

広報 しべちや

SHIBEGHA

2010 11
NO.633



牛乳消費促進
PRキャラクター
「ミルクックさん」



タスキをつないで力走!!

第38回標茶町駅伝競走大会が、標茶-磯分内間で開催されました。午前10時にスタートした39チームの選手は、沿道のみなさんから声援を受け、タスキをつないで力走しました。(9月23日)

今月の注目記事

- 地デジカからのお知らせ
- インフルエンザ予防接種のお知らせ

行政施行125周年記念

標茶町文化講演会

11/14 標茶町コンベンションホール「ういず」
(日) 開演14:00(開場13:30)

講演テーマ「明日のこころ」



小沢昭一の
小沢昭一的ココロだあ!

入場
無料

主催：標茶町文化講演会実行委員会

後援：標茶町、標茶町教育委員会、(財)大地みらい基金

上水道水源 変更事業の経過 について

平成20年度から進めている水源変更のための施設整備についてお知らせします。

前年度までは、第一ポンプ場（写真①）、着水井（写真②）、水を送るための導水管の工事が完成し、今年度は第二ポンプ場（写真③）の建設を進めています。

① 第一ポンプ場



（平成20年度完成）

② 着水井



（平成21年度完成）

③ 第二ポンプ場建設工事



（鉄筋組立型枠設置状況…9月下旬撮影）



■問い合わせ／役場水道課水道事業係
（17番窓口 ☎485-2111内線267）

第38回 標茶町駅伝競走 大会の結果



9月23日に39チーム335名が参加して行われた標茶町駅伝競走大会は、全チーム完走し無事終了しました。ありがとうございました。各部門の成績は次のとおりです。(敬称略)

また、農業者トレーニングセンター・教育委員会ホームページ(アドレスは22ページ参照)では、各部門のタイム、順位および区間賞などの記録を公表していますので、ご覧ください。

◎小学男子の部

優勝 陸上少年団ゴールド

(1時間37分15秒)

服部 原太・宍戸 大夢・野田 竜成・菊地 康介・
蝦名 晟弥・坪田 涼河・氣仙 星夕

準優勝 標茶ジャイアンツ

第3位 ファイト!磯分内

◎小学女子の部

優勝 ミニバスセブン

(1時間33分42秒)

山崎 陽南子・藤川 麻優・村山 寛香・
油谷 彩優里・片渕 茉莉・関根 実夢・
松井 香麟

準優勝 陸上少年団女子ゴールド

第3位 ミニバスレインボー

◎中学男子の部

優勝 標中、お米食べるよ!

(1時間23分10秒)

吉田 拓未・牛崎 進太郎・畑中 聖那・
三浦 佑耶・蛭名 紘大・對馬 優太・田村 直斗

準優勝 標中MaxSpeed男子

第3位 FC標茶U15

◎中学女子の部

優勝 標中MaxSpeed女子

(1時間37分00秒)

服部 菜那・鈴木 陽名・中川 琳花・三浦 尚子・
本田 聖茄・砂山 珠来・勘田 絵美菜

準優勝 なおキッツバスケットつみゆきキッツ

第3位 標中走れ☆バド子

◎高校男子の部

優勝 もーもー駅伝同好会

(1時間27分36秒)

菅野 博貴・原田 啄弥・西島 智幸・谷澤 秀星・
高野 潤・岩谷 優佑・高原 芳樹

準優勝 標高男バス

第3位 標茶高校野球部

◎一般男子の部

優勝 RUNRUNランナーズ

(1時間20分33秒)

村田 城司・中川 並樹・大谷 誠・山本 雅之・
佐久間 正光・藤原 仁・皆川 敬太

準優勝 茶安別GOIROUND

第3位 標茶消防~つけよう住宅用火災警報器~

◎一般女子の部

優勝 なんくるないさあ~

(1時間48分31秒)

畑井 梨絵・小野寺なおみ・佐藤 愛・
麻野 尚美・雑賀 智美・類瀬 亜香里・竹垣 陸

準優勝 EGOIST

◎区間新記録賞

小学女子の部 第2区 藤川麻優 12分28秒

中学男子の部 第7区 加藤光輝 8分20秒

◎敢闘賞

田尾真之介(中御卒別小学校アスリートクラブ)

力武 勝行(名水の里Bチーム)

後藤 登喜和(EGOIST)

地デジカからのお知らせ



市街地に中継局が設置されます

工事が進められていましたルランデジタル中継局（右写真⊗）から試験電波が発射されます。

試験電波は、下記の日時より本開局まで発射されますが、調整などにより予告なく停波することがあります。

標茶市街地および多和の一部がルランデジタル中継局の受信範囲になり、ルランデジタル中継局の電波を受けるためには、アンテナの向きを変更し、テレビチャンネルの再設定が必要となります。（再設定の操作方法は、テレビの取扱説明書を参照してください）

なお、地上デジタル放送を受信するには、地上デジタル放送対応のテレビなどが必要です。

中継局などに関することは、下記に問い合わせください。

■試験電波発射日時／

11月5日(金)、午後1時～

■問い合わせ／役場企画財政課企画調整係（2階⑩番窓口 ☎485-2111内線221）



NHK地デジ体験ひろば

NHK「標茶ルランデジタル中継局」は、11月5日(金)から試験電波を発射します。これにより、標茶町市街地を中心とした約2,200世帯で地上デジタル放送の受信が良好となります。

なお、本放送は11月下旬または12月を予定しています。

NHK釧路放送局では、開局に合わせて次のとおりイベントを開催します。

ご家族揃ってお楽しみください。

■日時／11月14日(日)、午後1～4時

■場所／標茶小学校体育館

■内容／

- いいね！デジタル北海道キャラバン（デジタルクイズ、5.1ch体験など）
- 放送体験（リポーター・カメラマン体験、午後2時30分～4時）
- どーもくん写真撮影会（カメラは持参してください）
- 地デジ輪投げ
- 地デジ相談コーナー

■入場料／無料

■問い合わせ／NHK釧路放送局（☎0154-41-9192）平日午前10時～午後6時

※車で来場される方は、役場駐車場を利用することができます。また、当日は標茶小学校の現校舍見学会も予定されています。詳しくは、標茶小学校へ問い合わせください。（☎485-2009）



2011.7.地デジ化 完了

お済みですか?消費税の届出

1 課税事業者の方へ

個人事業者の方で、新たに課税事業者（消費税の申告・納付が必要な方）になる場合は、「消費税課税事業者届出書」を釧路税務署に提出する必要があります。

●課税事業者とは?

