

標茶中学校の取り組み

標茶中学校長 富田 和幸



主体性と地域連携を重視した教育活動

標茶中学校では全校生徒159人、教職員24人の体制で、生徒が主体的に変化に対応できる力を育むことを目標に、教育活動を進めています。特に「体育祭」と「文化祭」という2大行事を通じて、生徒の自主性と「つながる」意識を育成しています。

体育祭

全校を縦割りで3つのグループに分け、3年生がリーダーとして他学年との交流を促し、縦のつながりを重視した活動を展開しています。

文化祭

学級合唱や学年ごとの演劇、パフォーマンスを行い、横のつながりを大切にしています。また、全校合唱では一体

感を持ち、みんなで一つのものを作り上げ、達成感を味わえる様な取り組みを行っています。これらの活動では、結果だけでなく努力の過程を重視し、達成する喜びを学び、将来の糧にして欲しいと思っています。

地域との連携

さらに、地域との連携も積極的に進めています。読書活動の一環として、月に2回、地域のボランティアが「ひるらじ」という放送で本の読み聞かせを行い、生徒の読書への関心を高めています。

また、2年生の職場体験学習では、地域の約30カ所の企業やお店と連携し、事業所と生徒の希望をマッチングをさせて、実際の就職をイメージしながら体験活動を実施しています。

今後は、新たに設立されたコミュニティ・スクールとも連携し、地域一体となって、子どもたちを育てるための学校づくりに尽力していく方針です。

健康

のぼそう！健康寿命 その2 ～重症化を防ぎましょう～



問ふれあい交流センター健康
推進係 (☎ 485-1000)

令和5年度の国保データベースシステムから本町の75歳以上の健診データを見ると、男女ともにBMI(25以上が肥満)が高い方の割合が国や道の25%前後に対し35%と明らかに高く、74歳以下ではメタリックシンドローム予備軍の多さが目立ちます。加齢とともに体重減少やフレイルが問題となる場合も多いですが、一方の内臓脂肪の蓄積は大きな課題です。

内臓脂肪の蓄積は血管への負荷をかけて動脈硬化を助長し、心臓病や脳卒中などの生活習慣病を引き起こす原因となります。本町の要介護者や死亡の原因は心臓病といった循環器疾患が多く、医療費も生活習慣病が半数を占めます。これは内臓脂肪の蓄積や血圧・血糖高めといった小さなからだの異常が重症化し、生活習慣病を経て要介護状態や死亡につながっている様子です。

食生活の見直しや日々の中での運動機会の確保、また今ある異常は悪化させないようからの重症化予防に取

り組みましょう。目の前の一口を控えめにする、階段を積極的に利用する、処方された薬を飲み忘れないといった日々のちょっとした行動が積み重なって健康維持につながります。身近なところから健康を意識することが、将来的な生活習慣病の予防や医療費の削減、さらには生活の質の向上につながるでしょう。



入札参加資格の受付を開始



令和7・8年度中に標茶町が発注する建設工事、物品購入、その他業務の競争入札などに参加を希望する場合は申請が必要です。

▶**電子申請受付（建設工事・測量調査設計などの業者限定）**：詳細は北海道建設技術センターホームページをご覧ください。

▶**物品、その他業務、上記システムを利用しない建設工事・測量調査設計など**：詳細は来月掲載しますのでご了承ください。

※申請期間が従来と違うのでご注意ください。

■ 受付

期間：12/10 (火)～令和7年 1/31 (金)

時間：平日 8:45～17:30

場所：管理課契約管財係

■ 電子申請

電子申請：(一財) 北海道建設技術センター ☎ 011-733-2322

電子申請以外：管理課契約管財係
2階⑭番窓口 ☎ 141

木育・森づくりフェア

子どもを始めとするすべての人が、「木とふれあい、木に学び、木と生きる」取組み「木育」は北海道で生まれた言葉です。木育を通して「協働の森林づくり」への地域の方々の関心を高めるため、釧路管内の市町村と国や道などの関係機関が連携して、各種木工体験など「木とのふれあい」をテーマに2024「木育・森づくりフェア」を開催します。「木」にふれて、「木」が与えてくれる「温もりや安らぎ」感じてみてください。

