



# しべちや アドベンチャースクール2016

## 受講生・高校生スタッフ募集!!

しべちや  
アドベンチャースクールは  
体験学習を通して、  
小中学生が持っている好奇心や  
創造力を引き出し  
「自分を表現する力」  
「協力する力」  
「あきらめない力」  
を高めることを目的に  
実施します。

- 期 間 / 5月～平成29年1月(全5ステージ)
- 受 講 生 / 小学4年生～中学3年生
- スタッフ / 標茶高校に在籍する高校生と町内に在住する高校生
- 募集定員 / 受講生40人・高校生スタッフ10～15人
- 活動場所 / つるい村民の森オートキャンプ場 (3泊)・ネイパル厚岸 (1泊)・虹別酪農センター (1泊)・京都大学森林ステーション (1泊) (予定)
- 参 加 料 / つるい村民の森オートキャンプ場 (3泊4日) は7,000円、それ以外の宿泊は1泊500円程度を予定  
※そのほか入浴料などがかかる予定です。費用はその都度徴収します。
- 申込期限 / 4月15日(金)
- 申し込み / 教育委員会社会教育課社会教育係 (☎485-2111内線288)

### 活動内容(予定)

#### ステージ1 春の植樹活動 春

みんなで行う初めての活動は、毎年全国から大勢の人が集まるシマフクロウの森づくり百年事業植樹祭です。植樹活動の大切さを体で学びます。大勢で食べるお昼ごはんは、最高に美味しいヨ!



#### ステージ2 仲間づくり 初夏

ネイパル厚岸を会場に、受講生と高校生スタッフが、アイスブレイクを中心に心を通い合わせて、仲間づくりをします。星空観察や海を眺めるには最高の場所です。



#### ステージ3 3町村合同宿泊研修 真夏

3泊4日の日程でつるい村民の森オートキャンプ場を会場に、釧路町・鶴居村・標茶町の小中学生と一緒に野外活動や交流活動で自分をPR。新しい友だちができるかも!



#### ステージ4 西別岳登山 秋

本町の最高峰である西別岳の山頂からは摩周湖を一望することができ、登ってきた疲れを吹き飛ばすほどの絶景が広がっています! 頂上で食べるお弁当は最高!!



#### ステージ5 冬の雪山活動 冬

スノーシューで雪山トレッキングに挑戦! 冬の樹木や動物たちの足跡を見つけよう! エゾシカやリスたちにも出会えるかも? 寒さを吹き飛ばして、冬を楽しもう。



### 高校生 スタッフ募集!!

子どもたちにとって高校生のお兄さん、お姉さんはとても身近な相談相手です。子どもたちの活動をサポートしてくれる高校生の皆さんを歓迎します。きっと高校生活の宝物になるヨ!



## 平成27年度 全国体力・運動能力、 運動習慣等調査の 調査結果のお知らせ

### 調査の概要

#### ○実施期間

平成27年4～7月

#### ○対象児童生徒

- ・小学校5年生…75人
- ・中学校2年生…68人

#### ○調査内容

- ・実技に関する調査（8種目）  
握力、上体起こし、長座体前屈、  
反復横とび、20mシャトルラン、  
50m走、立ち幅とび、ソフトボー  
ル投げ（中学生はハンドボール投  
げ）
- ・運動習慣、生活習慣など  
に関する質問紙

#### 4 課題の解決に向けて

種目別の結果で課題が見られた「柔軟性」は、けがの予防に大切なもので、小さい頃からの全身を使った遊びを通して培われると言われています。また、今回の調査では、小学校5年生男子の肥満傾向が高いことが見られ、食習慣も含めた生活習慣の見直しが必要と思われます。課題解決に向けて次のことに取り組みましょう。

#### ①家庭の生活習慣を見直しましょう

テレビやゲームなどの普及により、家庭で運動や学習の時間を確保するのが難しい環境になってきています。食生活も含め、家族で生活習慣の改善に取り組みましょう。

#### ②日常的に運動する機会を作りましょう

スケートリンクや体育館、プールなど町の施設を有効に活用し、子どもたちと一緒に体を動かす時間を意図的に作りましょう。

学校では体力調査をもとに「体力向上プラン」を作成し、学校全体で授業改善や体力づくりに取り組みます。家族の皆さんには課題を共有していただき、生活の改善や、体力向上に向けた日常的な働きかけをお願いします。

### 育英資金の貸し付け

平成28年度標茶町育英資金の申し込みを受け付けます。

この育英資金は、標茶町民で勉学の意欲に燃えながら経済的な理由により進学または在学が困難な方に対し、無利子で貸し付けするものです。

■受付期間／3月1日～3月31日

■資格／大学院・大学、専門学校、高等学校に在学中または進学しようとする方で、学費の拠出が困難な方（所得制限あり）。ただし、再発性の疾病がなく、身体強健、学業優秀（学習成績の評定平均値が概ね3.0）であること

