

## 「国民年金保険料学生納付特例制度」について

現在、大学（大学院）、短大、専修学校などに在学する20歳以上の学生で、本人の前年所得がおおよそ11.8万円以下の方は、申請により在学中の保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例を申請される場合は、年金手帳・印かん・在学証明書または学生証の写しを持参のうえ、役場窓口までお越しください。申請は毎年必要です。

※学生納付特例期間中に不慮の事故などで障がいが残った場合、障害基礎年金が支給される場合があります。

※学生納付特例を受けた期間は、将来受給できる老齢基礎年金の受給資格期間（年金を受給するために必要な期間）には算入されませんが、年金額には反映されません。

※学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付が可能です。（承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。）

## 国保の喪失の届け出はお済みですか？

本町にお住まいで国民健康保険に加入している方が、職場の健康保険（被用者保険）に加入した場合は、「国保喪失の届出」の手続きをする必要があります。この手続きをしないと、不要な国保税がかかりますのでご注意ください。

■手続きに必要なもの／印かん、国保の保険証、職場でもらった保険証など。

## 国民健康保険証が届きます

現在お持ちの保険証の有効期限は4月30日です。新しい保険証は、4月20日頃に簡易書留で郵送します。新しい保険証が届きましたら、現在お持ちの保険証は処分してください。

また、国民健康保険税の滞納などで「役場窓口での更新」の通知があった世帯は、郵送されません。

### ■問い合わせ／役場住民課年金保険係

（1階④番窓口 ☎485-2111 内線127）

◊倒産・解雇などによる離職や、雇い止めなどによる離職をされた方は平成22年4月から国民健康保険税が軽減されます

### ■対象者／

離職日の翌日から翌年度末までの期間において、

(1) 雇用保険の特定受給資格者

(例) 倒産・解雇などによる離職

(2) 雇用保険の特定理由離職者

(例) 雇い止めなどにより離職

として失業等給付を受ける方

### ■制度が始まる前の失業は対象外ですか？

制度が始まる前1年以内（平成21年3月31日以降）に離職された方は、平成22年度に限り国民健康保険税が軽減されます。

※ただし、平成21年度の保険税は軽減対象とはなりません。軽減を受けるには申請が必要です。詳細は、左記までお問い合わせください。

### ■軽減額／

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。軽減は、前年の給与所得をその100分の30とみなして行います。

### ■軽減期間／

離職の翌日から翌年度末までの期間です。

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き軽減対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

### ■問い合わせ

●役場住民課年金保険係

（1階④番窓口 ☎485-2111 内線128）

●役場税務課税務係

（1階⑧番窓口 ☎485-2111 内線151）

## 乳幼児健康診査日程 変更のお知らせ

変更前	→	変更後
4月22日(木)	→	4月21日(水)
5月20日(木)	→	中止
9月16日(木)	→	

広報3月号「子ども健康カレンダー」で平成22年度乳幼児健康診査の日程をお知らせしましたが、都合により一部日程が変更となりましたので、お知らせします。

5・9月に4・7・12カ月児健診の対象となるお子さんは翌月の6・10月に受診してください。

1歳6カ月児健診の対象となるお子さんには個別に通知します。不明な点は、下記に連絡してください。

■問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）



# 生活豆知識



## 改正特定商法取引法・割賦販売法のポイント

今月も先月号に引き続き12月1日に改正された、「改正特定商取引法・割賦販売法のポイント」をお知らせします。

### インターネット取引などの規制の強化

#### ○改正のポイント①

返品可否・条件・送料の負担を広告に表示していない場合は、8日以内であれば消費者が送料を負担し返品（契約の解除）することが可能になりました。

#### ○改正のポイント②

消費者があらかじめ承諾・請求しない限り、電子メール広告の送信を原則的に禁止する「オプトイン規制」が導入されました。また、「オプトイン規制」に違反した場合は、行政処分や罰則の対象となります。

#### ○改正のポイント③

電子メール広告に関する業務を一括して受託する事業者についても、規制の対象となります。

#### ○改正のポイント④

クレジットカード会社などに対して、個人情報保護法ではカバーされていないクレジットカード情報保護のために必要な措置を講じることが義務づけられるとともに、カード番号の不正提供・不正取得をした方は刑事罰の対象となりました。

### 今回の改正によるその他の規制

#### ○改正のポイント①

訪問販売におけるクーリング・オフがあつた場合、仮に商品を使用した場合でも、事業者はその代金を原則請求できないこととなりました。

#### ○改正のポイント②Ⅰ

違反事業者に対する罰則の強化として、悪質な「不実告知」「重要事項不告知」「威迫・困惑行為」などの罪に対する罰則は、他の法令の罰則水準も踏まえて「3年以下の懲役または300万円以下の罰金」へ引き上げられました。

#### ○改正のポイント②Ⅱ

通信販売における事業者のさまざまな違反行為に対しては必要な行政処分（指示、業務停止命令等）を行うとともに、電子メール広告受託事業者に対しても、同様の行政処分の対象となりました。

#### ○改正のポイント②Ⅲ

割賦販売法の罰則は、昭和59年の改正以来ほとんど見直されていなかったため、今回の改正に伴い、罰則水準の見直しなどが行われました。

#### ■問い合わせ

- 役場企画財政課商工労働係  
(2階⑩番窓口 ☎4851-2111内線251)
- 釧路市消費生活センター  
(☎0154-24-3000)
- (社)北海道消費者協会消費生活相談推進員(釧路総合振興局配置) (☎0154-44-3460)

## 献血にご協力ください

- 実施日 / 4月9日(金)
- 場所・時間 /
- 役場前：午前10時～正午
- 開発センター前：午後1時30分～4時30分
- ※ 献血した方には、後日、血液センターから血液検査結果が送られますので、健康チェックにお役立てください。
- ※ 英国滞在歴に関する献血制度が緩和されました。
- ※ 1980年から1996年までの英国滞在歴が通算30日までの方は、献血にご協力いただけます。

飲んで美味しい牛乳を  
さらに美味しく食べてもらいたい!

# 牛乳を食べよう!



## 今月のレシピ かぼちゃのクレープ

### 作り方

- ①Aをよく混ぜ合わせておく。
  - ②Bを他のボールに入れて泡立て器で充分に混ぜ合わせ、①を少しずつ加えてなめらかにする。
  - ③フライパンにバターを溶かし、②を直径18cmくらいに薄く流して焼き、表面が乾いてきたら返し、薄く焼き色をつける。
  - ④かぼちゃはレンジでやわらかくし、形を崩さないようCの材料を混ぜ込み、牛乳を加えて混ぜる。
  - ⑤④を③で包み、10個作る。
- ※シナモンパウダーやハチミツ、チョコレートソースをまぶしてもおいしい

### 材料

#### ■4人分

薄力粉	1と1/3カップ	バター	適量
A ベーキングパウダー	小さじ1	かぼちゃ	300g (皮付きの薄切り)
砂糖	大さじ2	C 砂糖	大さじ2
卵	2個	シナモン	小さじ1/4
B 牛乳	1カップ	バター	大さじ1
溶かしバター	大さじ1	牛乳	大さじ1~2
バニラエッセンス	少々		