



牛乳消費促進
PRキャラクター
「ミルクックさん」

広報 しべちや

SHIBECHA

2017 3
NO.709



ミルクックさんのお出迎えに大喜び

標茶幼稚園の園児19人がSL冬の湿原号の乗車体験をしました。幼稚園では毎年地域の観光や自然を知ってもらうため、SLの乗車体験を行っています。SLに乗車した園児たちは「楽しかった」「列車からタンチョウとワシを見れた」と大喜びでした。標茶駅ではミルクックさんとハッピーくろべえが園児たちを迎え、一緒に記念写真を撮りました。(2月8日)

今月の注目記事

- 五十石駅、90年の歴史に幕
- 町民スケート大会結果



五十石駅、90年の歴史に幕

1927年9月15日、釧路線の開通と同時に開業した五十石駅。今日まで地域の住民に愛され続けてきた五十石駅ですが、JR北海道の経営改善により、3月3日午後9時19分発の釧路行きを最後に、その役目を終えることになりました。

開発センターでは、3月17日の期間、五十石駅に関するパネル展が開催されます。

五十石駅の由来

明治から昭和初期にかけて、標茶釧路間の交通・運搬手段として川船が利用されていました。当時五十石地域は船の積み荷を五十石船に積み替えて運搬していたことから「五十石船着場」と呼ばれていました。その後、釧網線が開通した際、駅名に「五十石」を採用したと言われています。

五十石駅のあゆみ

五十石駅の開業当初は、国鉄の官舎をはじめとする約30戸の家が駅周辺に並び、集落が形成されにぎわっていました。しかし、時代の変化とともに駅の利用者数が減少すると、1973年に運転要員のみの旅客駅となり、1986年には無人駅となりました。

駅舎の歴史



2003年頃 名嘉真 郁子さん写真提供

大きく蛇行している釧路川と空を飛んでいるタンチョウが描かれている。



開業当初

開業当初から使われていた駅舎。1986年の駅の無人化に合わせて取り壊された。



現在

現在の駅舎。上部はクリーム色で、下部は赤茶色に塗られている。



1990年代前半頃

釧路川と湖が描かれ、左下には「湿原」の文字が書かれている。

第37回町民スケート大会



2月4日(土)、第37回町民スケート大会が多目的運動広場スケートリンクで開催されました。幼児から中学生まで134人が参加して行われ、8種目で大会新記録が出ました。

結果一覧

※赤字は大会新記録
(敬称略)

▶50m

幼児男子	鷺見 元春	標	茶	14秒33
幼児女子	是枝のどか	標	茶	14秒78
小学1年男子	伊良子柊冴	標	茶	11秒40
小学1年女子	菊地 凜	虹	別	14秒93
小学2年男子	石井 暖人	虹	別	12秒02
小学2年女子	生田 夢乃	標	茶	10秒72

▶100m

幼児男子	小端 樹	虹	別	33秒14
小学1年男子	伊良子柊冴	標	茶	21秒82
小学1年女子	大塚 萌瑠	標	茶	26秒25
小学2年男子	小端 響己	虹	別	16秒97
小学2年女子	生田 夢乃	標	茶	21秒30
小学3年男子	松田 大輝	標	茶	14秒77
小学3年女子	小林久美香	磯	分内	20秒86
小学4年男子	村上 蒼	標	茶	15秒83
小学4年女子	青山 弥涼	標	茶	15秒57

▶300m

小学1年男子	油谷 亮希	標	茶	47秒87
小学1年女子	笛木 桜和	虹	別	42秒88
小学2年男子	小端 響己	虹	別	47秒10
小学2年女子	加藤 夕李	虹	別	35秒84
小学3年男子	松田 大輝	標	茶	47秒56
小学3年女子	小泉ももこ	虹	別	59秒29
小学4年男子	林 直希	虹	別	43秒29
小学4年女子	門田 穂香	中茶安別		45秒00
小学5年男子	是枝武之介	標	茶	43秒19
小学5年女子	小端 瑞希	虹	別	48秒55
小学6年男子	青山 将来	標	茶	37秒70
小学6年女子	岩本 葵衣	中茶安別		47秒65

▶500m

小学1年男子	油谷 亮希	標	茶	1分24秒67
小学1年女子	笛木 桜和	虹	別	1分16秒62
小学2年男子	伊藤 陸人	中茶安別		1分51秒95
小学2年女子	加藤 夕李	虹	別	1分04秒11
小学3年男子	武藤 洸夢	中茶安別		2分00秒51
小学3年女子	藤田 真央	標	茶	1分10秒35
小学4年男子	加藤 礼門	虹	別	51秒37
小学4年女子	本多 結妃	中茶安別		1分00秒90
小学5年男子	柳沼 翔大	虹	別	1分00秒80
小学5年女子	笛木 菜和	虹	別	55秒73
小学6年男子	藤川 龍斗	中茶安別		47秒75
小学6年女子	笛木 花和	虹	別	51秒77
中学2年女子	宍戸 夢叶	塘	路	49秒13

▶1000m

小学3年男子	笛木 慶悟	虹	別	1分58秒50
小学3年女子	藤田 真央	標	茶	2分18秒16
小学4年男子	加藤 礼門	虹	別	1分44秒16
小学4年女子	藤川 美沙	中茶安別		1分59秒38
小学5年男子	柳沼 翔大	虹	別	1分51秒98
小学5年女子	笛木 菜和	虹	別	1分52秒17
小学6年男子	眞野 晴輝	中茶安別		1分37秒72
小学6年女子	笛木 花和	虹	別	1分38秒13
中学2年女子	林 愛里紗	標	茶	1分39秒02

▶1500m

小学3年男子	笛木 慶悟	虹	別	2分59秒30
小学6年男子	笛木 柊悟	虹	別	2分31秒77
中学2年女子	林 愛里紗	標	茶	2分31秒78

▶小学生地域対抗リレー

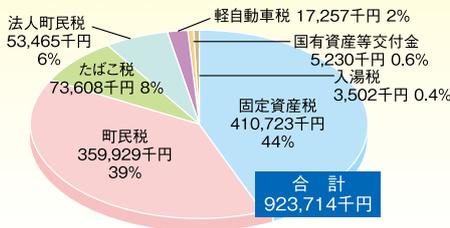
虹別小学校A				3分25秒28
笛木 柊悟・加藤 礼門・笛木 菜和・笛木 花和				

「町税の納入」にご理解とご協力をいただき ありがとうございます

平成27年度の町税の納付結果が次のとおりまとめました。

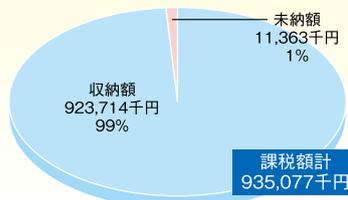
■平成27年度課税分

税目別収納額と割合（国保税を除く）



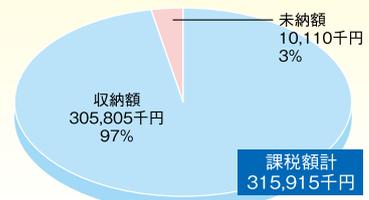
■平成27年度課税分

町税の収納額と未納額（国保税を除く）



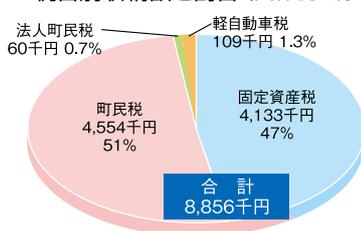
■平成27年度課税分

国保税収納額と未納額



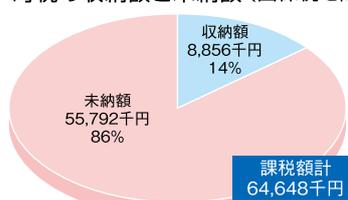
■平成26年度までの滞納分

税目別収納額と割合（国保税を除く）



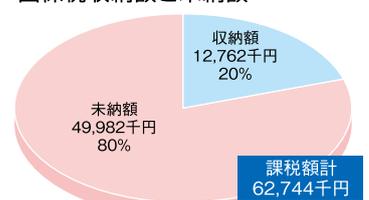
■平成26年度までの滞納分

町税の収納額と未納額（国保税を除く）



■平成26年度までの滞納分

国保税収納額と未納額



悪質滞納者には厳しく対応

本町では、滞納解消の基本をあくまでも納税者との話し合いとしています。面談などの納税相談を行い、一括で納税できない方には収入に応じた分割納付など、疾病負傷のときは一定期間納税を猶予するなどの方法により解決しています。

一定の収入がありながら納入の約束を一方的に守らない、再三にわたる納付の要請に応じない悪質滞納者については、預金や給与などの差し押さえを、国保税の滞納者へは「短期保険証」の交付や、一旦窓口で医療費の全額負担が必要になる「資格証明書」の交付など、厳しい対応をしています。

釧路・根室広域地方税滞納整理機構

釧路・根室管内の町村から引き継がれた事案について、広範囲な調査を行い、預金や給与、土地・建物などの財産を差し押さえ、公売などの処分を専門に行っている組織です。

本町でも、資力がありながら再三の催告に応じない、高額滞納があるなどの滞納者については、同機構へ引き継ぎを行っています。

平成27年度は同機構へ2,169万円の税額を引き継ぎ、うち911万円が収納されました。（収納率42%）

お困りの方は早めに相談を！

特別の事情があり納付が困難な方は、放っておかず早めにご相談ください。

昼間の相談が困難な方は、夜間納付相談窓口をご利用ください。日程は広報しべちやまたは町ホームページ（アドレスは26ページ参照）で確認してください。

全国のコンビニエンスストアでも納付が可能です

「平日の昼間は忙しくて納められない」「長期間出張することになった」など、役場や町内の金融機関での納付が困難な方はコンビニ納付をご利用ください。

◆◆◆ご注意ください◆◆◆

コンビニ納付をご利用の際は、**期別と納期限**をよくお確かめの上、納付書を自分で切り取ってお支払いください。納期を間違えると、本来の納期分について督促状が発送されることがあります。