基準期間（※1）における課税売上高（※2）が1,000万円を超える方。

※1…個人事業者の場合は、その年の前々年。

平成21年分の課税売上高が1,000万円を超えている方は、平成23年分の消費税の課税事業者となります。

※2…消費税が課税される取り引きの売上金額と輸出取引などの免税売上金額の合計額（これらの売りに係る売上返品、売上値引や売上割戻しなどに係る金額がある場合は、これらの金額を差し引いた金額）

2 簡易課税制度について

基準期間における課税売上高が5,000万円以下の方は、簡易課税制度を選択することができます。

なお、平成23年分から簡易課税制度を適用して申告する方は、平成22年12月31日(金)までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を釧路税務署に提出する必要があります。

①簡易課税制度は、「みなし仕入率」により納付税額を計算しますので、多額の設備投資を行った場合などで一般課税（簡易課税制度を選択しなかった場合）により計算すれば還付となるような場合でも、還付を受けることはできません。

②簡易課税制度を選択された方は、事業を廃止した場合を除き2年間以上継続した後でなければ選択を止めることはできません。なお、選択を止める場合には、止めようとする課税期間の開始の前日までに「消費税簡易課税制度選択不適用届出書」を釧路税務署に提出する必要があります。

③過去に「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出されている方は、「消費税簡易課税制度選択不適用届出書」提出しなければ、一般課税の適用は受けられないことになります。

※課税事業者の方は、消費税法に基づく帳簿の記載が必要となります。

消費税の届出書や、帳簿の記載方法などについて詳しく知りたい方は、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。電話相談センターを利用してください。電話相談センターの利用は、釧路税務署（☎0154-31-5100）に電話し、自動音声にしたがって番号「1」番を選択してください。

相続・贈与などに係る 生命(損害)保険契約などに基づく 年金の税務上の取扱いを変更します

相続・贈与などにより取得した生命保険契約や損害保険契約などに係る年金の所得税の取扱いを変更します。

この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。下記に問い合わせください。

■問い合わせ／釧路税務署（☎0154-31-5100）

納期限のお知らせ

11月25日(木)は、固定資産税第4期、
国民健康保険税第5期の納入期限です。

税を考える週間

税務署では、毎年11月11日(木)～17日(水)までを『税を考える週間』と定めています。

「IT化・国際化と税」をテーマとして、国税電子申告・納税システム（e-Tax）の周知と利用促進を重点的に取り組みます。

期間中は、国税庁ホームページに特集ページを開設し、税について考えていただくための情報を提供しますので、ぜひ、この機会に税の意義や役割をみなさんで考えてみましょう。

また、「国税庁に対する要望」などを聞くためにアンケートの窓口を開設します。

●国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）

●e-Taxホームページ（www.e-tax.nta.go.jp）

■問い合わせ／釧路税務署（☎0154-31-5100）

健全化判断比率および 資金不足比率の公表について

1. 健全化判断基準

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、本町は毎年度決算に基づき健全化判断比率を算定しています。また、地方公営企業を経営する町長は、同様に資金不足比率を算定します。これらの比率は、監査委員の審査を受けた上で、その意見をつけて議会へ報告し、町民のみなさんに公表します。平成21年度決算に基づく本町の健全化判断比率および公営企業における資金不足比率は右表のとおりです。

区分	比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	(注1) —%	14.41%	20.0%
連結実質赤字比率	(注1) —%	19.41%	40.0%
実質公債費比率	15.3%	25.00%	35.0%
将来負担比率	78.4%	350.00%	

2. 資金不足比率

会計名	比率	早期健全化基準	財政再生基準
病院事業会計	(注2) —%	20.00%	
下水道事業会計			
下水道事業特別会計			

(注1) 赤字が発生していないため、—と表示しています。

(注2) 資金不足が発生していないため、—と表示しています。

麻生公住 (A-5・6棟) が 完成しました

平成21年度から建替えを進めている麻生団地の2・3棟目(木造平屋建2棟8戸)が完成しました。

■問い合わせ/役場管理課管財係
(1階⑦番窓口 ☎485-2111内線141)



地域に太鼓の音が響き渡ります



標茶姫太鼓では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により桶胴太鼓や長胴太鼓を修理し、また長胴太鼓を新たに整備しました。

この事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

今回の整備によって、標茶姫太鼓の活動が一層活発になることが期待されます。

冬の 交通安全運動 が行われます

年末を控え、仕事などが追い込み時期で、交通量が大変多くなります。

歩行者・自転車利用者は、夕暮れ時夜光反射材の利用など自分が見えるような工夫をして、交通事故から自分を守りましょう。

■期間/11月12日(金)~21日(日)

■重点目標/

- 高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 凍結路面等のスリップ事故防止
- 交差点の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

話題 いろいろ

活躍が期待されます

9/27

標茶中学校の陸上部と野球部が全道大会などの結果報告に役場を訪れました。



●陸上部の小野寺一輝くん（写真前列右から2人目）と勘田絵美奈さん（写真前列右から1人目）は室蘭市で行われた第17回北海道中学校新人陸上競技大会に出場しました。小野寺くんは400mで優勝、勘田さんは2年100mで4位、200mでも5位に入賞されました。

●野球部は厚岸町で行われた第19回釧路地区選抜大会に出場し、延長戦や接戦を制し見事優勝され滝川市での全道大会の切符を手に入れました。また釧路管内の中学3年生の野球部員の選抜により結成され、標茶中学校からは矢谷幹太くん（写真前列右から3番目）、岡村俊介くん（写真前列右から4番目）、丹野嘉大くん（写真前列右から5番目）の3名が出場した釧路K-ballクラブ。新ひだか町で行われた北海道知事杯争奪KB秋季野球大会で2年連続となる優勝を果たし、千葉県で行われる全国大会にも連続出場を決めました。

写真前列右から千葉佐輔くん、北村里菜さん、後列右から前畑鈴音さん、森本昌くん、加藤



がその報告に役場を訪れました。小学4年生以下の部では、接戦に制し見事優勝しました。

10/1

釧路市で行われた第40回東北北海道柔道スポーツ少年団大会に出場された標茶柔道スポーツ少年団のみなさんが

戸籍を電算化しました 9/21



釧路管内では初となる戸籍総合システムを稼動しました。電算化による窓口での証明書発行時間の短縮などサービスの向上を図ります。



事態に両者が連携し、町民の安全確保に向けた対策を取るためのものです。

ありがとうございます

9/18

(有)黒崎塗装店、(有)小野寺塗装店、(株)多田塗装工業のみなさんが地域貢献活動として、街路灯の塗装を行っていただきました。



9/21



あすなる道路(株)のみなさんが地域貢献活動として、虹別小学校グラウンドの整地作業を行っていただきました。

またこれにあわせて学習見学会が行われ、イラストでの説明や建設機械に乗車するなど子どもたちは酪農と建設業の関わりを学習しました。

9/6 酪農のまち「しべちゃ」のPRをしました

釧路市観光国際交流センター前で開催された「平成22年度農業・農村フェアin釧路」に標茶町酪農振興会連合会のみなさんが「牛乳を食べよう!!」のキャッチフレーズのもと、酪農のまち「しべちゃ」のPRおよび牛乳乳製品消費拡大活動として「標茶町観光パンフレット」500部・飲むヨーグルト「プリティア」500本・「雪印切れてるバター」300個の無料配布を実施しました。



