

標茶町

第29回

帰りには景品が
もらえます!



健康 まつり

入場
無料

令和6年

10/5 土

受付

9:30▶12:00

会場

標茶町
ふれあい
交流センター

標茶町開運4丁目2番地

～健康はあなたの宝、しべちゃの宝～

家族で楽しく健康チェック!

ご来場の方へ

動きやすい服装で
お越しください。

また **上靴** をご持参ください。



体力 測定

体力年齢を
知りましょう



血管年齢 測定

指先をセンサーにのせて
血管の元気を
測定できます

食生活改善 協議会 コーナー



ベジチェックやクイズを行います。
お菓子のプレゼントもあります。

体組成 測定

体の脂肪や
筋肉量が
わかります



保健推進 委員会 コーナー

(骨密度測定など)
骨に関する
クイズも行います

脳年齢 測定

ゲーム感覚で
楽しく簡単に
脳年齢を
チェックできます

歯科相談

お口や歯の
お困りごとに
歯科衛生士が
相談にのります



体験コーナー
盛りだくさん!

こどもの広場

工作や遊びのコーナーがあります。
さらに今年は **手足形アート** に挑戦
手形・足形で1つの
大きな作品をつくらう!

10時30分に開始



託児
あり

バザー

しべちゃコスモスと
みなやんワークスに
よるバザーを
行います



アロマ トリートメント

大人気の
アロマセラピーが
復活!



お問合せ

標茶町ふれあい交流センター

保健福祉課
健康推進係

TEL : 485-1000

主催 : 標茶町・標茶町教育委員会

後援 : 社会福祉法人 標茶町社会福祉協議会

協賛 : 雪印メグミルク株式会社 磯分内工場・標茶町食生活改善協議会

標茶町保健推進委員会・標茶町スポーツ推進委員の会・標茶町健康づくり運動指導員