

広報 しべちや

SHIBECHA

2010 7
NO.629



牛乳消費促進
PRキャラクター
「ミルクックさん」



笑顔があふれた大運動会

中御卒別小学校で運動会が行われました。青空の中、11名の児童はグラウンドを元気いっばいに走り、父母たちは子どもの晴れ姿をビデオカメラで撮影しながら声援を送っていました。また、地域住民の方も競技に参加し、運動会を盛り上げました。

(6月12日)

今月の注目記事

- 連載 戸籍の電算化が始まります
第2回目 本籍・住所の表記について
- 7月11日(日)は参議院議員通常選挙
の投票日です

本籍・住所は土地登記簿の地番号により表記しますが、一部相違のある地名については下記のとおり表記を統一します。

シリーズ
(全4回)

戸籍の電算化が始まります

【第2回目】本籍・住所の表記について

①本籍や住所の地番にある「の」がなくなります

現在の表記

字熊牛原野15線1番地の1

電算化後の表記

字熊牛原野15線1番地1

これは土地登記簿の地番号に「の」が記載されていないことから、表記を統一するために行うものです。

②本籍・住所の表記を統一します

現在の表記

字チャンベツ～	大きい「ヤ」
字上チャンベツ～	
字中チャンベツ～	
字コツタロ～	大きい「ツ」
字クチヨロ～	大きい「ヨ」
字塘路	塘の口の上に線が入る

電算化後の表記

字チャンベツ～	小さい「ャ」
字上チャンベツ～	
字中チャンベツ～	
字コツタロ～	小さい「ッ」
字クチヨロ～	小さい「ョ」
字塘路	塘の口の上に線が入らない

「字クチヨロ～」と「字塘路～」はすでに住所が統一されていますので、本籍のみの統一になります。

上記は本籍・住所が変わるものではなく、表記を統一するために行うものであり、運転免許証や土地登記簿などの変更手続きは必要ありません。

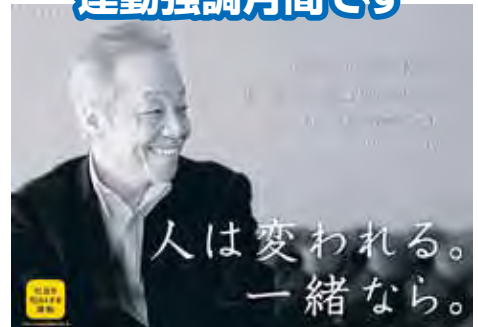
住民票や印鑑登録証明書などは、自動的に表記を統一します。

町発行の国民健康保険被保険者証などについてはそのまま使用してください。

なお、不明な点がございましたら下記にお尋ねください。

■問い合わせ／役場住民課町民係（1階①番窓口☎485-2111内線124）

7月は社会を明るくする運動強調月間です



今月は第60回社会を明るくする運動（犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ）強調月間です。

本町では推進委員会を組織し、イベントでの啓発運動などを展開しますので、町民のみならずのご理解とご協力をお願いするとともに、思いやりと温かいまなざしで犯罪や非行のない明るい社会をつくりましょう。

■行動目標／

① 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

② 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう

③ これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう

■重点事項／

「立ち直りを支える取り組みについての理解促進」、「犯罪や非行をした人たちの就労支援」

7月11日(日)は **必ず投票に行きましょう!!** 参議院議員通常選挙の投票日です

投票所と投票時間は下記のとおりです。

入場券が届きましたら記載されている投票場所・時間を必ず確認してください。

投票区名	投票所名	投票所を開く時間	投票所を閉じる時間
第 1 投票区	標茶町役場	午前 7 時	午後 8 時
第 2 投票区	標茶町コンベンションホールういず		
第 10 投票区	磯分内酪農センター	午前 7 時	午後 7 時
第 6 投票区	虹別酪農センター		
第 16 投票区	塘路住民センター	午前 7 時	午後 6 時
第 17 投票区	阿歴内公民館		
第 19 投票区	茶安別農村環境改善センター		
第 3 投票区	栄コミュニティハウス	午前 7 時	午後 5 時
第 4 投票区	多和コミュニティハウス		
第 5 投票区	弥栄国際交流館		
第 7 投票区	中虹別コミュニティハウス		
第 8 投票区	上虹別コミュニティハウス		
第 9 投票区	萩野集会所		
第 11 投票区	上御卒別へき地保健福祉館		
第 12 投票区	中御卒別集落改善センター		
第 13 投票区	沼幌地区世代交流センター		
第 14 投票区	久著呂農村環境改善センター		
第 15 投票区	茅沼コミュニティハウス		
第 18 投票区	上茶安別構造改善センター		

期日前投票をご利用ください

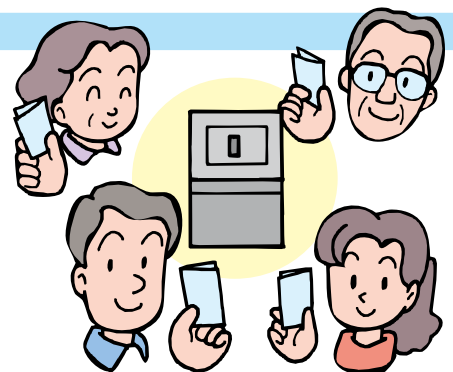
期日前投票は、投票日前に選挙日と同じく投票用紙を直接投票箱に入れることができます。

■期 間／6月25日(金)～7月10日(土)

■時 間／午前8時30分～午後8時

■場 所／役場1階会議室

■対象者／一定の事由（レジャーや買い物・仕事などの私用で投票日に投票区内にいないなど）に該当すると見込まれる方



■問い合わせ／選挙管理委員会（☎485-2111内線292）

第2回定例町議会において、平成22年度の補正予算が可決されました。一般会計の補正予算は口蹄疫対策費、標茶中茶安別線道路改良事業、社会資本整備総合交付金事業、教育用コンピュータ導入事業などで、2億1,743万4千円を追加し、予算額は107億8,343万4千円となりました。そのほか各会計の補正予算額および一般会計の主な補正内容は次のとおりです。

補正予算

平成22年度 標茶町各会計予算の概要

(単位：千円)

会計別	補正前予算額 (A)	6月補正額 (B)	補正後予算額 (C)=(A)+(B)	
一般会計	10,566,000	217,434	10,783,434	
特別会計	国民健康保険事業 事業勘定	1,261,155	△ 3,287	1,257,868
	下水道事業	732,000		732,000
	老人保健	1,113		1,113
	介護保険事業	1,244,243		1,244,243
	後期高齢者医療	95,238		95,238
合計	13,899,749	214,147	14,113,896	

区分	主な補正予算	事業費	内 容
総務費	コミュニティ助成事業	2,500	補助金
	標津線代替輸送連絡調整協議会負担金	2,751	
民生費	国民健康保険事業事業勘定特別会計繰出金	51,000	
衛生費	別寒辺牛川、ホマカイ川流域環境保全協議会助成金	2,000	
	墓地整備事業	1,878	磯分内墓地
農林水産業費	家畜自衛防疫対策連絡協議会負担金	5,000	口蹄疫対策
	新規就農者支援事業	1,777	
	ふるさと農道緊急整備事業	3,000	阿歴内5線
土木費	社会資本整備総合交付金事業	19,030	虹別斜線防雪さく設置
	標茶中茶安別線道路改良事業	46,593	
	風雲橋解体調査設計委託料	20,000	
教育費	小学校教育用コンピュータ導入事業	31,800	
	中学校教育用コンピュータ導入事業	18,300	
	外国青年招致事業	3,788	
	生涯学習充実強化事業	1,250	陶芸釜購入他
	公民館備品整備事業	1,520	

「在住功労表彰」をご存知ですか？

標茶町表彰条例に基づき、11月3日に標茶町総合表彰式を開催し、「在住功労表彰」を行います。

70歳以上で、成人してから通算50年以上本町に在住され、本町の発展に尽くされた方が表彰されます。

本町では、表彰対象者の名簿を作成し、登載漏れのないよう努めています。次に該当する方や知っている方がいましたら左記に連絡をお願いします。

○70歳以上で、成人してから通算50年以上本町に住んでいてまだ表彰を受けていない方

○今年の11月3日までに70歳になり、すでに通算50年以上本町に住んでいて町から表彰推薦のお知らせ（はがき）が届いていない方

今までに免許や家の取得など、あらゆる事情で住民票を他の市町村に移されたことのある方は、在住年数が実際より短く登録されている可能性があります。その間、実際本町に住んでいれば在住年数として数えますので、お心当たりのある方は、7月16日(金)までに左記へ連絡してください。

■問い合わせ／役場総務課庶務係（2階）番窓口 ☎4851-2111 内線212

国民健康保険税率を据え置きます

(課税限度額以外の税率)

■問い合わせ／国民健康保険制度は…役場住民課年金保険係（1階④番窓口☎485-2111内線128）
国民健康保険税は…役場税務課税務係（1階⑦番窓口☎485-2111内線152）

税率は、予想される医療費からその年度の保険税の総額を割り出し、その保険税を確保するための税率を算定していますが、平成22年度におきましても景気の低迷などを考慮し、また加入者の所得状況が厳しいことから課税限度額以外の税率を据え置き、経済対策として不足分を一般会計から支援することになりました。

