

広報

しべちゃ

SHIBECHA

2024
NO.792 2



牛乳消費促進
PRキャラクター
「ミルクックさん」



夢と未来に
ジャンプ!

#20歳のつどい #ありがとう

祝 令和6年 標茶町20歳のつどい



20歳
の
つどい

標茶町

みんなと話せて
楽しかった！

令 和6年標茶町20歳のつどいがコンベンションホールういずで開催され、51人が大人としての自覚を胸に、新たな一歩を踏み出しました。式では力強い誓いの言葉や交通安全宣言が述べられ、佐藤町長と菊地町議会議長からは、社会に羽ばたく参加者へお祝いと励ましの言葉が贈られました。式後は20歳のつどい前夜祭実行委員会主催の交流会が行われました。また標茶クラブビールを造ろう会から、標茶の小学生直筆のメッセージが書かれたクラブビールが配られました。

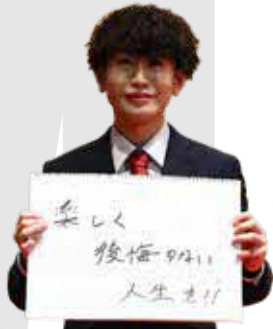
夢

への
ページ



輪嶋 陸さん

今の自分があるのは2人のおかげだと思ってます。これからもよろしくね。



田代 奏太さん

20年間たくさん迷惑かけたけど、一生懸命育ててくれてありがとう。



林 蓮さん

まみーの手作り豚汁だいすき♡
たくさんのお愛をくれてありがとう。



黒崎 唯愛さん



久しぶりに
みんなと会えて嬉しかった！



島貫 裕貴さん



西内 琳星さん

何かに挑戦する時、誰よりも励ましてくれたり、いつも味方でいてくれてありがとう！



渡辺 愁士さん

これからひとり暮らしになるけれど、親に頼らず生きられるように頑張ります！



白幡 虹斗さん

時には反抗的な態度をとったのに見捨てずに育ててくれて、二人の息子で良かったと思ってます。

夢

両親
メッ

令和5年分確定申告相談について

確定申告相談日程

今年の申告相談も左記の日程で、新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ対策を講じて行います。申告会場では消毒・検温・換気などを徹底しますが、来場される方は自己の判断でマスクの着用をお願いします。なお、熱がある時は来場をご遠慮ください。

※待機人数が一定数以上になった時は、車でお待ちいただくか、書類をお預かりして一度お帰りいただく場合もありますのでご了承ください。

※換気により会場内の温度が下がる場合がありますので、温かい服装でお越しください。

還付申告相談の事前受け付けについて

待ち時間の短縮・混雑緩和の一環として「給与収入・年金収入の還付申告のみ」の方の相談を事前に受け付けますのでご利用ください。

・日程…2月1日(木)～15日(木)

・受付場所…役場税務課税務係、磯分内酪農センター、虹別酪農センター、塘路住民センター、茶安別公民館、阿歴内公民館

※「給与収入・年金収入」以外の収入がある場合や所得税の納付が発生する場合は、例年どおり申告会場での相談をご利用ください。

■還付申告相談の事前受付方法／

- ①右記の必要書類を用意して、受付場所へ提出する。
- ②後日、申告書完成の連絡が来るので、役場税務課などへ行き、書類を受け取る。

■還付申告相談のメリット／

- いったん役場で書類をお預かりするため、待ち時間がありません。
- 対象地域の指定がないため、期間中いつでも提出することができます。

還付申告で必要な書類の例

給与の源泉徴収票または公的年金等の源泉徴収票
生命保険料控除証明書（一般・介護・年金）
社会保険料（国保・介護・後期高齢など）の支払額が分かる物
国民年金・国民年金基金の支払証明書
小規模企業共済等掛金控除証明書
地震保険料控除証明書（または旧長期損害保険料の控除証明書）
医療費控除の明細書 ※
寄付金（ふるさと納税を含む）の領収書、証明書など

※「医療費控除の明細書」…医療機関の領収書では受け付けすることができません。明細書（人ごと、診療機関ごとに医療費を分けて記載した物）の作成をお願いします。様式は役場税務課税務係および各公民館に設置しているほか、町ホームページから印刷することができます。

問い合わせ／役場税務課税務係（1階⑨番窓口☎内線154）

国民健康保険に加入の方へ

医療費通知を送付します

標茶町国民健康保険では、対象期間中に医療機関を受診した全ての被保険者の皆さんへ「医療費のお知らせ（医療費通知）」を年2回送付し、医療費総額などをお知らせしています。

確定申告での使用について

医療費通知は、確定申告の医療費控除の申告手続きで、医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関しては、役場税務課税務係または税務署に問い合わせください。

注意事項

- 医療費通知は再発行できませんので、大切に保管してください。
- 医療機関の請求漏れや請求内容を審査中の場合、一部の受診記録が記載されていないことがあります。
- 医療費助成などを受けている場合、記載されている「自己負担額」が実際の自己負担額と異なる場合があります。

■問い合わせ／役場住民課年金保険係（1階②番窓口☎内線125）

医療費通知の発送月・診療月

発送月	診療月
令和6年2月（月上旬）	令和5年1～11月診療分
令和6年3月（月上旬）	令和5年12月診療分

令和5年分申告相談日程表

開催日	会場	午前		午後		
		対象地域	受付時間	対象地域	受付時間	
2月	16日(金)	役場大会議室	常盤	9:30~正午	川上・川上公住	12:30~15:00
	19日(月)	役場大会議室	開運	9:30~正午	旭	12:30~15:00
	20日(火)	役場大会議室	桜(1~6丁目)	9:30~正午	桜(7~14丁目)	12:30~15:00
	21日(水)	役場大会議室	富士・平和	9:30~正午	麻生	12:30~15:00
	22日(木)	虹別酪農センター	虹別全域	10:00~13:00	—	—
	26日(月)	磯分内酪農センター	磯分内市街	10:00~13:00	—	—
	27日(火)	磯分内酪農センター	磯分内市街以外の磯分内	10:00~13:00	—	—
	28日(水)	茶安別公民館	共和・下茶安別・中茶安別	10:00~13:00	—	—
	29日(木)	阿歴内公民館	中央・東・南地区	10:00~13:00	—	—
3月	1日(金)	阿歴内公民館	北・北片地区	10:00~13:00	—	—
	4日(月)	塘路住民センター	塘路	10:00~13:00	—	—
	5日(火)	役場大会議室	オソツベツ	9:30~正午	常盤・川上・川上公住	12:30~15:00
	6日(水)	役場大会議室	久著呂・コッタロ・沼幌	9:30~正午	開運・旭	12:30~15:00
	7日(木)	役場大会議室	ルルラン・栄・南標茶・北標茶・厚生	9:30~正午	桜・桜公住	12:30~15:00
	8日(金)	役場大会議室	五十石・茅沼・シラルト口・多和・上多和・共和・下茶安別・中茶安別以外の茶安別	9:30~正午	富士・平和・麻生	12:30~15:00
	11日(月)	役場大会議室	虹別・茶安別全域	9:30~正午	ルルラン・栄・南標茶・北標茶・厚生 五十石・茅沼・シラルト口・多和・上多和	12:30~15:00
	12日(火)	役場大会議室	磯分内全域・オソツベツ	9:30~正午	塘路・阿歴内・久著呂・コッタロ・沼幌	12:30~15:00

