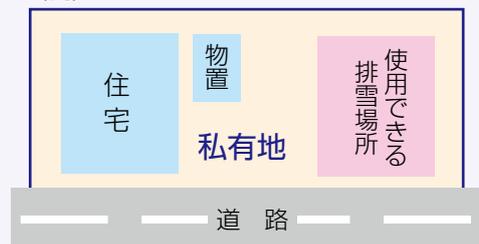
- 標茶市街…あすなろ道路裏、平和コミュニティハウス横
- 磯分内市街…旧磯分内小学校跡
- 虹別市街…第1入口
- 緊急通行止めになる場合がありますので、出掛ける時は天気予報を見るなど注意しましょう。

排雪場所（私有地）のご協力について

個人または法人で所有している空き地を、排雪場所として使用することにご協力いただける方は、下記係へご連絡ください。使用させていただいた排雪場所は、雪解け後に清掃します。また、使用条件については、協議させていただきます。すでにご協力いただいている方には、深く感謝申し上げます。

■問い合わせ／役場建設課道路係
(2階14番窓口☎内線236)

(例)



令和元年度 除雪担当業者一覧

担当地区	委託車両番号	路線数	延長km	業者名	電話
川上、開運	2	13	1.5	あすなろ道路	485-2649
常盤、川上	3	11	1.4	住友建設	485-3370
萩野、虹別市街	4～6	12	11.0	大鈴工業	488-2052
阿歴内、パルマイ、沼の上	8	3	1.3	道路工業	487-8103
塘路市街、麻生、(歩道)	9～11	49	12.4	遠藤産業	485-3511
栄、西熊牛	13、66	8	22.4	砂利工業	485-2483
西熊牛、熊牛、磯分内市街、(歩道)	14～19	46	64.8	岡村産業	486-2359
富士、開運、桜、(歩道)	20～22	42	12.8	大栄運輸	485-2833
旭、虹別、久著呂、コッタ口	23～27 29	52	40.8	日野組	485-1036
常盤、平和、茶安別	30～36	51	56.9	新根開発	485-2148
上虹別	37、38	7	9.7	北盛運輸	488-2059
弥栄、沼幌、厚生、五十石、茅沼、阿歴内、多和、オソベツ、常盤、川上、開運(歩道)	39～57	94	187.4	丸越産業	485-2405
麻生	60	25	7.2	林重機工業	485-3482
桜、桜住民センター、町立病院駐車場	61	8	1.2	大東商事	485-1606
旭、富士、開運公住、バスターミナル、開発センター	62	23	3.2	後藤組	485-2408
上茶安別	64	4	8.3	真野産業	485-2285
桜、ルルラン、終末処理場	65	19	5.0	丸栄組	485-2892
小計		466	447.6		
標茶市街全域、ルルラン通り		26	16.7	役場	485-2111
虹別		27	57.3	役場	485-2111
小計		53	74.0		
合計		519	521.6		

※担当区域については、変更になる場合があります。

※上記区域のほかに、福祉除雪を実施している路線があります。

除雪委託車両には
右記のステッカーが
貼ってあります。

除雪に関するご意見などをお寄せいただく時は、委託車両番号も参考にしてください。

委託業者の車両番号です。



●町道に関する問い合わせ

役場建設課道路係 (2階⑭窓口☎内線236)

●その他の道路に関する 問い合わせ

国道…釧路開発建設部弟子屈道路事務所 (☎482-2327)

道道…釧路建設管理部弟子屈出張所 (☎482-2147)

大人の自覚と決意を胸に 標茶町成人式

成人式

■日時／令和2年1月12日(日)、午後1時
※受け付けは正午から
■場所／コンベンションホールういず

前夜祭

■日時／令和2年1月11日(土)、午後7時
※受け付けは午後6時30分から
■場所／開発センター
■会費／1人1,000円

本町では、新たに成人となる方々(平成11年4月2日～平成12年4月1日の間に生まれた方)の門出を祝し、令和2年標茶町成人式を行います。

本町に住民登録している方にはすでにご案内してありますが、出身校が本町であるなど、就学や就職により住民登録されていない方々の参加もできますので、参加を希望する方は下記係へご連絡ください。ご親族や友人からの情報もお待ちしています。

また、前日には「前夜祭」も開催されます。企画運営に協力できる方も募集していますので、下記係に問い合わせください。
※個人情報保護の観点から、名簿登載を承諾された方のみ掲載していません。

(11月20日現在)

永谷 陸	桜 陸	平井 杏奈	瀬山 亜紀	椎木 里紅	中村 拓斗	武田 啓	旭 拓斗	田村 雪	佐藤 萌々香	工藤 春菜	坪田 涼河	加藤 颯汰	蝦名 晟弥	伊藤 陸	開運 陸	山内 雄磨	畑中 那津	佐藤 辰也	川上公住 萌	佐藤 萌	川上 萌	松井 香麟	常盤 香麟		
岩淵 昭太	沼幌 昭太	千葉 彩音	甲野 翔	木村 真人	オソツベツ	新田和佳菜	栄 新田和佳菜	坂井 智彦	上多和 智彦	渡辺 綾斗	本田 瑛暉	児玉 大地	麻生 大地	村山 寛香	伊月 竜也	田村 風馬	伊月 竜也	平和 竜也	見田 萌夏	島貫 紗英	小澤 唯	中川 流衣	桜公住 流衣		
佐藤 逸樹	阿歴内 逸樹	グエン・テイ・サン	グエン・テイ・サン	茶安別 真	三島木史弥	菊地 公椰	虹別 公椰	伊藤 駿良	久著呂 駿良	野田 竜成	塘路 竜成	松田 有弥	磯分内 有弥	葦名 未来											



昨年の様子

申し込み・問い合わせ／教育委員会社会教育課社会教育係 (☎485-2111 内線288)

20歳になったら

国民年金

国民年金は、年を取った時やいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

◎国民年金のポイント

- 将来の大きな支えになる国民年金は、20～60歳の方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

- 国民年金には、年を取った時の老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は病気や事故で障がいが残った時に受け取れます。遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

◎「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

- 学生納付特例制度：学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

- 若年者納付猶予制度：学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■問い合わせ／役場住民課年金係 (1階) ☎番窓口 ☎内線125)

第2期 標茶町地球温暖化防止実行計画進行管理

本町では、町の事務事業で排出する温室効果ガス（主に二酸化炭素）の抑制を目的に「第2期標茶町地球温暖化防止実行計画（平成28年度～令和2年度）」を策定しています。計画の対象は町有施設や公用車などで、毎年度結果を公表しています。

◎平成30年度の状況（進行管理）

（△は減）

	基準年度 （平成25年度） 排出量	平成30年度実績		
		排出量	増減量	増減率
ガソリン	130 t	174 t	44 t	33.8 %
軽油	606 t	443 t	△ 163 t	△ 26.9 %
灯油	674 t	811 t	137 t	20.3 %
A重油	2,122 t	1,516 t	△ 606 t	△ 28.6 %
LPガス	45 t	42 t	△ 3 t	△ 6.7 %
電気	2,799 t	2,895 t	97 t	3.5 %
廃プラスチック	1,101 t	1,396 t	295 t	26.8 %
廃プラスチック	14 t	31 t	17 t	121.4 %
合計	7,491 t	7,308 t	△ 183 t	△ 2.44 %

※廃プラスチックは焼却量です。

第2期 実行計画の排出量削減目標	基準年度（平成25年度） 7,491 t	➡	削減目標 △3.8%	➡	目標年度（令和2年度） 7,206 t
-----------------------------	--------------------------------	---	----------------------	---	-------------------------------

〔結果分析〕

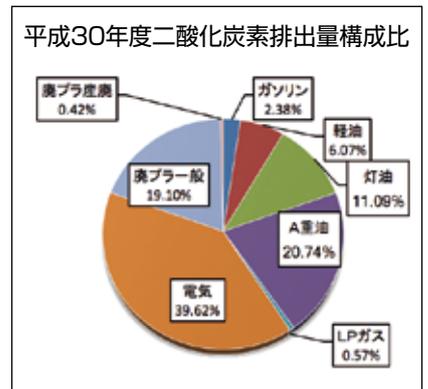
- ・基準年の平成25年度に比べて、二酸化炭素の排出量は183 t、2.44%の減少となりました。
- ・二酸化炭素排出量減少の主な要因は軽油・A重油の減少によるものです。
- ・軽油については、町有車両の計画的な入れ替え、配置により、燃料が軽油からガソリンに代わったため、二酸化炭素排出量が減少しています。今後も車種の変更や業務の見直しなどによる削減に努めます。
- ・平成30年度にクリーンセンターの焼却施設が更新され、A重油を使用しなくなったことにより、二酸化炭素排出量が大きく減少しています。
- ・ガソリンについては町有車両の変更や、スクールバス総運行距離数が伸びたことにより、増加しています。
- ・ごみとして出る廃プラスチック類が増加しており、二酸化炭素排出量が増えています。これは組成率が増加していることによるものです。

