

広報 しべちや

SHIBECHA

2015
NO.684

2



牛乳消費促進
PRキャラクター
「ミルクックさん」



①はたらき ②たちむかい ③ちょうせん

平成27年標茶町成人式が開催されました。当日は、天候にも恵まれ、新成人の人生の節目を祝福しているようでした。ハタチになり、それぞれの目標実現に向け決意した様子で、当日のことは、何年経っても話題になりそうです。

(1月11日)

今月の注目記事

- 準備はお早めに 確定申告
- コンビニ納付が可能になります

準備は
お早めに

確定申告

■問い合わせ／役場税務課税務係（1階⑧番窓口☎485-2111内線154）

確定申告は確定申告が必要な場合や申告することによって税金が戻ってくる可能性がある場合（還付申告）があります。下記の例を参考にして申告が必要なのか確認しましょう。また、確定申告で分からないことがありましたら左記に記載してある申告相談を利用してください。

確定申告が必要な例

- ・給与収入が2千万円を超えている方
- ・給与を1カ所からもらっている方で、各種の所得金額（給料所得、退職所得を除く）の合計額が20万円を超えている方
- ・給与を2カ所以上からもらっている方で、年末調整がされていない給与の収入金額と各種所得金額の合計が20万円を超えている方
- ・源泉徴収がされていない給料がある方
- ・同族会社の役員などで、その同族会社から貸付金の利子などをもらっている方
- ・公的年金などを受け取っている方で公的年金の所得金額から所得控除を引くと残額がある方
- ・事業所得や不動産所得がある方で所得税の額が配当控除の額を超える方

申告することで税金が戻る可能性がある例

- ・平成26年中に退職した方で年末調整がされていない方
- ・予定納税をしている方で確定申告の必要が無くなった方
- ・給与所得者で所得控除や税額控除がある方
- ・所得が源泉徴収された公的年金のみの方
- ・台風や火災などで家に損害を受けた方
- ・下記「ほうっておくと損、還付申告もお忘れなく」の内容に該当する方

※上記以外の場合でも申告が必要な場合や、税金が戻ってくる場合があります。

ほうっておくと損、還付申告もお忘れなく

季節雇用で働いている方など、年の途中で退職し「年末調整」を受けていない方は、確定申告により給料から天引きされたままの所得税が戻ってくることがあります。

また、年末調整が済んでいても、次に該当する場合は所得税が戻ってくることがあります。

- 住宅ローンなどを利用してマイホームを取得・増改築した場合。
- 病気やけがのため支払った医療費（公共交通機関で通院された交通費も控除の対象となりますが、自家用車で通院された場合は控除対象となりません）から、保険や助成金の額を差し引いた残額が10万円または所得の5%相当額のいずれか少ない額を超えた場合。
- 年末調整で必要な控除が漏れていた場合。

農業所得のある方へ

酪農経営の収支計算書、成牛の減価償却早見表などは12月下旬に発送済みですが、お手元に届いていない方は問い合わせください。

事業主の方へ

給与支払報告書などの法定調書および償却資産の申告書がまだ未提出の方は、至急提出してください。※提出期限は2月2日(月)です。

平成26年分 申告相談日程表

平成26年分所得の確定申告相談を次の日程で実施します。

申告期限は3月16日(月)ですが、期限間近になると大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、可能な限り次の地域指定日を利用してください。

月日	曜日	受付時間	対象地域	場 所	
2月	16日	月	午前9時30分～午後3時	常盤・川上・川上公住	役場大会議室
	17日	火	午前9時30分～午後3時	開運・旭	
	18日	水	午前9時30分～午後3時	桜・桜公住	
	19日	木	午前9時30分～午後3時	富士・麻生・平和	
	20日	金	午前9時30分～午後2時	久著呂・コッタロ・沼幌	久著呂農村環境改善センター
	23日	月	午前9時30分～午後2時	磯分内市街	磯分内酪農センター
	24日	火	午前9時30分～午後2時	上記以外の磯分内	
	25日	水	午前9時30分～午後2時	虹別全域	虹別酪農センター
	26日	木	午前9時30分～午後2時	共和・下茶安別・中茶安別	茶安別公民館
27日	金	午前9時30分～午後2時	第1・5・6・7・西和・市街・沼の上	阿歴内公民館	
2日	月	午前9時30分～午後2時	上記以外の阿歴内		
3月	3日	火	午前9時30分～午後2時	塘路全域	塘路住民センター
	4日	水	午前10～11時	駒ヶ丘荘 (予定日：悪天候であった地域)	駒ヶ丘荘
	5日	木	午前9時30分～午後2時	共和・下茶安別・中茶安別以外の茶安別	役場大会議室
	6日	金	午前9時30分～午後2時	オソベツ	
	9日	月	午前9時30分～午後2時	ルルラン・栄・南標茶・北標茶・厚生	
	10日	火	午前9時30分～午後2時	五十石・茅沼・シラルトロ・多和・上多和	
	11日	水	午前9時30分～午後3時	全地域	
	12日	木	午前9時30分～午後3時		
	13日	金	午前9時30分～午後3時		
	16日	月	午前9時30分～午後3時		

寄附金・義援金を支払った方へ

個人の方が2千円以上の寄附金・義援金を支出した場合には、寄附金控除の対象となる場合があります。この寄附金控除を受けるためには寄附金の領収書が必要です。

事業所得などは直接税務署へ

釧路税務署 (☎0154-31-5100)

復興特別所得税について

平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生じる所得は、所得税と併せて復興特別所得税が課税されます。

復興特別所得税の税率は所得税の2.1%となります。

障害者控除について

障がい者手帳をお持ちの方は、確定申告時に提示をすることで障害者控除を受けることができます。また、障がい者手帳をお持ちでない方でも障がい者手帳を持っていると同等と認められる場合には、認定申請により控除が受けられます。(例えば、介護保険の要介護認定を受けており一定の基準に該当する方など) 手続きや基準は役場住民課社会福祉係 (1階②番窓口☎485-2111内線132) に問い合わせください。

—4月から町税、水道料金などの納付が便利に!—

コンビニ納付が可能になります。



4月から町税・水道料金などが、コンビニでも納付できるようになります。

休日や夜間でも納めることができますので、忙しくて平日の昼間は納められない方は、コンビニ納付を利用してください。利用可能なコンビニは広報しべちゃ3月号でお知らせします。

■コンビニで納められる町税など

- 町道民税（普通徴収分）
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税（普通徴収分）
- 介護保険料（普通徴収分）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収分）
- 保育園、幼稚園保育料
- 墓園管理等手数料
- 町営住宅使用料（共用電気料含む）
- 建物、土地貸付料
- やすらぎ園、デイサービスセンター利用料
- 上下水道料

■納付書様式が変わります

- これまでの納付書と異なりコンビニ納付用のバーコードが印字され、郵便振替用紙と一体型になります。
- 納期が複数ある場合は、納めたい納期分をご自身で切り取って、レジにお渡しいただく形になりますので、**納付の際は必ず期別と納期限をよく確かめて、お間違えのないようご注意ください。**

■こんな場合はコンビニ納付できません

- 納付書に記載の金額が、30万円を超える場合
 - コンビニ納付用のバーコードが印字されていない場合
 - 破損や汚れでバーコードが読めない場合
- このような場合は、納付書に記載されている取扱金融機関などで納付してください。

■問い合わせ／役場税務課納税係（1階⑨番窓口内線155）

土地・家屋や軽自動車の名義を変更される方へお知らせ

■土地・家屋の場合

①すでに登記されている土地や家屋の所有者（名義人）を売買や相続などで変更する場合は、釧路地方法務局（☎0154-31-5000代）で登記の変更をしてください。

なお、登記をしていない家屋は、役場窓口で手続きをしてください。

②相続登記をする方で、その手続きが遅れる場合は、相続人の中から来年度以降固定資産税を代表して納めていただく方を相談し決めてください。手続きに必要な用紙は送付します。

