

# こんにちは 子ども発達支援センター 「ふれいぱる」です



相談室



プレイルーム

お子さんの発達のことで、悩んでいませんか？  
「ことばが遅い？」「友達とうまく関われない」「運動発達が遅い？」  
「こだわりが強い？」など……。

それは、お子さんのSOSのサインかもしれません。  
一人で悩まず、相談してください。一緒に考えていきましょう。

■問い合わせ／標茶町子ども発達支援センター「ふれいぱる」  
(ふれあい交流センター内 ☎485-1000、☎485-1933FAX兼用)

## ◆◆◆◆こんな活動をしています◆◆◆◆

### 発達相談

お子さんのさまざまな発達の相談をお受けします。

●●●電話・来所・訪問●●●

■相談日／月～金曜日  
午前8時45分～午後5時30分  
※来所・訪問相談は電話予約が必要

### 個別療育指導

お子さんの発達に合わせた、個別療育指導を行います。

●●●来所・訪問●●●

■相談日／月に1～4回の定期療育  
1回1時間～1時間30分  
■場所／ふれいぱる（ふれあい交流センター内）、  
家庭または各関係機関

### 小集団療育

お子さんの発達に合わせた、3～5人での小集団療育を行います。

●●●来所・訪問●●●

■相談日／月に1回の定期療育  
1回1時間30分程度  
■場所／サロン（ふれあい交流センター2階）  
または各関係機関

### 専門相談支援

白糖学園の専門職員による、個別相談です。

■相談日／年8回実施  
●からだ（理学療法士）の相談  
●ことば（言語聴覚士）の相談  
●こころ（心理士）の相談  
■場所／ふれあい交流センターまたは各関係機関

- 日時／2月16日(火)
- 料理講習：  
午前9時30分～
- 試食懇談会：  
午前11時45分～午後2時
- 場所／開発センター
- 主催／標茶消費者協会
- 講師／君ヶ袋政子氏
- 参加費／無料
- 募集人員／30名
- 募集対象／一般町民  
※男女は問いません。
- 申込締切／2月10日(水)
- 申し込み・問い合わせ／  
会長 門屋和子さん  
(☎485-2309)
- 副会長 松井ユキ子さん  
(☎485-3858)
- 事務局 中嶋静子さん  
(☎485-2891)

### いきいきふるさと推進事業

平成21年度  
牛乳・乳製品消費拡大  
料理講習会

20歳になったら国民年金!!

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障がいが残った場合などに年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度で、国が責任をもって運営しています。20歳を迎えたみなさんも必ず国民年金に加入して保険料を納め、人生の大きな安心を手に入れてください。

※公的年金制度は、国民年金、厚生年金、共済組合の3つのグループに分けられますが、国民年金は全国民が加入する制度として基礎年金という基礎的な年金給付を行います。



国民年金には、経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、本人と配偶者と世帯主の前年の所得が一定額以下の場合、申請することで保険料の納付が免除される「保険料免除制度」があります。

ただし、失業・倒産・事業の廃止・天災などが原因で、所得が無くなったことにより国民年金保険料を納付することが困難な場合は、その事実が確認できる公的機関の証明書（雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職票など）の写しを提出していただくと、その方の分の前年所得は審査対象外となります。

■申請に必要なもの／

- ①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの
- ②印かん
- ③転入された方のみ前年の所得を証明するもの（所得課税証明書など）

退職（失業）などによる年金の特例免除があります

■申請・問い合わせ／役場住民課年金保険係（1階④番窓口☎485-2111内線129）

献血にご協力ください  
血液が不足しています

～思いやりと健康を献血で贈ります～



●日程／1月12日(火)

●場所・時間／

▽役場前…午前10時～正午

▽JAしべちゃ前…午後1時30分～2時30分

▽開発センター前…午後3時～4時30分

献血をした方に、後日、血液センターから血液検査結果が送られますので、健康チェックに役立ててください。

※血液検査項目に糖尿病関連の検査が追加されました。

乳がん・子宮がん検診  
送迎バスを運行します

ふれあい交流センターから送迎バスを運行しますので、ぜひ申し込みください。

なお、送迎バスを利用する方は、検診先への申し込みは不要です。

女性特有のがん検診無料クーポン券が送付された方で、まだ利用していない方は、有効期限が3月末までとなっていますので、この機会に利用してください。

■日時／3月3日(水)

●出発…午前10時 ●到着…午後4時

■検診先／釧路がん検診センター

■定員／28名

■対象者／

●乳がん検診…40歳以上の方

●子宮がん検診…20歳以上の方

※ただし、平成20年度に乳がん検診・子宮がん検診を受診していない方。

■料金／

●乳がん検診～2,000円

●子宮がん検診～1,000円

※どちらの検診も70歳以上・生活保護世帯の方またはクーポンを持参した方は無料です。

■申込締切／1月29日(金)

■申し込み／ふれあい交流センター内健康推進係（☎485-1000）

長寿88歳  
おめでとうございます



《平成21年10月該当》  
掲載に同意いただいた方のみ  
掲載しています。

88歳のお誕生日を迎えられた  
方を紹介します。

野呂 君子さん（オソツベツ）