

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険料のお支払方法と臓器提供に関する意思表示について



■保険料のお支払い方法について

- 保険料の納め方は、「年金からのお支払い(特別徴収)」と「納付書・口座振替によるお支払い(普通徴収)」の2つの方法があります。
- ご自分のお支払い方法については、平成22年度後期高齢者医療保険料額決定通知書をご参照いただくか、下記までお問い合わせください。

特別徴収

年金

からのお支払いとなります。

■お手続きの必要はありません。

●なお、次の方は特別徴収に該当せず、普通徴収となります。

- 受給している年金額が、年額18万円未満の方
- 介護保険とあわせて保険料が年金支給の半分を超える方

※この制度に加入してからおよそ半年間は、年金からのお支払いができません。「納入通知書」や「口座振替」でお納めください。



普通徴収

納付書・口座振替

による金融機関でのお支払い。

■口座振替に切り替わるまで、数カ月のお時間が必要となります。



保険料のお支払いを「口座振替」に変更できます

- 納付書、年金でお支払いの方は、口座振替に変更することができます。
- 税申告の際、「社会保険料控除」は、保険料をお支払いする方(口座名義人)が受けられます。

お申し出の際には、「本人の保険証、預金通帳、お届け印」が必要です。「口座振替」をご希望される方は、住民課年金保険係までお申し出ください。

※「年金」のお支払いから変更できる時期は、申し出の時期により異なります。

■臓器提供に関する意思表示ができるようになりました

臓器提供は、病気や事故で臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して機能を回復させるという医療です。

臓器移植に関する法律の改正により、保険証に「臓器提供意思表示シール」を貼付して、臓器を提供するかしないかの意思表示を行うことができるようになりました。

臓器提供意思表示シールは、役場窓口に設置しております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合
(☎011-290-5601)

役場住民課年金保険係
(1階④番窓口☎485-2111内線128)

高石アヤ子さん
(桜公住)



近藤キヨ子さん
(川上)



長寿88歳
おめでとうございます

《平成22年7月該当》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。



佐藤 信義さん
(川上)



平野シメコさん
(平和)



行政施行125周年記念事業
第15回健康まつり



今年も健康まつりの季節がやってきました。あなたの健康度を測定してみませんか。楽しく体を動かすコーナーもありますので、ぜひ会場に来てください。

- 日時/10月30日(土)、午前10時～午後2時
- 場所/農業者トレーニングセンター
- 内容/
 - 体験コーナー…運動体験(リズム、ステップ台など)、軽スポーツ、食生活改善協議会による健康食の試食、子どもの広場、アロマテラピーハンドトリートメント体験など
 - 測定コーナー…体力測定、骨密度測定、体脂肪測定、加速度脈波測定、脳年齢測定など
 - 相談コーナー…歯科相談、足と靴の相談、健康相談
- ※上靴を持参し、動きやすい服装で来ててください。
- ※バザーも行います。
- 問い合わせ/ふれあい交流センター健康推進係 (☎485-1000)

①一定額以上借りると
年収証明が必要
一定額以上(1社では50万円超、複数社では合計100万円超)を借りる場合、源泉

生活豆知識



ローン・キャッシング総額に制限
利用方法が変わりました

- 徴収票や給与明細書などの「年収を証明する書類」が必要となりました。
- ②借入総額は
年収の3分の1まで
ローンやキャッシングなどの借入総額が原則、年収の3分の1を超えていると新規の借入ができなくなりました。複数社から借入している場合は、合計した額です。ただし、住宅や自動車ローン、クレジットカードによる買い物や、個人の事業用資金としての借入は対象外です。
- ③上限金利は20%
上限金利には、利息制限法(15~20%)と出資法(29.2%)の2種類ありましたが、改正により利息制限法に一本化されました。
- ④専業主婦(夫)は配偶者の同意が必要
無収入の専業主婦(夫)は、配偶者の同意を得て借入をすることができるとあります。その際、配偶者の年収を証明する書類や借入についての同意書などが必要となりました。借入総額は、配偶者の借入額と合計して、年収の3分の1を超えない範囲内に制限されました。
- 相談窓口/
●役場企画財政課商工労働係 (2階)⑩番窓口 ☎485-2111(内線251)
- 財務省北海道財務局釧路財務事務所 (☎0154-10701)
- 法テラス釧路 (☎050-3383-5568)