

SHIBECCHA

広報しべちや



町内の園児たちがSL冬の湿原号の試乗会に参加しました。汽笛の音に歓声を上げ、車窓の風景を満喫するなど、思い出に残る体験となりました。

しべちゃ アドベンチャースクール 2025

- ▶期間：5月から令和8年2月まで
- ▶受講生：小学4～6年生
- ▶募集定員：受講生30人
- ▶スタッフ：中学生および高校生
- ▶参加料：ステージによっては参加費をご負担いただく場合があります。
- ▶申込期限：4/18(金)までに二次元コードからお申し込みください。
- ▶問い合わせ：教育委員会社会教育課社会教育係 ☎485-2040（開発センター内）

受講生・スタッフ募集！



活動内容

※下記の講座の他に開講式と閉講式があります。
※活動内容および時期は変更となる場合があります

Stage
01

カヌー体験講座（5月）



初めての活動は、「レイクサイドとうろ」にてカヌー体験を行います。みんなで協力し絆を深めましょう。

Stage
02

西別岳登山（6月）



標茶町最高峰の山である西別岳を鶴居村の子どもたちと合同で登山します。みんなで協力して山頂を目指しましょう。

Stage
03

2町村合同宿泊研修（8月）



ネイパル厚岸で鶴居村の子どもたちと3泊4日一緒に活動します。忘れられない夏の思い出を作りましょう。

Stage
04

乗馬体験講座（9月）



「どさんこRanch」にて乗馬体験とワークショップを行います。普段見ることのない動物と触れ合いましょう。

Stage
05

秋の散策活動（10月）



京都大学演習林にて鶴居村の子どもたちと一緒に活動を行います。演習林を散策しながら秋ならではの自然を満喫しましょう。

Stage
06

ワカサギ釣り体験講座（2月）



最後の活動は「レイクサイドとうろ」にてワカサギ釣りを行います。冬の寒さを感じながら、標茶町の良さを味わいましょう。

特別
講座

水辺の楽校祭（8月）



川の中に入り、水中に生息する生物の観察や調査を行い、川に対する理解を深めましょう。

特別
講座

自然は僕らの学校（9月）



標茶高校主催の「自然は僕らの学校」に参加し、標茶高校の生徒と一緒に自然について楽しく学習しましょう。

令和7年度 こども健康カレンダー

		4・7・12カ月健診	1歳6カ月健診	3歳児健診	5歳児健診 (予定)
受付時間		偶数月…13:00～13:15 奇数月…9:30～9:45	9:30～9:45	9:30～9:45	PM
令和7年	4月	17日	—	17日 令和4年 2・3月生まれ	—
	5月	22日	22日 令和5年 9・10月生まれ	—	22日
	6月	19日	—	19日 令和4年 4月・5月生まれ	—
	7月	17日	17日 令和5年 11・12月生まれ	—	17日
	8月	21日	—	21日 令和4年 6・7月生まれ	—
	9月	18日	18日 令和6年 1・2月生まれ	—	18日
	10月	16日	—	16日 令和4年 8・9月生まれ	—
	11月	20日	20日 令和6年 3・4月生まれ	—	20日
令和8年	12月	18日	—	18日 令和4年 10・11月生まれ	—
	1月	22日	22日 令和6年 5・6月生まれ	—	22日
	2月	19日	—	19日 令和4年12月・ 令和5年1月生まれ	—
	3月	19日	19日 令和6年 7・8月生まれ	—	19日

乳幼児健康診査

- 対象月のお子さんには個別通知します。
- 人数などにより、受付時間が変更になる場合があります。
- 欠席する場合はふれあい交流センターに連絡してください。

歯科検診 (フッ素塗布)

▶対象：歯が生えてから就学前の子ども

▶日程：4月25日(金)、11月21日(金)

▶受付時間：9：40～10：00

年2回実施します。

事前の申し込みは不要です。受付時間までに母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。また、フッ素塗布希望者は500円をお持ちください。

令和7年度から5歳児健診が始まります

5歳ころになると基本的な生活習慣が身に付き、社会性が育つことで集団のなかでの生活ができるようになってきます。5歳児健診ではお子さんの集団でのなじみにくさなどの「にがて」な部分に早く気づき、お子さんや保護者が安心して小学校生活を迎えられるようお手伝いするために実施します。令和7年度の対象になるお子さん(令和2年4月2日以降の生まれ)には個別で案内しますので、詳しくはそちらをご覧ください。

実施場所・問い合わせ

ふれあい交流センター母子保健係 ☎ 485-1000

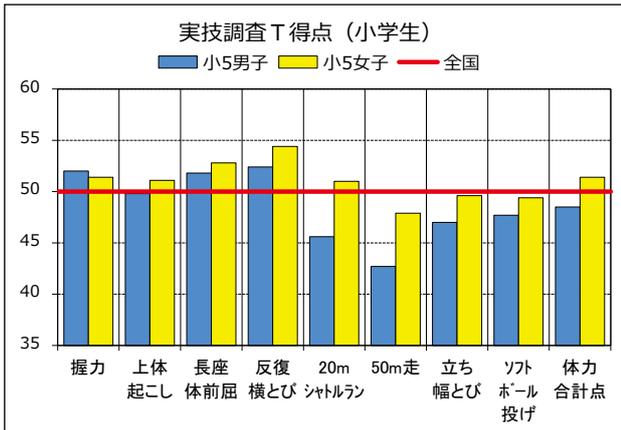
「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」調査結果

スポーツ庁では、全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することを目的とし、小学校5年生および中学校2年生を対象とした「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施しています。今年度の調査期間は4～7月で、8種目の実技調査及び質問紙調査が行われました。

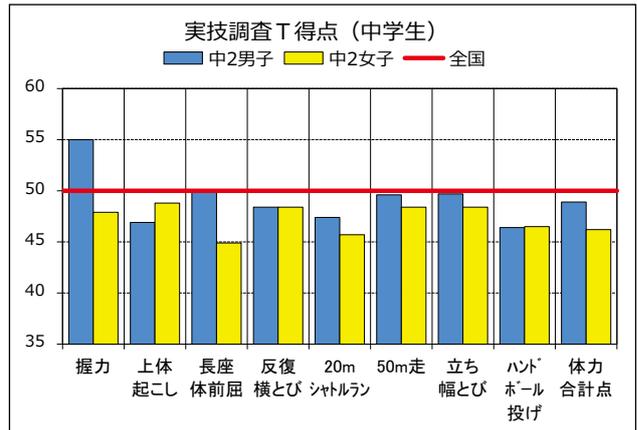
本調査により測定できるのは体力などの特定の一部分であり、学校における教育活動の一側面ではありますが、令和6年度の標茶町小学校5年生47人、中学校2年生54人の調査結果の概要をお知らせします。

1 結果の概要 ～ 種目別の結果

【小学校】



【中学校】

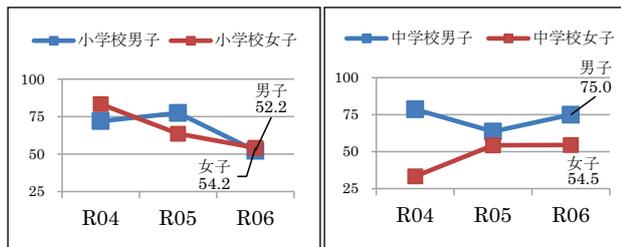


上のグラフは、全国平均を50としたときの本町の児童生徒の結果です。今年度の体力合計点は小5女子が上回り、小5男子、中2男子、中2女子が下回る結果となりました。種目別では、小5男子は3種目、小5女子は5種目において全国平均を上回り、中2男子は2種目上回り、他の種目は全国平均の同程度の結果となりました。中2女子は5種目において全国平均と同程度の結果でした。日常的に運動する機会を増やすことが必要です。

2 児童生徒質問紙調査から

◇「運動やスポーツは大切なものか」

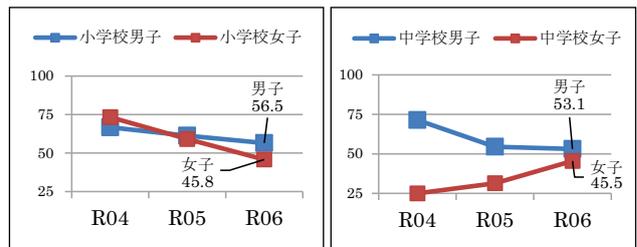
(単位は「%」)



昨年度に比べ、小学校は減少傾向、中学校は男子が増加、女子は横ばい傾向です。生涯にわたって心身の健康を保持増進するため、運動やスポーツを大切だと考える意識が大切です。学校と家庭、地域が連携し子どもたちが楽しく体を動かす機会を充実させ、運動やスポーツへの興味につなげていきたいです。

