

# 広報 しべちや

SHIBECHA

2015 11  
NO.693



牛乳消費促進  
PRキャラクター  
「ミルクックさん」



## チームの絆をつなぎゴールへ

「第43回標茶町駅伝競走大会」が行われました。標茶駅をスタートし、ゴールの農業者トレーニングセンターまでの21.2キロメートルの距離をランナーたちは力走し、全チームが見事にゴールしました。

(9月20日、3ページ参照)

## 今月の注目記事

- 標茶町駅伝競走大会の結果
- マイナンバー制度について



# 2015 標茶町文化講演会

講談師は好男子!?

サシヨ一の

夢いっぱい講演会

講談師

神田 山陽 氏



平成27年 11月15日(日) 13:00~14:30  
(開場 12:30)

標茶町コンベンションホール「ういず」

主催：標茶町文化講演会実行委員会

後援：標茶町、標茶町教育委員会、標茶町文化団体連絡協議会

今回は文化講演会につき、山陽さんの「講談」はありません。  
ご了承のうえ、ご参加ください。

# 第43回

# 標茶町駅伝競走大会の結果



9月20日(日)に開催した駅伝競走大会は、町内外から47チームが参加し、全チームが完走しました。各部門の成績は次のとおりです。(敬称略)

## 町内の部

### ◎小学生男子の部

**優勝** 標茶陸上少年団男子ゴールド

(1時間35分05秒)

関 優道・石崎 琉輝・小杉山航生・山田 舜也・

篠塚 昴星・石崎 大雅・菅原 悠暉

準優勝 パッション!アイスホッケー少年団

第3位 標茶陸上少年団混合ゴールド

### ◎小学生女子の部

**優勝** 標茶陸上少年団女子ゴールド

(1時間40分53秒)

齊藤 衣織・本間 朱里・矢島 鼓未・伊藤 蒼永・

井上 沙知・伊藤 朱里・簾内 堇

準優勝 標茶ミニバス少年団

### ◎中学男子の部

**優勝** 標中男子バスケ部2年 (1時間22分53秒)

木村 世南・本間 浩幸・佐藤 宏紀・植松 奏太・

鹿股 耀芳・武田 和樹・醜茶 有希

準優勝 標中陸上boys

第3位 虹中Rainbow 8's (エイツ)

### ◎中学女子の部

**優勝** 標中バドミントンA (1時間46分06秒)

加藤 優奈・伊東 明音・森田 彩菜・井上 未来・

日野 雅妃・豊田 菜央・小杉山遥月

準優勝 標中バド・バス連合

第3位 標中卓球部女子

### ◎高校男子の部

**優勝** 標茶高校陸上部 (1時間35分52秒)

田中 湧世・入山 開斗・近藤 勇佑・榊 あみ・

甲野藤 翔・掛水 慎悟・工藤 春菜

準優勝 標高バドミントンA

第3位 標高バドミントンB

### ◎一般男子の部

**優勝** 標茶消防署 (1時間22分11秒)

谷 大輝・常陸 拓也・熊谷 雄斗・齊藤 一也・

中川 貴之・佐藤 俊明・小野寺将人

準優勝 虹別酪農

第3位 沼幌走ろう会

### ◎一般女子の部

**優勝** team0930 (おくさま)(1時間53分17秒)

小野寺なおみ・吉岡 美香・畑井 梨絵・菅原 美香・

長瀬 美穂・阿部 美穂・松田 智仙

## 町外の部

### ◎高校男子の部

**優勝** 帯広農業高校 (帯広市)

(1時間15分31秒)

### ◎高校女子の部

**優勝** 釧路湖陵高校陸上競技部(女) (釧路市)

(1時間30分15秒)

### ◎一般男子の部

**優勝** 大體筋膜張筋 (日本体育大学) (東京都)

(1時間18分10秒)

### ◎一般女子の部

**優勝** スリムボディ (日本体育大学) (東京都)

(1時間33分08秒)



## 基準適合通知書（表示マーク）の 交付式が行われました

10月1日(木)標茶消防署において基準適合通知書（表示マーク）の交付式が行われました。

昨年に引き続きヘイゼルグlausマナーから交付継続申請があり、審査の結果、表示マークを交付することとなりました。

防火対象物表示制度は、ホテル・旅館などの施設で防火・防災管理体制が一定の基準に適合していれば表示マークを掲示する事ができ、利用者などに防火安全であることをお伝えできる制度です。施設関係者からの申請に基づき消防機関での審査を経て、表示基準に適合していると認められた建物に対して表示マークを交付します。

今後、交付状況を標茶消防署ホームページに掲載していきます。



基準適合通知書（表示マーク）の交付を受けたヘイゼルグlausマナー（スカイファーム代表取締役 山崎孝嗣氏・写真左）

## 消防だより



標茶消防署 ☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/~sfsma/>

### 標茶消防団による防火訪問

標茶消防団・署では家庭からの火災を未然に防ぐため、下記の地域を対象とした防火訪問を実施します。ストーブなどの暖房機器やガスコンロなどの点検のほか、住宅用火災警報器が設置されているご家庭には不正販売防止のための設置済ステッカーを配布します。各地域の消防団が一般住宅の防火訪問に伺いますので、ご協力をお願いします。

#### ■防火点検の日程

- ◆虹別地区一般住宅  
標茶消防団第5分団／11月1日(日)
- ◆阿歴内地区一般住宅  
標茶消防団阿歴内消防部／11月7日(土)
- ◆塘路地区一般住宅  
標茶消防団第4分団／11月8日(日)
- ◆久著呂地区一般住宅  
標茶消防団久著呂消防部／11月15日(日)
- ◆標茶市街を除く町内一円の単身高齢者宅  
標茶消防団女性部／11月16日(月)～20日(金)

※防火点検は強要ではありませんので、不都合があれば訪問の際に申し出ください。

## 健全化判断比率および資金不足比率公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定により、毎年度、決算に基づき健全化判断比率を算定しています。また、地方公営企業を経営する地方公共団体の長は、同様に資金不足比率を算定します。

これらの比率は、監査委員の審査を受け、その意見を付けて議会へ報告し、皆さんに公表することとなっています。

平成26年度決算に基づく本町の健全化判断比率および公営企業の資金不足比率は次のとおりです。

### 健全化判断比率

区分	比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	(注1) -%	14.43%	20.0%
連結実質赤字比率	(注1) -%	19.43%	30.0%
実質公債費比率	10.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	42.3%	350.0%	

### 資金不足比率

会計名	比率	経営健全化基準	財政再生基準
病院事業会計	(注2) -%		
上水道事業会計	(注2) -%	20.0%	
下水道事業特別会計	(注2) -%		

(注1) 赤字が発生していないため「-」と表示しています。

(注2) 資金不足が発生していないため「-」と表示しています。

## お済みですか？消費税の届け出！

### ●新たに課税事業者になる方

個人事業者の方で、新たに課税事業者（消費税の申告・納付が必要な方）となる場合は「消費税課税事業者届出書」（基準期間用）を釧路税務署長に提出してください。

#### 平成28年分において課税事業者となる方

基準期間の課税売上高が1千万円を超える方が該当します。

個人事業者の「基準期間」とは、その年の前々年をいいます。したがって、平成26年分の課税売上高が1千万円を超えている方は、平成28年分の消費税の課税事業者に該当します。

また、平成26年分の課税売上高が1千万円以下であっても、平成27年1月1日から6月30日までの期間（特定期間）の課税売上高が1千万円を超えている場合、平成28年分は消費税の課税事業者に該当し、釧路税務署長に「消費税課税事業者届出書」（特定期間用）を提出する必要があります。

### ●簡易課税制度について

基準期間の課税売上高が5千万円以下の方は、簡易課税制度を選択することができます。平成28年から簡易課税制度を適用して申告する方は、平成27年12月31日までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を釧路税務署長に提出してください。

#### 簡易課税制度とは

課税期間における課税売り上げに係る消費税額に、事業区分に応じた「みなし仕入れ率」を掛けて計算した金額を課税仕入れなどに係る消費税額とみなして、納付する消費税額を計算する制度です。

