

生活支援体制整備事業について

高齢者困りごとアンケートの結果についてお知らせします



こんにちは
地域包括支援
センターです

令和2年6月から7月にかけて実施した「高齢者困りごとアンケート」にご協力いただき、ありがとうございます。アンケート結果についてお知らせします。

アンケート結果について

アンケートは「75歳以上の単身高齢者」「高齢者のみの世帯の方（施設入所されている方を除く）」を対象に、日常生活でのちょっとした困りごとについて「家の中のこと」「外出に関すること」「自宅周辺のこと」「その他」の4つの項目に分け、各項目5～9つの質問と、それぞれの困りごとを他人にお願いした場合に、負担できる金額についても回答いただきました。

アンケートの中で、回答が多かった質問についてご紹介します。

・「家の中のこと」では、ご自身で負担できる金額について、1000円以下であればお願いしたいとの回答が多く寄せられました。このほか「電球の取り換え」についても、回答が多く寄せられていました。

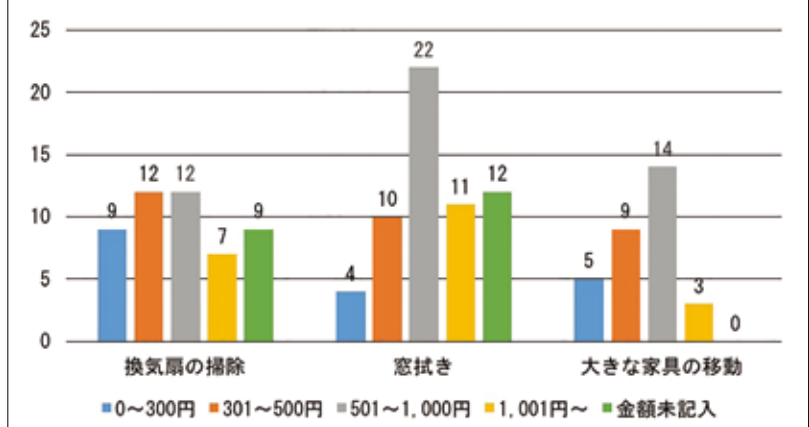
・「外出に関すること」では「タクシー料金の負担」について、500円以下であればお願いしたいとの回答が多く寄せられました。

・「自宅周辺のこと」では「粗大ごみの運搬」「草取り」「雪かき・氷割り」について、1000円以下であればお願いしたいとの回答が多く寄せられました。このほか「物置の整理」についても、回答が多く寄せられていました。

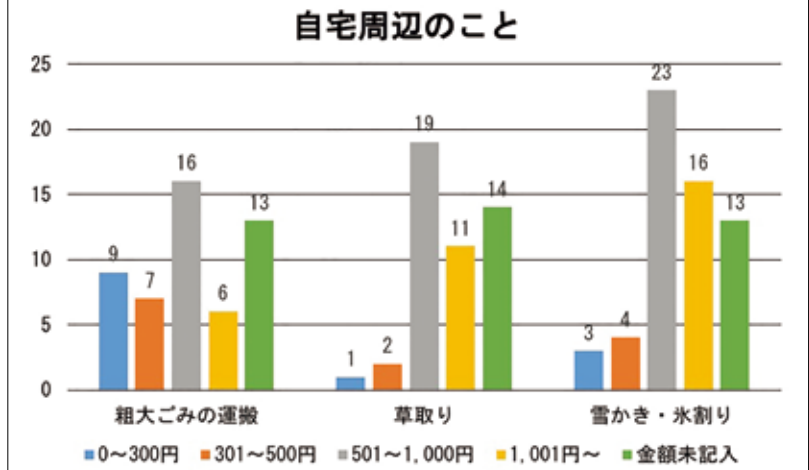
・「その他のこと」では「お墓の掃除」については1000円以下、「各種手続き」については500円以下であればお願いしたいとの回答が多く寄せられました。

・自由記載では、通院時の送迎や車を運転できなくなった時の移動手段についてのご意見もいただきました。

家の中のこと



自宅周辺のこと



年齢を重ねると、体力や身体機能が低下などにより、これまでできていたことができなくなるなどの日常生活におけるちょっとした困りごとが増えています。

「生活支援体制整備事業」は、いくつになっても、いつまでも、みんなが住み慣れた地域で生活できるよう、高齢者や地域住民が意欲や能力を生かして社会に関わりを持ち続け、地域・社会活動に参加し、お互いに助け合い支えあう地域づくりをする事業です。

今後、今回のアンケート結果でいただいた貴重なご意見を参考にしながら、困りごと解決のための仕組みづくりに向け、高齢者生活支援会議において検討したいと考えています。

「生活支援体制整備事業」についてご意見がありましたら、左記まで問い合わせください。

■問い合わせ／地域包括支援センター

☎485-1515

五十嵐セイ子さん
(川上)



吉田みや子さん
(旭)



