

A Gateway Into Nature

非日常に癒される。
本物の大自然のなかで
自分らしさを取り戻す
静かな旅をあなたに。

北海道標茶町

しべちやちよう

ADVENTURE TRIP

大自然に囲まれたキャンプ場は
まるで天然の遊園地。
さあ、冒険の旅にでかけよう！



星空の黒牛の
サーロインステーキを
豪快にグリルで

標茶町の食材を使った
極上のキャンプ飯。

野菜に標茶産チーズを
のせてスキレットで



しべちゃ牛乳を
カレーの隠し味に



CAMP

自然味あふれる湖畔や広々と開放感のある丘陵のロケーションなど、標茶町はキャンプ場も充実しています。地元食材でBBQを楽しむもよし、たっぷり自然を楽しむもよし。思い出に残る時間をぜひどうぞ。

写真提供：塘路湖エコミュージアムセンター



虹別オートキャンプ場

道東観光の拠点に。
炊事棟や水洗トイレ、ドッグラン、
バーベキューハウスなども充実。

標茶町字虹別 690 番地 32

☎015-488-2550

5月1日～10月31日（期間中無休）



多和平キャンプ場

見渡す限り広大な草原が広がる多和育成牧場の
小高い傾斜地に接したキャンプ場。

標茶町字標茶 798 番地 1

☎015-486-2806（グリーンヒル多和）

5月1日～10月31日（期間中無休）



塘路元村キャンプ場

「元村ハウスばる」や
パークゴルフ場にも隣接。
塘路湖畔に接する自然との一体感が味わえる。

標茶町字塘路原野北 8 線 169 番地

☎015-487-2172（元村ハウスばる）

5月1日～10月31日（期間中無休）

SPRING

雪解けとともに姿を現すヤチボウスは、
湿原の春を告げる代表的な植物。突如現
れるモンスターの集団に最初は驚くが、
ユーモラスな姿が愛らしい。

写真提供：塘路湖エコミュージアムセンター

SUMMER

標茶町の夏を彩るのは、牧草地の緑と青
い空の鮮やかなコントラスト。なだらか
な丘で牛たちが草を食む様子に、身も心
も癒やされます。

AUTUMN

絨毯を広げたような見事な紅葉に思わず
目を奪われる秋。豊かな自然が織りなす
色彩のマジックは、まさに「錦秋」と呼
ぶにふさわしい美しさです。

WINTER

水鳥が多く訪れるシラルトロ湖は、夕日
の絶景スポットとしても人気です。澄み
切った冬空を赤く染めながら悠然と湿原
に沈む様子は、圧巻のひとつ！

写真提供：©caori m

SLOW RAIL TRIP

スロウという贅沢。 鉄道旅で釧路湿原を探訪。

たまにはゆっくり、鉄道旅。
2つの期間限定運行列車が
JR 釧路駅より発車しています。



2019年運行時

くしろ湿原ノロッコ号

釧路～塘路間を期間限定で運行するト
ロッコ列車。広大な釧路湿原の中をゆっ
くりノロノロ進む観光列車は子供から大
人まで大人気。

4月下旬～10月中旬、1日1～2往復
JR 北海道電話案内センター
☎011-222-7111 (6:30～22:00)



SL冬の湿原号

北海道で唯一走るSL。白銀の釧路湿原を
疾走します。運が良ければ車窓からタン
チョウやエゾシカの姿が見られるかも！

1月下旬～2月下旬、1日1往復
JR 北海道電話案内センター
☎011-222-7111 (6:30～22:00)

ACTIVITY TRIP

野趣に遊ぶ休日。

せわしない日常を離れ、

太古からの自然に身をゆだねる。

運が良ければ遭遇できるかも！

標茶町に生息する動物、その数100種類以上。

まさに天然動物園！



キタキツネ



エゾシカ



シマフクロウ



オオワシ



エゾリス



ハクチョウ



エゾタヌキ



タンチョウヅル

標茶町に生息する動物たちを
博物館でチェック！

→ 標茶町博物館「ニタイ・ト」

標茶町字塘路原野北8線58番地9 ☎015-487-2332

9:30-16:30 月曜日休館(月祝日の場合は翌日休館)、12月31日～1月5日休館



CANOE

雄大な釧路湿原を流れる釧路川や塘路湖をガイドがカヌーでご案内。ゆったりとした流れに身をまかせ、カヌー目線で湿原をダイナミックに体感してみませんか。貴重な野生動物との出会いがあるかも。