●国民健康保険の財政の仕組み

保険税は、相互扶助の精神に基づいて被保険者（国民健康保険に加入されている方）の疾病、負傷、出産、死亡に関する給付を行うことを目的とし、原則市町村が行っています。

これら給付の費用を賄うために、必要な財源をどこに求め、どのようにこれを調達すべきかを、国や道・町・被保険者（表1の□の部分）などで費用を分担しています。

おおまかな費用の負担割合は、左の表（表1）のとおりとなっています。この表は、医療給付費に係る一般の方について示したものです。

(表1)

		収入（財源）	
		50%	50%
支出 (医療費)	70%	国民健康保険税	国からの負担金 国や道からの交付金
		一般会計からの繰入金	
		65歳以上74歳未満の方の費用を調整する交付金	
	30%	高額療養費 患者さんが病院の窓口で支払う一部負担金	

●課税限度額が改正されました

今回の改正は、地方税法の改正によるものです。市町村における国民健康保険税（以下「保険税」といいます）は、地方税法中で課税限度額が決められており、その限度額の改正により、医療給付費分（医療分）の課税限度額が47万円から50万円に、後期高齢者支援金分（後期分）の課税限度額が12万円から13万円に変更（表2の□の部分）となります。介護納付金分（介護分）の課税限度額には変更ありません。

(表2)

区分	税率など	摘要
医療分	所得割	3.4% 各世帯の収入に応じて
	資産割	22% 各世帯の土地・家屋に応じて
	均等割	21,000円 各世帯の加入者数に応じて
	平等割	25,000円 一世帯につき
	課税限度額	500,000円
後期分	所得割	2.3% 各世帯の収入に応じて
	均等割	8,500円 各世帯の加入者数に応じて
	平等割	9,000円 一世帯につき
	課税限度額	130,000円
介護分	所得割	2.2% 加入者の収入に応じて
	均等割	10,000円 各世帯の加入者数に応じて (40歳以上65歳未満)
	平等割	11,000円 一世帯につき
	課税限度額	100,000円

●新たな軽減措置

「倒産・解雇などによる離職」や「雇い止めなどによる離職」をされた方は、平成22年4月から保険税が軽減されます。この軽減を受けるには申請が必要となり、その際に「雇用保険受給資格者証」の提示が必要となります。

■対象となる方／離職日の翌年度末までの期間において、

- ①雇用保険の特定受給資格者（倒産や解雇などにより離職された方）
- ②雇用保険の特定理由離職者（雇い止めなどにより離職された方）として、失業等給付を受ける方

■離職の時期／平成21年3月31日以降に離職された方は、平成22年度の保険税が軽減されます。ただし、平成21年度の保険税は軽減対象とはなりません。

■軽減額／所得割の基礎となります前年の給与所得を100分の30とみなして算定します。

■軽減期間／離職の翌日から翌年度末までの期間です。ただし、国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き軽減対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど、国民健康保険を脱退すると終了します。

なお、雇用保険の失業等給付受ける期間とは異なりますのでご注意ください。

塘路小中学校・虹別中学校の耐震改修工事が始まります

本町では、標茶町耐震改修促進計画で優先的に耐震化すべき公共建築物とされている建物の耐震化を進めています。

昨年度実施した標茶中学校の耐震化に引き続き、今年度は塘路小中学校の耐震化（校舎・屋体の耐震改修と木造校舎の建替え）と虹別中学校の校舎の耐震化（木造校舎への建替え）を行います。また、夏休み前には磯分内小学校体育館の耐震改修工事にも着手する予定です。

■工事期間／平成23年1月末まで（予定）

■問い合わせ／

- 役場総務課交通防災係
（2階⑫番窓口☎485-2111内線213）
- 教育委員会管理課総務係
（☎485-2111内線282）



塘路小中学校



虹別中学校

標茶小学校（校舎）の防音事業（建替え工事）が始まりました

本町では、平成18年度から防衛省の補助による標茶小学校の防音工事（改築）を行っていますが、今年度は校舎の改築工事に着手しています。工事期間中は色々とお面倒をおかけしますが、安全対策など万全を期し、事故がないよう工事を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間／平成23年2月末まで（予定）

■問い合わせ／

- 役場建設課建築係
（2階⑬番窓口☎485-2111内線277）
- 教育委員会管理課総務係
（☎485-2111内線282）



サマージャンボ宝くじ

■発売期間／7月7日(水)～30日(金)

■抽選日／8月10日(火)

1等前後賞合わせて…3億円 2等…1億円

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



知ってる!? 釧路湿原

● 湿原の特徴編

釧路湿原を紹介するコーナーです。身近だけれども知らないこともあるのでは？みなさんの「へ〜！」を引き出します。

釧路湿原にはこれからの季節、たくさんの観光客が訪れます。湿原のどんなところがみなさんを引きつけるのでしょうか。今回は釧路湿原の特徴をいくつかを紹介しましょう。

① **日本で一番大きな湿原**：面積は約18000ヘクタールです。広大な湿原の景観は、もう他では見られない平野部の原自然を残す場所なのです。

② **たくさんの種類の生物が暮らす湿原**：釧路湿原は川や湿地、林などさまざまな環境があり、それぞれの環境にすむ生物が釧路湿原全体で暮らしています。稀少な生物も多く、たくさんの研究者がここで研究を行っています。

③ **都市に近い湿原**：湿原周辺には約23万人もの人々が暮らしています。そのすぐそばに大自然を有する湿原があるのは、世界的にみても大変珍しいことです。

ほかにも多くの特徴がある釧路湿原。今、全国から注目を集めています。それは「自然再生事業」です。国内では先進事例であり、また、ユニークな取り組みなどは各方面から注目を集めています。

今回は、その自然再生事業をご紹介しますので、どうぞお楽しみに♪



釧路湿原国立公園

釧路湿原国立公園のロゴマーク。見たことありますか？

環境省釧路自然環境事務所 ☎0154-32-7500

バス路線(沼幌線)変更のお知らせ

7月12日(月)から、路線バス・沼幌線の路線が下記のとおり一部変更になる予定です。

発着時刻が変わる停留所もありますので、お間違えのないように注意してください。

始発「沼幌三叉路」を午前6時45分(現在午前6時50分)に出発し、順次「雑賀前」まで6分早くなります。

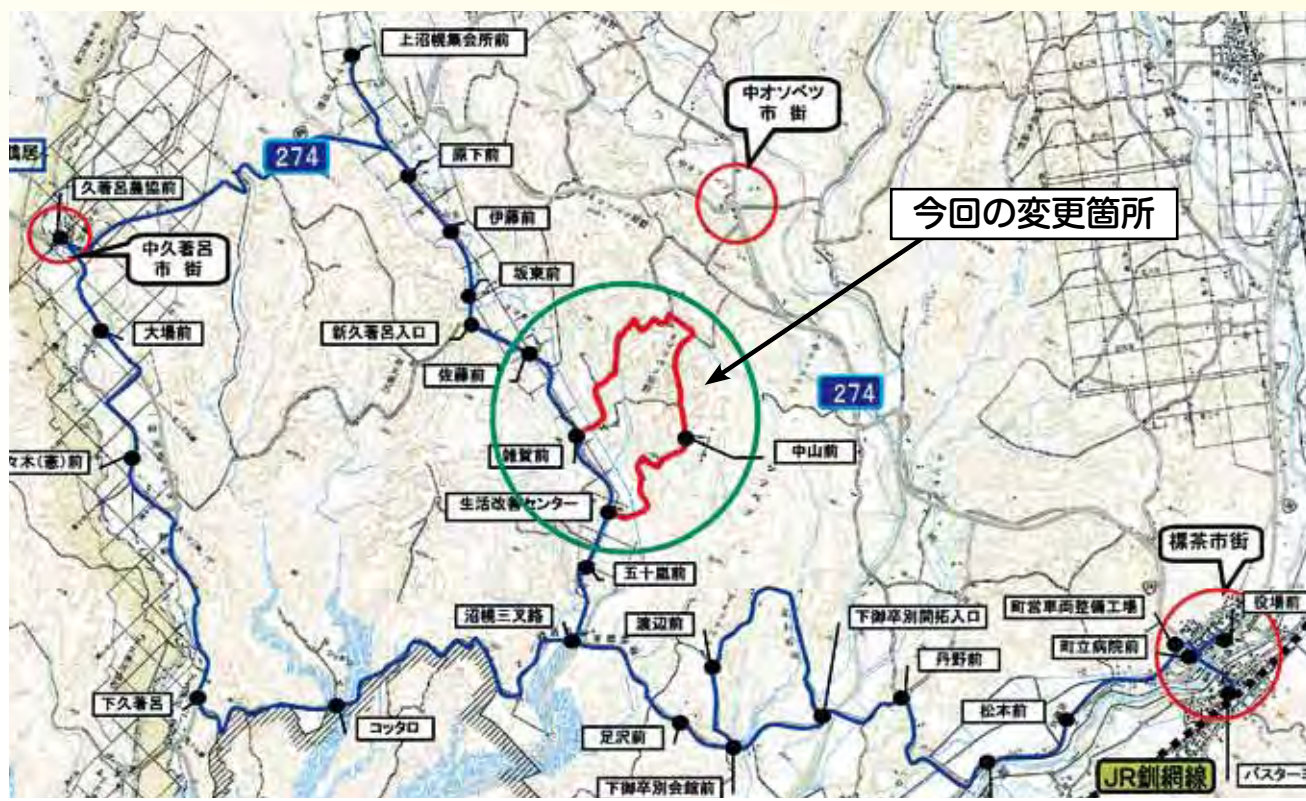
夕方は、「雑賀前」以降、到着が6分遅くなり終点「沼幌三叉路」には午後5時16分(現在午後5時10分)に到着となります。

