

介護資格取得支援 助成金のお知らせ

本町では、介護の資格取得にかかる研修費の一部を助成しています。詳細は下記係に問い合わせるか町ホームページをご覧ください。

- 対象となる研修／介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修
- 対象者（助成割合）／
 - ・一般（7割）…資格取得後から3カ月以上、町内の事業所に就業する必要があります。
 - ・高校生（9割）…授業の一環として介護資格の取得機会がある方は対象外。
- ※助成金は10万円を限度に支給されます。
- ※助成の対象は研修費のみとなり、交通費や宿泊費などは助成の対象外です。
- 問い合わせ／役場保健福祉課介護保険係（1階⑥番窓口☎内線136）

歯周病健診 受けましたか？

歯周病は悪化すると、歯周病菌が全身をめぐる、身体のさまざまなところで病気を引き起こしたり、悪化させることがわかっています。

- 町では令和5年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方を対象に町内の歯科医院で歯周病検診を実施しています（職域で歯科検診助成のある方は除く）。対象の方は、6月末に案内（受診券）をお送りしています。受診券を提出することで無料で受けることができます。実施期間は、令和6年3月末までとなっていますので、この機会にぜひ、お口の健康をチェックしてみてください。
- ※転入の方などで案内が届いていない方は下記まで連絡ください。
 - ※受診は予約が必要です。直接歯科医院にご予約ください。
 - 問い合わせ／保健福祉課健康推進係（485-1000）

障がい者控除の お知らせ

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、所得税・町道民税の障がい者控除を受けることができますが、これらの障害者手帳をお持ちでない方でも障害者控除を受けることができる場合があります。

一定の基準に該当すると認められる場合には、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。詳しい手続きや基準については、下記係へ問い合わせください。

- 認定の目安／
 - ・介護保険の要介護認定を受け、一定の基準に該当する方
 - ・障がいの程度が判定できる診断書や判定書をお持ちの方
- ※本人またはその方を扶養する親族からの申請が必要です。
- 申請・問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口☎内線131）

毎日のお風呂掃除の手間・ガス代・灯油代・水道代！ 節約しませんか！？

当ホテルでは入浴会員に入会していただくと、下記の料金で毎日何度ご入浴されても同じ料金で大変お得になっております！（^^）！

【温泉1カ月パス】

1名様	5,500円	
2名様	8,500円	（お1人様……4,250円）
3名様	10,000円	（お1人様……3,300円）
4名様	12,000円	（お1人様……3,000円）
5名様	14,000円	（お1人様……2,800円）

※「2～5名様」は「同一世帯の家族会員」限定となっております。

毎日の疲れをモール温泉で癒してみませんか？

テイクアウト・出前電話にて承ります（火曜定休）

営業時間

AM 5:30～AM 8:00
AM 10:30～PM 9:30

ホテルテレーノ気仙
標茶町桜8丁目38番地
☎485-2030

すべて…月々 **1万円** コミコミで

新車の軽自動車が **頭金0円**

ボーナス42,000円（年2回）

自動車税込み

頭金なし!

諸費用込み

自賠責保険込み

国産全車種対応

登録費用込み

4WDの場合は、月々プラス2,000円となります。

ダイハツ タフト XSAⅢ	ダイハツ タントL	スズキ ワゴンR FA
		
●車両本体価格 135.3万円（税込）	●車両本体価格 124.3万円（税込）	●車両本体価格 124.3万円（税込）
●設定残価 35万円（税別）	●設定残価 30万円（税別）	●設定残価 20万円（税別）
●7年リース	●7年リース	●7年リース

東部ダイハツ (株) 標茶町常盤3丁目12番地
☎485-1516

インフルエンザの予防

例年、寒い季節になるとインフルエンザが流行する傾向にあります。インフルエンザの流行を広げないためには、一人一人の予防が大切です。インフルエンザに「かからない」「うつさない」という気持ちを持ち、外出後の手洗いの習慣をつけ、部屋の湿度を適度に保ちましょう。特に高齢者や乳幼児は重症化しやすいため、周囲の人もしっかりとした予防が必要です。

○問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口 ☎内線127）

ご存じですか？ 「エシカル消費」

みなさんは「エシカル消費」という言葉をご存知ですか。

エシカル（倫理的・道徳的）消費とは、より良い社会に向けた、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。