■問い合わせ／役場税務課納税係（1階⑩番窓口☎485-2111内線155）

忘れていませんか？確定申告

平成28年分所得税の確定申告は**3月15日(水)**、消費税・地方消費税（個人事業者）の確定申告は**3月31日(金)**が受付期限となっています。期限間近になると税務署は大変混雑しますので、確定申告書は事前に作成し、早めに提出してください。

確定申告書は国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）の「確定申告書等作成コーナー」でも作成することができます。作成した申告書は、郵送などで提出できます。

■マイナンバーの記載と本人確認が必要

確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です。また、本人確認のため①②のどちらかの書類を添えて提出してください。

本人確認書類

- ① **マイナンバーカードをお持ちの方**…マイナンバーカード（個人番号カード）の両面をコピーしたもの
- ② **マイナンバーカードをお持ちでない方**…「番号確認用の書類」と「身元確認用の書類」の両方

番号確認用の書類	+	身元確認用の書類
どちらか1点 通知カードのコピー または マイナンバーが記載された住民票の写し	+	顔写真付きの身分証明書のコピー （運転免許証、パスポートなど）

※マイナンバーが確認できるようにコピーしてください。

■申告相談

役場では先月から所得税の確定申告相談を実施しています。期限間近になると大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、できるだけ次の地域指定日を利用してください。

平成28年分申告相談日程表

月日	曜日	対象地域	受付時間	会場	
3月	1日	水	午前9時30分～午後2時	阿歴内公民館	
	2日	木			第1・5・6・7・西和・市街・沼の上 上記以外の阿歴内
	3日	金	塘路全域	午前9時30分～午後2時	塘路住民センター
	6日	月	駒ヶ丘荘 (予備日:悪天候であった地域)	午前10～11時	駒ヶ丘荘
	7日	火	共和・下茶安別・中茶安別以外の茶安別	午前9時30分～午後2時	役場大会議室
	8日	水	オソツベツ		
	9日	木	ルルラン・栄・南標茶・北標茶・厚生		
	10日	金	五十石・茅沼・シラルトロ・多和・上多和	午前9時30分～午後3時	役場大会議室
	13日	月	全地域		
14日	火				
15日	水				

※悪天候により職員が会場に出向けない場合は、日を改めて対応します。下記係へ問い合わせください。

■問い合わせ／役場税務課税務係（1階⑨番窓口 ☎485-2111内線154）

忘れずに！自動車税の住所変更

自動車税は4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときなどは、北海道運輸局釧路運輸支局で変更登録をしてください。平成29年度の自動車税納税通知書を確認し、3月中に手続きをお願いします。

■手続きが必要なとき／

- 住所が変わったとき（変更登録）
- 自動車を売買ったとき（移転登録）
- 自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

■手続きが間に合わないとき／

札幌道税事務所に連絡してください。住所変更は道税ホームページで行うこともできます。

■問い合わせ／

- 北海道運輸局釧路運輸支局（☎0154-51-2522）
 - 札幌道税事務所自動車税部（☎011-746-1197）
- ※道税ホームページ（<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>）

農業委員の募集を行います



広報しべちゃ2月号でお知らせしていますが、農業委員会等に関する法律の一部改正により、農業委員の選出方法は、農業者などによる推薦者と一般応募者の中から、町長が町議会の同意を得て任命する方法に変わりました。

改正法に基づき、農業委員会が7月20日に発足することから、次のとおり農業委員の募集を行います。

- **募集期間**
3月1日(水)～31日(金)
(郵送の場合は必着)
- **主な職務内容**
● 農地の権利移動や転用許可などの審議・決定、これらに関する現地調査
● 担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進などに伴う現地調査・指導・監視業務など
● 農家からの相談対応、農家への助言・指導

■ **募集人数**
16人

※原則として過半数を認定農業者で占めることが法で定められています。

■ **任期**
平成29年7月20日～平成32年7月19日(3年間)

■ **身分**
標茶町特別職の非常勤職員

■ **報酬**
月額5万円

■ **対象者**
農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方

■ **資格要件**
次のいずれかに該当する場合は推薦・応募ができません。
● 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方
● 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

はその執行を受けることがなくなるまでの方

■ 推薦・応募の方法

3人以上の個人または団体による推薦か、個人による応募とします。規定の様式に必要事項を記入し、推薦を受ける方または応募者の住民票(本籍の記載があり発行後3カ月以内のもの)を添えて、持参または郵送で提出してください。様式は左記係で配布しているほか、町ホームページ(アドレスは26ページ参照)からもダウンロード可能です。

■ 選任方法

標茶町農業委員候補者評価委員会が候補者の評価を行い、町長に報告します。(面接を行う場合があります)町長は同委員会の評価を参考に農業委員候補者を選定し、町議会の同意を得た上で任命します。なお、選任結果は被推薦者および応募者に文書で通知します。

■ 情報の公表

被推薦者および応募者の氏名、職業、年齢、性別などは、募集期間の中間と終了後に町ホームページで公表します。

■ 提出先・問い合わせ

農業委員会振興係(17番窓口) ☎485-2111内線171

農業振興地域の開発行為許可申請書類の提出期限

平成29年度の許可申請書類の提出期限が決定しましたのでお知らせします。

農業振興地域の整備に関する法律により、農振農用地区域内で開発行為(農業用施設などの建築、土石や火山灰の採取など)を行う場合は、事前に許可を受けなければなりません。

通常は北海道農業会議常任会議員会議の後に許可が下りますが、ほかの法令(砂利採取法、農地法など)との関係により長引くこともありますので、十分に余裕をもって提出してください。

役場への提出期限	北海道農業会議常任会議員会議
H29. 4. 3	H29. 4.25
H29. 4.26	H29. 5.19
H29. 6. 2	H29. 6.23
H29. 6.26	H29. 7.18
H29. 8. 4	H29. 8.25
H29. 9. 4	H29. 9.25
H29.10. 2	H29.10.25
H29.11. 2	H29.11.24
H29.11.27	H29.12.19
H30. 1.29	H30. 2.19
H30. 2.26	H30. 3.20

■ 問い合わせ/役場農林課農業企画係 (17番窓口 ☎485-2111内線242)

農学ゼミナール 塾生を募集します

本町では、将来を担う農業後継者の育成を目的とした「農学ゼミナール」の新年度塾生を募集します。地元で勉強会を行う集合学習や道内各地への視察学習、ゼミ生の親睦を目的とした自治会活動を行っています。



基礎的な農業知識の習得、地域を越えた仲間づくりのため、どんどんご参加ください。

- **対象** / 本町に住む就農(予定)者
- **学習期間** / 2年間
- **費用** / 原則無料
- **応募締切** / 3月31日(金)
- **問い合わせ** / 役場農林課農業企画係 (17番窓口 ☎485-2111内線243)

標茶町農業経営継承事業

農業経営を譲りたい人、 農業経営を受け継ぎたい人募集中

本町では、農業経営を意欲のある人材に引き継ぐ標茶町農業経営継承事業を実施し、関係機関が一丸となって継承までのサポートを行っています。

事業では資産の評価や継承について、標茶町担い手育成協議会（町・JAしべちゃ・農業改良普及センター・農業委員会・NOSA1）と指導農業士会が連携してコーディネートを行います。譲りたい人、受け継ぎたい人の条件が一致したら、両者と標茶町担い手育成協議会で面談・面接を行い、両者の合意が成立したら、合意書を交わした上で継承に向けて事業開始となります。

事業の流れ

①まずは登録申請を

新規就農希望者など意欲ある人材に経営資産を引き継いでも良いという方（移譲希望者）、移譲希望者の経営を受け継いで農業経営を始めてみたいという方（就農希望者）は、事前に登録申請してください。

②審査による登録決定など

申請書受理後、関係機関による審査会で登録・受け入れの可否を決定します。

③マッチング・面談

就農希望者の希望条件に合う移譲希望者とのマッチングを行い、移譲希望者・就農希望者・関係機関で面談などを行います。

④継承に向け事業スタート

面談などにより両者の合意が成立すると、経営継承事業が始まります。事業開始前には合意書を取り交わし、両者間でトラブルなどが起きないように、関係機関がコーディネートやサポートを行います。

⑤合意書の締結

合意書には移譲予定年度、継承資産の額、継承の方法などを明記します。この際、第三者による資産評価も行い、お互いが納得できる内容となるよう協議します。合意書を取り交わした後から研修開始となり、同時に継承への準備も進めていきます。移譲希望者には、研修期間中に指導謝金が支給されます。

⑥実習の開始

研修・実習期間の年数は就農希望者の実績により決定しますが、経営継承先となる農家で1年以上研修して共同作業をすることを勧めています。研修実績が無い就農希望者の場合、1年目は指導農業士などの農家で実習し、2年目に移譲予定農家での研修とすることもあります。

⑦経営継承

研修により就農希望者の技術力・経営力が整い、合意書に基づく移譲を行う準備ができれば経営を継承します。この際、各種制度の活用や資金対応などの情報提供、就農後の経営安定に向けたサポートが行われます。

※詳しくは、町ホームページ（アドレスは26ページ参照）に掲載しています。

■問い合わせ／

- ・役場農林課農業企画係（①番窓口☎485-2111内線242）・JAしべちゃ営農部農業振興課（☎485-2125）



1/29 白熱した戦いが繰り広げられました

標茶町アイスストッカー大会が野外アリーナで行われ、中高生や地域サークルなど15チームが参加し競技が行われました。参加者は歓声を上げながら、冬の一日を楽しみました。大会の結果は次のとおりです。

