

防災訓練の実施

標茶町総合防災訓練を下記日程で実施します。

家庭・地域・行政がそれぞれの立場で、日頃の備えや役割を確認し、災害発生時の安全確保や周囲の確認、避難の際の声掛けなど、実際に災害が起きた時の参考になるよう実施します。多くの方の参加をお待ちしています。

○日程…9月1日(日)

※当日は10時に訓練開始のサイレンを鳴らします。

○場所／各地域集会施設(避難所)、農業者トレーニングセンター

○訓練内容／大雨による釧路川水位上昇および大地震発生による住民の安否確認、避難所運営など

※詳細は新聞折り込みやホームページなどでお知らせします。

○問い合わせ／総務課交通防災係(2階) ☎番窓口 ☎内線213)



飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!



Jミルク ホームページより

今月のレシピ 白い冷やし担々麺

作り方

- 鍋にたっぷりの湯を沸かして中華めんをゆで、流水でよく洗って水けをきる。
- スープはひと煮立ちさせて冷ましておく。
- ボウルにAを入れて混ぜ、②、牛乳、生クリームを加えて混ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
- 豆もやし、オクラはサッとゆでる。
- 器に①を盛って③をかけ、④、錦糸卵をのせる。お好みでラー油をかける。

おいしいポイント!

とてもクリーミーな担担麺です。コクとうまみのあるスープはよく冷やすことで、さっぱりといただけます。

材料(2人分)

中華めん(生)……………2玉
 スープ……………50ml
 ※顆粒チキンスープの素(中国風)を表示どおりに溶いたもの。

<A>

ラー油……………大さじ2
 しょうゆ……………大さじ1
 練りごま(白)……………40g
 酢・砂糖……………各小さじ1
 塩……………少々
 牛乳……………100ml
 生クリーム……………50ml
 豆もやし……………適量
 オクラ……………2本
 錦糸卵……………適量

- 相談窓口／
 観光商工課商工労働係(2階)
 ⑯番窓口 ☎内線251)
- 釧路市消費生活センター ☎
 0154-24-3000)
- 消費者ホットライン ☎
 188)

「クーリング・オフ」は、訪問販売など特定の取引方法で契約をした時に、冷静に考え直す時間を与え、一定の期間であれば無条件で契約の解除ができる制度です。

2022年6月から書面での送付のほかに、電磁的記録(電子メールやFAXなど)を用いたクーリング・オフも可能となりました。

対象となる取引形態や商品など詳しくは「クーリング・オフ」で検索のうえ、国民生活センターのホームページをご覧ください。

生活豆知識 「クーリング・オフ」ってなに?



高齢者のいのちと生活を守る

「SOSネットワーク」をご存じですか。



認知症などにより記憶力や判断力が低下すると、道を間違えて家に帰れなくなったり、自分がどこにいるのかわからなくなってしまうことがあります。そのような高齢者をすみやかに発見・保護し、その後の生活を支援していくのが「SOSネットワーク」です。

SOSネットワークを利用するには？

■ご家族などに行方不明になる可能性のある高齢者がいる場合は、行方不明時にすぐに捜索が開始できるように事前登録を行います。事前登録申請書とご本人の写真を事務局（地域包括支援センター）へ提出していただきます。事務局で登録を行った内容を、役場（総務課・保健福祉課）と弟子屈警察署、町内各駐在所と共有することで、行方不明事案発生時のスムーズな初動対応を可能にしています。

■高齢者が行方不明になった場合は、ためらわずにすぐに弟子屈警察署（482-2110（内線261））へ連絡をしてください。もし、事前登録を行っていない方が行方不明になった場合でも、事前登録者同様の捜索活動を行いますので、登録の有無に関わらず速やかな連絡をお願いします。

警察へ連絡後はどうなるの？

■警察は家族の了解のもとに、役場などと協力して早期の発見・保護に努め、保護された後は、地域包括支援センターの職員や、担当の介護支援専門員などが医療や福祉の関係機関と連携し、高齢者とそのご家族の支援を行います。

