

パパ・ママ・赤ちゃんよこころで みんなで楽しくあそびまじよう♪



子育て支援センターでは子育て親子の交流の場、遊びの場の提供を行っています。全乳幼児の日には、子どもたちの元気な声が聞こえています♪

子育てに関する悩みが多いのが「イヤイヤ期」です。「子どもの「イヤイヤ期」は、親の「あきらめ期」とも言われています。自我の芽生えと共に根柢のない自信を持って「自分で出来る！」と頑張る子どもたち。そんな時は危険がないように見守りながら、成功・失敗の経験を積むことも大切です。とはいえ、出かける時間が迫っているのに、長くぐずってしまうような時には、大人のペースを優先し、我が子を抱えて場面を切り替えてあげることも必要です。そうしているうちに、状況を理解する力もついてきますよ。子育てに関しての相談がありましたら、スタッフにお声がけくださいね。お子さんとのんびり遊べる場として、小さな社会デビューの場として、お気軽にお越しください！里帰り中の親子さんや、お孫さんを連れての利用もお待ちしております。

※令和5年度まで行っていた「わんぱく」は終了となります。

■相談・問い合わせ／
 ・子育てに関すること：子育て支援センター（☎485-1277）
 ・子どもの発達に関すること：子ども発達支援センター（☎485-1933）

「子育て講座」

ものづくりや体操など、自分の為に時間を使いリフレッシュしましょう。

※申し込みが必要です。

利用日／月1回（主に水曜日）

対象／保護者（お子さんは託児）

場所／ふれあい交流センター内

令和6年度より開催「赤ちゃん広場」

親子ふれあいあそびや保護者同士の交流を楽しみます。

※登録制になります。

利用日／月1回（主に水曜日）

対象年齢／2ヵ月から12ヵ月の赤ちゃん

場所／ふれあい交流センター内

「遊びの広場」

遊びを通してたくさん親子と交流します。

※申し込みが必要です。

利用日／月1回（主に水曜日）

対象／1歳以上

場所／ふれあい交流センター・公園など室内外

「子育てサロン」

利用日／月曜日・火曜日（全乳幼児）
金曜日（0・1歳児）

※申し込み必要なし。

※対象年齢にかかわらず兄弟も一緒に利用できます。

※里帰り中の親子の利用も待っています。

時間／午前10時～11時30分
午後2時～3時30分

場所／ふれあい交流センター2階

「赤ちゃん広場」に登録しませんか

子育て支援センターでは赤ちゃんがゆったり過ごしたり、保護者同士の情報交換の場となる「赤ちゃん広場」を実施します。育児中のパパ・ママ。はじめての事で不安な方からベテランの方まで赤ちゃんとの時間を楽しみましょう♪

■対象／0歳（生後2ヵ月～12ヵ月の赤ちゃん）

■開催日／月1回（主に水曜日）

■内容／赤ちゃんふれあい遊び、絵本読み聞かせなど

■場所／ふれあい交流センター内

■問い合わせ／子育て支援センター（☎485-1277）

※登録を希望される方は、子育て支援センターまでご連絡ください。

令和6年度 こども健康カレンダー



乳幼児健康診査

- 対象月のお子さんには個別通知します。日程は広報しべちゃ「暮らしいきいきカレンダー」でも確認できます。
- 人数などにより、受付時間が変更になる場合があります。
- 欠席する場合はふれあい交流センターに連絡してください。

歯科検診（フッ素塗布）

来年度から、年2回実施します。

■対象／歯が生えてから就学前の子ども

■日程／4月17日(水)、11月頃

■受付時間／午前9時40分～10時

- 事前の申し込みは不要です。受付時間までに母子健康手帳、フッ素塗布希望者は500円をお持ちください。
- 11月の詳しい日程は、11月号の広報でお知らせいたします。

実施場所・問い合わせ

ふれあい交流センター母子保健係 (☎485-1000)