協定を結びました 9/22

町と北海道エルピーガス災害対策協議会の間で「災害等の発生時における応急・復旧活動の支援に関する協定」を締結しました。

この協定は、地震発生時などの緊急

10/8

「くしろふるさと愛食月間」 ふるさと給食を実施しました

釧路管内で生産・水揚げされた食材への理解を深め、子どもたちにたくさん食べていただけるよう、釧路管内市町村が一同に取り組みました。標茶町では町内すべての小中学校で標茶産の大根とごぼう、その他釧路管内の食材を利用して実施しました。実施にあたり、JAしべちゃからの助成をいただいています。



さわやかな汗を流しました

10/11

ファミリーマラソン大会が町内8会場で一斉に行われ、参加されたみなさんは、ゴールに向かって、一生懸命走りました。



10/13

もしもに備えて……



町立病院で防災訓練を実施しました。職員は、火災が発生した場合に患者さんを安全に避難させる方法を確認しました。

池田裕二氏、無投票で2選

10/18

任期満了に伴う標茶町長選挙が10月12日に告示され、現職の池田裕二氏以外に立候補の届け出はなく、無投票での再選が決まりました。

同月18日、役場で標茶町選挙管理委員会の藤田榮一委員長から当選証書が付与されました。

また、同月22日に初登庁した池田町長

は、「より安全な、より便利な、より快適な暮らしの実現を最優先にし、町民と手を携えて“協働のまちづくり”の前進を目指したい」と決意を述べました。

2期目の任期は、平成22年10月22日から平成26年10月21日までの4年間となります。



9/29

交通安全を呼びかけました

秋の交通安全運動が展開される中、標茶高校の生徒が街頭に立ち、ドライバーに交通安全を呼びかけました。



学校林で木登りを体験しました

9/30

中茶安別小学校の3、4年生が大木をロープだけで登る「ツリーイング」という技術を学ぶなど、自然の楽しさを学習しました。



10/3

熱戦が繰り広げられました

行政施行125周年記念第20回道東4支庁親善剣道練成大会が、農業者トレーニングセンターで開催されました。

釧路・根室・十勝・網走から参加された110名の選手は、日ごろの鍛錬の成果を発揮しました。



慰霊法要が行われました

10/6

旧北海道集治監釧路分監（標茶集治監）で亡くなった受刑者の慰霊法要が標茶霊園内標茶集治監死亡者之碑前で行われました。



ホクレン牛乳・乳製品 消費拡大事業 料理講習会

- 日時／11月16日(火)、午前9時30分～
- 場所／開発センター
- 講師／標茶消費者協会会長 門屋和子氏
- 主催／標茶消費者協会、
ホクレン農業協同組合連合会
- 参加料／無料
- 持ち物／エプロン、バンダナ
- 募集人数／35名
- 申込締切／11月10日(水)
- 申し込み／
 - 副会長 松井ユキ子さん (☎485-3858)
 - 副会長 宮島美智子さん (☎485-2536)
 - 事務局 中嶋 静子さん (☎485-2891)

小学生の入院費を助成します

小学生の入院費などの費用について、下記負担金額を超えて支払った額を申請により助成します。

■助成範囲／小学生（満12歳になる日以後の最初の3月31日までの方）の入院など
※小学生に乳幼児等医療費受給者証は交付されません。

■申請方法／いったん入院費を病院に支払い、

①病院の領収書 ②健康保険証 ③印かん ④振込先口座の控えを持参して、下記に申請してください。

■助成内容（月額）

★入院：3割負担から左記の本人負担を差し引いた額が戻ります。

○住民税非課税世帯：初診時一部負担金として580円

○住民税課税世帯：1割負担月額上限4万4千400円

★通院：助成対象外
※食事代などの保険適用外のご負担分は、計算の対象とはなりません。

■問い合わせ／役場住民課年金保険係（1階④番窓口
☎485-2111内線127）

社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書が送付されます

平成22年中に国民年金保険料を納付された方には、控除証明書が11月または翌年2月に送付されます。年末調整や確定申告の際には、控除証明書や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

■11月に送付される方…平成22年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

■翌年2月に送付される方…平成22年10月1日～12月31日までの間に今年初めて国民年金の保険料を納付された方

※11月に送付された方は、翌年2月には送付されません。

○社会保険料（国民年金保険料）控除証明書に記載されている月分以外の保険料を12月31日までの間に納付した場合、今年分として申告ができます。証明書に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算して申告してください。なお、後から納付した保険料分の「領収書」を添付する必要があります。

○世帯主・配偶者としてご家族の国民年金保険料を納付された場合は、納付した方がその保険料を申告することができます。

■問い合わせ／控除証明書専用ダイヤル
（平成23年3月15日まで）☎0570-070-117

健康しべちや21

●リレートーク●

第17回目 私の健康法

今回ご紹介するお元氣さんは厚生にお住まいの高橋福さんです。

お家に何うとご主人とお二人そろって、若々しい優しい笑顔で迎えてくれました。

今年82歳になられた高橋さんは、今までお産以外では寝込んだことがなく、風邪をひいてもいつの間にか治ってしまいうそです。丈夫な身体に産んでくれた親に感謝していますとのことでした。



高橋 福さん

元氣の秘訣をお尋ねすると「特別なことはしていません」といわれますが、春から畑仕事に忙しく、いつも次は何をしたらいいかと頭の中が一杯だそう。「畑にでていると、野菜たちが、何をして欲しい」と次々とすることを指示してくれ、最後には不作の時もあるが、どっさり実をつけてくれるのがうれしい」と

話され、野菜畑と対話しながら身体を動かすことを楽しませていた。冬になると手編みなどしてじっとしていることはないそう。普段から、朝は4時半ころ起きて、子牛の敷き藁を取り替えるなどの世話をしてから朝ごはんの仕度をするそうです。朝牛舎に行くとき「牛たちが分かってくれ、喜んで」とそれをまた楽しみにしている様子が伝わってきます。「大儀とか面倒かと思わないんです」と笑顔が絶えず、お話を伺っていると楽しく時間が過ぎ、元氣を分けていただいている気がしました。

ノロウイルスに気を付けましょう

ノロウイルスってどんなウイルス？

ノロウイルスは感染力が強く、幅広い年齢層に感染し、胃腸炎を起こすウイルスです。

ノロウイルスによる胃腸炎は、発生件数、患者数が多く、寒くなるこれからの時期に多く発症する傾向があります。みなさんも感染性胃腸炎にかからないよう、予防しましょう。

■ノロウイルスの特徴／

- 原因となる食品…二枚貝、非加熱食品
- 症状…吐き気、腹痛、下痢、発熱（38℃以下）
- 潜伏期間…感染してから24～48時間後に症状が表れます。
- 経過・予後…通常3日以内で回復し、その後は良好です。

■予防方法／

- 調理前、食前、帰宅後、トイレの後などは、石けんと流水でよく手を洗いましょう。
- まな板、包丁、ふきんなどはよく洗い、熱湯や塩素系漂白剤で殺菌しましょう。
- 食品は十分に加熱しましょう。
- 二枚貝を生で食べる際は、生食用であることを確認しましょう。
- ふん便や吐物などがあった場合は、素手で触らないよう手袋、マスクなどを着用してから汚物を使い捨てできる布や紙で拭き取り、消毒液に浸した布などで拭きましょ。