引き続き、各家庭での資源ごみの分別にご協力をお願いします。

※組成率…燃やせるごみの中に混ざっている廃プラスチック類の割合。年4回の抽出検査によって確認される。

排出量削減に向けて、役場全体で積極的に取り組んでいきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ／役場企画財政課企画調整係（2階⑩番窓口☎内線222）



市街地予約式循環バスは 12月21日(土)まで運行します

10月28日から無料で試験運行している市街地予約式循環バスは12月21日(土)が最終日となります。ぜひご利用ください。

※運行は祝日を含む月～土曜日で日曜日は運休となります。

このバスを利用できる方は

- ①70歳以上の方（敬老パスをお持ちの方）
- ②障害者手帳をお持ちの方
- ③運転免許証を自主返納した方（運転免許証返納通知をお持ちの方）

※乗車する際に①～③のいずれかを持参してください。

予約制となっていますので、利用する前日までに予約電話へ連絡し、利用希望の便などを伝えてください。

（当日の予約はできません）詳しい予約方法などについては町ホームページをご覧ください。か下記係へお問い合わせください。



〔出発地点〕 標茶ハイヤー ・予約電話（☎485-2512）

1便	2便	3便	4便	5便	6便
午前8時	午前9時	午前10時	午前11時	午後1時30分	午後2時30分

問い合わせ／役場管理課車両管理係（1階⑧番窓口☎内線143）



今年最後の火災予防 年末にいま一度ご注意を

年末は、新年を迎える準備の忙しさから、火災予防に対する意識が薄れがちになります。いま一度、家族皆さんで火の元の安全を確認し、明るい新年を迎えましょう。

消防だより

標茶消防署 ☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/~sfsma/>

こんろのそばを
離れるときは、
必ず火を消しましょう



誰もいない部屋では、
線香や灯明をつけっぱなしに
しないように!

コンセントやプラグにホコリを
溜めないようにしましょう!



寝たばこは
絶対にやめましょう!

歳末特別警戒を実施します

標茶消防団・署では、年末の火災予防のため、次の日程で歳末特別警戒を実施します。

- 磯分内地区巡回（磯分内少年消防クラブ）…12月7日(土)、午前10～11時
- 標茶市街歳末広報（女性防火クラブ）…12月11日(水)、午前11時～11時45分
- 全町歳末特別警戒巡回（標茶消防団・署）…12月26日(木)～31日(火)、午後7～10時

土地・家屋や軽自動車の名義を変更される方へ

土地・家屋の場合

- すでに登記されている土地や家屋の所有者（名義人）を売買や相続などで変更する場合は、釧路地方法務局（☎0154-31-5000）で登記の変更をしてください。登記されていない家屋については、役場窓口で手続きをしてください。12月31日までに手続きを完了すると、来年度から固定資産税の納税義務者が変更になります。
- 相続登記をする方で、その手続きが遅れる場合は、相続人の中から来年度以降固定資産税を代表して納めていただく方を相談し決めてください。手続きに必要な用紙は送付します。

■問い合わせ／役場税務課税務係（1階⑨番窓口☎内線152）

軽自動車の場合

車種	手続き(申告)場所・問い合わせ	手続きに必要なもの
原動機付自転車 ・125cc以下のバイク ・ミニカー など	役場税務課税務係 (1階⑨番窓口☎内線152)	<ul style="list-style-type: none"> ・新所有者の認め印 ・標識 (ナンバープレート) ・標識交付証明書
小型特殊自動車 ・農耕作業用(トラクターなど) ・その他特殊作業用(ホイールローダーなど)		
軽四輪自動車 ・660cc以下の軽四輪車	釧路軽自動車協会 (☎0154-51-0745)	左記に問い合わせください。
軽二輪車 ・125ccを超え250cc以下のバイク 二輪の小型自動車 ・250ccを超えるバイク	北海道運輸局釧路運輸支局 (☎050-5540-2005)	

公的年金などを受給されている方へ

以下の全てに当てはまる方は、所得税の確定申告は必要ありません。



- ・公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下（※1）の方
- ・その公的年金等の全部が源泉徴収の対象の方
- ・公的年金等に係る雑所得以外の所得金額（※2）が20万円以下の方

※1 複数から受給している場合は、全ての公的年金等源泉徴収票の「支払金額」を合計した金額です。

※2 「公的年金等に係る雑所得以外の所得」で主なものの所得金額の計算方法は、下記のとおりです。

所得の種類	所得の内容	所得金額の計算方法
給与所得	給与・賞与、 パート収入など	給与等の収入金額－給与所得控除 ----- 給与等の収入金額が85万円を超える場合は、所得金額は20万円を超えます。
雑所得（公的年金等以外）	個人年金、原稿料など	総収入金額－必要経費
配当所得 ※上場株式等に係る配当所得の申告不要制度を選択した場合は除きます。	株式や出資の配当など	収入金額－株式などの元本取得に要した負債の利子
一時所得	生命保険の 満期返戻金など	（総収入金額－収入を得るために直接要した金額－特別控除額【最高50万円】）× 1/2

- ・確定申告書には、マイナンバーの記載が必要になります。マイナンバーを記載した申告書などを提出する際は、マイナンバーカードなどの本人確認書類が必要です。
- ・確定申告書作成の際は、復興特別所得税の記入を忘れずをお願いします。
- ・所得税・復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

■問い合わせ／釧路税務署（☎0154-31-5100）、役場税務課税務係（1階⑨番窓口☎内線154）

イータックス エルタックス

インターネットで申告! e-Tax・eLTAXをご利用ください

国税・地方税の申告には、自宅などのパソコンでご利用いただける電子申告が便利です。

国税はe-Tax、地方税はeLTAXをご利用ください。

e-Tax 国税の申告

所得税・消費税・贈与税など

■e-Tax ホームページ／ <http://www.e-tax.nta.go.jp>

※平成31年1月からスマートフォン・タブレットで所得税申告ができます。

■問い合わせ／e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎0570-01-5901）

eLTAX 地方税の申告

北海道…法人道民税、法人事業税、地方法人特別税、個人事業税

町…法人町民税、個人町民税（給与支払報告書）、固定資産税（償却資産）

■eLTAX ホームページ／ <http://www.eltax.jp/>

■問い合わせ／

・法人道民税・法人事業税・地方法人特別税…釧路総合振興局課税課事業税間税係（☎0154-43-9161）

・法人町民税・個人町民税（給与支払報告書）・固定資産税（償却資産）…役場税務課税務係（1階⑨番窓口☎内線154）





年末年始ガイド



●役場・町立病院・各公民館窓口・ふれあい交流センター・標茶児童館

12月30日(月)まで平常どおり
12月31日(火)～1月5日(日)は休み
(火葬・死亡届などの緊急を要する場合は対応。
町立病院は急患受付)

1月6日(月)から平常どおり
※町立病院の定期薬を服用の方は、休み中に薬切れが生じないように早めに受診願います。

●町有路線バス

12月30日(月)まで平常どおり
12月31日(火)～1月5日(日)は休み
1月6日(月)から平常どおり

●図書館

12月29日(日)まで平常どおり
12月30日(月)～1月6日(日)は休館
1月7日(火)から平常どおり

●ごみ収集業務

12月30日(月)まで平常どおり
12月31日(火)～1月5日(日)は休み
1月6日(月)から平常どおり

●クリーンセンター（ごみの受け入れ）

12月30日(月)まで平常どおり
12月31日(火)は午前9時～正午
1月1日(水)～5日(日)は休み
1月6日(月)から平常どおり

●農業者トレーニングセンター・ふれあいプラザゆう・武道館・博物館

12月29日(日)まで平常どおり
12月30日(月)～1月6日(日)は休館
1月7日(火)から平常どおり

**冬期間の
踏切事故に
ご注意ください**



踏切に近づいたら路面状況に
応じてスピードを落とし、踏み
切り手前では確実に一旦停止を
し、左右の安全を確認しましよ
う。

警報機が鳴り始め、遮断ポ
ールが下がり始めたら無理に踏切
内に入らないでください。

もし、踏切内に閉じこめられ
たら、遮断ポールを車で押し出
して脱出してください。ポール
は、斜めに上がります。

スリップなど
により踏切内で
立ち往生した
ら、慌てずにま
ず列車を止めて
ください。



・非常ボタンがあるときは、警
報機が鳴っていないとまずく
にボタンを押してください。
・非常ボタンがないときは、自
動車に備え付けの発煙筒や赤
旗などで列車に合図してくだ
さい。