◎役場大会議室の開場時間は午前9時00分、午後0時15分です。

◎悪天候により、中止・変更になる場合があります。

新入学おめでとうございます

平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれたお子さんが、新1年生として町内の各学校に入学します。
(敬称略、承諾された方のみ掲載)

韋名 陽太くん (未来)
 石橋 穂香ちゃん (洋司)
 大久 鈴音ちゃん (倫生)
 大宮 翔くん (卓也)
 柿崎 颯太くん (晃寛)
 角田 莉央ちゃん (亮介)
 加地 柚葉ちゃん (文也)
 加藤あられちゃん (光輝)
 加藤 綴莉ちゃん (拓也)
 菊地 巧くん (心)
 木村翔太郎くん (茂樹)
 草薙 愛珠ちゃん (康)
 工藤 咲花ちゃん (康浩)
 河野 了依くん (了俊)
 小松穂乃果ちゃん (和史)

今野 紘桜莉ちゃん (紘)
 今野 稀菜ちゃん (昭太郎)
 佐々木唯玖ちゃん (裕之)
 佐藤 花南ちゃん (守)
 佐藤 紬ちゃん (英治)
 澁谷 花音ちゃん (潤)
 澁谷 圭蔵くん (健史郎)
 鈴木月夜歌ちゃん (幸枝)
 瀬尾 僚真くん (幸樹)
 高橋 瑠仁ちゃん (優一)
 谷口 穂夏ちゃん (雅康)
 寺倉 沙織ちゃん (真文)
 銅住 彩織ちゃん (光平)
 中野渡杏那ちゃん (一祐)
 西村 咲希ちゃん (和憲)

信田 結衣ちゃん (正和)
 野本 和子ちゃん (恭平)
 平田 樹くん (圭介)
 平田結珠花ちゃん (有季菜)
 平間 柊香ちゃん (綾祐)
 藤原 樹來くん (雅樹)
 本庄 寿規くん (優輝)
 宮西 俊輔くん (裕)
 森田 楓ちゃん (隆宏)
 森田 通理くん (圭樹)
 山梅 愛彩ちゃん (貴志)
 山端 幸菜ちゃん (将太)
 湯田 大和くん (賢三)
 渡邊 茉依ちゃん (憂美)

■問い合わせ／教育委員会管理課学校教育係 (☎485-2111内線285)

地域おこし協力隊 活動日誌

こんにちは。協力隊の峯松です。

一年で一番寒さの厳しい季節となってきました。この寒さを乗り越えれば、春まであともう少しですね。

多和平の羊たちは冬の舎飼い期に入り、お母さん羊たちは出産に向けて分娩用畜舎にお引越ししました。

羊は季節繁殖の動物なので、毎年お母さん羊のほぼ全頭が冬の終わりから春にかけて出産します。

寒い季節の出産なので、仔羊が寒さに凍えたり、産後のお母さんが体調を崩したりしてしまわないように人間の助けが必要になることも増えてきます。飼育・管理も出産前の準備、出産対応、産後のケア、仔羊のケアと少し忙しくなってきましたが頑張っていますね。一年に一度の大仕事を羊と人間、協力して乗り越えて、たくさんのかわいい仔羊たちを無事に迎えたと思います。



地域おこし協力隊 峯松 鉄兵

ところで今年も1月20日からSL冬の湿原号の運行が始まりました。運行のある期間のうち何日か、羊やミニチュアポニーと一緒に標茶駅でのお出迎えに参加します。初めてを試みなので、上手におもてなしできるかわかりませんが、羊や馬のPRを頑張ります！SLだけでなく、かわいい動物たちにも会いに来てくださいね。



マイナンバーカードの申請はお済みですか？

本町では、マイナンバーカードの申請を随時受け付けています。夜間窓口や郵便局での申請など、さまざまな取り組みを行なっています。

マイナンバーカードに関する問い合わせも可能ですので、ぜひこの機会をご利用ください。不明な点などがあれば、下記係まで問い合わせください。



①郵便局でも申請できます

機分内郵便局、虹別郵便局、塘路郵便局で、マイナンバーカード申請支援事務を行っています。無料で写真撮影や印刷を行い、申請がうまくいくようにお手伝いをしています。

まだ、お持ちでない方は、郵便局に行かれた際にお声掛けください。

○取扱日／月曜日から金曜日の午前9時～午後5時

※祝日および年末年始（12月29日から翌年1月3日）を除きます。



②どこにでも伺います

「申請したいけどよく分からない」「手伝ってもらおうにも役場や公民館には行けない」「聞きながら申請したい」など、マイナンバーカードを取得するのが難しい、役場にはなかなか行けない、何なら来てほしい！という方のために、2人以上のグループであれば、ご自宅・集会所など場所を問わず、どこにでも出向き、マイナンバーカードの申請サポートを行います。申請はインターネット経由で、当日は顔写真を無料で撮影します。マイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会にぜひ、マイナンバーカードを取得してください。

○申し込み／右記より申し込みください



▲
申し込み

③商品券を贈呈します

本町では、令和4年7月22日以降に初めてマイナンバーカードを取得する方に対し、カード交付時に町内で使える商品券1,000円分を贈呈しています。令和6年3月末までにマイナンバーカードを取得された方が対象となりますので、お早めに申請ください。



問い合わせ／役場総務課デジタル推進係（2階⑬番窓口☎内線218）

スマートフォンの使い方を学んでみませんか

日頃、スマートフォンを使う機会が多くなり、気になっているけどなかなか相談できない。そんな方々にぴったりのスマホ個別相談会を開催します。なかなか、携帯ショップに行けない方や気になっている機能がある、など個別相談を専門スタッフが受け付けます。

○日時／2月14日(水)、午後1～4時

○場所／コンベンションホールういず

○申し込み・問い合わせ／役場総務課デジタル推進係（2階⑬番窓口☎内線218）

活躍が期待されます

12/18

全道大会
出場を決
めた標茶中
学校・虹別
中学校のアイ
スホッ



ケー・スピードスケート・卓球の選手がその報告に役場を訪れました。選手らは「一つでも多く勝てるように全力を尽くしたい」「今までやってきたことを生かし満足できるよう頑張りたい」などと意気込みを語りました。



12/20・21

マイナちゃんがマイナカーでやってきた

マイナンバーカード申請のお手伝いとして、マイナカーで町内6カ所で申請受付を行いました。当日は、マイナちゃんも来町し、申請された皆さんと一緒に、写真撮影や必要書類への記載を行いました。



12/4

販売が始まりました

標茶町観光協会（小林浩会長）が運営する標茶町バスターミナル観光案内所にてしべちゃ牛乳、しべちゃ牛乳アイス、JAしべちゃの缶詰などの販売が始まりました。営業時間は年末年始を除く毎日、午前10時～午後3時まで購入することができます。取り置きや予約購入も可能です。

SHIBECHA 標茶町
スペシャルマッチ

北海道ワイルズの試合に標茶町の皆様
を送迎バスで無料でご招待！

2/25 sun.13:30 試合開始！

場所：釧路アイスアリーナ

申込方法：申込パスを発行いたします

申込期日：2月15日（木）

出発：トレセン発～11時30分

主催：しべちゃ北海道ワイルズの会

問い合わせ：農業者トレーニングセンター

（☎485-2434）



従業員募集

- ・植林用苗木&コンテナ苗の育成作業
- ・広葉樹の育成業務

※場所：桜14丁目～ルルラン苗畑

※期間：3月中旬～11月下旬

※時間：8:00～16:30

※適用：社会保険・雇用保険・労災保険

※時給：詳細は面談にて



短期パートもOKです・女性の方大歓迎!!

