

## 町・道民税の年金からの引き落とし

年金所得から計算した税額を対象に、納税者の年金から町・道民税を引き落としを行うことを「特別徴収」といい、下記に該当する場合、年金から町・道民税を引き落としがされます。

対象となる方	<ul style="list-style-type: none"> <li>4月1日現在で65歳以上の方</li> <li>年金からの介護保険料が特別徴収（引き落とし）されている方</li> </ul>
対象となる年金	老齢基礎年金、退職年金など ※障害年金、遺族年金などは課税されません。
対象となる税額	公的年金等にかかる町・道民税 ※公的年金以外の収入（給与、不動産所得など）がある場合、年金引き落としではなく別の方法で納付。

Q. なぜ昨年と年金所得が同じなのに、10月分からの町・道民税が違うのか

A. 徴収内容によって変化するためです。

例) 令和4年度 年税額 10,000円

徴収月		税額
仮徴収	令和4年 4月	1,800円
	令和4年 6月	1,800円
	令和4年 8月	1,800円
本徴収	令和4年 10月	1,600円
	令和4年 12月	1,500円
	令和5年 2月	1,500円
合計		10,000円



令和5年度 年税額 10,000円

徴収月		税額
① 仮徴収	令和5年 4月	1,600円
	令和5年 6月	1,600円
	令和5年 8月	1,600円
② 本徴収	令和5年 10月	1,800円
	令和5年 12月	1,700円
	令和6年 2月	1,700円
合計		10,000円

①令和5年4～8月分の引き落とし（仮徴収）は、令和4年度の年税額の半分を3回に分けた金額

$$10,000円 \times 1/2 \times 1/3 = 1666.66\cdots \text{ 端数切捨て} \rightarrow \mathbf{1,600円}$$

②年税額の決定後に仮徴収分の金額4,800円（1,600×3）を差し引いた残額を3回に分ける

$$\text{年額} 10,000円 - \text{仮徴収} 4,800円 = 5,200円$$

$$5,200円 \div 3 = 1733.33\cdots \text{ 3回分の1回目（10月分）は端数切上げ} \rightarrow \mathbf{1,800円}$$

$$\text{残りの2回（12月・翌年2月）は本徴収額} 5,200円 - 1,800円 \text{（1回目）} = 3,400円$$

$$3,400円 \div 2 = \mathbf{1,700円}$$

★確定申告終了後に町・道民税が決定するため、年金機構等に年金引き落としの依頼をする時期が毎年夏ごろになってしまいます。そのため10月から本徴収が反映されます。

■問い合わせ／役場税務課税務係（1階⑨番窓口☎内線154）

松田 良子さん  
(磯分内)



下鳥 洋子さん  
(麻生)



立花 ウメさん  
(沼幌)



樋口 和子さん  
(川上)



竹内清次郎さん  
(麻生)



のりあいハイヤー  
への意見を募集し  
ています

現在試験運行しているのりあいハイヤーに対する意見を募集します。

皆さんからいただいたご意見に関しては、来年度以降の本格実施に向けたのりあいハイヤー運行の参考とさせていただきます。

■募集期間／10月31日(火)まで

■提出方法／役場・町立病院・ふれあい交流センターに設置の専用ボックスに投函または左記コードから提出



■応募要件

- ・町内に住所を有する方
- ・町内の事務所または事業所に勤務する方
- ・町内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他団体
- 問い合わせ／役場管理課車両管理係（2階⑭番窓口 内線146）

院内清掃スタッフ募集

【給与】 時給960円

【時間】 ①6:30～11:30  
②12:30～16:30  
③6:30～16:30

お気軽にお問い合わせください！

※人数によって時間の変動があります

【休日】 シフト制

【待遇】 無料駐車場あり、交通費規定内支給  
※日数や時間などご相談に応じます

電話連絡の上、写真付き履歴書をご用意ください。面接は病院の控え室で行います。

太平ビルサービス(株) 釧路支店

釧路市幸町6-1-6 朝日生命ビル3F  
☎0154-24-2914 担当：渡辺

いっしょに働いてみませんか

訪問看護師募集

勤務実績などにより正社員(常勤)への転換も可能です!