・警報機が鳴り始めてから約30
秒後に列車が来ます。

■問い合わせ／北海道環境生活
部くらし安全局道民生活課交
通安全グループ（☎011-
204-15219）

よろしくお祈いします

標茶町固定資産 評価審査委員会委員



次の方が標茶町固定資産評価
審査委員会委員に任命されま
したのでお知らせします。

標茶町
固定資産評価審査委員会委員
高橋 春男氏

安全・安心どさんご運動

道では、道民の方々が安全で安心して暮らせ
る犯罪のない地域づくりを進めていくために、
安全・安心どさんご運動を推進しています。

この運動は、防犯に限らず、交通安全や防災、
教育などの幅広い分野に関わる機関・団体およ
び道民の皆さんの自主的な活動を通じて、人や
地域、社会の絆を強め、コミュニティの力を高
めることにより、誰もが安全で安心して暮らせ
る地域社会を築いていこうとする道民運動です。

「あいさつ」は、最も身近で、誰もが実践で
きるコミュニケーションです。

いつでも、どこでも、誰にでもできる「あい
さつ」からはじめてみませんか。

■問い合わせ／北海道環境生活部くらし安全
局道民生活課安全安心グループ（☎011-
206-6148）

地域おこし協力隊 活動日誌

vol.24



地域おこし協力隊
岡本 昌

東京競馬場で、
標茶町&プロジェクトをPR

10月14日に、東京競馬場で開催された〈サンクスホースデイズ〉に標茶町と道東ホースタウンプロジェクトが参加し、「馬を核とした地域づくり」の取り組みPRを行いました。

〈サンクスホースデイズ〉は、馬に携わる人たちが、馬に感謝する日として、全国各地の競馬場を中心に開催されています。体験乗馬、障がい者乗馬の実技披露、講演会、馬に関わる様々な団体のブ



ス出展などが行われ、大人から子どもまで楽しめるイベントとなっています。

当日は小雨がちらつくあいにくの天気でしたが、多くの方がブースに立ち寄ってくださいました。標茶町の取り組みの話に熱心に耳を傾けていただいたり、プロジェクトFacebookに「いいね!」をしていただいたり…。直接的なPRの効果を実感しました。

今後も、全国の色々な団体とも連携しながら、このような広報の機会をつくっていきたいと思います。

まちづくり ポスト



◆Q／町内には自分の町を盛り上げようと思う人たちがあちこちで活動していると思います。そういった人・グループ・団体がお互いに情報交換をして、相互の協力ができるようなネットワークを作ってもらえないでしょうか?または、ネットワークを作るために助けていただけませんか?観光やPRを中心に考えていますが、同じように町のことを考えていても情報が行き渡らず「そんなことがあったんだ」と後から知ったり「あれは一体?」なんてことがたくさんあるからです。思いはあっても、情報共有がされないために、いつも一部の人の自己満足で終わり、大きく発展していかない。なかなか共感が広がらない。役場も特に観光振興、地域振興などで、情報によっては一本釣りのような形で個々のグループに情報を出すのではなく、情報の共有ができるよ

うな形にしてほしいのです。そのためネットワーク。それによってお互いの活動を知り、拡散されやすくなるだろうし、お互いに足を運ぶことにもなるかもしれない。人手が足りなければ手伝うこともできる。思いのある町民をつなぐ。その思いを集結させることのできる仕掛け(ネットワーク)を作ってほしい。またはその手助けをしてほしい。絶対、町作りのパワーになると思います。よろしくお願いします。

◆A／日頃より本町行政に対してさまざまな形でご協力いただいておりますこと感謝申し上げます。

本町では、標茶町第4期総合計画に基づき町民・企業・団体の皆さんと力を合わせ「住んで良かった、これからも住み続けたい」と思える標茶町を築いていくことを目的にまちづくりを進めております。

その中で、住民参加型のまちづくりのため、広報と広聴の充実を図ることに重点を置き、広報誌の充実や町政懇談会の実施、審議会委員会の開

催などにより住民や団体の声、意見の把握に努めてきています。

今回のご意見の趣旨としては、観光や町のPRなどの課題に対し、行政・産業・各種団体などが一同に会して、情報共有や活性化についての議論の場を設置することや、きめ細やかな情報提供を希望する旨のご意見とあります。

観光振興や地域振興については、時代のニーズも変化してきており、ただ観光するだけではなく、地域で体験や交流することにより関係性を築くことで継続的な繋がりをもちつづける「関係人口」というキーワードや「インバウンド対策」などが地方創生の戦略課題となつてきております。

これらの課題を解決していく方向性として今後、産業界や団体の中でそういった機運が高まっているとすれば、町としても地域と一体となった取り組みを進めることができると思いますので、今後につきましても産業界や団体との意見交換を進めながらどのような形で進めていくのが良いのか、協議・検討を進めさせていただきます。ご理解いただけますようお願いいたします。

【企画財政課】



10/24 地元食材が給食に登場

標茶町の食材を使用した「ふるさと給食」が標茶幼稚園・町内保育園で実施されました。この日は星空の黒牛を使った牛肉とごぼうのしぐれ煮、標茶町産野菜のサラダ、風のヨーグルトが提供されました。また、前日には町内小中学校でも別献立のふるさと給食が提供されました。



10/28 大きく育てね

標茶町緑化推進委員会主催の「どんぐりの苗畑づくり」が標茶高校の圃場で行われ、みどり保育園の園児や標茶高校の生徒たちが協力して、約2,000粒のどんぐりをまきました。生育した苗は数年後、町内の植樹活動で利用されます。



10/30 「酪農のまちしべちゃ」をPRしました

札幌駅構内にある北海道さっぽろ「食と観光」情報館にて、標茶町酪農振興会連合会（大宮正明会長）の皆さんがしべちゃ牛乳1,000個および地方発送用のチラシとふるさとPRチラシを配布し、本町の酪農・農産品のPRを行いました。多くの方々が登場し、開始から1時間程で無料配布が終了しました。また、同会場では標茶町の取り組みの紹介や観光PRも行いました。



10/6 健康まつりが開催されました

第24回標茶町健康まつりがふれあい交流センターで開催され、約100人の来場者は、健康に関するさまざまなコーナーを楽しく体験しました。標茶高校生もスタッフとして活躍しました。



10/18 災害への備えを再確認しました

標茶町総合防災訓練が行われ、関係者含め約150人が参加しました。訓練は大雨により釧路川の水位が上昇する中、震度6弱の地震が発生したことを想定に行われ、各町内会での避難訓練や自衛隊による救出輸送訓練、標茶町土木建設業協会による土のう積み訓練、標茶消防署による倒壊家屋からの救出救助訓練などが行われました。



10/19 まちをきれいに

第13回不法投棄クリーン作戦が町道ルルラン通りで実施されました。この日は93人が参加し、可燃ごみ110kg、不燃ごみ50kgを回収しました。



11/16 思いを込めて発表しました

第38回標茶町「少年の主張」大会がコンベンションホールういずで開催されました。出場した町内小中学校の代表12人は、自分の将来の夢や生活で気付いた課題などについて堂々と発表しました。



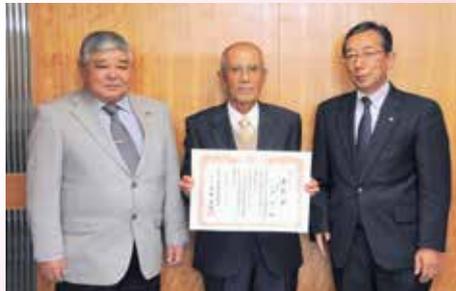
11/3 総合表彰式が開催されました

令和元年度標茶町総合表彰式がコンベンションホールういずで開催されました。在住功労108人、善行表彰2人、勤続表彰2人、福祉基金条例施行規則顕彰1人がそれぞれ表彰されました。

おめでとうございます

10/29

標茶町防犯協会副会長の小形千一さん（写真中央）が、令和元年度全国防犯功労者表彰・銅章を受賞しその報告に役場を訪れました。小形さんは弟子屈地区防犯協会連合会の理事を務めるなど、長年にわたり地域の防犯活動に尽力されています。