■ 日時

11/16 (土)～17 (日) 10:00～16:00

■ 場所

イオンモール釧路昭和 1階 サンコート広場

☎ 農林課林政係

⑩番窓口 ☎ 246



感染性胃腸炎の予防

ノロウイルスによる胃腸炎は1年を通して発生しますが、これからの季節に、特に注意が必要になります。ノロウイルスは感染力が強く、症状がなくなった後も、通常1週間程度は便の中にウイルスが出てくるので注意が必要です。

- ①手洗いをしっかりしましょう。
- ②食品は十分に加熱しましょう。
- ③おう吐、下痢をしたときは、可能であればそれが触れた場所を塩素系漂白剤を薄めた液で消毒しましょう。

☎ 住民課環境衛生係

1階③番窓口 ☎ 127



訪問購入で深刻なトラブル発生に要注意



「目を離した際に貴金属などを業者に持ち去られた」「身に着けていた大切な形見の指輪を強引に要求された」など、訪問購入をきっかけとした深刻なトラブルの事例が報告されています。トラブルを避けるためには「突然訪問してきた業者は家に入れない」「購入業者から電話がきても安易に訪問を承諾しない」「訪問を承諾したときは一人では対応しない」ことが重要です。トラブルになった場合や不安がある場合は、消費者ホットライン「188 (いやや!)」または警察相談専用電話「# 9110」に相談しましょう。

☎ 観光商工課商工労働係

2階⑯番窓口 ☎ 251

☎ 釧路市消費生活センター

☎ 0154-24-3000

☎ 消費者ホットライン (☎ 188)



1月職業訓練受講生の募集



北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、職業訓練受講生を募集します。詳しくは「ポリテク 釧路」で検索してください。

■ 対象者

ハローワークに求職の登録をしている方

■ 募集訓練科・定員

ビジネスワーク科 15人

■ 訓練期間

2025/1/6 (月)～6/30 (月)

■ 申込期間

10/28 (月)～11/29 (金)

☎ ハローワーク釧路 ☎ 0154-41-1201

☎ ポリテクセンター釧路

☎ 0154-57-5938

標茶高校創生ゼミからのお知らせ



標茶高校創生ゼミがプロデュースし地域の方を対象に標茶町や標茶高校を知ってもらうための体験会を開催します。町内をバスで案内するツアーをはじめ鹿肉の加工体験などを通じて町や高校の魅力について高校生が紹介します！

■ イベント名

知ってください！しべこうの魅力～高校生めっちゃがんばってます！～

日時：11/10 (日) 9:30～15:30

主催：北海道標茶高校創生ゼミ

参加費：1,500円程度

申込方法：標茶高校ホームページから

申込締切：11/5 (火)

定員：15人 (先着順)

※詳細はホームページ

☎ 標茶高校事務室 ☎ 485-2001

個人住民税の特別徴収推進宣言

北海道と道内全市町村は、「個人住民税の特別徴収推進宣言」を採択し、特別徴収の徹底に取り組んでいます。地方税法において、所得税の源泉徴収義務のある事業者は、個人住民税についても所得税と同様に給与から差し引き、従業員に代わって納税することとされています。事業者の皆さんにおかれましては、引き続きご理解とご協力をお願いします。

☎ 税務課税務係

1階⑨番窓口 ☎ 154

住居表示板は付いていますか？

本町では、分かりやすく探しやすい住所や土地・建物の表示を目指し、「住居表示板」の設置をお願いしています。住宅を新しく建てた方や、すでに設置していた方でも、外壁の改修、表示部の劣化・はがれ・紛失の際は、新しい住居表示板をお渡ししています。随時受け付けておりますので下記係まで問い合わせください。