■軽自動車の場合

車種	手続き(申告)場所・問い合わせ	手続きに必要なもの
原動機付自転車 • 125cc以下のバイク • ミニカー など	役場税務課納税係	<ul style="list-style-type: none"> • 新所有者の認印 • 標識（ナンバープレート） • 標識交付証明書
小型特殊自動車 • 農耕作業用（トラクターなど） • その他特殊作業用（ホイールローダーなど）		
軽四輪自動車 • 660cc以下の軽四輪車 軽二輪車 • 125ccを超え250cc以下のバイク	釧路軽自動車協会 (☎0154-51-0745)	譲渡による名義変更・廃車・住所変更などは、左記に問い合わせください。
二輪の小型自動車 • 250ccを超えるバイク	北海道運輸局釧路運輸支局 (☎0154-51-2522)	

■問い合わせ／役場税務課納税係（1階⑧番窓口☎485-2111内線153）

新入学おめでとうございます

平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれたお子さんが、新1年生として町内の各小学校に入学します。

※氏名に誤記や脱落、また、住所など異動がある場合は、教育委員会管理課学校教育係（☎485-2111内線285）まで連絡してください。

（敬称略、承諾された方のみ掲載）

常盤

泉谷 友星^{ゆうせい}くん（耕平）
牛崎 心翔^{しんか}ちゃん（裕二）
小幡 大翔^{ひろと}くん（敏文）
神谷 桃菜^{もな}ちゃん（学）
北村 那結^{なゆ}ちゃん（直樹）
高倉 周士^{しゅうじ}くん（弘一）
田原 小春^{こはる}ちゃん（仁）

川上公住

生田 夢乃^{ゆの}ちゃん（久）
橋本 汐音^{しおん}ちゃん（清人）

開運

川人つばさ^{つばさ}ちゃん（浩二）
菊地 莉奈^{りな}ちゃん（学）
佐藤 莓衣^{めい}ちゃん（直人）
関根 絆夢^{しゅうむ}くん（知香）

旭

大塚 晴來^{せら}くん（武彦）
加藤 晴陽^{はるひ}くん（清）
佐藤 侑亜^{ゆうあ}ちゃん（直幸）
高橋 稜馬^{りょうま}くん（真澄）
中村かりん^{かりん}ちゃん（卓）
森 春香^{はるか}ちゃん（泰宏）
柳田 真緒^{まお}ちゃん（真一）
吉岡 亜桜^{あお}ちゃん（正幸）

富士

中井 緋柳^{ひな}ちゃん（慎二）

桜

茅先 伊吹^{いぶき}くん（秀司）
白木 優衣^{ゆい}ちゃん（啓介）
津田 楓夏^{ふうか}ちゃん（衣利子）
横田 真果^{まなか}ちゃん（貴仁）
吉田 新^{あらた}くん（悟志）
類瀬 桃華^{ももか}ちゃん（嘉規）

桜公住

阿部 穂佳^{ほのか}ちゃん（耕作）
奥山 咲希^{さき}ちゃん（あゆみ）
小野寺虹弥^{こうや}くん（明人）
菊池 凌和^{りょうな}くん（美里）
工藤 健吾^{けんご}くん（勝司）
村野 琴美^{ことみ}ちゃん（翌）
森田 聖希^{こうき}くん（拓也）

平和

寺崎 夏海^{なつみ}ちゃん（信広）
中村 恭士^{きょうじ}くん（司）

麻生

秋山 憩^{けい}くん（豊）
東 優彪悠^{ひょうが}くん（崇武）
阿部 笈大^{そうた}くん（秀樹）
松山 純美^{あつみ}ちゃん（哲也）
道上 歩楓^{ほのか}ちゃん（望美）
山本 瑛士^{えいじ}くん（史明）

南標茶

佐藤 玲斗^{れいと}くん（正裕）

磯分内

菅原 陸月^{むつき}くん（卓哉）
平 陸^{りく}くん（美鈴）
寺本 姫菜^{ひな}ちゃん（文寛）
村山 優心^{ゆうしん}くん（大貴）
山田 晏大^{はる}くん（勝巳）
山田 陽大^{ひろ}くん（勝巳）

虹別

東谷 星良^{せら}くん（のどか）
阿部 綾斗^{あやと}くん（裕司）
石井 暖人^{はると}くん（淳）
加藤 夕李^{ゆり}ちゃん（雅彦）
小端 響己^{ひびき}くん（直樹）
山本 零人^{れいと}くん（勝也）

茶安別

伊藤 陸人^{りくと}くん（則夫）
佐々木悠真^{ゆうま}くん（裕之）

塘路

神谷 誠太^{せい}くん（和寿）
今村 利音^{りおん}ちゃん（崇義）

沼幌

阿部 可林^{かりん}ちゃん（正道）
雑賀 佑奈^{ゆな}ちゃん（重行）

※（ ）内は保護者氏名
（平成27年1月22日現在）



12/6 地域のあり方を考えました

第46回町社会福祉研究大会（標茶町社会福祉協議会主催）がコンベンションホールういずで行われ、釧路市社会福祉協議会の小野信一事務局長が「地域福祉のまちづくりを考えるーネットワークが紡ぐ見守り、声かけ、手つなぎの地域づくり」と題して講演されました。小野事務局長は来年度に介護保険制度の改正や生活困窮者自立支援法の施行について説明されました。また、近年増加する引きこもりや孤独死を防ぐためには、行政や社協をはじめ、郵便、宅配便などさまざまな関係機関が連携して情報を共有して見守っていく必要性を話されました。



12/29 標茶小女子野球選手全国大会で健闘

8月に東京都で開催された「NPBガールズトーナメント2014」と、12月6～7日に岡山県で行われた「第6回西日本選抜女子学童野球岡山大会」に出場した標茶小学校の女子野球選手が、その報告に役場を訪れました。NPBガールズトーナメントでは2回戦で惜しくも敗退しましたが、西日本選抜女子学童野球岡山大会では全道選抜チームが3位に入賞しました。全道選抜チームで主将を務めた日野雅妃さん（標茶小6年）は、「優勝候補と良い試合ができた。今までの練習の成果が出た」と話してくれました。



12/8 羽球プログラム表紙で最優秀賞を受賞

阿歴内中学校3年の大谷真生さんが、2015年度全国中学校体育大会第45回全国中学校バドミントン大会のプログラム表紙絵募集で、最優秀賞を受賞しました。同大会の近藤裕之実行委員長ら3人が阿歴内中学校を訪れ、全校生徒の前で表彰を行い、大谷さんに賞状と盾を贈呈されました。大谷さんの作品は8月20～23日、釧路市の湿原の風アリーナ釧路で開催される同大会のプログラム表紙を飾ります。



12/22 全道中学スケート大会で健闘誓う

第45回全道中学スケート・アイスホッケー大会のスピードスケート競技（1月10～12日、札幌市）に出場する選手5人が、その報告に役場を訪れました。来庁した選手は、金野日南さん（標茶中1年）、穴戸大夢君（塘路中2年）、笛木兵吾君（虹別中3年）、笛木悟君（虹別中2年）、笛木麻和さん（虹別中1年）。大会出場が最後となる笛木兵吾君は、「最後の大会になるので、悔いのないようにしたい」と大会への意気込みを話しました。