11/10 ふるさと標茶に思いをはせて

東京・標茶ふるさと会（伊藤博行会長）総会・懇親会が東京都内で開催され、関東在住の町出身者ら約60人が集いました。懇親会では、ふるさと応援大使に就任された高橋恵子さんのあいさつや標茶町の特産品が当たる抽選会が行われました。

ありがとうございます

11/14

桜祐二歌謡学園グループ（桜祐二代表）は11月10日に開催した「桜祐二歌謡学園グループ歌謡フェスティバル」で、義援金を募り、町へ寄付してくださいました。いただいた義援金は令和元年台風第15号・第19号による災害義援金として日本赤十字社へ寄付します。



10/11

標茶町バレーボール少年団の団員16人が、町体育施設の利用に感謝の気持ちを込めて、町内のごみ拾いをさせていただきました。



10/21

JAしべちや女性部（山本信子部長）が、部員の皆さんが育てた野菜の売上金を町へ寄付してくださいました。

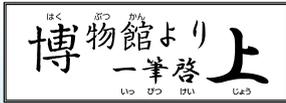


町内在住のカメラ愛好者の方へ

町内で行われたイベントや明るい話題など、何でも結構ですので、写真の投稿をお待ちしております。

役場企画財政課地域振興係
「投稿写真コーナー」

☎487-2332



博物館では冬季間、灯油ストーブのほかに暖炉を使用しています。今年の中茶安別の丸山さんと日野組さんよりまきをいただきました。感謝申し上げますとともに、暖炉にまきをくべながら皆さんのお越しをお待ちしています。(坪)

博物館講座 クルミキャンドルをつくろう



ニタイ・トでは、クルミの殻を使ったキャンドルとリスの形をしたメッセージカードを製作する講座を行います。完成品はラッピングをして持ち帰ることができます。

自宅に飾ってよし、手作りのクリスマスプレゼントにしてもよしのクルミキャンドル作りをぜひ体験してください。参加希望の方は、事前に博物館までお申し込みください。

※定員数に達した時点で募集を締め切ります。ご了承ください。

■日 時 / 12月7日(出)、午後1時30分～3時

■定 員 / 8人 (小学生以下は大人同伴)

■申込締切 / 12月6日(金)



支部長 久留三男三
(久留家所蔵)

ニタイ・トからの「お便り」第5号で紹介した近世近代人物伝の「軍馬補充部川上支部支部長、久留三男三氏」について、名字が久米(くめ)となっておりました。正しくは久留(くる)です。関係者をはじめとする皆さんに、深くお詫び申し上げます。

また、掲載にあたり久留氏の親戚の方からご連絡をいただき、氏について新たな情報をご教示いただきました。機会を改めてご紹介したいと思っております。

ニタイ・トからの「お便り」第5号
(広報しべちゃ9月号) 掲載
「しべちゃ※しろ」と
記事の訂正について

収蔵庫整理が 終わりました

11月7日にニタイ・トを臨時休館し、職員総出で収蔵庫の整理を行いました。作業はほぼ丸1日かかり、備品の整理や収蔵庫内の清掃などを行いました。



今回整理を行った収蔵庫は、収蔵資料のほかに胴長などの調査道具が置かれている場所です。整理作業により必要な資料や道具がいつでも取り出せるようになりました。

しべちや写真館



三笠市立博物館にある合葬之墓



標茶壺園にある合葬者之墓

「合葬者之墓」

この合葬者之墓が北海道集治監釧路分監により建立されたのは、今から120年前となる明治32年のことです。明治18〜29年の間に死亡した393人の受刑者が合葬されています。なお、三笠市立博物館には北海道集治監空知分監の合葬之墓が展示されています。空知分監により明治29年に建立されていますが、ほぼ同じデザインで作られており共通性があります。

撮影／平成24年8月7日
場所／標茶市街（標茶壺園）
所蔵／博物館

野鳥観察のすゝめ

暖かい季節が終わりあつという間に寒い季節になりましたね。紅葉が終わり、緑のない景色に寂しさを感じる方も多い時期かもしれませんが、実は今こそ野鳥観察にはぴったりの季節です。

冬は野鳥が見つけやすい！

木々に葉がない冬季は野鳥が見つけやすく、初心者でも簡単に野鳥観察が楽しめます。これが夏になると葉が生い茂り野鳥も葉の陰に潜んで観察しにくくなります。特にカラ類（シジュウカラやゴジュウカラの仲間の野鳥の総称）のような小型の鳥は動きも速いため、葉っぱなどの障害物が多いと観察の難易度が一気に上がります。今の時期に見ることができると野鳥は一年中見ることができ「留鳥」と日本へ越冬しに飛来してくる「冬鳥」です。時期によっては一時的に羽休め目的で留まっている「旅鳥」が観察できます。

ただし野鳥を見つけた途端「あー」などと大声をあげるとすぐに逃げてしまいます。また、むやみに野鳥や巣に近づく行為や、おびき寄せることを目的とした餌付けなどはマナー違反です。

野鳥観察に必要な物

- ・防寒着：冬は寒さ対策をしっかりしないと大変です。時には「粘る」こともあるのでカイロなどを持っていると安心です。
 - ・双眼鏡：野鳥観察には8〜10倍の物が最適とされています。湖で水鳥を観察する場合など双眼鏡では足りない場合は、望遠鏡の一種であるフィールドスコップが必要です。
 - ・メモ帳：雨にも強い野帳（フィールドノート）を使う人が多いですが、鳥の名前や特徴を書き残しておける物だったら何でもいいです。
 - ・凶鑑：鳥の種類を確認するために必要です。
- 以上が最低限必要な持ち物です。

この冬からぜひバードウォッチングを始めてみてはいかがでしょうか。



ハシブトガラ



ゴジュウカラ

冷えを防いで 寒い冬を乗り切りましょう



「お風呂」で温まっても、すぐに冷える」「布団に入っても足が冷えてなかなか寝つけない」など、冷えに関する悩みを抱えている方もいらっしゃるのではないですか。特に女性にとって、は身近な悩みです。「冷えは万病のもと」と昔からいわれています。冷え性対策をしつかり行って、今年の冬は元気に乗り切りましょう。

冷えの原因は 3つあります

1つ目は熱を作る筋肉量が少なく、体で熱がしっかりと作れないことで起こります。特に女性は男性よりも筋肉量が少ないので、冷えは女性に多いといわれています。

2つ目は運動不足や加齢などにより血流がスムーズに流れず、熱を上手に運べないことで起こります。私たちの体温は体内で作られた熱が37℃位の血液によっ

て体中に運ばれることで体温を維持していますが、血液の流れが悪くなることで、体の熱を手足まで運べなくなり、冷えが起こります。

3つ目はストレスや不規則な生活などにより、血流調節・発汗・体温調整をつかさどっている交感神経がうまく働かず、熱が体から逃げてしまうことで起こります。通常は寒さを感じる時と交感神経が手足の血管を収縮させて体の熱を逃さないように働きますが、交感神経がうまく働かないと体から熱が逃げ、内臓の温度も下がってしまいます。

冷えを解消させるには？

①食生活を改善しましょう

タンパク質は食べるだけで体内に多くの熱を生み出してくれます。肉・魚・大豆などのタンパク質はきちんと取りましょう。夏季が旬のもの、熱帯で採れるもの、精製された食品、加工

食品は体を冷やしてしまいます。逆に寒冷な季節に採れるもの、根菜類、発酵食品は体を温めてくれます。体を冷やす食材の取り過ぎには気を付けましょう。

②適度な運動をしましょう

軽く汗をかく運動をすることで体温が上がります。また筋肉量のアップにもつながります。

③十分な睡眠を 取りましょう

④あったかアイテムを 上手に取り入れましょう

首や足首など「首」の付くところは動脈が体表近くを走っているため、効率的に温めることができます。何枚も着込むと体を締め付けてしまい、逆効果になってしまいますので気を付けましょう。

■問い合わせ

ふれあい交流センター 健康推進係

☎485-1000

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!