なお、簡易課税制度を選択した方は、事業を廃止した場合を除き2年間以上継続した後でなければ選択を止めることができません。選択を止める場合は、止めようとする課税期間の開始日の前日までに「消費税簡易課税制度選択不適用届出書」を釧路税務署長に提出してください。

#### (注意事項)

- 課税事業者の方は、消費税法に基づく帳簿の記載が必要です。
  - 一般課税で申告する方（簡易課税制度の適用を受けない方）は、課税仕入れなどの事実を記録した帳簿および請求書などの両方の保存がない場合、仕入税額控除の適用を受けることができません。
- ※ 消費税の届出書や、帳簿の記載方法などについて詳しく知りたい方は、国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）で確認するか、電話相談センターを利用してください。電話相談センターは釧路税務署（☎0154-31-5100）へ電話し、自動音声にしたがって番号「1」番を選択すると利用できます。
- ※ 「消費税課税事業者届出書」や「消費税簡易課税制度選択届出書」などの各種届出書はe-Taxでも提出できます。e-Taxホームページ（[www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)）で確認してください。

### 無線LANでインターネットを利用しませんか

光通信（Bフレッツ）や高速ブロードバンド（ADSL）で接続できない地域に、インターネット接続のための無線LANを整備しています。

また、無線LANアンテナ設置のため、建柱工事など高額な工事費が発生するときは助成制度がありますので、詳しくは町ホームページ（アドレスは24ページ参照）をご覧ください。

#### 利用者の声

「スマートフォンからのテザリング(※)ではホームページの読み込みが遅い、Youtube（ユーチューブ）などの動画が止まってしまうなどストレスがありました。その点、無線LANだとホームページの閲覧はもちろん動画の視聴がスムーズなので快適です」

※テザリング…スマートフォンや携帯電話を中継点とすることで、ほかの通信機器（ノートパソコン・タブレット端末・ゲーム機など）をインターネットに繋いで利用できる機能のこと。

- 無線LANの申し込み…  
NPO標茶インターネットプロジェクト（SIP）（☎485-4500）
- ブロードバンドの相談窓口…  
役場総務課電算管理係（2階⑬番窓口☎485-2111内線218）

### 税を考える週間

税務署では、例年11月11～17日を「税を考える週間」と定め、各種広報・広聴活動を行っています。平成27年度は「税の役割と税務署の仕事」をテーマとして、税の役割や国税庁の取り組みを紹介します。

国税庁ホームページ  
[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

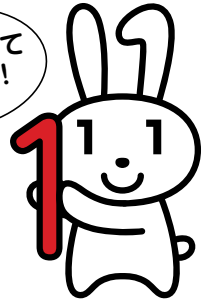
■ 問い合わせ／釧路税務署  
（☎0154-31-5100）

マイ  
ナンバー  
特集  
その4

## マイナンバー制度に便乗した 不正な勧誘や個人情報の 取得にご注意ください

社会保障・税番号制度

十分注意して  
ください!



### マイナンバーは、国民一人一人がもつ12桁の番号です。

マイナンバー制度は、複数の行政機関で保管する個人情報が同じ人の情報であると確認し、さまざまな制度の効率性や透明性を高め、皆さんにとって利便性の高い、公平・公正な社会を実現するための社会基盤です。社会保障・税・災害対策の分野で、個人情報を適切かつ効率的に管理するために活用されます。10月中旬から11月にかけて、世帯ごとに世帯全員分のマイナンバーの「通知カード」が簡易書留で郵送されています。

#### 不審な問い合わせにご注意を！

- マイナンバーをかたる不審な電話・メール・訪問などには十分に注意してください。
- 手続きの中で国や地方自治体などが口座番号や暗証番号、所得や資産の情報、家族構成や年金・保険の情報などを聞くことはありません。現金やキャッシュカードを要求したり、ATMの操作をお願いしたりすることも一切ありません。
- マイナンバー関連のメールが届いた場合は、安易に開封しないよう注意してください。(自分の勤務先であるなど送信者が明らかなものを除く)
- 安全管理対応の困難さなどを、過度に誇張した商品販売や不正な勧誘などにご注意ください。
- 「あなたの名前やマイナンバーを貸してほしい」といった依頼は詐欺の手口です。こうした手口で人を欺き、他人のマイナンバーを取得すると法律で罰せられます。なお、不正な提供依頼を受けて自分のマイナンバーを他人に教えてしまっても、刑事責任を問われることはありません。

#### なりすましの郵便物にお気をつけください

- 通知カードは「通知カード 個人カード交付申請書 在中」「転送不要」と赤字で書かれた封筒に入って、世帯ごとに簡易書留で郵送されています。普通郵便で届くことはありません。また、配達員が代金を請求したり、口座番号などの情報を聞いたりすることもありません。
- 個人番号カードを申請する際は、返信用封筒に顔写真など重要な個人情報を含んだ申請書を入れて返信しますので、封筒の宛先が「地方公共団体情報システム機構」となっていることを確認してください。なお、申請書に口座番号などを記載することはありません。

#### 相談窓口

- 不審な電話などがかかってきたら…消費者ホットライン (☎188)
- 詐欺などの被害に遭ったら……警察相談専用電話 (☎#9110)
- 個人情報の取り扱いに関する苦情…苦情あっせん相談窓口 (☎03-6441-3452)

詐欺や不正な情報収集などは、これからますます増えることが予想されます。マイナンバーだけでなく、通知カードの管理もしっかり行い、情報が外に漏れない工夫をして、安心・安全な取り扱いをお願いします。

#### マイナンバー制度に関する問い合わせ

- 役場総務課庶務係 (2階⑬番窓口 ☎485-2111内線211)

- 全国共通ナビダイヤル **0570-20-0178**

午前9時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

※一部IP電話などで上記ダイヤルに繋がらない場合は、☎050-3816-9405におかけください。

※ナビダイヤルは、通話料がかかります。

※外国語対応(英語)は☎0570-20-0291におかけください。

マイナンバー

検索

# 平成27年度標茶町スポーツ表彰受賞者

標茶町スポーツ表彰の授与式が9月20日に農業者トレーニングセンターで行われました。本年度の受賞者は次のとおりです。

○平成26年度中にスポーツにおいて優秀な成績を収めたもの

加藤 <sup>そうた</sup> 颯汰さん（標茶柔道スポーツ少年団）

- 平成26年度北海道中学校体育大会 第42回北海道中学校柔道大会（札幌市）  
男子個人90kg超級 優勝（平成26年7月31日～8月1日）

前畑 <sup>すずね</sup> 鈴音さん（標茶柔道スポーツ少年団）

- 平成26年度北海道中学校体育大会 第42回北海道中学校柔道大会（札幌市）  
女子個人78kg超級 準優勝（平成26年7月31日～8月1日）

菊地 <sup>きみや</sup> 公椰さん（国際空手道連盟極真会館世界総極真高橋道場標茶支部）

- 第5回東日本極真空手選手権大会（静岡県静岡市） 中学男子 重量級 3位（平成26年4月27日）
- 第7回北海道空手選手権大会（帯広市） 中学生の部 準優勝（平成26年9月7日）
- 第1回総極真関東空手選手権大会（東京都八王子市） 中学生男子上級重量級 3位（平成27年2月14日）

菅原 <sup>はるき</sup> 悠暉さん（標茶町陸上スポーツ少年団）

- 第32回北海道小学生陸上競技大会（網走市） 男子4年走幅跳 3位（平成26年7月20～21日）

## 駒ヶ丘公園の遊具が 新しくなりました



利用するときは順番を守り、飛び降りるなど危険な行為をせず、安全に遊びましょう。



10/6

慰霊法要が行われました

旧北海道集治監釧路分館（標茶集治監）で亡くなった受刑者の慰霊法要が、標茶霊園内標茶集治監死者之碑前で厳かに執り行われました。



10/6・7

ファームステイで酪農体験

横浜市立南高等学校の生徒53人が修学旅行で本町を訪れ、ファームステイをしました。この取り組みは平成5年度から行われ、滞在先の農場では、搾乳や牛舎の掃除などの作業を行い、慣れない牛の扱いに戸惑いながらも、いのちの大切さを学びました。