ありがとうございます

12/16

インスマタル（千葉県浦安市・福井英人社長）は標茶町内の全保育園、幼稚園児へクリスマスプレゼントとしてお菓子の詰め合わせセットを寄贈してくださいました。



12/16

雪印メグミルク磯分内工場（守田大工場長）は磯分内すみれ保育園の園児へクリスマスケーキを寄贈してくださいました。園児らは一足早いクリスマスプレゼントを喜んでいました。





1/6 新年交礼会で新しい年の飛躍を願う

平成27年標茶町新年交礼会がコンベンションホールういすで行われ、町、商工会、農業団体などの代表者をはじめ町民ら約80人が参加し、新しい年の町の発展を願いました。



町内在住のカメラ愛好者の方へ

町内で行われたイベントや明るい話題など、何でも結構ですので、写真の投稿をお待ちしております。

役場企画財政課地域振興係
「投稿写真コーナー」



1/1 今年一年の幸せを祈る

2015年「初日の出を見る会」(標茶町観光協会主催)が多和平展望台特設会場で行われました。今年の初日の出は雲が空を覆ったため拝むことができませんでしたが、大勢の町民や観光客で賑わいました。会場では温かい牛乳や甘酒が無料で振る舞われ、来場者の体を温めていました。ご来光の予定時間に合わせて池田町長が拍手を打ち、今年一年の幸せを祈願しました。



1/5 標茶消防出初式

駅前商店通りにおいて職員・団員合わせて総勢120人が参加して、標茶消防出初式が行われました。はじめに車両14台による整然とした分列行進を行った後、熊牛まとい組による、まとい振りとはしご乗りの華麗な演技が披露され、訪れた観客を魅了しました。

単身高齢者宅防火点検に伺います

標茶消防団女性部では、2月16日(月)~20日(金)まで標茶市街の単身高齢者宅を訪問し、防火点検を実施します。

安全な暮らしを祈念し、毎年恒例の防火グッズを配布しますので、ご協力をお願いします。

平成26年 火災・救急出動件数

平成26年の火災件数は前年と同様の9件で、救急件数は29件増の329件となっています。

まだまだ寒い時季が続く、暖房機器の使用も多くなるとは思いますが、火災・事故などが起きないように取扱いには十分注意しましょう。

平成26年火災発生状況

種別	件数	焼損面積	損害額(千円)
建物	6	床面積 447.44㎡ 表面積 55.05㎡	7,886
車両	2	2台	1,085
その他	1	床面積 184.68㎡、0.11 a	6,152
合計	9	床面積 632.12㎡ 表面積 55.05㎡ 0.11 a、2台	15,123

※平成26年中、林野での火災発生はありませんでした。

消防だより

標茶消防署 ☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/sfsma/>



平成26年火災によるり災状況

死者	負傷者	り災世帯	り災人員
0	0	2	4

平成26年救急出動状況

種別	出動件数	搬送人員
急病	184	178
交通事故	26	27
一般負傷	35	34
その他	84	82
合計	329	321



①式典に参加した新成人たち②友人との再会に溢れる笑顔③門出を祝福する家族④晴れ姿の新成人たち⑤真剣な表情で式に臨む⑥成人の誓いを述べ大人として新たな一歩を⑦式典中は笑顔の場面も



平成27年

標茶町成人式



常設保育園・へき地保育所入園(所)



園児募集

常設保育園(みどり・さくら・すみれ・ひまわり・たんぽぽ)とへき地保育所(ひしのみ・沼幌)の4月1日入園児を募集します。

なお、4月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートします。詳細は今後配布する入園案内にてお知らせします。

■**入園(所)対象**／常設保育園、へき地保育園ともに、満1歳以上の児童が対象です。

※みどり保育園では0歳児保育を実施しています。

■**入園(所)基準**／保護者が次のいずれかの事由に該当する場合、入園が可能です。

- ①就労
- ②妊娠・出産
- ③保護者の疾病・障がい
- ④同居・長期入院などしている親族の介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動
- ⑦就学
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること

■提出書類

- ①入園(所)申込書
 - ②保護者の方の雇用証明書
 - ③その他必要と認める書類(事由によって母子手帳、診断書、ハローワーク登録書など)
- ※平成27年度から保育料の算定は、町民税の所得割額が基準となるため、源泉徴収票や確定申告の写しは不要となります。
- ※本町において平成26年度の町民税が課税されていない場合、平成26年1月1日に住民票があった市区町村の課税証明書または課税額決定書の写しを提出してください。

■**保育料**／新制度における保育料は、国が定める上限額の範囲内で決定することになり、今後配布する入園案内にてお知らせします。

※保育料が年度途中で切り替わります。市町村民税は6月に賦課決定され、その後に保育料の算定を行うことから、新制度では毎年9月が保育料の切り替え時期となります。

- ・4～8月…前年度の市町村民税に基づく保育料
- ・9～3月…当該年度の市町村民税に基づく保育料

■**申込書・入園案内配布・受付期間および場所**／2月2日(月)～16日(月)、下記係および各保育園

■**申し込み・問い合わせ**／役場住民課社会福祉係(1階②番窓口☎485-2111内線131)

一時保育利用者募集

平成27年度の一時保育利用者を募集します。

- 対象児童**／保育園で保育が可能な原則1歳以上の就学前児童
- 利用基準**／家庭において一時的に育児が困難な場合(理由は特に問いません)
- 利用日数**／月に最大7日
- 保育料**／保護者の前年の市町村民税額に基づき年齢に応じて決定
- 実施施設**／常設保育園、ひしのみ保育園
- 申込書配布受付期間および場所**／2月2日(月)から随時、上記係および各保育園で配布します。



良い睡眠で身体も心も健康に



睡眠は、心身の疲労を回復し健康を保つために、運動・栄養とともに大切な要素です。平成21年の調査で睡眠による休養を十分に取れていない方の割合は、日本人全体の18・4%で、年々減少傾向にあります。本町の平成23年度の健診結果では「睡眠で休養を十分に取れていない」と答えた方は男性の20・2%、女性の29・1%と日本人全体より多くなっています。

健康で病気がない人は20年ごとに約30分の割合で短くなっています。

「若者世代」

思春期を迎え夜更かしすると、睡眠不足を解消するため休日には平日に比べ起床時刻が2〜3時間遅くなる傾向があります。結果的に体内時計のリズムが乱れ月曜日はなかなか起きられません。中・高校生を対象とした携帯電話やメールに関する調査では、「布団に入ってから携帯電話やメールをする」が、男子で40%以上、女子で50%以上が「週1回」でした。ただし、女子では「毎日」が25%以上に上っています。日中の眠気などの不眠症状は夜間の携帯電話・メールの使用と関連が強いことが分かっています。

必要な睡眠時間が確保しにくい年代です。日本人の勤労者を対象とした調査では、睡眠時間が6時間を下回ると、日中に過度の眠気を感じた人が増える傾向にありました。必要な睡眠時間は個人や年齢によって異なりますが、一つの目安は、日中の活動に支障をきたすほどの眠気がなければ普段の睡眠は足りていると考えてよいでしょう。睡眠不足は仕事の能率を低下させ、事故の危険性を高めますので、午後の早い時刻に30分以内の昼寝をするのが効果的です。

「働く世代」

起床し、日光を浴びることが大切です。

必要な睡眠時間が確保しにくい年代です。日本人の勤労者を対象とした調査では、睡眠時間が6時間を下回ると、日中に過度の眠気を感じた人が増える傾向にありました。必要な睡眠時間は個人や年齢によって異なりますが、一つの目安は、日中の活動に支障をきたすほどの眠気がなければ普段の睡眠は足りていると考えてよいでしょう。睡眠不足は仕事の能率を低下させ、事故の危険性を高めますので、午後の早い時刻に30分以内の昼寝をするのが効果的です。