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係

（1階③番窓口 ☎485-2111内線125）

生活豆知識



解約はできないの？ 高齢者宅で大量の布団！

北海道消費生活センターに次のような相談がありましたので、相談内容とアドバイスについてお知らせします。

Q 認知症気味で、支援が必要な一人暮らしの男性宅を訪れたところ、新しい布団がたくさんあった。話を聞くと、妻が生きていたところに訪問販売で羽毛布団などを購入しており、そのころの販売員が今でも年に何回か来訪し、最近も高額な羽毛布団の契約をさせられたようだ。3カ月前には同じ販売員から湿度調整のできる肌掛けと桐のすのこを購入したとのこと。その2カ月前には別の事業者からも羽毛布団を買っており、本人は「もう布団はいらない」と言っている。最近契約した布団の納品と支払いは来月だが、どう対処したら

よいか。
（当事者40代、男性）
A 契約当事者から聞き取りをしましたが、高齢のため判断能力の低下があるので「商品が必要ない」という意思は確認できたので、地域包括支援センター職員の協力を求め、当センターがあっせんに入りました。契約書面を確認したところ、5カ月で3件90万円の契約がありました。最近された契約については、判断能力の低下している高齢者との契約であり、自宅に布団類が大量にあるにもかかわらず契約させるのは「過量販売」※1に当たるとは

ないかと事業者に指摘しました。その結果、事業者は過量販売を認め、契約解除に応じました。
ほかの2件の契約についても判断能力の低下した高齢者に必要のない商品を次々と販売しているという問題点と、契約書面に代表者名がない、商品を手定できる内容になっていないなどの不備を指摘し、解約交渉を行いました。その結果、無条件で解約に応じ、全額返金されました。
高齢者を狙った訪問販売などでは、契約当事者が被害にあったことを認識していない場合が多くあります。周囲の方が被害に気付いたら、すぐ下記相談窓口などに相談しましょう。年金支給月には悪質事業者を狙われやすいので注意が必要です。

北海道消費生活条例では、玄関先に「セールスお断り」と書かれたステッカーを張るなど、訪問販売を断る意思を示している消費者を勧誘することを禁止していますので、被害防止にステッカーを活用するのもよいでしょう。
「返金保証」との記載があっても簡単に契約しないことが大切です。トラブルにあっては、困ったときは、下記へ相談してください。

【過量販売って？】※1

改正特定商取引法（特商法）により、訪問販売で通常必要とされる量を著しく超える商品などを購入契約した場合、消費者に特別な事情がある場合を除き、契約後1年間は契約解除が可能となりました。過量販売には①1回の販売量が過量な場合②過去に購入の実績があり、新たな販売行為によって過量となる場合（事業者が過量になることを知っていて販売した場合）の2パターンがあります。

この事例のように事業者名を変えても同じ販売員が何度も出入りしているれば、同種商品があることを知りながら販売していたと考えられます。

■相談窓口／

●役場企画財政課商工労働係

（2階⑩番窓口 ☎485-2111内線251）

●釧路市消費生活センター

（☎0154-24-3000）

●北海道消費者協会消費生活相談推進員（釧路総合振興局配置）

（☎0154-44-3460）

この冬のかぜ インフルエンザを防ぎましょう



こんにちは
保健師です

● 今年の夏から流行した新型のインフルエンザウイルス（A/H1N1型）は幸いなことに感染しても軽症で回復するケースが多く、現在流行は沈静化しています。しかし、今シーズンのインフルエンザの流行を迎える時期になり、国内で新型インフルエンザが再流行する可能性があります。日常生活の中で感染予防について改めて考えてみましょう。

★ **かぜをひくのはこんなとき**
「最近良く寝ていない」「疲れがとれにくい」「急に寒くなった」「生活が不規則」
疲労がとれないと、身体の各部分の機能が低下し抵抗力が弱まります。

また、自律神経がうまく働かず、体温調節機能が低下するので血行が悪くなり、鼻やのどなどの各器官が貧血になって、ウイルスに感染しやすくなります。

★ **お年寄りと子どもの感染が重症になりやすいわけ**
お年寄り子どもは気道が

細くなっているため鼻ではなく、口で呼吸をしがちです。そのため通常のかぜなら鼻かぜですむものも呼吸器やその先の気道がウイルスに感染し、気管支炎や肺炎になりやすいのです。

● 換気をしよう：ウイルスの大部分は寒さや乾燥を好みます。こまめに換気しながら加湿することが大切です。

● 栄養を十分に：ウイルスに抵抗する抗体や白血球、組織細胞の働きを活発にするために、栄養バランスのとれた食事を心掛けましょう。

★ **インフルエンザ予防接種について**
インフルエンザワクチンは前年流行したインフルエンザウイルスをもとにつくられますが、流行するウイルスのタイプは毎年異なるため、ワクチンの効果は7〜8割といわれます。今年度のワクチンは昨年、新型インフルエンザが流行したことから新型インフルエンザ（A/H1N1型）と季節性インフルエンザ（A/H3N2型とB型）の3つに効果があるワクチン（3価ワクチン）が使用されます。インフルエンザ予防接種の助成や町立病院の予防接種実施状況は左表のとおりです。

● 気管支や肺が侵されると胃腸など消化器の働きも落ち、下痢や嘔吐を繰り返し返して水分が足りなくなり、脱水症状を起こすこともあります。

★ **ウイルスに負けない生活**
● **手洗い**：手に付着したウイルスは3時間以上も付着していることがあります。せっけんをつけ、流水で30秒以上洗いましょう。
● **うがいをする**：口腔内の菌を減少させる効果があります。粘膜が十分に潤っているとウイルスが体に入りにくいので人ごみを歩いたあとなどは特に念入りに。
● **衣服の交換**：汗をかいた後そのままにしておく、乾いても塩分が肌に残り体温調節機能の邪魔になります。皮膚を清潔に保つこともかぜ予防には大切です。

飲んで美味しい牛乳を
さらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!



J-milk ホームページより

今月のレシピ 濃厚カボチャのポタージュ

作り方

カボチャの種を取り、ラップに包んで電子レンジで約5分加熱する。粗熱が取れたらラップをはずし、皮をむく。鍋に移して粗くつぶしながら塩、コショウし、牛乳を加えて中火にかけ、焦げないように煮る。沸騰してきたら火を弱めてバターを落とし、仕上げに生クリームを加える。盛り付けて、刻んだアーモンドをトッピングする。

材料 (2人分)

