

感染性胃腸炎の 予防について

ノロウイルスなどを原因とする感染性胃腸炎の流行期がやって来ます。感染性胃腸炎は1年を通して発生しますが、だんだんと寒くなってくるこれからの季節は、特に注意が必要です。

ノロウイルスの場合、カキなどの貝類を生で食べた時や十分に加熱しなかった時、感染した人の便・嘔吐物に触れて、ウイルスが体に入った時に感染する可能性があります。感染力が強く、乳幼児から高齢者まで年齢に関わらず感染します。吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が1〜2日続きます。症状がなくなつた後も、通常1週間程度は便の中にウイルスが排出されるので注意が必要です。

ノロウイルスを 予防するためには…

- ・ 手洗いをしっかりとしましょう
- ・ 食品は十分に加熱しましょう
- ・ 嘔吐や下痢をした時は、薄めた塩素系漂白剤で汚れた場所を消毒しましょう

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎内線127）

古いビルや工場をお持ちの方へ

古い建物にはPCBを使用した機器が残っている場合があります。PCB廃棄物は、法律に定められた期限までに処理しなければなりません。期限までに処理を行わないと、**行政処分や罰則の対象**となります。

●PCBとは

主に業務用の電気機器や照明器具（安定器）に使用されていました。その後、有害性が判明したため、昭和52年に製造中止されましたが、今もなお多くの機器が残っています。

処分期限

安定器・汚染物等（高濃度）	令和5年3月31日
低濃度（濃度が一定以下のもの）	令和9年3月31日

※現在使用中の機器であっても、使用をやめ、期限までに処分する必要があります。計画的な処理をお願いします。

対象機器の調査方法や処理方法 環境省のホームページ内「ポリ塩化ビフェニル（PCB）早期処理情報サイト（<http://pcb-soukishori.env.go.jp/>）」をご覧ください。

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎内線127）

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい！

牛乳を食べよう！

～ スープまで飲み干したい！ ～



♪ミルクホームページより

今月のレシピ 味噌ミルク鍋

作 り 方

- ① <下準備> キャベツ…ひと口大のざく切りにする。長ネギ…1cm幅の斜め薄切りにする。えのきだけ…根元を切り落とし、手でほぐす。ニラ…根元を切り落とし、3〜4cm長さに切る。モヤシ…さっと水洗いする。
- ② 鍋にごま油を中火で熱し、豚バラ肉（薄切り）を炒める。8割くらい火が通ったらAを加える。
- ③ 沸騰したらニラ以外の①を入れ、蓋をする。
- ④ 3〜4分煮て野菜に火が通ったら、牛乳、ニラを加え、沸騰する直前で火を止める。

ポイント

- ・ 野菜はお好みのものでOK！
- ・ 牛乳を加えたら、沸騰させないように注意してください。
- ・ しょうゆの代わりにめんつゆでもOK！

材 料（2人分）

- キャベツ…………… ¼個
- 長ネギ…………… 1本
- えのきだけ…………… ½袋（100g）
- ニラ…………… 1束
- モヤシ…………… 1袋
- ごま油…………… 大さじ1
- 豚バラ肉（薄切り）…………… 200g
- A
- 水…………… 100ml
- 和風だしの素（顆粒）…………… 大さじ1
- みそ…………… 大さじ2
- しょうゆ…………… 大さじ1
- おろしニンニク（チューブ）…………… 小さじ1
- 牛乳…………… 300ml



老人の日（9月15日）・老人週間（9月15～21日）に合わせて、今年度100歳を迎える方の長寿をお祝いしました。長年、社会の発展に寄与してきたことへの感謝を込めて、内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られ、佐藤町長より伝達されました。

100歳
おめでとう
ございます

平野シメコさん
(平和)



高石アヤ子さん
(麻生)



筒渕春子さん
(常盤)



事例①
スマホのアプリに「お試し500円」と美白ファンデーションの広告が表示され、販売サイトにアクセスして注文した。数日後、頼んでいないのに同じ商品が2個届いた。販売業者にメールすると、「あなたの注文したコースでは、お試し品を含め全部で4回、総額2万5千円を

SNSや動画投稿サイト、検索サイトなどに表示される「お試し〇円」「初回無料」という広告を見て、サプリメントや化粧品などを気軽に申し込んだところ、2回目以降が高額な定期購入だったという相談が寄せられています。