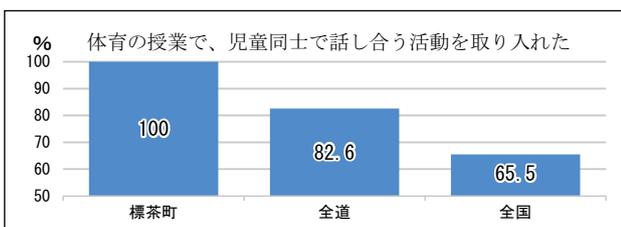
◇「小学校(中学校)を卒業しても自主的に運動したいか」

(単位は「%」)

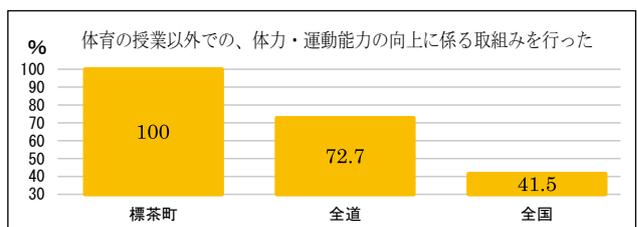


昨年度に比べ、小・中学校の男子は横ばい傾向、小学校女子は減少し、中学校女子が増加しています。今後も、運動の楽しさを味わう機会を増やすとともに、体育の授業だけではなく、自宅での手軽な運動、家族や仲間と楽しみながら体を動かす運動習慣を身に付け、進んで運動に親しむ態度を育んでいきたいと考えます。

3 学校質問紙調査から



標茶町の全ての小学校で、体育の授業中に児童同士の話し合い活動を積極的に取り入れています。お互いの考えを尊重し合ったり、よりよい動きを考えたりすることにつながっています。



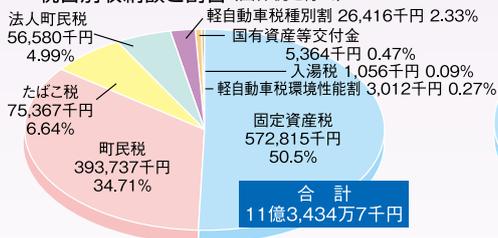
標茶町の全ての中学校で、体育の授業以外での体力・運動能力の向上に係る取り組みを進めています。このような取り組みを継続し、自主的に運動しようとする生徒を育てていきます。

納税へのご協力ありがとうございます

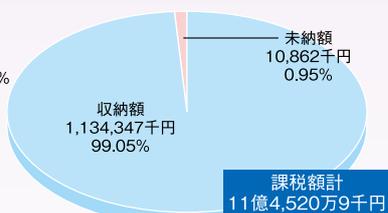
令和5年度 町税の納付結果をお知らせします

令和5年度課税分

税目別収納額と割合(国保税を除く)

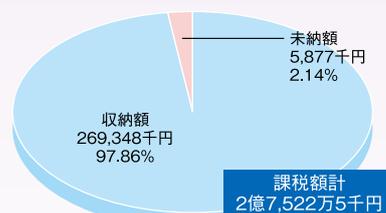


令和5年度課税分町税の収納額と未納額(国保税を除く)



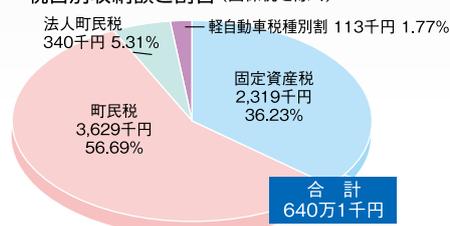
令和5年度課税分

国民健康保険税収納額と未納額

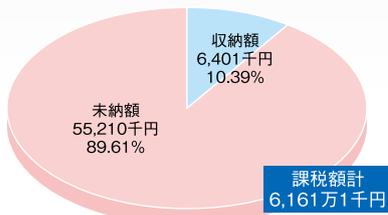


令和4年度までの滞納分

税目別収納額と割合(国保税を除く)

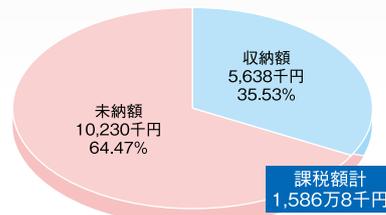


令和4年度までの滞納分町税の収納額と未納額(国保税を除く)



令和4年度までの滞納繰越分

国保税収納額と未納額



悪質滞納者には厳しく対応

本町では、納税者との話し合いによる滞納解消に努めています。納税相談の結果、一括で納付できない方は収入に応じた分割納付、疾病・負傷のある方は納付の猶予などが認められる場合があります。一定の収入がありながら「納付の約束を一方向的に守らない」「再三にわたり納付の要請に応じない」といった悪質滞納者には、預金・給与を差し押さえるなど、厳しく対応しています。

資金力があるのにも関わらず「再三の催告に応じない」「高額滞納がある」などの滞納者については、**釧路・根室広域地方税滞納整理機構**へ収納の引き継ぎを行っています。同機構では、釧路・根室管内の町村に代わって、広範囲な調査を行い、預金・給与や土地・建物などの財産を差し押さえて、公売などの処分を専門的に行います。令和5年度は本町から同機構へ785万円の税額を引き継ぎ、うち344万円が収納されました。(収納率約44%)

お困りの方は早めの相談を

特別の事情があり納付が困難な方は、早めにご相談ください。昼間の相談が困難な方は、夜間相談窓口をご利用ください。(日程は17ページ参照)

全国のコンビニでも納付が可能です

「平日の昼間は忙しくて納められない」「長期間出張することになった」など、役場や町内の金融機関での納付が難しいという方はコンビニ納付をご利用ください。

自宅にいながら納付が可能です

地方税共同機構が提供する「地方税お支払いサイト」を利用することで、自宅にいながら、クレジットカード決済(別途手数料が必要)、各種スマートフォン決済アプリで納付手続きが可能です。

また、納付書に印刷しているバーコードをスマートフォンのカメラで読み取り、電子マネーにより決済を行うこともできます。



納付の際は、**期別と納期限**をよく確認し、納付書を切り取ってお支払いください。
期別を間違えて納付すると、督促状が発送されることがありますのでご注意ください。

◆問い合わせ/役場税務課納税係(1階⑩番窓口☎485-2111①155)

shibecha

お知らせ
topic

育英資金貸付制度のご案内

☎ 教育委員会管理課総務係 (☎ 485-2111 ☎ 287)

令和7年度の標茶町育英資金の申請を受け付けます。この育英資金は勉学の意欲があるにも関わらず、経済的な理由で進学や在学が困難な町民に無利子で貸し付けを行う制度です。

▶ 受付期間 **3月3日(月)～21日(金)**

▶ 対象者：次の要件を全て満たす方

- 大学院・大学・専門学校・高等学校に在学中または進学する方
- 学費の支払いが困難であると認められる方（所得制限あり）
- 学業優秀な方（学習成績の評定平均値がおおむね3.0）

※前年に引き続き貸し付けを希望する方も毎年申請が必要です。

▶ 貸付期間：貸し付け決定から1年間（在学期間中は毎年申請が必要）

▶ 償還免除：学校卒業後に標茶町に居住し、町内において事業を営む、または町内の事業所に就業し、その後継続して5年を超える事業期間、または就業期間に達したときには償還を免除しています。

▶ 償還年数：最大20年（総貸付額により償還年数算出）

貸付限度額（月額）

対象者		私立（円）	国公立（円）
大学院および医学、歯学、獣医学並びに薬学課程の大学		80,000	50,000
大学		40,000	30,000
短期大学			
専修学校（専門課程）・専門学校			
高等専門学校	本科4・5年生	12,000	12,000
	本科1～3年生		
高等学校・専修学校（高等課程）			

shibecha

お知らせ
topic

町営住宅 入居者募集



☎ 建設課住宅都市計画係（1階☎番窓口 ☎ 275）

2月10日現在、退去届が出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。なお、持ち家がある方、滞納している方、所得が一定以上ある方は申し込みできません。

▶ 締切 **3月10日(月)**

団地名	棟番号	竣工年度 (改修年度)	室構成 LDK	募集 戸数	月額家賃(円)
桜団地	S-1	(R4改修)	3	3	19,800～30,800
	S-8	H6	2	1	18,300～27,200
			3	5	22,400～34,600
	S-10	H6	1	1	16,000～23,900
3			3	22,400～34,600	
麻生団地	A-4	H23	1	1	16,900～25,200
	A-7	H21	2	1	19,400～28,900
磯分内団地	I-3	H11	3	1	20,300～30,200
虹別団地	N-16	H10	2	1	14,800～22,100
塘路第2団地	T-2	H11	2	1	16,200～24,100

shibecha

お知らせ
topic

町内共通お買い物券を 配布しています！

☎ 観光商工課商工労働係（2階☎番窓口 ☎ 251）
標茶町商工会 ☎ 485-2264

燃料や原材料などの高騰による物価上昇が町内経済に影響を及ぼしているため、町民の皆さんに「町内共通お買い物券」**6,000円分**を配布しています。

▶ 配布対象：令和7年1月31日現在、標茶町に住民登録している方

▶ 配布方法：ゆうパックによる配達（世帯主宛て）

▶ 配布時期：2月下旬～3月上旬

※配布箇所が多いため、時間がかかります。

▶ 有効期間：2025/3/1(土)～2025/8/31(日)