訪問看護業務、利用者様の自宅を訪問し、主治医の指示に基づく健康管理の支援などをさせて頂きます。

- 資格○看護師・保健師・准看護師のいずれか、普通自動車免許(AT限定可)
- 勤務時間○9:00～17:30の間で3～6時間程度  
※勤務日数・時間は応相談・午前・午後のみ勤務も可  
※週15時間程度または週30時間から選べます
- 給与○時給 1,450円※准看護師は時給 1,350円
- 待遇○労災保険、通勤手当、被服手当、有給休暇  
※週30時間勤務の場合、社会保険完備、賞与年2回(採用1年後)、昇給年1回、退職慰労金有
- 休日○土・日・国民の祝日、年末年始
- 訪問エリア○標茶町・弟子屈町



応募 お気軽にお電話ください!!  
TEL.015-485-0783 平日9:00～17:00  
【担当/小林】

勤務先 標茶地域訪問看護ステーション  
標茶町開運4丁目2番地 標茶町ふれあい交流センター1階

# あなたの身近な健康づくりの応援団

## 保健推進委員会のご紹介



6月2日、保健推進委員会の総会が開催され、新たに66人の保健推進委員が委嘱されました。

保健推進委員は、各町内会・地域会より推薦を受け2年間の任期で委嘱しています。

- その職務は
1. 健康づくりのための知識の習得や、保健推進活動について学習します
  2. 各地域で、健康づくりへの関心を高めるための活動を主体的に進めます
  3. 健康で安心して暮らせる町づくりのために、地域の代表として活動します

昭和48年に発足して以来、その時代にあわせた健康づくり活動を行っており、現在の主な活動は、全体活動として町民向けの研修会の企画や、標茶町健康まつりへのスタッフ協力などがあります。また、町を7ブロックに分け、より身近な地域で健康づくりの啓蒙活動を行う地区活動もあります。各地区の酪農祭や文化祭では健康相談コーナーで血



令和4年10月29日  
～磯分内文化祭健康相談コーナー



令和4年10月14日視察研修～軍馬山ウォーキング

管年齢測定などの健康度測定を行ったり、ブロック単位で調理実習や体操教室なども実施されています。昨年度はコロナ禍でしたが、感染症対策を行いながら、各地区が工夫

を凝らし可能な範囲での活動を行いました。

今年度は新型コロナウイルスも5類になりましたので、少しずつ保健推進委員会の活動も広がっていきたくと考えています。町民の皆さんの健康づくりのお役に立てるよう全体研修会の開催や各地区での健康相談コーナーなど、さまざまな計画を立てていますので、ぜひ参加してください。保健推進委員会の活動については年2回「保健推進委員だより」を広報に折り込む予定です。

### 【今年度の役員のご紹介】

委員長	齋藤 恵美	(阿塘地区)
副委員長	高野 直美	(茶安別地区)
会計	齊藤 ゆかり	(市街川東地区)
理事	平間 美樹	(市街川西地区)
〃	谷 和美	(虹別・弥栄地区)
〃	小野 知子	(磯分内・栄地区)
〃	千葉 則子	(御久沼地区)



令和5年4月24日～市街川西・川東合同ブロック研修

- 今年度の主な活動計画
- ・全体研修会（町民向け研修会）1回
  - ・標茶町健康まつりスタッフ協力
  - ・おたより発行 2回

■問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-11000）

ですので、ご一読ください。どうぞよろしくお願ひします。

## 月の森写真展 2023

～道東暮らしの写真展～

標茶・弟子屈・中標津に暮らす4人の写真家が表現するそれぞれの道東の暮らしの写真展を開催します。

出展者：中道 智大 坂本 明子 國分 知貴・吾坂 さつき 10:00 開演 16:00 閉演 場所：標茶町虹別 旧中虹小学校



飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

# 牛乳を食べよう!



～ 素材の味がとけ込んだおいしさ～

## 今月のレシピ キノコたっぷりミルクッパ



Jミルク ホームページより

### 作り方

- ① 温泉玉子を作る。鍋に卵がかぶるくらいの湯を沸かし、沸騰したら火からおろして、卵を静かに入れ、ふたをして15分おく。
- ② キノコ類は石づきを落とし、シイタケは薄切りに、エノキダケは1/2の長さに切り、シメジ、マイタケはほぐしておく。長ネギは斜め切りに、ニンニクはすりおろしておく。
- ③ 鍋にごま油を熱し、ニンニクとキムチを炒め、香りが出たらキノコ類を加えて炒め合わせる。水を加えて2～3分煮込み、牛乳を入れてひと煮たちしたらご飯と長ネギを加え、再び煮立ったら塩、しょうゆで味を調える。
- ④ ③を盛りつけて、①の温泉卵を割ってのせる。