近年、睡眠の質と量に関するいろいろな研究が進み、科学的な知見が明らかになってきました。「健康づくりのための睡眠指針2014」睡眠12箇条から、世代別の情報をいくつかお伝えします。

自分に必要な睡眠時間は？

布団に入ってからなかなか寝付かず、イライラした経験はありませんか？夜間に実際に眠ることのできる時間は、年齢とともに短くなっています。10歳代前半までは8時間以上、25歳で約7時間、45歳になると約6時間30分、65歳は約6時間というように、

起床し、日光を浴びることが大切です。

必要な睡眠時間が確保しにくい年代です。日本人の勤労者を対象とした調査では、睡眠時間が6時間を下回ると、日中に過度の眠気を感じた人が増える傾向にありました。必要な睡眠時間は個人や年齢によって異なりますが、一つの目安は、日中の活動に支障をきたすほどの眠気がなければ普段の睡眠は足りていると考えてよいでしょう。睡眠不足は仕事の能率を低下させ、事故の危険性を高めますので、午後の早い時刻に30分以内の昼寝をするのが効果的です。

「熟年世代」

年を取ると徐々に早寝早起きの傾向が強まり、朝型化することが知られています。この傾向は男性でより強いことが分

健康づくりのための睡眠指針2014

.....睡眠12箇条.....

- ① 良い睡眠で、からだも心も健康に。
- ② 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを。
- ③ 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。
- ④ 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。
- ⑤ 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。
- ⑥ 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。
- ⑦ 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ。
- ⑧ 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。
- ⑨ 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠。
- ⑩ 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。
- ⑪ いつもと違う睡眠には、要注意。
- ⑫ 眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を。

かっています。年齢によって睡眠時間が短縮することや朝型化することを知っておくと「眠れない」「早く目が覚める」と必要以上に心配せずに済むのではないのでしょうか。日中、適度に運動することは、昼間の気分をスッキリさせ、夜間の気が覚める中途覚醒を減らし、熟睡感を向上させます。睡眠時間と活動時間のメリハリをつけましょう。実は就寝する2〜3時間前の時間帯は1日の中で最も寝付きにくい時間

「いつもと違う睡眠に注意」

睡眠時無呼吸症候群では激しいいびき、うつ病には入眠障害や早期覚醒といった睡眠障害が現れます。自らの工夫だけでは改善しない睡眠障害は、治療が必要な場合もあります。早めに相談してください。

■問い合わせ／ふれあい交流センター 健康推進係（☎485-11000）



標茶町赤十字奉仕団より お知らせ

私たち標茶町赤十字奉仕団では一緒に活動していただける団員を募集しています。

活動内容は・・・

- 給食宅配サービス・布団乾燥サービスへの協力
- やすらぎ園への奉仕活動
- 町防災訓練での炊き出し訓練
- 福祉運動会への協力

などさまざまな活動を行っております。

明るく元気な方で日中活動できる方であれば男女は問いません。

ぜひ、私たち赤十字奉仕団と一緒にボランティア活動をしましょう！

入団申し込みなど、詳しくは事務局まで問い合わせしてください。

■問い合わせ／標茶町赤十字奉仕団事務局役場住民課社会福祉係（1階②番窓口☎485-2111内線122）

事例
高齢の母が、巡回していた廃品回収業者にテレビとオルガンの回収を依頼した。業者はそれ以外にも小型冷蔵庫やソファ、消火器などを勝手に

生活豆知識

廃品回収を
依頼したら
高額な請求をされた!



持ち出し「回収費用として5万円」と請求してきた。母はそんな金額になると思っていなかったたので「1万円しかない」と言うと「内金として1万円を払い、残りは振り込んで」と言われた。近日中午に振り込むことになっていくが、高額な請求に納得がいかない。

（契約当事者：80歳代 女性）

ひとことアドバイス

・一般廃棄物の収集・運搬は、許可を受けた事業者しか行えません。安易に廃品回収業者に処分を依頼することは、トラブルのもとになりやすいので注意が必要です。

相談窓口

- ・役場企画財政課商工労働係（2階⑩番窓口☎485-2111内線251）
- ・釧路市消費生活センター（☎0154-24-3000）

・粗大ごみや不用品の処分は、ルールに従って行いましょう。粗大ごみに出せない家電製品やパソコンなどの処分方法が分からない場合は、市区町村に確認しましょう。

・「おかしい」「困ったな」と思ったときは、1人で悩まずお気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。



猫の飼い方について お願い

猫の野外飼育に関する苦情が多く寄せられています。

猫は、その習性から畑や花壇などの柔らかい土を掘り起こして用便をしたり、ごみをあさったり、繁殖期に鳴き続けたりと、周辺住民に迷惑をかけることがあります。猫を飼っている方は、次の点に注意してください。

▼猫を飼っている方へ

- 交通事故や感染症防止のため、また周辺住民へ迷惑をかけないようにするため、猫を外に出さず、室内で飼うよう努めましょう。
- トイレは家の中でするようしつけましょう。
- 猫に名札などをつけて世話をしていることを明らかにし、飼い主としての責任を果たしましょう。
- 猫を無責任に増やさないように注意しましょう。
- 避妊・去勢をせずに外に出すと子どもを産みます。
- 子猫は生まれてから半年で

子どもが産めるようになりますので、そのまま放置すると、どんどん増えていきます。

・オス猫は去勢すると、おとなしくなる、外に出たがらなくなる、縄張りに尿をしなくなるなど良い点もあります。

▼野良猫に餌を与えている方へ

○野良猫に絶対に餌を与えないようにしてください。

○かわいそうだからと餌を与え続けると、周辺の野良猫も呼び集め、繁殖し、さらに野良猫が増えることとなります。不幸な猫を増やさないことが大切です。

○民法では、野良猫に餌を与えている人も飼い主とみなされ、その責任を問われる場合があり、実際にそのような裁判例もあります。

○猫は餌だけでは幸せにはなれません。「自分が飼い主」という自覚を持ち、ふん尿や毛の始末、繁殖管理、けがや病気の際は治療を受けさせるなど、一生世話を続ける必要があります。

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階⑤番窓口

☎485-2111内線126）

平成27年度の 国保ドック・ 総合住民健診の お知らせ

平成27年度の国保ドックおよび総合住民健診の申し込みが始まります。ドックや総合住民健診では糖尿病や高脂血症などの早期発見から、心疾患や脳血管疾患、慢性腎臓病など生活習慣病の重症化の予防につながります。また、日本人のがん死亡原因上位を占める肺がんや胃がん、大腸がんのがん検診を実施します。年に一度の健康チェックにぜひご活用ください。

平成26年12月時点で標茶町国保に加入している特定健診対象の平成27年度40歳以上75歳未満の方と、平成26年度総合住民健診を受診した方は個別で「総合住民健診申込書」を送付します。申込書が送付されない方は、広報の折込チラシを見てください。

平成27年度 国保ドック・ミニドックの申し込みは…

■実施期間／4月2日～平成28年3月11日のうち5月を除く。

■対象／

- ・人間ドック…ドック受診時に35～74歳の方
- ・ミニドック…年度内に40歳になる方から受診時に74歳の方（75歳の誕生日から受診できません）

■実施医療機関／町立病院

■検査内容および料金／

- ・人間ドック…特定健診（血液検査・心電図・尿検査・眼底検査など）・胃がん検診・肺がん検診（胸部レントゲン検査）・大腸がん検診（便潜血検査）、5,000円
- ・ミニドック…人間ドックなどの検査内容のうち胃がん検診と大腸がん検診の潜血を除きます。40～69歳は1,500円（年度内70歳以上の方は無料）

