

医療費などの自己負担分を助成します

8月1日から「子育て支援医療費等還元事業」が始まります。

この事業は、中学生以下のお子さんが病気やけがで受診した際に負担した医療費の一部を、町内での買い物などに利用できる商工会のお買い物券として還元するものです。子育て世帯の医療費負担の軽減と町内消費の活性化を図ることを目的としています。



■問い合わせ／役場住民課年金保険係（1階②番窓口）
☎485-2111内線122

中学生以下のお子さんを持つ皆さんへ

○対象者

本町に住民登録し、中学生以下のお子さんを持つ保護者の方

○対象医療費

- ・中学生以下のお子さんが入院・通院（歯科を含む）した際、医療保険の自己負担として病院や薬局に支払った医療費が対象です。（入院のベッド代や食事代、予防接種などは対象外）
- ・平成27年8月1日以降の入院・通院の際に支払った分から対象となります。
- ・乳幼児等医療費、重度心身障害者医療費、ひとり親家庭等医療費、健康保険高額療養費、災害共済給付金など、ほかの医療費助成を受けている方は、助成額を控除した金額が対象となります。

○助成内容

- ・対象医療費のうち、自己負担分に相当する額を1円11ポイントとして換算します。
- ・500ポイントごとに商工会のお買い物券と交換できます。

○手続方法

- ①診療日、受診者氏名、保険内医療費の金額が記され、医療機関の領収印が押された領収書原本（レシート不可）と保護者の印かんを上記係へお持ちください。ポイントカードを作成し、金額に応じたポイントを付与します。
- ②ポイントカード作成後は、お子さんの入院・通院で負担した医療費がある場合に、領収書原本と保護者の印かん、ポイントカードを上記係へお持ちいただくと、ポイントが加算されます。500ポイント以上貯まると、商品券へ交換できます。

『改製原附票(戸籍電算化前の附票)の写し』発行終了のお知らせ

『改製原附票の写し』の発行が9月17日をもって終了します！

※戸籍原附票とは…戸籍に記載されている方の住所履歴が記録されているもの

自動車の廃車や名義変更、不動産登記の手続きで、車検証や登記簿上の住所から現在の住所に異動しているときなどは改製原附票が必要となることがあります。

本町では平成22年9月18日に戸籍電算化が実施されました。これに伴い、戸籍に付随する紙の「戸籍の附票」も同様に電算化（改製）されました。「戸籍の附票」の保存期間は、戸籍が除籍または改製された日から5年と定められています。「改製原附票」は平成27年9月18日で5年の保存期間が経過し、廃棄処理を行います。廃棄処理以降は「改製原附票の写し」を発行することができなくなります。

『改製原附票の写し』が必要となる方はお早めに請求してください。

詳しくは、町ホームページ（アドレスは24ページ参照）をご覧ください。

■問い合わせ／役場住民課町民係（1階①番窓口☎485-2111内線122）

検診車に
よる

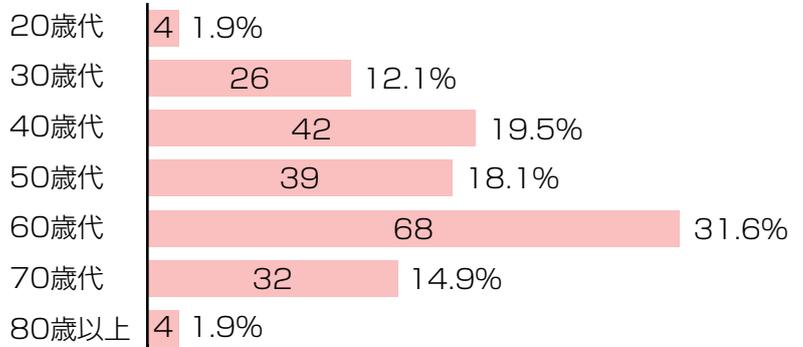
集団子宮頸がん検診の お知らせ

がんは死亡原因の1位で、死亡者数はなお増え続けています。子宮頸がんもその一つです。

子宮頸がんは、子宮の入り口付近にできるがんで、ヒトパピローマウイルスという発がん性のウイルスが原因で発症します。女性であれば一生に一度は感染するありふれたウイルスで、国内では年間約10,000人が発症し、約3,000人が亡くなると言われています。若年から高齢の女性まで、全ての年代で罹患する可能性があります。近年20～30歳代の罹患が急増しています。本町における平成25年度の子宮頸がん検診の年代別受診者数（グラフ1）を見ると、リスクの高い20～30歳代の受診者は少ない状況です。初期のがんでは子宮摘出にまでは至らない場合もあるので、早期発見が重要です。

検診車が来るこの機会に、どの年代の方にも子宮頸がん検診の受診をお勧めします。また、無料クーポン券が送付された方は、ぜひ利用してください。

グラフ1 平成25年度 本町の子宮頸がん検診の年代別受診者数（単位：人）



- 日 程／9月15日(火)
- 時 間／午前中を予定
- 場 所／ふれあい交流センター
- 対象年齢／20歳以上の女性で、昨年度受診していない方
- 申込締切／8月14日(金)
- 検診内容・料金／○子宮頸部がん検診…1,000円
○経膈エコー検査（希望者のみ）…1,030円

※今年度70歳以上の方や生活保護を受けている方は無料です。

※今回都合がつかない方は、町立病院や釧路がん検診センターでも受けることができますので、問い合わせください。

申し込み・問い合わせ
ふれあい交流センター健康推進係
(☎485-1000)

国民年金
保険料

まとめて前納すると割引されておトクです!