私たち一人一人が、社会的な課題に気付き、日々の買物を通して、その課題の解決のために、自分は何ができるのかを考えてみることで、これが、エシカル消費の第一歩です。

例えば、障がいのある方の支援につながる商品を選ぶことや地元産商品の購入、マイバック・マイボトルを活用することもエシカル消費です。

毎日の暮らしの中で、できることから少しずつ「エシカル消費」を取り入れてみませんか。

※SDGsの17のゴールのうち、特にゴール12（つくる責任 つかう責任）に関連する取組です。

○問い合わせ／役場観光商工課商工労働係（2階⑩番窓口 ☎内線253）

「筋トレ教室」開催！

トレーニング機器の正しい使用方法や効率的なトレーニング方法の習得を目的とし、筋力トレーニングをはじめのきっかけづくりの場を提供する筋トレ教室を開催します。

○主催／標茶町教育委員会

○講師／上野山修平氏（町内在住）

○日時／1月27日（土）

第1部…午前9時30分～10時30分

第2部…午前11時～正午

○場所／農業者トレーニングセンター

○対象者／高校生以上

○内容／

・第1部…これから筋力トレーニングやシェイプアップを始めた方向け

・第2部…効果的なトレーニングによりボディメイクや筋力向上を目指す方向け

※各部共通

・座学…筋力トレーニングの効果・トレーニングの基礎理論

・実技…ストレッチ・トレーニング機器の正しい使用方法

・質疑…参加者からの質問に対するワンポイントアドバイス

○持ち物／運動できる服装、タオルや飲料水、上靴

○参加費／無料

○募集定員／各部先着20人

○申込方法／1月26日（金）までに、下記コードまたは農業者トレーニングセンターへ直接申し込みください。



○申し込み・問い合わせ／農業者トレーニングセンター（☎485-2434）

販売会のお知らせ

町内には2カ所の就労継続支援B型事業所が開設されています。各事業所では創意工夫した製品の製造販売を行っています。製品のPRや通所者のやりがい、販路拡大の一助となることを目的に、町では製品の販売場所を定期提供しています。

しべちゃコスモス

・日時…1月12日（金）、午後2時～2時30分

・品目…お菓子、手作り石けん、木工用品など

・場所…役場1階ロビー

みなやんWORKS

・日時…1月25日（木）、午後3時30分～4時

・品目…そば粉や季節のフルーツを使ったスイーツなど各種。毎月新商品を用意しています。

・場所…役場1階ロビー

※マイバッグの持参をお願いします。

※急きよ、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

○問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口 ☎内線132）

広報しべちゃ 有料広告募集

○規格・料金／

・広告1（3,000円）…縦45mm×横88mm

・広告2（6,000円）…縦45mm×横176mmまたは縦90mm×横88mm

※町外業者は料金別

○申込方法・申込期間／

・2月号…1月5日（金）まで

・3月号…2月2日（金）まで

○申し込み・問い合わせ／

役場企画財政課地域振興係（2階⑰番窓口 ☎内線224）

eLTAXのご利用を

eLTAX（エルタックス）は、北海道の「法人道民税・法人事業税・特別法人事業税」、市町村の「法人市町村民税、個人住民税（給与支払報告書等）や固定資産税（償却資産）」の申告や申請・届出（と一部の納税）に利用できます。

窓口に出掛けずに、自宅やオフィスなどのパソコンから簡単に行うことができますので、ぜひeLTAXによる電子申告をご利用ください。

eLTAXの詳細な内容は、ホームページ（<https://www.eltax.lta.go.jp/>）をご覧ください。

○問い合わせ／札幌道税事務所 税務管理部（☎ 011-204-5083）、釧路総合振興局課税課事業税問税係（☎ 0154-43-9161）

講演会のお知らせ

人生100年時代を元気に健康で過ごすためには、生活習慣病の予防が必須になります。生活習慣病予防のポイントを学び、ご自身の健康づくりに役立てませんか？

○日時／1月30日(火)、午後1時30分～3時

○場所／ふれあい交流センター

○内容／「メタボリックシンドローム対策のための健診数値の活かし方～生活習慣病予防に役立つ生活習慣（運動・食事・口腔ケア）～」

○講師／弘前大学大学院医学研究科 和田啓二氏

○申込期限／1月23日(火)