10/6

白熱したゲームが行われました

第6回ジュニア防犯王争奪選手権大会が農業者トレーニングセンターで開催されました。この大会は「健全な精神で、健全な行いができる。自分の身は自分で守れるいい子をめざして」をスローガンに「大声コンテスト」「しっぽ取りゲーム」など、軽スポーツや防犯に関する種目が行われました。当日は本町と弟子屈町の児童ら82人が参加し、白熱したゲームを繰り広げました。



8/31

全国大会で健闘を誓う

標茶柔道スポーツ少年団は、9月22日に東京武道館で行われる平成27年度マルちゃん杯全国少年柔道大会に出場を決め、その報告に役場を訪れました。出場するメンバーは「自分の力を発揮できるよう頑張ります」「勝利を目指します」と抱負を語ってくれました。



9/17

交通事故死ゼロ1000日を達成して

本町では8月10日に交通事故死ゼロ1000日を達成したことから、町交通安全運動推進協議会に北海道交通安全推進委員会から表彰状と楯が贈られました。17日に釧路総合振興局環境福祉長が役場を訪れ、森山副町長へ伝達されました。



9/24

安全運転の輪を広げよう

標茶中学校2年生や町内で活動する9団体の皆さんが、役場前の国道391号線沿いで交通安全の街頭啓発を行いました。しべちゃん牛乳や啓発チラシなどを運転者に配り、安全運転を呼びかけました。



## ありがとうございます

10/9

明治安田生命釧路支社（水野光輝支社長）が町にごみ袋を寄贈して



くださいました。この日は同支社の高橋ゆかりさんが役場を訪れ、池田町長にごみ袋が手渡されました。寄贈されたごみ袋は、町内クリーン作戦での清掃活動に活用させていただきます。

8/22  
9/16

あすなる道路道東営業所（今敏次所長）の皆さんが地域貢献活動として、虹別小学校・虹別中学校のグラウンドの整地



作業をしてくださいました。

10/13

ディンプルの会（原下初子代表）は町に鉄琴1台を寄贈してくださ



いました。鉄琴は10月18日の標茶中学校吹奏楽部の定期演奏会で使用されます。同会のメンバーは「本町の子どもの活動を応援していきたい」と話していました。

9/5

市橋・東道路経常建設共同企業体（川村利明代表）の皆さんが地域貢献活動として、磯分内農村公園及び周辺のゴミ拾いの作業をしてくださいました。



10/21

JALべちゃ女性部ダイヤモンドの会（今井昭子会長、写真右から2



番目）が役場を訪れ、会員の皆さんが育てた野菜の収穫祭の売上金を寄贈してくださいました。

9/24

道路工業釧路営業所（小松秀樹所長）の皆さんが地域貢献活動として、塘路小中学校のサッカーゴールや遊具のペンキ塗りをしてくださいました。



9/25

釧路市在住の伊在井邦彦さんが、特別養護老人ホームやすらぎ園に南標茶の自家菜園で収穫した新鮮なカボチャ、ジャガイモ、トマトを寄贈してくださいました。いただいた野菜は、給食の食材として活用させていただきます。



### 町内在住のカメラ愛好者の方へ

町内で行われたイベントや明るい話題など、何でも結構ですので、写真の投稿をお待ちしております。

役場企画財政課地域振興係  
「投稿写真コーナー」

こんにちは。地域包括支援センターです。

# 成年後見制度をご存知ですか？

住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていくために



こんにちは  
地域包括支援  
センターです

## 成年後見制度とは

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、物事を判断する能力が十分ではない方の権利を守るための制度です。  
・認知症のため、預貯金の管理ができない。通帳をよくなくしてしまう。  
・介護保険サービスなどの契約内容が理解できず、利用できない。  
・悪徳商法に引っかかってしまっ  
まう心配がある。  
・知的障がいや精神障がいを持つ  
持っている子ども、将来の財産管理について考えておきたい。

成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つがあります。

## 法定後見制度

法定後見制度は、本人の判断能力に依りて、支援する人の権限を「後見」「保佐」「補助」の3つに分けています【表】。

本人や配偶者、4親等以内

の親族は、家庭裁判所で成年後見等の申し立てを行うことができます。身寄りがないなどの理由で申し立てをする方がいない場合は、町長が申し立てを行うこともできます。その後、必要とされる支援などの事情に応じて、家庭裁判所が成年後見人等を選任します。親族以外に弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門家や、養成研修を受けた市民後見人が選ばれる時もあります。

## 日常生活自立支援事業

成年後見制度以外にも町社会福祉協議会で行っている「日常生活自立支援事業」があります。これは高齢や障がいにより公共料金の支払いや通帳からの払い戻しなど、日常的な金銭管理が困難な場合の支援や、大事な書類の管理の支援など、生活上の判断に不安を抱えながら自宅で暮らす方が利用できる制度です。

これらの制度は、高齢者や障がいを持つ方々が住み慣れた自宅で安心して生活していくために、とても大切な制度です。

町社会福祉協議会では、10月より法定後見制度と日常生活自立支援事業について総合的に相談・支援する機関「標茶町安心サポートセンター『まもる』」を開設し、相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

■標茶町安心サポートセンター『まもる』専用電話  
(☎486-7880)

【表】

	法定後見制度		
	後見	保佐	補助
判断能力の程度	判断能力を常に欠く状態にあり、日常的な買い物も1人では難しい方	日常的な買い物はできるかもしれないが、判断能力が著しく不十分で、重要な財産行為（不動産の売買、住宅増改築）が自分では難しい方	日常的な買い物はできるが、判断能力が不十分で、重要な財産行為（不動産の売買、住宅増改築）は誰かの支えがあった方がよい方
申し立てできる人	本人、配偶者、4親等以内の親族、町長など		
支援者	成年後見人	保佐人	補助人

# 申請を忘れずに! 臨時福祉給付金

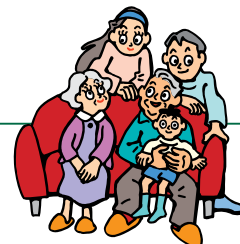
(住民税が非課税の方 1人につき6,000円)

広報しべちゃ9月号でお知らせした臨時福祉給付金の申請期限は12月1日(火)までです。今一度確認のうえ、不明な点は問い合わせください。

## ■支給対象者

次のどちらの要件も満たす方が対象です。

- ①基準日(平成27年1月1日)時点において本町に住民票がある
- ②平成27年度分の住民税が課税されていない



ただし、生活保護を受けている方、課税されている方の扶養親族などとなっている方は対象となりません。  
 ※住民税が課税されている方がいる世帯であっても、同居する方(非課税者)が、課税されている方の税法上の扶養親族などとなっていない場合は、給付金の対象となります。  
 ※扶養親族などの範囲は、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者・白色事業専従者となります。なお、16歳未満の年少者は、税法上の扶養控除の対象とはなりませんが、本給付金の扶養親族に該当します。

## ■申請方法

- ・申請先 役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓口)、各公民館(受け付けのみ)
- ・申請期限 12月1日(火)
- ・提出書類 申請書 ※「広報しべちゃ9月号」と一緒に配布および上記申請窓口に設置  
振込先の金融機関口座が確認できる書類(通帳またはキャッシュカードの写し)  
※昨年度、本町で臨時福祉給付金を受けた方が同じ口座を指定する場合や、児童手当の受取口座を指定する場合は不要

## ■受取方法

申請書に記載した指定口座に入金します。

## ■ご注意

- ・原則として、申請期間外の申請や基準日(平成27年1月1日)時点で本町に住民票が無い方の申請は受け付けられません。
- ・申請期間などは各市区町村で異なります。本町以外が申請先となる方は、事前にその市区町村に問い合わせください。