平成28年3月分までの国民年金保険料をまとめて納付すると、保険料額が割引されてお得で、納め忘れの心配もなく安心です。

●平成27年10月に、平成27年10月分～平成28年3月分の6カ月分を前納した場合

現金で毎月納付

通 常 **93,540円** (15,590円×6カ月)

6カ月分を現金で前納

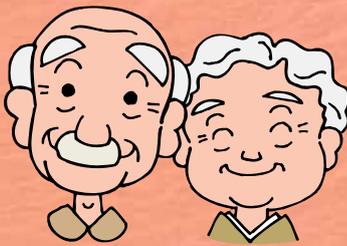
納付書・クレジットカードによる6カ月前納 **92,780円** (760円おトク)

口座で前納

口座振替による6カ月前納 **92,480円** (1,060円おトク)

※10月末日の前納を希望する方は8月末までに申し込みください。
※口座振替、クレジットカードは事前に申し込みしてください。

■問い合わせ／釧路年金事務所
(☎0154-22-5810)



河合 花蝶さん
(川上)



長寿99歳
おめでとうございます

《平成27年5月該当》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

公的な窓口である消費生活センターに相談しようとしてインターネットで検索し、上位に表示された機関に相談したところ、民間業者や一部の行政書士であり、費用を請求されたという事例が報告されています。

事例

スマートフォンでアダルトサイトに入ってしまった、動画の再生ボタンを2回押したら、突然「登録完了。3日以内に年会費10万円を支払うように」と表示された。退会しようとして業者に電話をすると「すでに登録になっており、17時までには振り込むように」と言われた。慌てて「消費者センター」をインターネット

生活豆知識

自治体の消費生活センターだと思ったら行政書士などから費用請求!



で検索し、画面の上位に表示された相談窓口で電話をするなど、行政書士の事務所のようなどころで「4万円サイトで知られた個人情報削除してあげる」と言われた。

(学生 女性)

ひとことアドバイス

- ・インターネットで検索する際には、「広告」と「検索結果」の違いに気をつけましょう。
- ・民間業者や行政書士が「解約交渉を行う」ことは、法律に触れる可能性があります。
- ・日ごろから、お住まいの自治体の消費生活センターや消費者ホットライン(☎0570-064-370)の電話番号をスマートフォンなどに登録しておきましょう。

- ・「おかしい」「困ったな」と思ったときは、1人で悩まずお気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。

相談窓口

- ・役場企画財政課商工労働係 (2階⑩番窓口 ☎485-2111 内線251)
- ・鉦路市消費生活センター (☎0154-24-3000)



犬や猫の飼い方について、多くの苦情が寄せられています。飼い主は、近隣住民の迷惑にならないよう、次の点に注意しましょう。

犬を飼っている方

- 犬が逃げ出さないように、しっかりとつなぐか柵に入れます。
- 散歩に連れて行くときは必ずリードをつけ、袋などを携帯し、ふんの後始末は確実にしています。

猫を飼っている方

- 交通事故や感染症防止、近隣住民へ迷惑をかけないため、猫を外に出さず、室内で飼うよう努めましょう。
- トイレは家の中でするようにしましょう。
- 猫に名札などをつけて世話をしていることを明らかにし、飼い主としての責任を果たしましょう。
- 猫を無責任に増やさないように注意しましょう。

- ・避妊・去勢をせずに外に出すと子どもを産みます。
- ・子猫は生まれてから半年で子どもが産めるようになります。そのまま放置するとどんどん増えていきます。

野良猫に餌を与えている方

- 野良猫は野生動物と同じ扱いです。野良猫に対しては絶対に餌を与えないようにしてください。
- かわいそうだからと餌を与え続けると、周辺の野良猫も呼び集めて繁殖し、さらに野良猫が増えることとなります。かわいそうな猫を増やさないことが大切です。
- 民法では、野良猫に餌を与えている人も飼い主とみなされ、その責任を問われる場合があります。実際そのような裁判の判決もあります。
- 猫は餌だけでは幸せにはなれません。「自分が飼い主」という自覚を持ち、ふん尿や毛の始末、繁殖管理、けがや病気の際は治療を受けさせるなど、生涯世話を続ける必要があります。

問い合わせ

- ・役場住民課環境衛生係 (1階③番窓口 ☎485-2111 内線127)



葛西 高子さん
(久著呂)