スキムミルクが煮汁に溶けてコクをプラス

J-milkホームページより提供



今月のレシピ 白菜の重ね蒸し

作り方

- ①白菜の軸を残し、サッと洗い水気を取る。葉の間に豚肉をのせ、Aを混ぜ合わせたものを散らし、それを繰り返す。
【ポイント】バラバラにならないよう、根元を残したまま豚肉や野菜を挟む。
- ②約8cmの長さに白菜を切りそろえ、芯の部分が外側になるように鍋肌に沿って入れていき、Bを回しかけ、ふたをして中火で5分煮る。
【ポイント】煮ている間に崩れないよう、白菜は鍋の深さに幅を切りそろえ、すき間なく詰める。
- ③最後に薄口しょうゆを回しかけ、器に盛り、青ねぎをのせ好みでCをつけていただく。

Let'sアレンジ 豚肉に下味をつけておくと、ごはん向きのおかず。肉はひき肉でもOK。サッと水を通したあわ・ひえ・きびなどの雑穀をAに混ぜると、違った味わいに。

材料 (4人分)

- 白菜……………¼束
 - 豚バラ肉薄切り……………200g
 - A [スキムミルク……………大さじ3
 - しょうが(みじん切り) ……大さじ1
 - にんにく(みじん切り) ……小さじ1
 - ねぎ(みじん切り) ……½本
 - れんこん(粗みじん切り) ……½カップ
 - B [酒……………大さじ3
 - チキンスープ……………100ml
 - 薄口しょうゆ……………大さじ2
 - 青ねぎ(斜め薄切り) ……適量
 - C [米酢……………適量
 - ラー油……………適量
- ※土鍋、または厚手の直径20cm大の浅めの鍋を使用。

マイナス5歳ヘルスアップ教室を開催します

「血糖値がだんだん上がってきた」「血糖値がちょっと高いけどどうしたらいいの」などお悩みの方はいらっしゃいませんか。糖尿病は血管を傷め、さまざまな合併症（神経障がい・網膜症・腎症など）を引き起こします。そのため、自覚症状のないうちからの生活習慣の見直しがとても大切になってきます。

今年は糖尿病をテーマに「マイナス5歳ヘルスアップ教室」を開催します。仲間と一緒に楽しく運動をしたり、食生活を振り返って、糖尿病を予防しましょう！

■対象者／今年度、特定健診（国保ドック、ミニドックを含む）を受けている方

■場所／ふれあい交流センター

■申込締切／令和2年1月10日(金)

日 時	内 容
令和2年2月3日(月) 午後1時30分～3時	開講式 講演会「糖尿病を正しく知ろう（仮）」 講師 長島寿恵氏（健康増進コンサルタント、西東京糖尿病療養指導士）
2月13日(木) 午後1時30分～3時	運動教室① 講師 小林秀子氏（パーソナルフィットネストレーナー） 実際に楽しく体を動かしながら、手軽に取り組める運動法や運動の効果などを学びます。
2月27日(木) 午後1時30分～3時	運動教室②
3月6日(金) 午前10時～午後1時	栄養教室 講師 保健福祉課健康推進係 管理栄養士 血糖値を上げないようにする食事の取り方や工夫・ポイントを学びます。
3月12日(木) 午後1時30分～3時	運動教室③
3月26日(木) 午後1時30分～3時30分	運動教室④、閉講式

■申し込み・問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）

水道の凍結にご注意を

寒さが厳しい時期となりました。水道や水洗トイレの凍結に注意しましょう。万が一凍結した場合は、下記指定店に修理を申し込んでください。また、地下水を利用している方は、凍結しない程度に蛇口を閉め、節水にご協力ください。

■水道の凍結（指定給水装置工事業者）

水洗トイレの凍結（排水設備指定工事店）

▽町内

- 永昌工業……………☎485-3650
- 服部組……………☎485-2098
- 三浦ポンプ機械店……………☎485-3136
- 小野商店……………☎485-1345

▽町外

- 共立……………☎0154-22-0808
- 後藤工務店……………☎0154-36-2325
- 竹崎工業……………☎0153-77-2144
- 釧路設備工業……………☎0154-37-3178
- 中山工業……………☎0154-52-3506

■水道の凍結のみ（指定給水装置工事業者）

▽町外

- 大倉工業……………☎0154-24-5176
- 第一水道工業……………☎0154-23-3414
- 太平洋設備……………☎0154-46-3474
- 総合設備……………☎0154-25-3116
- 協和建設工業……………☎0153-75-2240
- 細谷設備……………☎0153-78-2626
- 佐藤工業……………☎0153-52-2406
- クラシアン……………☎0120-511-511

■水洗トイレの凍結のみ（排水設備指定工事店）

▽町内

- ライフクリエイトくまがい……………☎485-2327
- 藤原組……………☎485-3110
- カネゼン建設……………☎486-2454
- 赤坂建設……………☎486-2109



齊藤 芳子さん
(常 盤)



木下彌團次さん
(開 運)



牛坂ノブ子さん
(開 運)

長寿88歳
おめでとう
ございます

《令和元年9・10月該当》
掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。

標茶町プレミアム付商品券をご利用ください

10月より標茶町プレミアム付商品券を販売しています。非常にお得な商品券です。該当となる方は申請・購入をぜひご検討ください。

プレミアム付商品券を購入できる方は…

①非課税者分

令和元年度分の**住民税(均等割)**が課税されていない方

※ただし、「住民税が課税されている方に扶養されている方(生計を一にする配偶者・扶養親族など)」「生活保護の受給者」を除く。

②子育て世帯分

3歳未満の子(平成28年4月2日～令和元年年9月30日生まれ)
がいる世帯の世帯主

1人につき最大25,000円分の商品券を20,000円で購入できます。

①②両方の要件に該当する方は、両方の立場で商品券を購入いただけます。

■申請受付は令和2年1月31日(金)まで

「①非課税者分」は申請が必要です。該当者には8月に申請書を送付していますが、見当たらない場合はご連絡ください。

■商品券販売は令和2年2月28日(金)まで

販売は下記係および各公民館で行っています。

■商品券の使用期限は令和2年3月31日(火)まで

期限を過ぎると利用できませんのでご注意ください。

問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓口☎内線131)

後期高齢者医療制度

第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(改正原案)に関する住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

このたび広域連合では、広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「広域計画」を改正します。この第3次広域計画の改正にあたり、次のとおり広く住民の皆さんからご意見を募集します。

■募集案件／「第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(改正原案)」

■募集期間／12月6日(金)～令和2年1月6日(月)

■公表する資料／

- ・「第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(改正原案)」
- ・「第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(改正原案)新旧対照表」

※意見募集の開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載するとともに下記で配布します。

■資料配布・問い合わせ／北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601)

役場住民課年金保険係(1階②番窓口☎内線124)



小林 榮藏さん
(川上)



長寿99歳
おめでとうございます

《令和元年10月該当》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

食品ロスという言葉は知っていますか。食品ロスとは、食べられるのに捨ててしまう食品のことです。10月1日に「食品ロス削減推進法（略称）」が施行され、食品ロス対策は取り組むべき課題と明示されました。

私たち日本人は比較的食料には困らず生活ができていますが、世界にはご飯を食べることができず栄養不足の状態にある人々が多数存在しています。

これからの時期は忘年会や新年会、年末年始による親戚の集まりなど、大人数で食事をする機会が増

生活豆知識 食品ロスについて考えてみよう



え食品ロスの増加につながりやすい時期です。自分たちの食事を見直し、食品の廃棄を減らすよう心掛けましょう。食品ロス削減について、次のことに注意しましょう。

■家庭

●必要な分だけ買うように心掛けましょう

冷蔵庫の状況をメモなどでチェックしましょう。スマホなどで庫内の写真を撮る方法もお勧めです。

●陳列されている商品は手前の方をチョイスしましょう

手前に陳列されている商品は、主に消費（賞味）期限が近いものです。お店で捨てられてしまう前に消費することで、食品ロス削減につながります。

●消費期限が近い食材から、食べられる量を調理するようにしましょう

消費期限が近いものを冷蔵庫内の手前に置くよう防止につながります。

●賞味期限と消費期限の違いを理解し、無駄な廃棄

を減らしましょう

賞味期限は「おいしく食べられる期限」、消費期限は「食べても安全な期限」です。賞味期限は自己判断ですが、過ぎてもすぐには廃棄せず安全なうちに消費するようにしましょう。

■宴会

●参加者が食べきれない量を注文するようにしましょう

●よく食べる人、あまり食べられない人など1卓に

座る人のバランスを考えましょう

食べられる人にお願ひするなど、各テーブルの食べ物を共有することも効果的です。

●食べきれなかった場合は、小分けパックで持ち帰るようにしましょう

※持ち帰りができないお店もあります。

■相談窓口

●役場観光商工課商工労働係（2階16番窓口）内線251

冬期間、働いてみませんか 冬期雇用対策事業が始まります



- 事業期間 2019年12月～2020年3月
- 作業内容 町民スケートリンク造り・除雪／町有施設塗装・解体等
- 申込要件 標茶町に住民票がある方／夏場仕事をして季節的な理由で失業された方／短期雇用特例被保険者の資格は問いません