- ・優勝 スポーツ推進委員A(標茶)
- ・準優勝 いけいけどんどん(塘路)
- ・3位 Mr.ボイラーマン(標茶)



2/6 安心して暮らせるよう見守りを

道新釧路近郊会(桐原千里会長、写真左から3番目)、と町は地域見守り活動に関する協定を結び、その調印式が行われました。この協定は高齢者が安心して本町に住み続けられるよう、新聞配達員が配達先で新聞や郵便物がたまっているなどの異変を見つけた時、町や警察、消防などに連絡するものです。



1/20 監査功労者表彰を受賞しました

川上郡衛生処理組合の監査委員を務めている佐々木幹彦さんが平成28年度町村監査功労者表彰を受賞しました。平成21年から監査委員を務めている佐々木さんは、今回の受賞に対し「これからも頑張っていていきたい」と話しました。



1/28 冬の観光シーズン到来

「SL冬の湿原号」が運行初日を迎え、約280人の乗客を乗せて釧路駅を出発しました。標茶駅では、ミルクックさんとハッピーくろべえが出迎え、川上シンフォニア・ウインド・アンサンブルの演奏のほか、しべちゃん牛乳などの無料配布が行われました。

活躍が期待されます

2/10

標茶柔道スポーツ少年団は、全道少年柔道優勝大会釧根地区予選(1月21日、釧路市)に出場し、小学生の部でAチームが優勝、Bチームが3位と好成績を収め、第39回全道少年柔道優勝大会(3月5日、千歳市)へ出場を決め、その報告に役場を訪れました。河合恵さん(標茶小5年)は「全国大会へつながる大会なので、全国出場目指して頑張りたい」と抱負を語りました。



1/25

金野日南さん(標茶中3年)、和田柚妃さん(標茶中2年)、笛木麻和さん(虹別中3年)は、全道中体連スピードスケート大会(1月6~8日、釧路市)で好成績を収め、全国中体連スピードスケート大会(2月4~7日、長野県)へ出場を決め、その報告に役場を訪れました。金野さんは「中学生最後の大会になるので、満足のいく結果を残したい」と抱負を語りました。



ありがとうございます

2/4

農業ヘルパー事業を営んでいる酪援隊 S. T. Kサービス（笹木真悟組合長）が町民スケート大会の参加賞としてお菓子を寄贈してくださいました。

2/7



大地みらい信用金庫（遠藤修一理事長）は創立100周年を記念して、町に交通安全広報車を寄贈してくださいました。

2/14



日本郵便北海道支社（中江紳悟支社長）は、釧路地域の簡易軌道を題材に作られたオリジナルフレーム切手の販売を記念し、町へフレーム切手を寄贈してくださいました。

2/15



明盛建設（藤田利道代表取締役、弟子屈町）と沢田建設（池田順三郎代表取締役、釧路市）の皆さんが地域貢献活動として、たんぼぼ保育園と中茶安別小中学校敷地内の除雪作業をしてくださいました。

町内在住のカメラ愛好者の方へ

町内で行われたイベントや明るい話題など、何でも結構ですので、写真の投稿をお待ちしております。
役場企画財政課地域振興係 「投稿写真コーナー」

12/14



サッポロドラッグストア標茶店（西嶋一就店長）が、アイスストッカー大会の参加賞としてスポーツ飲料を寄贈してくださいました。

1/18



明治安田生命釧路支社釧路駅前営業所（北村淳所長）が、アイスストッカー大会と町民スケート大会の参加賞としてお菓子などを寄贈してくださいました。

1/25



雪印メグミルク磯分内工場（北川俊幸工場長）が、アイスストッカー大会と町民スケート大会の参加賞として自社製品（チーズ）を寄贈してくださいました。

2/2



道道243号で道路改良工事を行っている市橋建設（川村利明代表取締役、釧路市）は地域貢献活動として標茶小学校へ図書を送付してくださいました。

郷土館講座

冬のかや沼

自然と歴史の冒険散策

冬の茅沼を散策しませんか？

スノーシューを履いて、シラルト口湖の氷上から蝶の森を歩きます。冬にしか見られない生き物の足跡や、人々の残した歴史の痕跡を白銀の世界から探します。

散策の後は憩の家かや沼で休憩と温泉を楽しむこともできます。参加をお待ちしています。



■日時／3月11日(土)、午前10時～11時30分

■定員／8人

■参加費／無料

■集合場所／憩の家かや沼

■申込締切／3月8日(水)

※各自で防寒対策をお願いします。

※スノーシューがない方は貸し出しますので、申し込みの際にお知らせください。

※入浴は有料です。

大川のほとり

—郷土館だより(第73号)—

☎487-2332

開館時間

午前9時30分～午後4時30分

郷土館より
一筆啓上
いっぴつばいじょう

毎年この時期に郷土館の移動展を行っています。1週間に1度のペースで、多くのはく製を車に積み込み町内を走っていますが、後続車から見ると驚きの荷物かもしれません。(坪)



『日本行刑史散策』より引用

この番組を見て集治監へ興味を持つ方がいるかもしれませんが、当館には鉄丸などの実物資料はほとんどありません。複製品でもよいので、囚人服や鉄丸などを展示できればとあらためて考えました。

かもしれません。

2月8日にこの内容が放送され、釧路集治監の写真などが紹介されました。番組調べでは、鉄丸を付けた経験のある人を見つけ出せなかったものの、鉄丸を付けた囚人を見たことがある方や、鉄丸を囚人に付けたことのある元刑務官の方を発見し、インタビューしていました。昭和3年以降も、特殊な条件で戦前まで使われていたの

が分かり、回答しました。

「昔の監獄の写真などを見ると囚人は足に鉄球を付けられていたようですが、実際にそれを付けた経験のある人は、今もまだ生きているのでしょうか？」という質問で、質問者はいろいろな所へ問い合わせたが分からず、当館へお電話されたことでした。普段とは違う切り口で寄せられた質問でしたが、さらにお話をうかがうとTBSテレビ「水曜日のダウンタウン」という番組で取り上げたいとのことでした。当館で調べた結果、①鉄球の正式名は鉄丸といひ、集治監や監獄での囚人懲罰のための戒具の一つであること。②明治期から使われたが、昭和3年の「監獄法施行規則」により戒具としての記載は削除されたこと。③釧路集治監では使われた可能性が非常に高いこと。④昭和3年に廃止されたとすれば、鉄丸を付けた人が当時20歳の若者だったとしても、現在は108歳になるので、生存している方を見つけるのは難しいと思われる。い

今年度せたくねこの質問が寄せられました

郷土館では活動の一つとして本町に関わるさまざまな疑問や質問を「学習相談」として年間100件ほど受け付けています。今年もいろいろな質問が寄せられました。特に興味深かった質問をご紹介します。

今年度せたくねこの質問が寄せられました

地元

の人は

釧根を取り上げた作品たち(小説編)

不定期コラム

コレを読め!! 第2回

郷土館職員が北海道を題材にした「お勧め本」を紹介します!

『兄弟とピストル泥棒』 著者 中戸川 吉二

～「じゃ君は標茶まで行くんですね。
兎も角、今夜は塘路宿りにするんでしょうさ」～

舞台は明治42年(1909年)8月下旬、今から108年前の道東。屈斜路湖畔を目指す兄弟の10日間にわたる冒険旅行のお話です。

タイトルにもある兄が持つ「ピストル」ですが、明治の日本では郵便配達員にピストルの携帯が許可されていました。現在は所持することさえ違法ですが、当時は郵便配達員がクマやオオカミ、または強盗に襲われた時に対処する防衛手段として持たされていました。このように小説の至る所に、明治と現代の「違い」が垣間見えます。作家が描いた当時の思いと雰囲気に触れてみてはいかがでしょうか?

この作品は釧路生まれの小説家、中戸川吉二(明治29年生～昭和17年没)の代表作の一つです。自身が兄とともに体験した旅行をベースに、大正8年に執筆された作品でした。

作中では塘路駅通や標茶の旅館で宿泊する様子、標茶から釧路川を運行し釧路市街へと至る川舟での様子などが出てきますが、弟の視点による細かな描写で語られており、中戸川兄弟たちが実際に明治末期の標茶で体感したものであったのかもしれませんが。

中戸川吉二は芥川龍之介とも親交のあった作家で、若くして創作を止めているため幻の作家とも称されています。古い作品なので目に触れる機会は少ないですが、短編で難しい言葉も少なく非常に読みやすい作品です。図書館や郷土館で見ることができますので、興味のある方は問い合わせください。



30ページに満たない短編です。
ぜひ一度読んでみてください

平成28年度 郷土館資料移動展

ふしぎなはく製の魅力展

「はく製製作の職人さんに聞いたQ&A」、触れるタヌキのはく製4体が並ぶ「群がるはく製」など、子どもも大人も楽しめます。

展示会場・期間 今月は下記の会場で展示します。
ぜひご覧ください。

- ・沼幌小学校…3月2日(木)～8日(水)
- ・阿歴内公民館…3月9日(木)～15日(水)
- ・塘路住民センター…3月16日(木)～22日(水)