○問い合わせ／ふれあい交流センター 保健福祉課健康推進係（☎ 485-1000）

野鳥への餌やりは控えましょう

野鳥に餌を与えると、集まった野鳥のふんによって、道路や家の屋根などが汚れてしまうことがあります。

また、継続的な餌やりによって集まる野鳥の数が増えてしまい、さらに被害が大きくなることもあります。

周りの迷惑となるため、餌やりは控えましょう。

○問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎内線127）



釧路湿原国立公園連絡協議会からのお知らせ

◎塘路湖の氷上を歩こう

塘路湖の氷上を対岸まで歩きながら、氷上の現象や周辺の自然現象を楽しめます。スノーシュー使用

○日時／1月13日(土)、午前10時～正午

○定員／10人

○参加費／無料

○開催場所／塘路湖エコミュージアムセンター

○申し込み・問い合わせ／塘路湖エコミュージアムセンター（☎487-3003）

◎湿原アニマルトラッキング

雪の上の足跡や、あちこちに残る痕跡から、湿原周辺の動物の行動と暮らしについて考えます

○日時／1月14日(日)、午前10～正午

○定員／15人

○参加費／無料

○開催場所／鶴居村温根内ビジターセンター

○申し込み・問い合わせ／鶴居村温根内ビジターセンター（☎0154-65-2323）

◎世界湿地の日記念 冬のエコツアー2024「AKKESHIIの自然と恵みのなあぜなあぜ？」

観光資源としても重要な役割を担う厚岸湖・別寒辺牛湿原。厚岸のなあぜ？をあなた目で確かめてみよう！

○日時／2月3日(土)、午前8時50分～午後3時45分

○定員／25人（先着順）

○対象者／小学生以上（小学生以下は保護者同伴）

○参加費／無料

○持ち物／防寒着、昼食

○開催場所／厚岸水鳥観察館、厚岸町牡蠣種苗センター

○集合／釧路市役所

○申込期間／1月9日(火)～1月19日(金)

○申し込み・問い合わせ／釧路国際ウェットランドセンター（☎0154-32-3110）

町税などの夜間納付 相談窓口の開設

本町では毎月、夜間納付相談窓口を開設しています。今月の窓口開設日は次のとおりですので、昼間はお仕事などで納付相談が困難という方は、利用ください。

なお、コンビニエンスストアでも町税などの納付ができますので、夜間や休日に納付するときなどに利用してください。

町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっておりますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

○日時／1月31日(水)、午後8時まで

○場所／1階⑩番窓口

○問い合わせ／役場税務課納税係
(☎内線155)

特設人権相談所 のお知らせ

人権擁護委員による「特設人権相談所」が下記のとおり開設されますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

○日時／2月5日(月)、午後1～3時

○場所／社会福祉センター

○相談内容／家庭の問題、不動産や金銭貸借、損害賠償などの民事問題・刑事問題、行政・労働・近隣関係、その他いじめや差別・嫌がらせなどの人権問題など

○問い合わせ／役場企画財政課地域振興係（2階⑰番窓口 ☎内線224）

納期限のお知らせ

1月25日(木)は、国民健康保険税第7期の納付期限です。

町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

○売り払い物件・価格／町ホームページに掲載

○申し込み・問い合わせ／役場管理課契約管財係（2階⑭番窓口 ☎内線141）

意見を募集します

教育委員会では町内小中学校の適正配置計画を策定予定です。

このたび、配置計画（素案）について広く町民の皆さんから意見を募集します。

・配置計画（素案）は町ホームページに掲載または教育委員会および各公民館で閲覧可能です。

○募集期限／1月14日(日)

○提出方法／

・下記コードから

・メール…kyoui@shibechea.ed.jp

・郵送…標茶町常盤8丁目8番地教育委員会管理課総務係

※メール、郵送による提出は任意の様式で構いません。

・住所・氏名を記載してください。

・提出された意見は町ホームページにおいて公表させていただきます。個人情報記載された意見やプライバシー侵害、誹謗中傷などと判断できる場合は公表しない場合もあります。



○問い合わせ／教育委員会管理課総務係（☎内線287）

「ふれあいカフェ」に 参加しませんか？

外出の機会が少ない高齢者の方や家族を介護している方を対象に「ふれあいカフェ」を開催します。身体を動かしたり、交流しながら楽しい時間を過ごしましょう。

認知機能の低下が気になる方も楽しめる内容です。また、介護や健康に関する相談もお受けしますので、お気軽にご参加ください。

○日時／1月24日(水)、午前10時～11時30分

○場所／社会福祉センター

○内容／軽体操、ゲーム、レクリエーション、介護相談など

○持ち物／飲み物（水分補給用）

○申込締切／1月17日(水)

※送迎の必要な方は、申し込み時にお伝えください。

○申し込み・問い合わせ／地域包括支援センター（☎485-1515）



畜産関係講習会を 受けてみませんか？

毎年開催されている各講習会への参加を希望する方は、下記係までご連絡ください。主催者から開催案内が届き次第、個別にご案内します。

・家畜人工授精技術講習会（牛、馬、綿羊）

・家畜体内受精卵移植講習会(牛)

・家畜商講習会

・2級認定牛^{まぐてい}削蹄師認定講習会

○問い合わせ／役場農林課畜産係（⑱番窓口 ☎内線244）