■申込方法／4月中の受診を予約したい方は2月20日(金)までに電話で申し込みください。6月以降の予約は4月1日以降に受け付けします。

※12月25日まで予約を受けますが、定員がありますので早めに申し込みください。

※当日、精密検査などを実施する場合は、別途料金がかかります。

■申し込み／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

～旬の春菊を使った Recipe～



J-milkホームページより提供

今月のレシピ 春菊チーズロール

作 り 方

- ①春菊は葉の部分豚肉の幅と同じ長さに切り、チーズは拍子木切りにする。
- ②豚肉を広げて塩、コショウを振り、春菊、チーズを端にのせてくるくと巻く。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を転がしながら焼いて、盛りつける。

材 料 (2人分)

- 春菊…………… 2本
プロセスチーズ…………… 2切れ
豚薄切り肉…………… 6枚
塩、コショウ…………… 各少々
サラダ油…………… 少々

ONE POINT

春菊は生の状態でもおいしくいただけます。豚肉に火が通り、チーズが溶けはじめると、より風味は広がります。



高木ふみ子さん
(オソツベツ)



加藤 信美さん
(茶安別)



山澤 高義さん
(桜)



《平成26年11月該当》
掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院

☎485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

☆2月の外科医師は、北大消化器科外科Ⅰから1週間または2週間交代の派遣医師となります。

● ☆お願い／

- 町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、できるだけ通常時間帯の受診をお願いします。

☆2月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)	
	午前の部	午後の部	13:00~13:30	14:45~15:45
	8:45~11:00	13:00~14:00		
3日(火)	●	休診	●	休診
12日(木)	●	●	休診	●
13日(金)	●	●	休診	休診
17日(火)	●	休診	●	休診
24日(火)	●	●	休診	●
25日(水)	●	●	休診	休診

【予防接種について】

- 《小児科／定期接種》 ● 麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・三種混合・不活化ポリオ・水痘の接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院に電話連絡してください。(ワクチンの準備の都合上、お願いします)。
● BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院に問い合わせください。
- 《子宮頸がん》 ● 定期接種(中学1年~高校1年対象)は、3日前までに病院に電話連絡してください。
● 定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診察となりますので、下記日程を参考にしてください。
- 《任意接種》 ● おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合の8種は予約が必要となりますので、総合受付窓口または電話で申し込みください。
● インフルエンザの予防接種の受け付けは、平成26年12月30日に終了しました。

※定期の予防接種についての詳細はふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

【看護部より】《救急外来を受診する前に》

時々「救急外来はすぐに診てもらえるから…」という理由で受診する方がいます。休日や夜間は限られた看護師の人数で対応しており、重症な方を最優先にしています。できるだけ外来診察時間内に受診するようお願いいたします。

産婦人科 2月の産婦人科診療体制は、札医大派遣医師による月1回4日間の診療体制となり、3日(火)~6日(金)となります。6日(金)の受付時間は、午後3時30分までです。

小児科 平成26年10月から3月まで、毎月の小児科の診療日数が1日増となります。

外科 外科外来の毎週金曜日の受付時間は、午後3時30分までです。
2月6日(金)および13日(金)は、午後休診です。

学校の取組

虹別中学校

虹別中学校は、全校生徒24人の学校です。『虹別の開拓精神を継承して逞しい身体、粘り強い精神、じっくり考える心』の教育目標の下、「生徒一人ひとりが輝き、感動体験と夢を育む学校づくり（子どもの姿で表す教育の推進）」のテーマを掲げ、教職員一丸となって取り組んでいます。

①豊かな体験活動を通して

体験活動を通して感動が、子どもを育む心を通し育てますので、できる限りたくさんさんの体験活動を実施しています。

虹別コロカムの会の会の事業である「シマフクロウの森づくり百年事業植樹祭」に参加

して身の周りの豊かな自然に目を向け、環境を大切にすることを育んでいます。

また、1・2年生は、町内でキャリア教育の一環として、職場体験活動を行い、健全な職業観を育成することに大きな成果を上げています。

さらに2年生の家庭科では、ひまわり保育園に訪問し、保育の実習をしています。幼



保育園児に囲まれて

い子どもたちとのふれあいの機会を通して、良き家庭人となる意識を育む機会となっています。

以上のような体験活動を通して社会人・家庭人となる土台づくりをすすめています。

②外部の人材を活かして

外部から講師を招き、専門家による分かりやすく、心を揺さぶる授業の機会を設定しています。

- ・ 植樹祭事前講話（教育大学 鉦路校・鉦路市動物園）
- ・ 人権教室（人権擁護委員会）
- ・ 救命講習（標茶消防署）
- ・ 薬物乱用防止教室（弟子屈警察署）



AEDの訓練

- ・ 柔道授業（標茶柔道同好会）
- ・ 愛と命の授業（助産院マタニティアイ）
- ・ 食育授業（標茶中央学校給食共同調理場）
- ・ 租税教室（鉦路税務署）

③分かりやすい授業づくり

学校の中で生徒一人一人が輝くということは、「授業が分かる・できるようになる」ということです。今年度も教育委員会をはじめ、教育研究所の協力を得て、個に応じたきめ細かな指導など毎日の実践を積み重ねてきました。授業公開を全員が行い、授業の改善に努めています。

これらの三つの取り組みを通して生徒の「分かった」「できた」の笑顔で光り輝く姿が、あふれる学校づくりに励んでいます。

図書館だより

☎485-2300



■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時
金曜日：午前10時～午後9時
土・日曜日：午前10時～午後4時
休館日：月曜日・祝日

絵本の読み聞かせ講習会

■日時／2月15日(日)、午後1時～

図書館職員が講師となり、家庭での絵本の読み聞かせ講習会を行います。この機会にぜひ、絵本の読み聞かせを学んでみませんか？

参加を希望する方は図書館まで申し込みしてください。

日本司法支援センター 法テラス

法テラス鉦路では、下記のとおり無料法律相談を行います。（事前予約制）

また、下記の日程以外でも、身近な法的トラブルの解決をお手伝いする相談業務を行っています。お気軽にお問い合わせください。

- 日時／2月16日(月)～20日(金)、午前10時～午後4時、相談時間は1件30分程度
- 場所／法テラス鉦路との契約弁護士・司法書士の各事務所
- 相談員／法テラス鉦路との契約弁護士・司法書士
- 予約期間／2月16日(月)～20日(金)、午前10時～午後4時、事前電話予約制(先着30人)
- 予約・問い合わせ／法テラス鉦路(☎050-3383-5567)

無料法律相談会を開催します。

文芸作品

みんなの 作品展



投稿お待ち しています

掲載希望の方は、イラスト・詩・絵画・写真ほか何でも結構ですので、作品に住所・氏名を記入の上、次のところまでお寄せください。
〒088-2312 川上4丁目2番地
役場企画財政課地域振興係
「みんなの作品展コーナー」

川柳 (標茶川柳の会)

- 錆びた脳ゆさぶる孫のクイズ責め
- 何故かしら年の初めは身が締まる

高野千鶴子

山崎 博子

俳句 (標茶菱の実吟社)

- 春立つや何気なく聞く人の歳
- 老二人日々を大事に除夜の鐘

石川千都栄

若林 鶴代

短歌 (自生林短歌会)

- ピカピカの八十五才の吾がゐて
みかん色光る太陽通る
- 無差別に銃口の響き百四十人
孫待つ吾の背筋が凍る
- 曇天を吹き飛ばすよな下校児の
元気な挨拶明るき笑顔

伊藤美代子

池田シゲノ

駒井 米子

絵手紙の会



佐々木久子さん (磯分内) の作品



内田千代子さん (川上) の作品

平成26年度 郷土館移動展

標茶に残る

レコードの世界

現在の歴史移動展を実施しています。
古いレコードの試聴や、蓄音器の体験コーナーもありますので、どうぞ懐かしいレコードの空間へお越しください。



開催日程 (各会場のロビーに展示します。見学は無料です。)