※展示会場休館日は休みです。

好評開催中



私の健康法

健康しべちゃ21



▽第43回目

馬場 恵子さん

今回は3月がちょうどお誕生月という、上多和にお住まいの馬場恵子さんをご紹介します。

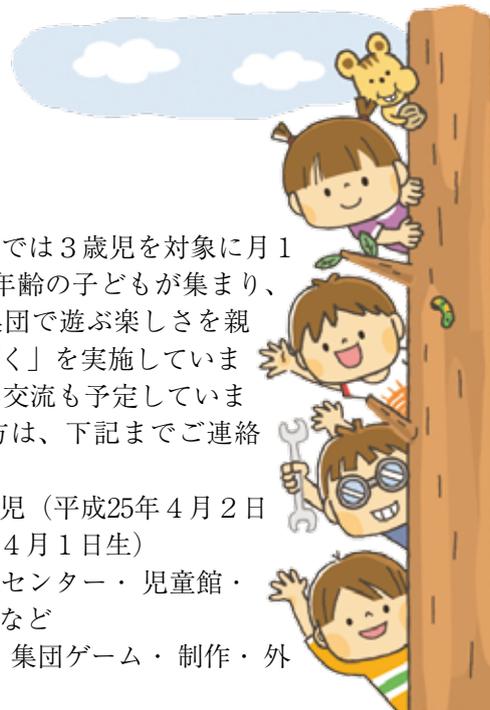
文化活動に関心のある馬場さんは、たんちょう大学や社交ダンス、絵手紙などのさまざまな活動に参加してきました。若い時から続けているカラオケクラブでは、歌うこと・聴くこと・仲間との交流を楽しんでおり、自宅でも好きな曲をかけたり、新曲を覚えたりしているそうです。

読書を趣味とされ、図書館からいろいろな分野の本を借りて読んでいます。居間のテーブルに国語辞典を置き、テレビなどで気になる言葉に触れるとすぐ調べるようにしているそうです。馬場さんの、新しい事柄に対する興味関心の高さがうかがえます。

昨年、そんな馬場さんに年齢を感じさせる出来事がありました。かかるとに今までにない違和感があり、意を決して病院を受診したのですが、大きな問題はなく湿布のみを処方されて終わりました。その時馬場さんは、年には勝てないなとつくづく思ったそうです。自身の変化を受け入れ、無理を感じた時は、思い切って活動を減らしていくことも大切だと馬場さんは語ります。その心構えが無理なく頑張りすぎない、健やかな暮らしにつながっているのでしょう。

また、人づきあいも元気の秘訣だそうです。それぞれ悩みはあるだろうけれど、外に出た時くらいは楽しくしようというのが馬場さんの考えです。人との関わりは、時には大変なこともあります。人と話しているいろいろな考え方や気持ちに触れることが、元気につながるおっしゃいます。終始にこやかな表情で話してくださる馬場さんからは、その優しさとおひたむきな人柄が伝わってきました。

平成29年度「わんぱく」登録を開始します。



子育て支援センターでは3歳児を対象に月1回（主に水曜日）、同年齢の子どもが集まり、ルールのある遊びや集団で遊ぶ楽しさを親子で体験する「わんぱく」を実施しています。幼稚園4歳児との交流も予定しています。登録を希望する方は、下記までご連絡ください。

■対象／未就園の3歳児（平成25年4月2日生～平成26年4月1日生）

■場所／ふれあい交流センター・児童館・幼稚園・公園など

■内容／リズム遊び・集団ゲーム・制作・外遊びなど

■問い合わせ／子育て支援センター（☎485-1277）

標茶町 ほっとらいふ制度

本町では「標茶町ほっとらいふ制度」を設け、上下水道料・暖房費・発電賦課金の一部助成を行っています。

助成額は世帯区分によって異なりますので、詳しくは下記係まで問い合わせください。

○助成対象／国民健康保険税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯、またはそれと同様な所得の世帯

○支給期／8・12・4月の年3回（暖房費・発電賦課金は12月支給期に助成）

○受付場所・問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口☎485-2111内線133）、各公民館（受け付けのみ）

※受け付けは随時行っています。

※1年に1回の申請が必要です。

※申請の際は印かんを持参し、窓口にて振込先の金融機関名・口座番号を伝えてください。



疲れをためないためのポイント

①規則正しい食事をしよう

1日3回、決まった時間に食べることは疲労をためない第1歩です。

②ビタミンやクエン酸は疲労回復の味方

ビタミンは肉類・卵・納豆などに、クエン酸は酢のほかミカンなどのかんきつ類や、イチゴなどに多く含まれています。

③適度な運動も効果的

体力がつくことで疲労がたまりにくくなります。

④お風呂でリラックス

41℃以下の湯船に漬かることでリラックスでき、心の疲労回復に効果があります。

⑤良い眠りは一番の薬

睡眠は疲労回復に最も効果があります。

⑥ストレスを発散しよう

ストレス発散は疲労をためないことにつながります。

「はあ、疲れた」といついつい言ってしまうことはありませんか。疲労は年齢や性別に関係なく誰もが感じるものです。「除雪をしたら、もうへトへト」「孫と一緒に遊んだら、夜はグツタリ」これらは普通のことです。程度体を動かせば疲労がたまるのは当たり前です。通常の疲労は、十分な睡眠や休息を取ることによって回復します。しかし、疲労が回復しないうちに次の疲労が生じ、どんなに休んでも回復しない場合は慢性疲労になっているかもしれません。

慢性疲労は病院に行っても「異常なし」と言われることが多いですが、どれだけ寝ても朝起きられない、やる気が出ない、慢性的な腰痛、首や肩の凝りなどの症状を引き起こします。日常生活にも支障が出てきますので、そうなる前に「疲れをためないためのポイント」を確認してみましょう。疲労は「痛み」や「発熱」と並び、「3大生体アラームの一つ」といわれています。生体アラームとは、体の異常を知らせる警報のことです。例えば、痛みがあればけがや病気の手当てをし、発熱があれば体を休めたり、感染症などの治療を行います。疲労もこれらと同じで、体の異常を知らせ「対策をしないさい」と教えてくれる警報なのです。

■問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-11000）

「疲労」は休息のサイン、放っておいていませんか？



火災が多発しています!!

1月に入ってから、暖房機器や漏電が原因と思われる火災が多発しています。まだ寒い時期は続き、暖房機器を使用する機会が多くなりますので、いま一度、電気設備や暖房機器の点検と使用方法の確認をしましょう。

暖房機器からの火災を防ぐポイント

- ストープの周囲に布団や衣類などの可燃物が置いてあると、ちょっとしたはずみでストーブに接触し出火する恐れがあります。ストーブの周囲は常に整理整頓を心掛けましょう。
- 寝返りなどで布団がストーブに接触すると火災になる恐れがあります。寝る時やその場を離れる時は、火を消す習慣をつけましょう。
- ストープの上や近くに洗濯物を干したりすると、ストーブに触れて火災になる恐れがあります。燃えやすい物の近くでストーブを使用しないようにしましょう。
- 給油中にこぼした灯油が引火する恐れがありますので、給油は火が完全に消えたことを確認してから行いましょう。また、カートリッジタンクはキャップが完全に閉まっていることを確認してから装着しましょう。
- 電気ストーブやファンヒーターは、何かの拍子に誤ってスイッチが入ってしまい、近くに可燃物があると出火する恐れがあります。使用しない時は電源プラグをコンセントから抜いておきましょう。
- ストープ本体の異常により出火することがあります。使用中に異常を感じた場合は直ちに使用を中止し、製造元や販売店などに相談しましょう。

消防だより

標茶消防署 ☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/~sfsma/>



生石灰の保管方法に注意!

生石灰は水分と反応して熱を発生させる性質があります。園芸などで使用するために物置に保管している家庭も多いと思いますが、保管の際は以下のことに注意しましょう。



注意事項

- 一度開封した生石灰は袋の口から水分が入らないように保管しましょう。
- 台などの上に置いて保管しましょう。
- ドアや窓など、雨や雪が入りやすいような場所には置かないようにしましょう。
- 周囲に可燃物を置かないようにしましょう。

年金受給の資格期間が短縮されます

年金を受け取るために必要な資格期間（保険料納付済・免除期間、合算対象期間、厚生年金等の加入期間など）が25年から10年に短縮されます。

日本年金機構において、資格期間が10年以上あると確認された方には、2月末から7月までの間に、自宅に老齢の年金請求書（黄色）が送付されます。年金請求書が届かない方でも、**任意加入の申し出により期間を増やしたり、合算対象期間を含めて年金を受給できる可能性があります**ので、ご自身の資格期間を確認してください。

制度改正の注意点

- 年金を受給するための年齢要件は変更ありません。
 - 遺族の年金や障害の年金の権利を有している場合、今回の制度改正による手続きを行っても、受け取る年金額が変わらない場合があります。
 - 遺族厚生年金の受給要件は変わっていません。これまで通り亡くなられた方の資格期間が25年以上あることが必要です。
 - 制度改正により年金を受給する権利が発生する日は平成29年8月1日となります。
- ※年金請求書を送付する前に、日本年金機構から電話することは一切ありません。また、電話で手数料などの金銭の支払いを求めることや、金融機関の口座を聞くこともありません。不審な電話にはご注意ください。

■問い合わせ／年金ダイヤル（☎0570-05-1165）

※電話する際は基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

国保運営方針（原案）に対する道民意見の募集について

国民健康保険制度が改正され、平成30年度からは北海道と市町村が一体となって国保を運営することになります。北海道では道内の国保運営の統一的な指針として「北海道国民健康保険運営方針」を策定することになりました。この運営方針（原案）について、皆さんからの意見を募集します。

■原案の公表場所／釧路総合振興局の行政情報コーナー、北海道国保医療課、道庁行政情報センターなど
※北海道のホームページにも掲載しています。

■募集期間／3月1日(水)～31日(金)

※意見の提出方法は公表場所・ホームページにある「意見募集要領」をご覧ください。

■問い合わせ／北海道保健福祉部健康安全局国保医療課（☎011-231-4111）

飲んで美味しい牛乳を
さらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!