お気軽にお電話下さい・担当：平井（090-2054-7206）

標茶町桜14丁目40番地

(有)小野種苗緑化園

TEL・015-485-1347

(株)富士緑化

TEL・015-485-3545



ありがとうございます

12/12



クリプトン・フューチャー・メディア（札幌市、伊藤博之代表取締役）から、本町で進める地方創成の取り組みに対し、企業版ふるさと納税にあたる寄付をいただきました。伊藤代表取締役は「標茶高校で開催されているカタリバの開催に引き続き役立てていただきたい」と話されました。

11/22



標茶町古本市実行委員会（森山直子委員長）が、令和5年度の古本市（10/14～10/15）の収益金で児童書など29冊を寄贈していただきました。

12/14



多田塗装工業（多田征人代表取締役）の皆さんが地域貢献活動として磯分内酪農センター駐車場の除雪をしてくださいました。

12/4
～6



常盤在住の梅田日出光さんが、町内保育園・幼稚園へみかん10箱を寄贈していただきました。

おめでとうございます

12/27



元教育長の島田哲男さんが令和5年度北海道社会貢献賞（自治功労者）を受賞され、その報告に来庁されました。この表彰は標茶町職員として41年、教育長として6年の地方自治振興に対する功績が認められたものです。

12/22



長年にわたりスポーツ推進委員として、地域のスポーツ振興へ貢献された加茂政志さんが文部科学大臣表彰を、西川留美子さんが全国スポーツ推進委員連合30年勤続表彰を、山口亜希子さんが北海道スポーツ推進委員功労者表彰および釧路管内スポーツ推進委員協議会60周年功労者表彰を、佐藤正明さんが釧路管内スポーツ推進委員協議会60周年功労者表彰を受賞され、その報告に役場を訪れました。

生活豆知識

賃貸住宅の原状回復トラブル!



毎年2月から4月にかけて賃貸住宅に関する相談が増え、特に退去時の「原状回復」に関する相談が多くなります。

事例

アパートを退去した後、管理会社からクロスや張替やクリーニング代など16万円の修繕費用がかかるため、敷金を差し引いた残り10万円を請求すると言われた。クロスも床も傷ついたりしていない。貸主に支払えないと伝えると、支払わなければ裁判にすると言われた。請求どおりに支払わなければいけないのか。

トラブルに遭わないために

- ・入居前に貸主・借主双方で部屋の現状を確認し、入居前から有る傷や汚れを写真やメモで記録しましょう。
- ・入居を決める際、契約書の「禁止事項」や原状回復に関する

「特約」がある場合には、借主に不利な条件が無いかなどを確認し、内容を理解し納得した上で契約しましょう。

借主の通常の生活による傷みである「通常損耗」や、クロスの日焼けなど「経年劣化」の修繕については貸主の負担とされています。

- ・借主の故意や過失などによって付いた傷や汚れの修繕については借主の負担ですが、修繕費の負担割合は経過年数を考慮した負担となります。
- ・入居中に設備の故障や水漏れなどのトラブルが発生した場合は、借主の責任の有無に関わらず、速やかに貸主に連絡しましょう。
- ・退去する時にも貸主・借主双方で、入居後について傷や汚れを確認しましょう。
- ・修繕費など請求内容をチェックし、納得できない点は国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン（再改訂版）」を参考に貸主と費用負担割合について話し合ひましょう。

相談窓口

- ・役場観光商工課商工労働係（2階⑩番窓口 ☎内線251）
- ・釧路市消費生活センター（☎0154-24-3000）
- ・消費者ホットライン（☎188）

町営住宅入居者募集

2月13日(火)締切!



団地名	住宅番号	竣工年度	室構成	募集戸数	月額家賃
川上団地	K-4	S62 (R2改修)	3LDK	1戸	20,400~ 30,400円
	K-5	S63 (R3改修)	2LDK	1戸	16,600~ 24,700円
3LDK			2戸	20,700~ 30,900円	
桜団地	S-1	H2 (R4改修)	3LDK	3戸	19,800~ 30,800円
	S-8	H6	3LDK	2戸	22,400~ 34,600円
	S-10	H6	3LDK	2戸	22,400~ 34,600円
	S-12	H19	3LDK	1戸	23,200~ 34,500円
麻生団地	A-3	H25	3LDK	1戸	23,300~ 34,700円
磯分内地	I-9	H13	3LDK	1戸	20,500~ 30,600円
塘路団地	T-7	H15	3LDK	1戸	21,200~ 31,600円
塘路第2団地	T-2	H11	1LDK	1戸	13,200~ 19,700円

■申し込み・問い合わせ／役場建設課住宅都市計画係（1階⑩番窓口 ☎内線275）

申し込みに関するご注意

- ・月額家賃は世帯人数や年間所得（所得制限あり）により左の表の幅で変わります。
- ・1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ・申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ・入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人（1人）の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ・単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ・持ち家がある方（共有名義も含む）は申し込みできません。
- ・町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- ・1月12日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。
- ・募集期間中、入居希望住宅の内覧ができます。ご希望の方は前日までにご連絡ください。



佐久間イネさん
(茅沼)



長寿99歳
おめでとうございます

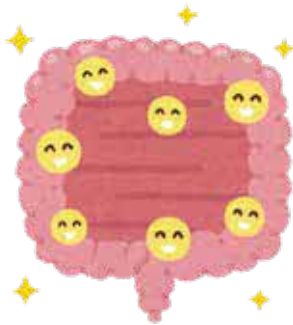
《令和5年12月撮影》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

「腸活！」 腸を健康にして免疫力アップ！」

「腸活」という言葉を聞いたことはありますか。便秘がよくなるというイメージを持たれる方がいるかと思いますが、実はそれだけではありません。今回は、腸活とはどのような効果があるのか、腸活のポイントなどをご紹介します。

●腸のはたらき

腸の役割は、食べたものを「消化」し、それを「吸収」する働きがあります。また、腸には食べたものだけでなく、ウイルスや病原菌、アレルギーなどの有害な異物もやってきます。体にとって「必要なもの」と「不要なもの」を仕分けて、不要なものは排出する、そういった働きも腸は行っています。それ以外にも「免疫機能」の働きがあります。腸には、免疫にかかわる細胞の約6割が存在しており、腸は「体内で大事な免疫器官」と言われています。この腸を健康に保つことが免疫力アップの秘訣です。



●腸が健康な状態とは

腸内には、約1000種類、100兆個にも及ぶ腸内細菌が存在します。腸内細菌には大きくわけて、体にプラスの働きをする「善玉菌」、増えすぎれば体に悪さをする「悪玉菌」中間的な働きをする「日和見菌」の3種類があります。この3つの腸内細菌がバランスをとりながら日々腸内環境を整えており、このバランスを良い状態で保つことが腸の健康へとつながります。

●腸を健康にするための3つのポイント

①食事編

●食物繊維をとりましょう
食物繊維は腸内細菌のエサとなつて善玉菌を増やす作用や腸の動きをよくする働きがあります。野菜や果物、きのこ、海藻などに多く含まれており、これらの食材は一度にたくさん食べるのが難しいため、毎食こまめに食べることがたくさんとるためのコツです。