▶ 内容：

町内共通お買い物券…6,000円分（500円券×12枚）

▶ 注意事項：

※使用可能な店舗は同封の「『町内共通お買い物券』利用可能店舗」をご確認ください。

※3月下旬までに届かない場合は観光商工課商工労働係までお問い合わせください。



高額介護合算療養費のご案内

☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 (☎ 011-290-5601)、住民課年金保険係 (1階②番窓口 ☎ 125)

世帯で1年間(8月1日～翌年7月31日)の後期高齢者医療と介護保険の両方の自己負担額を合算して、基準額(世帯の限度額)を超えた場合には、申請により、その超えた額が支給されます。支給対象となる方には3月下旬ごろに申請書をお送りします。

▶ 留意事項:

- 医療費または介護サービス費いずれかの自己負担額が0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

負担	区分		自己負担額合計の基準額
3割	現役並み所得者	現役Ⅲ	212万円
		現役Ⅱ	141万円
		現役Ⅰ	67万円
2割	一定以上所得者	一般Ⅱ	56万円
一般	一般Ⅰ		
1割	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

- [現役Ⅲ] …住民税の課税所得が690万円以上の被保険者世帯
 [現役Ⅱ] …住民税の課税所得が380万円以上の被保険者世帯
 [現役Ⅰ] …住民税の課税所得が145万円以上の被保険者世帯(現役Ⅲ・Ⅱに該当しない医療費負担3割の方)
 [一般Ⅱ] …住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる場合に「年金収入+年金以外の所得の合計額」が
 • 被保険者が1人の世帯→200万円以上
 • 被保険者が2人以上の世帯→320万円以上の医療費負担2割の被保険者
 [一般Ⅰ] …住民税課税世帯で一般Ⅱに該当しない医療費負担1割の被保険者
 [区分Ⅱ] …世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない被保険者
 [区分Ⅰ] …世帯全員が住民税非課税で世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、受給額が80万円以下)の被保険者、または老齢福祉年金を受給している被保険者

地域おこし協力隊
活動報告会

☎ 企画財政課企画調整係 (2階⑦番窓口 ☎ 228)

町内さまざまな場所で活動している地域おこし協力隊員の皆さんの活動内容や今後の展開について、報告会を行います。

どなたでも参加可能です。ぜひお越しください!

- ▶ 日時 **3月30日** 日
13:30～15:30 (受付 13:00～)
- ▶ 場所: 開発センター 町民ホール



パスポートが変わります

☎ 住民課町民係 (1階①番窓口 ☎ 122)

3月24日(月)申請受理分から、偽造・変造対策を強化した「2025年旅券(パスポート)」の発給が開始されます。これに合わせ、手続きなどに変更がありますので、申請予定の方は確認をお願いします。(申請日に18歳未満の方が申請できるのは5年旅券のみです。)

また、海外へ旅行や出張の予定がある方は、お早めに申請をお願いします。

▶ 変更点:

- 現在、オンライン申請は更新申請のみ可能ですが、新規申請も可能となります。
- 申請から交付までの期間がこれまでより長くなり、本町での場合は約3週間の期間を要します(これまででは約2週間)。
- パスポートの手数料が変更となります。

令和7年3月24日からのパスポート手数料

パスポートのタイプ	申請方法	収入印紙	収入証紙
10年	書面申請	14,000円	2,300円
	オンライン申請		1,900円
5年	12歳以上	9,000円	書面申請: 2,300円
			オンライン申請: 1,900円
	12歳未満	4,000円	書面申請: 2,300円
			オンライン申請: 1,900円

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間：(午前の部) 8:45～11:00 (午後の部) 13:00～15:45
診療時間：(午前の部) 9:00～12:00 (午後の部) 14:00～16:45

内科 ●火、水曜日の午後は休診です。(午後の診療は病棟回診のため診察をお待ちいただく場合があります。)
●7日(金)は、釧路三慈会病院循環器内科部長 尾畑嘉一医師による循環器内科の専門診療を行います。

外科 ●北大医学部消化器外科 I より1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、14:30までとなります。

婦人科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。

●診療日：3/13日(木)、14日(金)

●受付時間：(午前の部) 8:45～11:00

(午後の部) 木曜日…13:00～14:30、金曜日…13:00～14:15

●予約制となっています。受診日**前日**までに、来院時または電話で予約してください。

電話での予約は平日13:00～17:00のご協力をお願いします。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆3月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)		
	8:45～11:00	13:00～14:00	13:00～14:00	14:45～16:00	予約受付締切
4日(火)	●	休診	●	休診	3月3日(月)正午
11日(火)	●	休診	●	休診	3月10日(月)正午
18日(火)	●	休診	●	休診	3月17日(月)正午
25日(火)	●	休診	●	●	3月24日(月)正午
26日(水)	●	●	休診	休診	—

※予約人数の状況により、予約締切が早まる場合があります。

【予防接種】

《小児科／定期接種》 ●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・五種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、前日の正午まで (前日が休みの場合は前営業日の正午まで) に総合受付窓口または電話で申し込みください。

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《日本脳炎の特例接種》 ●平成18年度生まれ～20歳未満の方は、定期接種となります。対象の方で接種を希望される方は、希望日の1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》 ●定期接種 (小・中学生) ・小児科で、火曜日13:00からの受け付けとなります。

●定期接種 (高校生以上) ・任意接種は内科・婦人科で、木曜日15:00からの受け付けとなります。

※どちらもワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の带状疱疹・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

暮らしいきいきカレンダー 3月

(交)…ふれあい交流センター
 (福)…福祉センター
 (磯)…磯分内酪農センター

2日	3月	4日	5日	6日	7日	8日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●赤ちゃん広場 10:00~11:30(交) 		<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●遊びの広場 10:00~11:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●1歳6カ月健診 9:20~9:45(交) ※対象は令和5年7・8月生まれ ●乳児健診 13:00~13:15(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●ふれあいカフェ 10:00~11:30(福) ●マタニティサロン 13:30~15:30(交) 		<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●育児教室 10:00~11:30(交) ●パパママ教室(歯科) 9:45~10:15(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 			<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
30日	31日	4月上旬の予定				
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●1日(火)・4日(金)・7日(月)…子育てサロン(全乳幼児) ●2日(水)・3日(木)…総合住民健診(磯) ●4日(金)・6日(日)・7日(月)…総合住民健診(交) 				

4月から金曜日の子育てサロンは全乳幼児が対象となります。

◎障がい者相談支援事業

下記の事業所では、障がいに関わる相談を受け付けています。役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓口④132)を介して相談することも可能ですので、お気軽にご連絡ください。

ハート釧路障がい者相談支援事業所(☎0154-32-7400)

【訪問相談】3/5(水)、12(水)、19(水)、26(水)

【場所】保健福祉課社会福祉係

【電話相談】月～金曜日

◎乳がん・子宮頸がん検診

いずれの検診も町の助成は2年に1度となります。なお、職場検診の機会がある方はそちらを優先してください。

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター(☎485-1000)へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター(☎0154-37-3370)へ申し込みください。

母子健康手帳の交付・妊婦相談はふれあい交流センターで行っています。

「マッチ箱の世界」展

無料

昨年亡くなられた日向一紀さん（塘路）のご家族の方より、故人が収集されていたマッチ箱をご寄託いただきました。

標茶町内外の商店や観光地、また土産用の珍しい形状のものなどマッチ箱約1,000個を展示しています。昔懐かしい、時代を反映するコレクションの数々をご覧ください。

- ▶ 期間 ~ 3月9日(日)
- ▶ 場所 図書館ロビー
- ▶ 時間 右記開館時間中



ブックロウ



図書館だより



標茶町図書館

標茶町図書館 ☎ 485-2300

開館時間 / 火~木曜 10:00 ~ 18:00

金曜 10:00 ~ 19:00 土・日曜 10:00 ~ 17:00

休館日 / 毎週月曜・祝日

※月曜日が祝日の際は翌火曜日も休館となります。



図書館バスをご利用ください！

無料

図書館バスは、小説や実用書、雑誌、児童書・絵本、紙芝居など役2千冊の本を積んだ移動する図書館です。

小学校や保育園を中心に各地域を巡回しており、その際に施設や住宅に立ち寄れる場合もありますので、ご希望の場合は図書館までお気軽にご相談ください。

巡回日時はホームページでも確認できます。



ほんぎつね

図書紹介中

春キャベツと冬キャベツは選び方が正反対！には細かく刻むほど体にいい！二日酔いに大根、冷え性にしょうが、不眠にトマト！野菜52種の正しい選び方、保存法、体調に合わせた食べ方を紹介する。