J-milkホームページより提供

今月のレシピ ほわいと桜餅

作 り 方

- 桜の葉と花は水に漬けて塩抜きしておく。
- ボウルに白玉粉と砂糖を入れ、泡立て器で混ぜながら水を少しずつ加える。小麦粉を加えて練らないように混ぜ、約30分休ませる。
- ジャガイモは皮をむいてラップで包み、電子レンジで約5分加熱する。熱いうちに裏ごししてハチミツ、スキムミルクを加えてよく混ぜる。冷めてからクリームチーズと合わせてよく混ぜ、冷ましておく。
- 樹脂加工のフライパンを弱火で温め、②を大さじ1杯半入れて楕円形に薄く広げ、表面が乾いてきたら裏返して焦がさないように焼く。焼き上がった皮は布巾などに挟んでおく。③を6等分して俵型に成形し、皮で包んで桜の葉を巻き、花を飾る。

材 料（6個分）

桜の葉の塩漬け…… 6枚	小麦粉…………… 50g
桜の花の塩漬け…… 6個	ジャガイモ……… 中1個
白玉粉…………… 5g	ハチミツ……… 大さじ2
砂糖…………… 15g	スキムミルク… 大さじ2
水…………… 100ml	クリームチーズ… 100g

ONE POINT

皮生地は焦げやすいので弱火で。包む時に皮の内側にシナモンをひと振りしてもおいしいです。



中村 利子さん
(旭)

長寿88歳

おめでとう
ございます

《平成28年12月該当》

掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。

内容

友人に誘われ、交流会に参加したところ「除菌消臭噴霧機を1台2万円で買い取ってオーナーになり、業者に機材を貸し出すと、1台につき月980円もうかる」と説明された。その後、事務所に案内され、消費者金融と銀行から借り入れが可能と説明を受けた。もうかっている友人の通帳や商品のCMを見せられ、どんな状況でも利益があると説明され、信用して契約をした。金融機関からお金を借り、現金で契約代金を支払った。借金を差し引いても5年で720万もうかると話していたが、借金が返せるか不安なので解約したい。

(20歳代 男性)

生活豆知識
レンタルオーナー
契約による
トラブルにご注意



ひとことアドバイス

- ・SNSや婚活パーティなど知り合った人に、事務所に連れて行かれ、もうかっている人の通帳やCMを見せられ、消費者金融から借り入れ契約したという事例が多く寄せられています。
- ・連鎖販売取引は、販売員を勧誘し、さらに次の販売員を勧誘させる形で、販売組織を連鎖的に拡大させる販売手段で、何らかの金銭負担があるものをいいます。
- ・「元本保証」「高配当」といわれても、業者が破綻したり、事業実体的でない詐欺的なものでは、約束どおりのレンタル料も受け取れず、支払ったお金もほとんど戻りません。
- ・「おかしい」「困ったな」と思ったときなどは、1人で悩まずお気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。

■相談窓口

- ・役場企画財政課商工労働係
(2階⑩番窓口 ☎485-2111内線251)
- ・釧路市消費生活センター
(☎0154-24-3000)
- ・消費者ホットライン
(☎188)

北海道消費者行政推進事業消費者セミナー

健康が一番

笑顔で幸せな毎日を暮らすには

日時 3月18日(土)

受付 午後1時～
開会 午後1時30分～

場所

コンベンションホールういす

■演題/健康づくりを考える

■講師/札幌医科大学 医学部 細胞生理学
教授 當瀬 規嗣氏

■参加費/無料

■問い合わせ/標茶消費者協会 会長 中嶋さん
(☎485-2891)



無線LANで
インターネットを利用しませんか

光通信 (Bフレッツ) や高速ブロードバンド (ADSL) で接続できない地域に、インターネット接続のための無線LANを整備しています。

無線LANではADSL並みの速度でインターネットを楽しむことができ、自宅でWi-Fi環境を整えれば、スマートフォンや携帯ゲーム機での動画視聴・ダウンロードなども快適に行うことができます。

無線LANアンテナ設置の建柱工事などで高額な工事費が発生するときは、助成制度を利用してください。詳しくは町ホームページ (アドレスは26ページ参照) をご覧ください。

■無線LANの申し込み/ NPO標茶インターネットプロジェクト (SIP) (☎485-4500)

■ブロードバンドの問い合わせ/ 役場総務課電算管理係 (2階⑬番窓口 ☎485-2111内線218)

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 電話 485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

受付診療時間 受付時間／午前の部…午前8時45分～11時 午後の部…午後1時～3時45分

※自動再来受付機の稼働時間は午前7～11時、正午～3時45分です。

診療時間／午前9時～午後4時45分

内科 ●毎週火曜日・水曜日は、午後休診となります。(木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております)

外科 ●北大医学部消化器外科Ⅰから1週間または2週間単位で出張医師が担当します。

●毎週金曜日の受付時間は、午後3時30分までとなります。

産婦人科 ●町立中標津病院から島野敏司医師が担当します。

●診療日／週2回(月曜日の午後・金曜日の午前)

●受付時間／月曜日…午後1時～3時30分 金曜日…午前8時45分～11時

●予約制となっています。受診日の5日前までに来院時または電話で予約してください。

※予約がなくても受け付けますが、予約の方を優先します。(救急患者を除く)

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。

●平成29年3月まで毎月の診療日数が1日増えています。

☆3月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)	
	午前の部	午後の部	13:00～13:30	14:45～15:45
	8:45～11:00	13:00～14:00		
7日(火)	●	休診	●	休診
14日(火)	●	●	休診	●
15日(水)	●	●	休診	休診
21日(火)	●	休診	●	休診
28日(火)	●	●	休診	●
29日(水)	●	●	休診	休診

【予防接種】

《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・B型肝炎・日本脳炎・水痘の接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院へ電話連絡してください。(ワクチンの準備の都合上、お願いします)

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《18～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望する方は、1回目の接種はふれあい交流センターへ、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》 ●定期接種(中学1年～高校1年対象)は、5日前までに病院へ電話連絡してください。

●定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診療となりますので、上記日程を参照してください。

《任意接種》 ●おたふくかぜ、定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、総合受付窓口または電話で申し込みください。

●インフルエンザの新規申し込み受け付けは、終了しました。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

【看護部より】

ノロウイルスは主に冬に流行しますが、基本的には季節を問わず発生します。主な症状は①発熱(38℃以下)②嘔吐・下痢③腹痛です。1～2日の潜伏期間の後に症状が出ますが、短期間(1～2日)で回復します。「ノロウイルスかな?」と思ったら、夜間や休日であれば、まずは安静と小まめな水分補給をして様子を見てください。それでも症状が回復しなければ早めの受診をお勧めします。

＝お願い＝ 町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

【特選】
 標茶小1年 鈴木 愛来
 標茶小2年 阿部 穂佳
 標茶小3年 阿部 唯愛
 標茶小4年 太田代航輝
 標茶小5年 前野 咲来
 虹別小5年 小端 瑞希
 標茶小6年 藤田 紗衣
 標茶中1年 道上芽衣華
 標茶中2年 河合 希
 標茶中3年 加藤 広大
 標茶高1年 伊東 明音
 標茶高1年 菊地 康介

【特別賞】
 標茶小6年 山内 柚音
 標茶小6年 佐伯 真
 前野 来夢
 輪嶋 優菜
 標茶中2年 三本 夢叶
 前野 未来
 標茶中2年 前野 優佳
 標茶中3年 小原 優佳



標茶小1年 阿部 寛哉
 標茶小1年 大塚 萌瑠
 標茶小2年 神谷 誠太
 標茶小2年 大塚 晴来
 標茶小2年 沼幌小2年 雑賀 佑奈
 標茶小3年 影山 葵泉
 標茶小3年 高橋 莉梨
 標茶小3年 加藤 大雅
 標茶小3年 鈴木 徠斗
 標茶小3年 野口 莉響
 沼幌小3年 末柄 大和
 標茶小4年 阿部 碧葉
 標茶小4年 村上 蒼
 標茶小4年 坂井 春菜
 磯分内小4年 森田 華実
 虹別小4年 銅住 千秋
 虹別小4年 近藤ひかり
 虹別小4年 林 直希
 沼幌小4年 清水 弥恵
 中茶安別小4年 大谷 真央
 標茶小5年 蠣崎 太智
 標茶小5年 河合 心那
 標茶小5年 寺崎 清海
 標茶小5年 和田 夏妃
 標茶小5年 櫻田 愛
 標茶小6年 笹木 菜和
 標茶小6年 石黒ひかる
 標茶小6年 伊藤 朱里
 標茶小6年 加藤 心結
 標茶小6年 岩佐 舞子
 標茶小6年 神谷 沙和
 磯分内小6年 森 那月
 虹別小6年 笹木 花和
 中茶安別小6年 長濱 倬夢

【入選】
 標茶小1年 阿部 寛哉
 標茶小1年 大塚 萌瑠
 標茶小2年 神谷 誠太
 標茶小2年 大塚 晴来
 標茶小2年 沼幌小2年 雑賀 佑奈
 標茶小3年 影山 葵泉
 標茶小3年 高橋 莉梨
 標茶小3年 加藤 大雅
 標茶小3年 鈴木 徠斗
 標茶小3年 野口 莉響
 沼幌小3年 末柄 大和
 標茶小4年 阿部 碧葉
 標茶小4年 村上 蒼
 標茶小4年 坂井 春菜
 磯分内小4年 森田 華実
 虹別小4年 銅住 千秋
 虹別小4年 近藤ひかり
 虹別小4年 林 直希
 沼幌小4年 清水 弥恵
 中茶安別小4年 大谷 真央
 標茶小5年 蠣崎 太智
 標茶小5年 河合 心那
 標茶小5年 寺崎 清海
 標茶小5年 和田 夏妃
 標茶小6年 櫻田 愛
 標茶小6年 笹木 菜和
 標茶小6年 石黒ひかる
 標茶小6年 伊藤 朱里
 標茶小6年 加藤 心結
 標茶小6年 岩佐 舞子
 標茶小6年 神谷 沙和
 磯分内小6年 森 那月
 虹別小6年 笹木 花和
 中茶安別小6年 長濱 倬夢

