

shibecha

お知らせ
topic

育英資金貸付制度のご案内

☎ 教育委員会管理課総務係 (☎ 485-2111 ☎ 287)

令和7年度の標茶町育英資金の申請を受け付けます。この育英資金は勉学の意欲があるにも関わらず、経済的な理由で進学や在学が困難な町民に無利子で貸し付けを行う制度です。

▶ 受付期間 **3月3日(月)～21日(金)**

▶ 対象者：次の要件を全て満たす方

- 大学院・大学・専門学校・高等学校に在学中または進学する方
- 学費の支払いが困難であると認められる方（所得制限あり）
- 学業優秀な方（学習成績の評定平均値がおおむね3.0）

※前年に引き続き貸し付けを希望する方も毎年申請が必要です。

▶ 貸付期間：貸し付け決定から1年間（在学期間中は毎年申請が必要）

▶ 償還免除：学校卒業後に標茶町に居住し、町内において事業を営む、または町内の事業所に就業し、その後継続して5年を超える事業期間、または就業期間に達したときには償還を免除しています。

▶ 償還年数：最大20年（総貸付額により償還年数算出）

貸付限度額（月額）

対象者		私立（円）	国公立（円）
大学院および医学、歯学、獣医学並びに薬学課程の大学		80,000	50,000
大学		40,000	30,000
短期大学			
専修学校（専門課程）・専門学校			
高等専門学校	本科4・5年生	12,000	12,000
	本科1～3年生		
高等学校・専修学校（高等課程）			

shibecha

お知らせ
topic

町営住宅 入居者募集



☎ 建設課住宅都市計画係（1階⑨番窓口 ☎ 275）

2月10日現在、退去届が出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。なお、持ち家がある方、滞納している方、所得が一定以上ある方は申し込みできません。

▶ 締切 **3月10日(月)**

団地名	棟番号	竣工年度 (改修年度)	室構成 LDK	募集 戸数	月額家賃(円)
桜団地	S-1	(R4改修)	3	3	19,800～30,800
	S-8	H6	2	1	18,300～27,200
			3	5	22,400～34,600
	S-10	H6	1	1	16,000～23,900
3			3	22,400～34,600	
麻生団地	A-4	H23	1	1	16,900～25,200
	A-7	H21	2	1	19,400～28,900
磯分内 団地	I-3	H11	3	1	20,300～30,200
虹別団地	N-16	H10	2	1	14,800～22,100
塘路 第2団地	T-2	H11	2	1	16,200～24,100

shibecha

お知らせ
topic

町内共通お買い物券を 配布しています！

☎ 観光商工課商工労働係（2階⑥番窓口 ☎ 251）
標茶町商工会 ☎ 485-2264

燃料や原材料などの高騰による物価上昇が町内経済に影響を及ぼしているため、町民の皆さんに「町内共通お買い物券」**6,000円分**を配布しています。

▶ 配布対象：令和7年1月31日現在、標茶町に住民登録している方

▶ 配布方法：ゆうパックによる配達（世帯主宛て）

▶ 配布時期：2月下旬～3月上旬

※配布箇所が多いため、時間がかかります。

▶ 有効期間：2025/3/1(土)～2025/8/31(日)

▶ 内容：

町内共通お買い物券…6,000円分（500円券×12枚）

▶ 注意事項：

※使用可能な店舗は同封の「『町内共通お買い物券』利用可能店舗」をご確認ください。

※3月下旬までに届かない場合は観光商工課商工労働係までお問い合わせください。



高額介護合算療養費のご案内

☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 (☎ 011-290-5601)、住民課年金保険係 (1階②番窓口 ☎ 125)

世帯で1年間(8月1日～翌年7月31日)の後期高齢者医療と介護保険の両方の自己負担額を合算して、基準額(世帯の限度額)を超えた場合には、申請により、その超えた額が支給されます。支給対象となる方には3月下旬ごろに申請書をお送りします。

▶ 留意事項:

- 医療費または介護サービス費いずれかの自己負担額が0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

負担	区分		自己負担額合計の基準額
3割	現役並み所得者	現役Ⅲ	212万円
		現役Ⅱ	141万円
		現役Ⅰ	67万円
2割	一定以上所得者	一般Ⅱ	56万円
一般	一般Ⅰ		
1割	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

