

令和8年度 さわやかランニング教室

開 催 要 項

1. 趣 旨 スポーツ合宿に合わせ、国内トップアスリートのクラフティア女子陸上競技部の皆さんを講師に、ランニングやウォーミングアップ等のトレーニング方法を指導いただき、本町のスポーツ振興とトップアスリートとの交流を目的に開催します。
2. 主 催 標茶町教育委員会
3. 協 力 標茶町合宿誘致推進員
4. 講 師 クラフティア女子陸上競技部
5. 日 時 令和8年7月23日（木）
16時30分～17時30分
6. 会 場 北海道標茶高等学校グラウンド
【雨天時】全天候型多目的町民ふれあいプラザ
7. 参加対象 小学生以上
※一般・指導者・見学のみも参加可能
8. 参 加 料 無 料
9. 申 込 不 要
10. そ の 他
 - ・参加者は運動しやすい服装で参加してください
 - ・申込みは不要ですので直接会場へお越しください。
 - ・雨天時の会場はふれあいプラザとなりますので、正面玄関より入館してください
11. 問合せ先 標茶町教育委員会社会教育課スポーツ係
TEL：485－2434