地域の方へ

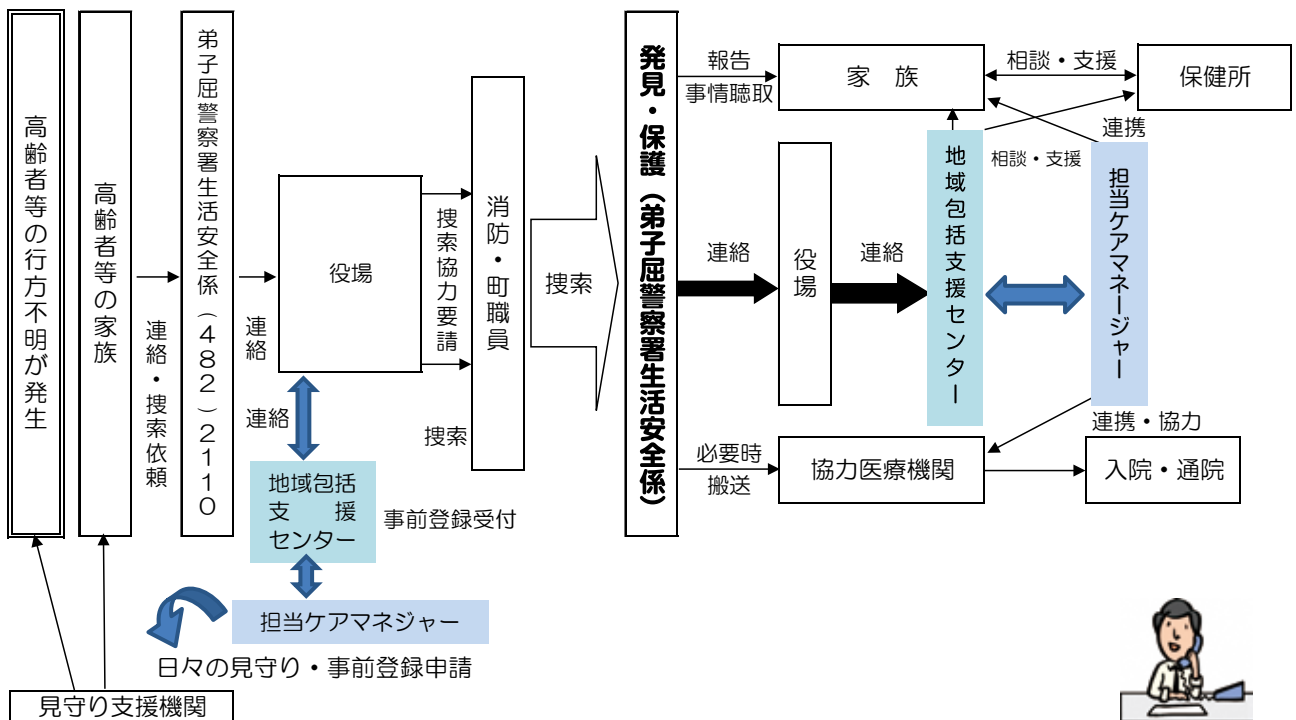
■もしも道に迷っている様子的高齢者を見かけたら、まずは優しく声を掛けてください。

■名前や住所が答えられない、行先がわからないような場合には警察に連絡し、警察が到着するまでそばについているか、最寄りの駐在所に案内してください。

■汗をかいていたり喉が渇いているようであれば水分を補給してあげてください。

■問い合わせ／地域包括支援センター
☎485-1515

標茶町SOSネットワークシステムフローチャート



町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 電話 485-2135
URL <https://shibecha-hospital.jp>

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間 / (午前の部) 8:45~11:00 (午後の部) 13:00~15:45
診療時間 / 9:00~16:45

- 内科 ●火、水曜日の午後は休診です。(午後の診療は病棟回診のため診察をお待ちいただく場合があります)
●8/5(月)は佐藤泰男医師不在となります。
●8/19(月)~8/23(金)は山本陽子医師不在となります。
●8/26(月)~8/30(金)は佐藤富士夫医師不在となります。
- 外科 ●北大医学部消化器外科 I より1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、15:00までとなります。
- 婦人科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。
●診療日：8/22(木)、23(金)
●受付時間：(午前の部) 8:45~11:00
(午後の部) 木曜日…13:00~15:30、金曜日…13:00~14:15
●予約制となっています。受診日前日の正午までに、来院時または電話で予約してください。
- リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。
- 小児科 ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆8月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)	
	8:45~11:00		13:00~14:00	予約受付締切
6日(火)	●		●	5日(月)正午
13日(火)	●		●	9日(金)正午
20日(火)	●		●	19日(月)正午
27日(火)	●		●	26日(月)正午

※予約人数の状況により、予約締切が早まる場合があります。

【予防接種】

- 《小児科／定期接種》 ●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・五種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、**前日の正午まで(前日が休みの場合は前営業日の正午まで)**に総合受付窓口または電話で申し込みください。
●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。
- 《日本脳炎の特例接種》 ●平成18年度生まれ~20歳未満の方は、定期接種となります。対象の方で接種を希望される方は、希望日の1週間前までに申し込みください。
- 《子宮頸がん》 ●定期接種(小・中学生)・小児科で、火曜日13:00からの受け付けとなります。
●定期接種(高校生以上)・任意接種は内科・婦人科で、木曜日15:00からの受け付けとなります。
※必ず事前にご予約ください。
- 《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の帯状疱疹・定期接種以外の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。