

生活豆知識

あやしい もうけ話に ご用心!



令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられたことにより、若者の契約トラブルなどの被害が全国で多く寄せられています。

事例

インターネットで「副業で簡単にもうけられる」と言われている広告を見つけ登録した。その後連絡が来て「副業でもうけるためにサポートする」といわれ、合計60万円のサポートコースを勧められた。「学生なのでお金がない」と断ったが、「消費者金融からいったん借りて、もうけが出たら返済すればいい」と、スマホの遠隔操作アプリを入れて、インターネットで消費者金融の申込画面を開くよう言われ、指示されるまま2社から60万円を借り、事業者の指定口座に振り込んだ。後日、母親に見つかり「借金してまで副

業をするのはおかしい」と言われた。解約して返金してもらいたい。

トラブルに遭わないために

・「簡単にもうかる」「お金を増やせる」という相手の話をうのみにせず、安易に契約はしないようにしましょう。

・「お金がない」と断ると、「借りればいい」など強引に契約させようとしてきます。「いいりません」「やめます」とはっきり断りましょう。

・消費者契約法では、例えば「うそを言われた」「帰りたいと告げたのに帰してくれなかった」場合など、事業者の不適切な行為により締結した契約を、後から取り消すことができます。

・後悔しないためにも、契約する前によく考え、不安に思った時は家族や信頼できる友人などに相談しましょう。

・契約後でも、取り消しや解約ができる場合があります。トラブルに遭った時は自分で抱え込まず、すぐに相談しましょう。

相談窓口

- 役場観光商工課商工労働係 (2階⑩番窓口 ☎内線251)
- 釧路市消費生活センター ☎0154-24-3000
- 消費者ホットライン ☎188



町営住宅入居者募集

1月12日締切!

■申し込み・問い合わせ / 役場建設課住宅都市計画係 (1階⑩番窓口 ☎内線275)

申し込みに関するご注意

- 月額家賃は世帯人数や年間所得(所得制限あり)により左の表の幅で変わります。
- 1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- 申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- 入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- 単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- 持ち家がある方(共有名義も含む)は申し込みできません。
- 町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- 12月11日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。
- 募集期間中、入居希望住宅の内覧ができます。ご希望の方は前日までにご連絡ください。

団地名	住宅番号	竣工年度	室構成	募集戸数	月額家賃
川上団地	K-5	S63 (R3改修)	2LDK	1戸	16,600~ 24,700円
			3LDK	2戸	20,700~ 30,900円
桜団地	S-1	H2 (R4改修)	3LDK	3戸	19,800~ 30,800円
	S-8	H6	3LDK	2戸	22,400~ 34,600円
	S-10	H6	3LDK	2戸	22,400~ 34,600円
	S-12	H19	3LDK	1戸	23,200~ 34,500円
桜南団地	M-5	H29	2LDK	1戸	22,900~ 34,100円
麻生団地	A-3	H25	3LDK	1戸	23,300~ 34,700円
磯分内地	I-9	H13	3LDK	1戸	20,500~ 30,600円
虹別団地	N18	H10	3LDK	1戸	18,400~ 27,400円
塘路団地	T-7	H15	3LDK	1戸	21,200~ 31,600円
塘路第2団地	T-2	H11	1LDK	1戸	13,200~ 19,700円



小幡スエ子さん
(川上)



長寿99歳
おめでとうございます

《令和5年11月撮影》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

認知症サポーターになりませんか？

なぜ認知症を学ぶのか

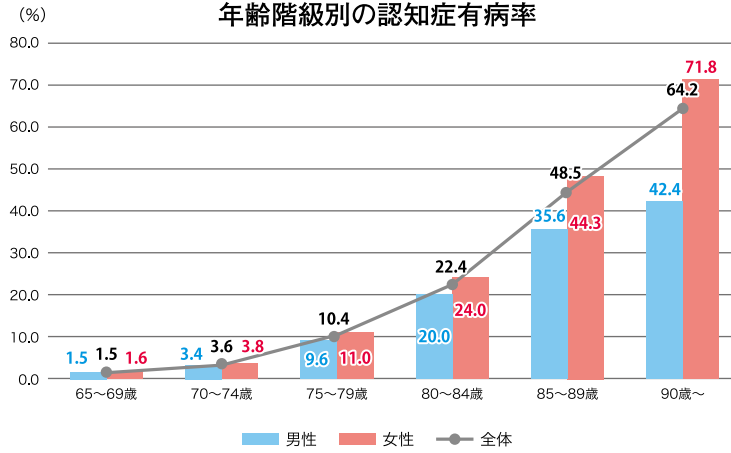
認知症は脳の疾患により、認知機能が低下し日常生活に不具合が生じる状態ですが、年齢が高くなるほど有病率は高くなります。若年期で認知症になることもあり、自分の家族や身の回りの人が認知症になることも含めると、決して他人事ではなく、誰にとっても身近なものとなっています。

認知症の特性や症状の特徴を正しく理解したり、地域における資源やサービスについて知ること、認知症への過度な恐れや不安、偏見を減らすことができず、認知症があっても、尊厳や希望を失うことなく、家族や友人、ご近所の人たちと一緒に地域の中で安心して暮らせる社会を皆が自分事として考えることが必要です。

認知症サポーターとは

「認知症のことを学ぶのは興味があるけど、サポーターになったら大変そう・・・」そう思っている方もいませんか。認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症の人や家族の「応援者」です。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して、温かい目で見守ること