		乳幼児健康診査			
		4・7・12カ月健診	1歳6カ月健診	3歳児健診	
受付時間		午後1時～1時15分	午前9時30分～9時45分	午前9時30分～9時45分	
令和6年	4月	18日	—	18日 令和3年2・3月生まれ	
	5月	30日	30日 令和4年9・10月生まれ	—	
	6月	20日	—	20日 令和3年4月・5月生まれ	
	7月	18日	18日 令和4年11・12月生まれ	—	
	8月	29日	—	29日 令和3年6・7月生まれ	
	9月	19日	19日 令和5年1・2月生まれ	—	
	10月	17日	—	17日 令和3年8・9月生まれ	
	11月	21日	21日 令和5年3・4月生まれ	—	
	12月	19日	—	19日 令和3年10・11月生まれ	
	令和7年	1月	23日	23日 令和5年5・6月生まれ	—
		2月	20日	—	20日 令和3年12月・令和4年1月生まれ
		3月	13日	13日 令和5年7・8月生まれ	—

軽自動車の名義変更・廃車の手続きを忘れていませんか？

軽自動車を購入・譲渡・廃車した時は15日以内に、申告書を提出する必要があります。すでに課税対象車両をお持ちの方が町内へ転入、または町外に転出される場合にも、同様に手続きが必要です。詳細は下記係へ問い合わせください。

■申告書の提出先／

車種	申告場所・問い合わせ	必要な物
<ul style="list-style-type: none"> 原動機付自転車…125cc以下のバイク、ミニカーなど 小型特殊自動車…農耕作業用（トラクターなど）、その他特殊作業用（ホイールローダーなど） 	役場税務課税務係 （1階⑨番窓口☎内線152）	<ul style="list-style-type: none"> 標識（ナンバープレート） 標識交付証明書
<ul style="list-style-type: none"> 軽四輪自動車…660cc以下の軽四輪車 	釧路軽自動車協会 （☎0154-51-0745）	譲渡による名義変更・廃車・住所変更などは、左記に問い合わせください。
<ul style="list-style-type: none"> 軽二輪車…125ccを超え250cc以下のバイク 二輪の小型自動車…250ccを超えるバイク 	北海道運輸局釧路運輸支局 （☎050-5540-2005）	

■問い合わせ／役場税務課税務係（1階⑨番窓口☎内線152）



佐藤 文明さん
(阿歴内)



長寿88歳
おめでとうございます

《令和6年1月該当》

掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!



～ ぽかぽかうどんでお出迎え～

今月のレシピ

みそ煮鍋焼きミルクうどん



Jミルク ホームページより

作り方

- ① 鶏もも肉はひと口大、長ネギは1cmの斜め切り、にんじんは花型に切っておく。小松菜はゆでて切っておく。しいたけは石づきを取り切り目を入れる。
- ② 鍋（土鍋とは別）に【だし】を煮立て鶏もも肉、にんじんを加えて火が通ったら長ネギ、しいたけを入れ、酒、みりん、赤みそで味付けをする。
- ③ ②に牛乳を入れ中火でかき混ぜ、沸騰直前で火を止める。
- ④ 土鍋にうどんを入れ、③の具と、ゆでた小松菜、かまぼこをのせてから、③の汁を加え火にかける。煮立ったら、火からおろし、刻んだゆずと万能ネギ、七味唐辛子を添える。

材料（4人分）

- 鶏もも肉…………… 1枚 (230g)
- 長ネギ…………… 1本
- にんじん…………… 1本
- 小松菜…………… 4株
- しいたけ…………… 4枚
- 【だし】
- 水…………… 600ml
- 昆布だしの素・かつおだしの素……………各大きじ1
- 酒……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- 赤みそ…………… 80g
- 牛乳…………… 900ml
- うどん…………… 4玉
- 紅白かまぼこ・焼かまぼこ……………各4枚
- ゆず・万能ネギ・七味唐辛子……………各適宜

就労継続支援B型事業所

役場庁舎内

販売会のお知らせ

町内には2カ所の就労継続支援B型事業所が開設されています。各事業所では創意工夫した製品の製造販売を行っています。製品のPRや、通所者のやりがい、販路拡大の一助となることを目的に、町では製品の販売場所を定期提供しています。

