

令和5年度標茶町健康づくり運動指導員

養成講習会開催要項

目的	高齢期の日常生活を健康で過ごすため、生活習慣病・転倒による骨折・寝たきりなどの予防を目的に、効果的で安全な運動の指導と普及のための運動指導員の養成講習会を開催する。
主催	標茶町教育委員会社会教育課保健体育係
講習期間	令和5年6月～令和6年3月（月2～3回程度） 講習6月～11月（月2～3回土曜日開催 計13回） 現場実習12月～3月（月1～2回程度平日開催 計6回以上）
講習会場	標茶町開発センター ほか
講習内容	健康管理・運動生理学・栄養学などの基礎知識及びラダーやeボール・ウォーキング・体操・リズム体操などの実技で構成 規定の単位を修得した方には、町より修了証を授与し、町内の各健康づくり運動教室などでの指導者として活動する
講師	健康づくり運動指導員・理学療法士・保健師・栄養士 など
募集人数	15名程度
募集要件	18歳以上の方で、受講後に町や地域で開催される健康づくり運動教室への指導に協力できる方
受講料	無料
募集期間	令和5年5月1日（月）～6月26日（月）まで
申込先	〒088-2312 川上郡標茶町川上10丁目47番地 標茶町農業者トレーニングセンター内 標茶町教育委員会社会教育課保健体育係 TEL 015-485-2434 FAX 015-485-0005
その他	会場までの交通費は自己負担 講習会は、主催者側でスポーツ安全保険に加入