

高齢者の暮らしを安心させるには、高齢者の暮らしをこまめにサポートをしましょう

1. 「認知症サポーター」をご存知ですか？

認知症サポーターの役割は、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守り、声をかけ、ちょっとした手助けをします。本町では認知症を理解し、支援する人が地域を増えることを目指し、「認知症サポーター」養成講座を開催しています。

養成講座の講師は、認知症に関する知識を持ち、一定の講習を受けた「キャラバン・メイト」と呼ばれる方が担当します。このキャラバン・メイトの方は本町に8名おり、ボランティアで活動しています。

認知症サポーター養成講座を受講された方には、サポーターの証である『オレンジリング』を交付します。

昨年は民生児童委員女性部の方を対象に講座を実施しました。日ごろ活動する中での疑問とともに考える機会となったようです。これからも地域や町内会からの要望に応え、養成講座を開催していく

予定です。

認知症に関する知識や認知症の方への具体的な接し方について学びたいという方は地域包括支援センターに問い合わせください。

2. 高齢者のいのちと暮らしを守る「SOSネットワーク」をご存知ですか？

認知症になると道を間違えたり、自分がどこにいるのかわからなくなり、家に帰れなくなる場合があります。

「SOSネットワーク」とは、認知症高齢者が行方不明になった場合に速やかに発見・保護し、その後の生活を支援していくシステムです。

釧路管内では、年間約60名の高齢者が道に迷って帰宅できなくなり、警察署に保護されています。このネットワークの利用の仕方は次のとおりです。

① 高齢者の行方が分からなくなった場合、できるだけ早く弟子屈

警察署生活安全課（☎482-2110）に連絡してください。

警察署では、情報をお聞きしますので、順番にお答えください。

② 警察署では、ご家族の了解のもとに役場や消防などの関係機関と協力して、早期の発見・保護に努めます。

③ 高齢者が保護された後は保健師が家庭訪問し、高齢者の方とそのご家族を支援していきます。

3. 高齢者の方を介護されているご家族のために「介護者のつどい」を行っています。

毎月第4水曜日の午後2時から4時までふれあい交流センターに集まり、介護者同士が情報交換をしたり、お互いの介護の苦労を語り合っています。

少人数で和やかな雰囲気の中、コーヒーを飲み、その時々思うことなどを語り合っています。また、介護や家事の経験から学んだ工夫や知識も出し合いながら、お互いが学び合っています。

参加したくてもできない方には、つどいの様子をお便りでお伝えしています。

介護者のつどいへの参加やお便りを希望の方は左記に連絡してください。

4. 地域での学習会に呼んでください。

「住んで良かった、これからも住み続けたい」と思える町にするため、地域で認知症サポーター養成講座や高齢者虐待、権利擁護、認知症の理解と予防など、在宅介護に関する学習会を開催してみませんか？

学習会の開催を希望する場合は、左記まで問い合わせください。



**こんにちはは
地域包括支援
センターです**

■問い合わせ■
地域包括支援センター
(☎485-1515)



菅原 寶作さん
(平和)



長寿88歳
おめでとうございます

《平成23年2月該当》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

早坂 俊夫さん
(虹別)



松下 陽一さん
(沼幌)



泉山 たみさん
(常盤)



井上 テツさん
(ルルラン)



瀬山 榮子さん
(旭)



林 キヨさん
(磯分内)



リレートーク

「野菜だったり花だったり、人だったり私はいろんなものから元気をもらっています」と話す高橋さん。常に向上心を持ち、いろんなことに挑戦することが、元気に暮らせる秘訣だと感じました。

高橋さんのお話を伺ってとても印象的だったことは、「新しいことに挑戦する」というポジティブな考え方で研究をしているそうです。標茶で何種類もの野菜を収穫するまでにはいろいろな苦労もされたのではないかと思います。「自分の好きなことをやっているで、苦労は全部楽しみになるんです」と話してくれました。

「野菜だったり花だったり、人だったり私はいろんなものから元気をもらっています」と話す高橋さん。常に向上心を持ち、いろんなことに挑戦することが、元気に暮らせる秘訣だと感じました。

高橋さんのお話を伺ってとても印象的だったことは、「新しいことに挑戦する」というポジティブな考え方で研究をしているそうです。標茶で何種類もの野菜を収穫するまでにはいろいろな苦労もされたのではないかと思います。「自分の好きなことをやっているで、苦労は全部楽しみになるんです」と話してくれました。

第19回目

健康しべちゃ21

私の健康法



高橋 好子さん

ホームヘルパー2級養成講座開催のお知らせ

- 【説明会】 2011年5月14日(土) 14:00~16:00
標茶町勤労者会館大会議室
- 【講座日程】 5月28日~8月20日 毎週土曜日
- 【募集人員】 40人
- 【受講料】 66,800円
- 【お申込先】 〈講座事務局〉 標茶町高齢者事業団
富士4-25 電話 485-1607

主催 標茶高齢者福祉企業組合 (開連4-5 ☎485-5050)