カボチャ	1/6個	バター	5g
塩、コショウ	各少々	生クリーム	大さじ2
牛乳	200ml	アーモンド	1粒

インフルエンザ

予防接種のお知らせ

今年のインフルエンザワクチンは
「**新型・季節性**」両方の効果を持っています

● 町立病院で接種される場合

	1歳以上13歳未満の方	13歳以上 65歳未満の方	65歳以上の方 60歳以上65歳未満で (★1)に該当する方
接種日	①未就学児 11月15日、29日、12月13日、27日の午後0時45分～ 接種場所：ふれあい交流センター 11月29日以降は、接種場所が変更になることがあります。 ②小学生・中学生 11月15日、29日、12月13日、27日の午後2時～ 11月1日、8日、22日、12月6日、20日の午後0時45分～ 接種場所：町立病院 ※平成23年1月以降の接種は申込時にお知らせします。	10月12日(火)～ 接種場所：町立病院 一般外来の開設日：午後1時～3時45分 65歳以上の方のみ。 65歳以上の方はできるだけ午後からの 受診をお願いします。 ※中学生は小児科診療日のみ。	
接種費用	65歳未満の方…1回2,500円 ただし、18歳未満の方と高校生は1回1,000円となります。 ※18歳未満の方と高校生は予診票と一緒に送られる助成金交付申請書に必要 事項を記入・押印して受診時に病院窓口提出してください。		1回1,000円
申込期限	12月30日(木)まで		
申し込み・ 問い合わせ	町立病院 (☎485-2135)		ふれあい交流 センター (☎485-1000)

● その他の釧路医師会加入医療機関で接種される場合

	1歳以上13歳未満の方	13歳以上 65歳未満の方	65歳以上の方 60歳以上65歳未満で (★1)に該当する方
接種費用	1回目2,500円、2回目2,000円	1回2,500円	1回1,000円
問い合わせ	18歳未満の方と高校生は、接種後に払い戻しの手続きをすると1回1,000 円となります。接種の領収書と印かんを持って次の窓口で手続きしてくだ さい。 申請窓口：役場住民課環境衛生係、各公民館、ふれあい交流センター		
問い合わせ	各医療機関に直接問い合わせください。		ふれあい交流センター

(★1) 心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方 (身体障害者手帳1級程度)

【共通事項】

- ◇接種回数は、1歳以上13歳未満の方は2回、13歳以上の方は1回となります。
- ◇生活保護または町民税非課税世帯の方は年齢に関係なく、接種前に無料接種券を申請すると全額助成となります。事前に印かんを持参して、次の窓口で申請してください。
- 1歳以上65歳未満の方…役場住民課環境衛生係、各公民館
- 65歳以上の方、60歳以上65歳未満で(★1)に該当する方…ふれあい交流センター

標小の取組 地域に根ざした教育活動の充実



小学生としての自覚や後輩を思いやる優しい気持ちを育てています。

(二) やすらぎ園訪問

1 年生と2年生は、やすらぎ園のお年寄りに楽しんでいただくために、学会での出し物を披露し、楽しい交流のひとつを過ごします。この活動を通して、福祉に対する興味関心を喚起し、家族愛や相手の気持ちを考えた心遣いを育てています。

(三) 老人クラブとの交流学習

本 校の教育活動は、さまざまな体験を通して子どもたちの豊かな心を育てることを重点にしています。そのため、生活科や総合的な学習の時間など、地域の方々や自然と触れ合う学習活動を教育課程に位置付けています。その中から今年、幼稚園との交流学習、やすらぎ園訪問、老人クラブ交流学習、たんちよう大学交流学習について紹介します。

(一) 幼稚園との交流学習

1 年生は、標茶幼稚園の園児のみなさんと交流学習を行います。小学校の校舎内を案内してあげたり、一緒に勉強したりして小学校の楽しさを伝える活動の中で、

したり、学校に招いて交流学習をします。

交 流学習では、大学のみなさんに子どもたちの地域の様子、戦時中の様子など、いろいろなことについてお話ししていただいたり、竹とんぼやお手玉を実際に作って遊んだりします。この交流を通して、異世代間の交流を深め優しい心や郷土愛を育てています。

将 来、標茶の町を支えていく子どもたちです。

地域の「人・もの・こと」との有意義なふれあい・体験が地域への思いや願いをより深くし、標茶を愛するとともに、心優しく思いやりのある子どもたちに育つことへつながると考えています。

新たに成人となる方々へ

本町では、新たに成人となる方々（平成2年4月2日～平成3年4月1日の間に生まれた方）の門出を祝して、平成23年標茶町成人式を行います。

ますので、左記に問い合わせください。

●成人式

■日時／平成23年1月9日(日) 午後1時～

※受付は正午～
■場所／コンベンションホールういず

●前夜祭

■日時／平成23年1月8日(土) 午後7時～(予定)

※受付は午後6時30分～
■場所／開発センター

■会費／1人500円(予定)
■問い合わせ／教育委員会 社会教育課(☎4851)

2111内線288)

自宅からのインターネットで 道立図書館の本も借りられます

① 道立図書館ホームページ(<http://www.library.pref.hokkaido.jp/>)の「蔵書検索」で本を調べることができます。

② 本が見つかった場合は、ネット上で貸出申し込みをするか当館でお申込みください。(貸出中の場合は、予約もできます)

③ 受取は当館を指定するか、自宅受取を選ぶことができます。(当館受取の場合は無料ですが、自宅受取の場合は送料自己負担になります)

※詳しくは町立図書館までお尋ねください。

図書館だより

☎485-2300

■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時
金 曜 日：午前10時～午後9時
土・日曜日：午前10時～午後4時
休 館 日：月曜日・祝日

農業者トレーニングセンター ふれあいプラザゆう後期利用計画

平成22年11月1日～平成23年4月30日

平成22年度の後期利用日程は、下記のとおりとなっています。設定された種目、時間に合わせてご利用ください。なお、トレーニングセンターを利用される際は、運動靴を持参してください。

◆農業者トレーニングセンター

日時 時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00	自由開放	羽球	卓球 ミニ・ソフトバレー★	自由開放	羽球	卓球	自由開放・各種大会
12:00	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放
15:00	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放
16:00	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放
18:00	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放
18:30	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放
19:00	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放
21:30	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放

★は一部自由開放

◆ふれあいプラザゆう

日時 時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール	硬式テニス	標高テニス
12:00	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
13:00	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
15:00	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
17:30	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
18:00	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
19:00	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
19:30	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
21:30	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館

※学校の冬休み期間（平成22年12月25日～平成23年1月18日）および春休み期間（平成23年3月25日～4月6日）は、クラブ活動などにより、一部利用計画が変更になります。また、大会・行事を優先しますので、利用日程は農業者トレーニングセンター掲示板または教育委員会ホームページ（アドレスは22ページ参照）を確認してください。

■問い合わせ 農業者トレーニングセンター（☎485-2434）

しべちゃ vol.35 生き物ファイル オジロワシ

標茶で見られる四季折々の旬な生き物を紹介します。

■名前／オジロワシ
Haliaeetus albicilla
(タカ科)

■見やすい時期／
周年（特に冬）

■よく見つかる場所／河川や湖沼の近く

■特徴／翼を広げると2m近くにもなる大きなワシです。国の天然記念物であり絶滅危惧種ですが、冬のシラルトロ湖や塘路湖でよく見ることができます。近年、列車にはねられたシカの死体を食べているときに、今度はワシまで列車にはねられるといった事故が起きています。