- 2月2日(月)～6日(金) ● 虹別酪農センター
- 2月9日(月)～13日(金) 沼幌小学校
- 2月16日(月)～20日(金) 久著呂中央小中学校
- 2月20日(金)～27日(金) 図書館

※各会場とも初日は、午後からの展示となります。

虹別オートキャンプ場 管理人募集

虹別オートキャンプ場では、同キャンプ場の円滑な管理運営のため、管理人を募集します。

- 募集範囲／主、副管理人各1人
※寝食をともにするため、原則夫婦が望ましい。
- 雇用条件／
 - ・本町在住者で5～10月はキャンプ場管理棟に寄宿できる方（雇用開始は4月から）
 - ・パソコン操作可能な方
- 管理人報酬など／詳しくは採用時に相談
- 社会保険／労働保険（雇用保険、労災保険）
- 提出書類／履歴書
- 審査／書類審査、面接
- 申込期限／2月20日(金)必着
- 提出先・問い合わせ／虹別連合振興会事務局（虹別酪農センター内 ☎488-2111）

思いやりと健康を 献血で贈ります

献血にご協力ください。血液が不足しています。

- 実施月日／2月23日(月)
- 場所・時間／
 - ・役場前…午前10時～正午
 - ・農業協同組合前…午後1時30分～3時
 - ・開発センター前…午後3時30分～4時30分

献血をした方には、後日、血液センターから血液検査結果が送られますので、健康チェックに役立ててください。

※現在ご協力いただけるのは、200ml献血は16～69歳、400ml献血は男性17～69歳、女性18～69歳となります。なお65歳以上の方の献血は、献血する方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

町有バス運行管理委託 業務希望者を募集します

本町に入札参加申請をして登録された運送業者などで、平成27年度における「町有バス運行管理委託業務」の受託を希望する業者は、2月27日(金)までに下記へ連絡してください。

- 委託内容／茶安別・阿歴内・沼幌・オソベツ・磯分内・虹別線の全6路線および行事バス運行などの一括委託
- 委託期間／4月1日～平成28年3月31日
- 必要乗務員／専任乗務員1人・代替要員1人以上（大型2種免許必要）
※町有バスは無償で貸し付けします。
- 問い合わせ／役場管理課車両管理係（1階⑦番窓口 ☎内線143）

標茶町権利擁護セミナー 開催について

超高齢社会を迎え、認知症の方の増加や障がいなどにより物事の判断能力が不十分な方が増えていくことが予想され、その方々を地域でどう支えていくかについて研修会を開催します。

興味がある方や学んでみたいという方は、お気軽にお問い合わせください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- 日時／3月3日(火)、午後1～3時
- 場所／ふれあい交流センター
- 演題／「超高齢化時代における地域社会のあり方」～市民後見人に期待すること～
- 講師／東京大学教育学研究科 牧野 篤 教授
- 申込期限／2月25日(水)
- 申し込み・問い合わせ／地域包括支援センター（☎485-1515）

釧路湿原国立公園連絡 協議会からのお知らせ

◎歩くスキーで冬の湿原ハイク

（釧路市立博物館共催）

歩くスキーでセンター周辺の林内や木道など、散策道を移動しながら自然を観察します。冬も活動する動物の足跡やフン、食痕を探し行動の推理をするほか、湧水地での冬越しの植物を観察。ガマの穂やミドリシジミの卵も見所です。

- 日時／2月8日(日)、午前10時～正午
- 定員／20人
- 参加費／無料
- 集合・申し込み・問い合わせ／鶴居村温根内ビジターセンター（☎0154-65-2323）

◎冬の塘路湖畔散策

結氷した湖上と湖畔の林の期間限定コースを散策しながら、冬の自然を体感しましょう。

- 日時／2月14日(土)、午前10時～正午
- 定員／10人
- 参加費／無料
- 集合・申し込み・問い合わせ／塘路湖エコミュージアムセンター（☎487-3003）

※積雪状況によっては、スノーシュー（貸出無料）を使用します。

農業委員会委員選挙人 名簿を縦覧できます

農業世帯員（申請者代表）の申請に基づき、平成27年1月1日現在で調製した農業委員会委員選挙人名簿を縦覧できます。

- 期間／2月23日(月)～3月9日(月)（土・日曜日は除く）
- 時間／午前8時45分～午後5時30分
- 縦覧場所・問い合わせ／選挙管理委員会事務局（☎内線292）

町税および各使用料などの 夜間納付窓口の開設

本町では毎月、夜間納付窓口を開設しています。

今月の窓口開設日は次のとおりですので、普段お仕事などで納付しづらい方、納付方法などについて相談したい方は利用してください。

町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

- 日時／2月27日(金)
午後8時まで
- 場所／役場1階⑨番窓口
- 問い合わせ／役場税務課納税係
(☎内線155) および各担当係

平成27年度 臨時職員雇用登録受付

本町では、4月1日から臨時職員としての雇用を希望する方の登録受付を行います。登録すると平成28年3月31日までの間に必要に応じ、臨時職員として任用されます。

- 募集職種／事務、介護、保育、調理、医療、牧場作業など
- 登録資格／満64歳までの方
- 提出書類／
 - ・臨時職員雇用登録申請書（町ホームページ（アドレスは22ページ参照）または下記係に設置）
 - ・履歴書（上半身写真貼付）
 - ・納税確認書（本人・配偶者）
- ※町内在住者のみ
- 申込期限／2月20日(金)
- 申し込み・問い合わせ／役場総務課職員係（2階⑫番窓口 ☎内線217）

納期限のお知らせ
2月25日(水)は、国民健康保険
税第8期の納付期限です。

町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

- 売り払い物件・価格／町ホームページに掲載（アドレスは22ページ参照）
- 申込方法／普通財産譲与（譲渡）申請書（町ホームページまたは下記係に設置）に必要事項を記入し、下記係に提出
- 受付時間／
午前8時45分～午後5時30分
（土・日曜日、祝日は除く）
- 申し込み・問い合わせ／
役場管理課管財係
（1階⑦番窓口 ☎内線141）

移動特設合同相談所 開設します

行政相談員、人権擁護委員、心配ごと相談員の三者による合同相談所を次のとおり開設します。

どんな悩みごともお気軽にご相談ください。

- 日時／2月16日(月)、午前10時～午後2時
- 場所／茶安別公民館
- 相談内容／
 - ・行政相談…役所の仕事についての苦情、要望はありませんか。行政相談員は、国の行政に関する苦情などの相談を受け付け、その解決の促進を通じ国民の行政に対する確保に寄与します。
 - ・人権相談…家庭の問題、不動産の金銭貸借、損害賠償などの民事問題のほか、刑事問題、行政、税務、労働、近隣関係、その他いじめや差別、嫌がらせなどの人権問題の相談に応じます。
 - ・心配ごと相談…日常生活上の心配ごとに対して、相談員が問題の解決に向けて助言します。
- 問い合わせ／社会福祉協議会
(☎485-2503)

介護職員を 募集します

特別養護老人ホームやすらぎ園では、介護職員を募集します。募集内容は次のとおりです。

- 募集職種／介護職員（正規職員）
- 募集人員／1人
- 受験資格／昭和55年4月2日以降に生まれた方
※ただし、日本国籍を有しない方または地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する方は受験できません。

○募集要件／

- ・介護福祉士の資格（見込みを含む）を有し、変則交代夜間勤務のできる健康な方
- ・4月1日から勤務可能な方
- 提出書類／
 - ・履歴書（自筆、上半身写真貼付）
 - ・健康診断書（腰痛検査を含む、病院発行のもの）
 - ・納税確認書（本人・配偶者）
- ※町内在住者のみ