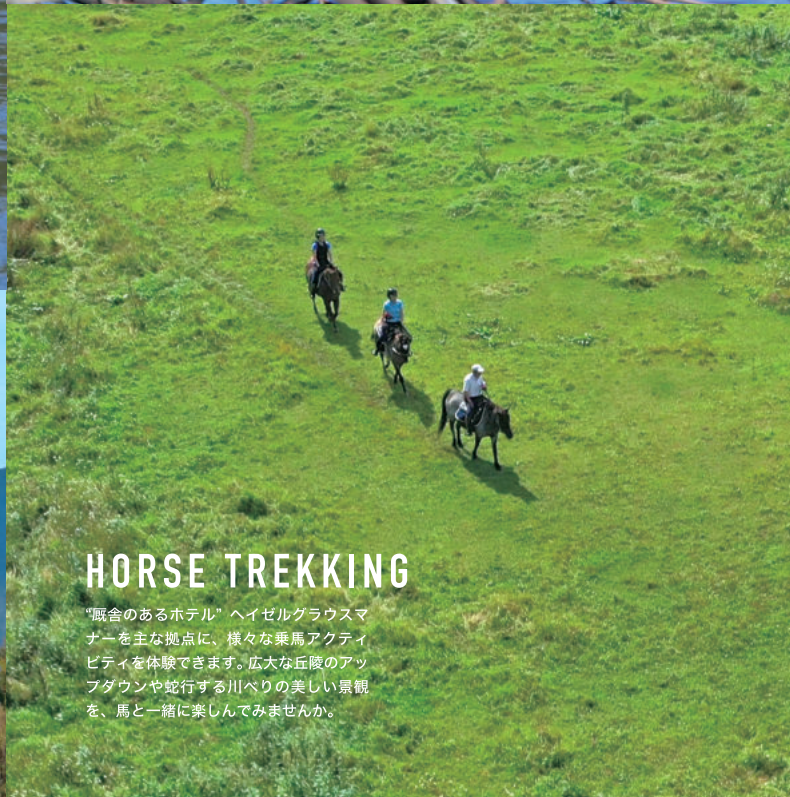
NATURE WATCHING

愛らしい姿のエゾリスやモモンガ、美しい声で鳴き交わす野鳥たち、大空を悠々と舞うオオワシ。そして湿原特有の豊かな植物群。標茶町の大自然に息づく動植物の姿を、ぜひその目でお確かめください。



CLIMBING

標高約800mの西別岳は初心者にも登りやすく、山頂からは摩周岳や摩周湖を見渡せます。その手前にあるリスケ山周辺は、エゾツツジをはじめ稀少な高山植物の宝庫。山野草や花の愛好家にも人気のスポットです。



HORSE TREKKING

“厩舎のあるホテル”ヘイゼルグlausマナーを主な拠点に、様々な乗馬アクティビティを体験できます。広大な丘陵のアップダウンや蛇行する川べりの美しい景観を、馬と一緒に楽しんでみませんか。

ACTIVITY

レイクサイドとうろ (元村ハウスばる)

カヌー ウィンターレジャー 漁業体験

標茶町字塘路原野北8線73番地
☎015-487-2172
9:00-17:00(4～10月)
9:00-16:00(11～3月)
年末年始定休

ヘイゼルグlausマナー アウトフィッターズ

釣り アウトドア カヌー 乗馬

標茶町字虹別原野65線116-1
☎015-488-3888
8:00-17:00
(2月中旬～4月上旬メンテナンスのため休業)