管理課土地情報係
2階⑭番窓口①144



北海道米消費拡大事業料理講習会

日時：12/10(火)
9:30までに集合～13:00
場所：開発センター調理実習室
講師：地域おこし協力隊 渡辺 翔太氏
参加費：無料
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ
募集人数：30人(先着順)
申込締切：11月27日(水)
標茶町消費者協会
会長 中嶋 静子 ☎485-2891

釧路弁護士会 おなやみごと相談

弁護士に直接、日ごろの悩みを相談しませんか。

■日時
12/3(火) 13:30～16:30

■場所
役場図書室会議室

■相談内容
借金、離婚、相続、遺言、不動産、消費者問題、その他法律問題一般

■相談料
無料

■申込期限
12/2(月) 17:00

問 釧路弁護士会法律相談センター
☎0154-41-3444

化学物質規制の見直し



国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。労働安全衛生関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。

問 事業者のための化学物質管理無料相談
窓口 ☎050-5577-4862

内科診療を拡充

町立病院では、12月から釧路三慈会病院循環器内科部長 尾畑嘉一医師のご協力のもと、内科診療を拡充することとしました。循環器内科は、主に「心臓」や「血管」を中心に関係する病気を診る内科であり、「心不全」、「狭心症」、「不整脈」などの診断が可能となります。なお、息切れ、胸の痛みや違和感、動悸、動くとき足がだるいなどの症状は、循環器疾患に関連している可能性があります。釧路三慈会病院と町立病院が連携することにより、上記病気の早期発見・早期治療に繋がるよう努めていきたいと考えていますので、是非ご相談ください。

▶ 診療日：12月6日(金)

※各月の第1週の金曜日の診療を予定しています。次月以降については、随時お知らせいたします。

問 標茶町立病院 ☎485-2135

税を考える週間



国税庁では、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」と定め、各種広報・広聴活動を行っています。今年は「これからの社会に向かって」をテーマとして、税の役割や国税庁の取り組みについて紹介します。

▶ 国税庁ホームページ

▶ YouTube「国税庁動画チャンネル」

問 釧路税務署 ☎0154-31-5100

工事作業員(正社員、季節社員[4~12月])募集

- 業務内容 / 区画線工事、道路標示、道路標識工事業 他
工事業 及び 事務業務、管理業務 他
- 給与 / 正社員:月給 ¥240,000~
季節社員:日給 ¥12,000~
- 休日 / 完全週休二日
GW・盆休み・年末年始 年間休日120日以上
- 待遇 / 社会保険完備、退職金共済制度、有給休暇制度有
各種手当(資格、扶養手当、住宅手当等)
作業服、事務服、防寒着等支給



お気軽にお問い合わせ
☎015-486-2357
受付時間:10:00 - 16:30 (平日)

株式会社 多田塗装工業
川上郡標茶町字熊牛原野15線西2番地(總分内)
<http://www.tadatoso.jp/>

広報しべちゃ有料広告募集

■規格・料金:

- ・広告1 (3,000円) …縦45mm×横88mm
- ・広告2 (6,000円) …縦45mm×横176mm
または縦90mm×横88mm

※町外業者は料金別。

- 締め切り: ・12月号…11/5(火)
・1月号…12/5(木)

問 企画財政課地域振興係

2階⑰番窓口①224

町有バス

町有バスの昼の便は、週1回、各路線ごとを固定の曜日に運行しています。運行日が祝日にあたる場合は、昼の便を別の日に臨時運行します。

路線名	運休日	臨時運行日
阿歴内線	11/4(月)	11/5(火)
磯分内線	11/4(月)	11/6(水)

管理課車両管理係
2階⑭番窓口☎146

町税などの夜間納付 相談窓口の開設

本町では毎月、夜間納付相談窓口を開設しています。今月の窓口開設日は次のとおりですので、昼間はお仕事などで納付相談が困難という方はご利用ください。なお、コンビニでも町税などの納付ができますので、夜間や休日に納付するときなどに利用してください。町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

