

SHIBECCHA

広報しべちゃ



11

第53回標茶町駅伝競争大会&ハーフマラソン大会が開催されました(9月23日)

Nov.2025
No.813

shibecha
お知らせ
topic

標茶町ふるさと納税 令和6年度実績報告

☎ 観光商工課交流推進係（2階⑩番窓口 ☎ 254）

本町では、毎年多くの方から寄付をいただいております。積極的なPR活動や広告などを活用し、町の魅力をより多くの人に発信できるよう事務を進めております。

令和6年度は全国から6,523件、計135,675,359円の寄付をいただき、主に下記の事業に充てさせていただきました。

「馬」を核とした標茶町の魅力発信、引退乗用馬の受け入れ事業、ふるさと教育推進事業、学校給食無償化事業、博物館事業、特産品開発支援事業、関係人口増加のための広報活動、農業後継者・新規就農者の育成事業、学校給食牛乳供給事業、地域交通弱者対策事業など。



shibecha
イベント
event

トレセン フルマラソンチャレンジ

☎ 農業者トレーニングセンター（☎ 485-2434）



トレセン・ふれあいプラザを利用し、70,000歩（フルマラソン／42.195km相当）の活動を行った先着50人の方に1,000円分の牛乳券をプレゼント！

冬に体を動かす良いきっかけになりますので、ぜひご参加ください！

▶ 期間 **11月4日**（火）

～令和**8年2月28日**（土）

▶ 場所：トレーニングセンター・ふれあいプラザ

▶ 対象：町内在住の施設利用者（18歳以上）

▶ 申込方法：期間中にトレーニングセンターへ直接申し込み

shibecha
お知らせ
topic

町営住宅 入居者募集



☎ 建設水道課住宅都市計画係（1階⑧番窓口 ☎ 275）

10月10日現在、退去届が出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。なお、持ち家がある方、滞納している方、所得が一定以上ある方は申し込みできません。

▶ 締切 **11月10日**（月）

団地名	棟番号	竣工年度 (改修年度)	室構成 LDK	募集 戸数	月額家賃(円)
川上団地	K-2	(H29改修)	3	1	19,600～29,100
	K-4	(R2改修)	3	1	20,400～30,400
桜団地	S-1	(R4改修)	3	3	19,800～30,800
	S-3	(R6改修)	3	5	20,400～31,500
	S-6	H16	2(DK)	1	15,600～23,300
	S-8	H6	3	5	22,400～34,600
	S-10	H6	3	3	22,400～34,600
麻生団地	A-3	H25	2	1	20,000～29,800
	T-10	H15	3	1	20,900～31,100
塘路第2団地	T-1	H11	2	1	16,000～23,900

shibecha
お知らせ
topic

令和7年度標茶町 スポーツ・文化表彰受賞者

☎ 教育委員会社会教育課社会教育係
☎ 485-2040（開発センター内）

各種スポーツ・文化活動において優秀な成績を収められた方への標茶町スポーツ・文化表彰の授与式が、**11月3日（月）**に標茶町コンベンションホールういずにて行われます。本年度の受賞者は次のとおりです。

■スポーツ・文化活動において優秀な成績を収められた方

鮎川 和真さん（JSS 釧路）

第47回全国JOCジュニアオリンピック春季北海道会場
男子50m背泳ぎ 10歳以下〈第1位〉
男子200m個人メドレー 10歳以下〈第1位〉

坂本 凌冴さん（標茶柔道スポーツ少年団）

第21回北海道小学校学年別柔道大会
男子6年生65kg超級〈準優勝〉

石川 結梨さん（標茶柔道スポーツ少年団）

第52回北海道中学校柔道大会
個人女子44kg級〈第3位〉

吉田 剛さん（標茶柔道スポーツ少年団）

第52回北海道中学校柔道大会
個人男子50kg級〈第3位〉

力武 勝行さん（磯分内ミニテニス同好会）

第3回全道ミニテニス札幌大会兼第4回札幌ミニテニス連盟秋季大会
混合70代の部〈準優勝〉

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

問 総務課デジタル推進係（2階③番窓口内 218）

本町では、マイナンバーカードの申請を随時受け付けています。郵便局での申請や出張申請など、さまざまな取り組みを行なっています。

マイナンバーカードに関する問い合わせも可能ですので、ぜひご利用ください。

不明な点などがあれば、上記係まで問い合わせください。

■郵便局でも申請できます

機分内郵便局、虹別郵便局、塘路郵便局で、マイナンバーカード申請支援事務を行っています。無料で写真撮影や印刷などサポートしていますので、まだ、マイナンバーカードをお持ちでない方は、郵便局に行かれた際にお声掛けください。

▶取扱い日：月曜日から金曜日の9：00～17：00

※祝日および年末年始（12/29から翌年1/3）を除きます。

■「出張申請」どこにでも伺います

「申請したいけどよく分からない」「手伝ってもらおうにも役場や公民館には行けない」「聞きながら申請したい」など、マイナンバーカードを取得するのが難しい、役場にはなかなか行けない、何なら来てほしい！という方のために、2人以上のグループであれば、ご自宅・集会所など場所を問わず、どこにでも出向き、マイナンバーカードの申請サポートを行います。申請はインターネット経由で、当日は顔写真を無料で撮影します。マイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会にぜひ、マイナンバーカードを取得してください。

