

住民税が非課税の方1人につき 15,000円 臨時福祉給付金のお知らせ

平成26年4月の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、所得の低い方へ暫定的・臨時的な措置として昨年に引き続き給付金を支給します。

●支給対象者（次の全ての要件を満たす方）

- ・基準日（平成28年1月1日）時点において本町に住民票がある
- ・平成28年度分の住民税が課税されていない

※ただし、生活保護を受けている方、住民税が課税されている方の扶養親族などとなっている方は、対象となりません。

- ・平成28年度臨時福祉給付金（3,000円）の支給対象である

●支給額 支給対象者1人につき15,000円

●申請方法

申請先 役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口）、各公民館（受け付けのみ）

申請期間 5月1日(月)～9月1日(金)

提出書類 ・申請書…上記申請窓口に設置しています。郵送も可能ですのでお問い合わせください。
・添付書類…振込先金融機関口座が確認できる書類（通帳またはキャッシュカードの写し）

※平成28年度臨時福祉給付金を受けた方が同じ口座を指定する場合は不要です。

●受取方法 申請書に記載した指定口座に入金します。

ご注意

- ・原則として、申請期間以外の申請や基準日（平成28年1月1日）時点で本町に住民票が無い方の申請は受け付けられません。
- ・申請期間などは各市区町村で異なります。本町以外が申請先となる方は、事前にその市区町村にお問い合わせください。

●よくある質問Q&A

Q. 平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者に該当しますが、実際には申請していません。今回の給付金は申請できますか？

A. 申請できます。ただし平成28年度分の住民税が課税されていないことや課税者の扶養親族などを確認してください。

Q. 平成28年1月2日以降に引っ越しした場合の給付金の申請先はどこですか？

A. 平成28年1月1日時点で住民票がある市区町村が申請先です。1月2日以降に市区町村を越えて引っ越しした場合、申請先は現在お住まいの市区町村ではありませんのでご注意ください。

●問い合わせ

- ・申請方法に関すること 役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口 ☎485-2111 内線131）
- ・制度に関すること 厚生労働省付金給専用ダイヤル（☎0570-037-192）
オー!みな いいきゅうふ



「給付金」を装う “振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があったら、迷わずお住まいの市区町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話（☎#9110）に連絡してください。

脳ドック受診者助成事業 募集を開始します！

募集期間

5月15日(月)から定員に達する日まで

申込方法

下記係に設置の申込書に、納税確認書を添付して提出（印かん・保険証をお持ちください）

●対象者／

- 平成29年度内に40～74歳になる標茶町民で町税を完納している方（昭和18年4月1日～昭和53年3月31日生まれ）
- 平成27年度、平成28年度に本事業を利用していない方
- 現在、脳血管疾患の治療中でない方
- ペースメーカーや外科クリップなどの金属が体内に入っていない方

★国民健康保険の方

- 平成28年度秋または平成29年度春の総合住民健診で特定健康診査を受診した方、もしくは平成29年度の国保ドック・国保ミニドックの申し込みをした方

★社会保険の方

- 加入している健康保険組合で脳ドック助成制度が無い方、または助成制度はあるが助成の対象者とならない方

●定員／100人（先着順）

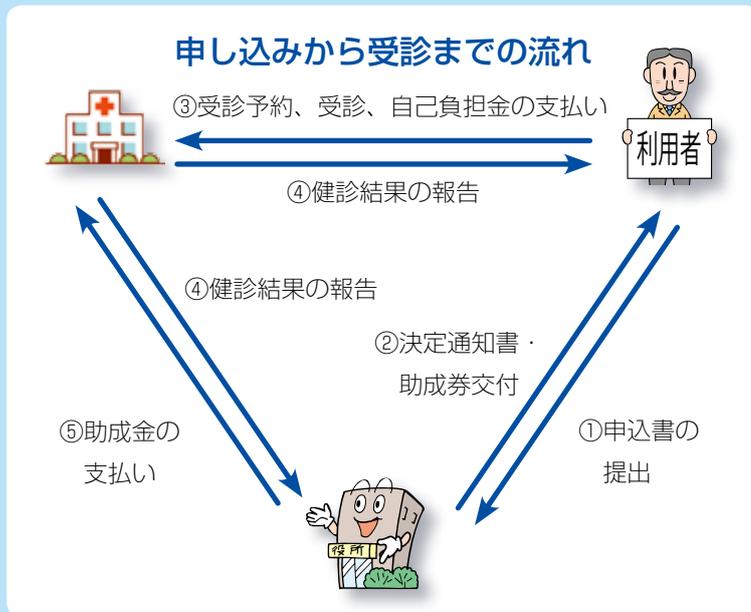
●助成額／20,000円

（自己負担額12,400円）

●実施機関／釧路労災病院

●健診内容／MRI（脳画像診断）、MRA（脳血管画像診断）、頸動脈エコー、血液検査、尿検査、心電図

●申し込み・問い合わせ／役場住民課年金保険係（1階②窓口☎485-2111内線124）



平成29年度 こころの健康相談 （精神保健福祉相談事業） のお知らせ

釧路保健所では、次の日程で医師によるこころの健康相談を行います。「気分が憂鬱、やる気が出ない」「飲酒やギャンブルで仕事や家庭生活に支障を来している」「引きこもりで困っている」など、こころの健康について悩んでいる方は、気軽に相談してください。あらかじめ電話で予約が必要です。