生活豆知識
「お試し」の
つもりが
定期購入に



払った後でないと解約はできない」という返信が来た。

事例②

動画広告を見て「初回500円」という定期購入のダイエツトサプリを申し込んだ。2回目からは5千円と高くなるが、いつでも解約できると書いてあり、すぐに解約すればいいと思っていた。しかし、解約のための電話窓口は何度かけてもつながらない。

ひとことアドバイス

通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。商品の注文前に、定期購入が条件となっていないか、支払う総額がいくらか、解約・返品の方法と条件をよく確認しましょう。

販売サイトや申し込みの最終確認画面を印刷する、スクリーンショットを撮るなどし、契約内容を記録しておきましょう。また事業者に連絡した記録も残しておきましょう。

相談窓口

- ・役場 観光商工課 商工労働係（2階）☎ 番窓口 ☎ 内線 251
- ・釧路市消費生活センター ☎ 0154-24-3000
- ・消費者ホットライン ☎ 188

◎ お世話になった方へ ◎

年賀欠礼喪中はがき
印刷承り中



郵便はがき・私製はがき用意しております (印刷見本は店内に用意しています)

卯年 年賀 印刷承ります

- 各種印刷 ○ カutting文字 ○
- 名刺 / 八ガキ / 封筒 / 法事案内 / 伝票 / 領収書
- チラシ / ポスター / パンフレット / 各種シール / 看板 他

有限会社 **山内商店**
TEL (015) 485-2041
FAX 485-2046 標茶町富士3丁目7番地

土地・建物の売買・相続や会社の登記は
どうぞお気軽にご相談ください。

司法書士宮越・佐藤合同事務所

司法書士 宮越 召一
司法書士 佐藤 裕一
司法書士 嵐 洋之

住所 標茶町開運2丁目35番地
TEL 485-2107 FAX 485-2108



安藤 正男さん
(厚生)



長寿99歳
おめでとうございます

《令和4年9月撮影》

掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

歯周病が全身の病気の引き金に!?

歯周病検診を受けましょう



歯周病は「口だけの病気」と思っていますか？歯周病が悪化すると、歯周病菌が全身を巡り、体のさまざまなところで病気を引き起こしたり、悪化させることが分かっています。

歯周病菌は歯の表面についている白色または黄色でネバネバした「歯垢（プラーク）」の中に住みついて、まず歯ぐきに炎症を起します（歯肉炎）。これが歯周病の始まりです。

歯周病菌が増え続けて炎症が大きくなると、歯と歯ぐきの隙間（歯周ポケット）が深くなり、歯の周りの骨が溶けて歯周病が進みます（歯周炎）、歯ぐきの毛細血管が壊れて出血します。この壊れた血管から、歯周病菌や歯周病菌が作った炎症性物質が血液に侵入し、血流に乗って全身に運ばれてしまいます。

歯周病を治さずに放置したり、持病や高齢などで免疫力が落ちていたり、歯周病菌がたどり着いた場所で定着してしまうことがあります。歯周病とは何も関係なさそうな病気が、実は歯周病によって引き起こされていたり、悪化しているかもしれません。

歯周病は糖尿病の合併症の1つとされていますが、歯周病が糖尿病を悪化させるといふ相乗関係が明らかになってきました。これは、歯周病菌が血糖値を下げるホルモン（インスリン）の働きを邪魔して、血糖が下がりにく

くなるため、糖尿病が悪化してしまうと考えられています。

また、高齢になると飲み込む力が弱くなり、食べ物や飲み物、唾液が誤って気管に入ってしまうことがあります。この時、口の中に歯周病菌があると、これらに混じって歯周病菌も気管に侵入してしまいます。高齢者は感染に対する抵抗力が低下していることが多く、侵入した歯周病菌などが肺に感染し、誤嚥性肺炎を発症してしまうことが少なくありません。

歯周病は高齢者だけの病気ではなく、10代でも25〜30%に初期症状である歯ぐきの出血がみられ、20代後半になると30%以上の人が歯周ポケット4mm以上と重症化（歯を支える骨が溶け始めた状態）しています。年齢が上がるほど歯周ポケット4mm以上の進行した歯周病にかかっている人は増え、40代では4割を超え、60代になると6割になります。

本町では令和4度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方を対象に町内の歯科医院で歯周病検診を実施しています。（職場で歯科検診助成のある方は除く）案内が届いている方はこの機会にぜひ、お口の健康を確認してください。

■問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-11000）

Domingo

毎日の標茶町のニュースやお知らせを受け取るなら、無料のDomingo(ドミンゴ)がとっても便利です。

アプリもダウンロードして標茶町をフォローうさ！

運営元:クリプトン・フューチャー・メディア株式会社
問い合わせ:役場総務課デジタル推進係(2階 ③番窓口 管内線218)
© Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入!

