

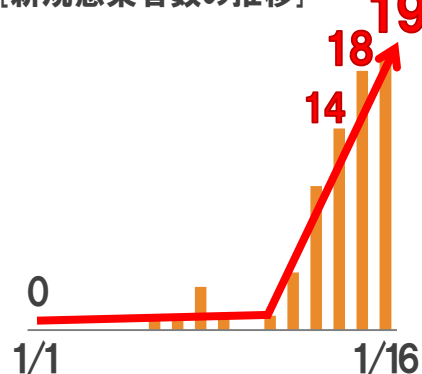
釧路総合振興局からのお願い

基本的な感染防止行動の徹底について

友人宅での会食や事業所での集団感染などにより、
当管内での**感染者が急増**していることから、
基本的な感染防止行動を徹底してください。

- ▶ 「**三つの密**」の**回避**や「**マスクの着用**」など、
基本的な感染防止行動を実践
特に、「**換気**」など屋内での感染防止行動を実践
- ▶ **症状のある方、いつもと体調が違うと**
感じた方は、外出や移動を控える
- ▶ ワクチン接種の有無にかかわらず、オミクロン株の感染拡大により、
感染に不安を感じる無症状の方は検査を受ける
(無料検査を受けられる場所など詳しい内容については、道ホームページをご覧ください)
※症状のある方、いつもと体調が違うと感じた方は、
かかりつけ医や診療・検査医療機関を受診する
- ▶ **混雑している場所**はできるだけ**避ける**
- ▶ **会食の際は、北海道飲食店感染防止対策認証店**など、
感染防止を徹底している飲食店等を選び、
感染リスクを回避する行動を実践
特に、**大人数**や**普段会わない方**との飲食は、**より一層注意**
- ▶ **まん延防止等重点措置の対象県**(広島県、山口県、沖縄県)への
不要不急の**移動**は、**極力控える**

[新規感染者数の推移]



大切な人のため、自分自身のために

正しい知識

新型コロナ

で**ワクチン接種**を考えましょう。

新型コロナワクチンには、発症予防・重症化予防等の効果が認められています。