### 材料 (2人分)

- 卵…………… 2個
- シイタケ…………… 1個
- エノキダケ…………… 100g
- シメジ…………… 100g
- マイタケ…………… 80g
- 長ネギ…………… 1/2本
- ニンニク…………… 1/2かけ
- ごま油…………… 小さじ2
- 白菜キムチ…………… 100g
- 水…………… 200ml
- 牛乳…………… 300ml
- ご飯…………… 茶碗軽く2杯
- 塩、しょうゆ…………… 各少々

● 買った物をする前に、冷蔵庫などにある食材をチェック

○ **食品ロスを減らすために**

日本の食品ロスは令和3年度で年間523万トンと推計されており、日本の人口1人当たりに換算すると、毎日おにぎり1個(約114g)を捨てている計算になります。食品ロスは、ほとんどが食品メーカーやスーパーマーケットで発生していると思いがちですが、食品ロス量の約半分は家庭から発生しています。家庭からの食品ロスの要因は、料理の作り過ぎによる「食べ残し」、野菜の皮や茎など食べられるところまで切つて捨ててしまう「過剰除去」、未開封のまま食べずに捨ててしまう「直接廃棄」となっています。

## 生活豆知識

### 毎年10月は食品ロス削減月間です

- 買いたい物を避ける、使う分、食べられる量だけを買おう。
  - すぐに使う食材は、商品棚の手前から取るようにしましょう。
  - 食品に記載された賞味期限と消費期限の意味を正しく知り、保存方法を守りましょう。
  - 野菜は、冷凍・茹でるなど、下処理をしてストックしておきましょう。
  - 残っている食材から使い、作りすぎた料理はリメイクレシピなどで工夫しましょう。
  - 体調や健康、家族の予定も配慮して作る量を調整しましょう。
- これらの食品ロスは、少しの意識、少しの工夫で減らすことができます。みんなで食材を無駄なく使って食品ロスを減らしましょう。
- **相談窓口**
- 役場 観光商工課 商工労働係 (2階16番窓口) ☎内線251)
  - 釧路市消費生活センター ☎0154-2413000
  - 消費者ホットライン ☎188)

## 工事作業員(正社員、季節社員[4~12月]) 募集

- ◆ **作業内容** ◆  
区画線工事、建築塗装工事 他
- ◆ **勤務時間** ◆  
4~12月(7:00~17:00 休憩120分)  
1~3月(8:30~17:00 休憩90分)
- ◆ **休日** ◆  
年間休日105日以上、有給休暇あり
- ◆ **待遇** ◆  
社会保険完備、各種手当・退職金共済制度あり  
賞与(年2回)、作業服等支給、交通費・住宅手当支給



お気軽にお問合せ下さい  
☎ **015-486-2357**  
受付時間: 10:00 - 16:30 (平日)

**株式会社 多田塗装工業**  
川上郡標茶町字熊牛原野15線西2番地(磯分内)  
<http://www.tadatoso.jp/>

# 乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

釧路がん検診センターまでの送迎付き乳がん・子宮頸がん検診が次の通り実施されますので、ぜひ申し込みください。なお、職場検診がある方はそちらを優先してください。

日時 11月22日(水)

申込期限 10月23日(月)

## 乗降場

開発センター・ふれあい交流センター・  
茶安別公民館・阿歴内公民館

## 対象者

- 乳がん検診は40歳以上の方、子宮頸がん検診は20歳以上の方
- ※ただし、令和4・5年度に受診していない方。
- がん検診推進事業の無料クーポン券が送付されている方

## 料金

- 乳がん検診…2,000円
- 子宮頸がん検診…1,000円
- ※いずれも70歳以上・生活保護世帯の方は無料です。



申し込み・問い合わせ / ふれあい交流センター健康推進係 (☎485-1000)

## 町営住宅入居者募集

10月10日  
締切!

