



なかもと けいこ  
**中本 啓子**さん（虹別）

料理家として、自宅での料理教室を中心に活動しています。大阪で料理教室のアシスタントをしていたころ「料理はこころ」と教わり、丁寧を作りきれいに盛りつけられた料理にはご本人の人柄が表れていました。

## 料理の最高の調味料は、「こころ」です。

今回は、虹別在住の中本啓子さんを紹介します。

### 料理への興味

中本さんは、小さい頃から料理に興味があり、夕食時にはいつも台所でお手伝いをしていたそうで、小学1年生のときには、カレーライスを完成させていました。その後、料理への興味は日に日に増し、高校生のときに料理関係の学校に通うことを決意されたそうです。

高校を卒業後、大阪の栄養士の学校で勉強し、料理教室のアシスタントとして働き始めた頃の心境を「大好きな料理が仕事になり、うれしさや楽しさが大きく、大変なときもありませんでしたが、少しもつらくなかったです」と話してくれました。

### 転機

25歳のとき、勤めていた料理教室が無くなり、故郷で両親が動物病院を開業したのをきっかけに、両親の手伝いも兼ねて標茶町への帰郷を決意しました。良い機会になったかなと、当手を振り返り話してくれました。

### 再開

両親の手伝いをしていくとき、料理教室で働いていたことを知った友人から、料理を教えてほしいと頼まれ、気付けば自宅での料理教室を何度も開催していましたと笑顔で料理家としての活動を再開させた喜びを話してくれました。

その後は、公民館講座での講師や自宅で料理教室を開催し、大阪の料理教室で学んだ「料理はこころ」を伝える活動を行っています。

### 夢や希望

現在は地元のイベントなどにも参加し、料理を教えるだけでなく、食べてもらい笑顔になってもらう活動も行っています。新しい料理教室の検討もしているそうで、虹別の豊かな自然の中でこそできる料理教室を開催してみたいと夢を聞かせてくれました。

最後に、子どもたちや普段料理を行わない方々にも、料理を通じて、おもてなしなど「こころ」の大切さを感じてもらいたいと、にこやかに話してくれました。

平成24年度

消費者行政活性化事業

消費者セミナー開催のお知らせ

見直そう、考えよう、幅広く。  
私達の安全、安心な暮らしを守るために!!

■日時／2月15日(金)、午後1時30分～

■場所／コンベンションホールういず

■主催／標茶消費者協会

■協賛／標茶町、標茶町農業協同組合

■講師／北海道新聞社経済部編集委員 久田徳二氏

■参加費／無料

■問い合わせ／

・会長 門屋和子さん

(☎485-2309)

・副会長 鈴木裕美さん

(☎485-3206)

・事務局 中嶋静子さん

(☎485-2891)

文芸作品

みんなの  
作品展



川柳 (標茶川柳の会)

- 九十路のほほ笑み母に和まされ
- 諍いの同士見上げる夫婦鶴

葉佐 智恵  
山井 幸枝

短歌 (自生林短歌会)

- お稽古の振りの一つの恥ちらひと  
赤く染めるるナナカマド哉
- 人の意の及ばぬ意思が染めたのか  
天まで届け錦秋の綾
- 星降る夜今年への歌乾杯と  
師匠たちは優しかりけり

伊藤美代子  
高野千鶴子  
大山 弘子

絵手紙の会



溝井 幸子さん (川上) の作品



酒井 ヒサさん (旭) の作品

**4月1日から希望者全員の  
雇用確保を図るための  
高齢者雇用安定法が  
施行されます**

急速な高齢化に対し、高齢者が年金受給開始年齢までは意欲と能力に応じて、働き続けられる環境の整備を目的として、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」(高齢者雇用安定法)の一部が改正され、4月1日から施行されます。今回の改正は、定年に達した方を引き続き雇用する「継続雇用制度」の対象者を労使協定で限定できる仕組みの廃止などを内容としています。

なお、詳細は左記までお願いします。

△改正のポイント△

- ① 継続雇用制度の対象者を限定できる  
仕組みの廃止(経過措置あり)
- ② 継続雇用制度の対象者を雇用する企業の範囲の拡大
- ③ 義務違反の企業に対する公表規定の導入
- ④ 高齢者雇用確保措置の実施および運用に関する指針の策定

■問い合わせ／

・ 釧路公共職業安定所(ハローワークくしろ) (☎0154-41-1201)

・ 厚生労働省北海道労働局労働保険徴収課(☎011-709-2311)