実用書

『農家が教えない 世界一使える野菜の教科書』

しん | 野菜を育てるプロ / 作
小学館 2024年12月発行

著者略歴：高橋農園常務取締役。群馬県前橋市で従業員約80人、ビニールハウス470棟で野菜を栽培しながらXを運営し、農業の魅力を発信。

ニタイ・トだより

〒487-1233

ニタイ・ト不定期ミニコラム 標茶町博物館巡回移動展

ニタイ・ト不定期ミニコラム

3月にまつわるむかし話「町の質屋さん」

博物館には標茶の古い資料だけではなく、古いお話も記録されています。その一部をご紹介します。

今から65年前、昭和35年3月に発行された町政だより（現在の広報しべちの前身）に、「公益質屋」の話題が取り上げられていました。「公益質屋」は町の条例により設置開業された質屋で、現在の町立病院と開運橋の間にありました。公益質屋にとって3〜4月は繁忙期で、今と変わらず入学や進学、就職など

標茶町博物館巡回移動展

「哺乳類の頭骨〜共通点と相違点〜」

3月美施会場のお知らせ

北海道に生息する中小型哺乳類の頭骨を見てみましょう！身近にいるキタキツネやエゾタヌキなどの頭骨にはどんな違いがあるのでしょうか？他にもトドやアザラシ、イルカなどの標茶町には生息していない生き物の珍しい標本も見ることができます。

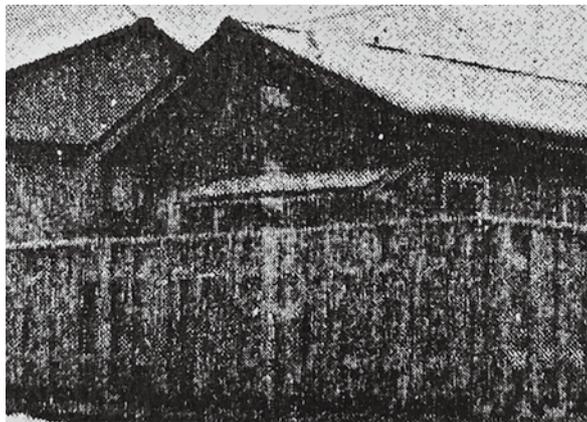
各会場、日時は次のようになります。

▼標茶町図書館

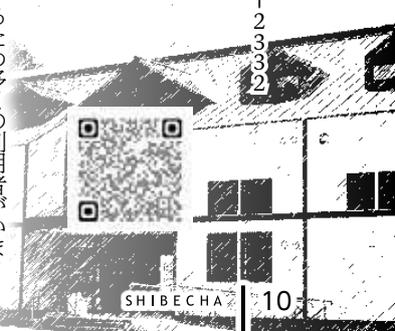
3月11日(火) 12時00分 ~ 3月17日(月) 17時30分

▼塘路公民館

3月24日(水) 8時45分 ~ 3月28日(月) 16時30分



Made in Hokkaido



飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

今月のレシピ

牛乳を食べよう!



大豆のトマト煮と ミルクライス

Jミルク ホームページより

～ トマトの酸味とミルクのコクが生み出すハーモニー～

材料 (4人分)

- A**
- にんじん…………… ½本
 - セロリ…………… ¼本
 - 玉ねぎ…………… ½個
 - にんにく…………… 1片
 - 赤唐辛子…………… 1本
 - オリーブオイル…………… 大さじ1
 - 牛ひき肉 (赤身) …… 150g
 - 大豆 (水煮缶) …… 150g
- B**
- チリパウダー…………… 大さじ1
 - 殻付きエビ…………… 1個分砕く
 - トマト (水煮缶) …… 400g
- C**
- スキムミルク…………… 大さじ4
 - お湯…………… 100ml
 - 塩・コショウ…………… 少々
 - 温かいごはん…………… 4杯分 (700g)
- D**
- スキムミルク…………… 大さじ4
 - パルメザンチーズ…………… 少々
 - パセリのみじん切り…………… 3g



作り方

- ① 下ごしらえをする
Aをみじん切りにし、赤唐辛子は種を抜いておく。
- ② 材料を炒める
深めのフライパンにオリーブオイル、赤唐辛子、Aを入れて炒め、しんなりしてきたら牛ひき肉を加え、肉の色が変わってきたら大豆とBを加えて炒め合わせる。
- ③ トマトと一緒に煮込む
②にざく切りにしたトマトの水煮と合わせたCを加えてよくかき混ぜ、汁気が少なくなるまで煮込み、塩・コショウで味を調える。
- ④ 仕上げる
ごはんをDのスキムミルクをふり混ぜて皿に盛り、③をかけ、ソースにパルメザンチーズとパセリのみじん切りをふりかける。

健康

子どもの寝かしつけ



問子育て支援センター (☎ 485-1277)
子ども発達支援センター (☎ 485-1933)

6歳までの子どもに必要な睡眠時間は約10時間と言われています。午後8時には布団へ入り午前6時ころには起床に向けてカーテンを開けるなどをし、部屋を明るくすることが理想的です。十分な睡眠をとることで、すっきりと目覚める事ができ、情緒の安定、意欲的な活動へとつながります。これらの状態が日中の活動に大きく影響を与えており、睡眠の時間帯、質は心や身体の成長と結び付いているのです。

とはいえ、早く寝かせるのは難しいことです。そこで、日常的に取り入れられる「寝かしつけのコツ」をお伝えします。寝る時間が遅くなっても、起きる時間を一定にすることで睡眠リズムが整います。ちょっぴり、意識してみてもいいのではないでしょうか。子どもたちが意欲的に楽しく過ごせますように。

《寝かしつけのコツ》

その1 落ち着いた雰囲気をつくる

寝る前のゲームや身体を使う遊びは脳が興奮してしまいます。絵本やふれあい遊びなど、静かな活動を心がけ、寝つきを良くしていきましょう。



その2 環境を整える

寝かしつける際は部屋を暗くし、周囲の音は小さくするなど、環境を整えましょう。また、子どもは体温が高いため、布団や衣類は大人より少し薄めのものが適当です。



その3 安心感を与える

子どもは無意識に大人の気持ちを感じ取るものです。ゆったりとした気持ちで添い寝をしたり、優しく触れたりすることで安心してスムーズに寝つきます。



令和6年度
標茶町民憲章
推進書道展

審査結果

幼児から一般まで400点
の応募の中から、特別賞3人、
特選11人、入選52人、奨励賞
21人が決定しました。

【特別賞】

標茶小五年 高祖 里桜
標茶中一年 石井 愛乃
標茶中三年 島 咲耶

【特選】

標茶小二年 渡辺 奏花
標茶小五年 井出 皐
磯分内小三年 小林 桜慶
中茶安別小四年 菊地那由汰
沼幌小四年 高橋 侗音
虹別小六年 山本 仁菜
標茶中一年 渡邊 芽依
標茶中二年 秋山 育
標茶中三年 三輪 隼大
標茶中三年 中村 心美
釧路江南高三年 前野 咲来

【入選】

標茶小三年 伊藤 暖馬
大和田碧生
釜菴 柚
齊藤 蒼明

谷本さくら
向井 喜一
平塚 鷹輔
加藤そよか
高橋 紗世
渡辺 遥翔
野呂 悠晟
藤塚 咲衣
相坂 理奈
鈴木 咲彩
高橋 鉄平
追久保那英
梅原 凜花
駒井 小梅
平野 琉輝
吉田 龍世

標茶小六年

磯分内小四年

磯分内小五年

中茶安別小三年

中茶安別小四年

中茶安別小六年

沼幌小四年

沼幌小五年

虹別小五年

虹別小六年

標茶中二年

長谷川允幹
酒井 遊吾
佐藤 心統
吉田 龍世
平野 琉輝
駒井 小梅
梅原 凜花
追久保那英
鈴木 咲彩
高橋 鉄平
相坂 理奈
藤塚 咲衣
野呂 悠晟
渡辺 遥翔
高橋 紗世
加藤そよか
鷹輔
平塚 鷹輔
向井 喜一

標茶中三年

柴田 凜
秋田 姫花
秋山 舜響
阿部 寛哉
戸賀瀬七奈
林 瑛斗
黒崎 翔空
齋藤優乃介
鈴木 愛来
藤塚 蓮生
輪嶋 陽菜
長坂 茉莉
館石 恋音
影山 葵泉
阿部 碧葉

【奨励賞】

(幼児の部)
みどり認定こども園

渡辺 茉羽
栗城 奈那
齋藤 凪
佐藤 芹香
東海林 結菜
山元 結稀
河野 恵和
内藤 結愛
原畑いろは
近藤 旭
中井 奈那
田中 文菜
大山 維都

【奨励賞】

(一般の部)