▶日時：11/29(金) 20:00 まで

▶場所：1階⑩番窓口

管理課納税係☎155

古いビルや工場を お持ちの方へ



古い建物にはPCBを使用した機器が残っている場合があります。PCB廃棄物は、法律に定められた期限までに処理しなければなりません。処理を行わないと、行政処分や罰則の対象となります。

■ PCB とは

主に業務用の電気機器や照明器具(安定器)に使用されていました。その後、有害性が判明したため、1977年に製造中止されました。対象機器の調査や処理方法については、環境省のHPをご覧ください。

住民課環境衛生係
1階③番窓口☎127

教育委員の選任・任命

9月定例議会において、次の方が教育委員の選任、任命に同意されました。

教育委員 山本 愛由美氏

▶任期：令和6年10月1日～令和10年9月30日

総務課庶務係
2階⑬番窓口☎212



釧路湿原国立公園 連絡協議会からのお知らせ

■ 初冬の植物を見に行こう

これから厳しい冬を迎える湿原。植物たちはどのような戦略で冬を乗り切るのでしょうか。

日時：11/10(日) 10:00～12:00

場所：鶴居村温根内ビジターセンター

料金：無料

定員：15人

管理課鶴居村温根内ビジターセンター
☎0154-65-2323

■ クリスマスリースを作ろう

もうすぐクリスマス。自然の素材を使ってオリジナルリースを作成しましょう。

日時：11/24(日) 13:00～15:00

場所：鶴居村温根内ビジターセンター

料金：500円(材料費)

定員：15人

管理課鶴居村温根内ビジターセンター
☎0154-65-2323

■ クリスマスリースを作ろう

松ぼっくりや木の実などの自然の素材を使ってリースを作ります。

日時：11/30(土) 13:00～15:00

場所：塘路湖エコミュージアムセンター

料金：500円(材料費)

定員：15人

管理課塘路湖エコミュージアムセンター
☎487-3003

グループホーム標茶(標茶町常盤) パート募集中

障がい者グループホームの食事・掃除などが主なお仕事です。(重労働や夜勤はありません)

時給：1,010円

時間：1日あたり4時間(要相談)

勤務日：週2～4日(要相談)

募集人数：1人

詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ ……………

地域生活支援センター・ハート釧路

☎0154-32-7400(担当：梶原・中村)

訪問看護が初めての方や
小さいお子様を子育て中の方、
ブランクのある方も
安心して働いて頂けます!

正職員 訪問看護師 募集

内容 ● 訪問看護業務をお任せします。利用者様の自宅を訪問し、主治医の指示に基づく健康管理の支援などをして頂きます。
資格 ● 看護師・保健師・准看護師のいずれかをお持ちの方、要普通自動車免許(AT限定可)、65歳定年制(60歳を越えても給与等の労働条件が変わらず安定して勤務して頂く事が可能です)
時間 ● 8:45～17:30
給与 ● 月200,700円～271,200円 ※経験年数による
休日 ● 土・日・祝日、年末年始、有給休暇
待遇 ● 社会保険完備、賞与年2回(前年実績4.2ヵ月分)、昇給年1回、通勤手当、被服手当、扶養手当(月6,000～10,000円)、住宅手当(月上限27,000円)、寒冷地手当(11月～3月/月10,220～26,060円)[各手当規定有]、退職金、リフレッシュ休暇、産休・介護休業制度、試用期間3ヵ月

まずは、お気軽にお電話ください!!
TEL.015-485-0783
平日8:45～17:00[担当/小林]

パート(非常勤)
も同時募集!!
詳細はお問い合わせ下さい!