●発酵食品をとりましょう

発酵食品には、生きた善玉菌が多く含まれています。ヨーグルト、納豆、味噌、チーズなどは手に入りやすく、気軽に始められる食品のためおすすめです。

●偏った食事に注意しましょう。

高脂肪・高たんぱく質の食事や砂糖の摂りすぎは、悪玉菌を増やす原因となります。バランスの良い食事を意識しましょう。

②運動編

適度な運動も腸には大切です。運動は、善玉菌を増やし、腸の動きも活発にします。ウォーキングやジョギング、階段の上り下りなどでも効果があります。

③睡眠編

睡眠不足は、腸の動きを低下させ、悪玉菌の増加を招き、腸内細菌のバランスが乱れます。毎日十分な睡眠をとり、規則正しい生活をしましょう。

これらのポイントは、継続することで効果がありますので、毎日コツコツと取り組んでみてください。

また腸活は、免疫力アップにつながるだけではなく、「快便」「肌の調子がよくなる」「大腸がんのリスクを下げる」などの効果もあり、腸が元気だと体全体も元気になります。健康に暮らしていくために、バランスの良い食事を心掛け、生活習慣を整え、腸を健康に保ちましょう。



■問い合わせ／ふれあい交流センター 健康推進係 (☎485-11000)



齊藤 晴美さん
(オソツベツ)



工藤 ヒデさん
(桜)



大越 光男さん
(桜)

長寿88歳
おめでとう
ございます

《令和5年12月撮影》
掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

～ ボリュームたっぷりのおやつ～



今月のレシピ レアチーズクリーム

作 り 方

- ① クリームチーズは室温に戻しボウルに入れ、木べらでよく練ってクリーム状にする。
- ② グラニュー糖を加えてよくすり混ぜ、牛乳、レモン汁、バニラエッセンスを加える。
- ③ 生クリームを8分立てにして合わせ、絞り袋に入れ、グラスに絞り出して冷蔵庫でよく冷やす。
- ④ ローストアーモンドやチョコレート菓子などを添える。

材料 (4人分)

- クリームチーズ…………… 100g
- グラニュー糖…………… 50g
- 牛乳…………… 100ml
- レモン汁…………… 1/2個分
- バニラエッセンス…………… 少々
- 生クリーム…………… 100ml
- ローストアーモンド…………… 適宜
- チョコレート菓子…………… 適宜

高齢者肺炎球菌ワクチンのお知らせ

今年度の対象の方は3月29日(金)までの接種になります。今まで一度も接種したことがなく、接種を希望する方は下記係まで申し込みください。

- 実施医療機関／町立病院
- 自己負担額／3,000円 (町民税非課税世帯および生活保護世帯は無料です)

※完全予約制です。日にちに余裕をもって申し込みください。

- 申し込み・問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係 (☎ 485-1000)

令和5年度の対象者

65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの方
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの方
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの方
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれの方
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれの方
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれの方

※60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障がいのある方で、身体障害者手帳1級程度の方も対象になります。

※接種したことのある方は、5年以上経過しても対象となりません。

※来年度からは65歳の方のみが対象となりますのでご注意ください。

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院

☎485-2135

URL <https://shibeche-hospital.jp>

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分
診療時間／午前9時～午後4時45分

- 内科** ●火～木曜日の午後は休診です。（月・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）
- 外科** ●北大医学部消化器外科 I より1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。
- 産婦人科** ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。
●診療日／2月15日(木)、16日(金)
●受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時30分
●予約制となっています。受診日前日の正午までに、来院時または電話で予約してください。
- リハビリテーション科** ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。
- 小児科** ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆2月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	午前8:45～ 11:00	午後1:00～ 2:00	午後1:00～ 2:00	午後2:45～ 4:00	予約受付締切
6日(火)	●	休診	●	休診	2月5日(月)正午
13日(火)	●	休診	●	休診	2月9日(金)正午
20日(火)	●	休診	●	休診	2月19日(月)正午
27日(火)	●	休診	●	●	2月26日(月)正午
28日(水)	●	●	休診	休診	—

※予約人数の状況により、予約締切が早まる場合があります。

【予防接種】

《小児科／定期接種》 ●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、**前日の正午まで（前日が休みの場合は前営業日の正午まで）**に総合受付窓口または電話で申し込みください。

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《17～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、希望日の1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（小・中学生）・小児科で、火曜日午後1時からの受け付けとなります。

●定期接種（高校生以上）・任意接種は内科・産婦人科で、木曜日午後3時からの受け付けとなります。

※どちらもワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の带状疱疹・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

学校の取組

標茶中学校

標茶中学校は全校生徒159人、教職員25人の体制で、「互いのよさを生かし、主体的に変化に対応しようとする生徒の育成」を旨とし、教育活動を推進しています。4月には新校舎の体育館になって初めての新入生を迎えるなど、整った環境の中で日々の教育活動を推進しています。

■行事への取り組み

本校の2つの大きな行事である「体育祭」と「文化祭」では、生徒同士の「つながる」意識や態度を育成して

います。体育祭では全校生徒

を縦割り

で「赤団」

「青団」

「黄団」

の3つの

グループ

に分け、

それぞれの

グループ

の3年

生がリーダー

の役割を果た

し、練習をはじめ、当日の動

きや競技進行の指示など、他

学年との交流に重点をおいた

「縦」のつながりを意識した

取り組みをしています。

また文化祭では、学年内

の交流に重点をおいた「横」

のつなが

りが感じ

られる取

り組みや

プログラ

ムを実施

していま

す。昨年

度からは

クラス合

唱に加え、今の時代の多様な



発表を設定しました。演劇やダンス、映像表現（構成↓撮影↓編集までの一切）、オリジナルの脚本による寸劇など、アイデアや趣向を凝らした取り組みをしています。また、コロナ禍で中止していた全校合唱も復活し、全校生徒の心をひとつにした歌声を、来校した保護者や地域の方に届けることができました。

■地域との連携を図った教育の推進

学校では地域との連携を図りながら、さまざまな教育活動を推進しています。

【本の読み聞かせ】

読書活動の推進を図るため、毎月2回ほどのペースで、標茶町図書館でボランティア活動をしている方に來校していただき、お昼の放送を利用して、本の読み聞かせを行っています。優しい語り口で、旬な話題や出来事を交えながら、多彩なジャンルのの中から選んでいただいた本を朗読していただくなど、生徒の読書への関心を高めています。

【職場体験学習】

2年生では「職場体験学習」

が行われます。実際の就職をイメージするために、生徒は自己紹介カード（エントリースートのなもの）を作成し、各事業所には求人票を作成していただき、それぞれの希望をマッチングさせながら体験する事業所を絞り込んでいきました。11月に行われた職場体験学習では町内30カ所の事業所に協力をいただき、貴重な体験をすることができました。

この他にも弟子屈警察署からの「薬物乱用防止教室」、標茶消防署からの「救急救命講習」など、生徒の日常生活にかかわる安心・安全につながる教育活動でもお世話になっていきます。



標茶中学校のホームページでは、学校での出来事や連絡などを適時更新していますので、お時間がある時で構いませんので、ご覧いただければ幸いです。

図書館だより ☎485-2300

■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時

金曜日：午前10時～午後7時

土・日曜日：午前10時～午後5時

休館日：月曜日・祝日（月曜日が祝日の時は翌日火曜日も休館）

ホームページ



◎おいしい絵本展

キラキラとかがやくおかし、カレーライスやおべんとうなど、おいしそうな食べ物が出てくる絵本を集めました。幸せな気分になれるおいしい絵本の世界をご堪能ください。

■期間／2月20日(火)～3月17日(日)