また、火曜日の昼間の便は路線・時間に変更はありません。

なお、実施予定日などに変更があった場合は、沼幌線沿線地域のみなさんに直接お知らせします。

ご不明な点は、下記まで問い合わせください。

■問い合わせ／役場管理課車両管理係 (1階⑦番窓口☎485-2111内線143)



「森と川の月間」

「森と川の月間」の事業である植樹活動・清掃活動・フォーラムが行われ、多くの町民の方が参加しました。ご苦労さまでした。

5月22日、釧路湿原クリーンデー（写真①）

5月23日、第9回摩周水環境フォーラム（写真②）

5月29日、第16回豊かな緑と魚のリバーサイド植樹活動（写真③）

6月6日、厚岸水源涵養の森植樹（写真④）



①



②



③



④

5/30

試合を通じて切磋琢磨



提供
釧路新聞社

行制施行125周年記念事業第3回標茶柔道同好会長杯少年柔道大会が武道館で開催されました。この大会は、釧路根室・網走管内の子どもたちが参加し、選手たちは日ごろの練習の成果を発揮しました。



5/21

毎年5月は「消費者月間」

標茶消費者協会のみなさんが第2回うまいもん発見市場の日に合わせて、地産地消、地元商店街利用、悪徳商法の防止、お買い物袋持参などのPR活動を行いました。

6/6

土砂災害の発生を想定して

釧路総合振興局と本町などが主催した住民参加型の防災訓練にシラルトコ湖畔町内会が参加し、住民の方は土砂災害の発生を想定して、お互いの安否確認や避難方法などを訓練しました。



ありがとうございます



4/23 特別養護老人ホームやすらぎ園「家族会」のみなさんが、やすらぎ園周辺の環境整備をしてくださいました。霧雨が降る中でしたが、30名の方が参加していただき草取り作業と立木の枝払いをした後、色とりどりの花の苗を植えていただきました。



5/10~14 (株)日野組のみなさんが地域貢献活動として、国営総合農地防災事業で整備された排水路管理用道路を整地してくださいました。



6/12 町内郵便局のみなさんが地域貢献活動として、茅沼地区の道路を清掃してくださいました。



5/24・25 (株)遠藤産業のみなさんが地域貢献活動として、幼稚園、みどり保育園、さくら保育園のグラウンド整備をしてくださいました。社員の方からは「けがなく、楽しんでグラウンドを使ってくれたらうれしいです」と話してくださいました。

6/2 標茶ライオンズクラブ（鈴木勝己会長、写真左）が教育委員会を訪れ、今年も図書を寄贈してくださいました。同クラブの図書寄贈は、35年間年々欠かさず行ってきたき、今回の贈呈で累計2,000冊を超えています。鈴木会長は「どんなに便利な時代になっても、学力をつけるためには読書が大切です」と話してくださいました。なお、寄贈された図書は図書館で貸し出しをしていますので、ぜひご利用ください。



後期高齢者医療制度のお知らせ

平成22年度の保険料と医療費通知について

後期高齢者医療制度では2年ごとに保険料率を決めており、平成22・23年度は新しい保険料率になります。

平成22・23年度の保険料率

均等割 【1人当たりの額】 44,192円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (所得-33万円) × 10.28%	=	1年間の 保険料 100円未満切捨て
---	---	---	---	----------------------------------

平成22年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします

- 1年間の保険料の上限額は50万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料のお支払い方法を、口座振替に変更できます

口座振替への変更をご希望される方は、役場住民課年金保険係へお申し出ください。

【お申し出の際に必要なもの～本人の保険証、預金通帳と印かん】

保険料の軽減

◆均等割の軽減(年額)

- 軽減は、加入者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 加入者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。



所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減前(年額)	軽減後(年額)
33万円かつ加入者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない	9割軽減	44,192円	4,400円
33万円	8.5割軽減	44,192円	6,628円
33万円+ (24万5千円×世帯主以外の加入者数) ※単身世帯の方は該当しません。	5割軽減	44,192円	22,096円
33万円+ (35万円×世帯の加入者数)	2割軽減	44,192円	35,353円

(例)年金収入168万円の1人世帯の軽減判定の所得の求め方

168万円 (年金収入)	-	120万円 (公的年金等控除額)	-	15万円※ (特別控除額)	=	33万円 (軽減判定の所得)	→	8.5割 軽減
-----------------	---	---------------------	---	------------------	---	-------------------	---	------------

※65歳以上の方の公的年金に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

◆所得割の軽減

- 加入者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

◆被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したとき、サラリーマンなどの健康保険の被扶養者だった方は、所得割はかかりません、均等割が9割軽減となります。市町村国保や国民健康保険組合は除きます。

均等割	9割軽減 (年額4,400円)	所得割	かかりません
-----	-----------------	-----	--------

保険料の減免

災害などで重大な損害を受けたときや失業その他特別な事情で、生活が著しく困窮し、保険料の納付が困難な方については、保険料が減免となる場合があります。

詳しくは、役場住民課年金保険係へお問い合わせください。

年間保険料額の例（年金収入のみの例）

・例として掲載したもので、世帯区分や年金以外の所得などにより、実際の年間保険料額は異なります。

◆単身世帯(世帯主)の場合

年金収入	均等割 軽減	所得割 軽減	平成22年度 年間 保険料
80万円	9割		4,400円
153万円	8.5割		6,600円
168万円	8.5割	5割	14,300円
180万円	2割	5割	49,200円
211万円		5割	74,000円
250万円			143,900円

◆夫婦2人世帯(2人とも加入者)で、妻の年金収入が80万円以下の場合

年金収入	区分	均等割 軽減	所得割 軽減	平成22年度 年間 保険料
80万円	夫	9割		4,400円
	妻	9割		4,400円
153万円	夫	8.5割		6,600円
	妻	8.5割		6,600円
168万円	夫	8.5割	5割	14,300円
	妻	8.5割		6,600円
180万円	夫	5割	5割	35,900円
	妻	5割		22,000円
211万円	夫	2割	5割	65,100円
	妻	2割		35,300円
250万円	夫			143,900円
	妻			44,100円

減額認定証について

減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)をお持ちの方は、平成22年7月31日に有効期限が満了となり、8月以降のご使用ができなくなります。平成22年度も住民税非課税の場合は、7月中に新しい減額認定証を送付しますので、8月1日からご使用ください。

減額認定証の用紙は橙色です。



住民税非課税世帯の区分Ⅰ・区分Ⅱの適用	
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 ●世帯全員が所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方 ●老齢福祉年金を受給されている方

医療費通知の送付を希望される方へ

- これまで、対象となるすべての方に「医療費通知」を送付していましたが、平成22年度から発行を希望される方のみへの送付に変更となりました。
- 今後も医療費通知を希望される方は、お手数ですが、下記にお問い合わせください。

★ご連絡の際には、被保険者番号のわかるものをお手元にご用意ください。

★すでに「送付を希望する」旨ご連絡をいただいた方は、再度のご連絡の必要はありません。

問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合

(〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 ☎011-290-5601)

役場住民課年金保険係 (1階④番窓口 ☎485-2111 内線128)

忘れていませんか？ 子ども手当

平成22年4月から「子ども手当」が始まり、下記に該当される方は手続きが必要になります。
まだ手続きされていない方は、お早めに手続きしてください。

①平成22年4月1日以降、中学生の子ども（平成7年4月2日から平成9年4月1日生まれ）のみを養育している方。

①⇒新規認定請求

②平成22年4月1日以降、中学生の子ども（平成7年4月2日から平成9年4月1日生まれ）と平成9年4月2日以降生まれの子どもを養育していることにより子ども手当の額が増額する方。

②⇒額改定認定請求

③児童手当の現況届未提出者や所得オーバーにより、児童手当の支給が停止していた方。

③⇒新規認定請求

～公務員の方へ～

公務員の方は所属庁での手続きとなります。万が一、夫婦が所属庁と市町村の両方から重複して子ども手当の支給を受けた場合は、どちらか返還しなければなりません。

○例えば、父が公務員以外の職業で母が公務員の場合…

●父が受給者となる場合→市町村での手続き

●母が受給者となる場合→所属庁での手続き

※1人の子どもに対して父母の両方が受給者となることはできません。



■申請について／

- 9月30日までに手続きをして該当された場合…平成22年4月分から支給されます。
- 10月1日以降に手続きをして該当された場合…請求の翌月分からの支給となります。
- 転入届や出生届により認定請求した場合…今までどおり請求の翌月分からの支給となります。