## ■問い合わせ

- ・申請方法に関する問い合わせ  
役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓口 ☎485-2111内線131)
- ・制度に関する問い合わせ  
厚生労働省の給付金に関する専用ダイヤル(☎0570-037-192)



「臨時福祉給付金(簡素な給付措置)」の  
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

市区町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や郵便があったら、迷わずお住まいの市区町村や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(☎#9110))に連絡してください。



老人の日（9月15日）・老人週間（9月15～21日）の記念行事として、平成27年度に100歳を迎える方の長寿を祝い、これまで社会の発展に寄与してきたことに感謝し、内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られ、池田町長から伝達されました。



記田 タツさん(磯分内)



宮原 とみさん(常盤)



飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

# 牛乳を食べよう!

～手軽にできるおいしい一皿～



J-milkホームページより提供

## 今月のレシピ かぼちゃのガーリックソテー

### 作 り 方

- ①かぼちゃは厚さ8mmのくし形切りにし、長さを半分にする。にんにくは薄切りにする。
  - ②フライパンにかぼちゃを入れて牛乳を加え、かぼちゃが柔らかくなり、水分がなくなるまで中火で煮る。最後にくるみを加えて混ぜ、かぼちゃとくるみを取り出す。
  - ③新たにフライパンにオリーブ油、にんにく、種を取り除いた赤唐辛子を入れて中火で熱し、香りが立ったら塩、こしょうを振って混ぜる。
- ※先に熱した油に塩を混ぜるほうが、後でかぼちゃに振るよりもむらなく味がつきます。
- ④③に②のかぼちゃとくるみを入れて強火で炒め、仕上げに粉チーズを振って混ぜる。

### 材 料 (4人分)

- かぼちゃ…………… 1/4個
- にんにく…………… 1片
- 牛乳…………… 1/2カップ
- くるみ(粗く刻む) …… 大さじ2
- オリーブ油…………… 大さじ2
- 赤唐辛子…………… 1本
- 塩…………… 小さじ1/3
- こしょう…………… 少々
- 粉チーズ…………… 大さじ2

### ★キレイPOINT

かぼちゃ+にんにく+牛乳+チーズ=冷え性予防

カロテン、ビタミンC、ビタミンEを多く含むかぼちゃをメイン素材に、血流をよくする硫化アリル類を含むにんにく風味で仕上げた一品。牛乳とチーズがコクと風味をプラスし、カルシウム補強にも役立っています。くるみの代わりにアーモンドを使えば、さらに血行促進に役立つビタミンEを増やせます。

# 医療懇談会を開催します

町立病院では、次のとおり各地域で医療懇談会を開催します。

■内容／①町立病院の経営状況について、②今後のことについて、③意見交換

開催日時	場 所
11月2日(月)午後7時30分～	中御卒別集落改善センター
11月9日(月)午後7時30分～	虹別酪農センター
11月12日(木)午後7時30分～	茶安別農村環境改善センター
11月16日(月)午後7時30分～	磯分内酪農センター
11月18日(水)午後7時30分～	阿歴内公民館
11月24日(火)午後6時30分～	塘路住民センター
11月25日(水)午後7時～	コンベンションホールういず

※いずれの会場でも参加できます

■問い合わせ／町立病院 (☎485-2135)



詳しくは、北海道ナースセンター(☎011-863-6794)に問い合わせください。

ナースセンターでは、離職者の状況に合わせた支援を行うことで、看護職としての切れ目のないキャリアを積むことができます。

個人で届け出るだけでなく、離職時の勤務先(病院、介護施設など)が離職者の同意をもとに代行して届け出ることもできます。

10月1日から「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を持ち、仕事をしていない方は、北海道ナースセンターへ届け出ることが努力義務になりました。

看護師などの  
届出制度が  
始まりました

ディンプルの会  
チャリティーパーティー

今年、釧路の歌姫  
**五十嵐 由佳さん**  
をお迎えるの  
チャリティーパーティーです。  
皆さんの参加を心よりお待ちしております。

★日時：12月5日(土)  
午後6時開場  
午後7時 第1部開演  
午後8時 第2部開演  
★会場：開発センター  
★連絡先：ディンプルの会  
原下(アルソア)  
(☎485-3642)  
★協賛：標茶町社会福祉協議会

6地区の公民館の文化祭展示作品が総結集します。

■期間・時間／  
11月6日(金)～8日(日)  
午前9時～午後5時  
※最終日は午後1時まで

■場所／  
コンベンションホール  
ういず



昨年度の様子

標茶町総合文化祭  
合同作品展



野崎 好文さん  
(川上)



長寿88歳

おめでとうございます

《平成27年8月該当》

掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

上下水道料・暖房費・発電賦課金を助成

## 標茶町 ほっとらいふ制度

本町では「標茶町ほっとらいふ制度」を設け、上下水道料・暖房費・発電賦課金の一部助成を行っています。助成額は世帯区分によって異なりますので、詳しくは下記係まで問い合わせください。

■助成対象／国民健康保険税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯、またはそれと同様な所得の世帯

■支給期／4・8・12月の年3回（暖房費・発電賦課金は12月支給期に助成）

■受付場所・問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口 ☎485-2111内線133）、各公民館（受け付けのみ）

※受け付けは随時行っています。

※1年に1回の申請が必要です。

※申請の際は、印かんを持参し、窓口にて振込先の金融機関名・口座番号を伝えてください。

## 在宅医療推進 フォーラムの開催

「病気や障がいがあっても、自分らしく、住み慣れたまちで、最後まで暮らしたい…」そんな願いをかなえるために、私たちは、周りの家族は、そして関係者は、何ができるのでしょうか。一緒に考えてみませんか？

○日時／11月14日(土)、午後1～4時

○場所／釧路市観光国際交流センター

○対象者／釧路管内にお住まいの方、在宅医療に関わる保健・医療・福祉関係者

○内容／基調講演「住み慣れた場所で、生きる」、パネルディスカッション

○講師／ものがたり診療所 佐藤伸彦氏

○申込期限／11月6日(金)（定員250人、事前に申し込みが必要）

○申し込み／釧路保健所（☎0154-22-1233）

### 内容

台風で屋根が壊れたので、電話帳で見つけた業者へ修理を依頼した。業者はすぐに来て、屋根にブルーシートを掛ける応急処置を行った。その際「瓦のままでは重いので新しい屋根にしたほうが良い」と言われ、費用の半額である150万円を振り込んだが、4カ月経っても工事が始まらない。(60歳代 女性)

### ひとことアドバイス

・災害による被害で、住宅の修理などが必要な場合でも、慌てずに複数の業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で契約しましょう。

・住宅の損傷について、業者に不安なことを言われても、本当にその工事を行う必要があるかどうか、慎重に検討しましょう。

・高額な費用の前払いは避

## 生活豆知識

### 150万円払ったのに… 台風で壊れた 屋根の修理が 未着工

け、できるだけ完成後の支払いを主とした契約にしましょう。

・台風や大雪・地震などの自然災害が起きた後は、住宅修理や便乗商法などのさまざまな相談が寄せられます。「おかしい」「困ったな」と思ったときは、1人で悩まずお気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。

### 相談窓口

・役場企画財政課商工労働係  
（2階⑩番窓口 ☎485-2111内線251）  
・釧路市消費生活センター  
（☎0154-24-3000）

◎ お世話になった方へ ◎

## 年賀欠礼喪中はがき 印刷承り中

郵便はがき・私製はがき用意しております（印刷見本は店内に用意しています）

申年 年賀状 印刷承ります

○ 各種印刷 ○ カットイン文字 ○  
名刺 / ハガキ / 封筒 / 法事案内 / 伝票 / 領収書  
チラシ / ポスター / バンフレット / 各種シール / 看板 他