地域おこし協力隊 活動日誌

新年明けましておめでと
うございます。

今年の年明けは地震に始
まり、前代未聞の事故も起
こるなど混乱の年明けと
なっていました。

道東地域も過去地震が頻
発していることもあり、私
自身も他人事と思わず日頃
から災害への対策はしてい
かなければならないと感じ
ます。

さて協力隊活動も3年目
を数え、少しずつですが町
民の皆さんにも認知してい
ただく機会が増え大変嬉し
く思っています。
今年も私の役割は映像と
写真を通じて標茶町の魅力



をPRすることです。

さらに今年はいんター
ネット上の活動だけでなく、
映像セミナーや講演など
も開催し、町民の皆さん
とのコミュニケーションも
さらに図っていきたくと考
えています。

個人的には今後の協力隊
業務の任期満了を視野に入
れ、満了後も標茶町で暮ら
していけるよう準備を進め
ていきたいと思っていま
す。

あつという間に3年が
経ってしまいましたですが、
私自身まだまだ標茶町の良
いところや美しい自然を体
験したいと思っています。
見ている風景や起る出来
事に新鮮さはなくなってい
ましたが、逆に言えばそこ
からが本当の私の標茶生活
が始まるのだと思っていま
す。

いつも優しくお声を掛け
てくださる標茶町民の皆さん
に支えられながら、本年
も活動していこうと思ってい
ますので何卒よろしくお
願いします。



地域おこし協力隊
中道 智大



16 平和と公正
をすべての
人に

○説明／公正、平和かつ包摂的
な社会を推進しよう！
○現状／世界では地球温暖化が
深刻化し、生態系の崩壊も加
速しています。

○身近な取り組み／
①節電・節水を心掛ける
②自転車の利用や徒歩での移動
を増やす など



17 パートナ
シップで目
標を達成し
よう

○説明／パートナーシップで目
標を達成しよう！
○現状／SDGsの目標を達成
するためには世界中の人たち
が結束して取り組むことが必
要となります。

○身近な取り組み／
①困っている人を見掛けたら手
を差し伸べる
②違う価値観に触れてみる な
ど

■問い合わせ／役場企画財政課
企画調整係（2階17番窓口 ☎
内線2222）

ニタイ・ト 通信 No.32

☎487-2332

元気に活動しています！ 標茶町アイスホッケー協会

主に1月に夜間リ
ーグなどの大会を企
画しています。今年
の大会は終わりました
が来年に向けて、
アイスホッケーをし
たいけどチームに加
入していない方、冬
場にスポーツをしたい方など、ぜひ、ご連絡く
ださい。初心者の方も大歓迎です。



- 活動日時／1月（夜間リーグ、サンデーゲーム）
- 場所／野外アリーナJOY
- 問い合わせ／事務局 蛸名（☎090-2056-2266）

謎解きチャレンジ!!景品をGETしよう♪

2月1日(木)～3月31日(日)まで
博物館を見学しながら、謎解き
シートに挑戦できます。正解に
たどり着いたら、当館特製の景
品をプレゼント！ニタイ・トで
学んで遊んで景品をもらおう。



巡回移動展「ニタイ・トの新しい仲間たち」

2月の会場をご案内します。

- ・磯分内酪農センター…2月6日(火)～13日(火)
- ・茶安別公民館…2月14日(水)～20日(火)
- ・虹別酪農センター…2月21日(水)～27日(火)
- ・阿歴内公民館…2月28日(水)～3月5日(火)

投稿お待ちしております

掲載希望の方は、イラスト・詩・絵画・写真
ほか何でも結構ですので、作品に住所・氏名
を記入の上、次のところまでお寄せください。

〒088-2312 川上4丁目2番地
役場企画財政課地域振興係
「みんなの作品展コーナー」

みんなの 作品展



絵手紙の会

文芸作品



酒井 ヒサさん (旭) の作品

川柳 (標茶川柳の会)

- 滑る道ベンギン歩き杖頼み
- 姑の合格が出てせち完成

俳句 (標茶菱の実吟社)

- 春めくや釧路湿原一輛車
- 大雪や白一色に道無くし
- 元朝や能登に帰りし娘にスマホ

短歌 (自生林短歌会)

- 食堂に和服姿の吾が在る
長老超えて大台迫る
- 新年も個か組織かで楽しめる
箱根駅伝レース展開
- 冬休み最初の日から病院へ
インフルかかり薬をもらおう

短歌 (個人)

- やさしさの滲む書の師に諭されて
続けることが大切だよと

吉田 満代	高橋 愛華	高橋 克栄	門屋 和子	千葉 翠	福山 笑	石川 陽三	土肥 雅典	佐藤美代子
-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------



山本フミ子さん (虹 別) の作品

毎日のお風呂掃除の手間・ガス代・灯油代・水道代！ 節約しませんか！？

当ホテルでは入浴会員に入会していただくと、下記の料金で毎日何度
ご入浴されても同じ料金で大変お得になっております！(^^)！

【温泉1カ月パス】

1名様	5,500円	
2名様	8,500円	(お1人様……4,250円)
3名様	10,000円	(お1人様……3,300円)
4名様	12,000円	(お1人様……3,000円)
5名様	14,000円	(お1人様……2,800円)

※「2～5名様」は「同一世帯の家族会員」限定となっております。

毎日の疲れをモール温泉で癒してみませんか？

テイクアウト・出前電話にて承ります (火曜定休)

営業時間

AM 5:30～AM 8:00
AM 10:30～PM 9:30

ホテルテレーノ気仙

標茶町桜8丁目38番地
☎485-2030

令和5年度会計年度任用職員を追加募集しています

	所属課	職種番号	職種	人数
フルタイム	保育園・保育所	8	保育士	4人
	学校給食 共同調理場	22	調理員	2人
	やすらぎ園	24	介護員	8人
		25	調理員	2人
	デイサービス センター	28	調理員	1人
	町立病院	30	調理員	2人
		33	介護員	3人
		34	看護師	1人
		35	准看護師	1人

	所属課	職種番号	職種	人数
パート	保育園・保育所	103	保育補助員	1人
		104	保育補助員	2人
		109	調理員	1人
	学校給食 共同調理場	126	調理員	1人
	やすらぎ園	129	介護員	3人
	町立病院	135	看護師	1人

募集要項の詳細については
町ホームページより
ご確認ください



問い合わせ／役場総務課職員係（2階⑬番窓口☎内線217）

訪問看護が初めての方や
小さいお子様を子育て中の方、
ブランクのある方も
安心して働いて頂けます！

正職員 訪問看護師 募集

内容 ● 訪問看護業務をお任せします。利用者様の自宅を訪問し、
主治医の指示に基づく健康管理の支援などをして頂きます。
資格 ● 看護師・保健師・准看護師のいずれかをお持ちの方、要普通自動車免許
(AT限定可)、65歳定年制(60歳を越えても給与等の労働条件が変わらず
安定して勤務して頂く事が可能です)
時間 ● 8:45～17:30
給与 ● 月**200,700円～271,200円** ※経験年数による
休日 ● 土・日・祝日、年末年始、有給休暇
待遇 ● 社会保険完備、賞与年2回(前年実績4.2ヵ月分)、昇給年1回、通勤手当、
被服手当、扶養手当(月6,000～10,000円)、住宅手当(月上限27,000円)、
寒冷地手当(11月～3月/月10,220～26,060円)[各手当規定有]、退職金、
リフレッシュ休暇、産休・介護休業制度、試用期間3ヵ月

まずは、お気軽にお電話ください!!
TEL.015-485-0783
平日8:45～17:00(担当/小林)

パート(非常勤)も同時募集!!
詳細はお問合わせ下さい!!