「食のつどい」実行委員を 募集しています

「食」は生きていく上でとても大切な「命の源」です。

実行委員会では、一人ひとりが「食」について考えるきっかけの場となるようお願い、平成

18年度から「食のつどい」を実施しています。これまでの内容は、食の安全・安心を伝えるビデオ鑑賞、地場産品を使った料理の試食会などです。

平成23年度の開催に向け、より多くの実行委員を募集していますので、興味のある方は11月15日(月)までに下記に連絡してください。



■問い合わせ／食のつどい実行委員会事務局（役場 農林課農業企画係 2階⑭番窓口 ☎485-2111内線 242）

全国大会でも 金賞を獲りたいです

中村 結香さん (常盤)

なかむらゆうかさん。標茶小学校4年生。



今月はジュニアエレキギターコンテスト2010北海道エリアファイナルの小学生低学年部門(小学1~4年生)で金賞に選ばれ、全国大会への出場を決めた中村結香さんを紹介합니다。

この大会の低学年部門には全道から164名が参加。予選を勝ち抜いた8名が9月19日に札幌市で行われたエリアファイナルに挑み、中村さんは見事栄冠に輝きました。

中村さんは3歳のときからエレキギターを始め、毎日2~3時間、休日など多い時は5時間も練習しています。

「エレキギターは手と足を使うので、組み合わせによりい

ろいろな音を出すことが楽しい」とエレキギターの魅力を話してくれました。

発表した曲「My favorite things」は音楽教室の先生の薦めもあって選曲しましたが、「楽譜が無かったのでインターネットの動画を聴きながら練習しました」と話し、弾けるようになるまで約1カ月間、先生と猛練習を積み、曲のイメージを表現しました。

全国大会は11月27日に東京都で開催され、「全国大会でも金賞を獲りたい」と意気込む中村さん。将来は作曲家やプレイヤーなど音楽関係の仕事をするのが夢で、今後の活躍が期待されます。



小端 サヨさん
(虹別)



長寿88歳

おめでとうございます

〈平成22年8月該当〉

掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

行政施行125周年記念 ラテンジャズ チャリティコンサート

- 日時/11月23日(火)
午後6時30分
- 場所/中央公民館分館
- 金額/
●前売券...2,000円
●当日券...2,500円
- 申し込み・問い合わせ/
ステージ仲間実行委員会
(☎080-3239-0423)



バードハウスを 作ろう

- シジュウカラやハシブトガラなどの野鳥が利用しやすいバードハウスを作ります。
- 日時/11月6日(土)
午後1~3時
 - 場所/塘路湖エコミュージアムセンター
 - 定員/10名
※小学生は保護者同伴です。
 - 参加料/300円
 - 持ち物/のこぎり・金づち
 - 申し込み・問い合わせ/
事前申込が必要です(定員になり次第締め切り)塘路湖エコミュージアムセンター(水曜日休館、☎487-3003)

町立病院から のお願い



町立病院の医師を確保するためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、できるだけ通常時間帯の受診をお願いします。

お詫びと訂正

広報しべちゃ10月号の2、3ページ「花満開」のコーナーで老人クラブ名に誤りがありましたので、下記のとおり訂正し、深くお詫び申し上げます。

誤) 厚生親老会 正) 厚生新老会
誤) 塘路鶴亀会 正) 塘路鶴友会

中茶安別中学校 生徒の作品 「写真立て・絵画・書道」



上段左から 江本 奈南さん、土塚 亮くん、多治見 翔太くん、中島 光陽くん、江本 瑞稀さん
下段左から 堀江 仁美さん、加藤 未佑さん、中島 千穂さん、末岡 梓さん、多治見 彩香さん、
山本 章太くん、庄野 克基くん

みんなの 作品展

投稿 お待ちしております

掲載希望の方は、イラスト・詩・
絵画・写真ほか何でも結構ですの
で、作品に住所・氏名を記入の上、
次のところまでお寄せください。

〒088-2312 川上4丁目2番地
標茶町役場企画財政課地域振興係
「みんなの作品展コーナー」

文芸作品

絵手紙の会



佐々木 久子さん（磯分内）の作品



駒井 米子さん（麻生）の作品

川柳（標茶川柳の会）

● マニフェスト打出の小槌振ってみせ 高野 圭遠

● 道標優しさを知る距離に立つ 山井 幸枝

俳句（標茶菱の実吟社）

● 絵手紙の祝いを受けし敬老日 若林 鶴代

● 啼き交わす連れ丹頂や天高し 加藤たかと

短歌（自生林短歌会）

● 大川の流れに映る人の波 横山 満雄

● 青空万歳産葉まつり 和田 礼子

● 路地に咲くコスモス揺れる涼風に 木ノ内次郎

● 強気優しさをべららの花よ 和野 礼子

● 有難きあめつらの加護いただきて 米寿の秋を毎事迎へたり

標茶町行政施行15周年

平成22年度

標茶町

少年の主張大会

町内の各小中学校の代表に
選ばれた児童生徒が、日ごろ
思っていることや自分の将来
のことなどを一生懸命発表し
ます。また、特別発表として、
第4回全国高校生環境スピー
チコンテストにおいて最優秀
賞を受賞した標茶高校3年生
の國井秋穂さんの発表も披露
されます。みなさんのご来場
をお待ちしています。

■日時／11月20日(土)

午前9時開会

■場所／コンベンション

ホールういず

「必ずチェック 最低賃金! 使用者も 労働者も」

北海道最低賃金

道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む）に適用される北海道最低賃金（地域別）が次のとおり改正されました。

最低賃金額…時間額691円

効力発生年月日…平成22年10月15日～

- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、時間外等割増賃金は算入されません。
- 特定の産業（処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業、鉄鋼業、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業、船舶製造・修理業、船体ブロック製造業、舟艇製造・修理業）で働く方には北海道の産業別最低賃金が適用されます。
- 問い合わせ／北海道労働局労働基準部賃金課（☎011-709-2311 内線 3564）、釧路労働基準監督署（☎0154-42-9711）

消防だより 標茶消防署

☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/~sfsma/>



消防団女性部が 防火点検に伺います



これから寒さ厳しい冬を迎え、暖房器具を使う機会が多くなる時季となりました。

標茶消防署と消防団では、家庭からの火災を防ぐため、11月15日(月)～18日(木)の間、標茶市街の単身高齢者宅を訪問し、ストーブなどの暖房器具やガスコンロなど火の元の点検、また不正販売防止のため住宅用火災警報器設置済ステッカーを配布します。みなさんのご協力をお願いします。

【日程・対象地域】

11月5日(金) 茶安別地区（一般住宅）

11月7日(日) 塘路地区（一般住宅）

11月9日(火) 阿歴内地区（一般住宅）

11月14日(日) 久著呂地区（一般住宅）

11月15日(月)～18日(木) 標茶市街（単身高齢者宅）

11月23日(火) 磯分内地区（一般住宅）

※防火点検は強要されるものではありません。不都合がありましたら、訪問の際に申し出ください。

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主／建設業を営む方
- 対象となる労働者／建設業の現場で働く方
- 掛金／日額310円
- 特長／

- 国の制度なので安全、确实、申し込み手続きは簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
- 建退共から事業主のみあなたへのお願い／
- 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
- 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

※ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q & Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください!!