■提出先・問い合わせ／役場住民課社会福祉係（1階②番窓口☎485-2111内線122）

飲んで美味しい牛乳を
さらに美味しく食べてもらいたい！

牛乳を食べよう！



今月のレシピ 小松菜の中華ミルクあんかけ

作 り 方

- ①干しえびはざっと刻み、牛乳50mlにひたして戻す。
- ②長ネギは斜め薄切り、しいたけは石づきを切って薄切り、しょうがはせん切りに。
- ③小松菜はゆでて6cmの長さに切り、水気をよく絞って塩少々、ごま油をあえ、器に敷く。
- ④サラダ油少量でしょうがを炒め、豆板醤を加えて炒める。干しえび、長ネギ、しいたけを加えてさっと炒め、残りの牛乳350ml、干しえびを戻した牛乳、鶏ガラスープの素、塩、こしょうを加えて煮る。
- ⑤片栗粉を水で溶いて④に加え、とろみがついたら③にかける。

材 料

■4人分

小松菜 …………… 1束	しょうが …………… 1かけ
干しえび ………… 大さじ3	豆板醤 …………… 小さじ1/4
牛乳 …………… 400ml	鶏ガラスープの素 …… 小さじ1
長ネギ …………… 1/3本	塩、ごま油、サラダ油、
しいたけ …………… 4枚	こしょう、片栗粉 …… 適量

《ポイント》

干しえびを牛乳で戻し、うまみを含んだ戻し汁も使います。

標茶町ほっとらいふ制度 上下水道・暖房費を助成

本町では、「標茶町ほっとらいふ制度」を設け、上下水道および暖房費を助成しています。助成区分は世帯区分によって異なりますので、詳しくは下記に問い合わせください。

■助成対象／国保税や後期高齢者医療保険料の7割減額・5割減額の対象となっている世帯または減額対象と同様な所得の世帯

■支給期／8・12・4月の年3回（暖房費は12月支給期に助成）

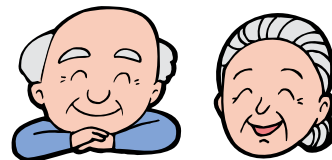
■受付場所／役場住民課社会福祉係

※各公民館でも受付しています。

※受付は随時行っています。

※1年に1回の申請が必要です。

※申請の際は、印かんを持参して窓口振込先の金融機関名・口座番号をお伝えください。



父子家庭のみなさまにも児童扶養手当が支給されます!

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。（8月～11月分の手当は、12月に支給されます）

児童扶養手当とは？

○父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもを育てる家庭（ひとり親家庭など）の生活の安定と自立を促進し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

父子家庭の要件は？

- ①～⑤のいずれかに該当する子どもを父が監護し、生計を同じくしている家庭です。
- ①父母が婚姻を解消した子ども ②母が亡くなった子ども ③母が一定程度の障がいの状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子どもなど）

手当額（月額）は？

○受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する子どもの人数や受給資格者の所得などで決まります。

●児童1人あたり／全部支給…41,720円、一部支給…9,850～41,710円

●児童2人目以上の加算額／2人目…5,000円、3人目以降1人につき…3,000円

申請時期

●父子家庭としての支給要件を満たしている方…8月1日前でも申請ができ11月30日までに申請をすれば、「8月分」から支給されます。

●8月1日～11月30日の間に支給要件を満たした方…11月30日までに申請をすれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。

※11月30日を過ぎて申請すると、「申請の翌月分」からの支給になります。

申請手続きに必要なものは？

- 受給資格者および該当する子どもの戸籍謄本や住民票、印かん、受給資格者名義の通帳（ゆうちょ銀行以外）などが必要です。詳しくは、下記窓口にお問い合わせください。



■提出先・問い合わせ／役場住民課社会福祉係（1階②番窓口 ☎485-2111 内線122）

うつ病が悩まなうで 「うつ病」を克服しよう



こんにちは
保健師です

ここ数年、新聞やテレビでうつ病やうつ病を背景とする自殺のニュースを目にすることが多くなっています。平成10年以降は自殺者が毎年3万人を超え、心の健康状態が大きく関係しているといわれています。働き盛りの世代に多いといわれていますが、最近では若い世代にも心の不調を訴える人が増えていて、「うつ病」は決して珍しい特別な病気ではないのです。

「うつ」って、なに？

一般には「憂うつな気分」や「気分の落ち込み」は正常な気分の変動であり誰もが経験することですが、「うつ状態」になるとそれらに不眠、食欲の低下、全身のだるさなど身体症状が表れます。その次に、意欲が低下したり、物事への興味が無くなったり、自分などいい方がよいのではと考えたりと感情面の変化が見られます。うつ病は誰でもかかる可能性のある病気です。日本人では生涯の内、女性の8%、男性の4%がかかるといわれています。

なぜ起こるのでしょうか？

発症のきっかけはさまざま原因についてははっきり分かっています。脳内の神経伝達物質が何らかの原因で減少し、情報伝達がスムーズに行われなくなるためといわ

れています。これには生まれつきの体質や環境要因、ストレスなどが複合的に関連しているそうです。

職場での人間関係や仕事でのストレス、大切な人を失った悲しみの体験、退職や子育てが終わり生活に張り合いがなくなったこと、経済的な問題や自分・家族が慢性的な病気を患うなど、ストレスの原因になりやすい体験と個人の特性が相互に関係してうつ病を発症するといわれています。

もしも「うつ」が疑われたら

本人が不調を感じていてもなかなか受診しようという行動になりづらいものです。

周りの人がいつもと違う様子に気付いて声をかけることが大切です。釧路保健所やふれあい交流センターでは、随時相談をお受けしています。場

合によっては治療が必要ですが、精神科がある医療機関への受診は予約が必要となりますので、各医療機関へ問い合わせください。

●心の健康づくり講演会のお知らせ

本町では、うつに関する知識と対応についての理解を深め、また自殺対策の一環として左記のとおり講演会を開催します。うつ病の理解、家族や知人がうつ病ではと思ったときどうしたらよいか、自分自身のストレス対処法などについてお話していただきます。たくさんの方の参加をお待ちしています。

■日時／7月23日(金)
午後1時30分～3時

※受付は午後1時からです。

■場所／ふれあい交流センター

■テーマ／「心の健康を保つために」うつ病の理解と対応」

■講師／釧路保健所 子ども保健推進課精神保健福祉係 箱石ゆみ主任保健師

■申し込み・問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係 (☎485-1100)

生活豆知識

貸金業法が大きく変わる！



● 今月は6月18日に改正された貸金業法が施行されましたので、その内容をお知らせします。

■主な改正点

- 個人が貸金業者から借りるとき借入総額が「年収の3分の1」を超えると、新規の借入ができなくなりま
- 借入れの際は、基本的に年収を証明する書類が必要となります。年収を証明する書類がないと、借りられないことがあります。
- 簡単に借りられるとの広告を出す業者やダイレクト



ホームヘルプステーション すすらん スタッフ募集中

介護福祉士・ホームヘルパーの資格をお持ちの方
随時面接を行いますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

標茶町平和1丁目7
電話番号 485-5100



メールを送る業者の中には、違法なヤミ金業者も多いことから、不安がある場合は左記に相談してください。

■相談窓口

- 役場企画財政課商工労働係 (2階) ⑩番窓口 ☎485-2111 内線251
- 釧路市消費生活センター ☎0154-24-3000
- 釧路総合振興局商工労働観光課 ☎0154-43-9182
- 北海道庁経済部商工局商工金融課 ☎011-204-15345

国民年金保険料免除 (一部納付)申請を 受け付けます

国民年金保険料の納付が困難な方で、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下または失業・震災などにより納付することができない方は、申請により保険料の全額または一部納付が免除される「保険料免除(一部納付)制度」があります。

また、世帯主の所得が高く、保険料免除の対象にならない30歳未満の方には、「若年者納付猶予制度」、学生の方には、「学生納付特例制度」があります。

若年者納付猶予制度は本人と配偶者の所得、学生納付特例制度は本人の所得で審査されます。

■手続き／

- ① 年金手帳または基礎年金番号の分かるもの
 - ② 印かん
 - ③ 他の市(区)町村から転入された方は、前年の所得を証明するもの(所得証明書など)
 - ④ 失業されている方は、「雇用保険受給資格者証」の写しなど
- ※ご本人以外の方が申請する場合は、委任状が必要となる場合があります。また、所得審査のため、申告などをしていく必要があります。

■問い合わせ／役場住民課年金保険係
(1階)番窓口 ☎485-2111
内線129)

国民年金の上乗せ年金 国民年金基金

国民年金基金に加入できるのは、すべての条件を満たしている方です。

- 20歳から60歳未満の方
- 国民年金保険料を納めている方(農業者年金加入者除く)

こんなメリットがあります

- ① 掛金は全額社会保険料控除となり税金が軽減されます。
- ② 加入したときの掛金や受け取る年金額は変わりませんので、自分に合わせた年金設計ができます。
- ③ 保障付に加入した方が保障期間内に亡くなられた場合、遺族の方に一時金が支給されます。



■問い合わせ／北海道国民年金基金
(☎0120-65-4192)

年金記録の回復が大変であきらめていた方へ

以前は年金記録確認第三者委員会への申し立て手続きが大変であきらめていた方もいましたが、年金事務所でも年金記録の調査で記録が回復できるようにになりましたので、ぜひ利用してみてください。