▶申し込み：右記コードより申し込みください



■商品券を贈呈します

本町では、令和4年7月22日以降に初めてマイナンバーカードを取得する方に対し、カード交付時に町内で使える商品券1,000円分を贈呈しています。

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい！

牛乳を食べよう！



今月のレシピ

牛乳豚汁

雪印メグミルク提供

材料（2人分）

牛乳……………200ml みそ……………大さじ1
 長ねぎ……………½本 七味とうがらし……………適量
 にんじん……………20g 【A】
 ごぼう……………40g だし汁……………200ml
 ジャガイモ……………1個 酒……………大さじ2
 こんにゃく……………80g
 サラダ油……………小さじ1 ※大さじ1は15ml、小さじ1は
 豚こま切れ肉……………100g 5mlが目安



雪印メグミルクのお料理レシピ

作り方

- ①長ねぎは1cm厚さの小口切りに、にんじんは半月に、ごぼうは斜め薄切りに、ジャガイモは小さめの一口大に切る。こんにゃくは一口大にちぎって下茹でし、ザルにあげる。
- ②フライパンに油を熱して長ねぎを入れ、中火で1分ほど炒め、香りを出す。
- ③豚肉を入れ、肉色が変わるまで1分炒め残りの1の具材を入れて2分ほど炒め合わせ、【A】を注ぐ。煮立ったらみそ（半量）を入れて材料がやわらかくなるまで更に4～5分煮る。
- ④牛乳を加え残りのみそも溶き入れ、沸騰手前で火を止める。
- ⑤器に盛り、お好みで七味とうがらしを振る。

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間：（午前の部）8:45～11:00 （午後の部）13:00～15:45
診療時間：（午前の部）9:00～12:00 （午後の部）13:00～16:45

内 科 ●火曜日、水曜日の午後は休診です。（午後の診察は病棟回診のため診察をお待ちいただく場合があります。）
●定期受診の方は予約も可能です。
●11/14金は、釧路三慈会病院循環器内科部長 尾畑嘉一医師による循環器内科の専門診療を行います。

外 科 ●北大医学部消化器外科 I より1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、14:30までとなります。
●11/25火の午後は、休診となります。

婦 人 科 ●石岡伸一医師が担当します。予約制となっています。
●診療日：11/17月、18火
●受付時間：（午前の部）8:45～11:00
（午後の部）月曜日…13:00～15:45、火曜日…13:00～14:15

※各科の予約について、受診日前日までに来院時または電話で予約してください。
電話での予約は平日13:00～17:00のご協力をお願いします。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小 児 科 ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。

☆11月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	8:45～11:00	13:00～14:00	13:00～14:00	14:45～16:00	予約受付締切
4日(火)	●	休診	●（インフルエンザ含む）	休診	10月31日(金)正午
11日(火)	●	休診	●（インフルエンザ含む）	休診	11月10日(月)正午
18日(火)	●	休診	●（インフルエンザ含む）	休診	11月17日(月)正午
25日(火)	●	休診	●（インフルエンザ 同時接種含む）	●（インフルエンザ 単独接種のみ）	11月21日(金)正午
26日(水)	●	●	休診	休診	

予防接種〈予約制〉

《小 児 の 接 種》・乳幼児～中学生の予防接種は、小児科（火曜日13:00～）となります。

事前に予約が必要です。上記表の予約受付締切厳守の上申し込みください。

※任意接種のワクチンのみ希望日の1週間前までに申し込みください。

《日本脳炎の特例接種》・平成18年度生まれ～20歳未満の方は、定期接種となります。

希望日の1週間前までに申し込みください。

《インフルエンザ》・10月より、町立病院にて1歳から64歳の方の予約受付を開始しています。

1歳から64歳までの方は、ワクチン専用回線（☎015-485-2700）にて申し込みください。

65歳以上の方の予約については、ワクチン専用回線（☎015-486-7650）にて申し込みください。

なお、1日の予約人数が限られていますので、ご希望の方はお早めにご連絡ください。

《その他のワクチン接種》・高校生以上の方のワクチン接種は、内科（HPVワクチンは婦人科も対応）となります。带状疱疹（任意・定期2回目）・高齢者肺炎球菌（任意）・その他のワクチンは、希望日の1週間前までに申し込みください。

※予約人数やワクチンの入荷状況により、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

※定期の予防接種についての詳細はふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。

暮らしいきいきカレンダー 11月

(交)…ふれあい交流センター

(福)…福祉センター

(ゆ)…プラザゆう

						1 (土)
2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
		●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●赤ちゃん広場 10:00~11:30(交) ●ふれあい趣味クラブ 10:00~12:00(プ)		●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育て講座 10:00~11:30(交)	●マタニティサロン 13:30~15:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●遊びの広場 10:00~11:30(交) ●ふれあいカフェ 10:00~11:30(福)	●乳児健康診査 9:30~9:45(交) ●1歳6カ月健康診査 9:30~9:45(交) ※対象は令和6年3・4月生まれ ●5歳児健康診査 13:00~13:15(交)	●歯科検診・フッ素塗布 受付9:40~10:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
		●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)			●のびのび育児教育 10:00~11:30(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
30 (日)	12月上旬の予定 ●1日(月)…健康相談、子育てサロン (全乳幼児) ●2日(火)…子育てサロン (全乳幼児) ●3日(水)…子育て講座 ●5日(金)…子育てサロン (全乳幼児)					

◎障がい者相談支援事業

下記の事業所では、障がいに関わる相談を受け付けています。役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口㊦132）を介して相談することも可能ですので、お気軽にご連絡ください。