川上 原田美恵子
旭 前野 来夢
桜 栗田 守
磯分内 森 ユキ
虹別 吉田 満代
藤野 アイ
(敬称略)

菊地 杏
佐藤 芭南



ど・れ・み 始めてみませんか
みす さいこ音楽教室

- ・ピアノ
- ・エレクトーン
- ・60歳からのシニアコース
(大好きな曲を弾いてみたい!を応援します)

入会費無料・無料体験レッスン・初心者大歓迎・幼児からシニアまで

お問い合わせ 三栖 彩子 標茶町開運4-15
☎080-1875-0225 (午後4時以降) saikogonki1@gmail.com

麻野 舞

健康美容食育士
分子型生活推進協会
五ネラル発酵調味料

08055311598

Instagram

健康美容食育士
分子型生活推進協会
五ネラル発酵調味料

08055311598

広告

釧路湿原国立公園 連絡協議会からのお知らせ

■ 晩冬の塘路湖の氷上を歩こう

冬が終わる前の塘路湖で猛禽類や自然現象を観察します。スノーシュー使用。総移動距離 4.3km

▶日時：3/1 (土) 10:00～12:00

▶場所：塘路湖エコミュージアムセンター

▶料金：無料

▶定員：10人

☎塘路湖エコミュージアムセンター
☎487-3003

■ 温根内の歴史を探訪しよう

野外を散策しつつ、過去の貴重な写真などから、温根内周辺の現在までの歩みを紐解きます。

▶日時：3/16 (日) 10:00～12:00

▶場所：鶴居村温根内ビジターセンター

▶料金：無料

▶定員：15人

☎鶴居村温根内ビジターセンター
☎0154-65-2323

S L 冬の湿原号試乗会



S L 冬の湿原号は、2000年の運転開始から25周年を迎えました。周年を記念して「沿線地域の子ども向け試乗会」を開催しますので、ぜひご応募ください。

▶日時：3/18 (火)、19 (水)

▶申込期間：3/1 (土)～10 (月)

▶対象者：釧路市、釧路町、標茶町、弟子屈町、鶴居村に在住の小学生以下の子ども

※保護者同伴可、未就学児は保護者同伴

▶参加費：無料

▶申込方法：WEBサイトで必要事項を入力

▶募集人数：先着順 60人 (予定)

※1グループ4人まで。

☎観光商工課観光振興係
2階⑩番窓口☎254

国民年金保険料の納め忘れ はありませんか？

令和6年度の保険料(1カ月16,980円)

の納付はお済みですか？

納め忘れがあると、将来の「**老齢基礎年金**」の受給額が少なくなったり、受けられなくなったりすることがあります。また、障がいになった時の「**障害基礎年金**」や亡くなった時の「**遺族基礎年金**」が受けられなくなることがありますので、忘れず納付してください。

- ・納付書を紛失された場合は、釧路年金事務所国民年金課(☎0154-25-1521)まで問い合わせください。
- ・失業や在学中、経済的理由などにより保険料の納付が困難な場合は、免除(納付猶予)申請制度がありますので、未納のままにせずご相談ください。申請者本人のほか、世帯主や配偶者など代理の方でも申請が可能です。
- ・厚生年金の資格を喪失した方や、配偶者の失業などにより扶養から外れた方は、国民年金の加入手続きが必要となります。資格を喪失したことがわかる書類を持参の上、下記係までお越しください。

☎住民課年金保険係
1階②番窓口☎124

虹別オートキャンプ場 清掃人等募集



虹別オートキャンプ場の清掃作業員・外構作業員を募集しています。

▶業務内容：

- ・清掃作業員…キャンプ場施設清掃(コテージやトイレなど)
- ・外構作業員…キャンプ場施設の整備及び、草刈施肥などの作業

▶雇用期間：5/1～10/31まで(更新可)

▶申込期限：3/14(金)

☎虹別連合振興会事務局(虹別酪農センター内) ☎488-2111

※詳しくは上記コードをご覧ください。

文化講演会実行委員募集

本町では、テレビなどメディアで活躍している芸能人やスポーツ選手などの著名人を講師に招いた「文化講演会」を開催しています。令和7年度開催に向け、企画から運営まで関わっていただける「実行委員」を募集しています。「この人の講演を聞いてみたい」という望みを叶えられるかもしれません。年齢や性別は問いません、興味のある方、講演会に関わってみたい方は問い合わせください。

☎社会教育課社会教育係
☎485-2040(開発センター内)

自衛官を募集します

防衛省では、下記のとおり令和8年4月採用の一般幹部曹候補生および一般曹候補生・令和7年度採用の予備自衛官補の募集します。

▶募集種目：一般幹部候補生および一般曹候補生・予備自衛官補

▶応募資格(受付期限)：

- ・一般幹部候補生(陸・海・空)…22～25歳大学卒業程度の学力を有する方(4/4まで)
- ・一般曹候補生(陸・海・空)…18～32歳(5/7まで)
- ・予備自衛官補(一般)…18～33歳
- ・予備自衛官補(技能)…18歳以上で保有する技能に応じ53～54歳(4/8まで)

▶試験日：

- ・一般幹部候補生(陸・海・空)…4/12・13
- ・一般曹候補生(陸・海・空)…5/17～25のうち1日
- ・予備自衛官補(一般・技能)…4/6～20のうち1日

☎自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所
☎0154-22-1053

3月3日
ひなまつり

ひなまつり
ショートケーキ

3月3・13・14日は午後6時30分まで営業
しています

3月14日
ホワイトデー

「ありがとう」
はお菓子で。

ご来店
お待ちし
ています



さくら餅

販売中!

3月3日は
たくさん作っています

石川十字堂 標茶町富士3-8
☎015-485-2272



子どものインフルエンザ 予防接種助成

幼児、小学生、中学生、高校生、大学生など（平成15年4月1日生まれまで）の方を対象にインフルエンザ予防接種費用の助成を行っています。標茶町立病院以外でインフルエンザ予防接種を行い、まだ助成の手続きをしていない方は、**3月28日（金）**までが申請期限になります。期限を過ぎた場合は払い戻しができませんので、早めに手続きをしてください。手続きは下記係のほか、役場児童福祉係、各地区の公民館で受け付けていますので、接種の領収書、振込先の銀行口座番号がわかるもの、大学生などの方は学生証または在学証明書（写し可）をご持参ください（大学生が含まれる助成の手続きはふれあい交流センターのみで受け付けます）。

☎保健福祉課健康推進係

☎485-1000

コンビニ証明書交付サービス 利用停止

コンビニ証明書交付サービスのシステム更新作業のため、下記期間サービスが利用できません。証明書を請求する予定のある方はお早めに請求していただくか、下記係で請求をお願いします。なお、住民票と印鑑登録証明書は各地区公民館でも請求することができます。

▶停止期間：

3/11（火）、3/13（木）～27（木）

☎住民課町民係

1階①番窓口☎122

住民税非課税世帯 支援給付金

▶対象

- 令和6年12月13日時点で標茶町に住民登録があること
- 世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税または全額免除されていること

▶支給額：1世帯あたり **3万円**

- 子ども加算分…18歳以下の子ども

※1人あたり2万円。

※「18歳以下の子ども」とは、18歳に達する日以降最初の3月31日までの児童（平成18年4月2日生まれ以降の児童）をいいます。

▶手続き：対象世帯の世帯主あてに確認書類を送ります。内容を確認し、同封の返信封筒で下記係へ提出。3週間程度で確認書に記載の口座へ振り込みします。

▶申込期限：4/30

☎保健福祉課社会福祉係

1階④番窓口☎131

保護司をしてみませんか

釧路保護観察所では、保護司を募集します。保護司として犯罪や非行をした人の更生を助け、社会復帰をサポートするボランティア活動に挑戦してみませんか。地域貢献を通じて立ち直りをサポートし、より良い社会を築くために一緒に活動しましょう。

☎釧路保護観察所

☎0154-23-3200

農業振興地域の開発行為 許可申請書類の提出期限

農業振興地域の整備に関する法律により、農振農用地区域内で開発行為を行う場合は、事前に許可を受けなければなりません（農業用施設の建築、土石や火山灰の採取など）。令和7年度の許可申請書類の提出期限は表のとおりです。

通常、許可については北海道農業会議常設審議委員会後となりますが、ほかの法令（砂利採取法、農地法）などにより長引くこともありますので、十分に余裕をもって提出してください。

役場への提出期限	北海道農業会議常設審議委員会
R7. 3.25	R7. 4.25
R7. 4.22	R7. 5.23
R7. 5.23	R7. 6.25
R7. 6.24	R7. 7.25
R7. 7.25	R7. 8.25
R7. 8.22	R7. 9.25
R7. 9.22	R7.10.24
R7.10.24	R7.11.25
R7.11.21	R7.12.22
R8. 1.20	R8. 2.20
R8. 2.16	R8. 3.19

※1月は常設審議委員会が開催されませんのでご注意ください。

☎農林課農業企画係

⑩番窓口☎242

もうすぐ新学年! スタートの春!! 特別無料講座

受付中

1講座
小学生60分
中学生90分

●新小1～小6 ●新中2・中3対象
(全8講座)

春の1ヶ月無料体験

内容 今までの弱点を見直し、次学年に備えます。

中学生は5科目の中から小学生は国・算・英の中から選択できます。
通塾日時は選べます。

いずれも受講料無料

1講座
80分

●新中1対象(全10講座)

中学準備講座

内容 小学校の見直しと中1内容の先取り。

ホームページ



インスタ更新中



ここ数年の公立高校入試は単純な知識だけではなく、記述力、表現力、思考力が問われる傾向です。早めに問題に慣れ、対策をしていく必要があります。

小中学生対象個別指導塾 **学伸舎** 標茶スクール 標茶町 開通2-3
☎080-3502-3883 お気軽に電話を!
Impression School For Commoners 学伸舎 検索 <https://www.gakushinsha.co.jp>

パート職員募集!