■問い合わせ／釧路年金事務所
(☎0154-22-5810)

これから暖かくなり、食中毒が増加する傾向にあります。食中毒菌・ウイルスは数多く、その症状もさまざまです。代表的な食中毒菌・ウイルスは下記のとおりです。

食中毒菌・ウイルス	発生しやすい食品	症状
黄色ぶどう球菌	おにぎり、弁当、調理パン	吐き気、嘔吐、腹痛
腸炎ビブリオ	海水魚、さしみ	下痢、吐き気、嘔吐、腹痛
カンピロバクター	鶏肉	下痢、嘔吐、腹痛、発熱

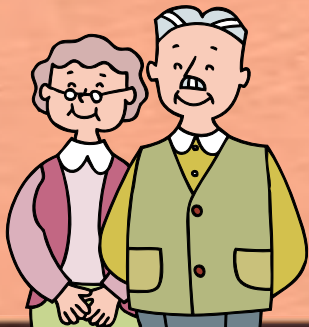
**食中毒に
注意
しましょう**



これらの食中毒を予防するために、特に次のような衛生習慣を守りましょう。
食中毒菌・ウイルスを「付けない、増やさない、やっつける」

- 付けない…手や調理器具はしっかり洗う
食品は他の食品と触れないよう、包んで保存する
- 増やさない…食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れ保存する
調理後の食品は早めに食べる
- やっつける…食品内部まで十分に加熱する
真水で十分に洗う

役場住民課環境衛生係
(1階)番窓口 ☎485-2111内線125)



小鹿やよひさん
(川上)



長寿99歳
おめでとうございます

《平成22年4月該当》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

藤野 幸さん
(川上)



前島カズエさん
(旭)



長寿88歳
おめでとうございます

《平成22年4月該当》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。



山本キクノさん
(開運)



宮下 みきさん
(川上)



しべちや vol.31

**生き物
ファイル
ノリウツギ**

標茶で見られる四季折々の旬な生き物を紹介します。



■名前／ノリウツギ (サビタ)
Hydrangea paniculata (ユキノシタ科)

■見やすい時期／7～8月

■よく見つかる場所／日当たりの良い山や原野、湿原

■撮影地／塘路

■特徴／漢字名は「糊空木」。和紙をすくときの糊として使われていたことや、枝を簡単に空洞にできるところからこの名前があります。外側の白い花びらのようなガクを持つ花は、花を目立たせることに特化しており、タネが付きません。

**いせ
問合わせ**

●北海道釧路保健所 (☎0154-22-1233)
●役場住民課環境衛生係
(1階③番窓口 ☎485-2111 内線125)

マイマイガの発生にご注意ください

昨年、道央や十勝地方でマイマイガが大量発生しました。マイマイガの幼虫に触れると皮膚に体毛が刺さり、人によっては炎症・発疹を起すことがあります。もし触れた場合は、こすらず水で洗い流しましょう。駆除するときは、手袋やマスクで肌を守り、ガムテープなどに包み密封してビニール袋に入れ、「燃やせるごみ」に出してください。

大麻を発見したら 連絡をお願いします

大麻や大麻の乱用を撲滅させるためには、みなさんのご協力が大きな力となります。近年、道東の各地で大麻の不正採取があり、野生大麻の早期発見と除去が必要となっています。野生大麻を見つけたときは、左記まで情報をお寄せください。

第21回 子どもの夢を育てるまつりの開催日が決定しました!!



■開催日 //
7月25日(日)
午前10時30分～午後2時

■場 所 //
駒ヶ丘公園内
軍馬山特設会場



平成22年度「子どもの夢を育てるまつり」を開催します。詳細は、決まり次第「公民館だより」「新聞折込」「掲示ポスター」でお知らせします。

問い合わせ／教育委員会社会教育課社会教育係
(☎485-2111内線288)

平成22年度 中央公民館事業

スライド&トークショー
オーロラ舞う地球は
こんなに美しい

地球の極地で見られる、壮大で美しい自然現象「オーロラ」は、北海道からはなかなか見ることができません。

そこで、人類の明かりが届かない極北の大地で、壮大に繰り広げられる「神秘的オーロラ」の輝きに魅せられ、「オーロラ」を撮影し全国各地で魅力を伝えるために日夜活躍している札幌在住のオーロラ写真家中垣哲也氏を迎え「オーロラ」の魅力をスライド&トークショーで伝えてもらう講座を開講します。

■日時／7月16日(金)、午後7時～8時30分

■場所／開発センター ■参加料／無料

■問い合わせ／開発センター (☎485-2040)



●行政施行125周年記念展

標茶町歴史パネル展

明治18年7月に熊牛外4村戸長役場が設置されてから、今年は行政施行125周年の節目の年にあたります。

標茶町通史、そして各時代のトピックスを写真や図録で展示します。

郷土の歴史をいま一度、振り返ってみましょう!

日 程	場 所
7月28日(水)～8月12日(木)	役場
8月18日(水)～8月30日(月)	磯分内酪農センター
9月1日(水)～9月14日(火)	塘路住民センター
9月16日(木)～9月29日(水)	阿歴内公民館
10月1日(金)～10月14日(木)	茶安別農業環境改善センター
11月5日(金)～11月17日(水)	虹別酪農センター
11月19日(金)～12月2日(木)	開発センター

行政施行125周年記念事業

町民花火大会を
開催します

◆問い合わせ
商工会内 ☎485-2264

今年、行政施行125周年(町制施行60周年)の節目の年にあたりますので、祝賀記念事業として「町民花火大会」を開催します。

■日時／8月12日(木)

午後8時打ち上げ予定

※雨天の場合は13日に順延。

※12・13日の両日は、夏まつりを開催する予定です。

■場所／釧路河川敷(開運橋付近)

■主催／行政施行125周年・町制施行60周年記念町民花火大会実行委員会(商工会、JAしべちゃ、標茶町町内会・地域会連絡協議会、しべちゃ夏まつり実行委員会)

ご協力をお願いします

町民参加の花火大会を目指し、町内各所に「協賛金募金箱」を設置しますので、みなさんの温かいご協力をお願いします。



標茶中の取組

心を耕す学校を創ろう



学習・生活相談の取組

■**心を耕す（共生と実感）**
本校では、3年前から生徒のやる気を引き出すには、「心の耕し」をすることが必要であると考え、「心を耕す学校を創ろう」を重点目標として教育活動を推進しています。毎日の小さな取り組みについても、教師は何かができるかということを中心に、生徒の学校生活の基盤である学年・学級が学習集団として機能できるように、話し合いを基本に生活集団として自立し高

まっすぐにいくことにより、個々の生徒が自覚し、学習や生活の面に「やる気・根気・思いやり」のエネルギーが湧き、心が培っていくものと考えています。

■**放課後の学習・生活相談の開催**
放課後の時間を利用して、「学習相談日」を設けています。これは、毎日の授業で分からないことをそのままにせず、少しでも「できた」という達成感を実感できる学びの

場として行っています。1時間あまりの時間ですが、毎年多くの生徒が自主的に足を運んで学習しています。また、この時間は、誰でも気軽に相談できる「生活相談」としての役割も果たしています。

■**気づき→考え→実行**
今後、常に生徒の実態を捉え、一人ひとりの生徒の良さや課題の両面をとらえながら自分たちの考えを持ち、持続する力の高揚と達成感を実感し、支え、助け合える集団



づくりを目指し、教育活動を推進したいと考えています。

今月は、虹別で食堂「カントリ」を再オープンされた木下真理子さんを紹介します。
木下さんは、昭和63年に家族で標茶町へ来られ、だんなさんとカ



元気良く いらっしやいませ

木下 真理子さん（虹別）



ントリーをオープンされました。店は車通りが良く、ドライブの方などに人気がありました。平成18年にはだんなさんが亡くなり、平成21年には電気配線などが原因でお店が全焼してしまいました。
木下さんは辛い思いをされましたが、お店に来てくれるお客さんへ「いらっしやいませ」と出迎えよう

と思い、息子さんと一緒に再オープンすることを決意されました。「お店があるおかげで、辛かったことも乗り越えることができました。」と胸の内を語る木下さん。
そんなお店のモットーは「仕事などで急いでいるドライブの方のために早くておいしい料理を提供すること」。阿寒ポークを使ったしょうが焼きやポークチャップ、いくら丼などがおすすめのメニューであり、毎日お客さんにおいしい料理を提供しています。
「いつまでもお客さんにいらっしやいませと言いつづけていきたい」と笑顔で話す木下さん。
最後に「標茶町のみなさんにはとてもお世話になりました。機会がありましたら、ぜひお店に来てくださ」と話してくださいました。

京都大学三二講座

森の中で草木染めをしてみませんか

- 日時／8月1日(日)、午前10時～午後3時（雨天決行）
- 場所／京都大学 フィールド科学教育研究センター北海道研究林管理棟（多和）
- 内容／自然観察、ハンカチの草木染め
- 持ち物／弁当・水筒・軍手・山歩きのできる服装、保険代（50円程度）
- 対象／小中学生（小学3年生以下は保護者同伴）
- 募集人員／10名程度（応募多数の場合は抽選）
- 申込方法／はがき、FAX、メールのいずれか
- 申込締切／7月26日(月)必着
- 申し込み・問い合わせ／北海道研究林標茶区（〒088-2339 標茶町字多和553番地 ☎485-2637FAX485-4016 メールアドレス hokuenji@kais.kyoto-u.ac.jp）

