



# ひがし北海道クレインズ

## 2022夏季強化合宿

### 日本一へ。標茶からスタート



ひがし北海道クレインズの夏季合宿が7月18〜22日標茶町で行われました。

氷上でのトレーニングではなく、足腰の強化・体幹トレーニングなどの陸上トレーニングを行い、基礎体力向上を図りました。若い選手やベテランの選手らがお互い鼓舞し合い、厳しいトレーニングに励みました。

7月20日には地元の小・中学生たちとスポーツ交流会が開催され、体幹トレーニング、スティックを使ったボール運びなどゲーム性のあるトレーニングを行い、終了後にはサインをもらったり、選手と一緒に写真撮影などを行いました。

7月21日には標茶小学校・中学校で朝のあいさつ運動を行いました。



齊藤毅 監督

#### 標茶を選んだ理由とは？

クレインズの経済的な理由があり、合宿など行うことが難しい状況にありました。今年の1月に標茶町でアイスホッケー講習会が開催された際に標茶町での夏の合宿を提案いただき、「ひがし北海道クレインズを応援する会」など、皆さんの協力により、今回の合宿ができることとなりました。クレインズの状況を理解し受け入れてくれた方々も多く、すごく暖かく迎えてくれた印象が強く、ぜひ標茶

町で合宿をしたいと思っていました。

#### 標茶の感想は？

すごい暑い印象でしたが、丁度いい気候で練習でき、選手たちがトレーニングに打ち込む環境として最高でした。マラソン選手なども合宿に来ていると聞いていて、合宿を行うための十分な施設も整っていると感じました。温泉も気持ち良く、トレーニングで疲れた体を癒すことができました。

また、さまざまな方の協力があり、合宿をスムーズに行うことができました。選手たちの結末も増し、大きな成果があったと感じています。今年だけではなく、今後も継続し、夏のトレーニングの一環としていきたいです。町民の皆さんも暖かく選手を迎えて



ひがし北海道クレインズは、北海道釧路市に本拠地を持ちアジアリーグアイスホッケーに所属するアイスホッケーチームです。愛称の「クレインズ」は釧路平野を飛びタンチョウに由来しています。



くれたことに感謝しています。

### スポーツ交流会について

スポーツをする子どもが減ってきているため、交流会を行うことで少しでもスポーツに興味を持つ子どもが増えてくれればと思います。まずはスポーツに興味を持ってもらい、その中で、クレインズの選手と関わることで、名前を覚えてもらい、アイスホッケーに興味を持ってもらえたらという思いから、スポーツ交流会を行わせていただきました。

シーズンが始まった際には、ぜひ皆さん釧路に試合を見に来て欲しいです。まずは一度見ていただいて、魅力を知ってもらい、認知度を高めることから始めていきたいと考えています。

### 今後の活動

去年からYouTubeの再生回数が増えています。編集方針を変え面白くなったので、ぜひ見て欲しいと思います。他にも、夏祭りに参加したり、あいさつ運動を行ったりと、さまざまな活動を通じてアイスホッケーを盛り上げていきたいです。今後もアイスホッケーの認知度を高めるために頑張りますので、応援よろしくお願いします。

### 子供たちに伝えたいこと

スポーツ選手を目指すためには、何かを犠牲にする必要があるという選手や大人たちもいます。野球の大谷選手は、一つのスポーツだけでなく、小さい頃はいろいろなスポーツをしていました。日本は一つのスポーツにこだわらずに打ち込める環境を整えてあげる必要があると感じています。楽しんで、いろんなことに興味を持ち、いろんなことを全力で楽しむことが大事です。

練習・トレーニングという言葉を使わないようにしています。幼稚園で運動教室をしています。遊びの日があり、遊びの中から何か発見できます。指導者も勝つことにはこだわらず、遊びの感覚で楽しんでいます。今回標準茶にきて、子どもたちから元気ももらうことができました。感謝しています。



松下昇平 トレーナー