有限会社 **山内商店**  
TEL (015) 485-2041  
FAX 485-2046 標茶町富士3丁目7番地

# 町立病院からのお知らせ

☆11月の外科医師は、北大消化器外科 I から1週間または2週間交代の医師派遣となります。

標茶町立病院 ☎485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

☆11月の小児科診療受付時間／

● ☆お願い／

● 町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。



	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）	
	午前の部	午後の部	13:00～13:30	14:45～15:45
	8:45～11:00	13:00～14:00		
4日(水)	●	休診	● (全ての予防接種)	休診
10日(火)	●	休診	● (インフルエンザ同時接種含む)	● (インフルエンザ単独接種のみ)
11日(水)	●	●	休診	休診
17日(火)	●	休診	●	休診
24日(火)	●	休診	● (インフルエンザ同時接種含む)	● (インフルエンザ単独接種のみ)
25日(水)	●	●	休診	休診

## 【予防接種について】

《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・水痘の接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院へ電話連絡してください。（ワクチンの準備の都合上、お願いします）

●不活化ポリオの接種希望者は、前週の水曜日までに病院へ電話連絡してください。

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（中学1年～高校1年対象）は、5日前までに病院へ電話連絡してください。

●定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診療となりますので、下記日程を参照してください。

《任意接種》 ●おたふくかぜ、定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合・インフルエンザは予約が必要となりますので、総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

## 【看護部より】

打撲や捻挫、肉離れなどスポーツでよく起こるケガの対処法に「RICE(ライス)法」という応急処置があります。ぜひ、以下の方法を試してみてください。

Rest(レスト)安静：安静にして動かさない

Ice(アイス)冷やす：解けかかった氷などで両サイドから包むように冷やす

Compression(コンプレッション)圧迫：患部を動かさないよう固定する

Elevation(エレベーション)挙上：患部を全体的に心臓より高い位置に保つ

小児科 10月から来年3月まで、毎月の小児科の診療日数が1日増えています。

産婦人科 ●診療体制／週2回（月曜日の午前・木曜日の午後）

●受付時間／月曜日…午前8時45分～11時

木曜日…午後1時～3時30分

●予約制となっています。受診日の5日前までに来院時または電話で予約してください。

※予約がなくても受け付けますが、予約の方を優先します。（救急患者を除く）

外科 毎週金曜日の外来受付は、午後3時30分までです。

## 女性活動の合いこば

- 一、手と心をつなぎ、明るく豊かな町をつくりましょう。
- 一、互いに人格を認めあい、奉仕の心を養いましょう。
- 一、からだをきたえ、人生に希望と誇りをもちましょう。
- 一、お年寄りを敬い、子供を愛し、円満な家庭をつくりましょう。
- 一、力を合わせて、薫り高い郷土の文化をつくりましょう。

標茶町女性団体連絡協議会機関紙



平成27年度 第173号 平成27年11月1日

標茶町女性団体連絡協議会

発行責任者 会長 千葉 博子 標女連広報委員会

### 子どもの夢を育てる まつりに参加して

江口 サチ子

「あの、団子ください」「あのね、ドーナツと団子になってるんだけれどいいかい?」「うん、いい」「100円です」

やっとおばちゃんに声をかけて、自分でお金を出して団子を買った瞬間、男の子は大きな笑顔と自信のついた顔で、美味しそうに団子を食べ始めました。

私たち標女連のおばちゃん、いやいやおばあちゃんたちは、その誇らしげな姿を見て5歳も(オーバー)かもしれない)若くなったような気分になり、今年も芋団子・ドーナツ・アイスクリームを出店いたしました。

エプロンの洗濯代もままならないお店ですが、子どもたちの動く姿を見ているだけで、何か大きなエネルギーをもたらしたような気がします。

少し霧が深くてゆっくり遊べなかつたけれど、私たち大人ができることを子どもたちに教え伝えることは、素晴らしいことだと思います。

### 「標茶町戦争犠牲者 追悼式」に参加して

標女連会長 千葉 博子

今年も7月15日に「ういず」で平成27年度の「標茶町戦争犠牲者追悼式」が行われました。

どうして毎年7月15日なのか不思議に思っていました。が、その理由が分かりました。1945年(昭和20年)の7月14~15日にかけて、北海道全域にアメリカ軍による空襲が行われました。道東の釧路や根室でも多くの死傷者が出ました。この空襲によって、兵隊さんだけでなく多くの民間人も犠牲になりました。

標茶町では、空襲があつた7月15日に、戦争で犠牲になつた全ての人々を全町民で追悼し、平和への誓いを新たにすることを主旨として行つていくとのことです。

当日は「核兵器廃絶・平和の町」宣言や、町長さんの「力(武力)によつて真の平和は勝ち取れない」という話を聞き、とても深く感銘し、この戦争犠牲者追悼式をこれからも大事にしていきたいと思ひました。

### 会の動き

9月3~5日

女性団体連絡協議会全道集会(名寄市):5人参加

9月16日

宿泊研修締め切り、役員会

9月25日

宿泊研修しおり作り

10月2日

男女平等参画釧路集会:役員3人参加

10月3~4日

標女連宿泊研修(帯広方面)

11月

標茶町男女平等参画研修(予定)

## 犬猫の放し飼いはやめよう!!

- ・ 交通事故の危険性もあります。
- ・ 望まれない子犬猫が生まれる原因となります。
- ・ 人や物に危害を加えてしまい、飼い主の責任を問われることもあります。



虹別で犬2匹が新しい飼い主を待っています。犬を飼う予定のある方は、ぜひこの犬たちから救ってあげてください。生後6ヶ月ほど、メス、雑種。  
猫の手しべちゃ犬猫救済係→09090890516

無料相談  
キャンペーン中

## 生前整理・遺品整理

相談予約電話番号 09090890516  
一般社団法人遺品整理士認定協会認定、遺品整理士 ISO6416号

猫の手標茶

整理・便利業・万事解決  
ねこ しべちゃ  
猫の手 標茶

標茶町上磯分内  
及川 忠  
TEL015-486-2672

イヤ〜な雪の季節になりますね。

65歳以上独居の方優先

庭先の除排雪作業予約を承ります。

安心の  
初回作業料 5000円  
移動費 +1000円  
作業3時間以内  
軽トラ等含んで  
6000円  
(標茶町内)



今年度は「夢や希望に向かって高め合い学び続ける、笑顔輝く学校の創造」を、目指し、12人の職員で、19人の生徒の指導にあたっていきます。

今年度は「夢や希望に向かって高め合い学び続ける、笑顔輝く学校の創造」を、目指し、12人の職員で、19人の生徒の指導にあたっていきます。

# 学校の取組

## 虹別中学校



全校的な活動として「シマフクロウの森づくり百年事業植樹祭」

キャリア教育の充実  
義務教育9年間の「出口」として、将来の進路を選択する力や地域とのつながりを持つ力を、生徒が身につけられるよう指導してまいります。

これからの積み重ねを通して、生徒たちは働くことの難しさや充実感を感じ、自分の将来の職業について現実味をもつて考えています。地域の力をお借りしながら、充実した体験学習活動に取り組んでいます。

各自が興味のある学校を決め、自分で依頼し、バスや電車を使って自分の力だけで学校訪問し、学ぶ体験をしました。

12年、続けて参加し、全国から集まったボランティアと協力して苗木を植えました。生徒会が中心となり、生徒と教師が一体となつての地域清掃「クリーン作戦」や、出前講座、人権教室などの経験豊かな外部講師の話を聞く学習にも取り組んでいます。

また、1・2年生は町内の郵便局、レストランやパン屋、スーパ、自動車工場、動物病院などで「職場体験」をしています。3年生の修学旅行では、滞在先の札幌市で「専修学校訪問」をしました。整体や観光接客、医薬品など、各自が興味のある学校を決め、自分で依頼し、バスや電車を使って自分の力だけで学校訪問し、学ぶ体験をしました。

「わかる」楽しさ「できる」喜びを感じる授業の充実  
教員が中心となり、指導方法にユニバーサルデザインの考え方を取り入れて、通常学級で「困り感」を抱えた生徒も含めた「学びやすさ」を年間の研究テーマとして取り上げています。全職員でお互いに授業観察し合い、教科による教え方の違いを超えて、より分かりやすい指導方法は何かを探りつつ、教員個々の指導力に磨きをかけています。