勤務先 標茶地域訪問看護ステーション
標茶町開運4丁目2番地 標茶町ふれあい交流センター1階

広告

お誕生・お悔やみ (9/1~9/30) 届出分

■ おたんじょうおめでとう

氏名 / 保護者 / 住所

石井 玖音^{くおん}ちゃん / 由香さん / 川上公住

■ おくやみもうしあげます

氏名 (年齢) / 住所

田中スエミさん (101) / 川上

井出 虎瑠さん (13) / 川上公住

山口 紀子さん (68) / 平和

梶川 静枝さん (88) / 桜公住

山澤 隆史さん (93) / 旭

清水 正良さん (76) / 川上

林 加津美さん (57) / 麻生

小野口薛子さん (91) / 川上

真野 實さん (88) / 富士

吉田 恭子さん (69) / 旭

山崎アヤ子さん (92) / 川上

村山 保さん (98) / 旭

納期限のお知らせ

11/25(月)は、固定資産税4期、国民健康保険税5期の納付期限です。

不動産ネットワークへ 掲載しませんか

町内の空き地や空き住宅の売買・賃貸情報を町ホームページに掲載しませんか。掲載を希望する方は下記係までご連絡ください。

☎建設課住宅都市計画係

1階⑩番窓口⑩274

町民同士の交流の場 ふれあいカフェ



外出の機会が少ない高齢者や家族を介護している方が対象。身体を動かしたり、交流しながら楽しい時間を過ごしましょう。認知機能の低下が気になる方も楽しめます。介護や健康に関する相談もお受けしますので、お気軽にご参加ください。

▶日時：11/27(水) 10:00 ~ 12:00

▶場所：社会福祉センター

▶申込締切：11/20(水)

■ 内容

軽体操、ゲーム、レクリエーション、介護相談など

※送迎の必要な方は申し込み時にお伝えください。

※今月のカフェは軽食の準備をして皆さんの参加をお待ちしております！

☎地域包括支援センター

☎485-1515

自動車運転免許 更新時講習会

自動車運転免許更新時講習会 (優良の方のみ)

▶日時：11/13(水) 9:30 ~

▶場所：開発センター

☎総務課交通防災係

2階⑩番窓口⑩213

販売会のお知らせ

町内には2カ所の就労継続支援B型事業所が開設されています。各事業所では創意工夫した製品の製造販売を行っています。製品のPRや通所者のやりがい、販路拡大の一助となることを目的に、町では製品の販売場所を定期提供しています。

■ しべちゃコスモス

▶日時：11/13(水) 13:30 ~ 14:30

▶品目：お菓子、手作り石けん、木工用品など

▶場所：役場1階ロビー

■ みなやん WORKS

▶日時：11/21(木) 15:30 ~ 16:00

▶品目：そば粉や季節のフルーツを使ったスイーツなど各種。毎月新商品を用意しています。

▶場所：役場1階ロビー

※マイバッグの持参をお願いします。

※急きよ、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

☎保健福祉課社会福祉係

1階④番窓口④132

町有地売り払い情報



本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

▶売り払い物件・価格：町ホームページに掲載

☎管理課契約管財係

2階⑭番窓口⑭141

"キレイ"と"楽する"は両立できる。

Fresh Keeper NEW

ecology 環境性能!

enjoy キレイで楽しい!

easy すごく楽!

economy コスパNo.1!

フレッシュキーパーを施工すると・・・



フレッシュキーパーは、汚れの蓄積を防ぐ超特効洗浄剤です。ホコリが降り積もっても、雨が降ると、またキレイになります。この生活が1年以上続きます!

東部ダイハツ (株) 標茶町常盤3丁目12番地
☎485-1516

**毎日のお風呂掃除の手間・ガス代・灯油代・水道代!
節約しませんか!?**

当ホテルでは入浴会員に入会していただくと、下記の料金で毎日何度ご入浴されても同じ料金で**大変お得**になっております! (^ ^)!