- [現役Ⅲ] …住民税の課税所得が690万円以上の被保険者世帯
 [現役Ⅱ] …住民税の課税所得が380万円以上の被保険者世帯
 [現役Ⅰ] …住民税の課税所得が145万円以上の被保険者世帯(現役Ⅲ・Ⅱに該当しない医療費負担3割の方)
 [一般Ⅱ] …住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる場合に「年金収入+年金以外の所得の合計額」が
 • 被保険者が1人の世帯→200万円以上
 • 被保険者が2人以上の世帯→320万円以上の医療費負担2割の被保険者
 [一般Ⅰ] …住民税課税世帯で一般Ⅱに該当しない医療費負担1割の被保険者
 [区分Ⅱ] …世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない被保険者
 [区分Ⅰ] …世帯全員が住民税非課税で世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、受給額が80万円以下)の被保険者、または老齢福祉年金を受給している被保険者

地域おこし協力隊
活動報告会

☎ 企画財政課企画調整係 (2階⑦番窓口 ☎ 228)

町内さまざまな場所で活動している地域おこし協力隊員の皆さんの活動内容や今後の展開について、報告会を行います。

どなたでも参加可能です。ぜひお越しください!

- ▶ 日時 **3月30日** 日
13:30～15:30 (受付 13:00～)
- ▶ 場所: 開発センター 町民ホール



パスポートが変わります

☎ 住民課町民係 (1階①番窓口 ☎ 122)

3月24日(月)申請受理分から、偽造・変造対策を強化した「2025年旅券(パスポート)」の発給が開始されます。これに合わせ、手続きなどに変更がありますので、申請予定の方は確認をお願いします。(申請日に18歳未満の方が申請できるのは5年旅券のみです。)

また、海外へ旅行や出張の予定がある方は、お早めに申請をお願いします。

▶ 変更点:

- 現在、オンライン申請は更新申請のみ可能ですが、新規申請も可能となります。
- 申請から交付までの期間がこれまでより長くなり、本町での場合は約3週間の期間を要します(これまででは約2週間)。
- パスポートの手数料が変更となります。

令和7年3月24日からのパスポート手数料

パスポートのタイプ	申請方法	収入印紙	収入証紙
10年	書面申請	14,000円	2,300円
	オンライン申請		1,900円
5年	12歳以上	9,000円	書面申請: 2,300円
			オンライン申請: 1,900円
	12歳未満	4,000円	書面申請: 2,300円
			オンライン申請: 1,900円

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間：（午前の部）8:45～11:00 （午後の部）13:00～15:45

診療時間：（午前の部）9:00～12:00 （午後の部）14:00～16:45

内科 ●火、水曜日の午後は休診です。（午後の診療は病棟回診のため診察をお待ちいただく場合があります。）

●7日（金）は、釧路三慈会病院循環器内科部長 尾畑嘉一医師による循環器内科の専門診療を行います。

外科 ●北大医学部消化器外科 I より1週間単位で出張医師が担当します。

●毎週金曜日の受付時間は、14:30までとなります。

婦人科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。

●診療日：3/13日（木）、14日（金）

●受付時間：（午前の部）8:45～11:00

（午後の部）木曜日…13:00～14:30、金曜日…13:00～14:15

●予約制となっています。受診日**前日**までに、来院時または電話で予約してください。

電話での予約は平日13:00～17:00のご協力をお願いします。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆3月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	8:45～11:00	13:00～14:00	13:00～14:00	14:45～16:00	予約受付締切
4日（火）	●	休診	●	休診	3月3日（月）正午
11日（火）	●	休診	●	休診	3月10日（月）正午
18日（火）	●	休診	●	休診	3月17日（月）正午
25日（火）	●	休診	●	●	3月24日（月）正午
26日（水）	●	●	休診	休診	—

※予約人数の状況により、予約締切が早まる場合があります。

【予防接種】

《小児科／定期接種》 ●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・五種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、前日の正午まで（前日が休みの場合は前営業日の正午まで）に総合受付窓口または電話で申し込みください。

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《日本脳炎の特例接種》 ●平成18年度生まれ～20歳未満の方は、定期接種となります。対象の方で接種を希望される方は、希望日の1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（小・中学生）・小児科で、火曜日13:00からの受け付けとなります。

●定期接種（高校生以上）・任意接種は内科・婦人科で、木曜日15:00からの受け付けとなります。

※どちらもワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の带状疱疹・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。