★障がい者の方の作業や生活の応援をするお仕事です

常勤パート職員

仕事内容…利用者への送迎・作業支援・生活援助

勤務時間…8:45～17:00（時間は応相談）

勤務場所…お問合せください

資格…普通自動車免許（AT限定可）

年齢・経験…不問

給料…時給1,010円



障害(児)者支援施設 一般社団法人 ゆっくりん

弟子屈町高栄2-3-36

TEL:015-486-7711（平日9:00～17:00 担当:菅原）

URL: <https://www.yukkurin.hokkaido-teshikaga.jp/>

広告

河川愛護モニターの募集

釧路開発建設部では河川愛護思想の普及と地域情報や意見の把握を目的として、令和7年度河川愛護モニターを募集しています。詳細は、釧路開発建設部ホームページをご覧ください。

▶**応募資格**：満18歳以上の健康な方で、モニター区間からおおむね5キロメートル以内に居住し、釧路川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

▶**モニター区間**：

- ・川上郡標茶町釧路川左右岸（※左右岸で1区間となります。）
- ・左岸ルランから旭6丁目までと右岸南標茶から常盤2丁目まで（区間総延長6.0km）

▶**業務内容**：釧路川に関して、河川の利用・利用環境・愛護活動など、各種の情報やその他の地域情報を月1回程度報告

▶**募集人数**：各区間1人

▶**任用期間**：5/1(木)～10/31(金)

▶**報酬**：月額4,000円

▶**応募締切**：3月7日(金)必着

〒釧路開発建設部公物管理課

☎0154-24-7182



引っ越し直後の訪問販売トラブルに注意



進学・就職・転職など新生活が始まることの多い3月から4月は、引っ越し直後の荷解きや手続きで忙しく、新しい環境に不慣れな時期でもあるため、いつもよりも冷静な判断ができなくなりがちです。このような時期を狙い、引っ越し当日に「管理会社から委託を受けた」などと偽って訪問し、契約を迫る悪質業者にご注意ください。

急に訪問されて契約を迫られた場合、すぐその場で契約は行わずに管理会社などに確認をしてから契約を行う、落ち着いたときに改めて連絡をするために名刺を貰うなどしましょう。

もしも訪問を受けてその場で契約をしてしまった場合は、法定の契約書面を受け取った日から8日以内であれば、原則としてクーリング・オフができますので慌てずに対処しましょう。

☎観光商工課商工労働係

2階⑩番窓口⑩251

☎釧路市消費生活センター

☎0154-24-3000

☎消費者ホットライン (☎188)

個人情報を聞き出す不審な電話に要注意!

見知らぬ番号の電話に出たところ、大手電力会社を名乗る自動音声で「65歳以上を対象としたアンケート」と称し「住まいの状況」や「家族構成」などを聞かれたという報告が町内においても確認されています。

不用意にアンケートに答えるとその情報がどのように扱われるかはわかりません。個人情報が売買されて名簿に載せられたり、しつこい勧誘や訪問販売などのターゲットになる可能性があります。真偽が定かでない場合はすぐに電話を切りましょう。

ほかにも「未納料金があり電話が使えなくなる」「銀行口座が不正利用されている」などと不安をあおり、自動音声に従って電話機を操作すると通話口に犯人が現れ、お金を支払うよう迫る詐欺の手口もありますので注意が必要です。

不安を感じている場合や、被害にあってしまった場合はすぐに警察の相談ダイヤル(☎9110)へ相談してください。

☎観光商工課商工労働係

2階⑩番窓口⑩251

☎釧路市消費生活センター

☎0154-24-3000

☎消費者ホットライン (☎188)



小さな不具合が大きなストレスになる前に解決しましょう!

- ・ベランダのガラスが割れている
- ・押し入れの襖は怪力じゃないと開かない
- ・玄関の鍵をかけるのにコツがある
- ・いつの間にか開いてしまう戸がある
- ・ロールアミ戸が途中で止まる
- …などなど、住まいのお困りごとご相談ください

(有)山林製作所

標茶町桜4-4 ☎485-2832



～日々、更新しています～

大地みらい信用金庫 標茶支店 パート募集!

未経験でも安心就業。土日祝は完全休み。

- 内 容 窓口対応・後方で各種手続き業務
- 時 間 8:30～17:10 休憩時間あり
- 給 与 時給1,100円～
- 諸手当 交通費規定支給、各種保険制度あり
- 休 暇 有給休暇、産休、育児休暇
- 応 募 電話連絡の上、写真付履歴書をご用意ください。委細面談。



お問合せ

大地みらい信用金庫 標茶支店

川上郡標茶町 富士4丁目12番地

TEL.015-485-2128

(受付時間 9時～17時)

町有バス

町有バスの昼の便は、週1回、各路線ごとを固定の曜日に運行しています。運行日が祝日にあたる場合は、昼の便を別の日に臨時運行します。

路線名	運休日	臨時運行日
オンベツ線	3/20(木)	3/21(金)

管理課車両管理係

2階⑭番窓口①146

「西春別標茶線」路線廃止

標茶町・別海町・阿寒バスにより運行している「西春別標茶線(標茶駅～西春別間)」については、令和7年3月31日をもって廃止となることをお知らせします。

なお、西春別から標津までの在来線については、変わらず運行されます。現在、ご利用されている方々には大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

企画財政課地域振興係

2階⑰番窓口①223

自動車運転免許更新時講習

自動車運転免許更新時講習(優良の方のみ)

▶日時: 3/12(水) 9:30～

▶場所: 開発センター

総務課交通防災係

2階⑬番窓口①213

「のりあいハイヤー」運休のお知らせ

S L 冬の湿原号の運行日は、午後からののりあいハイヤーが運休となります。

以下の日は、運休となる便の予約ができません。特にお帰りの予約は、ご注意ください。

12:00出発の便までは、平常どおり運行します。

▶午後から運休となる日

・3月: 6日(木)、7日(金)、13日(木)、14日(金)、21日(金)

▶運休となる便

13:00、14:00、15:00出発便

▶予約受付: ☎485-2512

管理課車両管理係

2階⑭番窓口①146

農学ゼミナール塾生を募集します

本町では、将来を担う農業後継者の育成を目的とした「農学ゼミナール」の新年度塾生を募集します。基礎的な農業知識の習得、地域を越えた仲間づくりのため、どんどんご参加ください。

▶内容: 集合学習、視察学習、他団体主催の研修会への参加など

▶対象: 本町に住む就農(予定)者

▶学習期間: 2年間

▶費用: 無料

▶応募締切: 3/21(金)

農林課農業企画係

⑩番窓口①243

販売会のお知らせ

町内には2カ所の就労継続支援B型事業所が開設されています。各事業所では創意工夫した製品の製造販売を行っています。製品のPRや通所者のやりがい、販路拡大の一助となることを目的に、町では製品の販売場所を定期提供しています。

■しべちャコスモス

3月販売会はお休みとなります

■みなやんWORKS

▶日時: 3/13(木) 15:30～16:00

▶品目: そば粉や季節のフルーツを使ったスイーツなど各種。毎月新商品を用意しています。

▶場所: 役場1階ロビー

※マイバッグの持参をお願いします。

※急ぎよ、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

保健福祉課社会福祉係

1階④番窓口①132

ごみの出し方について



3月はごみの量が増える傾向にあります。引っ越しなどに伴い大量のごみを出す場合は、次のことにご協力ください。

- ・可能な限り通常の収集日に出してください。
- ・一度に大量のごみ(目安: ごみ袋10個以上)を出す場合には、要相談となるため問い合わせください。

住民課環境衛生係

1階③番窓口①127

"キレイ"と"楽する"は両立できる。

eco Fresh Keeper NEW

ecology 環境性能!

enjoy キレイで楽しい!

easy すごく楽!

economy コスパNo.1!