- ・作文～市販の400字詰め原稿用紙2枚に自筆で書き、応募書類と一緒に提出願います。

作文テーマ 『今までに体験した正の感情と負の感情について』

- ・介護福祉士の資格証明書または取得見込み証明書の写し
- ・最終学校の成績証明書
- ・最終学校の卒業証明書（見込みを含む）
- 提出期限／2月13日（金）
※郵送は当日消印有効です。
- 提出先・問い合わせ／特別養護老人ホームやすらぎ園（☎485-3501）



中皮腫や肺がんなど 石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を扱ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽に最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署に相談してください。

○問い合わせ／釧路労働基準監督署 (☎0154-42-9711)

4月受講生募集

○募集科目・人数／

・建設荷役車両運転科…フォークリフト、小型移動式クレーン、トラクタショベル、玉掛け技能講習ほか…20人

・ビジネスワーク科…簿記、給与、社会保険、ワープロ、表計算演習…15人

○対象／ハローワーク求職登録者

○選考日／3月12日(木)

○訓練期間／4月3日(金)～9月30日(水)

○実施場所／釧路職業能力開発促進センター(ポリテクセンター釧路) (☎0154-57-5938)

○費用／教科書代15,000円程度

○申込期間／2月6日(金)～3月6日(金)

○申し込み／ハローワーク釧路 (☎0154-41-1201)

改製原附票の写し 発行終了のお知らせ

『改製原附票の写し』の発行が9月17日で終了します。《戸籍の附票とは、戸籍に記載されている方の住所履歴が記録されているものです。》

自動車の廃車、名義変更の手続きで車検証の住所から現在の住所に異動しているときや、不動産登記の手続きで、登記簿上の住所から現在の住所に異動しているときなどに改製原附票が必要となることがあります。

本町では平成22年9月18日に戸籍電算化が実施されました。これに伴い、戸籍に付随している紙の「戸籍の附票」も同様に電算化(改製)されました。「戸籍の附票」の保存期間は、戸籍が除籍または改製された日から5年と定められています。「改製原附票」は9月18日で5年の保存期間が経過し、廃棄処理を行います。この廃棄処理以降は「改製原附票の写し」を発行することができません。

『改製原附票の写し』が必要となる方はお早めにご請求ください。

詳しくは町ホームページ(アドレスは22ページ参照)をご覧ください。

○問い合わせ／役場住民課町民係(1階①番窓口☎内線123)

標茶町文化講演会 実行委員を募集します

標茶町文化講演会実行委員会では、平成27年度の文化講演会に町民主体での運営をめざして、講師選定の企画段階から携わっていただけの実行委員を募集します。

○申込期限／2月27日(金)

○申し込み・問い合わせ／教育委員会社会教育課社会教育係(☎内線288)

毎年冬になると、沿道建物などからの落氷雪による死傷事故が多発しています。

皆さんも冬期間の生活には苦勞してると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くすため、次のことに注意してください。

①屋根の雪や氷、つららが道路に落ちるような建物には、落雪などによって事故が起きないように、丈夫な雪のすべり止めなどを付けるようにしてください。

②雪のすべり止めを付けても、強さが足りなかったり、針金などが古くなり錆び付くと、壊れて落ちることもありますので、雪が多くなる前に必ず点検し、悪いところがあれば早く修繕するようにしてください。

③屋根の雪や氷、つららは、気温の上昇や降雨時には特に落ちやすくなり、歩行者に危険を及ぼす恐れがありますので、早めに取り除き次のことに注意してください。

- 屋根の軒下の通行はできるだけ避け、通行するときは十分注意してください。

- 小さなお子さんが、歩道で遊ばないように指導してください。

なお、雪下ろしなどをする場合は、歩行者などに危険のないよう十分に注意してください。

④屋根から大量の雪が落ちた時は、すぐに事故がないかどうか点検し、歩行者の通行の支障にならないよう取り除いてください。

⑤敷地内の雪を道路に出すと、歩行者などは迷惑しますので、出さないようにしてください。

⑥ビルの壁や窓枠、突出看板などからの落氷雪は少量でも危険ですので、付着した雪や氷を取り除くようにしてください。

■問い合わせ／釧路開発建設部弟子屈道路事務所(☎482-2327)、釧路建設管理部弟子屈出張所(☎482-2147)、弟子屈警察署(☎482-2110)、役場総務課交通防災係(2階⑫番窓口☎485-2111内線213)

農業振興地域の開発行為許可申請書類の提出期限

農業振興地域の整備に関する法律により、農振農用地区域内で開発行為（建物の建築、土石の採取など）を行う場合は、事前に北海道知事の許可を受けなければなりません。

平成27年度の許可申請書類の提出期限が決まりましたので、お知らせします。

通常は、下記の表にある北海道農業会議常任議員会議の後に許可が出ますが、他の法令（砂利採取法、農地法など）との関係などにより長引くこともありますので、十分に余裕をもって提出してください。

役場への提出期限	北海道農業会議常任議員会議
H27. 3.20	H27. 4.24
H27. 4.14	H27. 5.19
H27. 5.22	H27. 6.25
H27. 6.19	H27. 7.24
H27. 7.21	H27. 8.25
H27. 8.21	H27. 9.25
H27. 9.15	H27.10.22
H27.10.19	H27.11.25
H27.11.13	H27.12.18
H28. 1.19	H28. 2.18
H28. 2.16	H28. 3.24

※1月は、常任議員会議が開催されません。

○問い合わせ／役場農林課農業企画係（⑩番窓口 ☎内線242）

トレセンからのお知らせ

第4回標茶町ミニテニス大会

○日時／2月15日(日)、開会式…午前9時30分～

○場所／農業者トレーニングセンター

○参加対象／町内在住または勤務（通学）する中学生以上、または町内のサークルに所属する方
○競技方法／ペア変動型によるダブルス戦

○申込締切／2月6日(金)

冬季健康づくり事業 歩くスキー教室

冬の運動不足を解消するため、「歩くスキー」を体験してみませんか？

初心者への指導のほか、郷土館学芸員による自然ガイドもありますので気軽に参加してください。

○日時／2月21日(土)、開会式…午前10時～

○場所／憩の家かや沼周辺

○参加対象／町内在住の小学生以上（小中学生は保護者同伴）

○コース／

・スキーハイキングコース（経験者）…シラルトロ湖および蝶の森周辺

・初心者コース…蝶の森周辺

○申込締切／2月13日(金)

※スキーレンタルあり（要申込）

●申し込み・問い合わせ／農業者トレーニングセンター（☎485-2434）

国民年金保険料は口座振替で前納するとおトクです！

保険料納付は、支払いの手間や時間が省ける「口座振替」が便利です。

当月分保険料を当月末に口座から引き落としすると月々50円割引される早割制度や、現金納付するよりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納があります。（口座振替による前納は2月末までに申し込みしてください。）

○申し込み・問い合わせ／役場住民課年金保険係（1階④番窓口 ☎内線127）、釧路年金事務所（☎0154-22-5810）

高齢者肺炎球菌ワクチンのお知らせ

平成26年度の対象者の方は3月31日(火)までの接種となります。今まで肺炎球菌ワクチンを受けたことがなく、接種を希望する方は、お早めに申し込みください。

○対象者／平成26年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方

○接種医療機関／町立病院

※予約制

○自己負担額／3,000円（生活保護および非課税世帯は無料）

○申し込み・問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）

JOYCAL
JOYCAL

東部ダイハツグループ ジョイカル標茶店

国内全メーカー 現行車種取扱い!!