暮らしいきいきカレンダー 3月

(交)…ふれあい交流センター
(福)…福祉センター
(磯)…磯分内酪農センター

2日	3月	4日	5日	6日	7日	8日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●赤ちゃん広場 10:00~11:30(交) 		<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●遊びの広場 10:00~11:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●1歳6カ月健診 9:20~9:45(交) ※対象は令和5年7・8月生まれ ●乳児健診 13:00~13:15(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●ふれあいカフェ 10:00~11:30(福) ●マタニティサロン 13:30~15:30(交) 		<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●育児教室 10:00~11:30(交) ●パパママ教室(歯科) 9:45~10:15(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 			<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
30日	31日	4月上旬の予定				
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●1日(火)・4日(金)・7日(月)…子育てサロン(全乳幼児) ●2日(水)・3日(木)…総合住民健診(磯) ●4日(金)・6日(日)・7日(月)…総合住民健診(交) 				

4月から金曜日の子育てサロンは全乳幼児が対象となります。

◎障がい者相談支援事業

下記の事業所では、障がいに関わる相談を受け付けています。役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓口④132)を介して相談することも可能ですので、お気軽にご連絡ください。

ハート釧路障がい者相談支援事業所(☎0154-32-7400)

【訪問相談】3/5(水)、12(水)、19(水)、26(水)

【場所】保健福祉課社会福祉係

【電話相談】月～金曜日

◎乳がん・子宮頸がん検診

いずれの検診も町の助成は2年に1度となります。なお、職場検診の機会がある方はそちらを優先してください。

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター(☎485-1000)へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター(☎0154-37-3370)へ申し込みください。

母子健康手帳の交付・妊婦相談はふれあい交流センターで行っています。

「マッチ箱の世界」展

無料

昨年亡くなられた日向一紀さん（塘路）のご家族の方より、故人が収集されていたマッチ箱をご寄託いただきました。

標茶町内外の商店や観光地、また土産用の珍しい形状のものなどマッチ箱約1,000個を展示しています。昔懐かしい、時代を反映するコレクションの数々をご覧ください。

- ▶ 期間 ~ 3月9日(日)
- ▶ 場所 図書館ロビー
- ▶ 時間 右記開館時間中



ブックロウ



図書館だより



標茶町図書館

標茶町図書館 ☎ 485-2300

開館時間 / 火~木曜 10:00 ~ 18:00

金曜 10:00 ~ 19:00 土・日曜 10:00 ~ 17:00

休館日 / 毎週月曜・祝日

※月曜日が祝日の際は翌火曜日も休館となります。



図書館バスをご利用ください！

無料

図書館バスは、小説や実用書、雑誌、児童書・絵本、紙芝居など役2千冊の本を積んだ移動する図書館です。

小学校や保育園を中心に各地域を巡回しており、その際に施設や住宅に立ち寄れる場合もありますので、ご希望の場合は図書館までお気軽にご相談ください。

巡回日時はホームページでも確認できます。



ほんぎつね

図書紹介中

春キャベツと冬キャベツは選び方が正反対！には細かく刻むほど体にいい！二日酔いに大根、冷え性にしょうが、不眠にトマト！野菜52種の正しい選び方、保存法、体調に合わせた食べ方を紹介する。



実用書

『農家が教えない 世界一使える野菜の教科書』

しん | 野菜を育てるプロ / 作
小学館 2024年12月発行

著者略歴：高橋農園常務取締役。群馬県前橋市で従業員約80人、ビニールハウス470棟で野菜を栽培しながらXを運営し、農業の魅力を発信。

ニタイ・トだより

〒487-1233

ニタイ・ト不定期ミニコラム 標茶町博物館巡回移動展

ニタイ・ト不定期ミニコラム

3月にまつわるむかし話「町の質屋さん」

博物館には標茶の古い資料だけではなく、古いお話も記録されています。その一部をご紹介します。

今から65年前、昭和35年3月に発行された町政だより（現在の広報しべちの前身）に、「公益質屋」の話題が取り上げられていました。「公益質屋」は町の条例により設置開業された質屋で、現在の町立病院と開運橋の間にありました。公益質屋にとって3〜4月は繁忙期で、今と変わらず入学や進学、就職など

標茶町博物館巡回移動展

「哺乳類の頭骨〜共通点と相違点〜」

3月美施会場のお知らせ

北海道に生息する中小型哺乳類の頭骨を見てみましょう！身近にいるキタキツネやエゾタヌキなどの頭骨にはどんな違いがあるのでしょうか？他にもトドやアザラシ、イルカなどの標茶町には生息していない生き物の珍しい標本も見ることができます。