【奨励賞】
 沼幌小6年 阿部比呂人
 虹別中1年 小泉さくら
 虹別中1年 中鉢 龍斗
 塘路中1年 佐瀬 将志
 塘路中2年 安代 柊生
 標茶中2年 藤川 峻輔
 標茶中2年 和田 柚妃
 標茶中2年 北村 悠人
 標茶中2年 谷口 果林
 中茶安別中2年 山崎 真矢
 中茶安別中2年 小野寺香華
 標茶中3年 井上 未来
 標茶中3年 関 舞唯
 標茶中3年 山谷 朱嶺
 標茶中3年 山崎 和樹
 標茶高1年 平田 一真
 標茶高1年 佐々木健人

(一般の部)
 茶安別(阿歴内) 千葉美智子
 茶安別(麻生) 青木由紀子
 茶安別 加藤 登
 沼幌 高木 敏夫
 麻生 千葉 京子
 塘路 坂本富士子
 塘路 鮎川 順子
 塘路 鷺見加奈子

(たんちよう大学)
 桜 栗田 守
 多和 鈴木美佐子
 虹別 藤野 アイ
 旭 村上千恵子
 磯分内 狩野 徹
 南標茶 島貫 英二
 (敬称略)

第6回釧路管内
 「自然の番人宣言」
 ポスターコンクールの結果



嵯峨あいさんの作品

平成28年度第6回釧路管内「自然の番人宣言」ポスターコンクールにおいて、中学生の部78点、小学生の部107点、計185点の応募の中から、嵯峨あいさん(中茶安別中学校1年)の作品が優秀賞に選ばれました。

本町からはほかにも、以下の6人の作品が佳作に入選しました。

- ・磯分内小学校/
 森 那月さん(6年)
 櫻田 愛さん(5年)
 岡村 采音さん(4年)
 小林久美香さん(3年)
 山崎 雫さん(1年)
 寺本 知寛くん(1年)

釧路湿原国立公園
 連絡協議会からのお知らせ

◎釧路湿原フィールドウォッチング

残雪のフィールドを散策しながら、釧路湿原の自然や遺跡などを観察します。



■日時/3月4日(土)、午前10時～正午

■定員/10人

■参加費/無料

■開催場所/シラルトロ湖・蝶の森周辺

■集合/憩の家か沼駐車場

■申し込み・問い合わせ/

塘路湖エコミュージアムセンター

(☎487-3003)

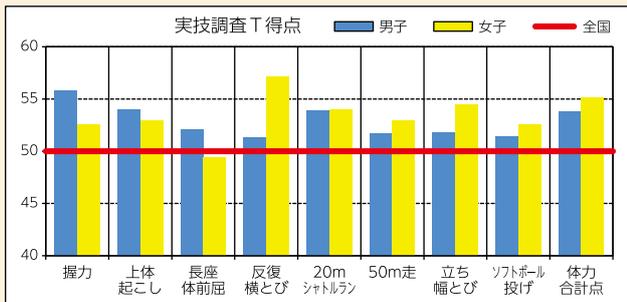
平成28年度

全国体力・運動能力、 運動習慣等調査の 調査結果のお知らせ

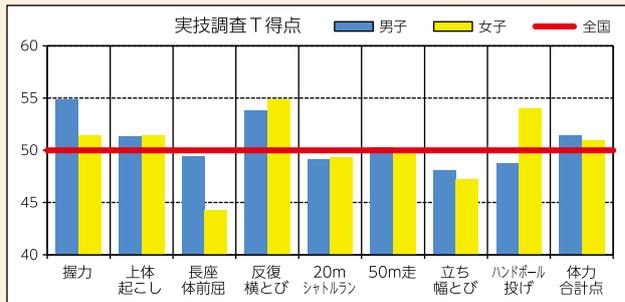
1 結果の概要

種目別の結果

【小学生】



【中学生】



上のグラフは、全国平均を50としたときの本町の児童生徒の結果です。体力合計点は小中学生男女ともに、全国平均を上回りました。

種目別では、小学生は男女とも全国平均を上回る種目が増加しましたが、中学生は男女とも減少しました。全国平均を下回った種目は次のとおりです。

- ・「長座体前屈」（柔軟性）…小学生女子・中学生男女
- ・「20mシャトルラン」（全身持久力）…中学生男女
- ・「立ち幅とび」（筋パワー、跳躍能力）…中学生男女
- ・「ハンドボール投げ」（巧緻性・投球能力）…中学生男子

2 質問紙調査から

◇体育の授業・運動について

「体育の授業は楽しい」と回答した割合は、男子は全国平均を上回っています。女子は全国平均を下回っていましたが、経年的に改善の傾向が見られます。また「運動が好き」と回答した割合は、小学生男女と中学生男子で全国平均を上回り、中学生女子は若干下回っていました。

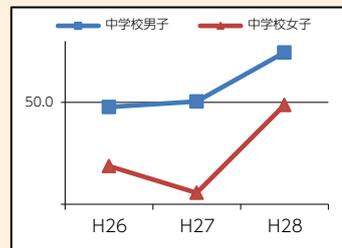
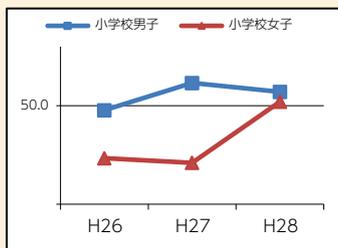
◇運動習慣について

「1週間あたりの運動時間が60分より少ない」と回答した割合は、小学生男女は全国平均を下回っていました。中学生男女では「週420分より多く運動している生徒」の割合が全国平均より多いものの「60分よりも少ない生徒」も多く、運動する子としない子の差が大きいことが課題です。

◇保護者からの運動の勧め

「家の人からの運動することをよく勧められる」と回答した割合は、小中学生男女ともに改善し、全国平均よりも高くなりましたが、中学生女子では「全く勧められない」という回答が全国平均よりも高い傾向が見られました。

「体育の授業は楽しい」と回答した割合（全国平均を50としたときの値）



3 課題の解決に向けて

種目別の結果で課題の見られた「柔軟性」は、けがの予防に大切なもので、小さいうちからの全身を使った遊びで培われると言われていています。また、今回の調査では、小学校5年生男女、中学校2年生女子の肥満の割合が若干高めである傾向が見られました。食習慣を含めた生活習慣の見直しが必要です。課題の解決に向け、学校と連携し次のことに取り組みしましょう。

①家庭の生活習慣を見直しましょう

テレビ視聴やゲームの時間に加え、携帯電話やスマートフォンなど、家庭生活で運動や学習の時間を確保することが難しい環境になってきています。食生活も含め、家族で生活習慣の改善に取り組みしましょう。

②日常的に運動する機会を作りましょう

スケートリンクや体育館、プールなど町の施設やスポーツイベントなどを有効に活用し、時にはお子さんと一緒に体を動かす時間を作りましょう。

しべちゃ

アドベンチャースクール2017

受講生、中・高校生スタッフ募集!!

しべちゃアドベンチャースクールは体験学習を通して、好奇心や創造力を引き出し「自分を表現する力」「協力する力」「あきらめない力」を高めることを目的に実施します。

- 期間／5月～平成30年1月（全6ステージ）
- 受講生／小学4～6年生
- スタッフ／中学生および高校生
- 募集定員／受講生40人・中学生および高校生スタッフ10～15人
- 活動場所／虹別酪農センター（1泊）・ネイバル厚岸（3泊）・塘路元村キャンプ場（1泊）・京都大学森林ステーション（1泊）
- 参加料／ネイバル厚岸3泊4日は7,000円、それ以外の宿泊は1泊500～1,000円程度を予定
※費用はその都度徴収します。
- 申込期日／4月14日(金)
- 申し込み／教育委員会社会教育課社会教育係（☎485-2111内線288）

活動内容(予定)

ステージ1 春の植樹活動 春

みんなで行う初めての活動は、毎年全国から大勢の人が集まるシマフクロウの森づくり百年事業植樹祭です。植樹祭に参加して植樹活動の大切さを体で学びます。



ステージ2 仲間づくり 初夏

標茶町の最高峰である西別岳を登ると、そこには疲れを吹き飛ばすほどの絶景が待っています。摩周湖を一望することのできる山頂で食べるお弁当は最高!



ステージ3 2町村合同宿泊研修 真夏

3泊4日の日程でネイバル厚岸を会場に、鶴居村と標茶町の小中学生と一緒に野外活動や交流活動を行います。活動を通して自分をPRすれば新しい友だちができるかも!



ステージ4 秋の野外活動 秋

塘路元村キャンプ場でテント生活を楽しもう! 夜はまるでプラネタリウムのようにきれいな星空を観察します。疲れた体を温泉でゆっくり休めたら、朝までぐっすり眠りましょう。



ステージ5 スタッフによる講座 冬

中・高校生スタッフが講座を企画し活動を行います。どんなことをするかはお楽しみに!