フレッシュキーパーを施工すると・・・



フレッシュキーパーは、汚れの発生を抑え清潔な状態を維持する効果があります。ホコリが降り積もっても塗装表面には定着せず、雨が降れば落ちていく構造なので、洗車一回に汚れが落ちてしまします。

この生活が1年以上続きます!

東部ダイハツ(株) 標茶町常盤3丁目12番地 ☎485-1516

毎日のお風呂掃除の手間・ガス代・灯油代・水道代! 節約しませんか!?

当ホテルでは入浴会員に入会していただくと、下記の料金で毎日何度ご入浴されても同じ料金で大変お得になっております!(^^)!

【温泉1カ月パス】

1名様	6,500円	
2名様	9,500円	(お1人様……4,750円)
3名様	11,000円	(お1人様……3,666円)
4名様	13,000円	(お1人様……3,250円)
5名様	15,000円	(お1人様……3,000円)

※「2～5名様」は「同一世帯の家族会員」限定となっております。

毎日の疲れをモール温泉で癒してみませんか?

テイクアウト電話にて承ります(火曜定休)

営業時間

AM 5:30～AM 8:00

AM 10:30～PM 9:30

ホテルテレーノ気仙

標茶町桜8丁目38番地

☎485-2030

広告

お誕生・お悔やみ (1/1~1/31) 届出分

■ おくやみもうしあげます

氏名(年齢) / 住所

加藤 敏さん(50) / 開運
 倉内 義一さん(64) / 平和
 腋部 達子さん(61) / 平和
 藤原ヨシエさん(90) / 旭
 小池 健さん(87) / 桜公住
 小川 義美さん(83) / 開運
 赤坂美枝子さん(94) / 磯分内
 星 ツヨ子さん(84) / 川上
 千葉 健さん(90) / 栄

納期限のお知らせ

3/25(火)は、国民健康保険税第9期、
 下水道受益者負担金・分担金第4期の納
 付期限です。

不動産ネットワークへ 掲載しませんか

町内の空き地や空き住宅の売買・賃貸情
 報を町ホームページに掲載しませんか。
 掲載を希望する方は下記係までご連絡く
 ださい。

☎建設課住宅都市計画係

1階⑧番窓口☎274

町税などの夜間納付 相談窓口の開設

本町では毎月、夜間納付相談窓口を開設
 しています。今月の窓口開設日は次のと
 おりですので、昼間はお仕事などで納付
 相談が困難という方はご利用ください。
 なお、コンビニでも町税などの納付がで
 きますので、夜間や休日に納付するとき
 などに利用してください。町税などは、
 皆さんの暮らしを支えるための貴重な財
 源となっていますので、納税に対するさ
 らなるご協力をお願いします。

▶日時：3/31(金) 20:00 まで

▶場所：1階⑩番窓口

☎税務課納税係☎155

墓地に関する手続き



次に該当する方は、役場でのお手続きが
 必要なため下記係まで問い合わせくださ
 い。

- 遺骨を標茶霊園・町内地域墓地へ納め
たい方。
- 遺骨を標茶霊園・町内地域墓地へ納め
たものの、未手続の方(書類の記入や
提出をしていない)。
- 町内の墓地や納骨堂(寺院等が管理す
る墓地・納骨堂も含む)から遺骨をほ
かの墓地や納骨堂へ移したい方。

☎住民課環境衛生係

1階③番窓口☎127

町民同士の交流の場 ふれあいカフェ



外出の機会が少ない高齢者や家族を介護
 している方が対象。身体を動かしたり、
 交流しながら楽しい時間を過ごしましょ
 う。認知機能の低下が気になる方も楽し
 めます。介護や健康に関する相談もお受
 けしますので、気軽に参加ください。

▶日時：3/19(水) 10:00 ~ 11:30

▶場所：社会福祉センター

▶申込締切：3/12(水)

■ 内容

軽体操、ゲーム、レクリエーション、介
 護相談など

※送迎の必要な方は申し込み時にお伝え
 ください。

☎地域包括支援センター

☎485-1515

町有地売り払い情報



本町では、麻生・平和地区の町有地の売
 り払いを行っています。

▶売り払い物件・価格：町ホームページ
 に掲載

☎管理課契約管財係

2階⑭番窓口☎141

広告

Domingo

毎日の標茶町のニュースや
お知らせを受け取るなら、
無料のDomingo(ドミンゴ)が
とっても便利です。

アプリを
ダウンロードして
標茶町を
フォローうさ!

運営元:クリプトン・フューチャー・メディア株式会社
 お問い合わせ:役場総務課デジタル推進係(2階 ⑩番窓口 ☎内線218)
 © Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

広報しべちゃ有料広告募集

▶規格・料金:

- 広告1 (3,000円) …縦45mm×横88mm
- 広告2 (6,000円) …縦45mm×横176mmまたは縦90mm×横88mm

※町外業者は料金別。

▶締め切り: • 4月号…3/5(水)
 • 5月号…4/7(月)

☎企画財政課地域振興係 2階⑦番窓口☎224

bon marche in標茶

2025年3月23日(日) 10時~15時

会場 標茶町開発センター

美味しい食べ物、素敵なお手メイド作品 出店者の
 楽しいワークショップをご用意しています。 確認は
 スタンプラリーを集めると、豪華景品も こちら↓
 ゲットできちゃうかも!?

入場無料

主催 ポンマルシェ実行委員
 園山、堀内

“標茶町タウンプロモーション”

町民インタビューの広報誌掲載も、3回目となりました。広報誌でのインタビュー掲載は今回でひと区切り。今後は皆さんからいただいた意見やアイデアを参考に計画づくりを進めていきます。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！

町民インタビュー

INTERVIEW

3



PROFILE

1月の赤ちゃん広場に
参加された皆さん

子育て中のリフレッシュ、コミュニケーションの場になっています！

毎月1回程度開催される赤ちゃん広場は、私たちにとっても子どもたちにとっても楽しい場所。こういった会やイベントの情報が発信されるSNSなどがあつたらより情報を得やすいと感じます。標茶はとにかく自然が豊かででのびのびと子育てができますし、普段の買い物にはそれほど困りません。小さな子どもといると施設の職員さんやお年寄りが「かわいいね」と話しかけてくれるのもとってもうれしいです。ただ町内に小児科医院がないことや、室内で子どもたちを遊ばせられる場所が少ないという一面も。魅力も充分あるまちなので、もう少し医療や生活に直結する施設が充実すればもっと暮らしやすくなると感じます。

INTERVIEW



虹別に代々続く牧場の3代目として、家族で酪農を営んでいます。



標茶町のゆるキャラ・ミルククックさん、ハッピーくろべえの生みの親でもある2人。「地域の人に愛されて、いろんなところで使ってもらえるのがうれしい」と話してくれました。

PROFILE

原田 敦さん（標茶町出身）・希さん（大阪府出身）

冷涼な気候、放牧地の広さ、酪農を営む上ではこれ以上ない環境に恵まれたまち。ですが、ほかの地域と同様担い手不足の課題は常に感じていて、酪農だけでなく、町内の働き手自体がとても少なく、外から人を呼び込む仕組みづくりが大切だと思います。私(希さん)は大阪から移住して、長年悩んでいた花粉症が解決されたことにすごく驚きました。空気と水のきれいさをもっとPRできたら、移住者の方が暮らす物件、地域のコミュニティに繋ぐことも大切ですね。外に向けたPRと、町の生活を整えていく働きかけ、その両方が、「長く愛着を持って暮らせるまちづくり」には必要ではないでしょうか。

INTERVIEW

町民の 皆さんへ

インタビューをお願いしている方以外にも、できるだけたくさんの方の声を反映できるようアンケートフォームを作成しました。



こちらのコードから、
お気軽にご意見をお寄せください。

たくさんの方の回答をお待ちしております。
上記フォームのほか、役場1階にもアンケート用紙を設置しています。

令和6年度会計年度任用職員を追加募集しています

	所属課	職種番号	職種	人数
フルタイム	育成牧場	7	牧場作業員	1人
	保育園・保育所 子育て支援センター・子ども発達支援センター	8	保育士	2人
	学校給食 共同調理場	22	調理員	1人
	やすらぎ園	23	介護員	7人

	所属課	職種番号	職種	人数
パート	保健福祉課	102	保健師	2人
		103	看護師	1人
	教育委員会 管理課	120	特別支援教育 支援員	1人
	やすらぎ園	134	介護員	3人