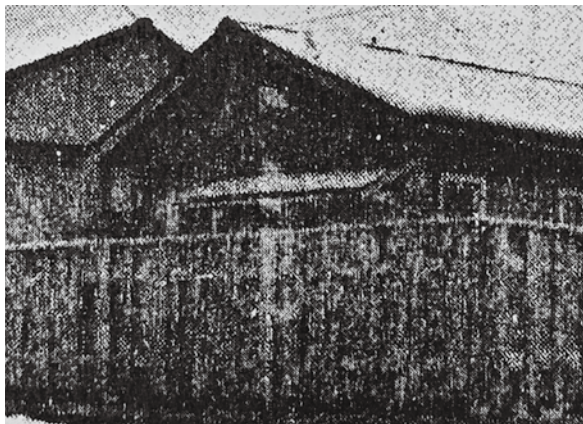
各会場、日時は次のようになります。

▼標茶町図書館

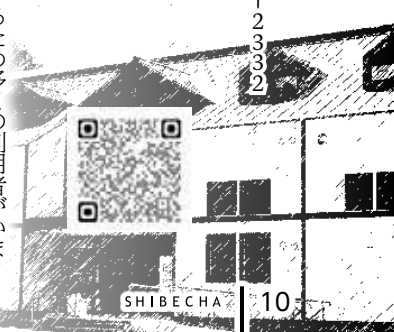
3月11日(火) 12時00分 ~ 3月17日(月) 17時30分

▼塘路公民館

3月24日(水) 8時45分 ~ 3月28日(月) 16時30分



Made in Hokkaido



SHIBECHA

10

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

今月のレシピ

牛乳を食べよう!



大豆のトマト煮と ミルクライス

Jミルク ホームページより

～ トマトの酸味とミルクのコクが生み出すハーモニー～

材料 (4人分)

A	
にんじん	1/2本
セロリ	1/4本
玉ねぎ	1/2個
にんにく	1片
赤唐辛子	1本
オリーブオイル	大さじ1
牛ひき肉 (赤身)	150g
大豆 (水煮缶)	150g
B	
チリパウダー	大さじ1
殻付きエビ	1個分砕く
トマト (水煮缶)	400g
C	
スキムミルク	大さじ4
お湯	100ml
塩・コショウ	少々
温かいごはん	4杯分 (700g)
D	
スキムミルク	大さじ4
パルメザンチーズ	少々
パセリのみじん切り	3g



作り方

- ① 下ごしらえをする
Aをみじん切りにし、赤唐辛子は種を抜いておく。
- ② 材料を炒める
深めのフライパンにオリーブオイル、赤唐辛子、Aを入れて炒め、しんなりしてきたら牛ひき肉を加え、肉の色が変わってきたら大豆とBを加えて炒め合わせる。
- ③ トマトと一緒に煮込む
②にざく切りにしたトマトの水煮と合わせたCを加えてよくかき混ぜ、汁気が少なくなるまで煮込み、塩・コショウで味を調える。
- ④ 仕上げる
ごはんをDのスキムミルクをふり混ぜて皿に盛り、③をかけ、ソースにパルメザンチーズとパセリのみじん切りをふりかける。

健康

子どもの寝かしつけ



問子育て支援センター (☎ 485-1277)
子ども発達支援センター (☎ 485-1933)

6歳までの子どもに必要な睡眠時間は約10時間と言われています。午後8時には布団へ入り午前6時ころには起床に向けてカーテンを開けるなどをし、部屋を明るくすることが理想的です。十分な睡眠をとることで、すっきりと目覚める事ができ、情緒の安定、意欲的な活動へとつながります。これらの状態が日中の活動に大きく影響を与えており、睡眠の時間帯、質は心や身体の成長と結び付いているのです。

とはいえ、早く寝かせるのは難しいことです。そこで、日常的に取り入れられる「寝かしつけのコツ」をお伝えします。寝る時間が遅くなっても、起きる時間を一定にすることで睡眠リズムが整います。ちょっぴり、意識してみてもいいのではないでしょうか。子どもたちが意欲的に楽しく過ごせますように。