ハート釧路障がい者相談支援事業所（☎0154-32-7400）

【訪問相談】 11/5(水)、12(水)、19(水)、26(水)

【場所】 保健福祉課社会福祉係

【電話相談】 月～金曜日

◎乳がん・子宮頸がん^{けい}検診

町立病院で子宮頸がん検診受診を希望される方は、ふれあい交流センターへ。釧路がん検診センターでの検診を希望される方は、直接釧路がん検診センターへ申し込みください。

ふれあい交流センター ☎485-1000

釧路がん検診センター ☎0154-37-3370

母子健康手帳の交付・妊婦相談はふれあい交流センターで行っています。



絵本「だるまだ！」原画展

無料

10月25日にワークショップを行ってくださった高畠那生さんの人気絵本「だるまだ！」の原画展を行っています。原画ならではのタッチや塗りの工夫などをお楽しみ下さい。

▶ 期間 **10月24日(金)**
～ **11月16日(日)**



「あなたのおすすめ本」募集中！

毎月発行しております新刊案内の表紙に、おすすめ本情報を掲載しています。あなたの「とっておきの1冊」を紹介してみませんか？詳細は、図書館窓口、またはホームページをご確認ください。



図書館応援隊募集中！

現在、図書館応援隊に登録された方々が読み聞かせや図書の修理など、それぞれのご都合に合わせて活動しております。ぜひ、一緒に活動してみませんか？詳細は、図書館窓口、またはホームページをご確認ください。



図書館 だより



標茶町図書館

標茶町図書館 ☎ 485-2300

開館時間 / 火～木曜 10:00～18:00

金曜 10:00～19:00 土・日曜 10:00～17:00

休館日 / 毎週月曜・祝日

※月曜日が祝日の際は翌火曜日も休館となります。



図 書 紹 介 中

残雪の海岸を歩く生まれたばかりの子グマの姿、草原で戯れ合う兄弟グマ…。自然写真家・寺沢孝毅による、ヒグマの真の姿を伝える作品集。専門家によるヒグマ解説も掲載する。



写真集

『BEAR TRUTH ヒグマの真実』

寺沢孝毅 / 著

TERRA images 2025年9月発行

北海道士別市生まれ。自然写真家。天売島に住み、絶滅危惧種のウミガラスやケイマフリの調査・保護活動続ける。著書に「ギアナ高地謎の山テプイ」など。

ニタイ・トだより

間 48712332

全道の縄文文化に関わる企画展や、普段行くことが難しい場所でのバードウォッチングなど、ニタイ・トならではのイベントが目白押し！どつどつご参加ください！

塘路湖東端秘境で鳥の観察会

塘路湖東端へ行き、鳥の観察を行います。普段あまり人の立入りがない場所であることから、多くの鳥たちを観察することが出来ます。この季節ならではのガンやカモ、そしてオジロワシなどを観察しましょう。

▼日時…11月9日(日)9時30分～12時

▼集合…標茶町博物館・タイ・ト

※9時15分までに集合

▼定員…15人(高校生以上推奨)

▼参加費…無料

※山野散策に適した靴や服装をご用意ください。また、散策コースでは坂道が多く、片道約1.5kmとなります。多様な野生動物と遭遇する可能性もあるため、その点にご留意いただきご参加ください。



「北の縄文展2025 in 標茶」

ユネスコ「世界文化遺産」北海道・北東北の縄文遺跡群」普及事業の一つとして、道内各地域の遺跡から出土した土器や石器、土偶などの展示や「北海道・北東北の縄文遺跡群」の遺跡を紹介したパネルを紹介。普段は見ることが難しい遺物が堂に標茶へ集められ展示されます。ぜひご来館ください。

▼日時…11月22日(土)

令和8年3月1日(日)

※休館日は開館していません。

▼会場…標茶町博物館・タイ・ト

▼観覧料…無料

▼主催…北海道・標茶町教育委員会

▼共催…釧路市立博物館・鶴居村教育委員会・根室市教育委員会・帯広市教育委員会・北見市教育委員会・斜里町教育委員会・湧別町教育委員会・浦幌町教育委員会・東京大学大学院人文社会系研究科附属北海文化研究常設展示施設



SHIBECHA

6

中茶安別小中学校 の取り組み

中茶安別小中学校 校長
柏尾 和市

nakachanbetsu

大地に自分の足でしっかり立て

中茶安別小中学校は、全校児童生徒30人（小学生24人、中学生6人）の通う小中併置校です。小1から中3までの9年間を見据えた教育活動を展開しています。また、学校林を所有しており、学校林活動を年間通して取り入れているのが大きな特色です。

持続可能な学校林の活用

本校が所有する約9.7haの広さをもつ学校林を活用した全校学校林活動では、季節に応じた様々な活動を行い「森から学ぶ」体験的な学習を展開しています。

春の学校林活動では、カラマツ・トドマツの苗木100本を植樹するとともに、食害防止のためのツリーシェルターを設置しました。また、夏には、カラマツの枝切りや松ぼっくり採取などの体験活動を行いました。



本校の伝統である学校林を守りながら、森林の大切さ、ふるさとの良さを学んでいきます。

保護者・地域とのつながりを大切にした教育活動

本校は保護者・地域と一体となった教育活動を進めています。「運動会」や「子ども会行事」「冬の運動会」などの行事はたくさんの保護者の方々と協力して行われ、「もちつき大会」は、学校運営協議会や地域の方々と講師に行われます。また、学校林やスケートリンクの維持・管理も保護者や地域の協力を得て行われます。