30年以上続いているラジオ番組でおなじみの小沢昭一氏が講師に決まりました。

■日時／11月14日(日) 午後2時～

■場所／コンベンションホールういず

■講師／小沢昭一氏
(俳優、エッセイスト)

■演題／明日のころ

■問い合わせ／岸田さん(図書館内 ☎485-2300)



文化講演会

夏休み特別企画
親子で体験! 裁判所

小学5・6年生とその保護者を対象に、夏休みを利用して、親子で裁判所や裁判の仕組みについて理解を深めるため、下記のとおり特別企画を実施します。

- 日時／7月29日(木)、午前9時30分～11時50分
- 場所／釧路地方裁判所
- 内容／ビデオ視聴、模擬裁判、法廷見学、クイズ大会、裁判官に対する質問など
- 募集人員／小学校5・6年生とその保護者を併せて40名(先着順)
- 申込方法／
 - ①グループ申し込み
→保護者は最低一人同伴してください。
 - ②個人申し込み
→親子で申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ／
釧路地方裁判所事務局総務課庶務係
(☎0154-41-4171内線536)

30年以上続いているラジオ番組でおなじみの小沢昭一氏が講師に決まりました。

■日時／7月18日(日) 午後1時～

●ゲル組み立て体験： 午後1時～

●コンサート： 午後6時～

■場所／郷土館前庭

■内容／ムックリ・トンコリ・ホムス・ギター・ケイナの演奏、ホーメイ独唱、リムセなど

■参加料／大人千円
小・中学生500円

■後援／郷土館

■問い合わせ／塘路口琴研究会「あそび会」諏訪さん
(☎090-9516-2726)

塘路湖畔で
民族音楽コンサート

ゲルで遊ぼう

塘路周辺から出土した縄文土器を参考に、当時の釧路湿原の様子などの話も聞きながら、土器を作ります。

■日時／7月17日(土) 午前10時～午後2時

■場所／塘路湖エコミュージアムセンター

■定員／15名

※事前に申し込みが必要です。
※小学生は保護者同伴です。

■参加料／300円

■持ち物／エプロン・昼食・手拭きタオルを持参してください。

■申し込み・問い合わせ／
塘路湖エコミュージアムセンター(水曜日休館、☎487-3003)

縄文土器を作ろう

●リズムウォーキング同好会●
気軽に楽しく♪体カづくり

体カアップステーション

参加者募集

- 会費／月2,500円
- 場所／勤労者会館
- 日程／毎週火曜日 午後7時～8時30分
- 申し込み／柳田久子さん(☎485-2228)

小学生水泳教室を開催します



子どもたちに水泳の楽しさを知り、健やかな子どもの育成を目的に開催します。泳力に合わせて行いますので、泳ぎの苦手な小学生も安心して参加できます。さあ、みんなで参加しよう!

- 対象／水泳がうまくなりたい小学生
- 受講料／無料
- 持ち物／水泳用具一式
- 内容／泳力別の実技指導
- 1～2年生…水遊びを通して水に慣れる、浮いて前へ進む、バタ足キックなど初歩技能習得
- 3～6年生…基本の動きの習得、息つぎの練習、クロールの習得
- 定員／各地区水泳プール、各交流館20名(標茶水泳プールのみ各30名)
- 問い合わせ／農業者トレーニングセンター(☎485-2434)

場 所	日 程	時 間	申込締切	申し込み
標茶水泳プール 1～2年生コース	7月12日(月)、13日(火)、14日(水)、15日(木)	午後3時50分～4時50分	7月5日(月)	農業者トレーニングセンター ☎485-2434
標茶水泳プール 3～6年生コース	7月16日(金)、20日(火)、22日(木)、23日(金)		7月10日(土)	
磯分内水泳プール	7月26日(月)、27日(火)、28日(水)	午前11時～正午	7月20日(火)	農業者トレーニングセンターおよび参加を希望する水泳プール、交流館 ☎486-2515 ☎488-6930 ☎488-2147 ☎487-8077
茶安別交流館	7月28日(水)、29日(木)、30日(金)		7月23日(金)	
虹別水泳プール	8月2日(月)、3日(火)、4日(水)			
阿歴内交流館	8月4日(水)、5日(木)、6日(金)			

標茶中学校3年生の作品 「禁煙ポスター」



左から 山内 麻那さん、高橋 優花さん、村山 美咲季さん

みんなの 作品展

絵手紙の会



佐藤 教子さん(桜)の作品



三輪 智子さん(桜)の作品

文芸作品

川柳 (標茶川柳の会)

● 健やかさ牛歩のように遠ざかり

佐藤美代子

● 引き揚げの友次つぎと永遠の旅

加藤 シゲ

俳句 (標茶菱の実吟社)

● 喜寿の友つどう新橋名残り花

千葉 碧水

● 一斉に梅・もも・桜いらく郷

若林 鶴代

短歌 (自生林短歌会)

● 開花してよろこびの声発つ大桜

横山 満雄

● 原野の銘木われら寄りゆく

木ノ内次郎

● この腕の固き筋肉あればこそ

若林 鶴代

● 畑に打ら込むわれの梁しきみ

若林 鶴代

● 一に好き二番りハビリ球を打つ
定期飛行機音こぼしゆく

若林 鶴代

図書館だより



■開館時間■
火～木曜日：午前10時～午後6時
金 曜 日：午前10時～午後9時
土・日曜日：午前10時～午後4時
休 館 日：月曜日・祝日

☎485-2300

絵本と子育て講演会

■日時／7月3日(土)

午後1時30分～

■場所／図書館

■講師／梅田俊作・佳子氏

■演題／心意気村の人たち

日本絵本大賞受賞作家、梅田俊作・佳子先生の講演会を行います。

実体験を通して制作された絵本の創作秘話や、子どもと共有できる至福の時間について語っていただきます。

入場無料

ですので、みなさんのご来場をお待ちしています。



平成22年度標茶町女性活動宿泊研修 兼第61回北海道女性大会参加者募集

今年度は厚岸町で開催される第61回北海道女性大会に併せて実施します。道内各地から私たちと同じ活動をしている方々との交流をはじめ、ネイパル厚岸での体験活動とおして研修を行いますので、ぜひご参加ください。

■日時／9月4日(土)～5日(日)

■場所／道立厚岸少年自然の家
(ネイパル厚岸)

■日程／

●4日…ネイパルでの創作活動(七宝焼き)

●5日…北海道女性大会参加

■対象／町内に在住する女性

【大会内容】

★講演

①演題…「地域の成長力・創造力」

講師…釧路公立大学 学長 小磯修二氏

②演題…「日常でできる簡単な治療体操」

講師…町立厚岸病院 久米正志氏

★アトラクション

①たこ踊り、路踊り、厚岸音頭

②北海道くしろ蝦夷太鼓保存会

■参加料／一人6,000円(予定)

■申込締切／7月20日(火)

■募集人数／40名

■申し込み・問い合わせ／山口さん(☎485-2209)
山井さん(☎485-3997)

標茶町女性団体連絡協議会機関紙



平成22年度 第146号 平成22年7月1日

標茶町女性団体連絡協議会

発行責任者 会長 山口 鈴代 標女連広報委員会

女性のつどいに参加して

旭町 高野真由美

3月7日、初めての「女性のつどい」に参加しました。見るもの、聞くものが初めてなことはかりで、みなさんの後について右往左往の連続でした。

水をテーマにした講演が行われ、講師の方は山形大学で標茶の西別川の生態系を研究されている菊池先生でした。西別川には、バイカモという植物が自生しているそうで、昔からどこの川にも見ら

れたのに、今はほとんど見られないそうです。バイカモは、貴重な標茶の一つの自然です。自然の生態系が残っている西別川をもっと大事にして、地球全体において、限りある資源を有効に活用してほしいと話していました。また、標茶は水がきれいですが、だんだん少なくなっているそうです。一人ひとりが気を付けて、自然を守ることは、最後には自分た

ちを助けてくれるんだと実感しました。

午後から、アイヌの楽器トッコリの演奏、聴覚障がいの方の和太鼓、どちらの演奏もとても素晴らしく、耳の奥にリズムが残るような感覚がしました。聴覚に問題があっても、あれだけのリズム感を感じたものだなど感心しました。

すべての日程もあと一つ、フリーマーケットです。前日から準備し、その場所まで行くこと、会場の中にはヒートアップして商品売っている自分がいました。お手伝いしていただいた旭女性部のみなさんからもたくさんエネルギーをいただき、40分位で全品完売しました。一人ひとりが周囲の人たちの思いやり、優しさがいっぱいあって参加しているのがよくわかった気がしました。またこの次もぜひ参加したいと思います。



エプロンピック テーマ「交流」

レクリエーション・リフレッシュ体操・交流タイムなど用意していますので、参加希望者は各町内会女性部に申し込みしてください。多くの参加をお待ちしています。

■日時／7月11日(日)、午前10時～午後2時30分

■集合場所／開発センター ■会費／500円

■申込締切／6月30日(水)

