

# 春の感染拡大防止に向けた 釧路管内の皆様へのお願い

今後における感染の急拡大を防止するため、3つの行動について、改めて点検してください。

## 1 普段から

- **三密回避、人との距離確保、マスク着用、手指消毒、換気を徹底しましょう。**
- 混雑している場所や感染リスクの高い場所は、できる限り避けて行動しましょう。
- 普段会わない方や重症化リスクの高い方と接する際は、基本的な感染防止対策を更に徹底しましょう。
- 他の都府県への移動に際しては、基本的な対策を徹底し、移動先での感染リスクの高い行動を控えましょう。

## 2 飲食では

- **短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。**
- 特に大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層徹底しましょう。
- 北海道飲食店感染防止対策認証店等を利用し、飲食店等の感染防止対策に協力しましょう。

## 3 感染に不安を感じる時は

- **ワクチン接種の有無にかかわらず、検査を受けましょう（無症状の方に限ります）。**
- 発熱等の症状がある場合は、外出や移動を控え、医療機関を受診しましょう。

3回目を  
含む

大切な人のため、自分自身のために

新型コロナ **ワクチン接種** のご検討を