※初めての方は、出資金1000円がかかります。

..... 参加の申込み・お問い合わせはこちらまで

標茶高齢者福祉企業組合 ☎090-8896-5534 担当 中野
標茶厚生勤労者企業組合 ☎080-2875-4059 担当 鈴木

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 ☎485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

年末年始の診察日について 18ページの年末年始ガイドをご覧ください。

受付診療時間 受付時間／午前の部…午前8時45分～11時 午後の部…午後1時～3時45分

※自動再来受付機の稼働時間は午前7～11時、正午～午後3時45分です。

診療時間／午前9時～午後4時45分

内科 ●毎週火曜日・水曜日は、午後休診です。(木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております)

外科 ●北大医学部消化器外科Iから原則1週間単位で出張医師が担当します。

●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

産婦人科 ●町立中標津病院から島野敏司医師が担当します。

●診療日／毎週月曜日の午後

※12月2日(月)、16日(月)は休診します。

●受付時間／午後1時～3時30分

●基本的に診察は予約制のため予約の方が優先となります。

受診日の5日前までに予約してください。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。

☆12月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)		
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	午後1:00～2:00	午後2:45～3:45	予約受付締切
3日(火)	●	休診	●	休診	12月2日(月)正午
10日(火)	●		●	休診	12月9日(月)正午
17日(火)	●		●	休診	12月16日(月)正午
24日(火)	●		●	● (インフルエンザ単独接種のみ)	12月23日(月)正午
25日(水)	●		●	休診	休診

【予防接種】

《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎・水痘の接種希望者は、**予約受付締切時間まで**に総合受付窓口または電話で申し込みください。(ワクチンの準備の都合上、お願いします)

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《16～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センターへ、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》 ●定期接種(中学1年～高校1年対象)・任意接種ともに、産婦人科での診療となりますので、上記日程を参照してください。ワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《インフルエンザ》 ●1日の予約人数が限られていますので早めにご連絡ください。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・麻しん・風しん・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、5日前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

【看護部より】 年末年始は飲酒する機会が増えることもあり、急性アルコール中毒となり救急車で搬送される例が毎年あります。生死に関わる場合がありますので、周囲で急性アルコール中毒の疑いがある人に遭遇した場合は①意識があるか②呼吸をしているか③脈があるかを確認し、水やお茶を少しずつ飲ませたり、衣服を緩めたりしてあげてください。少しでも異常を感じたら、すぐに救急車を呼ぶことも大切です。

=お願い=町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

学校の取組

標茶中学校

標茶中学校は、今年度全校生徒170人、教職員26人の体制でスタートしました。本校の2つの取組を紹介いたします。

いじめ防止の取組

標茶中学校では「いじめは、いつでも、どこでも、どの学校でも起こり得る」という認識に立ち、いじめの未然防止に取り組んでいます。

教職員の取組

年2回の「いじめアンケート」を軸に全教員の共通認識の下、日常的に生徒の様子を観察し、組織的に早期発見、解消に当たっています。

この取組と連動して、年2回「教育相談週間」を設けています。これは、生徒が教員に相談したいことなどを

「担任への手紙」という用紙に記入し、担任だけでなく相談したい教員を指名し、相談ができるものです。

生徒の取組
いじめの未然防止のために生徒同士の人間関係づくりを大切にしています。その取組の一つが、体育祭における「団活動」です。団活動では1年生から3年生までのA組生徒がA団、B組生徒がB団に分かれて一つのチームとして競い合います。この活動を通して、同年同士の交流では得ることのできない「先輩から後輩へ」という縦のつながりを生徒たちは実感しています。

また、生徒会活動として「いじめ根絶宣言」を生徒玄関に掲示したり「日本一あいさつ

ができる学校」をスローガンに「あいさつ強化週間」を設定したりするなど、人間関係づくりを基盤とした「いじめのない笑顔で明るい学校」づくりに取り組んでいます。

標茶中学校では昨年までの「中1ギャップ未然防止事業」の成果をもとに、校区の小学校（標茶・磯分内・沼幌）と連携し、次の取組を行っています。

校区小学校との連携

一日体験入学
2学期に6年生を対象に行います。中学校の授業に参加し、親近感を高め、実際の授業に具体的なイメージを持ってもらうことをねらいとしています。

小学校への出前授業
2学期に行われる校区6年生交流会の1時間を使い、中学校の教員が小学校で授業を行います。

ここ数年のアンケート結果で生徒の「学校生活への満足度」が高まっています。今後もより良い教育を行ってまいります。



標茶町史編さん協力員 第1号が登録されました

標茶町史編さん協力員の第1号に賀東嘉廣さんが登録されました。

町史編さん協力員は町内の各イベント・行事や風景などを撮影し、データを町史編さん事務局へ提供します。撮影の際には、協力員を証明する腕章・名札を携帯していますので、皆様のご理解ご協力をお願いします。



標茶町史編さん協力員 賀東 嘉廣さん

■問い合わせ／町史編さん事務局（図書館内☎485-2300）

図書館だより

☎485-2300

■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時
金 曜 日：午前10時～午後9時
土・日曜日：午前10時～午後4時
月曜日・祝日：休館

人形劇の集い

町内のボランティアの方が楽しい人形劇を演じます。ぜひご来場ください。

■日時／12月21日(土)、午前10時

クリスマスの絵本展

図書館には700冊以上「クリスマス」「サンタクロース」の本があります。その中から厳選して展示します。

■期間／12月5日(木)～25日(水)

投稿お待ちしております

掲載希望の方は、イラスト・詩・絵画・写真
ほか何でも結構ですので、作品に住所・氏名
を記入の上、次のところまでお寄せください。

〒088-2312 川上4丁目2番地
役場企画財政課地域振興係
「みんなの作品展コーナー」

みんなの 作品展



文芸作品

川柳 (標茶川柳の会)

- カラコロと落葉が老いの背中押す
- 有り余る情報選ぶ智恵欲しい

葉佐 智恵
佐藤 教子

俳句 (標茶菱の実吟社)

- 知らぬ者同士の足湯冬の暮
- 片脚の凍鶴写す都府県車
- ふるさとや静かに流る遡上鮭

石川 陽三
千葉 碧水
館田 昇葉

短歌 (自生林短歌会)

- 振り返り短歌で良かった終の趣味
紙にエンピツ持ちて安らぐ
- 共に歩む昭和史飾るアルバムに
此の町愛す吾も欲しきと
- 大川の端の丘とふ「シベツチャ」
滞りなき流るる釧路川

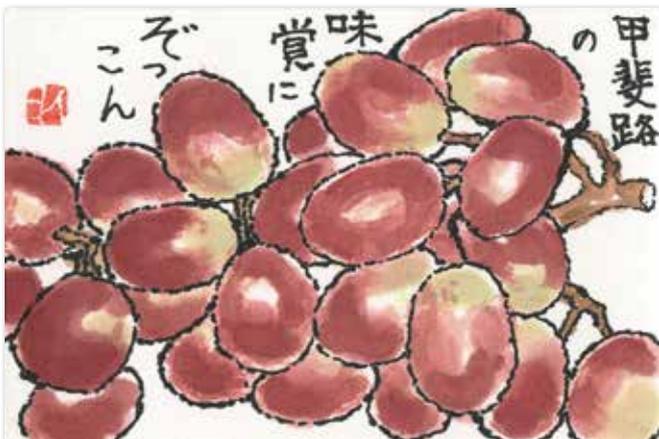
若林 鶴代
門屋 和子
和田レイ子

短歌 (個人)

- 湿原を今日も蛇行の釧路川
生き物たちよ自然と共に

吉田 満代

絵手紙の会



和田レイ子さん (開 運) の作品



馬場 恵子さん (上多和) の作品

PCBを使用している電気機器はありませんか

PCBを使用している電気機器（変圧器、コンデンサー、家庭用を除く蛍光灯安定器など）を保有している場合は、PCB特別措置法に基づき届け出が必要です。事業所などで使用している電気機器や、電気室・キュービクル・倉庫などに保管されている電気機器にPCBが使用されているものがないか点検を行い、届け出されていないPCB使用機器がある場合は、速やかに届け出を行ってください。詳しくは、下記まで問い合わせてください。

※PCBとは…ポリ塩化ビフェニルという人工的に作られた油の一種です。主に電気機器の絶縁油などに使用されていましたが、人体に有害な物質であることが判明したため、処理期限内に適正な処理施設で処分するよう法律で定められています。