年齢階級別の認知症有病率



日常生活を送る上で身近な金融機関、スーパーマーケットや商店などにおいても、そこで働く人が認知症について正しい知識をもっていることで、認知症の人が利用しやすくなり、住み慣れた地域で暮らし続けるための大きな支えになります。

認知症サポーター出前講座を始めました！

- ① 認知症サポーターについて (5分)
- ② 認知症の理解 (20分)
- ③ 認知症の予防・認知症の治療 (20分)
- ④ 認知症の人への接し方・ロールプレイ (30分)
- ⑤ DVD学習 (15分) 計90分 (受講料) 無料

(講師) 地域包括支援センターの認知症地域支援推進員・キャラバンメイト
まずは地域包括支援センターへお電話にて受講の希望をお伝えください。

開催日程、開催場所等については、受講希望者(個人・団体)と相談の上、決定します。講座修了後、受講者へ「認知症サポーター証」を交付します。



がスタートです。認知症の人の良い理解者となり、周りに認知症で悩んでいる人がいれば、できる範囲でサポートするだけで十分です。また、認知症の人を介護している、周囲に相談できずにつらい思いをしている家族も少なくありません。そんな中、一人でも多くの方が認知症について正しく理解してくれていることが大きな励みになります。

■問い合わせ/地域包括支援センター
(0485)11515



工藤 武男さん
(平和)



江口 博さん
(上多和)



赤澤 孝子さん
(川上)

長寿88歳

おめでとう
ございます

《令和5年11月撮影》
掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

～フライパンで作る茶碗蒸し～



Jミルク ホームページより

今月のレシピ 茶碗蒸し

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子さん

作り方

- ① 卵を溶き、牛乳を少しずつ加えたらめんつゆを入れる。
- ② しいたけは表面に切り込みを入れ、みつばは3cm長さに切る。
- ③ Aを茶碗蒸し用の器に入れて①を注ぎ、1個ずつラップでふたをする。
- ④ 深めのフライパンに約3cmの高さまで水を入れ、沸騰したら③を入れてふたをする。卵液が白っぽくなり表面が固まるまで強火で2～3分、その後とろ火で7～8分加熱する。

材料(2人分)

- 卵..... 1個
- 牛乳..... 180ml
- めんつゆ(3倍濃縮)
.....大さじ1
- A [しいたけ.....小2個
みつば.....4本
かまぼこ.....2切れ

大地みらい信用金庫 標茶支店

パート募集!

未経験でも安心就業。土日祝は完全休み。

- 内容 窓口対応・後方で各種手続き業務
- 時間 8:30~17:10 休憩時間あり
- 給与 時給1,000円~
- 諸手当 交通費規定支給、各種保険制度あり
- 休暇 有給休暇、産休、育児休暇
- 応募 電話連絡の上、写真付履歴書をご用意ください。委細面談。



お問合せ

大地みらい信用金庫 標茶支店
川上郡標茶町 富士4丁目12番地
TEL.015-485-2128 (受付時間 9時~17時)

従業員募集

- 植林用苗木&コンテナ苗の育成作業
- 広葉樹の育成業務

※場所：桜14丁目~ルルラン苗畑

※期間：3月中旬~11月下旬

※時間：8:00~16:30

※適用：社会保険・雇用保険・労災保険

※時給：詳細は面談にて



短期パートもOKです・女性の方大歓迎!!

お気軽にお電話下さい・担当：平川 (090-2054-7206)

標茶町桜14丁目40番地

(有)小野種苗緑化園

TEL・015-485-1347

(株)富士緑化

TEL・015-485-3545



町立病院からのお知らせ

標茶町立病院

☎485-2135

URL <https://shibecha-hospital.jp>

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分
診療時間／午前9時～午後4時45分

内科 ●火～木曜日の午後は休診です。（月・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）

外科 ●北大医学部消化器外科 I より1週間単位で出張医師が担当します。

●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

産婦人科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。

●診療日／1月25日(木)、26日(金)

●受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時30分（金曜は午後3時まで）

●予約制となっています。受診日前日の正午までに、来院時または電話で予約してください。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆1月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	午後1:00～2:00	午後2:45～4:00	予約受付締切
9日(火)	●	休診	●	休診	1月5日(金)正午
16日(火)	●	休診	●	休診	1月15日(月)正午
23日(火)	●	休診	●	休診	1月22日(月)正午
30日(火)	●	休診	●（インフルエンザ同時接種含む）	●（インフルエンザ単独接種のみ）	1月29日(月)正午
31日(水)	●	●	休診	休診	—

※予約人数の状況により、予約締切が早まる場合があります。

【予防接種】

《小児科／定期接種》●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、**前日の正午まで（前日が休みの場合は前営業日の正午まで）**に総合受付窓口または電話で申し込みください。

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《17～20歳未満の日本脳炎》●対象の方で接種を希望される方は、希望日の1週間前までに申し込みください。

《インフルエンザ》●**今シーズンのインフルエンザワクチン接種の受け付けは、1月19日(金)までとなります。**

《子宮頸がん》●定期接種（小・中学生）・小児科で、火曜日午後1時からの受け付けとなります。

●定期接種（高校生以上）・任意接種は内科・産婦人科で、木曜日午後3時からの受け付けとなります。

※どちらもワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の帯状疱疹・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。