「命を守る」体験の充実  
本校は昨年度の、暴風雪による臨時休校日が10日を超え、授業時数の確保に苦労しました。今年度は時数確保のために、夏休みを短縮するなどの工夫をしています。また、町教育委員会や近隣の虹別小学校をはじめとする関係機関と連携し、冬場、生徒が安全に登下校できるような対応しています。

避難訓練では、積極的に体験的な活動を組み込むようにしました。今年度は標茶消防署の協力を受けて「煙で前が見えない中での避難」を体験しました。

防犯教室はPTAと合同で開催し、弟子屈警察署の協力で、実技を交えて不審者に応対するときのポイントを学びました。

以上の3つの教育活動の充実を通して、「笑顔輝く」学校作りを進めています。



### 平成27年度 歴史移動展

# 標茶と太平洋戦争

～軍村標茶と軍馬補充部の光と闇～

軍馬補充部川上支部と標茶空襲を中心に、戦前・戦中の標茶を紹介しています。



展示日程  
(見学無料)

- ・11月9日(月)～13日(金) 茶安別農村環境改善センター
- ・11月16日(月)～20日(金) 阿歴内公民館
- ・11月24日(火)～12月1日(火) 塘路住民センター

※各会場とも初日は午後から、最終日は午前までの展示となります。

### 秋の使者

# ヒシクイ

秋のシラルトロ湖には、カムチャッカ半島から数百羽のヒシクイの群れが渡ってきます。

ヒシクイは大型のガンで、羽を広げた大きさは160cmにもなり、国の天然記念物にも指定されています。湖に生える菱の実を好むことから、ヒシクイという名がつけました。菱の実がたくさん実るシラルトロ湖では11月中旬まで確認されます。湖周辺で観察してみたいはかがでしょうか？



ヒシクイの群れ



佐々木久子さん（磯分内）の作品

## 絵手紙の会



藤嶋久美子さん（茶安別）の作品

## 投稿お待ち しています

掲載希望の方は、イラスト・詩・ 絵画・写真ほか何でも結構ですの で、作品に住所・氏名を記入の上、 次のところまでお寄せください。

〒088-2312 川上4丁目2番地  
役場企画財政課地域振興係  
「みんなの作品展コーナー」

# みんなの 作品展



## 文芸作品

### 川柳（標茶川柳の会）

- 九十路山菜採りが明日をよぶ
- 太陽は全能の神雨よ止め

### 俳句（標茶菱の実吟社）

- 大自然一際映える紅葉群
- コスモスの揺れて隣と立ち話

### 短歌（自生林短歌会）

- 顧みぬ九十二年の人生か 汗し越え来し山あり谷を
- 消費者のリーダー研は吾が光 記載洩らさぬ文字が輝く
- 異常気象・異常政権続きあて 二〇一五年も秋を迎へる

佐藤美代子

高野千鶴子

加藤 敬男

渡辺 文子

安藤 正男

門屋 和子

高取 剛

## 図書館だより

☎485-2300

### ■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時  
金曜日：午前10時～午後9時  
土・日曜日：午前10時～午後4時  
休館日：月曜日・祝日

## インターネットで道立図書館の本を借りられます

北海道立図書館には100万冊を超える図書があります。インターネットで利用者登録をすると、貸し出しを受けることができます。

- ①道立図書館ホームページ（<http://www.library.pref.hokkaido.jp/>）の「蔵書検索」で本の所蔵を調べることができます。
  - ②読みたい本が見つかった場合は、ネット上で貸し出し申し込みをするか、町図書館でお申し込みください。
  - ③町図書館または自宅で本を受け取ることができます。（自宅受け取りの場合は、送料が自己負担となります）
- ※詳しくは町図書館までお尋ねください。

## 上ヶ島和子油彩展

■日程／11月13日(金)～26日(木)

釧路市在住の上ヶ島さんの作品展です。卓越した質感と深みのある個性的な作品の数々をご観賞ください。

## Gisen入校生募集

次のとおり学生を募集します。

- 募集科目／電気工学科、建築技術科、自動車整備科
- ※自動車整備科は昨年度から実施している若年者学び直し自己推薦制度によって、入校生の対象年齢が広がり、出願しやすくなっています。確かな技能・知識・資格取得を通して就職を目指しましょう。
- 募集定員／
  - ・推薦入学（学校長推薦（新規高卒者））…電気工学科・建築技術科各10人、自動車整備科7人
  - ・若年者学び直し自己推薦（過年度卒者・離転職者）（35歳未満（平成28年4月1日現在）の方対象）…自動車整備科7人
  - ・一般入学…3科ともに各20人から推薦選考による入校決定者を除いた数
- 訓練期間／2年
- 訓練諸経費／入校料・授業料・教科書・工具などの経費
- 出願期間／
  - ・推薦入学…11月1日(日)～15日(日)
  - ・一般入学…11月16日(月)～12月5日(土)
- 試験日時・内容／
  - ・推薦入学…11月20日(金)、面接
  - ・一般入学…12月10日(木)、学科試験（国語、数学）および面接
- 問い合わせ／北海道立釧路高等技術専門学院（☎0154-57-8011）

## 北海道米消費拡大 料理講習会を開催します

標茶消費者協会は、ご飯の健康性とご飯を中心とする日本型食生活の良さを広め、北海道米や農・畜・乳製品の消費拡大を目的に料理講習会を開催します。

- 日時／11月21日(土)、午前9時30分～午後2時
- 場所／開発センター
- 講師／栄養士 中本啓子氏
- 定員／35人（先着順）
- 参加費／無料
- 申込締切／11月10日(火)
- 申し込み・問い合わせ／標茶消費者協会 事務局 中嶋さん（☎485-2891）、江口さん（☎485-1051）

## 労働保険適用 促進強化期間

11月は労働保険適用促進強化期間です。労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

労働保険とは労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進などを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用する事業は、法人・個人を問わず加入が義務付けられています。

- 問い合わせ／北海道労働局労働保険徴収課（☎011-709-2311）または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所

## 「スポーツ吹矢」 講習会の開催

しべちゃレクリエーションクラブでは、「スポーツ吹矢」講習会を開催します。

「スポーツ吹矢」は、ゲーム感覚で楽しめるスポーツで、年齢や性別を問わず、いつでもどこでも手軽に楽しめます。また、スポーツ吹矢式呼吸方法によるさまざまな健康効果があり、実際に体験して得られた健康効果は数多く寄せられています。

（ただし、個人差がありますのですべての人に当てはまるとは限りません）



この機会にぜひ参加してみませんか。

- 日時／11月11日(水)、午後1時30分～3時
- 場所／開発センター
- 講師／NPO法人桜が丘ひぶなクラブ代表・スポーツ吹矢公認指導員 菅原堅治氏
- 参加費／500円（マウスピース代）
- 定員／30人
- その他／汗をかくのでタオルや飲み物を持参し、動きやすい服装でお越しください
- 申込締切／11月9日(月)
- 申し込み・問い合わせ／しべちゃレクリエーションクラブ代表 柳田さん（☎485-2227）

## スプレー缶・カセットボンベを捨てる時に穴あけが不要になりました

これまでスプレー缶やカセットボンベは、中身を使い切り、穴をあけてから廃棄するようお願いしていましたが、今後は穴をあける必要はありません。近年のスプレー缶製品には「ガス抜きキャップ」が付いており、穴をあけなくても簡単に中身を出し切れるようになっています。カセットボンベについては、カセットコンロのほうに「ヒートパネル」という、火が消えるまで使用すればカセットボンベの中身を使い切れる機能がついています。（平成19年以前に製造されたカセットコンロは、この機能がない場合があります）

スプレー缶やカセットボンベには可燃性の高いガスが使われています。事故を防止するために、これまでどおり必ず**風通しの良い屋外で、中身を出し切って**から、もやせないごみで廃棄してください。