■問い合わせ／鳴川さん(☎488-2429)
山井さん(☎485-3997)

会の動き

5月9日

●平成22年度総会

5月25日

●管内男女平等参画

代表者会議(釧路町) 3名

5月29日

●植樹祭参加協力

(コッタロ) 3名

6月5日

●管内男女平等参画

inくしろ(釧路市) 7名

予定

7月11日

●エプロンピック

7月25日

●子どもの夢を育てるまつり参加協力

北海道立農業大学の 学生を募集します

北海道立農業大学では、平成23年度の学生を募集します。

【畜産経営学科・畑作園芸経営学科・稲作経営専攻コース】

○対象／

- 高等学校もしくは中等教育学校を卒業した方、平成23年3月に卒業が見込まれる方
- 上記と同等以上の学力を有すると知事が認めた方

- 心身ともに健康で、北海道立農業大学を卒業後、北海道内で就農することが確実な方
- ※推薦試験の場合、上記のほかにも受験資格が定められています。

○受付期間／

- 推薦…9月21日(火)～10月1日(金)
- 一般…10月6日(水)～14日(木)

○試験日／

- 推薦…10月13日(水)
- 一般…11月4日(木)

【農業経営研究科】

○対象／

- 農業大学校養成過程を卒業した方、平成23年3月に卒業が見込まれる方
- 短期大学または大学において農業に関する正規の過程を修めて

卒業された方、平成23年3月に卒業が見込まれる方

- 上記と同等以上の学力を有すると知事が認めた方

○受付期間／

9月21日(火)～10月1日(金)

○試験日／10月13日(水)

◎申し込み・問い合わせ／北海道立農業大学校 (☎0156-24-2122)

全国健康保険協会 からのお知らせ

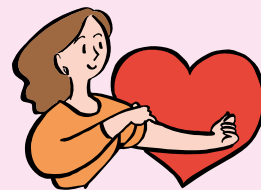
中小企業などで働く方やその家族が加入している健康保険、全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部では、医療費適正化・保険料率の低減に向けたさまざまな事業を行っています。

- 協会が実施する健診…勤務されている事業所を通じたり、本人宛に送付済みですので、受診はお早めをお願いします。

- ジェネリック医薬品の使用促進…これまでに効き目や安全性が実証されてきた薬と同等と認められた安価な薬です。詳しくは、かかりつけの医師や薬局・薬剤師に相談してください。

○問い合わせ／全国健康保険協会北海道支部 (☎011-726-0352)

献血に ご協力ください



思いやりと健康を
献血で贈ります

■実施日／7月22日(木)

■場所・時間／

○役場前…午前10時～正午

○JAしべちゃ前…

午後1時30分～3時

○開発センター前…

午後3時30分～4時30分

献血された方に、後日、血液センターから血液検査結果が送られますので、健康チェックにお役立てください。

※1月27日より、英国滞在歴に関する献血制限が緩和されました。

1980年～1996年までの英国滞在歴が通算30日までの方は、献血にご協力いただけます。

接待やちょっとリッチな時に…

テレーノ特製 本格仕込み

うな井…1,200円 吸い物・小鉢付き

うな重…2,100円 肝吸い・小鉢付き

※生鰻使用のため、蒸し時間は30分ほどかかります。

仕入れの都合上、ご用意出来ない日もございます。ぜひご予約下さいませ!!



ホテルテレーノ気仙

レストラン あすなる
営業時間 (昼)11:30～14:00
(夜)17:30～20:00

※オーダーストップは10分前

☎015-485-2030

従業員一同、心よりお待ちしております

当店オリジナル

●メニュー●

ホテルで販売しております

- ポークカレー……1,300円
- ビーフシチュー……2,000円
- ビーフカレー……2,000円
- 煮豚(g) …………… 300円



毎年2回、2月と6月、自然溢れる標茶町に訪れ、お馴染みの藤花温泉ホテルに笑顔で「ただいま～」と帰省される愛知県の山下一宏様。(写真下段中央)

そんな山下様も、平成22年2月22日ぞろ目の日が記念すべき200泊目となりました。

「次は300泊目」と意気込んでおられました。

藤花温泉ホテル ☎485-1650

町税および各使用料などの 夜間納付窓口の開設

本町では、毎月「夜間納付窓口」を開設しています。

今月の窓口開設日は次のとおりですので、普段お仕事などで納付しづらい方、納付方法などについて相談したい方は利用してください。

町税などは、みなさんの暮らしを支えるための貴重な財源となっておりますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

○日時／7月30日(金)

午後8時まで

○場所／役場1階⑧番窓口

○問い合わせ／役場税務課納税係
(☎内線155) および各担当係

自衛隊生徒を 募集します

防衛省では、平成23年3・4月採用の自衛隊生徒を募集します。

○試験種目／航空学生、一般曹候補学生および自衛官候補生

○受験資格／

●航空学生…高卒(見込)～21歳未満

●一般曹候補学生、自衛官候補生…18歳以上27歳未満

○受付期間／

8月1日(日)～9月10日(金)

○一次試験／

●航空学生…9月23日(木)

●一般曹候補学生…9月18日(土)

●自衛官候補生…

(男子)9月20日(月)、21日(火)

(女子)9月28日(火)

※いずれも試験会場は下記に問い合わせください

○問い合わせ／役場総務課庶務係(2階⑫番窓口☎内線211)、自衛隊帯広地方連絡部釧路出張所(☎0154-22-1053)

町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

○売り払い物件・価格／役場ホームページに掲載(アドレスは26ページ参照)

○申込方法／普通財産譲与(譲渡)申請書(役場ホームページまたは下記係に設置)に必要な事項を記入し、下記係に提出

※申込多数の場合は先着順

○受付時間／

午前8時45分～午後5時30分

(土・日曜日、祝日は除く)

○申し込み・問い合わせ／

役場管理課管財係

(1階⑦番窓口☎内線141)

海上保安学校・大学の 学生を募集します

海上保安庁では、平成23年4月採用の学生を募集します。

○試験種目／海上保安学校学生・大学校学生

○受験資格／

●学校学生…昭和62年4月2日以降に生まれた方

●大学校学生…平成2年4月2日以降に生まれた方

○受付期間／

●学校学生

7月20日(火)～8月3日(火)

●大学校学生

8月26日(木)～9月7日(火)

※インターネットからの申し込みも可能です。

○一次試験／

●学校学生…9月26日(日)

●大学校学生…10月30日(土)、31日(日)

○試験地／釧路市

○問い合わせ／釧路海上保安部管理課(☎0154-22-0118)

平成23年度 町職員採用試験

本町では、「一般事務職員」の平成23年度採用試験を釧路町村会の合同試験により行います。

○採用予定人員／

●一般事務職員…高卒、大学を問わず3名

○受験資格／

●大学卒…昭和57年4月2日～平成元年4月1日生まれ

●高校卒(短大、専門学校卒を含む)…昭和62年4月2日～平成5年4月1日生まれ

○受付期間／

7月14日(水)～8月20日(金)

(郵送の場合は当日消印有効)

○一次試験／10月3日(日)

○試験地／釧路東高等学校

○申し込み・問い合わせ／役場総務課職員係(2階⑫番窓口☎内線216)

「休日公証相談」を 開設します

日ごろ仕事などの関係で、公証役場へ相談できない方のために、夜間・休日特設相談を行います。

○日時／7月25日(日)

午前9時～午後4時

○場所／釧路公証人合同役場

○相談内容／遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費、慰謝料、財産分与など

○申込期限／7月23日(金)

※電話予約が必要です。

○申し込み・問い合わせ／

釧路公証人合同役場

(☎0154-25-1365)

広報しべちゃ9月号 有料広告募集

○申込方法・申込期間／

8月5日(木)までに下記係へ申し込みください。

(原稿は原則電子データ)

○申し込み・問い合わせ／

役場企画財政課地域振興係

(2階⑯番窓口☎内線224)

※申込多数の場合は先着順

納期限のお知らせ

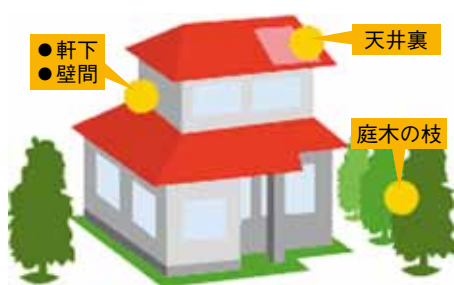
7月26日(月)は、国民健康保険税第1期、固定資産税第2期、下水道受益者負担金・分担金第1期の納入期限です。



スズメバチに注意!!