地域と共に教育活動を行うことで、地域を愛し誇りに思う気持ちを育てていきたいと考えています。

健康

メディアとの付き合い方



問保健福祉課母子保健係
(☎ 485-1000)

デジタル技術の進歩により、テレビ・ゲーム・パソコン・スマートフォンなど私たちを取り巻くメディア環境は次々と大きく変化しています。

メディアの長時間使用はさまざまな影響をもたらします。体を動かす時間が減ることで運動不足による肥満や体力の低下が進んだり、内斜視になるリスクの増加や視力の発達の妨げにもなります。また、会話や体験を共有する時間が減ることで言葉の発達や共感性など心の成長にも関わってきます。

現代の状況を考えるとメディアを全く使用しない生活は現実的ではありませんが、家族でメディアとの上手なつきあい方を見直していきましょう。

- ・ 2歳までは、メディア使用をできる限り控えましょう。
- ・ 2歳以上は、すべてのメディアに接触する時間を1日2時間までの目安としましょう。
- ・ 食事時のメディア使用はやめましょう。
- ・ 子ども部屋にはメディアを置かないようにしましょう。
- ・ 使用する場合には家族でルールを決めましょう。
(利用時間や場所を決める、一緒に使う、アプリの安全設定を行うなど)
- ・ 保護者も、個人情報の管理の仕方や、正しい情報なのか見極めるなど、改めてネットの安全性について注意しましょう。



釧路湿原国立公園 連絡協議会からのお知らせ

■初冬の植物を見に行こう

これから厳しい冬を迎える湿原。植物たちはどのような戦略で冬を乗り切るのでしょうか。

▶日時：11/9(日) 10:00～12:00

▶場所：鶴居村温根内ビジターセンター

▶料金：無料

▶定員：15人

問 鶴居村温根内ビジターセンター

☎0154-65-2323

■ムックリを作ってみよう

アイヌ民族の伝統的な楽器、ムックリ(口琴)を作る体験講座です。作ったムックリを鳴らしてみましょ。

▶日時：11/15(土)13:00～15:00

▶場所：塘路湖エコミュージアムセンター

▶料金：550円(材料費)

▶定員：15人

問 塘路湖エコミュージアムセンター

☎015-487-3003

■クリスマスリースを作ろう

～温根内 VC～

もうすぐクリスマス。自然の素材を使ってオリジナルリースを作成しましょう。

▶日時：11/23(日) 13:00～15:00

▶場所：鶴居村温根内ビジターセンター

▶料金：500円(材料費)

▶定員：15人

問 鶴居村温根内ビジターセンター

☎0154-65-2323

■クリスマスリースを作ろう

～塘路湖 EMC～

松ぼっくりや木の実などの自然の素材を使ってリースを作ります。

▶日時：11/29(土) 13:00～15:00

▶場所：塘路湖エコミュージアムセンター

▶料金：500円(材料費)

▶定員：15人

問 塘路湖エコミュージアムセンター

☎015-487-3003

消費税の届出は お済みですか？



■新たに課税事業者となる方の届出

個人事業者の方で、新たに課税事業者(消費税の申告・納付が必要な方)となる場合には、納税地の所轄税務署長に「消費税課税事業者届出書(基準期間用)」を提出する必要があります。

■簡易課税制度の選択の届出

令和6年分(基準期間)における課税売上高が5,000万円以下の方は、簡易課税制度を選択することができます。

問 釧路税務署 ☎0154-31-5100

ふれあいプラザを歩こう

冬期におけるウォーキングコースの確保を目的に、ふれあいプラザゆうにウォーキングの時間を設けましたのでぜひご利用ください。

▶使用料：

- ・1回券…150円
- ・回数券…1,570円
- ・6ヶ月券…1,570円
(70歳以上の方は1,040円)

▶時間帯：

- ・毎週火曜日…14:30～15:30
- ・毎週水曜日…9:00～10:00
- ・毎週木曜日…14:30～15:30
- ・毎週金曜日…9:00～10:00

問 トレーニングセンター ☎485-2434



全国一斉特設人権相談会

人権擁護委員による「特設人権相談所」が開設されますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

▶日時：12/1(月) 13:00～15:00

▶場所：社会福祉センター

▶本町の人権擁護委員：湊谷美樹治さん、山澤正宏さん、富田和幸さん

■相談内容

家庭の問題、不動産や金銭貸借、損害賠償などの民事問題・刑事問題、行政・労働・近隣関係、その他いじめや差別・嫌がらせなどの人権問題など

問 全国共通人権相談

☎0570-003-110

問 町民課生活安全係

1階③番窓口 ☎128



個人住民税は特別徴収で納めましょう

地方税法において、所得税の源泉徴収義務のある事業者は、個人住民税についても所得税と同様に給与から差し引き、従業員に代わって納税することとされています。

特別徴収にすることにより、1回当たりの負担額が少なくなり、納め忘れも防ぐことができます。

事業者の皆様におかれましては、引き続きご理解とご協力をお願いします。

問 町民課税務係

1階⑩番窓口 ☎154

◎ お世話になった方へ ◎

年賀欠礼喪中はがき 印刷承り中

郵便はがき・私製はがき用意しております

(印刷見本は店内に用意しています)