※継続して貸し付けを希望する方も毎年申請が必要です。

■貸付金限度額（月額）／  
医学・歯学課程の大学院・大学の学生：5万円以内  
前記以外の大学院・大学の学生：2万5千円以内  
専門学校等の学生：2万円以内  
・高校生：1万2千円以内

■貸付期間／当該学校の在学中（貸付決定から1年間）

■償還方法／貸付期間終了から10年以内に償還

■問い合わせ／教育委員会管理課総務係（☎内線2803）

#### 1 はじめに

文部科学省は、全国的な子供の体力の状況を把握・分析することを目的とし、小学校5年生および中学校2年生を対象とした「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施しています。

本調査により測定できるのは体力などの特定の一部であり、学校における教育活動の一側面ではありますが、本町の児童生徒の調査結果の概要をお知らせします。

#### 2 結果の概要

##### ①種目別の状況

【小学校】  
男子5種目、女子4種目で

全国平均を上回りましたが、

- ・握力（筋力）
  - ・長座体前屈（柔軟性）
  - ・50m走（走力）
  - ・立ち幅とび（跳躍力）
- が全国平均より低く課題が見られました。

##### 【中学校】

男子8種目、女子7種目で全国平均を上回りましたが、  
・長座体前屈（柔軟性）  
・立ち幅とび（跳躍力）  
が全国平均より低く課題が見られました。

##### ②体力合計点の状況

各種目の得点を合計した体力合計点は、小中学校男女とも昨年度に比べて大きく上昇し、全国平均を上回りました。

#### 3 質問紙調査から

##### ①運動習慣について

「1週間あたりの運動時間」では、中学校の男女の平均時間は全道・全国平均を若干上回っていますが、小学校では、男女ともに下回っています。また、運動をする子としない子の差が大きいことも課題です。

##### ②保護者からの運動の勧め

「家の人から運動することをよく勧められるか」という設問では、小学校の女子が全国平均よりも低く、それ以外は全道・全国よりも若干上回っていましたが、30%未満でした。

## 文芸作品

# みんなの 作品展



投稿お待ち  
しています

掲載希望の方は、イラスト・詩・絵画・写真ほか何でも結構ですので、作品に住所・氏名を記入の上、次のところまでお寄せください。  
〒088-2312 川上4丁目2番地  
役場企画財政課地域振興係  
「みんなの作品展コーナー」

### 川柳 (標茶川柳の会)

- 九条の重み双手にしかと受け
- 新党の乱立世相映し出す

大沼 一步

### 俳句 (標茶菱の実吟社)

- 春昼に來し旧友の大欠伸
- 残雪の湿原やちに丹頂営巢す

高野千鶴子

### 短歌 (自生林短歌会)

- お帰りと又おいでねをくり返し  
小さき玄閻今朝は送りぬ
- 昼のうちチラリ積もりし薄雪を  
訪いし娘の掃きくれし夕べ
- 気がかりのひとつゆるゆる解けるより  
樹氷は朝日にふれて消えゆく

石川 陽三  
中本アキ甫

大浦 松子

羽田 彰子

駒井 米子

## 図書館だより

☎485-2300



### ■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時  
金 曜 日：午前10時～午後9時  
土・日曜日：午前10時～午後4時  
休 館 日：月曜日・祝日

## にんぎょうげき

■日時／3月12日(土)、午前10時30分～11時  
元保育士さんたちが人形劇を行います。  
「大きなかぶ」と「3びきの子ぶた」を演じます。

## 似顔絵パフォーマンス

■日時／3月27日(日)、午前10時30分～正午  
「北の似顔絵師」みやまひろおさんによる似顔絵  
+音楽+マンガのパフォーマンス。

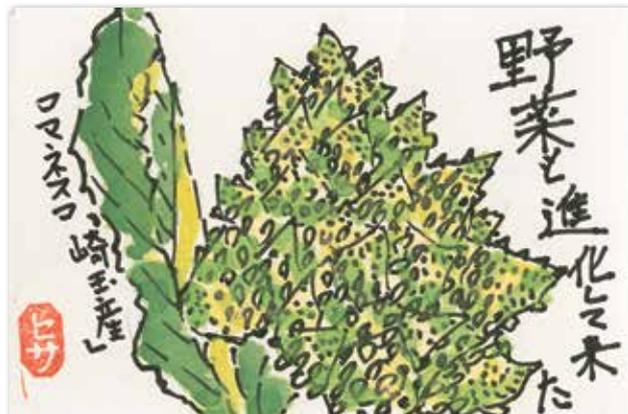
子どもだけでなく大人も楽しめます。  
来場者の似顔絵早描きも行います。



## 絵手紙の会



石栗 征剛さん (桜) の作品



酒井 ヒサさん (旭) の作品