長寿88歳
おめでとうございます

《平成27年5月該当》

掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 電話 485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

☆8月の外科医師は、北大消化器外科 I から1週間または2週間交代の医師派遣となります。

☆8月の小児科診療受付時間／

☆お願い／町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）	
	午前の部	午後の部	13:00～13:30	14:45～15:45
	8:45～11:00	13:00～14:00		
4日(火)	●	休診	●	休診
11日(火)	●	休診	●	休診
18日(火)	●	休診	●	休診
25日(火)	●	●	休診	●
26日(水)	●	●	休診	休診

【予防接種について】

《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・二種混合・水痘の接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院に電話連絡してください。（ワクチンの準備の都合上、お願いします）

●不活化ポリオの接種希望者は、前週の水曜日までに病院へ電話連絡してください。

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（中学1年～高校1年対象）は、5日前までに病院へ電話連絡してください。

●定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診察となりますので、下記日程を参考にしてください。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。

【看護部より】

転倒して「擦り傷」ができてしまった場合、傷口には小さな砂やゴミが入っていることがあるので、まずきれいに水で洗い流します。そのあと、傷を乾かさな効果のあるばんそうこうなどを貼っておくと、傷の治りも早く傷口もきれいに治ることが多いです。ただし、傷口が深いときや、出血が止まらないとき、傷口の周りが赤く熱をもっていたり、ジクジクしている場合には、早めの受診をお勧めします。

産婦人科 6月から診療体制・受付時間が以下のおり変更となっています。

・診療体制／週2回（月曜日の午前・木曜日の午後）

・受付時間／月曜日…午前8時45分～11時、木曜日…午後1時～3時30分

・予約制となっています。受診日の5日前までに、電話または総合受付で予約してください。

※予約がなくても受け付けますが、予約の方を優先します。（救急患者を除く）

内科 8月10日(月)…佐藤泰男医師不在につき、佐藤富士夫医師の診療となります。

外科 毎週金曜日の外来受付は、午後3時30分までです。

全科休診 9月2日(水)は、防災訓練のため午後から全科休診となります。

こんにちは
標茶児童館です

児童館でゆっくり・のんびり・パワフルに 遊んでみませんか？

標茶児童館は、新たなスタートから3年目になりました。

施設内には、児童館と学童保育、それぞれの部屋と共有スペースのホールがあり、一緒に活動も行っています。ままごと遊びや汽車・ミニカー・ゲーム盤などのほか、ホールでは卓球・バトミントンなど体を思いきり使った遊びも楽しめます。近くには富士公園（たこ公園）もあり、自然とも触れ合えます。

小さなお子さんとお父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃんなど家族がゆったり遊びに来ることのできる場所です。

指導員も皆さんが来るのを待っていますので、ぜひ、立ち寄ってみてください。



■利用日／月曜日～土曜日

■時間／午前9時～午後5時（日曜日、祝日、12月31日～1月5日はお休み）

※詳しい利用の注意事項などは、標茶児童館、子育て支援センターに問い合わせください。

■問い合わせ／・標茶児童館（☎485-2477）

・子育て支援センター（☎485-1277）

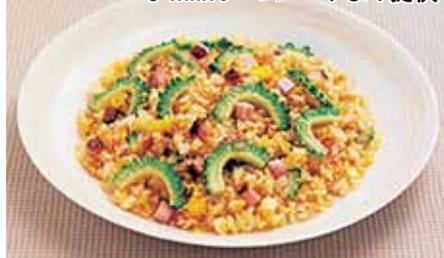
飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい！

牛乳を食べよう！

～ミルク風味の溶き卵がゴーヤの苦みをマイルドに～



J-milkホームページより提供



今月のレシピ ゴーヤのミルクチャーハン

作 り 方

- ①ゴーヤは縦半分に切って種を抜いたら薄切りにし、塩をふりかけてしばらく置く。しんなりしたら水洗いしてキッチンペーパーなどで水気を取る。種はスプーンを使ってかき出すようにくり抜くと取りやすい。
- ②玉ねぎは粗いみじん切りに、チャーシューは5mm角に切る。
- ③サラダ油を熱したフライパンに①と②を入れて軽く炒めたら、牛乳にスキムミルクを混ぜたものを溶き卵に加えて、一緒に炒め合わせる。
- ④③にごはんを加えて炒め、Aで味付けし、かつおぶしを入れて炒め合わせ皿に盛る。

材 料（4人分）

- | | | |
|-------------|------|---|
| ゴーヤ…………… | 1本 | A |
| 塩…………… | 少々 | |
| 玉ねぎ…………… | 1/4個 | 酒……………大さじ1
しょうゆ…大さじ1
塩・コショウ…少々
かつおぶし…10g |
| チャーシュー…………… | 50g | |
| サラダ油…………… | 大さじ2 | |
| 卵…………… | 2個 | |
| 牛乳…………… | 50ml | 温かいごはん…4杯分
(700g) |
| スキムミルク… | 大さじ4 | |