【温泉1カ月パス】

1名様……………6,500円

2名様……………9,500円 (お1人様……4,750円)

3名様……………11,000円 (お1人様……3,666円)

4名様……………13,000円 (お1人様……3,250円)

5名様……………15,000円 (お1人様……3,000円)

※「2~5名様」は「同一世帯の家族会員」限定となっております。

毎日の疲れをモール温泉で癒してみませんか?

テイクアウト・出前電話にて承ります (火曜定休)

営業時間

AM 5:30 ~ AM 8:00

AM 10:30 ~ PM 9:30

ホテルテレーノ気仙

標茶町桜8丁目38番地

☎485-2030

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!



～めんつゆ&牛乳で簡単!～



Jミルク ホームページより

今月のレシピ 鱈と大根のミルク鍋

作り方

- ① <下準備>
生タラ (切り身): 骨を除き、食べやすい大きさに切る。
大根: 皮をむき、ひと口大の乱切りにする。
しめじ: 石づきを取り、手で小房に分ける。
青ネギ: 5cm長さに切る。
- ② 耐熱容器に大根を入れてラップをし、電子レンジ (600W) で3分加熱したら、冷水で表面を優しく洗って水気を切る。
- ③ 鍋に<A>を入れて中火で沸かし、②とタラ、しめじを加え、蓋をして7～8分煮る。
- ④ 牛乳、青ネギを加え、沸騰しないように弱火で2～3分煮る。具材全体に火が通ったら、お好みでいりごま (白)、ラー油をかけ、薬味を加えていただく。

《ポイント》

- 大根はレンジの下ごしらえでグッと味染みに。さっと洗ってから煮ると大根独特の臭みを抑え、牛乳との相性も良くなります。
- メはうどんがオススメです。

材料 (2人分)

- 生タラ (切り身)
..... 2切れ (200g)
- 大根..... 400g
- しめじ..... 100g
- 青ネギ..... 30g
- 牛乳..... 300ml
- <A>
- めんつゆ (3倍濃縮)
.....大さじ4
- 塩.....少々
- いりごま (白)、ラー油
.....各適量
- 青ネギ (小口切り)、豆板醤
.....適宜

牧場スタッフ募集 (正社員)

未経験者OK! 月給22万0685円～25万円



子牛たちの保育園

重機経験を活かせる仕事も!



【勤務地】ノベルズ 標茶牧場 (標茶町字ヌマオ口原野基線14番地10)
【時間】7:00～17:30 (休憩1H、実働9.5H) 休日:4週7休制

昇給 (年1回)、賞与 (年2回) / 社会保険完備 / 傷害保険 / 諸手当あり (通勤・家族・住宅・役職等) / 資格取得支援・女性就労支援制度あり / 自社ブランド牛の社内割引販売

お問い合わせ (事前相談歓迎です)

ノベルズグループ 帯広本社 (採用担当)
〒080-0013 帯広市西3条南9丁目23番地

☎ 0155-67-7501

✉ hr@nobelsgroup.com



◎ お世話になった方へ ◎

年賀欠礼喪中はがき 印刷承り中



郵便はがき・私製はがき用意しております (印刷見本は店内に用意しています)

已年 年賀 印刷承ります

有限会社 山内商店

TEL (015) 485-2041

FAX 485-2046 標茶町富士3丁目7番地

- 各種印刷 ○ カットイン文字 ○
- 名刺 / ハガキ / 封筒 / 法事案内 / 伝票 / 領収書
- チラシ / ポスター / パンフレット / 各種シール / 看板 他

Domingo

毎日の標茶町のニュースや
お知らせを受け取るなら、
無料のDomingo(ドミンゴ)が
とっても便利です。



アプリを
ダウンロードして
標茶町を
フォローさせ!