ファーム・イン・ビバーク

酪農体験 食品加工体験 ウィンターレジャー

標茶町字虹別432-7
☎015-488-2043
年中無休

塘路湖 エコミュージアムセンター 「あること」

自然観察体験

標茶町塘路原野
☎015-487-3003
10:00-17:00(4～10月)
10:00-16:00(11～3月)
毎週水曜日定休
(7月～8月の水曜日は開館予定)

虹別オートキャンプ場

釣り アウトドア

標茶町字虹別690番地32
☎015-488-2550
開設期間中(5月1日～10月31日)無休

塘路ネイチャーセンター

カヌー ウィンターレジャー アウトドア

標茶町塘路北7線86-17
☎015-487-3100
9:00-18:00(年中無休)

民宿 木理

カヌー ウィンターレジャー アウトドア

標茶町南標茶
☎015-485-1785
16:00～チェックイン(不定休)

ファミリーカヌーとうろ

カヌー 自然観察体験

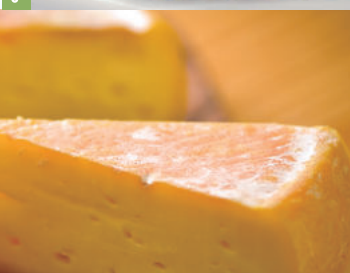
標茶町塘路原野北7線49-69
☎015-487-2888
9:00-19:00(シーズン中無休)

ロッジシラルトロ

カヌー

標茶町字塘路32-383
☎015-487-2325
無休(冬期休業あり)

FOOD



1 星空の黒牛 / (株) エフシーエス / 上質な肉質で知られる黒毛和種と体が大きく育つホルスタイン種のハーフです。噛みしめるたびに美味しさが口いっぱいに広がる奥ゆきのある味わいです。注文のほかに、地元では加工直売所でも購入いただけます。

2 星空のビーフシチュー・ビーフカレー・ビーフスープカレー / (株) サトケン / 標茶町特産「星空の黒牛」を使用し、藤花温泉ホテルの料理長がレシピを考案したレトルトパックです。豊かなコクと旨みにあふれる逸品をどうぞご賞味ください。

3 頑固豆腐 / (有) 竹田屋 / 北海道十勝の大豆と摩周湖から湧き出る伏流水、本にがりで造るこだわりの豆腐です。この大地でしかつくりえない甘さや香り、コクと奥行きがあり、「忘れられない味」と評判です。

4 しべちゃ牛乳、しべちゃ牛乳アイス、牛肉の水煮、牛肉の大和煮 / 標茶町農業協同組合 / 広大な大地の中の、のびのび育った牛から搾った「しべちゃ牛乳」など、JAしべちゃで加工生産している特産品を A コープしべちゃ店にて販売しています。

5 ジンギスカン(しょうゆ・みそ)、ひな串 / (有) ノザキ・コーポレーション / 羊肉の臭みを抑えながら旨みを引き立てる秘伝のタレに漬け込んだジンギスカンと、やみつきスパイスが決め手の若どりは通販でも人気の商品です。

6 わかさぎ佃煮 / 土佐商店・ドライブイン丹頂 / 塘路湖でとれたワカサギを新鮮なまま加工。水飴、砂糖などにこだわり、味わい深い佃煮を作り上げています。塘路湖産のワカサギは脂がのっており、味にもコクがあると高い評価を受けています。

7 レディーガーリック / (株) グローバルアップ / 水耕栽培で生産しているにんにくのスプラウトで、ミネラルが豊富。食べた後のにおいがほとんど残りません。天ぷら、素揚げ、餃子、アヒージョなどまるごと調理してお召し上がりください。

8 チーズ各種 / 長坂牧場チーズ工房 / 長坂牧場でとれた牛乳をそのまま使うこだわりのチーズ工房です。安全で安心の無添加チーズをご賞味ください。

9 プリティア、風のヨーグルト / 風牧場 / とれたての新鮮な牛乳をベースに、おなかの健康を守るオリゴ糖を使用した素朴な味わいです。自然な素材だけで作られており、こだわりの「本物の味」をお届けします。

