

献立A

| 献立 | 使用原材料 | 廃棄率 | 小学生一人分量 | | 中学生一人分量 | |
|--------------|------------|-----|---------|------|---------|------|
| | | | 純使用量 | 総使用量 | 純使用量 | 総使用量 |
| こぎつね御飯 | | | | | | |
| | 精白米 | | 65.00 | | 78.00 | |
| | カルナー | | 0.50 | | 0.60 | |
| | 強化米 | | 0.19 | | 0.22 | |
| | 鶏ひき肉 | | 35.00 | | 42.00 | |
| | にんじん | | 13.00 | | 15.60 | |
| | 油揚げ | | 6.00 | | 7.20 | |
| | ごぼう | | 5.00 | | 6.00 | |
| | (冷) むき枝豆 | | 3.00 | | 3.50 | |
| | こいくちしょうゆ | | 4.20 | | 5.00 | |
| | 三温糖 | | 2.00 | | 2.40 | |
| | 料理酒 | | 1.00 | | 1.20 | |
| | なたね油 | | 0.60 | | 0.70 | |
| 牛乳 | | | | | | |
| | 普通牛乳 | | 200.00 | | 200.00 | |
| じゃが芋としめじの味噌汁 | | | | | | |
| | じゃがいも | | 35.00 | | 42.00 | |
| | ほぐししめじ | | 10.00 | | 12.00 | |
| | 根深ねぎ | | 7.00 | | 8.40 | |
| | リッキー | | 0.60 | | 0.70 | |
| | だしパック | | 1.50 | | 1.50 | |
| | 白みそ | | 8.00 | | 9.50 | |
| 鱈の西京焼き | | | | | | |
| | すけとうだら 50g | | 1.00 | | 1.00 | |
| | 日本食研 海鮮西京漬 | | 5.00 | | 5.00 | |
| 磯辺和え | | | | | | |
| | はくさい | | 50.00 | | 60.00 | |
| | ほうれん草 | | 25.00 | | 30.00 | |
| | こいくちしょうゆ | | 2.50 | | 3.00 | |
| | 三温糖 | | 0.30 | | 0.35 | |
| | みりん風調味料 | | 0.50 | | 0.60 | |
| | きざみのり | | 0.23 | | 0.27 | |

献立B

| 献立 | 使用原材料 | 廃棄率 | 小学生一人分量 | | 中学生一人分量 | |
|--------------|-----------|-----|---------|------|---------|------|
| | | | 純使用量 | 総使用量 | 純使用量 | 総使用量 |
| 白飯 | | | | | | |
| | 精白米 | | 70.00 | | 100.00 | |
| | カルナー | | 0.50 | | 0.60 | |
| | 強化米 | | 0.21 | | 0.25 | |
| 牛乳 | | | | | | |
| | 普通牛乳 | | 200.00 | | 200.00 | |
| きのこ汁（味噌） | | | | | | |
| | ぶなしめじ | | 8.00 | | 9.50 | |
| | えのきたけ | | 8.00 | | 9.50 | |
| | まいたけ | | 8.00 | | 9.50 | |
| | 若鶏もも 皮なし | | 12.00 | | 141.00 | |
| | 根深ねぎ | | 8.00 | | 9.50 | |
| | リッキー | | 1.00 | | 1.20 | |
| | だしパック | | 1.50 | | 1.50 | |
| | 白みそ | | 8.00 | | 9.50 | |
| | 麻婆豆腐 | | | | | |
| 木綿豆腐 | | | 70.00 | | 85.00 | |
| 豚ひき肉 | | | 25.00 | | 30.00 | |
| 根深ねぎ | | | 10.00 | | 12.00 | |
| たけのこ水煮缶詰 | | | 10.00 | | 12.00 | |
| にんじん | | | 10.00 | | 12.00 | |
| おろししょうが | | | 0.80 | | 0.95 | |
| おろしにんにく | | | 0.30 | | 0.35 | |
| 赤みそ | | | 5.00 | | 6.00 | |
| こいくちしょうゆ | | | 1.20 | | 1.40 | |
| トウバンジャン | | | 0.20 | | 0.25 | |
| 三温糖 | | | 1.50 | | 1.80 | |
| ごま油 | | | 0.20 | | 0.25 | |
| 料理酒 | | | 0.70 | | 0.85 | |
| 片栗粉 | | | 1.00 | | 1.20 | |
| ブロッコリーのおかか和え | | | | | | |
| | ブロッコリー ゆで | | 30.00 | | 35.00 | |
| | かつお節 | | 1.00 | | 1.20 | |
| | 穀物酢 | | 1.20 | | 1.40 | |
| | こいくちしょうゆ | | 1.20 | | 1.40 | |
| | ごま油 | | 1.50 | | 1.80 | |
| | ごま いら | | 0.35 | | 0.40 | |
| | 上白糖 | | 0.50 | | 0.60 | |