募集要項の詳細については町ホームページよりご確認ください



問い合わせ／役場総務課職員係（2階③番窓口☎②17）

令和6年火災・救急出動件数

令和6年に標茶町内で発生した火災件数は、14件でした。救急件数は前年より60件減の341件となっています。また、火災による死者、負傷者はありませんでした。

令和6年・救急出動状況

種別	出動件数(件)	搬送人員(人)
急病	171	160
交通事故	35	31
一般負傷	57	54
その他	78	71
合計	341	316

灯油の取り扱いについて

まだまだ寒い日が続く、石油ストーブなどの暖房機器の使用も多くなりますが、取り扱いを誤ると思わぬ事故につながりますので、次の点に注意してください。

注意点

- 灯油は専用のポリ容器または金属製の携行缶で保管しましょう。
- 灯油は直射日光の当たらない、涼しい場所で保管してください。ベランダなどに置く場合、容器を覆って日光などを遮断してください。
- 灯油が少しでも黄色く変色していたら、変質している可能性があり、異常燃焼の原因にもなるので使用しないでください。

消防だより

標茶消防署 ☎485-2021



ホームページ



普通救命講習のご案内

標茶消防署では、随時普通救命講習を受け付けています。講習内容によっては心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用法、止血法、喉に物が詰まった時の異物除去法などを学んでいただけます。

町内会や職場からでも受け付けていますので、お気軽に問い合わせください。

受講者の方へのお願い

- 感染対策として30人以上の受講者となる場合は施設等を考慮し決定させていただきます。
 - 受講時間を最大2時間とし、受講時間を短縮するためeラーニングの受講をお願いします。
- ※詳しくは標茶消防署まで問い合わせください。





島田まさ子さん（麻生）の作品



箱崎悦子さん（旭）の作品



「集う」
菊地利長さんの作品

- 川柳**（標茶川柳の会）
- コロナなり味も匂いも何もなし
 - さびしさと気楽さないまぜ一人居る
- 俳句**（標茶菱の実吟社）
- 豪雪に長靴とられ仰ぐ空
 - やわらかで春の使いか桜もち
 - 寒き家温くき場所おば探しけり
 - 音なしや音たる橋の夜の雪
- 短歌**（自生林短歌会）
- 閉校になつて何年経つたらう
 - 静まるグラウンド雪ふり積もる
 - 「何度でも起き上がるう」としたためし
 - 賀状のダルマ生への願望
 - 愛し子の寝起きの顔や夢うつつ
 - ばあばの胸に埋まりて笑む
- 川柳**（個人）
- 物価高菜食主義を貫けず
- 短歌**（個人）
- 夫亡くし子孫育てし茶の友よ
 - 辞世の手紙吾れに残して
- | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|
| 吉田 満代 | 高倉 徹夫 | 原 馨子 | 和田レイ子 | 大浦 松子 | 館田 昇葉 | 千葉 翠 | 松尾 蕉子 | 福山 笑 | 佐藤 教子 | 葉佐 智恵 |
|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|

みんなの作品展



投稿お待ちしております

掲載希望の方は、イラスト・詩・絵画・写真
ほか何でも結構ですので、作品に住所・氏名
を記入の上、次のところまでお寄せください。
〒088-2312 川上4丁目2番地
役場企画財政課地域振興係
「みんなの作品展コーナー」

元気に活動しています！ 標茶更生保護女性会

昭和59年からの活動です。子育て支援、犯罪非行防止活動、矯正施設の夕食づくり、資金造成ウエス作り、手も動きますが、おしゃべりも楽しく活動しています。学童保育では紙芝居の読み聞かせ、子どもたちからはたくさんのエネルギーをもらいます。



- 活動日時：学童保育の時間に合わせて（午後）、ウエス作りは10:00～16:00まで
- 活動場所：標茶町児童館、開発センター
- 問い合わせ：会長（鈴木）485-3206、事務局（高橋）485-3088



うまが大好き！

伊藤 里恵

愛知県出身

2017年からスタートした民間事業者と標茶町による連携事業【道東ホースタウンプロジェクト】の業務に携わっています！



馬は寒さに強く、冬は非常に活発になる季節です。そうはいつても朝晩厳しい寒さの中で過ごす馬たちは、日中体を横に倒し気持ち良さそうな表情で休む姿も見られます。

年明け、町内の乗馬施設（どさんこ Ranch、メジエールファーム）で雪上乘馬を楽しみました。道東ホースタウンプロジェクトの参画牧場であるムツ牧場（中標津町）でも乗馬をしました！雪の中歩みを進める馬のたくましさや温もり、雪の中の野生動物たちの足跡、冬の乗馬はぜいたくな時間でした。馬にまたがり、普段とは違う目線で北海道の冬の景色を味わってみませんか！



料理が大好き！

渡辺 翔太

釧路市出身

3月も23日までSLが来ます！
標茶駅でお待ちしております！



皆さん、こんにちは！

3月に入り、今年のSL冬の湿原号の運行もあと少しとなりました。標茶駅が1年で一番盛り上がるイベントだと思います。今年からSLの運行時期に駅構内の案内板を新しくリニューアルし、どこに行こうかなあと思ってもらえるように料理の写真でいっぱいしてみました。標茶でこんな食べれるんだ！と思ってもらえたらうれしいです！まだ今年SLを見ていない町民の方がいらっしゃいましたら、ぜひ標茶駅に遊びに来てください！



牛乳が大好き！

渡辺 彩花

千葉県出身

バスターミナル観光案内所はSLの写真でいっぱいです！
手作りの作品も飾っています！
ぜひ、遊びに来てください！



私の最近の楽しみは毎朝釧路川で水浴びしているたんちょうを見ることです。何度見てもたんちょうの姿は美しく感動してしまいます！

バスターミナル観光案内所はSLが運行し始めてとっても賑わっています。SL冬の湿原号フォトコンテスト2024写真展も開催しています。今年は過去の作品も展示しており、SLの写真がたくさんあります。また、雪の滑り台とそりを手作りしました。地元の子たちも楽しんでもらえたらうれしいです。ぜひバスターミナル観光案内所に遊びに来て下さい！お待ちしております！

白熱！冬の祭典！

第45回標茶町スケート大会
第30回標茶町アイスストッカー大会

2月1日に標茶町スケート大会（多目的運動広場スケートリンク）が開催され幼児から一般まで62人の参加により白熱したレースが繰り広げられました。また、1月26日に標茶町アイスストッカー大会（野外アリーナ）が開催されました。全18チームの参加により行われ、冬の一日を楽しみました。

スケート大会

詳細結果は町HPから
確認できます→



アイスストッカー大会



大会結果	チーム名
優勝	チームひろお
準優勝	しいたけ ファミリーズ
3位	桜A





ライオンズクラブから楽しいプレゼント

12/23 標茶ライオンズクラブ(熊谷一行会長)がクリスマスプレゼントとしてフラッシュスノーステッキ 200 個を町内の認定こども園・保育園児へ寄贈してくださいました。「キラキラ光るおもちゃを貰えて嬉しかった」と子どもたちは大喜びでした。



氷上の挑戦! 全国の舞台へ 「スケート全国大会表敬訪問」

1/29 第45回全国中学校スケート大会スピードスケート競技に出場を決めた、松坂恵人さん(標茶中3年、左から2人目)、笛木桜和さん(虹別中3年、左から3人目)、今橋美優さん(虹別中1年、左から4人目)がその報告に役場を訪れました。「悔いのないように頑張りたい」「自己ベストを出せるように頑張りたい」などの抱負が語られました。

町内の子どもたちへみかんの寄贈



12/18 梅田日出光さん(常盤町在住)が、町内の認定こども園・保育園児へみかんを10箱寄贈してくださいました。いただいたみかんは、給食やおやつ時間に提供され、子どもたち

は手作りの「うめださんありがとう」のプレートを掲げて感謝の気持ちを伝えました。

釧路湿原美術館DVD寄附 文化振興に貢献



2/3 伊東文徳さん(別海町在住)が、自身も運営に関わる釧路湿原美術館の開館10周年記念DVDと、今年度完成したばかりの続編のDVDを町に寄附してくださいました。伊東さんは「文化の振興・発展のために役立ててほしい」と話されました。

冬の祭典に参加賞の寄贈(雪印メグミルク)

1/17 雪印メグミルク磯分内工場(木村修工場長)が、標茶町スケート大会並びに標茶町アイスストック大会の参加賞として自社製品のチーズを寄贈してくださいました。

冬の祭典に参加賞の寄贈(明治安田生命)



1/20 明治安田生命保険釧路支社釧路駅前営業所(永吉秀之所長)が、標茶町スケート大会並びに標茶町アイスストック大会の参加賞としてお菓子や日用品などを寄贈してくださいました。



スケート大会やアイスストック大会、SL 試乗会のイベントで撮影した写真たちを裏表紙にも掲載しております!

1歳になったよ 虫歯0でいい笑顔

3歳児健診で虫歯がなかったよ

〈令和7年1月23日撮影〉

〈令和7年1月23日撮影〉



山田 ^{りん}凜ちゃん
山田 涼輔さん (桜)



佐藤 ^{きわ}希和ちゃん
佐藤 敬介さん (茶安別)



小林 ^{ゆきほ}幸歩ちゃん
小林 和也さん (多和)

フォトニュース+

冬のイベント写真をさらにお届けします！