ステージ6 冬の雪山活動 冬

スノーシューで雪山トレッキングに挑戦して、冬の樹木や動物たちの足跡を見つけよう! エゾシカやリスたちに出会えるかも。寒さを吹き飛ばし、冬を楽しむ活動を用意しています。





三輪 智子さん（桜）の作品

絵手紙の会



大浦 松子さん（虹 別）の作品

みんなの 作品展



文芸作品

川柳（標茶川柳の会）

- 冷える夜鍋を囲んで汗を拭く
- 年毎に夫介護度高くなり

俳句（標茶菱の実吟社）

- 卒業期人それぞれに歩み初む
- 川すじの柳の梢に樹氷咲く

短歌（自生林短歌会）

- 父の形見母の形見もわずかなり
冬の長きをしみじみ思う
- 八十四年の苦も楽として微笑みの
姉の遺影に向き合ふてをり
- 明け早々笑顔の手より賜はりぬ
「あまおう」と言ふ苺輝く

大浦
松子

和田
礼子

佐藤
教子

石川
陽三
中本
アキ子

葉佐
智恵
高野
千鶴子

投稿お待ちしております

掲載希望の方は、イラスト・詩・絵画・写真ほか何でも結構ですので、作品に住所・氏名を記入の上、次のところまでお寄せください。

〒088-2312 川上4丁目2番地

役場企画財政課地域振興係「みんなの作品展コーナー」

図書館だより

☎485-2300

■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時
金 曜 日：午前10時～午後9時
土・日曜日：午前10時～午後4時
休 館 日：月曜日・祝日

映画のチラシと原作本の展示会

■期間／3月4日(土)～19日(日)

町内のコレクターの方の提供により、これまでに映画化された小説とその映画チラシを多数展示します。

懐かしい“あの時代”がよみがえります。ぜひご観賞ください。



ごみの出し方について

3月は引越しなどに伴いごみの量が増える傾向にあります。

大量のごみや粗大ごみを出される方は、次のことにご協力ください。

◎指定のごみ袋に入のごみ

- できる限り通常の収集日に出してください。
- 一度に大量のごみ（目安はごみ袋15個以上）が出る場合は、下記係に相談してください。

◎粗大ごみ

- クリーンセンターに直接持ち込んでください。
- 料金は100円/10kgです。クリーンセンターで重量を計りますので、その場でお支払いください。

どうしても自己搬入できない場合

粗大ごみが大きくて自家用車に入らないなど自己搬入できない場合は、下記係に収集の予約をしてください。

- 依頼日当日の収集は不可能です。
- 粗大ごみは予約時間までに必ず屋外に出してください。
- 料金は後日納付書を郵送しますので、指定金融機関などでお支払いください。

※住宅内への立ち入りや運び出し作業はお受けしません。

※予約が混み合った場合は、ご希望の日時に収集できないことがありますのでご了承ください。

※クリーンセンターでの予約受け付けはしていません。

○粗大ごみの直接搬入／クリーンセンター（☎485-1430）

- 場所…国道274号線を標茶霊園前から鶴居方向へ300mほど進んだ先を左折
- 受入時間…午前9時～午後5時（月～金曜日）、午前9時～正午（土曜日）

※日曜日、祝日はお休みです。

○問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口 ☎内線127）

墓地に関する手続きについて

遺骨をお墓に納める場合やほかの墓地などへ移す場合は、次のとおり手続きが必要です。

◎遺骨をお墓や納骨堂へ納める場合

事前に届け出が必要です。

○必要なもの／

- 埋葬等届（墓地や納骨堂の管理者に請求してください）
- 火葬許可書または改葬許可書
- 墓地所有者の印かん
- 墓園等使用許可証（墓地や納骨堂の管理者が発行するもの）

○届出先・問い合わせ／

- 寺院などが管理する墓地や納骨堂の場合…それぞれの管理者
- 標茶霊園・町内地域墓地の場合…役場住民課環境衛生係（1階③番窓口 ☎内線127）

◎遺骨をほかの墓地や納骨堂へ移す場合

事前に、遺骨が納められている墓地や納骨堂のある市町村から「改葬許可」を受けなければなりません。手続きに時間がかかる場合がありますので、予定のある方はお早めに準備をお願いします。

○必要なもの／

- 改葬許可書（町に請求してください）
- 埋蔵・収蔵証明書（墓地や納骨堂の管理者が発行するもの）
- 申請者の印かん

○申請先・問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口 ☎内線127）



育英資金の貸し付け

平成29年度標茶町育英資金の申し込みを受け付けます。

この育英資金は標茶町民で勉学の意欲に燃えながら、経済的な理由により進学または在学が困難な方に対し、無利子で貸し付けするものです。

○受付期間／3月1日(水)～24日(金)

○資格／大学院・大学、専門学校、高等学校に在学中または進学しようとする方で、学費の拠出が困難な方（所得制限あり）。ただし、再発性の疾病がなく身体強健、学業優秀（学習成績の評定平均値がおおむね3.0）であること。

※継続して貸し付けを希望する方も毎年申請が必要です。

○貸付金限度額（月額）／

- 医学・歯学課程の大学院・大学の学生…5万円以内
- 前記以外の大学院・大学の学生…2万5千円以内
- 専門学校の学生…2万円以内
- 高校生…1万2千円以内

○貸付期間／当該学校の在学中（貸付決定から1年間）

○償還方法／貸付期間終了から10年以内に償還

○問い合わせ／教育委員会管理課総務係（☎内線283）

休日公証相談を開催します

○日時／3月26日(日)、午前10時～午後4時（相談料無料）

○場所／釧路公証人役場

○相談内容／遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など

○申込期限／3月24日(金)

○申し込み・問い合わせ／釧路公証人役場（☎0154-25-1365）

自衛官を募集します

防衛省では、次のとおり平成30年4月採用の自衛官を募集します。

- 募集種目**／一般幹部候補生、予備自衛官補
 - 応募資格**／
 - ・一般幹部候補生…22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方
 - ・予備自衛官補（一般）…18歳以上34歳未満の方
 - ・予備自衛官補（技能）…18歳以上で国家資格を有する方
 - 受付期限**／
 - ・一般幹部候補生…5月5日(金)
 - ・予備自衛官補…4月7日(金)
 - 試験期日**／
 - ・一般幹部候補生…5月13日(土)
 - ・一般幹部候補生（飛行要員）…5月13日(土)、14日(日)
 - ・予備自衛官補…4月14日(金)～18日(火)のうちいずれか指定する1日
 - 試験場所**／
 - ・一般幹部候補生…道東経済センタービル（予定）
 - ・予備自衛官補…釧路駐屯地（技能は別途指示）
- ※詳細は問い合わせください。
- 問い合わせ**／役場総務課庶務係（2階⑬番窓口☎内線211）、自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所（☎0154-22-1053）

やすらぎ園臨時職員を募集しています

特別養護老人ホームやすらぎ園では、介護職の臨時職員を随時、募集しています。

募集人数、要件、待遇、提出書類などの詳細は、町ホームページ（アドレスは26ページ参照）をご覧ください。

- 問い合わせ**／特別養護老人ホームやすらぎ園（☎485-3501）

町立幼稚園園児募集（2次募集）

平成29年度の入園児を次のとおり募集します。

- 入園基準**／降園後に保育可能な家庭の幼児
- 募集人員**／4歳児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）、5歳児（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ）、ともに若干名
- 保育料**／毎月8,500円
※入園月は入園料3,000円が別途必要です。
- 保育時間**／午前9時～午後1時30分（夏冬休みあり）
※延長保育は月額1,000円で、保育時間は午後1時30分～2時です。
- 申込方法**／教育委員会、町立幼稚園に備え付けの「入園願」「家庭状況調査票」「アレルギーについての調査」に納税確認書を添えて申し込みください。延長保育を希望する場合は「延長保育申請書」も申し込みください。
※各様式は標茶町ホームページ（アドレスは26ページ参照）からもダウンロードが可能です。
※納税確認書は役場税務課納税係（1階⑩番窓口）で無料発行しています。
- 受付期間**／3月1日(水)～9日(木)
- 問い合わせ**／教育委員会管理課学校教育係（☎内線286）

広報しべちゃ有料広告募集

- 申込方法**／
下記係へ申し込みください。（原稿は原則電子データ）
- 申込期間**／
 - ・4月号…3月6日(月)まで
 - ・5月号…4月5日(水)まで
- 申し込み・問い合わせ**／役場企画財政課地域振興係（2階⑯番窓口☎内線224）

予防接種のお知らせ

◎インフルエンザ予防接種費用の助成について

1歳～18歳未満または高校在学中の方は、インフルエンザ予防接種を1回1,000円で接種することができます。まだ助成の手続きをしていない保護者の方は、3月31日(金)までに手続きをしてください。

手続きは下記係のほか、に役場保健福祉課児童福祉係（1階⑤番窓口）、各公民館でもできます。申請の際は領収書と印かん、振込先の金融機関口座が確認できるものを持参してください。

◎高齢者肺炎球菌ワクチンのお知らせ

平成28年度の対象者の方は、3月31日(金)までの接種となります。対象期間を過ぎると定期接種の対象外になりますので、今まで肺炎球菌ワクチンを受けたことがなく、接種を希望する方は、早めにお申し込みください。

<平成28年度の対象者>

65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生

なお、平成29年度の対象者は4月からの接種となります。詳しくは広報しべちゃ4月号をご覧ください。

- 申請・申し込み・問い合わせ**／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）

町税および各使用料などの 夜間納付相談窓口の開設

本町では毎月、夜間納付相談窓口を開設しています。

今月の窓口開設日は次のとおりですので、昼間はお仕事などで納付相談が困難という方は、ご利用ください。

なお、コンビニエンスストアでも町税などの納付ができますので、夜間や休日に納付するときなどに利用してください。

町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

- 日時／3月31日(金)、午後8時まで
- 場所／1階⑩番窓口
- 問い合わせ／役場税務課納税係 (☎内線155) および各担当係

上下水道の各種手続き

次の場合や上下水道の使用状況に変更があるときは、届け出が必要です。印かんを持参して、下記係までお越しください。

- 水道の使用を始めるとき (転入など)
- 水道の使用を止めるとき (転出など)
- 町内での居宅 (居室) の住み替えをするとき
- 使用者の名義が変わるとき
- 水道の使用用途が変わるとき
- 地下水を使用して下水道をご利用の方で、住んでいる人数に変更があるとき

- 問い合わせ／役場水道課管理係 (2階⑮番窓口 ☎内線262)