しべちやコスモス

3月販売会はお休みとなります。



みなやんWORKS

日時：3月21日(木)、午後3時30分～4時

品目：そば粉や季節のフルーツを使ったスイーツなど各種。毎月新商品を用意しています。

場所：役場1階ロビー

※マイバッグのご持参をお願いします。

※急ぎよ、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

●問い合わせ／役場保健福祉課 会福祉係（1階④番窓口 ☎内線132）

生活豆知識

偽サイトへ誘導する 広告に注意



SNSなどの広告で、人気ブランド品を格安で買えるとうたい、有名ブランドの公式サイトを装った偽サイトに誘導されたり、そこで購入した商品がブランドとは無関係のものが配送されてきたり、代金を振り込んだにも関わらず商品が届かない、入力したクレジットカードの情報を盗み取られるなどの被害が報告されています。

め、インターネットで公式サイトを調べ電話をしたところ、偽サイトにだまされていたと分かった。

被害に遭わないために

- ・大幅に割引され、極端に安い値段で販売されていませんか？
- ・ブランド名やロゴの表示で安心と判断していませんか？
- ・「公式サイト」のURLやドメインに違和感などはありませんか？
- ・事業者名や住所、電話番号といった連絡先の表示はありませんか？
- ・機械で翻訳したような違和感のある日本語の表現や、漢字に不自然な点はありませんか？

販売価格だけに目を奪われず、少しでも怪しいと感じた場合は「よく調べる」「相談する」「個人情報を入力しない」など冷静に対応することが大切です。また、商品や取引画面のスクリーンショットを撮るなど、記録を残すように心掛けましょう。

■相談窓口

- ・役場観光商工課商工労働係
(2階⑩番窓口 ☎内線251)
- ・釧路市消費生活センター (☎0154-24-3000)
- ・消費者ホットライン (☎188)



町営住宅入居者募集

3月11日(月)締切!

団地名	住宅番号	竣工年度	室構成	募集戸数	月額家賃
川上団地	K-4	S62 (R2改修)	3LDK	1戸	20,400~ 30,400円
	K-5	S63 (R3改修)	2LDK	1戸	16,600~ 24,700円
桜団地	S-1	H2 (R4改修)	3LDK	3戸	19,800~ 30,800円
	S-8	H6	3LDK	2戸	22,400~ 34,600円
	S-10	H6	3LDK	2戸	22,400~ 34,600円
	S-12	H19	3LDK	1戸	23,200~ 34,500円
麻生団地	A-1	H23	1LDK	1戸	17,100~ 25,500円
	A-3	H25	3LDK	1戸	23,300~ 34,700円
磯分内地	I-9	H13	3LDK	1戸	20,500~ 30,600円
塘第2団地	T-2	H11	1LDK	1戸	13,200~ 19,700円

■申し込み・問い合わせ／役場建設課住宅都市計画係 (1階⑩番窓口 ☎内線275)

申し込みに関するご注意

- ・月額家賃は世帯人数や年間所得(所得制限あり)により左の表の幅で変わります。
- ・1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ・申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ・入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ・単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ・持ち家がある方(共有名義も含む)は申し込みできません。
- ・町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- ・2月13日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。
- ・募集期間中、入居希望住宅の内覧ができます。ご希望の方は前日までにご連絡ください。

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院

☎485-2135

URL <https://shibechea-hospital.jp>

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分
診療時間／午前9時～午後4時45分

- 内科** ●火～木曜日の午後は休診です。（月・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）
- 外科** ●北大医学部消化器外科Iより1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。
- 産婦人科** ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。
●診療日／3月14日(木)、15日(金)
●受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時30分
●予約制となっています。受診日**前日の正午まで**に、来院時または電話で予約してください。
- リハビリテーション科** ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。
- 小児科** ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆3月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	午後1:00～2:00	午後2:45～4:00	予約受付締切
5日(火)	●	休診	●	休診	3月4日(月)正午
12日(火)	●	休診	●	休診	3月11日(月)正午
19日(火)	●	休診	●	休診	3月18日(月)正午
26日(火)	●	休診	●	●	3月25日(月)正午
27日(水)	●	●	休診	休診	—

※予約人数の状況により、予約締切が早まる場合があります。

【予防接種】

《小児科／定期接種》 ●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、**前日の正午まで（前日が休みの場合は前営業日の正午まで）**に総合受付窓口または電話で申し込みください。

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《17～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、希望日の1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（小・中学生）・小児科で、火曜日午後1時からの受け付けとなります。

●定期接種（高校生以上）・任意接種は内科・産婦人科で、木曜日午後3時からの受け付けとなります。

※どちらもワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の帯状疱疹・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。