長寿88歳

おめでとう
ございます

〈令和2年11月撮影〉
掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。

桜南団地M-10号棟が 完成しました



平成28年度から始まった桜南団地の建て替え建設について、令和2年度着手分（木造平屋建1棟4戸）が完成しました。

川上団地K-4号棟の 大規模改修が完了しました



平成29年度から始まった川上団地の大規模改修について、令和2年度着手分（鉄筋コンクリート3階建1棟12戸）の工事が完了しました。

■問い合わせ／役場管理課管財係（1階⑧番窓口☎内線141）

町営住宅入居者募集

1月14日まで
下記住宅の入居者を募集します。



申し込み・問い合わせ

役場管理課管財係（1階⑧番窓口☎内線142）

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
川上団地	K-4-201	2LDK	54.90㎡	S62 (R2改修)	16,300~ 24,400円

申し込みに関するご注意

- ・月額家賃は世帯人数や年間所得により左の表の幅で変わります。
- ・1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ・申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ・入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人（1人）の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ・単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ・持ち家がある方（共有名義も含む）は申し込みできません。
- ・町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- ・12月10日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

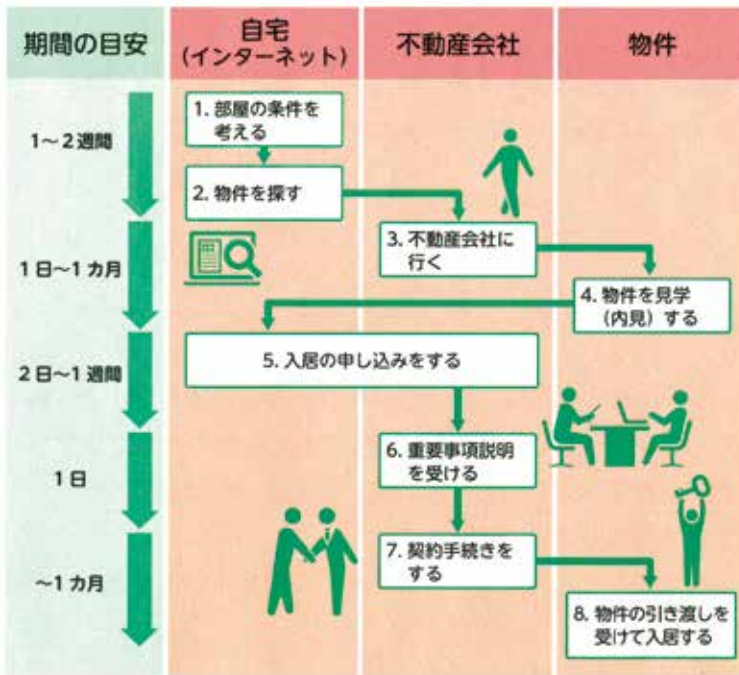
生活豆知識

マンションや アパートの 賃貸借契約は 慎重に!



4月からの新生活に向けて、住まい探しをする人が多くなる時期になりました。物件選びか

物件探しから入居までの流れ



経年劣化や通常使用による故障などは、借り主の負担義務がないとされています。(入

ら賃貸契約、入居までには、気を付けなければならないことがたくさんあります。安心して新生活をスタートできるように、注意点を確認しておきましょう。

ひとことアドバイス

- 退去時の原状回復費用に関するトラブルが1番多いといわれています。入居中の不注意や故意による傷・汚れ・設備の故障などは、借り主負担による補修が前提となります。

- 役場観光商工課商工労働係
(2階)⑩番窓口 ☎内線251
- 釧路市消費生活センター ☎0154-24-3000
- 消費者ホットライン ☎188

相談窓口

● 入居中に起きた場合も同様です。入居時に気になる傷などがあれば、自分が原因でない証拠として、日付を入れた写真を残しておくといいでしょう。

● 一度申し込んだ物件をキャンセルする際に、支払い済みの申込金を仲介の不動産業者に返還拒否されるといふ事例があります。宅地建物取引業法では、不動産業者が申込金の返還を拒むことは禁止されています。

● 写真やインターネット上の説明のみで契約をした場合に「思っていた物件と違う」「そんなところまで借り主負担なの？」などと想定外のことが起こり、トラブルになる場合があります。物件は実際に自分の目で見て判断するようにしましょう。重要事項についてはしっかりと説明を受け、慎重に契約しましょう。

● 賃貸借契約に関わらず、不信や不安に感じたときは、一人で抱え込まず、気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!



J=milkホームページより

今月のレシピ みたらしミルク餅

作り方

- ①牛乳、片栗粉、砂糖を混ぜ合わせ、中火にかける。
 - ②固まってきたら、弱火で2分程度練り上げる。
 - ③しっかりとモチモチしたら、ラップをかけたバットに流し、表面にぴったりとラップをして、冷蔵庫で冷やし固める。
 - ④水を小鍋で沸騰させたら、★を入れ、最後に水溶き片栗粉を入れてとろみを付けたら完成!
- ※みりんを加えることで照りが出ます!