勤務先 標茶地域訪問看護ステーション
標茶町開運4丁目2番地 標茶町ふれあい交流センター1階

すべて... 月々 コミコミで **頭金0円**
ボーナス42,000円※年2回

新車の軽自動車が **1万円**から

自動車税込み
頭金なし!
諸費用込み

自賠責保険込み
登録費用込み
国産全車種対応

4WDの場合は、月々プラス2,000円となります。

ダイハツ タフト XSAIII	ダイハツ タントL	スズキ ワゴンR FA
● 車両本体価格 135.3万円 (税込) ● 設定残価 35万円 (税別) ● 7年リース	● 車両本体価格 124.3万円 (税込) ● 設定残価 30万円 (税別) ● 7年リース	● 車両本体価格 124.3万円 (税込) ● 設定残価 20万円 (税別) ● 7年リース

東部ダイハツ (株) 標茶町常盤3丁目12番地 ☎485-1516

「歩くスキー教室」 開催!!

クロスカントリースキーで雪上を歩きながら雪に親しみ自然を楽しむ「歩くスキー教室」を開催します。

○内容／

- ①歩くスキーの基礎
- ②平地滑走
- ③実際にコースを滑走
- ④白銀の自然の中に出かけよう

○指導／標茶歩くスキーの会

○日時／

- ・第1回…2月10日(土)、午前10時～正午
- ・第2回…3月2日(土)、午前10時～正午

○場所／標茶町農業者トレーニングセンター野球場周辺・軍馬山周辺

○持ち物／スキーウェアなど外で運動できる服装、タオルや飲料水、スキー道具（お持ちの方はご持参ください）

※スキー・ブーツをお持ちでない方は、トレーニングセンターで貸出を行います。サイズや数に限りがあるため、先着順とします。

- ・貸出スキー…8セット
- ・貸出ブーツ…24cm～28.5cm

○参加費／無料

○募集定員／15人程度（先着順）

○申込方法／各回開催前日までに、下記コードまたは農業者トレーニングセンターへ直接申し込みください。



○申し込み・問い合わせ／農業者トレーニングセンター（☎485-2434）

能登半島地震災害義援金を受け付け

令和6年能登半島地震災害義援金を受け付けします。

3月29日(金)まで窓口にて募金募集を行います。

○募金方法／

- ①本会窓口にて寄せられた募金を一括し、中央共同募金会に送金します。
- ②直接指定口座あてに送金することもできます。別途問い合わせください。

○問い合わせ／標茶町社会福祉協議会標茶町共同募金委員会（☎485-2503）

「ふれあいカフェ」に参加しませんか？

外出の機会が少ない高齢者の方や家族を介護している方を対象に「ふれあいカフェ」を開催します。身体を動かしたり、交流しながら楽しい時間を過ごしましょう。

認知機能の低下が気になる方も楽しめる内容です。また、介護や健康に関する相談もお受けしますので、お気軽にご参加ください。

○日時／2月28日(水)、午前10時～11時30分

○場所／社会福祉センター

○内容／軽体操、レクリエーション、介護相談など

○持ち物／飲み物（水分補給用）

○申込締切／2月21日(水)

※送迎の必要な方は、申し込み時にお伝えください。

○申し込み・問い合わせ／地域包括支援センター（☎485-1515）



バス運行管理業務委託者を募集します

本町では町有バス運行管理業務および行事バス運行管理業務、行事専用バス運行等管理業務を下記概要にて委託する予定ですので、令和5・6年度競争入札参加資格登録申請を行っていない事業者で、受託を希望する場合は、下記係へ連絡ください。

町有バス運行管理業務及び行事バス運行管理業務

- 業務内容／路線バスおよび行事バスの運行管理
- 履行期間／4月1日～令和7年3月31日
- 申込締切／2月29日(木)

行事専用バス運行等管理業務

- 業務内容／行事専用バスの運行管理、公用車の日常点検など
- 履行期間／上記と同じ
- 申込締切／上記と同じ

※申込者要件や乗務員人数などの詳細に関しては下記係まで問い合わせください。

○問い合わせ／役場管理課車両管理係（2階⑭番窓口☎内線143）

使用期限に注意!!

10月29日から販売した「標茶町プレミアム付きお買い物券」の使用期限は、**2月29日(木)**です。

期限を過ぎてからの使用は出来ません。また払い戻しも出来ませんのでご注意ください。

○問い合わせ／標茶町商工会（☎485-2264）



献血にご協力ください

依然として血液が不足しています。皆さんからのあたたかいご協力をお願いします。

なお、献血をされた方には、後日、血液センターから血液検査結果が送られますので、健康チェックにお役立てください。

○実施日／2月13日(火)

○場所・時間／

- ・役場前…午前10時～正午
- ・農業協同組合前…午後1時30分～3時
- ・開発センター前…午後3時30分～4時30分

※血液センターでは、医療機関からの要請が多く、輸血による副作用リスクの少ない400mL献血をお願いします。

※体重50kg以上で、男性17歳以上・女性18歳以上の方には、400mL献血をお願いします。

※献血にかかる時間は45分程度です。

○問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係（1階⑤番窓口 ☎内線133）

人権擁護委員の紹介

1月1日付けで、山澤正宏さんが人権擁護委員として法務大臣から委嘱（再任）されました。

人権擁護委員は、人権に関するさまざまな問題について、相談所や電話などで相談に応じています。

○本町の人権擁護委員／湊谷美樹治さん、成田節子さん、山澤正宏さん

○全国共通人権相談／☎0570-003-110

○問い合わせ／役場企画財政課地域振興係（2階⑰番窓口 ☎内線224）

スポーツ推進委員を募集します

スポーツに関する関心と理解を持ち、本町のスポーツ振興と町民がスポーツに親しみ、楽しむためのお手伝いをするスポーツ推進委員を募集します。各種スポーツ団体や地域などからの推薦、自薦による応募をお待ちしています。

○活動内容／軽スポーツの指導普及活動、スポーツ大会の企画運営など

○活動一覧／

- ・会議、自主研修（年2回）
- ・釧路管内協議会（研究協議会・研究集会）
- ・北海道協議会（年1回）
- ・各種教室、大会の運営（駅伝大会、アイスストック大会など）

○公募条件／4月1日現在で18歳以上の方

○申込期限／2月28日(水)

○申し込み・問い合わせ／教育委員会社会教育課保健体育係（トレーニングセンター内）（☎485-2434）

特設人権相談所のお知らせ

人権擁護委員による「特設人権相談所」が下記のとおり開設されますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

○日時／2月5日(月)、午後1～3時

○場所／社会福祉センター

○相談内容／家庭の問題、不動産や金銭貸借、損害賠償などの民事問題・刑事問題、行政・労働・近隣関係、その他いじめや差別・嫌がらせなどの人権問題など

○問い合わせ／役場企画財政課地域振興係（2階⑰番窓口 ☎内線224）

販売会のお知らせ

町内には2カ所の就労継続支援B型事業所が開設されています。各事業所では創意工夫した製品の製造販売を行っています。製品のPRや通所者のやりがい、販路拡大の一助となることを目的に、町では製品の販売場所を定期提供しています。