10 シフォンケーキ、白いとろりんプリン / ポロニ養鶏場 / 自家製卵と道産小麦で作ったシフォンケーキはふわふわでやわらか！月1開催の地元の販売会「うまいもん発見市場」などで購入できます。(ポロニ養鶏場では受注販売)

11 手作りパン / ひとつぶの麦 / 自宅の玄関を改装した小さなパン屋。ふっくらもちもちが好評の手作りパンです。食パンから調理パンに至るまで、多くの種類のパンを販売。地元や観光客にも人気で、なくなり次第終了なので早めの来店を。

12 お菓子各種 / 石川十字堂 / 創業100年以上にもなる老舗の菓子店。和菓子・洋菓子と種類豊富な中で人気が高いのが、ふわふわの生地とカスタードクリームが最高の「バフケーキのフランス」。シュークリームも人気です。ぜひお試しあれ。

13 お菓子各種 / 長尾菓子舗 / 今や製造数が少ないと言われているためきケーキなどの洋菓子と饅頭などの和菓子も製造・販売している菓子店。お店イチオシはあんドーナツ。6〜9 月まで期間限定でソフトクリームの販売も行っています。

STAY



藤花温泉ホテル

駅に近く、良質の温泉と格安の宿を提供

標茶町旭2丁目8番23号

☎015-485-1234

洋17室・和4室

日帰り入浴 / 14:00-21:00



三楽荘

繁華街に最も近い旅館。料理に舌鼓

標茶町旭2丁目5番12号

☎015-485-2006

和10室



谷川旅館

おかみさんの作る料理は天下一品

標茶町旭2丁目1番24号

☎015-485-2025

和10室



ホテル・テレーノ気仙

モール系の天然温泉100%施設

標茶町桜8丁目38番地

☎015-485-2030

洋5室・和5室

日帰り入浴 / 5:30-8:00、10:30-21:00



レストラン&ホテル ヘイゼルグロスマナー

旬素材の料理が自慢のオーベルジュ

標茶町字虹別原野 65 線 116-1

☎015-488-3888

洋8室 (2月中旬～4月上旬は休業)



釧路湿原とうろの宿

湿原を望むドームハウスの小さな宿

標茶町字塘路 83-8

☎015-487-3655

洋6室

日帰り入浴のみ



富士温泉

源泉100%のかけ流し温泉

標茶町富士5丁目26番地

☎015-485-3003

日帰り入浴 / 6:30-8:00、11:30-21:30
(毎月10日定休)



味幸園

秘湯風情漂うモール泉の大浴場

標茶町字オソツベツ 628

☎015-485-2482

日帰り入浴 / 10:00-22:00 (最終入場
21:00)・第3木曜休み



北海道 標茶町

総面積 / 1,099.37平方キロメートル

気候 / 春から初夏にかけて冷涼、夏は最高気温が30℃に達する時期がある。秋は比較的晴天が続くが晩秋の早朝は冷え込み、全国の最低気温を記録することも。冬は積雪が少ないが寒さが厳しい。

北海道の東部に位置し、人口よりも牛の数が多い酪農のまち。アイヌ語の「シベツチャ（大きな川のほとりの意）」という本来の発音が語源。南側に釧路湿原国立公園があり、その総面積の43%を有し、貴重な動植物の生息地として守られている。北側には阿寒摩周国立公園があり、透明度で名高い摩周湖の伏流水が豊富で、きれいでおいしい水を飲むことができる。

アクセス



標茶町周辺への距離と時間



塘路湖	約20km	約25分
釧路市	約50km	約1時間
納沙布岬	約140km	約2時間 15分
摩周湖	約40km	約45分
屈斜路湖	約45km	約50分
阿寒湖	約65km	約1時間 10分
野付半島	約85km	約1時間 30分
羅臼	約110km	約1時間 50分
ウトロ	約120km	約2時間 5分
網走市	約100km	約1時間 45分



標茶町

標茶町役場 観光商工課観光振興係

〒088-2312 北海道川上郡標茶町川上4丁目2番地

TEL 015-485-2111 FAX 015-485-4111

