

介護に関心がある方のための「入門的研修」開催要綱

1. 目 的

本研修は、介護未経験者や初心者役に立つ「介護についての基本的な知識や技術」を学んでいただくことで、介護についての不安を除き、福祉・介護サービス事業や地域のボランティア活動などを支える人材のすそ野を広げることを目的に開催します。

2. 主 催

標茶町・北海道保健福祉部福祉局高齢者保健福祉課
(運営受託者：社会福祉法人北海道社会福祉協議会)

3. 日程・会場

開催地	日 時	会 場
標茶町	令和5年 11月 15日(水) ～11月 18日(土)	標茶町総合社会福祉センター 2階会議室 (標茶町川上10丁目1番地)

4. 受講対象者

町内に住む、介護未経験の方・初心者の方など、介護に関心があればどなたでも受講いただけます。勤務先や通学先が標茶町内である方も対象とします。

※定年などにより退職予定の方、子育てが一段落した方、学生、介護の仕事を検討している方など幅広く募集します。

5. 受講料

無料（会場までの交通費、昼食、飲み物代等は各自負担となります。）

6. 定 員

20名 ※先着順、定員になり次第受付を終了します

7. 研修内容

裏面に記載

また、研修修了者は、介護職員初任者研修、生活援助従事者研修課程の一部が免除されます。

8. 参加申込方法・締切について

(1) 下記申込先あてに **11月2日(木)まで**、FAX・郵送・メール等によりお申し込み下さい。ただし、定員に達し次第受付を終了します。

(2) 受講決定者には、申込受理後、「受講決定通知」をお送りします。

9. 修了証明書の交付について

4日間すべてのカリキュラムを受講された方に、「修了証明書」を交付します。

また、基礎講座（約3時間）のみの受講も可能です。

基礎講座のみの受講の場合、基礎講座の修了証明書を交付します。

10. 個人情報の取扱い

個人情報は、本研修の運営管理にのみ使用します。

11. 留意事項

- ・会場までの交通費、昼食、飲み物等は、各自でご負担いただきます。
- ・筆記用具をご持参ください。
- ・2日目は、演習（実技）を実施するプログラムがありますので、動きやすい服装でご参加ください。また、演習（実技）の際は、マスクを着用してください。
- ・当日37.5℃以上の発熱がある方、または体調不良の方は、受講をお控えください。

【申込先・問合せ先】

標茶町役場保健福祉課介護保険係

〒088-2312 川上郡標茶町川上4丁目2番地

TEL 015-485-2111（内線136・137） / FAX 015-485-4111

メール h_kaigo@town.shibecha.lg.jp

【研修内容】

- ・研修内容は「基礎講座」と「入門講座」に分かれます。原則として「基礎講座＋入門講座」を受講いただきますが、ご都合により「基礎講座」(部分)のみの受講も可能です。
- ・講義は主に動画視聴形式で行います。

日 程		内 容
1 日 目 (11 月 15 日)	開 会	9:15~9:30 ○開講式 ・オリエンテーション
	基 礎 講 座	9:30~11:00 ○介護に関する基礎知識【講義】 ・介護に関する相談先 ・介護保険制度の概要 ・介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要
		11:10~12:40 ○介護の基本【講義・演習】 ・介護における安全・安楽な体の動かし方 ・介護予防・認知症予防に使える体操
		13:30~15:30 ○基本的な介護の方法①【講義】 ・介護職の役割や介護の専門性
		15:40~17:40 ○基本的な介護の方法②【講義】 ・老化の理解
2 日 目 (16 日)		9:30~12:00 ○基本的な介護の方法③【講義】 ・生活支援技術の基本(移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等)
		13:00~16:30 ○基本的な介護の方法④【講義・演習】 ・生活支援技術の基本(同上)
3 日 目 (17 日)	入 門 講 座	9:30~11:30 ○障がいの理解【講義】 ・障害の概念や障害者福祉の理念 ・障害特性(身体、知的、精神、発達、難病等)に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的な知識 ・障害児者及びその家族に対する支援や関わり方
		12:30~16:40 ○認知症の理解【講義・演習】 ・認知症を取り巻く状況 ・認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化 ・認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識 ・認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方
4 日 目 (18 日)		9:30~11:30 ○介護における安全確保【講義】 ・介護の現場における典型的な事故や感染などリスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識 ・介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識
	説 明	11:35~12:35 ○北海道福祉人材センターによる説明 ・研修受講を終え、介護の仕事に関心を持たれた方へ～福祉人材センター(バンク)が行う「マッチング支援」について
	閉 会	12:35~ ○閉講式 ・修了証明書授与

※昼食休憩以外に適宜休憩時間を設けます。