○問い合わせ／北海道環境生活部 環境局循環型社会推進課廃棄物管理グループ（☎011-204-5199）

地下埋設物(水道管・下水道管)の事前協議について

本町では、地下に埋設されている水道管・下水道管の破損事故を防止するため、道路掘削や草地改良などを予定されている事業者へ地下埋設物の事前協議をお願いします。

事前協議を行わずに重機の接触や荷重により管路やますが破断した場合、復旧のため長時間にわたる断水が必要となるほか、復旧費用を事故原因者に負担していただく場合があります。事前協議の際は、下記窓口までお問い合わせください。

○問い合わせ／役場水道課水道事業係・下水道事業係（2階⑮番窓口 ☎内線267・264）

第40回 町民スケート大会

○日時／令和2年2月1日(出)
 ・開会式…午前9時
 ・競技開始…午前9時30分
 ※悪天候の場合は中止。（会場内に赤旗を掲示する予定）

○場所／多目的運動広場スケートリンク

○参加対象／町内在住または在勤在学している方

○参加費／無料

○競技種目／

- ・幼児の部(男子・女子)…50m・100m
- ・小学1～2年(男子・女子)…50m・100m・300m・500m
- ・小学3～4年(男子・女子)…100m・300m・500m・1000m
- ・小学5～6年(男子・女子)…300m・500m・1000m・1500m
- ・中学1年～高校3年(男子・女子)…500m・1000m・1500m
- ・一般(男子・女子)…300m・500m
- ・地域対抗2000mリレー…小学生の部・中学生の部・高校生の部・一般の部

※出場者が少ない競技種目については、中止となる場合があります。

○出場制限／1人2種目まで申し込みできます。

※小学3～4年1000m、小学5～6年1500m、地域対抗2000mリレーは出場制限には含みません。

○申込期限／令和2年1月17日(金)

※参加申込書は下記や各公民館、町ホームページで入手できます。

○申し込み・問い合わせ／農業者トレーニングセンター（☎485-2434）



第25回標茶町アイスストッカー大会

○日時／令和2年1月26日(日)
 ・代表者会議…午前8時50分
 ・開会式…午前9時

※悪天候やリンクコンディションが悪い場合は中止します。

○場所／野外アリーナ

○参加対象／町内在住または在勤在学している中学生以上および招待チーム

○参加費／無料

○チーム登録／選手4人・補欠2人（試合は4人で出場・交代は自由）

○競技部門／一般の部

○申込期限／令和2年1月17日(金)

※参加申込書は下記や各公民館、町ホームページで入手できます。

○申し込み・問い合わせ／農業者トレーニングセンター（☎485-2434）

冬季のごみ収集について

冬期間のごみ収集について、皆様のご協力をお願いします。

- ・ごみが雪に埋もれて収集員がごみを見つけられないことがあります。雪に埋もれない場所にごみを出してください。
- ・吹雪などの悪天候によって、収集作業が遅れる場合があります。また、道路状況によって、収集作業を中止することもあります。その際は次週以降の収集となります。
- ・悪天候などにより収集作業を中止する場合は、町ホームページと「ミルクックさんのみるメール」にてお知らせします。

○問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口 ☎内線127）

ヘイトスピーチを 無くしましょう

どの国においても、全ての民族の人権は守られるべきであり、ヘイトスピーチは決して許されるものではありません。お互いを認め合い、誰しものが人権を尊重できる社会を構築しましょう。

○問い合わせ／北海道環境生活部 くらし安全局 (☎011-204-5211)

釧路湿原国立公園連絡協 議会からのお知らせ

◎地形を見て歩く！湿原探索

花や葉が枯れ落ち、遠くまで見渡せるこの時期。普段注目しない湿原周辺の「地形」にスポットを当てます。

○日時／12月1日(日)、午前10時～正午

○定員／15人

○参加費／無料

○集合・申し込み・問い合わせ／鶴居村温根内ビジターセンター (☎0154-65-2323)

高速道路 パネル展を実施します

北海道横断自動車道は、札幌から根室までをつなぐ高速道路です。平成28年3月に白糠～阿寒間、釧路西～釧路東間、今年の3月には釧路東～釧路別保間が開通しました。

高速道路は沿線の市町村の産業や文化交流の促進、圏域相互の発展を図るためにも早期完成が望まれています。

路線の現在の建設状況、高速道路が果たす役割などを展示しますので、ぜひご覧ください。

○期間／12月12日(木)まで

○展示場所／開発センター

○問い合わせ／北海道横断自動車道釧路地区早期建設促進期成会 (☎0154-31-4599)

デイサービスセンター 臨時職員を募集しています

運転手（パートタイム職員）1人と介護職（臨時職員）を2人募集しています。

○募集要件／

- ・運転手…65歳未満で普通自動車運転免許証を有する健康な方
- ・介護職…65歳未満で交代勤務のできる健康な方

○業務内容／

- ・運転手…利用者の送迎、乗車の介助、見守りなど
 - ・介護職…利用者の介助（食事・行事・入浴・掃除）、見守りなど
- ※提出書類などの詳細は、町またはハローワーク釧路のホームページをご覧ください。

○問い合わせ／デイサービスセンター (☎485-1859)

犬の正しい 飼い方について

生まれてから91日以上の子犬には「犬の登録」と「狂犬病予防注射の接種」が法律で義務付けられています。新しく犬を飼い始めたり、役場で登録申請をしてください。

狂犬病予防注射は、動物病院で毎年5月頃に町内の各地点を巡回する方法で実施しています。どちらで接種しても料金は同じです。1年に1度、必ず受けさせましょう。

日頃から飼い犬が逃げ出さないようにしっかりとつなぐか柵に入れましょう。散歩に連れて行く時はリードを付け、袋などを携帯してふんの後始末を確実に行きましょう。**伸縮リードの取り扱いには十分注意しましょう。**ペットを飼う際は責任を持ち、マナーをきちんと守りましょう。

○問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎内線127）

やすらぎ園臨時職員を 募集しています

調理職（臨時職員）1人と介護職（臨時職員）を若干名募集しています。詳細は、町またはハローワーク釧路のホームページをご覧ください。

○問い合わせ／特別養護老人ホームやすらぎ園 (☎485-3501)

保育園臨時職員を 募集しています

保育士（臨時職員）若干名と調理職（臨時職員）を若干名募集しています。詳細は、町ホームページをご覧ください。

○問い合わせ／役場保健福祉課児童福祉係（1階⑤番窓口☎内線134）

育成牧場作業員を 募集しています

作業員（臨時職員）を若干名募集しています。町ホームページをご覧ください。

○募集要件／65歳未満で普通自動車運転免許証を有する健康な方

○業務内容／哺育牛および育成牛の飼養管理など

○問い合わせ／育成牧場 (☎486-2747)

町立病院看護補助員を 募集しています

令和2年2月1日から勤務可能な看護補助員（臨時職員）を1人募集しています。

○募集要件／65歳未満の方

※提出書類などの詳細は、町立病院ホームページ（アドレスは28ページ参照）をご覧ください。

○問い合わせ／町立病院 (☎485-2135)

町税および各使用料などの 夜間納付相談窓口の開設

本町では毎月、夜間納付相談窓口を開設しています。

今月の窓口開設日は次のとおりですので、昼間はお仕事などで納付相談が困難という方は、ご利用ください。

なお、コンビニエンスストアでも町税などの納付ができますので、夜間や休日に納付するときなどに利用してください。

町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

- 日時／12月27日(金)、午後8時まで
- 場所／1階⑩番窓口
- 問い合わせ／役場税務課納税係（☎内線155）および各担当係

パスポートの 年内受け取り

パスポートは申請をしてから受け取るまでに約2週間かかります。年内にパスポートの受け取りを希望する方は、期限までに申請してください。期限を過ぎてから申請した方は、令和2年1月6日(月)以降の受け取りになりますので、お早めに申請をお願いします。

- 年内受け取り申請期限／
12月13日(金)まで

※年末年始の閉庁日にはパスポートの手続きはできませんご注意ください。

- 問い合わせ／役場住民課町民係（1階①番窓口 ☎内線122）

納期限のお知らせ

12月25日(水)は、町道民税第4期、国民健康保険税第6期、下水道受益者負担金・分担金第3期の納付期限です。

町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

- 売り払い物件・価格／町ホームページに掲載
- 申し込み・問い合わせ／役場管理課管財係（1階⑧番窓口 ☎内線141）

政治家の寄付は 禁止されています

政治家（公職の候補者・候補者になろうとする方、現に公職にある方）が、選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると処罰され、有権者が寄付を求めることも禁止されています。「贈らない」「求めない」「受け取らない」の「三ない運動」を進め、明るい選挙を実現しましょう。