午年 年賀 印刷承ります

○ 各種印刷 ○ カッティング文字 ○

名刺 / ハガキ / 封筒 / 法事案内 / 伝票 / 領収書
チラシ / ポスター / バンフレット / 各種シール / 看板 他

有限会社 山内商店

TEL (015) 485-2041

FAX 485-2046 標茶町富士3丁目7番地

Domingo

毎日の標茶町のニュースや
お知らせを受け取るなら、
無料のDomingo(ドミンゴ)が
とっても便利です。



アプリを
ダウンロードして
標茶町を
フォローしよう！



運営元：クリプトン・フューチャー・メディア株式会社
問い合わせ：役場総務課デジタル推進係(2階 ⑩番窓口 内線218)
© Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

広告

感染性胃腸炎の予防

ノロウイルスによる胃腸炎は1年を通して発生しますが、これからの季節に、特に注意が必要になります。ノロウイルスは感染力が強く、症状がなくなった後も、通常1週間程度は便の中にウイルスが出てくるので注意が必要です。

- ①手洗いをしっかりしましょう。
- ②食品は十分に加熱しましょう。
- ③おう吐、下痢をしたときは、汚れた場所を塩素系漂白剤を薄めた液で消毒しましょう。

問町民課環境衛生係
1階②番窓口☎127

古いビルや工場をお持ちの方へ

古い建物にはPCBを使用した機器が残っている場合があります。PCB廃棄物は、法律に定められた期限までに処理しなければなりません。処理を行わないと、行政処分や罰則の対象となります。

■PCBとは

主に業務用の電気機器や照明器具（安定器）に使用されていました。その後、有害性が判明したため、1977年に製造中止されました。対象機器の調査や処理方法については、環境省のHPをご覧ください。

問町民課環境衛生係
1階②番窓口☎127

固定資産税の名義変更

住宅、車庫、物置、酪農舎、D型倉庫などを建てたときや壊したとき又は所有者が変わったときには、手続きが必要です。固定資産税は、その年の1月1日現在に所有されている土地・家屋・償却資産に対して課税されます。土地や家屋の名義変更は12月26日までに手続きを完了すると、来年度から固定資産税の納税義務者が変更になります。

■土地、家屋（登記あり）

釧路地方法務局☎0154-31-5021

必要書類…上記に問い合わせ

■家屋（登記なし）

町民課税務係…1階⑩番窓口☎153

必要書類…家屋所有者変更届（HPでダウンロードするか窓口で取得できます。）、免許証などの本人確認書類

高等工科学校生徒の募集

令和8年4月採用の陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します。

▶資格：平成21年4月2日から平成23年4月1日までの間に生まれた男子

▶申込締切：2026/1/15（木）

▶試験日：2026/1/24（土）

▶場所：釧路合同庁舎（予定）

問自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所

☎0154-22-1053

年金の予約相談

日本年金機構では、より丁寧に年金相談をお受けするため、全国の年金事務所では年金の予約相談を実施しています。

▶相談日・時間

・月曜日…8:30～19:00

・火～金曜日…8:30～17:15

・第2土曜日…9:30～16:00

※祝日などにより相談日・時間が変更となる場合があります。

▶予約方法

下記申し込み先へ電話で予約してください。予約の際は、お手元に基礎年金番号のわかるもの（年金手帳・基礎年金番号通知書や日本年金機構発行の各種通知書など）をご用意ください。

問甲

・予約受付専用電話

☎0570-05-4890

・釧路年金事務所 お客様相談室

☎0154-25-1521

ウェブで町情報を！



ハッピーくろべえ & ミルククッさん

標茶の旬な情報をお届け！

標茶町 🔍



KUMON

“くもんの先生”はじめませんか？

標茶町でくもんの先生を募集しています

子どもの成長を見守るお仕事です

説明会・お問合せはこちら⇒

公文教育研究会 北海道ランチ2チーム
札幌市北区北7西4-5-1 伊藤110ビル3F TEL:080-8302-6114(石井)
(受付/月～金 9:30～17:30 土日祝祭日除く)



～待つことで深まる味～
「ティアラヨーグルト」
発売中！！

営業時間短縮のお知らせ

右上に記載した時間へ変更いたします

ティアラヨーグルトギフト承ります

標茶町で生まれたヨーグルトを大切な人へ送ってみませんか？
詳しくは店頭にてご用意致します♪
またはHPからの公式ラインでも承ります♪



営業時間

11:00～14:00
(荒天時はお休み)

公式ホームページも随時更新！
アクセスはこちらから⇒



お得なイベント情報は
最速のSNSでチェックしよう！SNS限定の
告知や、ここで見れない情報がある？
←公式Xのフォローはこちらから！
(催事告知は要チェックで！)



ギフトセット受付開始！

冬が近づいてきました

お誕生・お悔やみ (9/1～9/30) 届出分

■ おたんじょうおめでとう

氏名 / 保護者 / 住所

川井 桜ちゃん / 康史さん / 阿歴内

■ おくやみもうしあげます

氏名 (年齢) / 住所

藤巻 厚さん (88) / 多和

根岸ツルヨさん (85) / 虹別

村上ヨシノさん (95) / 磯分内

鈴木 タケさん (95) / 磯分内

南 欣夫さん (87) / 虹別

相撲ノシ子さん (97) / 川上

広報しべちゃ有料広告募集

▶ 規格・料金:

・ 広告 1 (3,000 円) … 縦 45 mm × 横 88 mm

・ 広告 2 (6,000 円) … 縦 45 mm × 横 176 mm または 縦 90 mm × 横 88 mm

※ 町外業者は料金別。

▶ 締切:

・ 12 月号… 11/5 (水)

・ 1 月号… 12/5 (金)