《寝かしつけのコツ》

その1 落ち着いた雰囲気をつくる

寝る前のゲームや身体を使う遊びは脳が興奮してしまいます。絵本やふれあい遊びなど、静かな活動を心がけ、寝つきを良くしていきましょう。



その2 環境を整える

寝かしつける際は部屋を暗くし、周囲の音は小さくするなど、環境を整えましょう。また、子どもは体温が高いため、布団や衣類は大人より少し薄めのものが適当です。



その3 安心感を与える

子どもは無意識に大人の気持ちを感じ取るものです。ゆったりとした気持ちで添い寝をしたり、優しく触れたりすることで安心してスムーズに寝つきます。



令和6年度
標茶町民憲章
推進書道展

審査結果

幼児から一般まで400点
の応募の中から、特別賞3人、
特選11人、入選52人、奨励賞
21人が決定しました。

【特別賞】

標茶小五年 高祖 里桜
標茶中一年 石井 愛乃
標茶中三年 島 咲耶

【特選】

標茶小二年 渡辺 奏花
標茶小五年 井出 皐
磯分内小三年 小林 桜慶
中茶安別小四年 菊地那由汰
沼幌小四年 高橋 侗音
虹別小六年 山本 仁菜
標茶中一年 渡邊 芽依
標茶中二年 秋山 育
標茶中三年 三輪 隼大
標茶中三年 中村 心美
釧路江南高三年 前野 咲来

【入選】

標茶小三年 伊藤 暖馬
大和田碧生
釜菴 柚
齊藤 蒼明

谷本さくら
向井 喜一
平塚 鷹輔
加藤そよか
高橋 紗世
渡辺 遥翔
野呂 悠晟
藤塚 咲衣
相坂 理奈
磯分内小四年 鈴木 咲彩
磯分内小五年 高橋 鉄平
磯分内小六年 追久保那英
梅原 凜花
駒井 小梅
平野 琉輝
吉田 龍世

標茶小六年

磯分内小四年

磯分内小五年

中茶安別小三年

中茶安別小四年

中茶安別小六年

沼幌小四年

沼幌小五年

虹別小五年

虹別小六年

標茶中一年

長谷川允幹
酒井 遊吾
佐藤 心統
吉田 龍世
平野 琉輝
駒井 小梅
梅原 凜花
追久保那英
鈴木 咲彩
高橋 鉄平
相坂 理奈
野呂 悠晟
渡辺 遥翔
藤塚 咲衣
磯分内小六年 梅原 凜花
磯分内小五年 高橋 鉄平
磯分内小四年 鈴木 咲彩
中茶安別小三年 駒井 小梅
中茶安別小四年 平野 琉輝
中茶安別小六年 吉田 龍世
沼幌小四年 酒井 遊吾
沼幌小五年 佐藤 心統
虹別小五年 高橋 真生
虹別小六年 會田 絢音
長瀬 花菜
秋山愛理咲
柴田 奈那
遠藤 滉平
小野 一華
野口 尊琉
秋田 萌花
小野 永翔
佐々木結衣
高橋 莉緒
安藤さくら

標茶中三年

柴田 凜
秋田 姫花
秋山 舜響
阿部 寛哉
戸賀瀬七奈
林 瑛斗
黒崎 翔空
齋藤優乃介
鈴木 愛來
藤塚 蓮生
輪嶋 陽菜
長坂 茉莉
館石 恋音
影山 葵泉
阿部 碧葉

【奨励賞】

(幼児の部)
みどり認定こども園

ひまわり保育園
大山 維都
田中 文菜
中井 奈那
近藤 旭
原畑いろは
内藤 結愛
河野 恵和
山元 結稀
東海林 結菜
佐藤 芹香
齋藤 凪
栗城 奈那
渡辺 茉羽
渡辺 奈那

【奨励賞】

(一般の部)

川上 原田美恵子
旭 前野 来夢
桜 栗田 守
磯分内 森 ユキ
虹別 吉田 満代
藤野 アイ
(敬称略)

菊地 杏
佐藤 芭南



ど・れ・み 始めてみませんか
みす さいこ音楽教室

- ・ピアノ
- ・エレクトーン
- ・60歳からのシニアコース
(大好きな曲を弾いてみたい!を応援します)

入会費無料・無料体験レッスン・初心者大歓迎・幼児からシニアまで

お問い合わせ 三栖 彩子 標茶町開運4-15
☎080-1875-0225 (午後4時以降) saikogenki1@gmail.com

麻野 舞

健康美容食育士
分子型生活指導士
健康美容食育士
分子型生活指導士
五ネラル発酵調味料

08055311598

Instagram

広告