- 問い合わせ／建退共北海道支部（☎011-261-6186）



町税および各使用料などの夜間納付窓口の開設

本町では、毎月「夜間納付窓口」を開設しています。

今月の窓口開設日は次のとおりです。普段お仕事などで納付しづらい方、納付方法などについて相談したい方は利用してください。

町税などは、みなさんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

- 日時／11月30日(火)
午後8時まで
- 場所／役場1階⑨番窓口
- 問い合わせ／役場税務課納税係
(☎内線155) および各担当係

定時に鐘と曲が鳴ります

災害発生時の住民周知方法の一つとして、町内全域に消防サイレンが鳴ります。そのサイレンを利用して、正午には「ウェストミンスターの鐘」、午後5時には「ア・ホール・ニュー・ワールド」を11月3日より放送しますのでお知らせします。

- 問い合わせ／役場総務課交通防災係 (2階⑫番窓口 ☎内線213)

広報しべちゃ1月号 有料広告募集

- 申込方法・申込期間／
12月6日(月)までに下記係へ申し込みください。
(原稿は原則電子データ)
 - 申し込み・問い合わせ／
役場企画財政課地域振興係
(2階⑯番窓口 ☎内線224)
- ※申込多数の場合は先着順

町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

- 売り払い物件・価格／役場ホームページに掲載 (アドレスは22ページ参照)
- 申込方法／普通財産譲与(譲渡)申請書(役場ホームページまたは下記係に設置)に必要事項を記入し、下記係に提出
- 受付時間／
午前8時45分～午後5時30分
(土・日曜日、祝日は除く)
- 申し込み・問い合わせ／
役場管理課管財係
(1階⑦番窓口 ☎内線141)

新規高卒者就職促進会へ参加をお願いします

地元での就職を希望している高校生と企業の方との就職面接会を開催します。希望に燃える高校生がたくさん参加しますので、企業のみなさんの積極的な参加をお待ちしています。

来春の採用予定が未定の企業についても、この機会に新規高卒者の採用をご検討ください。

- 日時／11月10日(水)
午後1～4時
- 場所／釧路プリンスホテル
- 申し込み・問い合わせ／釧路公共職業安定所(ハローワークくしろ)職業相談第2部門 (☎0154-41-1201)

人権に関する相談はこちらへ

人権擁護委員による「特設人権相談所」が下記のとおり開設されますので、お気軽に相談してください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

- 日時／12月3日(金)
午後1～3時
- 場所／社会福祉センター
- 相談内容／民事問題や刑事問題、人権問題など

農地・水・環境保全講演会を開催します

標茶西地区農地・水保全隊では、豊かな自然環境・生態系などの重要性をより多くの方に理解していただくため、「農地・水・環境保全講演会」を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

- 日時／11月25日(木)
午後1～3時
- 場所／開発センター
- 演題／到来間近！千年に一度の歴史的チャンス！2030年までに標茶の農家は富豪に？
- 講師／NPO法人田園社会プロジェクト理事長 金子照美氏
- 入場料／無料
- 申し込み／不要
- 問い合わせ／隊長 佐久間三男さん (☎090-5223-9422)

自衛隊生徒を募集します

防衛省では、平成23年4月採用の陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集します。中学校を卒業し当学校3年終了時には、高等学校の卒業資格が取得できるとともに卒業時(修業年限4年)には3等陸曹に任命される魅力的な制度です。

- 募集種目／
陸上自衛隊高等工科学校
- 応募資格／中学校卒業見込および17歳未満の男子
- 受付期限／平成23年1月6日(木)
- 試験期日／平成23年1月22日(土)
- 試験場所／釧路市道東経済センタービル
- 問い合わせ／役場総務課庶務係
(2階⑫番窓口 ☎内線211)、自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 (☎0154-22-1053)



平成22年度
「標茶町男女平等参画セミナー」

■時間／受付：午前9時30分～
開会：午前10時～正午

11月13日(土)
開催

■場所／開発センター

■演題／「離婚から見る男女共同参画社会」

■講師／「法テラス釧路法律事務所」
弁護士 篠田奈保子氏

■参加料／無料

■申込締切／11月8日(月)

■申し込み・問い合わせ／

男女平等参画委員長 伊月 裕子さん (☎485-1671)

事務局長 山井 幸枝さん (☎485-3997)

※申し込みは町内会女性部を通して協力をお願いしていますが、男女問わず当日も参加できますので多くの参加をお待ちしています。また、託児スペースを設けていますのでお気軽にご利用してください。

標茶町女性団体連絡協議会機関紙



平成22年度 第148号 平成22年11月1日

標茶町女性団体連絡協議会

発行責任者 会長 山口 鈴代 標女連広報委員会

「子どもの夢を育てるまじり」
に参加して

桜町大友 ひろこ

私は標茶の町に住んで7年目になります。我が子は独立し、近くにはいませんので、なかなか地域の子どもたちと関わる機会がありませんでしたが、今回お手伝いをさせていただいて、子どもたちとも交流しました。

会場の駒ヶ丘公園に連れて行っていたとき、軍馬山という名前は聞いていたのですが初めて行きました。



ドーナツを揚げている会のスタッフ

会場に着くと、大きなテントが10カ所位あり、びっくりしました。

家族連れなどが次々と、幼児や高校生など大勢の方たちがアイスクリーム作りを体験したり、大縄跳びや、ペットボトルロケット飛ばしたり楽しみがいっぱい、ミニSL試乗もあったようでした。

私たちのテントでは、ドーナツ、おしるこ、アイスが販売し、次から次へとお客さんが来てくれました。お隣りは焼き鳥や焼きそばなどを販売しており、買い求めに来た方と声をかけ合っていたのだとみなさん顔見知りが多いのだと

男女平等参画の動き

思いました。

自然の中で、町内やいろいろな会の方々が子どもたちとの交流を楽しんでいるように見えました。

お天気にも恵まれて、自然と緑の中で、大勢の方たちが大人も子どもたちも交流を楽しむ場に参加できて良かったです。

平成20年11月に世界経済フォーラムが発表した「ジェンダー・ギャップ指数」2008年版(世界各国の男女平等の度合いを指数化したもの)では、日本の総合順位は前年より7つ下がり98位に後退。日本は女性国会議員が少なく政治面での参加が遅れ、経済面でも収入や昇進などで男女間に大きな格差が残っているためだと考えられます。

首位はノルウェー、2位はフィンランド、3位はスウェーデンで、北欧勢が前年に引き続き上位を占め、評価対象全130カ国において日本は先進国で最低の評価でした。

〔北海道立女性プラザだより〕

フリースペース
オアシス

ダンスの整理中にブラウスのあて紙がヒラリと落ちてきました。よく見てみると素敵な詞の一節が書かれてありました。

それに感動しましたのでご紹介します。

「日本人は30の声を聞くと青春の時間が過ぎて了ったようにいうけれど情熱さえあれば人間は一生涯青春で居られる」

どんな小さな物事にも本人がいかに関心を持ち、愛情を持つか。(仕事・家族・お料理・庭のお花・地域との関わりなど)見わたすとたくさん浮かんできます。前向きな気持ちを持って行動することが元気で豊かな人生につながると思っていました。