岡企画財政課地域振興係

2 階⑭番窓口 ☎ 224

町税などの夜間納付 相談窓口の開設



本町では毎月、夜間納付相談窓口を開設しています。今月の窓口開設日は次のとおりですので、昼間はお仕事などで納付相談が困難という方はご利用ください。相談は事前予約制で、11/25 (火) までに二次元コードまたは電話にてご予約ください。町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

▶ 日時: 11/28 (金) 20:00 まで

▶ 場所: 1 階⑩番窓口

岡町民課税務係 ☎ 155

販売会のお知らせ

町内に就労継続支援 B 型事業所が開設されています。各事業所では創意工夫した製品の製造販売を行っています。製品の PR や通所者のやりがい、販路拡大の一助となることを目的に、町では製品の販売場所を定期提供しています。

■ みなやん WORKS

▶ 日時: 11/21 (金) 15:30 ~ 16:00

▶ 品目: そば粉や季節のフルーツを使ったスイーツなど各種。毎月新商品を用意しています。

▶ 場所: 役場 1 階ロビー

※ マイバッグの持参をお願いします。

※ 急きよ、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

岡保健福祉課社会福祉係

1 階⑤番窓口 ☎ 132

町民同士の交流の場 ふれあいカフェ



外出の機会が少ない高齢者や家族を介護している方が対象。身体を動かしたり、交流しながら楽しい時間を過ごしましょう。認知機能の低下が気になる方も楽しめます。介護や健康に関する相談もお受けしますので、気軽に参加ください。

▶ 日時: 11/19 (水) 10:00 ~ 12:00

▶ 場所: 社会福祉センター

▶ 参加費: 100 円 (軽食代)

▶ 申込締切: 11/12 (水)

■ 内容

軽体操、ゲーム、レクリエーション、介護相談など

※ 送迎の必要な方は申し込み時にお伝えください。

岡町地域包括支援センター

☎ 485-1515

納期限のお知らせ

11/25 (火) は、固定資産税 4 期、国民健康保険税 5 期の納付期限です。

いっしょに働いてみませんか?

訪問看護師

勤務実績などにより正職員(常勤)への転換も可能です!

訪問看護業務、利用者様の自宅を訪問し、主治医の指示に基づく健康管理の支援などをして頂きます。

- 資格/看護師・保健師・准看護師のいずれか、普通自動車免許(AT限定可)
- 勤務時間/9:00~17:30の間で3~6時間程度
 - ※勤務日数・時間は応相談・午前・午後のみの勤務も可
 - ※週15時間程度または週30時間から選べます
- 給与/時給 **1,470円** ※准看護師は時給 **1,370円**
- 待遇/労災保険、通勤手当、資格手当、被服手当、有給休暇
 - ※週30時間勤務の場合、社会保険完備、賞与年2回(採用1年後)、昇給年1回、退職慰労金有
- 休日/土・日・国民の祝日、年末年始
- 訪問エリア/標茶町・弟子屈町

応募 まずは、お気軽に電話ください!!
TEL.015-485-0783
平日8:45~17:00(担当/小林)

正職員(常勤)も同時募集!!
詳細はお問合わせ下さい!

勤務先 標茶地域訪問看護ステーション
標茶町開運4丁目2番地 標茶町ふれあい交流センター1階

調理スタッフ大募集!

★お子様と休日一緒で安心!
★土・日・祝祭日お休みあります!

川上郡標茶町川上1丁目25

勤務地 標茶町学校給食共同調理場

調理スタッフ【契約社員】.....月給 188,000円

(午前)食料下処理・食材調理・料理配膳・調理器具等の洗浄 (午後)食後食器などの洗浄
●時間/7:45~16:30(休憩1h) ●資格/調理経験・調理師免許あれば尚可

ボイラー運転管理等業務【パート社員】時給 1,200円

日常点検・薬剤管理及び点検記録、施設内の設備、機器等の管理・点検、簡易な修繕、部品交換作業
●時間/7:30~11:30(実働4h) ●資格/年齢不問・未経験者大歓迎! ●兼業もOK!

午前 洗浄スタッフ【パート社員】.....時給 1,160円

調理器具等の洗浄 ※週3日~応相談・週5日でもOK!
●時間/9:00~13:00(実働4h) ●資格/年齢不問・未経験者大歓迎! ●兼業もOK!

【休日】土・日・祝日・夏季・制服貸与【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)をご用意下さい
車通勤可・有給休暇・定期健康診断 ※面接日・入社日応相談

運営 **K株式会社 共立ソリューションズ**
時間や勤務日数などお気軽にご相談ください。
011-222-2662
札幌市中央区南1条東3丁目11-9 カタギリ1-3ビル1F
受付時間 9:00~17:30
面接の時間はご相談に応じます

みんなの 作品展

絵手紙の会



増尾 貴文さん（開 運）の作品

投稿お待ちしております

掲載希望の方は、イラスト・詩・絵画・写真
ほか何でも結構ですので、作品に住所・氏名
を記入の上、次のところまでお寄せください。

〒088-2312 川上4丁目2番地
役場企画財政課地域振興係
「みんなの作品展コーナー」

写真投稿作品



「クマガワ」
菊地 利長さんの作品

文芸作品

川柳（標茶川柳の会）

- 婆三人病氣自慢で花咲す
- 戦争を黙し語らず父は逝く

俳句（標茶菱の実吟社）

- チヨイ照れる老いて花咲く敬老会
- 術後の手包丁使える秋日和

短歌（自生林短歌会）

- 戸を叩く気配に目覚め夜半時
- 雨音のみと合点ゆく迄
- 人生の旅路の果てにたたずみて
はるかなる古里しみじみ恋し
- 地元にて走る気がわきエントリー
ハーフマソン未経験での