運営元:クリプトン・フューチャー・メディア株式会社
問い合わせ:投稿総務課デジタル推進係(2階 伝言窓口 内線218)
© Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

広告

令和6年度会計年度任用職員を追加募集しています

	所属課	職種番号	職種	人数
フルタイム	育成牧場	7	牧場作業員	1人
	保育園・保育所 子育て支援センター・子ども発達支援センター	8	保育士	2人
	学校給食 共同調理場	22	調理員	3人
	やすらぎ園	23	介護員	7人
	町立病院	30	介護員	1人

募集要項の詳細については
町ホームページより
ご確認ください



	所属課	職種番号	職種	人数
パート	保健福祉課	102	保健師	2人
		103	看護師	1人
	保育園・保育所 子育て支援センター・子ども発達支援センター	114	調理員	1人
	教育委員会 管理課	120	特別支援教育 支援員	1人
	町立病院	132	看護師	3人
	やすらぎ園	134	介護員	3人

問い合わせ／役場総務課職員係（2階⑬番窓口☎217）

第68回消防団員技能競技大会の結果報告！

第68回釧路地方支部消防団員技能競技大会が9月14日に釧路市消防訓練場において開催されました。

標茶消防団からは、第1,2分団（標茶市街）が小型ポンプの部に出場しました。

結果は、健闘しましたが惜しくも入賞とはなりません。大会に向けて約半月にわたり汗を流した選手の方々、本当にお疲れ様でした。また、大会出場にあたり皆さんからのご支援やご声援を頂き、誠にありがとうございました。



消防だより

標茶消防署 ☎485-2021



ホームページ



ストーブの清掃・点検は していますか？

これからの季節、夜にかけて気温が下がってきます。その時使用されるストーブですが、皆さんのご家庭は使用前に清掃・点検は行っていますか？夏の期間使用していないため、ほこりがかぶっていると思われます。その状態のまま使用すると火災の原因になりかねません。火災を起こさないためにも、今一度ストーブの周りを確認し清掃・点検を行いましょう。

また、ストーブの上で洗濯物を乾かすのは絶対にやめましょう



ストーブを
使う時には
火災に注意

⚠️ご注意ください!

今年12月2日から現行の保険証は 発行されなくなります

※現在お手元にある保険証は、有効期限内であれば、12月2日から最長1年間使用することができます。（詳しくは、加入している保険にご確認ください。）

とっても
カンタン!

医療機関等を受診の際は マイナンバーカード をご利用ください

1

受付



マイナンバーカードを
カードリーダーに
置いてください。



マイナンバーカード

カードリーダーで
マイナンバーカードを
保険証として登録
できます!



2

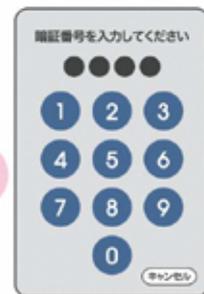
本人確認

顔認証または
4ケタの暗証番号を入力してください。

顔認証



暗証番号



or

3

同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の
利用について確認してください。

過去の情報を
利用いたします

過去の手術以外の診療・検査情報を
当院側に提供することになりますか。
この情報はあなたの診療や健康管
理のために使われます。

同意しない

同意する

(40歳以上対象)
過去の情報を
利用いたします

過去の健康情報や当院側に提供す
ることに同意しますか。
この情報はあなたの診療や健康管
理のために使われます。

同意しない・40歳未満

同意する

※高額療養費制度をご利用される方は、続けて確認・選択をお願いします。

4

受付完了

お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに!



マイナンバーカードを保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの
証明写真機からの申請



STEP2.

**マイナンバーカードを
保険証として登録**

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



マイナンバーカードを使うメリット

① 医療費を節約できる

皆さまの保険料で賄われている医療費を節約でき、自己負担も低くなります。

② より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。
また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

③ 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

今年12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有していない方には、発行済み保険証の有効期限が切れる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。

【お問い合わせ先】

マイナンバーカードの取得・紛失・盗難などマイナンバー制度について

マイナンバー総合フリーダイヤル TEL : 0120-95-0178

厚生労働省Webサイト