しべちャコスモス

・日時…2月14日(水)、午後2時～2時30分

・品目…お菓子、手作り石けん、木工用品など

・場所…役場1階ロビー

みなやんWORKS

・日時…2月22日(木)、午後3時30分～4時

・品目…そば粉や季節のフルーツを使ったスイーツなど各種。毎月新商品を用意しています。

・場所…役場1階ロビー

※マイバッグの持参をお願いします。

※急きよ、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

○問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口 ☎内線132）

広報しべちャ 有料広告募集

○規格・料金／

・広告1（3,000円）…縦45mm×横88mm

・広告2（6,000円）…縦45mm×横176mmまたは縦90mm×横88mm

※町外業者は料金別

○申込方法・申込期間／

・3月号…2月2日(金)まで

・4月号…3月5日(火)まで

○申し込み・問い合わせ／

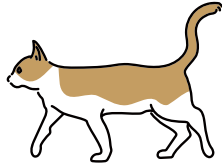
役場企画財政課地域振興係（2階⑰番窓口 ☎内線224）

野良猫に餌をあげないで!!

野良猫は野生動物と同じ扱いです。絶対に餌を与えないでください。

- かわいそうだからと餌を与え続けると、周辺の野良猫も呼び集めて繁殖し、さらに野良猫が増えてしまいます。増やさないと何より大切です。
- 民法では野良猫に餌を与えている人も「飼い主」とみなされ、その責任を問われます。
- 猫は餌だけでは幸せにはなれません。「自分が飼い主」という自覚を持ち、ふん尿や毛の始末、繁殖管理、けがや病気の際は治療を受けさせるなど、生涯世話を続ける必要があります。

○問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎内線127）



ほっとらいふ制度

本町では、上下水道料・暖房費・発電賦課金の一部助成を行っています。助成額は世帯区分によって異なりますので、下記係まで問い合わせください。

○助成対象／国民健康保険税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯（またはそれと同様な所得の世帯）

※生活保護世帯は対象外

○支給期／4・8・12月の年3回（4月と8月は上下水道料のみの支給となります）

○受付場所・問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口☎内線133）、各公民館（受け付けのみ）

※受け付けは随時行っています。

※1年に1回の申請が必要です。

※申請の際は、窓口で振込先の金融機関名・口座番号を伝えてください。

総合住民健診・国保ドックのお知らせ

令和6年度の総合住民健診および国保ドックの申し込みが始まります。年に一度は健診を受けて健康状態をチェックしましょう。（詳細につきましては、折り込みチラシをご覧ください。）

次のいずれかに該当する方には、個別に「総合住民健診申込書」を送付します。

- 令和5年12月末時点で標茶町国民健康保険に加入している方で、令和6年度に40歳以上75歳未満の方（特定健診対象者）
- 令和5年度総合住民健診を受診した方（国保ドック・ミニドック・釧路がん検診センター個別検診含む）

※申込書が送付されない方は、広報しべちゃ折り込みチラシでご確認の上、電話などで申込みください。

○申し込み・問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）

釧路湿原国立公園連絡協議会からのお知らせ

◎蝶の森スノーシューハイク

雪のフィールドを散策しながら釧路湿原の自然や遺跡を観察します。スノーシューを使用します。

○日時／2月3日(土)、午前10時～正午

○定員／10人

○参加費／無料

○集合場所／シラルトロ自然情報館駐車場

○申し込み・問い合わせ／塘路湖エコミュージアムセンター（☎487-3003）

◎湿原の裏山でスノーシューハイク

残雪の裏山をスノーシューで歩き、雪解けを待つ植物などを観察します。

○日時／2月11日(日)、午前10時～正午

○定員／10人

○参加費／無料

○開催場所・申し込み・問い合わせ／鶴居村温根内ビジターセンター（☎0154-65-2323）

◎釧路湿原こどもレンジャー【塘路湖でワカサギ釣り体験!】

釧路湿原こどもレンジャーでは、冬の凍った塘路湖でワカサギ釣り体験や御神渡りなどの観察会を行います。みんなでこどもレンジャーになって冬の塘路湖へ行こう!

○日時／2月17日(土)、午前9時～午後4時

○対象／小学校3～6年生およびその兄弟

○定員／10人（保護者1人見学可）（先着順）

○参加費・登録／無料

○申し込み・問い合わせ／電話（☎0154-31-4594）かメール（ka-shizenhogo@city.kushiro.lg.jp）で釧路湿原国立公園連絡協議会まで

○申込期間／2月1日(木)～2月9日(金)

町税などの夜間納付 相談窓口の開設

本町では毎月、夜間納付相談窓口を開設しています。今月の窓口開設日は次のとおりですので、昼間はお仕事などで納付相談が困難という方は、利用ください。

なお、コンビニエンスストアでも町税などの納付ができますので、夜間や休日に納付するときなどに利用してください。

町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

○日時／2月29日(木)、午後8時まで

○場所／1階⑩番窓口

○問い合わせ／役場税務課納税係
(☎内線155)

ポリテクセンター釧路 4月職業訓練生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、職業訓練受講生を募集しています。

○対象者／ハローワークに求職の登録をしている方

○募集科目・定員／

・建設荷役車両運転科…20人

・ビジネスワーク科…15人

○申込期限／3月7日(木)

○見学会／2月15日(木)、22日(木)

○選考日／3月14日(木)

○訓練期間／4月2日(火)～9月26日(水)

○費用／2万円程度(テキスト代)

○申し込み／ハローワーク釧路
(☎0154-41-1201)

○問い合わせ／ポリテクセンター釧路 (☎0154-57-5938)

納期限のお知らせ

2月26日(月)は、国民健康保険税第8期の納付期限です。

町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

○売り払い物件・価格／町ホームページに掲載

○申し込み・問い合わせ／役場管理課契約管財係（2階⑭番窓口 ☎内線141）

「子育て支援カード」 が変わります

2月1日から、標茶町子育て支援カードが新しくなります。

2月1日以降のこども医療費のポイント申請から、現在のカードを回収し、新しいカードに交換します。

○明細はレシートで発行

カードにはポイントが印字されません。お渡しするレシートで、ポイント残高を確認ください。（カードをお持ちいただければ、レシートがなくてもポイント申請は可能です）

○ポイントの有効期限は2年間

交付したポイントごとに有効期限が設定されます。商品券に交換する際は、有効期限の短いものから使用します。旧カードに残っているポイントは、交換時に交付したのものとして新カードに交付いたします（期限切れのものを除く）

裏面のコードで管理しますのでカードは汚したり折り曲げたりしないようお願いします。

※現在の制度については、広報しべちゃ4月号をご覧ください。

○問い合わせ／役場住民課年金保険係（1階②番窓口 ☎内線125）



犬や猫の飼い方 についてのお願い

犬や猫の飼い方について、多くの苦情が寄せられています。

ペットに関するトラブルは年々増加傾向にあるといわれています。飼い主は、近隣住民の迷惑にならないよう、次の点に注意し適正に飼育しましょう。

犬の飼育マナー

- ・犬が逃げ出さないように、しっかりとつなぐか柵に入れましょう。
- ・散歩に連れて行く時は必ずリードを付け、袋などを携帯し、ふんの後始末はしっかりしましょう。
- ・散歩の際の伸縮リードは、長さを最小限にとどめてストッパーをかけるなど、取り扱いには十分注意しましょう。