スズメバチは5月ごろから巣を作り始め、夏から秋にかけて最も盛んに活動します。ハチは近づいたり刺激を与えたりしなければ攻撃してきませんので、誘香トラップを使ってハチを家や人が通る所から遠ざけることが有効です。もし、ハチに刺されてしまったら素早く傷口から毒を絞り出し冷やしながら病院へ行きましょう。また、呼吸苦などのアレルギー症状が出たらすぐに救急車を呼びましょう。

そのほか、高い場所だけではなく床下や土の中にも巣を作ることがあります。巣を見かけても近づいたり刺激したりしてはいけません。無理に駆除をするのは大変危険ですので絶対に止めましょう。



消防だより

標茶消防署 ☎485-2021

ホームページ
<http://www.sip.or.jp/~sfsma/welcome.html>



★誘香トラップの作り方★

1.5ℓのペットボトルの上部数箇所に直径3cmほどの穴を開け、中に水150cc、日本酒150cc、酢50cc、砂糖75gを入れるだけです。誘香トラップの作り方は、標茶消防署ホームページに掲載しています。※誘香トラップはハチをおびき寄せるものです。木などに吊るす場合は人が通る所、住宅付近は避けましょう。

◆ハチの巣駆除の問い合わせ◆

役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎485-2111内線125）、標茶消防署

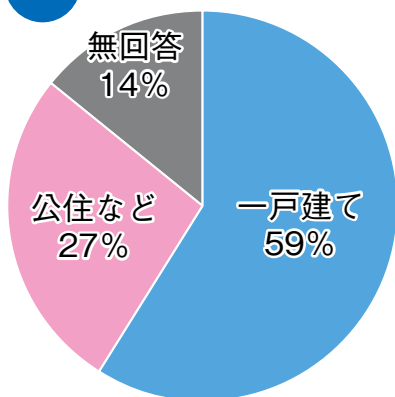
住宅用火災警報器に関するアンケート調査にご協力ありがとうございました

今年2月に実施した「住宅用火災警報器に関するアンケート調査」では、各町内会に調査の協力をしていただきました。今回のアンケート調査では、標茶市街1,279世帯からの回答をいただき、その結果をまとめましたのでご覧ください。

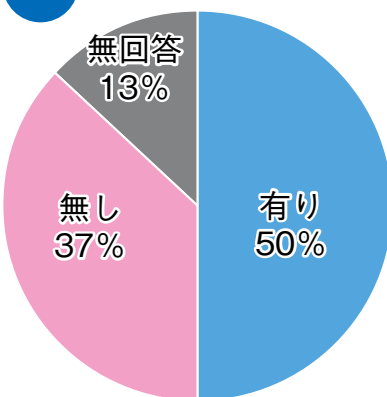
標茶消防署ではこの調査結果を踏まえ、住宅用火災警報器の普及啓発にさらに力を入れていきたいと考えていますので、今後もみなさんのご協力をお願いします。

■標茶市街全体のアンケート集計結果（平成22年5月1日現在）

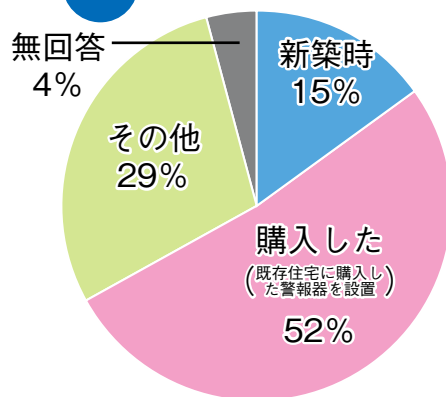
Q1 住宅の種類



Q2 設置の有無



Q3 設置時期



前年の結果…有り20%、無し75%、無回答5%

※各町内会の集計結果は、標茶消防署ホームページに掲載しています。

住宅用火災警報器設置済ステッカーを無料配布します

標茶消防署では悪徳商法被害の未然防止のため、住宅用火災警報器を設置している世帯に設置済みのステッカーを無料配布しています。ステッカーは消防署に来署いただき申請書に住所・氏名を記入しましたら配布しますので、お気軽に申し込みください。



暮らしいきいきカレンダー 7月

(交) …ふれあい交流センター
 (幼) …町立幼稚園
 (み) …みずきの家

8月上旬の予定
 ●11日(水)…生きがいリハビリ教室「ひまわり」(交)

				1(木)	2(金)	3(土)
					●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
	●健康相談 9:00~15:00(交)	●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)			●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
●遊びの広場「家族でバス遠足」 ※事前に子育て支援センターまたは各保育園に申し込みしてください。	●健康相談 9:00~15:00(交)	●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 13:30~15:30(交) ●わんぱく 14:00~15:30(幼)		●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
		●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)		●1歳6カ月児健診 9:30~9:45(交) ※対象は平成20年9・10・11・12月生まれ ●乳児健診 13:00~13:15(交)	●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●心の健康づくり講演会 13:30~15:00(交) ※14ページ参照	
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
	●健康相談 9:00~15:00(交)	●子育てサロン(2歳以上) 14:00~15:30(交) ●三種混合ワクチン 13:00~13:15(交) ●遊びの広場 10:00~11:30(み)	●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 10:00~15:00 ※遠足を行います。 ●介護者のつどい 14:00~16:00(交)		●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	

町立病院からのお知らせ

■今月の外科医師 / 崎浜 秀康 医師
 (専門分野: 一般外科、消化管)

■小児科診療受付時間 /

- 5日(月)、12日(月)、20日(火)
午前9時~11時、午後1時~2時20分
- 26日(月) 午前9時~11時、
午後1時~3時45分
- 27日(火) 午前9時~11時

※午後の診療時間は変更になることもありますので、ご了承ください。

標茶町立病院 ☎485-2135
 URL <http://www.sip.or.jp/hospital/>

乳がん・子宮がん検診

町立病院で子宮がん検診受診を希望される方は、ふれあい交流センター(☎485-1000)へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター(☎0154-37-3370)へ申し込みください。

障がい者相談支援事業 相談日のお知らせ

■相談日 / 7月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

■場所 / 役場住民課社会福祉係

※事情により来庁できない方のために訪問相談も行っています。また、上記相談日以外も随時受け付けていますので、相談希望の方は担当係へお気軽にご連絡ください。

■問い合わせ /

- 役場住民課社会福祉係 (1階②番窓口 ☎485-2111内線132)
- ハート釧路障がい者相談支援事業所 (☎0154-32-7400)

人の動き

	5月末現在	前月対比
男	4,098人	5人増
女	4,377人	3人減
計	8,475人	2人増
世帯	3,649戸	4戸増

5月1日～5月31日届出分

おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
未柄 大空 ^{そら} くん	和也さん	虹 別
大石美由紀 ^{みゆき} ちゃん	修さん	旭
佐々木結衣 ^{ゆい} ちゃん	亮太さん	旭
高田 颯汰 ^{そうた} くん	竜也さん	磯分内
柴田 凜 ^{りん} ちゃん	充さん	旭
鷺見 元春 ^{もとはる} くん	祐将さん	塘 路

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
一坊寺千加男さん	69歳	茶 安 別
横道 繁藏さん	79歳	旭
長谷川三郎さん	86歳	川 上
小倉 ヨシさん	84歳	磯分内
大和田優子さん	46歳	阿 歴 内
船木 光子さん	74歳	旭

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

おまちしています
心情報

7月の催し

3日(土)～4日(日)	第5回ライオンズクラブ杯少年野球大会 (町営球場・多目的運動広場)
4日(日) 9:00～	標茶町長杯ミニバレーボール大会 (農業者トレーニングセンター)
14日(水) 9:30～	自動車運転免許更新時講習会(優良の方のみ) (開発センター)
15日(木) 10:00～	戦争犠牲者追悼式 (コンベンションホールういす)
16日(金)	9:00～ 交通安全防犯啓発高齢者ゲートボール大会 (ふれあいプラザゆう)
	10:00～ 中央公民館事業 高齢者学級「たんちょう大学」第3講座 (コンベンションホールういす)
16日(金)	19:00～ 中央公民館事業 スライド&トークショー 「オーロラ舞う地球はこんなに美しい」 (開発センター、17ページ参照)
	17日(土) 8:30～ 行政施行125周年記念第22回パークゴルフ大会 (ときわパークゴルフ場)
25日(日) 9:00～	軟式野球連盟会長杯野球大会 (町営球場)

町営住宅入居者募集



6月17日現在の空き家状況です。7月12日まで
に所定の申込書で下記までお申し込みください。
なお、6月18日以降に空き家となった住宅については、下記で
提示しています。

■申し込み・問い合わせ／

役場管理課管財係 (1階⑦番窓口 ☎485-2111内線142)

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
常盤団地 (平屋)	6-2	3DK	49.68㎡	S49	8,100～12,200円
川上団地 (平屋)	2-3-2	3DK	53.68㎡	S52	9,900～14,800円
磯分内 団地	1-9-201	3LDK	70.20㎡	H13	21,500～32,000円
塘路 団地	54-1-1	2LDK	59.10㎡	S54	10,100～15,000円
		3DKとして利用可能			

◎月額家賃は世帯人数や年間所得により上の表の幅で変わります。

◎1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。

◎申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。

◎入居が決定した場合、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。

◎単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。

町立病院からのお願い

町立病院の医師を確保するためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、できるだけ通常時間帯の受診をお願いします。

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/yakuba/>

携帯電話版ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/i/>

Eメール

info@office.town.shibecha.hokkaido.jp



QRコード

カメラ付き携帯電話の機能にバーコードリーダーがある方は、QRコードからもアクセスできます。



発行／標茶町役場／編集／地域振興係／発行日／平成22年7月1日

SHIBECHA



広報しべちゃは、環境保護のために古紙配合率100%再生紙および100%植物油型インキ「ナチュラル100」を使用しています。