短歌（個人）

- 英会話の師の友住めるアメリカへ
歓迎の抱擁友の母より

吉田 満代

高橋 克栄

今井 昭子

門屋 和子

千葉 翠

館田 昇葉

土肥 雅典

葉佐 智恵



山崎 博子さん（開 運）の作品

元気に活動しています！

おはなしと音楽 結～ゆい～

おはなしに音楽をの
せた独自の作品を聴い
て、空想の世界を楽し
んでいただきたい、終
わりには心がほっこり
するような、そんな「お
はなし会」でありたい。
毎年6月頃に新作を発
表できることを目標としています。



■活動日時：不定期

■活動場所：不定期

■問い合わせ：新田 由貴代（☎486-2012）

令和7年度会計年度任用職員を追加募集しています

	所属課	職種番号	職種	人数
フルタイム	育成牧場	6	牧場作業員	1人
	保育園・保育所 子育て支援セン ター・子ども発 達支援センター	7	保育士	2人
		8	保育補助員	2人
	やすらぎ園	21	介護員	6人

	所属課	職種番号	職種	人数
パート	保健福祉課	105	看護師	1人
	やすらぎ園	135	介護員	4人
	デイサービス センター	137	介護員	1人

募集要項の詳細については町ホームページよりご確認ください



☎総務課職員係（2階⑬番窓口☎217）

第69回消防団員技能競技大会 結果報告！

第69回釧路地方支部消防団員技能競技大会が9月20日(土)に釧路市消防訓練場において開催されました。標茶消防団からは、第1, 2分団（標茶市街）、第4分団（塘路地区）が小型ポンプの部に出場しました。結果は、第1, 2分団が6位、第4分団が7位でした。大会出場にあたり皆さんからのご支援やご声援をいただき、ありがとうございました。



小型ポンプの部に出場した選手たち

消防だより

標茶消防署 ☎485-2021



ホームページ



ストーブの清掃・点検はしていますか？

これからの季節、夜にかけて気温が下がってきます。その時使用されるストーブですが、みなさんのご家庭は使用前に清掃・点検は行っていますか？夏の期間使用していないため、ほこりがかぶっていると思われるかもしれません。その状態のまま使用すると火災の原因になりかねません。火災を起こさないためにも、今一度ストーブの周りを確認し清掃・点検を行いましょう。

また、ストーブの上で洗濯物を乾かすのは絶対にやめましょう。



ストーブを
使う時には
火災に注意



牛乳が大好き！

渡辺 彩花

千葉県出身

畑から食卓へ、標茶の恵！発信中！
標茶の魅力、一緒に育てよう(^)/

みなさんこんにちは！すっかり冬の気配感じる季節ですね。先日のふれあい趣味クラブでは心も体も温まる料理教室を開催！みんなで育てた標茶産の野菜をふんだんに使い、ミルク豚汁と枝豆ごはんを調理。地元食材の美味しさを再発見しながら、出来上がった料理を一緒に味わい、笑顔あふれるひとときとなりました。写真は私が作成した農作業部会の活動動画をみんなで鑑賞した所です。

次回は標茶の大地で育ったさつまいもを焼き芋にする予定です。旬の味覚をみんなで味わえる日が待ち遠しいです。野菜を通じて広がるふれあいの輪を、これからも大切にしていきたいです！



ミステルが大好き！

高木 淳一

千葉県出身

標茶町の観光やイベントなどに
関わっていきます！

皆さんこんにちは！観光協会支援員地域おこし協力隊の高木です。

くしろサイクルツーリズム推進協議会の標茶町ルート造成や、かわたびほっかいどうの湿原の水辺を活用するための試走会が行われ参加してきました！

塘路駅からコックロ湿原展望台までの往復、標茶町市街地から多和平展望台までの往復、シラルトロ湖周辺などいろいろなルートを走ってきました。

普段、自動車で移動していると見落としてしまうような風景も自転車で走ると新しい視点での発見があると実感しました。今回のルート以外にも色々な風景があると思いますのでみなさんのおすすめコースやスポットなどあれば教えてください！



スポーツが大好き！

荒井 康夫

標茶町出身

トレーニングセンターに
遊びに来ませんか！？

18才まで標茶で生まれ育ち、57年振りに名古屋からこの地に帰還。そのきっかけは単純そのもの、諸先輩から地域おこし協力隊で標茶に来ないか？の一言でした。早いものですすでに6カ月が過ぎ、トレーニングセンターの方々と共に有意義かつ楽しく勉強中です。

標茶も全国の地域同様、少子高齢化や人口減少が進む中で、生活基盤である働く場、子育て環境、コミュニティ環境の充実など何が必要か、雄大な自然環境と体育施設関係を含んだこの町に戻り、再確認しているところです。

大切な時間をいただきました。微力ながらこの地に形跡を残せたら幸いです。自然豊かな標茶町の方々に乾杯（人”▽”）よろしくお願いします。



標茶町駅伝競走大会 & ハーフマラソンの結果

9月23日(火)に行われた第53回標茶町駅伝競走大会&ハーフマラソン大会の結果は町内外から44チーム、ハーフマラソンは64人が参加しました。

各部門の成績は下記二次元コードからご確認ください。



協賛ありがとうございます

明治安田生命保険相互会社釧路市社、セコマ、セイコーマート磯分内店、標茶町スポーツ協会、雪印メグミルク磯分内工場、文具のまつもと、NORTHDEER 蝦夷八、標茶町農業協同組合、エフシーエス、長坂牧場チーズ工房、ノザキ・コーポレーション、大同生命保険、山内商店（順不同・敬称略）