会の動き

9月4～5日

・宿泊研修・全道女性大会

厚岸町 20名

10月4日

・役員会開発センター 14名

暮らしいきいきカレンダー 11月

1月	2火	3水	4木	5金	6土	
●健康相談 9:00~15:00(交)	●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●貯筋くらぶ 13:30~15:00(交)		●つどいの広場 10:00~12:00(た)	●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)		
7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土
	●健康相談 9:00~15:00(交)	●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●貯筋くらぶ 13:30~15:00(交)	●生きがい リハビリ教室 「ひまわり」 13:30~15:30(交)		●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土
	●健康相談 9:00~15:00(交)	●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●貯筋くらぶ 13:30~15:00(交)	●わんぱく 14:00~15:30(幼) ●介護者のつどい 14:00~16:00(交)	●1歳6カ月児 健診 9:30~9:45(交) ※対象は平成21年1・ 2・3・4月生まれ ●乳児健診 13:00~13:15(交)	●子育てサロン (0・1歳) 14:00~15:30(交) ●遊びの広場 10:00~11:30(交)	
21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土
	●健康相談 9:00~15:00(交)		●生きがい リハビリ教室 「ひまわり」 13:30~15:30(交)	●貯筋くらぶ 13:30~15:00(交)	●子育て講座 10:00~12:00(交) ●はじめての 赤ちゃん和妈妈 14:00~15:30(交) ●歯科検診(フッ素) 10:00~10:20(交)	
28日	29月	30火	(交) …ふれあい交流 センター (幼) …町立幼稚園 (た) …たんぼぼ保育園			
	●健康相談 9:00~15:00(交)	●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●三種混合 ワクチン 13:00~13:15(交)	<div style="background-color: #008080; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 12月上旬の予定 </div> <ul style="list-style-type: none"> ● 1日(水)…貯筋くらぶ ● 3日(金)…子育てサロン (0・1歳児) ● 7日(火)…子育てサロン (2歳児以上) ● 8日(水)…生きがいリハビリ教室 「ひまわり」、わんぱく 			

町立病院からのお知らせ

■今月の外科医師 / 崎浜 秀康 医師

(専門分野: 一般外科、消化管)

■小児科診療受付時間 /

- 1日(月)、8日(月)、22日(月)
午前9時~11時
- 15日(月)、29日(月)、30日(火)
午前9時~11時、午後1時~3時45分
- 16日(火) 午前9時~11時
午後1時~2時20分

※午後の診療時間は変更になることもありますので、ご了承ください。

標茶町立病院 ☎485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

乳がん・子宮がん検診

町立病院で子宮がん検診受診を希望される方は、ふれあい交流センター(☎485-1000)へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター(☎0154-37-3370)へ申し込みください。

障がい者相談支援事業 相談日のお知らせ

■相談日 / 11月10日(水)、17日(水)、24日(水)

■場所 / 役場住民課社会福祉係

※事情により来庁できない方のために訪問相談も行っています。また、上記相談日以外も随時受け付けていますので、相談希望の方は担当係へお気軽にご連絡ください。

■問い合わせ /

- 役場住民課社会福祉係 (1階②番窓口 ☎485-2111内線132)
- ハート釧路障がい者相談支援事業所 (☎0154-32-7400)

人の動き

	9月末現在	前月対比
男	4,089人	増減なし
女	4,358人	5人減
計	8,447人	5人減
世帯	3,634戸	6戸減

9月1日～9月30日届出分

おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
只野 水紀 ^{みずき} くん	茂仁さん	桜
平山 真斗 ^{まこと} くん	輝郎さん	旭
藤田 雅也 ^{まさや} くん	政彦さん	開 運
大和田 蒼史 ^{そうし} くん	貴行さん	常 盤
佐藤 彩夢 ^{あむ} ちゃん	直幸さん	旭

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
西内 信さん	100歳	茶安別
松川ヨシエさん	64歳	桜公住
佐藤ハキノさん	91歳	開 運
高橋 君代さん	90歳	オソツベツ
渡邊ハツエさん	77歳	オソツベツ

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

お詫びと訂正

広報しべちゃ10月号の22ページ「10月の催し」のコーナーで行事名称に誤りがありましたので、下記のとおり訂正し、深くお詫び申し上げます。

誤) ねむの木ダンスサークルパーティー
 正) 標茶町総合文化祭ダンスパーティー

役場ホームページ <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/yakuba/>
 教育委員会ホームページ <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/yakuba/edu/>
 携帯電話版ホームページ <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/i/>
 Eメール info@office.town.shibecha.hokkaido.jp

11月の催し

3日(水)	10:20～	標茶町総合文化祭標茶会場 芸能発表 (開発センター)
	11:00～	平成22年度標茶町総合表彰式 (コンベンションホールういず)
5日(金)～7日(日)	9:00～17:00	標茶町総合文化祭 標茶町合同作品展 (開発センター・コンベンションホールういず) ※最終日(7日)は15:00まで。
6日(土)	9:00～	スポーツ少年団本部体力テスト (農業者トレーニングセンター)
10日(水)	9:30～	自動車運転免許更新時講習会(優良の方のみ) (コンベンションホールういず)
13日(土)	10:00～	標茶町男女平等参画セミナー (開発センター)
14日(日)	9:00～	交通安全・防犯推進ミニバレーボール大会 (農業者トレーニングセンター)
19日(金)～12月2日(水)		標茶町歴史パネル展 (開発センター)
20日(土)	9:00～	標茶町少年の主張大会 (コンベンションホールういず)
20日(土)	9:00～	スポーツ少年団認定員養成講習会 (開発センター・農業者トレーニングセンター)
21日(日)		
23日(水)～29日(月)	9:00～17:00	標茶町内小中学校児童生徒作品展 (コンベンションホールういず) ※最終日(29日)は午前中のみ。
24日(水)	10:00～	中央公民館事業 高齢者学級「たんちょう大学」第7講座 (開発センター)

町営住宅入居者募集

11月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

■申し込み・問い合わせ／

役場管理課管財係 (1階⑦番窓口 ☎485-2111内線142)

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
桜団地	S-10-123	1LDK	53.08㎡	H6	16,100～23,900円
	S-2-311	3LDK	71.99㎡	H3	20,900～31,200円
桜南団地 (平屋)	1-2-4	3DK	54.40㎡	S51	9,200～13,700円
川上団地	K-1-305	3LDK	68.66㎡	S58	19,300～28,700円
川上団地 (平屋)	2-3-2	3DK	53.68㎡	S52	9,900～14,800円

◎月額家賃は世帯人数や年間所得により上の表の幅で変わります。

◎1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。

◎申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。

◎入居が決定した場合、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。

◎単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。

ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。

◎10月18日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。



QRコード

カメラ付き携帯電話の機能にバーコードリーダーがある方は、QRコードからもアクセスできます。



発行/標茶町役場/編集/地域振興係/発行日/平成22年11月1日



R100

広報しべちゃは、環境保護のために古紙配合率100%再生紙および100%植物油型インキ「ナチュラルス100」を使用しています。