納期限のお知らせ

3月27日(月)は、国民健康保険第9期、下水道受益者負担金・分担金第4期の納付期限です。

町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

- 売り払い物件・価格／町ホームページに掲載 (アドレスは26ページ参照)
- 申し込み・問い合わせ／役場管理課管財係 (1階⑧番窓口 ☎内線141)

国民年金保険料の 納め忘れはありませんか

平成28年度も残り1カ月となりましたが、国民年金保険料の納め忘れはありませんか? いま一度納付案内書をお確かめの上、納め忘れのある方は早急に納付してください。

納め忘れがあると、老齢基礎年金の受給額が減額となります。また、受給資格期間が足りずに老齢基礎年金が受給できない場合もあります。さらに、障がいになったときの障害基礎年金や亡くなったときの遺族基礎年金が支給されない場合もありますので、忘れずに納付してください。

納付案内書を紛失した場合は、下記まで問い合わせください。

なお、失業や経済的理由により保険料の納付が困難な場合は、免除制度がありますので、未納のままにせず相談してください。

また、厚生年金や共済組合の資格を失い、国民年金第1号被保険者に該当する方は手続きが必要ですので、印かん、年金手帳 (通知書)、資格喪失証明書を持参し、下記係までお越しください。

- 問い合わせ／
 - 納付書の再発行…釧路年金事務所 (☎0154-22-5810)
 - 手続き…役場住民課年金保険係 (1階②番窓口 ☎内線125)

日本赤十字社から 講習のお知らせ

- ◎赤十字救急法基礎講習
 - 講習内容／心肺蘇生法、AEDの使い方など
 - 日時／4月8日(土)、午前9時～午後1時
 - 場所／釧路赤十字病院
 - 受講資格／15歳以上の方
 - 定員／20人
 - 受講料／1,500円
 - ◎赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習
 - 講習内容／水の事故防止、泳ぎの基本と事故保全、事故者の救援・応急手当て
 - 日時／
 - 4月8日(土)、午後2時30分～5時
 - 4月9日(日)、午前10時～午後5時
 - 4月15日(土)、午後1～5時
 - 4月16日(日)、午前10時～午後5時
 - 場所／4月8日(土)のみ釧路赤十字病院、それ以降の講習は釧路町温水プール
 - 受講資格／赤十字救急法基礎講習修了者 (認定証が有効期限内の方) のうち、一定の泳力を有し、全4回の講習を全て受講できる方
 - 定員／10人
 - 受講料／700円
- 【両講習共通】**
- 申込締切／3月31日(金)
 - 資格証／全課程を終了した方に受講証を授与します。成績優秀な方には認定証を交付します。
 - 申し込み・問い合わせ／日本赤十字社北海道支部釧路市地区 (釧路市役所地域福祉課内 ☎0154-23-5151)





ゆうが
平間 友奏くん
平間 勇二さん (オソツベツ)



〈平成29年 1月26日撮影〉



かいせい
中野渡 恢晴くん
中野渡一祐さん (オソツベツ)



〈平成29年 1月26日撮影〉

平成29年度 こども健康カレンダー

	乳 幼 児 健 康 診 査			歯 科 検 診	離 乳 食 学 習 会
	乳児4・7・12カ月健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査		
受付時間	午後1時～1時15分	午前9時30分～9時45分	午前9時30分～9時45分	午前10時～10時20分	午後1時まで
H29.4月	27日		27日 (H26.2月・3月生対象)	28日	17日
5月	18日	18日 (H27.9月・10月生対象)			
6月	29日		29日 (H26.4月・5月生対象)		19日
7月	27日	27日 (H27.11月・12月生対象)			
8月	24日		24日 (H26.6月・7月生対象)		18日
9月	28日	28日 (H28.1月・2月生対象)			
10月	26日		26日 (H26.8月・9月生対象)		16日
11月	16日	16日 (H28.3月・4月生対象)		24日	
12月	21日		21日 (H26.10月・11月生対象)		11日
H30.1月	25日	25日 (H28.5月・6月生対象)			
2月	22日		22日 (H26.12月・H27.1月生対象)		14日
3月	15日	15日 (H28.7月・8月生対象)			

◎乳幼児健康診査

- ・乳幼児健診は、対象者に個別通知をします。日程は広報しべちの「暮らしいききカレンダー」でも確認することができます。
- ・健康診査を受ける時は、母子健康手帳をお持ちください。
- ・当日、欠席する場合はふれあい交流センターまで連絡してください。

◎歯科検診 (フッ素塗布) / 歯が生えてから就学前までの子どもが対象

- ・事前の申し込みは不要です。受付時間までに母子健康手帳を持って、お越しください。
- ・フッ素は歯の質を強くして、虫歯を防ぐ薬です。年に2回、定期的に塗布することで歯を丈夫にします。
- ・料金はフッ素500円、サハライド (虫歯の進行止め) 3本以下300円、4本以上400円です。

◎離乳食学習会 / 生後3～4カ月児とその保護者が対象 (対象者に個別通知します)

■実施場所・問い合わせ / ふれあい交流センター (☎485-1000)

ヤマハ音楽教室
2017年春・丸三1655楽器
♪みんなでまなぼう。ヤマハメソッド!!



無料 見学 & 無料 体験レッスン 受付中

レッスン見学にお越しください

随時受付中

お気軽にお問合せください。

そして無料体験レッスンへ

3月18・19・25・26日 / 4月8・9・15日

※幼児、小学生グループレッスンの日程です。個人レッスンコースは随時受付しております。

お問い合わせ
お申込みはコチラ

電話番号：015-485-1850 メール：marusanmiura.info@gmail.com
こちらから折り返しご連絡させていただく場合は、担当の携帯電話よりご連絡させていただきます。

暮らしいきいきカレンダー 3月



(交)…ふれあい交流センター

1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
	●マイナス5歳 ヘルスアップ教室 13:30~15:00(交)	●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●生きがい リハビリ教室 「ひまわり」 10:00~14:00(交)
12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●遊びの広場 10:00~11:30(交) ●介護者のつどい 13:30~15:30(交)
19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)
		●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●わんぱく 10:00~11:30(交) ●生きがい リハビリ教室 「ひまわり」 13:30~15:30(交)
26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
23 (木)	24 (金)	25 (土)	
●1歳6カ月健診 9:30~9:45(交) ※対象は平成27年 7・8月生まれ ●乳児健診 13:00~13:15(交)	●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)		
30 (木)	31 (金)		
	●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)		

4月上旬の予定

- 3日(月)…総合住民健診 (ふれあい交流センター)
健康相談
子育てサロン (全乳幼児)
- 4日(火)…総合住民健診 (ふれあい交流センター)
子育てサロン (2歳以上)
- 5日(水)…総合住民健診 (ふれあい交流センター)
- 6日(木)…総合住民健診 (磯分内酪農センター)
- 7日(金)…総合住民健診 (磯分内酪農センター)
子育てサロン (0・1歳)
- 9日(日)…総合住民健診 (ふれあい交流センター)

障がい者相談支援事業 相談日のお知らせ

■相談日 / 3月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

■場所 / 役場保健福祉課社会福祉係

※事情により来庁できない方のために訪問相談も行っています。
また、上記相談日以外も随時受け付けていますので、相談希望の方は下記へお気軽にご連絡ください。

■問い合わせ /

- 役場保健福祉課社会福祉係 (1階④番窓口 ☎485-2111内線132)
- ハート釧路障がい者相談支援事業所 (☎0154-32-7400)

乳がん・子宮頸がん検診

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター (☎485-1000) へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター (☎0154-37-3370) へ申し込みください。

母子健康手帳の交付はふれあい交流センターで受け付けています。

人の動き

	1月末現在	前月対比
男	3,774人	3人減
女	4,039人	4人減
計	7,813人	7人減
世帯	3,665世帯	1世帯増

1月1日～1月31日届出分

おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
高谷 橙治 ^{とうじ} くん	敬太さん	旭

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
丹羽 里子さん	60歳	麻生
大倉美恵子さん	90歳	コッタロ
仙海 國雄さん	79歳	旭
小泉 正美さん	93歳	虹別
小場喜和子さん	73歳	開運
小林 伊代さん	89歳	虹別

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

おまちしています
心情報

3月の催し

2日(木)	9:00～	第27回協会長杯冬季室内ゲートボール大会 (ふれあいプラザゆう)
8日(木)	9:30～	自動車運転免許更新時講習会 (優良の方のみ) (開発センター)
11日(土)	9:00～	スポーツ少年団本部体力測定 (農業者トレーニングセンター)
12日(日)	9:00～	総合武道大会 (武道館)
19日(日)	9:00～	春季硬式テニス大会 (ふれあいプラザゆう)

町営住宅入居者募集



3月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

■申し込み・問い合わせ/
役場管理課管財係 (1階⑧番窓口 ☎485-2111内線142)

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
川上団地	7-2-5	3DK	64.98㎡	S57	13,900～19,300円
磯分内団地	1-7-1	1LDK	59.10㎡	H26	18,400～27,400円

- ◎月額家賃は世帯人数や年間所得により上の表の幅で変わります。
- ◎1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ◎申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ◎入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ◎単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ◎2月10日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。



防災・防犯情報などをメールでお知らせします。利用する方は左記QRコードを読み取り、登録してください。

QRコード

町ホームページ <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/>
 携帯電話版ホームページ <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/i/>
 町公式Facebook <https://www.facebook.com/town.shibecha/>
 Eメール info@office.town.shibecha.hokkaido.jp



カメラ付き携帯電話の機能にバーコードリーダーがある方は、QRコードからもアクセスできます。

QRコード



発行/標茶町役場/編集/地域振興係/発行日/平成29年3月1日



広報しべちは、環境保護のために古紙配合率100%再生紙および100%植物油型インキ「ナチュラルス100」を使用しています。