宝くじ LOTO 5ナンバーズ 753 45678 90123

NEW QuickOne 349922 いつでも買える。秒で結果です。

会員登録はこちら

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (無料)

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院

☎485-2135

URL https://shibecha-hospital.jp

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分
診療時間／午前9時～午後4時45分

内科 ●毎週火曜日・水曜日の午後は休診です。（木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）

●11月24日(木)・25日(金)は西畑医師不在につき、午後の診察は佐藤泰男医院長になります。

外科 ●北大医学部消化器外科Iより1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

※毎週水曜日は午後休診となります。

産婦人科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡伸一医師が担当します。

●診療日／11月24日(木)、25日(金)

●受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時
（午後の部）午後1時～3時30分（金曜は3時まで）

●予約制となっています。受診日**前日**の正午までに、来院時または電話で予約してください。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆11月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	午後1:00～2:00	午後2:45～4:00	予約受付締切
1日(火)	●	休診	●	休診	10月31日(月)正午
8日(火)	●	休診	●	休診	11月7日(月)正午
15日(火)	●	休診	●	休診	11月14日(月)正午
22日(火)	●	休診	●	休診	11月21日(月)正午
29日(火)	●	休診	●（インフルエンザ同時接種含む）	●（インフルエンザ単独接種のみ）	11月28日(月)正午
30日(水)	●	●	休診	休診	—

【予防接種】 ※予約人数の状況により、予約締切が早まる場合があります。

《小児科／定期接種》 ●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、**前日の正午まで（前日が休みの場合は前営業日の正午まで）**に総合受付窓口または電話で申し込みください。

《16～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センター、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《インフルエンザ》 ●1日の予約人数が限られていますので、お早めにご連絡ください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（小・中学生）は小児科で、火曜日午後1時からの受け付けとなります。

●定期接種（高校生以上）・任意接種は内科・産婦人科で木曜日午後3時からの受け付けとなります。

※どちらもワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の帯状疱疹・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

発熱・咳のある人は「健康相談センター」か「保健所」へ

当院を受診する前に下記へご相談ください。

○北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター（☎0120-501-507）

○釧路保健所（☎0154-65-5811）

※新型コロナウイルス抗体検査を行っています（自由診療）。詳細はホームページをご覧ください。



佐藤 正子さん
(久著呂)



佐藤ナツ子さん
(川 上)



高橋 正さん
(オソツベツ)

長寿88歳

おめでとう
ございます

《令和4年9月撮影》
掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。

町営住宅入居者募集

11月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
川上団地	K-2-103	3LDK	68.66㎡	S59 (H30改修)	19,600~ 29,100円
	K-2-304	3LDK	68.66㎡	S59 (H30改修)	19,600~ 29,100円
	K-4-204	3LDK	68.66㎡	S62 (R2改修)	20,400~ 30,400円
	K-5-202	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700~ 30,900円
	K-5-203	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700~ 30,900円
	K-5-302	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700~ 30,900円
桜団地	S-6-203	3LDK	71.48㎡	H16	23,000~ 34,200円
	S-10-322	3LDK	74.10㎡	H6	22,400~ 33,400円
	S-10-313	3LDK	76.73㎡	H6	23,200~ 34,600円
磯分内地	I-6-101	1LDK	52.20㎡	H14	15,400~ 22,900円
	I-9-201	3LDK	70.20㎡	H13	20,600~ 30,700円
虹別団地	N-10	2LDK	61.04㎡	H9	15,000~ 22,300円
塘路第2団地	T-1-2	1LDK	52.30㎡	H11	13,900~ 20,600円
	T-2-2	1LDK	52.30㎡	H11	13,900~ 20,600円

■申し込み・問い合わせ/
役場建設課住宅都市計画係
(1階⑧番窓口☎内線275)



申し込みに関するご注意

- 月額家賃は世帯人数や年間所得により左の表の幅で変わります。
- 1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- 申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- 入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- 単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- 持ち家がある方(共有名義も含む)は申し込みできません。
- 町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- 10月11日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

不動産ネットワークへ不動産情報を掲載しませんか

本町では移住を希望される方や土地・建物を探し求めている方へ、町ホームページ「不動産ネットワーク」を通じて情報提供を行っています。町内の空き地や空き住宅の売買・賃貸情報を募集していますので、ホームページへの掲載を希望される方は下記係までご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ/役場建設課住宅都市計画係(1階⑧番窓口☎内線274)

