

## 令和6年度 さわやかランニング教室

### 開催要項

1. 趣 旨 スポーツ合宿に合わせ、国内トップアスリートのデンソー女子陸上競技部の皆さんを講師に、ランニングやウォーミングアップ等のトレーニング方法を指導いただき、本町のスポーツ振興とトップアスリートとの交流を目的に開催します。
2. 主 催 標茶町教育委員会
3. 協 力 標茶町合宿誘致推進員・標茶陸上競技協会・スポーツ指導員
4. 講 師 デンソー女子陸上競技部
5. 日 時 令和6年7月9日（火）  
16時00分～17時00分
6. 会 場 北海道標茶高等学校グラウンド  
【雨天時】全天候型多目的町民ふれあいプラザ
7. 参加対象 小学生以上  
※一般・指導者・見学のみも参加可能
8. 参加料 無 料
9. 申 込 不 要
10. その他
  - ・参加者は運動しやすい服装で参加してください
  - ・申込みは不要ですので直接会場へお越しください。
  - ・雨天時の会場はふれあいプラザとなりますので、正面玄関より入館してください
11. 問合せ先 標茶町教育委員会社会教育課スポーツ係  
TEL：485-2434