- 寄付禁止事項／
 - ・お歳暮やお年賀
 - ・入学・卒業祝、病気見舞い
 - ・秘書などが代理で出席する場合の結婚祝い・葬式の香典
 - ・葬式の花輪・供花、落成式・開店祝の花輪
 - ・町内会の集会や旅行などの催物への寸志やスポーツ大会への飲食物の差し入れ

広報しべちゃ 有料広告募集

- 申込方法／
下記係へ申し込みください。（原稿は原則電子データ）
- 申込期間／
 - ・1月号…12月5日(木)まで
 - ・2月号…令和2年1月6日(月)まで
- 申し込み・問い合わせ／
役場企画財政課地域振興係（2階⑰番窓口 ☎内線224）

「標茶町民憲章」 推進書道展の作品募集

町民相互の「みちしるべ」である町民憲章が、生活のあらゆる場で実践普及されることを目的に作品を募集します。



- 受付期間／12月2日(月)～令和2年1月17日(金)
- 作品審査／令和2年1月23日(木)
- 作品展示／令和2年1月24日(金)～2月2日(日)
- 展示場所／開発センター
- 対象／標茶町民
- 部門／
 - ・幼児（毛筆・かい書作品、規格は半紙）
 - ・小学生（毛筆・かい書作品、規格は半紙）
 - ・中学生（毛筆・かい書または行書作品、規格は半紙）
 - ・高校生（毛筆・かい書または行書作品、規格は半切1/4）
 - ・一般（毛筆・かい書または行書作品、規格は半切1/4）
- 課題／
 - ・幼児、小学1年生…まち
 - ・小学2年生…きまり
 - ・小学3年生…大地
 - ・小学4年生…平和
 - ・小学5年生…自然
 - ・小学6年生…責任
 - ・中学生…開拓
 - ・高校生・一般…標茶町民憲章、自然に親しむ、明るい未来、その他関連用語
- 表彰式／
 - ・日時…令和2年2月2日(日)、午前10時
 - ・場所…開発センター
- 提出先・問い合わせ／教育委員会社会教育課社会教育係（☎485-2111内線289）



鈴木 ^{けんと} 健人くん
鈴木 晴則さん (多 和)



鈴木 ^{あきな} 明綺那ちゃん
鈴木 義孝さん (多 和)



河野 ^{えわ} 恵和ちゃん
河野 了俊さん (川 上)



〈令和元年10月17日撮影〉



柴田 ^{はく} 船くん
柴田 充さん (桜公住)



菊地 ^{ひなた} 陽向汰くん
菊地 貴之さん (茶安別)



〈令和元年10月17日撮影〉



佐藤 ^{りた} 理太くん
佐藤 剛さん (平 和)



佐藤 ^{たくみ} 匠くん
佐藤 歩さん (桜)



加藤 ^{まさと} 聖人くん
加藤 友治さん (茶安別)



山岸 ^{かずき} 一騎くん
山岸 貴之さん (上多和)



野崎 ^{たいせい} 泰成くん
野崎 哲矢さん (川 上)



小島 ^{なごむ} 和くん
小島 収土さん (虹 別)



中下 ^{ひまり} 日葵ちゃん
中下 亮さん (常 盤)



砂山 ^{はすと} 蓮翔くん
砂山 珠来さん (平 和)



平間 ^{ゆな} 結菜ちゃん
平間 好朗さん (麻 生)



倉戸 ^{りゅうのすけ} 龍乃丞くん
倉戸 秀之さん (磯分内)



高田 ^{ゆいと} 優心くん
高田 優佑さん (桜)



高橋 ^{つむぎ} 紬くん
高橋 拓也さん (桜公住)



山崎 ^{こうたろう} 康太郎くん
山崎 直也さん (常 盤)

暮らしいきいきカレンダー 12月

1日(日)	2月(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●わんぱく 10:00~11:30(幼) ●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 13:30~15:30(交) 		<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●離乳食学習会 13:30~15:00(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て講座 10:00~12:00(交) 		<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●遊びの広場 10:00~11:30(児) ●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 10:00~14:00(交) ●介護者のつどい 13:30~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●3歳児健診 9:30~9:45(交) ※対象は平成28年10・11月生まれ ●乳児健診 13:00~13:15(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●パパママ教室 13:30~15:30(交) 	
22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 			<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
29日(日)	30日(月)	31日(火)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>1月上旬の予定</p> <ul style="list-style-type: none"> ●6日(月)…健康相談、子育てサロン(全乳幼児) ●7日(火)…子育てサロン(2歳以上) ●8日(水)…生きがいリハビリ教室「ひまわり」 ●10日(金)…子育てサロン(0・1歳) </div>			
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 					

(交)…ふれあい交流センター
(幼)…標茶幼稚園
(児)…標茶児童館

障がい者相談支援事業

下記の事業所では、障がいに関わる相談を受け付けています。役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓口☎内線132)を介して相談する事も可能ですので、お気軽にご連絡ください。

ハート釧路障がい者相談支援事業所 (☎0154-32-7400)

【訪問相談】12月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

【場所】役場保健福祉課社会福祉係 【電話相談】月～金曜日

相談サポートみないる (☎486-7811)

【相談日】月～金曜日 【場所】相談可

乳がん・子宮頸がん検診

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター(☎485-1000)へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター(☎0154-37-3370)へ申し込みください。

母子健康手帳の交付はふれあい交流センターで受け付けています。

人の動き

	10月末現在	前月対比
男	3,600人	10人減
女	3,924人	4人減
計	7,524人	14人減
世帯	3,661世帯	1世帯減

10月1日～10月31日届出分

おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
佐藤 睦くん	歩さん	桜
小濱 結ちゃん	真人さん	栄
三瓶 未采ちゃん	隆裕さん	虹 別

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
市川 正良さん	88歳	開 運
塚田 工さん	70歳	磯 分 内
菅原 一郎さん	82歳	常 盤
大沼 義重さん	82歳	塘 路
皆川 郁子さん	74歳	阿 歴 内
石丸 貞子さん	80歳	平 和
星 信子さん	84歳	桜
菅原 茂雄さん	71歳	開 運

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

おまちしています
心情報

12月の催し

2日(月)	13:00～	特設人権相談所(社会福祉センター)
11日(水)	9:30～	自動車運転免許更新時講習会(優良の方のみ)(開発センター)
15日(日)	9:00～	令和元年度町民スポーツバレーボール大会(農業者トレーニングセンター)

町営住宅入居者募集



12月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

■申し込み・問い合わせ/
役場管理課管財係(1階⑧番窓口☎内線142)

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
桜 団 地	S-4-213	3LDK	76.73㎡	H5	22,900～34,100円
	S-4-324	3LDK	74.53㎡	H5	22,300～33,100円
	S-10-121	2LDK	60.44㎡	H6	18,300～27,200円
	S-10-125	2LDK	60.44㎡	H6	18,300～27,200円
虹 別 団 地	N-8	3LDK	74.90㎡	H8	18,800～28,000円

- ◎月額家賃は世帯人数や年間所得により上の表の幅で変わります。
- ◎1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ◎申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ◎入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3ヵ月分の敷金が必要となります。
- ◎単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ◎持ち家がある方(共有名義も含む)は申し込みできません。
- ◎町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。
- ◎11月11日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。



防災・防犯情報などをメールでお知らせします。登録はこちら
(<https://service.sugumail.com/shibeicho/member/>)

高齢者肺炎球菌ワクチン

- 対象者/令和元年度に65・70・75・80・85・90・95歳になる方または100歳以上で過去に受けたことが無い方
- 実施機関/町立病院(予約制)
- 自己負担額/3,000円
- ※町民税非課税世帯および生活保護世帯は無料
- 申し込み/ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)

標茶町役場

町ホームページ
携帯電話版ホームページ
町公式Facebook
Eメール

☎015-485-2111 FAX015-485-4111
<https://town.shibeicho.hokkaido.jp/>
<http://www.town.shibeicho.hokkaido.jp/i/>
<https://www.facebook.com/town.shibeicho/>
info@office.town.shibeicho.hokkaido.jp



標茶町ホームページ



発行/標茶町役場/編集/地域振興係/発行日/令和元年12月1日



広報しべちは、環境保護のために古紙配合率100%再生紙および100%植物油型インキ「ナチュラルス100」を使用しています。