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎485-2111内線127）

## 釧路湿原国立公園連絡協議会からのお知らせ

### ◎ムックリ（口琴）を作ろう

アイヌの人たちが使っていた楽器、ムックリ（口琴）の音色は神秘的で美しい旋律を奏でます。工房サルンパの諏訪良光さんを講師にムックリを作ります。

- 日時／11月7日(土)、午後1～3時
- 定員／15人
- 参加費／300円（材料費）
- 集合・申し込み・問い合わせ／塘路湖エコミュージアムセンター（☎487-3003）

### ◎リースを作ろう

もうすぐクリスマス。自然の素材を使ってオリジナルリースを作成しましょう。

- 日時／11月29日(日)、午後1～3時
- 定員／15人
- 参加費／500円（材料費）
- 集合・申し込み・問い合わせ／鶴居村温根内ビジターセンター（☎0154-65-2323）

## 思いやりと健康を 献血で贈ります

献血にご協力ください。血液が不足しています。献血をした方には、後日、血液センターから血液検査結果が送られますので、健康チェックにお役立てください。

- 献血実施日／11月4日(水)
- 場所・時間／
  - ・役場前…午前10時～正午
  - ・農業協同組合前…午後1時30分～3時
  - ・開発センター前…午後3時30分～4時30分

※平成23年4月1日の採血基準改正により、従前、男女とも18歳以上としていた400ml献血は、男性に限り17歳以上からご協力いただいています。

## やすらぎ園調理員を 募集します

特別養護老人ホームやすらぎ園では、平成28年1月1日から勤務可能な調理員の臨時職員1人を募集します。

- 募集要件／変則勤務のできる健康な方（調理師免許の有無は問いません）
- 提出書類／
  - ・履歴書(写真貼付)
  - ・納税確認書（町内在住者のみ、本人および配偶者分）
- 提出期限／11月30日(月)
- ※郵送の場合は当日消印有効
- 提出先・問い合わせ／特別養護老人ホームやすらぎ園（☎485-3501）

## 住居表示板は 付いていますか？

本町では、分かりやすく探しやすい住所や土地・建物の表示を目指し、平成7年度から住居表示事業（字名変更、地番改正）を行っており、平成20年度までに市街地区全域の事業を終えています。

事業が終了した市街地区の方には、「住居表示板」の設置をお願いしています。すでに設置していた方でも、住宅の新築やはがれ・紛失の際は、新しい住居表示板をお渡ししますので、下記係まで連絡してください。

なお、貼り付けの際は、門柱や玄関、郵便受けなど、来訪者が見やすい位置への設置をお願いします。

- 問い合わせ／役場管理課土地情報係（1階⑦番窓口☎内線144）



## 町立病院運転手を 募集します

町立病院では、12月1日から勤務可能な運転手の臨時職員1人を募集します。

- 募集要件／普通自動車運転免許証を有する60歳以下の方
- 業務内容／通所リハビリ利用者の送迎兼見守り業務
- 勤務時間／午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）
- 提出書類／
  - ・中型自動車運転免許証の写し
  - ・履歴書（自書、写真貼付）
  - ・納税確認書（町内在住者のみ、本人および配偶者分）
- 選考方法／面接
- 提出期限／11月13日(金)
- ※郵送の場合は、当日消印有効
- 提出先・問い合わせ／町立病院（☎485-2135）

## 人権に関する相談は こちらへ

人権擁護委員による「特設人権相談所」が下記のとおり開設されます。離婚などの家庭問題や隣近所のもめごとなどの相談がありましたら、お気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

- 日時／12月7日(月)、午後1～3時
- 場所／社会福祉センター

## 広報しべちゃ12月号 有料広告募集

- 申込方法・申込期間／11月5日(木)までに下記係へ申し込みください。（原稿は原則電子データ）
- 申し込み・問い合わせ／役場企画財政課地域振興係（2階⑯番窓口☎内線224）
- ※申込多数の場合は先着順

## 町税および各使用料などの夜間納付窓口の開設

本町では毎月、夜間納付窓口を開設しています。

今月の窓口開設日は次のとおりですので、普段お仕事などで納付しづらい方、納付方法などについて相談したい方は利用してください。

町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

- 日時／11月30日(月)午後8時まで
- 場所／1階⑩番窓口
- 問い合わせ／  
役場税務課納税係 (☎内線155)  
および各担当係

## 「食のつどい」 実行委員を募集します

第8回から3年間「標茶のご当地グルメをつくろう」というテーマで進めています。

平成28年度は第10回目となりますが、毎年恒例の試食あり、お楽しみありのイベントです。標茶の食材をおいしく食べるいろいろなアイデアをお持ちのあなた！実行委員として一緒に標茶の元気を生み出すイベントを作りませんか？「いいね」と思う方は**12月9日(水)**までに下記に連絡してください。

平成28年度は**4月16日(土)**の開催を予定しています。

- 問い合わせ／食のつどい実行委員会事務局 役場農林課農業企画係 (⑰番窓口 ☎内線242)

## 納期限のお知らせ

11月25日(水)は、固定資産税4期、国民健康保険税5期の納付期限です。

## 町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売払いを行っています。

- 売り払い物件・価格／町ホームページに掲載（アドレスは24ページ参照）
- 申込方法／普通財産譲与（譲渡）申請書（町ホームページまたは下記係に設置）に必要事項を記入し、下記係に提出
- 受付時間／  
午前8時45分～午後5時30分  
（土・日曜日、祝日は除く）
- 申し込み・問い合わせ／  
役場管理課管財係  
（1階⑧番窓口 ☎内線141）

## 全国一斉すすらん 無料法律相談の実施

弁護士に直接日頃の悩みを相談しませんか。

- 日時／11月11日(水)、午後1～4時
- 場所／役場図書室（予約制）
- 相談内容／借金、離婚、相続・遺言、不動産、消費者問題、その他法律問題一般
- 相談料／無料
- 予約・問い合わせ／役場総務課庶務係（2階⑬番窓口 ☎内線211）

## 障害者職業能力開発校 入校生の募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者を対象に平成28年度入校生（訓練期間1年または2年）を募集しています。

詳しくは、当校または最寄りの公共職業安定所まで問い合わせください。

- 願書受付期間／11月1日(日)～20日(金)
- 問い合わせ／北海道障害者職業能力開発校 (☎0125-52-2774)

## 自衛隊生徒を 募集します

防衛省では、平成28年4月採用の陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集します。中学校を卒業し当学校3年修了時には、高等学校の卒業資格が取得できるとともに卒業時（修業年限4年）には3等陸曹に任命される魅力的な制度です。

- 募集種目／陸上自衛隊高等工科学校・自衛官候補生  
※高等工科学校は、推薦制度もあります。
- 応募資格／
  - ・高等工科学校…中学校卒業見込み・17歳未満の方
  - ・自衛官候補生…18歳以上27歳未満
- 受付期間／11月1日(日)～平成28年1月8日(金)  
※自衛官候補生は随時
- 試験日程・場所／
  - ・高等工科学校…平成28年1月23日(土)、釧路市生涯学習センター
  - ・自衛官候補生…11月23日(月)、12月12日(土)、釧路駐屯地
- 問い合わせ／役場総務課庶務係（2階⑬番窓口 ☎内線211）、自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 (☎0154-22-1053)

## 無料調停相談会の開催

釧路調停協会所属の調停委員が、調停で解決する手続きの相談に無料、秘密厳守で応じます。

- 日時／11月4日(水)、午前10時～午後3時
- 場所／釧路市役所防災庁舎
- 相談内容／夫婦関係、遺産相続、土地建物、金銭貸借、交通事故など家事および民事に関すること
- 問い合わせ／釧路簡易裁判所内釧路調停協会事務局 (☎0154-41-4171)



はるおみ  
東理 遙臣くん  
東理 雅也さん (平 和)



みのり  
木下実乃梨ちゃん  
木下 徹さん (富 士)



るい  
サライスレオナルド 瑠伊くん  
サライス 業津子さん (川 上)



〈平成27年9月17日撮影〉

## 感染性胃腸炎の予防について

ノロウイルスなどを原因とする感染性胃腸炎の流行期がやってきます。感染性胃腸炎は1年を通して発生しますが、だんだんと寒くなっていくこれからの季節に、特に注意が必要です。