材料

- | | |
|---------------|-------|
| 牛乳 | 200ml |
| 片栗粉 | 20g |
| 砂糖 | 大さじ1 |
| みたらしあん | |
| 水 | 100ml |
| ★しょうゆ | 大さじ½ |
| ★砂糖 | 大さじ1 |
| ★みりん | 大さじ1 |
| 水溶き片栗粉 | 少々 |



野呂 君子さん
(オソツベツ)



長寿99歳
おめでとうございます

《令和2年11月撮影》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

お知らせ

毎年1月5日に開催しておりました標茶消防出初式ですが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することになりました。

消防だより



標茶消防署 ☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/~sfsma/>

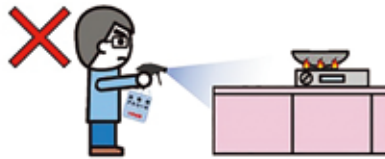
消毒用アルコールの 安全な取扱いについて

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、消毒用アルコールを使用する機会が増えていますが、それが原因で火災になる危険性があります。使用する時は注意しましょう。



⚠️ 火災予防上の一般的な注意事項 ⚠️

☆ 消毒用アルコールを使用するときは、火気の近くで使用しないようにしましょう。



☆ 消毒用アルコールを容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれ又は飛散しないよう注意しましょう。また、詰め替えた容器に“消毒用アルコール”や“火気厳禁”などの注意事項を記載してください。



☆ 消毒用アルコールの容器を設置・保管する場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所は避けましょう。



☆ 消毒用アルコールの容器を落下させたり、衝撃を与えることのないように気をつけてください。

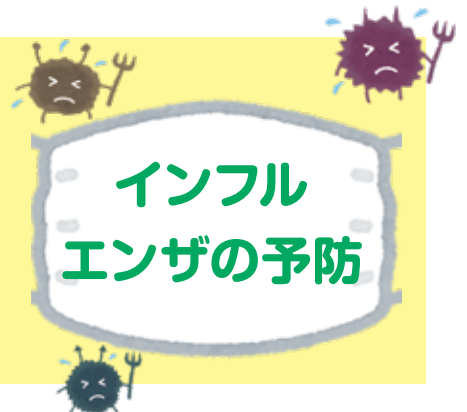


☆ 室内の消毒や消毒用アルコールの容器詰め替えなどにより、アルコールの可燃性蒸気が滞留するおそれがある場合には、通気性の良い場所や換気が行われている場所で行いましょう。また、密閉した室内で多量の消毒用アルコールの噴霧を行うことは避けましょう。



○ 問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口 ☎内線127）

例年、寒い季節になるとインフルエンザが流行する傾向があります。インフルエンザを流行させないためには、一人一人の予防が大切です。インフルエンザに「かからない」「うつさない」という気持ちを持ち、外出後の手洗いの習慣をつけ、部屋の湿度を適度に保ちましょう。せきの症状がでた時には、マスクを着用し、周囲の人にうつさないように心掛けましょう。特に高齢者や乳幼児は重症化しやすいので、周囲の人もしっかりとした予防が必要となります。



町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 電話 485-2135

URL <https://shibecha-hospital.jp>

現在、当院では受付の際、発熱状況を確認しております。来院時にはあらかじめ体温を計り、熱がないことを確認の上、マスクをしてお越しくださいをお願いします。

受付診療時間 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分
 ※自動再来受付機は使用を中止しております。
 診療時間／午前9時～午後4時45分

- 内科** ●毎週火曜日・水曜日は、午後休診です。（木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）
- 外科** ●北大医学部消化器外科Ⅰから原則1週間単位で出張医師が担当します。
 ●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。
- 産婦人科** ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。
 ●診療日／1月21日(木)、22日(金)
 ●受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時、（午後の部）午後1時～3時30分
 ●予約制となっています。受診日の5日前までに、来院時または電話で予約してください。予約がなくても受け付けますが、救急の場合を除き予約の方が優先されます。
- リハビリテーション科** ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。
- 小児科** ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。

☆1月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	午後1:00～2:00	午後2:45～4:00	予約受付締切
12日(火)	●	休診	●	休診	1月8日(金)正午
19日(火)	●	休診	●	休診	1月18日(月)正午
26日(火)	●	休診	● (インフルエンザ同時接種含む)	● (インフルエンザ単独接種のみ)	1月25日(月)正午
27日(水)	●	●	休診	休診	—

【予防接種】

- 《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎・水痘の接種希望者は、**予約受付締切時間まで**に総合受付窓口または電話で申し込みください。（ワクチンの準備の都合上、お願いします）
 ●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。
- 《16～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センターへ、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。
- 《子宮頸がん》 ●定期接種（中学1年～高校1年対象）・任意接種ともに、産婦人科での診療となります。ワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。
- 《インフルエンザ》 ●**今月は接種予定人数に達したため、予約の受け付けは終了しました。**
- 《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、5日前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。
- ※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。

＝お願い＝町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。