即見積可能

※店頭にて各車カタログをご用意しております。

みなさまにお世話になって30年

ジョイカル標茶店

東部ダイハツグループ

TEL015-485-1516

標茶町常盤3丁目12番地

←至弟子屈 国道391号 至釧路→



松田 ^{りく} 怜久くん
松田 優介さん (麻 生)



高橋 ^{さよ} 紗世ちゃん
高橋 隼人さん (常 盤)



菅原 ^{なな} 菜々ちゃん
菅原 淳さん (桜公住)



〈平成26年12月18日撮影〉

広報しべちやに掲載した写真を データ提供します

広報しべちやで掲載された写真は、データ形式
のみ提供しますので、お気軽に連絡してください。

▽連絡先/役場企画財政課地域振興係
(2階⑮番窓口 ☎485-2111内線224)



高橋 ^{あおい} 葵依ちゃん
高橋真由美さん (川上公住)



伊藤ひなたちゃん
伊藤 明人さん (常 盤)



柴田 ^{なな} 奈那ちゃん
柴田 充さん (桜公住)



橋本 ^{にこ} 二虹ちゃん
橋本 清人さん (川上公住)



梶川 ^{じゅんな} 純奈ちゃん
梶川 政人さん (開 運)



〈平成26年12月18日撮影〉



鮎川 ^{ちひろ} 千裕くん
鮎川 悠さん (塘 路)



龍田 ^{にこ} 笑瑚ちゃん
龍田 美香さん (開 運)



橋本 りおちゃん
橋本 路江さん (麻 生)



佐藤 ^{ゆうま} 悠真くん
佐藤 歩さん (磯分内)

※申込多数の場合は先着順

224)

485-2111内線

☎

役場企画財政課地域振

興係 (2階⑮番窓口)

■申し込み・問い合わせ

(原稿は原則電子データ)

申し込みください。

■申込方法・申込期間

3月5日(木)までに下記係へ

申し込みください。

■

広報しべちや

有料広告募集

(4月号)



山中 ^{みおん} 美音ちゃん
山中 良二さん (旭)



西川みのりちゃん
西川 晃豊さん (開 運)

暮らしいきいきカレンダー 2月

1日	2月	3日	4日	5日	6日	7日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●マイナス5歳ヘルスアップ教室 13:30~15:00(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●遊びの広場 10:00~11:30(駒) 		<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●パパママ教室 13:30~15:30(交) 	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●マイナス5歳ヘルスアップ教室 10:00~13:00(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 13:30~15:30(交) 			<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●パパママ教室 13:30~15:30(交) 	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●マイナス5歳ヘルスアップ教室 13:30~15:00(交) 		<ul style="list-style-type: none"> ●わんぱく 10:00~11:30(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●パパママ教室 13:30~15:30(交) 	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て講座 10:00~11:30(交) ●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 13:30~15:30(交) ●介護者のつどい 13:30~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●3歳児健診 9:30~9:45(交) ※対象は平成23年12月・平成24年1月生まれ ●乳児健診 13:00~13:15(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●離乳食学習会 13:00~14:30(交) ●パパママ教室 13:30~15:30(交) ●はじめての赤ちゃん和妈妈 14:00~15:30(交) 	

3月上旬の予定

- 2日(月)…健康相談
子育てサロン(全乳幼児)
- 3日(火)…子育てサロン(2歳以上)
権利擁護セミナー
マイナス5歳ヘルスアップ教室
- 6日(金)…子育てサロン(0・1歳)
生きがいリハビリ教室「ひまわり」

(交)…ふれあい交流センター
(駒)…駒ヶ丘公園
(幼)…標茶幼稚園



障がい者相談支援事業 相談日のお知らせ

- 相談日 / 2月4日(水)、18日(水)、25日(水)
 - 場所 / 役場住民課社会福祉係
- ※事情により来庁できない方のために訪問相談も行っています。
また、上記相談日以外も随時受け付けていますので、相談希望の方は下記へお気軽にご連絡ください。
- 問い合わせ /
 - 役場住民課社会福祉係 (1階②番窓口 ☎485-2111内線132)
 - ハート釧路障がい者相談支援事業所 (☎0154-32-7400)

乳がん・子宮頸がん検診

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター(☎485-1000)へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター(☎0154-37-3370)へ申し込みください。

母子健康手帳の交付はふれあい交流センターで受け付けています。

人の動き

	12月末現在	前月対比
男	3,859人	増減なし
女	4,147人	2人増
計	8,006人	2人増
世帯	3,636世帯	5世帯増

12月1日～12月31日届出分

おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
鈴木 希空 ^{のあ} くん	康太さん	虹 別
竹島 青希 ^{はるき} くん	祥貴さん	磯 分内
小野 華衣 ^{はなえ} ちゃん	けん太さん	開 運

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
丹野貴美子さん	82歳	厚 生
梅本 紀子さん	37歳	平 和
矢島 澄子さん	89歳	川 上
澤田 清蔵さん	94歳	麻 生

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

おまちしています
心情報

2月の催し

1日(日)	9:00～	新春ミニバレーボール大会 (農業者トレーニングセンター)
	9:20～	第20回標茶町アイスストッカー大会 (野外アリーナ)
2日(月)	10:00～	2015スノーフルフェスタINしべちゃ (駒ヶ丘公園内軍馬山特設会場)
	13:00～	特設人権相談所(社会福祉センター)
4日(水)	9:30～	自動車運転免許更新時講習会(優良の方のみ) (開発センター)
5日(木)	9:00～	第31回教育長杯ゲートボール大会 (ふれあいプラザゆう)
7日(土)	9:00～	第35回町民スケート大会(多目的運動広場)
12日(木)	9:30～	標茶町農協年金友の会冬季ゲートボール大会 (ふれあいプラザゆう)
	9:00～	町民スポーツ硬式テニス大会 (ふれあいプラザゆう)
15日(日)	9:30～	第4回標茶町ミニテニス大会 (農業者トレーニングセンター、19ページ参照)
	10:00～	冬季健康づくり事業歩くスキー教室 (憩の家かや沼周辺、19ページ参照)

町営住宅入居者募集



2月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

■申し込み・問い合わせ／
役場管理課管財係 (1階⑦番窓口 ☎485-2111内線142)

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
桜 団 地	S-2-324	3LDK	69.42㎡	H3	20,200～30,100円
	S-6-203	3LDK	71.48㎡	H16	23,800～35,400円
	S-8-125	2LDK	60.44㎡	H6	18,300～27,200円
開運団地	C-4-3	1LDK	55.80㎡	H21	19,100～28,500円

- ◎月額家賃は世帯人数や年間所得により上の表の幅で変わります。
- ◎1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ◎申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ◎入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ◎単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ◎1月13日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

物品納入等参加資格申請

平成27、28年度に本町と取り引きされる町内業者の方は物品納入等参加資格申請が必要です。登録する場合には店舗の実印、納税証明書が必要となります。申請書は下記係・町ホームページ(アドレスは22ページ参照)でもダウンロードすることができます。

■受付期限／2月20日(金)(平日の午前8時45分～午後5時30分、郵送可)

■提出先・問い合わせ／役場企画財政課財政係(2階⑮番窓口 ☎485-2111内線227)

役場ホームページ
携帯電話版ホームページ
Eメール

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/yakuba/>
<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/i/>
info@office.town.shibecha.hokkaido.jp



QRコード

カメラ付き携帯電話の機能にバーコードリーダーがある方は、QRコードからもアクセスできます。



発行／標茶町役場／編集／地域振興係／発行日／平成27年2月1日



広報しべちゃは、環境保護のために古紙配合率100%再生紙および100%植物油型インキ「ナチュラルス100」を使用しています。