ノロウイルスの場合は、カキなどの貝類を生や十分に加熱せずに食べたとき、または感染した人の便やおう吐物に触れたときに、菌が体内に入って感染する可能性があります。感染力が強く、乳幼児から高齢者まで年齢に関わらず感染します。吐き気やおう吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が1～2日続きます。症状がなくなった後も、通常1週間程度は便の中にウイルスを含んでいるので

注意が必要です。

次のとおり、感染予防に努めましょう。

### ノロウイルスを予防するためには…

- ①手洗いをしっかりしましょう。
- ②食品は十分に加熱しましょう。
- ③おう吐や下痢をしたときは、薄めた塩素系漂白剤で消毒しましょう。

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口 ☎485-2111内線127）

全国瞬時警報システム  
(J-ALERT)

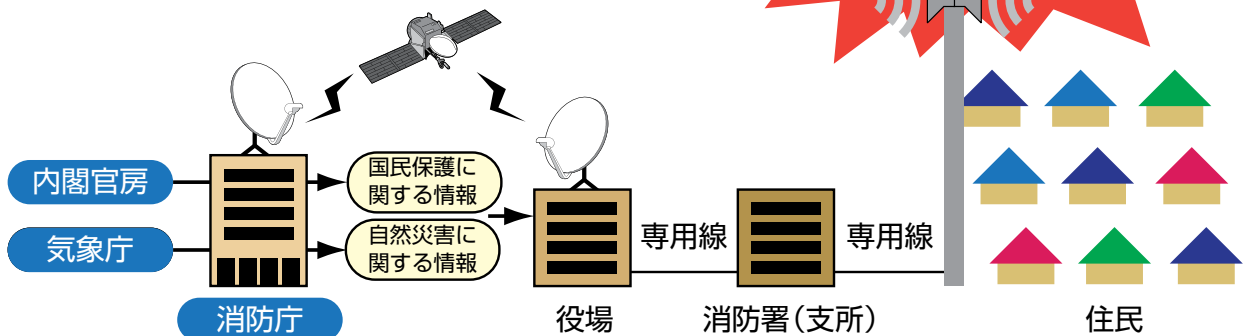
## 全国一斉緊急情報の伝達試験を実施します

本町では、地震などの自然災害や武力攻撃などに備え、全国瞬時警報システム（J-ALERT）で国から送られてくる緊急情報を皆さんに確実に伝えるための伝達試験を、下記のとおり実施します。

- 実施予定日／11月25日(水)
- 時間／11時頃
- 内容／消防用放送設備を使い、大きな音量で試験放送します

- ①これは、試験放送です!!  
×3回繰り返し
- ②こちらは、ほうさい標茶町です!!
- ③チャイム（試験終了）

### 緊急情報伝達までのイメージ



問い合わせ／役場総務課交通防災係（2階⑬番窓口 ☎485-2111内線213）

# 暮らしいきいきカレンダー 11月

1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●貯筋くらぶ 13:30~15:00(阿)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●秋の総合住民健診 6:00~10:00(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> <li>●貯筋くらぶ 13:30~15:00(阿)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●遊びの広場 10:00~11:30(交)</li> <li>●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 13:30~15:30(交)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> <li>●貯筋くらぶ 13:30~15:00(阿)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わんぱく 10:00~11:30(交)</li> <li>●介護者のつどい 13:30~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育て講座 10:00~11:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> <li>●貯筋くらぶ 13:30~15:00(阿)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 13:30~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6カ月健診 9:30~9:45(交) ※対象は平成26年3・4月生まれ</li> <li>●乳児健診 13:00~13:15(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> <li>●歯科検診(フッ素・サホライド塗布) 10:00~10:20(交)</li> </ul>	
29日	30月	<b>12月上旬の予定</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1日(火)…子育てサロン(2歳以上)、貯筋くらぶ</li> <li>● 2日(水)…遊びの広場</li> <li>● 4日(金)…子育てサロン(0・1歳)</li> <li>● 7日(月)…子育てサロン(全乳幼児)</li> <li>● 8日(火)…子育てサロン(2歳以上)</li> <li>● 9日(水)…わんぱく、生きがいリハビリ教室「ひまわり」</li> </ul>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<hr/> (交)…ふれあい交流センター (阿)…阿歴内公民館				

## 障がい者相談支援事業 相談日のお知らせ

- 相談日／11月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
- 場所／役場保健福祉課社会福祉係
- ※事情により来庁できない方のために訪問相談も行っています。
- また、上記相談日以外も随時受け付けていますので、相談希望の方は下記へお気軽にご連絡ください。
- 問い合わせ／
- 役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口 ☎485-2111内線132）
- ハート釧路障がい者相談支援事業所（☎0154-32-7400）

## 乳がん・子宮頸がん検診

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター（☎485-1000）へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター（☎0154-37-3370）へ申し込みください。

母子健康手帳の交付はふれあい交流センターで受け付けています。

# 人の動き

	9月末現在	前月対比
男	3,828人	9人減
女	4,117人	8人減
計	7,945人	17人減
世帯	3,653世帯	4世帯減

9月1日～9月30日届出分

## おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
圓山 果南 <sup>かなん</sup> ちゃん	修さん	常盤
伊藤 暖馬 <sup>はるま</sup> くん	誠さん	旭
小野寺彩実 <sup>あみ</sup> ちゃん	陽介さん	麻生

## おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
原田ヤヨ子さん	96歳	虹別
瀬山 榮子さん	92歳	旭
平野 篤さん	89歳	茶安別
逢坂 辰美さん	87歳	開運
柳田 キミさん	89歳	川上
小倉 悟さん	79歳	旭
木内 貞良さん	76歳	虹別
長島 敏さん	81歳	磯分内
青柳キヨ子さん	83歳	開運

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

おまちしています  
心情報

## 11月の催し

3日(火)	10:00～	第10回標茶ライオンズクラブ杯争奪少年軟式野球大会(町営球場)
3日(火)	11:00～	平成27年度標茶町総合表彰式(コンベンションホールういず)
8日(日)	9:00～	霜月硬式テニス大会(ふれあいプラザゆう)
11日(水)	9:30～	自動車運転免許更新時講習会(優良の方のみ)(開発センター)
14日(土)	9:00～	第34回標茶町少年の主張大会(コンベンションホールういず)
15日(日)	9:00～	第29回交通安全防犯推進ミニバレーボール大会(農業者トレーニングセンター)
21日(土)	9:00～	健康づくり講習会(農業者トレーニングセンター、ふれあいプラザゆう)

## 町営住宅入居者募集



11月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

■申し込み・問い合わせ／

役場管理課管財係(1階⑧番窓口☎485-2111内線142)

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
桜団地	S-2-125	2LDK	55.80㎡	H3	16,200～24,200円
塘路団地	T-5	2LDK	63.90㎡	H12	18,100～27,000円

- ◎月額家賃は世帯人数や年間所得により上の表の幅で変わります。
- ◎1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ◎申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ◎入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ◎単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ◎10月13日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

## 冬の交通安全運動 11月11日(水)～20日(金)

年末を控え仕事も忙しくなるこの時期、運転する機会が大変多くなります。夏道から冬道へと路面も変わり滑りやすくなります。

早めに冬タイヤへの交換を済ませるなど、路面状況にあった運転を心掛けてください。また歩行者や自転車利用者は夜光反射材などを利用し、事故に遭わないようにしましょう。

- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車運転中の交通事故防止
- ・飲酒運転根絶
- ・凍結路面などのスリップ事故の防止

役場ホームページ  
携帯電話版ホームページ  
Eメール

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/>  
<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/i/>  
[info@office.town.shibecha.hokkaido.jp](mailto:info@office.town.shibecha.hokkaido.jp)



QRコード

カメラ付き携帯電話の機能にバーコードリーダーがある方は、QRコードからもアクセスできます。



発行/標茶町役場/編集/地域振興係/発行日/平成27年11月1日



広報しべちは、環境保護のために古紙配合率100%再生紙および100%植物油型インキ「ナチュラルス100」を使用しています。