馬とふれあう体験学習はじまりました

ふるさと教育推進事業として、これまで実施してきたカヌー体験に加え、令和7年度から「馬とふれあう体験学習」を開始しました。町内の事業者ご協力の下、町内全校の小学6年生、中学1年生（複式学級の場合は2学年同時）を対象として馬に触れたり、乗馬体験、学芸員による戦前・戦後の「標茶と馬の歴史」の学習をしています。



AOAO SAPPORO と包括連携協定を締結

9/29 標茶町と都市型水族館「AOAO SAPPORO（札幌市、山内将生館長）」は、自然の保全や地域活性化を目的とした包括連携協定を締結しました。町の天然記念物「キタサンショウウオ」の保全をはじめとして、今後、地域資源の活用や地域課題の解決、観光振興などを進められます。山内館長からは「私たちが持つ専門的な知見も活用しながら、地域社会への貢献として雄大な自然を有する標茶町と取組みを進めていきたい」と話されました。

育てた野菜を収穫したよ



9/18 「小学生の農園体験」が標茶高等学校で行われ、5月に植えたジャガイモを収穫しました。町内小学校1・2年生が収穫したジャガイモは、高校で生産された他の野菜を加え「標茶高校収穫

野菜カレー」として9月30日に学校給食で提供されました。

災害時の迅速な対応に向けて



8/31 標茶町総合防災訓練が行われました。地震を想定した訓練では約230人が参加し、地震発生に伴う住民避難・避難所設営体験を実施しました。災害発生時における家庭・地

域・行政の役割を再確認し、住民の防災意識のさらなる向上を目指します。

全日本共進会へ！20年ぶりの快挙



10/3 釧路ホルスタイン共進会にて、グランドチャンピオンにエフシーエス（藤原久紀代表取締役）、リザーブグランドチャンピオンに佐藤喜貴さんの出品牛が選ばれ、安平町で開催される全日

本ホルスタイン共進会に出場を決め、その報告に役場を訪れました。

定期的に健康チェックを



10/4 ふれあい交流センターにて、医療講演会が開催されました。釧路三慈会病院の尾畑嘉一先生より「血圧、家で測ってますか？」をテーマに、心不全につながる疾患の予防や早

期発見の重要性について講演いただきました。

日頃の成果を全道の舞台で



9/17 虹別中学校2年
今橋美優さんが第32回
北海道中学校新人陸上
競技大会への出場を決
め、その報告に役場を訪
れました。「ベストを尽く
して頑張りたい」など意
気込みを語りました。

全道の舞台でたすきを繋ぐ



10/8 標茶中学校陸
上競技部の選手が全道
大会駅伝大会出場の報
告に役場を訪れました。
選手らは「日々の練習
を活かして好成績を取
れるように頑張ります」
「お世話になった方に恩

返しできるように頑張ります」などと意気込みを語りました。

寄付をしてくださいました



10/5 グループ神威
アートトラックチャリ
ティ実行委員会（前田利
幸会長）が、第3回チャ
リティイベントの開催に
あたり、寄付をしてくだ
さいました。前田会長か
らは「交通遺児の支援と

社会福祉の向上に少しでも役立ててほしい」と話されまし
た。

農作業を趣味の一つに



男性高齢者の交流を目
的とした「ふれあい趣
味クラブ」で農作業部
会が立ち上がり、野菜
の収穫が行われました。
今後、農作業部会では、
収穫した野菜を使った
料理教室の開催や焼き

芋体験など様々な活動が予定されています。

簡易トイレを設置してくださいました



東星渡部建設（弟子屈町、
山村聡代表取締役）と辻
谷建設（弟子屈町、辻谷
智之代表取締役）の皆さんが地域貢献活動として
第53回駅伝競走大会&
ハーフマラソンにて簡易
トイレの設置をしてくだ
さいました。

さいました。

寄付をしてくださいました



10/3 明治安田生命釧
路支社（釧路市、谷口
努支社長）が、同社が
実施する「私の地元応
援募金」の取り組みと
して町に寄付をしてく
ださいました。永吉代
表所長からは「町民活
動にご活用いただきたい」と話されました。

動にご活用いただきたい」と話されました。

グラウンドの整地をしてくださいました



あすなろ道路道東営業所
（今敏次所長）の皆さん
が地域貢献活動としてさ
くら認定こども園のグラ
ウンドの整地をしてくだ
さいました。

清掃をしてくださいました



村井・葵・宮脇特定建
設工事共同企業体（釧
路市）の皆さんが地域
貢献活動として多和平
展望台駐車場の清掃を
してくださいました。

1 歳になったよ

〈令和7年9月18日撮影〉



石井 玖音ちゃん
(石井 由香さん)

おめでとうございます

長寿 100 歳

長寿 88 歳

〈令和7年9月撮影〉

掲載に同意いただいた
方のみ掲載してい
ます。



阿部 サクさん
(富士)



中野渡 得江さん
(茅沼)



北川 フミさん
(茶安別)



西郷 清子さん
(川上)



見浪 妙子さん
(川上)



伊藤 利慧子さん
(川上)



橋本 勝子さん
(富士)



長尾 米一さん
(旭)