猫の飼育マナー

- ・交通事故や感染症防止、近隣住民へ迷惑をかけないように、猫を外に出さず、室内で飼うよう努めましょう。
 - ・トイレは家の中でするようにつけましょう。
 - ・猫に名札などを付けて世話をしていることを明らかにし、飼い主としての責任を果たしましょう。
 - ・猫を無責任に増やさないよう注意しましょう。
 - ・子猫は生まれてから半年で子どもが産めるようになるので、避妊・去勢をせずに放置するとどんどん増えていきます。
- 問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口 ☎内線127）



内藤 凜空くん
内藤 政夫さん(塘路)



〈令和5年12月21日撮影〉



中村 詩ちゃん
中村圭太郎さん(常盤)



〈令和5年12月21日撮影〉



倉戸 蘭乃丞くん
倉戸 秀之さん(磯分内)



加藤 優空くん
加藤 光輝さん(常盤)



三栖 月燈ちゃん
三栖 和音さん(麻生)



小野寺 晟大くん
小野寺陽介さん(麻生)

標茶消防出初式

1月5日、標茶消防出初式が行われました。駅前通りにて消防職団員・消防車両の分列行進を行ったほか、熊牛まとい組による伝統のまとい振り・はしご乗りが披露され訪れた観客を魅了しました。



消防だより

標茶消防署 ☎485-2021



ホームページ



単身高齢者宅防火点検に伺います

標茶消防団女性消防部では、2月下旬に標茶市街の単身高齢者宅を訪問し、防火点検を実施します。コンロやストーブなどの火の元を点検し、また安全な暮らしを願い、手作りの防火グッズを配布します。みなさんのご協力をお願い致します。



正社員募集 牧場スタッフ

かわいい子牛たちを大切に育てるお仕事です♪



未経験者OK! 月給21~25万円(1年目の目安)

【勤務地】ノベルズ 標茶牧場 (標茶町字ヌマオ口原野基線14番地10)
【時間】7:00~17:30(休憩1H、実働9.5H) 休日:4週7休制

昇給(年1回)、賞与(年2回) / 社会保険完備 / 傷害保険 / 諸手当あり(通勤・家族・住宅・役職等) / 資格取得支援・女性就労支援制度あり / 自社ブランド牛の社内割引販売

お問い合わせ・応募書類の送付先

ノベルズグループ 帯広本社(採用担当) ☎0155-67-7501 (電話受付/平日8:00~17:00)
〒080-0013 帯広市西3条南9丁目23番地 ✉hr@nobelsgroup.com ノベルズ 採用 検索

暮らしいきいきカレンダー

2月

3月上旬の予定

- 1日(金)…子育てサロン (0・1歳)
- 4日(月)…健康相談、子育てサロン (全乳幼児)

3月上旬の予定				1(木)	2(金)	3(土)
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●遊びの広場 10:00~11:30(児) ●マイナス5歳 ヘルスアップ 教室② 13:30~15:00(交)		●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
		●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育て講座 10:00~11:30(交)		●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●パパママ教室 (栄養) 10:30~12:00(交)	
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●わんぱく 10:00~11:30(児) ●マイナス5歳 ヘルスアップ 教室③ 13:30~15:00(交)	●3歳児健診 9:30~9:45(交) ※対象は令和2年12 月~令和3年1月 生まれ ●乳児健診 13:00~13:15(交)		
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)		
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●離乳食学習会 13:30~14:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●マイナス5歳 ヘルスアップ 教室④ 13:30~15:00(交) ●ふれあい カフェ 10:00~11:30(福)			

(交)…ふれあい交流センター
(児)…標茶児童館
(福)…社会福祉センター

◎障がい者相談支援事業

下記の事業所では、障がいに関わる相談を受け付けています。役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓口☎内線132)を介して相談することも可能ですので、お気軽にご連絡ください。

ハート釧路障がい者相談支援事業所 (☎0154-32-7400)

【訪問相談】 2月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

【場所】 役場保健福祉課社会福祉係

【電話相談】 月~金曜日

相談サポートみないる (☎486-7811)

【相談日】 月~金曜日 【場所】 相談者の希望する場所

◎乳がん・子宮頸がん検診

いずれの検診も町の助成は2年に1度となります。なお、職場検診の機会がある方はそちらを優先させてください。

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター(☎485-1000)へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター(☎0154-37-3370)へ申し込みください。

母子健康手帳の交付・妊婦相談はふれあい交流センターで行っています。

人の動き

	12月末現在	前月対比
男	3,418人	1人減
女	3,579人	8人減
計	6,997人	9人減
世帯	3,609世帯	8世帯減

12月1日～12月31日届出分

おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
角 龍樹 ^{たつき} くん	佳憲さん	開 運
追久保依英 ^{ええ} ちゃん	健さん	磯 分 内
栗原 出帆 ^{いずほ} くん	義裕さん	栄
星川 果椰 ^{かや} ちゃん	海斗さん	川 上

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
吉田 茂さん	85歳	常 盤
小原フミ子さん	97歳	旭
吉田みや子さん	91歳	旭
佐々木美紀子さん	71歳	虹 別
吉岡 勝夫さん	80歳	川 上
阿部 豊さん	68歳	虹 別

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

おまちしています
心情報

2月のイベント情報

3日(土)	9:45～	第44回町民スケート大会 (多目的運動広場スケートリンク場) 農業者トレーニングセンター (☎485-2434)
11日(日)	13:30～	ささらぎコンサート (開発センター町民ホール) 川上シンフォニア・ウインドアンサンブル 事務局 佐藤 (☎090-9434-7017)
14日(水)	9:30～	自動車運転免許更新時講習会 (優良の方のみ) (開発センター) 役場総務課交通防災係 (☎内線213)

広報しべちやにイベント情報を掲載しませんか？

町内で開催されるイベント・セミナーなどの情報を募集しています。(掲載は無料です)

- 掲載内容／イベント名、開催日時、場所、問い合わせ先
- 対象／町内で開催され、誰でも参加できる催し
- 締め切り／・3月号…2月2日(金)
・4月号…3月5日(火)
- 問い合わせ／役場企画財政課地域振興係 (2階⑦番窓口 ☎内線224)

Domingo

毎日の標茶町のニュースやお知らせを受け取るなら、無料のDomingo(ドミンゴ)がとっても便利です。

アプリをダウンロードして標茶町をフォローうさ！

運営元:クリプトン・フューチャー・メディア株式会社
問い合わせ:役場総務課デジタル推進係(2階 ⑧番窓口 ☎内線218)
© Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

不動産ネットワークへ不動産情報を掲載しませんか

町内の空き地や空き住宅の売買・賃貸情報を町ホームページに掲載しませんか。掲載を希望する方は下記係までご連絡ください。

- 申し込み・問い合わせ／役場建設課住宅都市計画係 (1階⑧番窓口 ☎内線274)

標茶町役場

町ホームページ
携帯電話版ホームページ
町公式Facebook
Eメール
LINE

☎015-485-2111 FAX015-485-4111
https://town.shibecha.hokkaido.jp/
http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/i/
https://www.facebook.com/town.shibecha/
info@office.town.shibecha.hokkaido.jp
@shibecha_town



標茶町ホームページ



発行/標茶町役場/編集/地域振興係/発行日/令和6年2月1日



広報しべちや、環境保護のために古紙/リサイクル配合率60%再生紙を使用しています。