■申し込み・問い合わせ / 役場建設課  
住宅都市計画係 (1階⑧番窓口☎内  
線275)



団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
川上団地	K-4-304	3LDK	68.66㎡	S62 (R2改修)	20,400~ 30,400円
	K-5-202	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700~ 30,900円
	K-5-302	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700~ 30,900円
桜団地	S-1-211	3LDK	72.24㎡	H2 (R4改修)	20,700~ 30,800円
	S-1-222	3LDK	69.28㎡	H2 (R4改修)	19,800~ 29,600円
	S-1-322	3LDK	69.28㎡	H2 (R4改修)	19,800~ 29,600円
	S-8-222	3LDK	74.10㎡	H6	22,400~ 33,400円
	S-8-213	3LDK	76.73㎡	H6	23,200~ 34,600円
	S-10-221	2LDK	60.44㎡	H6	18,300~ 27,200円
	S-10-322	3LDK	74.10㎡	H6	22,400~ 33,400円
	S-10-313	3LDK	76.73㎡	H6	23,200~ 34,600円
桜南団地	M-4-2	2LDK	68.70㎡	H29	22,900~ 34,100円
	M-5-1	1LDK	57.70㎡	H29	19,200~ 28,600円
麻生団地	A-1-1	1LDK	56.60㎡	H23	17,100~ 25,500円
	A-4-1	1LDK	56.60㎡	H23	17,100~ 25,500円
磯分内団地	I-9-201	3LDK	70.20㎡	H13	20,500~ 30,600円
虹別団地	N-18	3LDK	74.90㎡	H10	18,400~ 27,400円
塘路団地	T-7	3LDK	78.70㎡	H15	21,200~ 31,600円

## 申し込みに関するご注意

- 月額家賃は世帯人数や年間所得(所得制限あり)により左の表の幅で変わります。
- 1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- 申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- 入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- 単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- 持ち家がある方(共有名義も含む)は申し込みできません。
- 町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- 9月11日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。
- 募集期間中、入居希望住宅の内覧ができます。ご希望の方は前日までにご連絡ください。

# 町立病院からのお知らせ

標茶町立病院

☎485-2135

URL <https://shibecha-hospital.jp>

現在、休日および時間外の救急の受け付けを休止しております。詳しくは、当院ホームページをご覧ください。

**受付診療時間** 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分  
診療時間／午前9時～午後4時45分

**内科** ●火～木曜日の午後は休診です。（金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）

**外科** ●北大医学部消化器外科Iより1週間単位で出張医師が担当します。

●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

※4日(水)・18日(水)・25日(水)は、午後休診となります。

**産婦人科** ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。

●診療日／10月26日(木)、27日(金)

●受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時30分

●予約制となっています。受診日**前日の正午まで**に、来院時または電話で予約してください。

**リハビリテーション科** ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

**小児科** ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆10月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	午前8:45～ 11:00	午後1:00～ 2:00	午後1:00～ 2:00	午後2:45～ 4:00	予約受付締切
3日(火)	●	休診	●	休診	10月2日(月)正午
10日(火)	●	休診	●	休診	10月6日(金)正午
17日(火)	●	休診	●	休診	10月16日(月)正午
24日(火)	●	休診	●（インフルエンザ 同時接種含む）	●（インフルエンザ 単独接種のみ）	10月23日(月)正午
31日(火)	●	休診	●（インフルエンザ 同時接種含む）	休診	10月30日(月)正午

## 【予防接種】

《小児科／定期接種》 ●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、**前日の正午まで（前日が休みの場合は前営業日の正午まで）**に総合受付窓口または電話で申し込みください。

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《17～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、希望日の1週間前までに申し込みください。

《インフルエンザ》 ●10月5日(木)より、町立病院にて1歳から64歳の方の予約受付を開始します。なお、65歳以上の方の予約については、ワクチン専用回線（☎486-7383）にて申し込みください。詳細は折込チラシをご覧ください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（小・中学生）・小児科で、火曜日午後1時からの受け付けとなります。

●定期接種（高校生以上）・任意接種は内科・産婦人科で、木曜日午後3時からの受け付けとなります。

※どちらもワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の帯状疱疹・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。