■時間／午後2時～

■場所／釧路保健所



■実施日程／

月 日	医 師	
平成29年5月19日(金)	市立釧路総合病院	大柳 有加
6月28日(水)	くしろメンタルクリニック	佐々木文子
7月21日(金)	市立釧路総合病院	大柳 有加
8月25日(金)	市立釧路総合病院	大柳 有加
9月15日(金)	清水桜が丘病院	清水 幸彦
10月20日(金)	釧路赤十字病院	村山 友規
11月17日(金)	市立釧路総合病院	大柳 有加
12月15日(金)	釧路優心病院	西澤 康平
平成30年1月19日(金)	釧路赤十字病院	村山 友規
2月16日(金)	釧路優心病院	西澤 康平
3月9日(金)	江南通りクリニック	難波 定喜

■予約・問い合わせ／

釧路保健所健康推進課精神保健福祉係（☎0154-22-1233）

地域で防ぎよう高齢者虐待

高齢者虐待が起きないまちづくり

本町では65歳以上の人口割合が増えています。誰もが高齢者を支えたり、自ら高齢者として支えられる可能性があります。

介護が必要になったり認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、高齢者虐待について知り、未然に防止するために何ができるか考えてみましょう。

高齢者虐待とは

高齢者虐待防止法によると、高齢者虐待には家族などの介護をしている「養護者」によるものと、「養介護施設従事者など」によるものがあります。

具体的には、次のような行為は高齢者虐待に当たります。

身体的虐待

暴力行為などで高齢者の体に傷やあざ、痛みを加える行為
(例) たたく、つねる、蹴る、ベッドに縛り付ける(身体拘束)

経済的虐待

財産や金銭を無断で使用したり、本人が望む金銭の使用を制限する行為
(例) 年金や預金を本人に無断で使用する

放棄・放任

高齢者の介護や世話を放棄する行為
(例) 食事を与えない、おむつを交換しない、ごみを放置して劣悪な環境で生活させる

心理的虐待

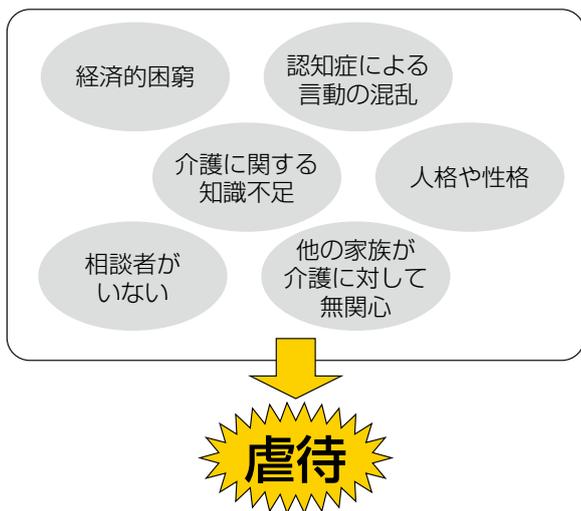
高圧的な言葉や態度、無視や嫌がらせによって苦痛を与える行為
(例) 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、ばかにする

性的虐待

本人が嫌がる性的行為を強要する行為
(例) 排せつの失敗に対する罰として下半身を裸にして放置する

なぜ虐待が起きるの？

家庭で起きる虐待の多くは、家族の介護疲れ、認知症による言動の混乱、高齢者と介護者の人間関係などが複雑に絡み合っただけです。また、高齢者の介護を一生懸命する人ほど介護の負担を一人で抱え込み、心身ともに疲れ果て、知らず知らずのうちに虐待してしまっている事があります。



こんにちは
地域包括支援
センターです

虐待を防ぐのは皆さんです

高齢者や介護している家族が孤立しないよう、地域全体で見守り、お互いに助け合える関係づくりができれば、誰もが安心して暮らせます。

家庭でできること

- 介護サービスなどを利用して、介護負担を軽減しましょう
- 介護者は息抜きや趣味の時間を持って、介護のストレスを緩和しましょう
- 介護はみんなで協力し、介護をしている家族にねぎらいの言葉を掛けましょう
- 介護に対して正しい知識を持ち、家族で問題を抱え込まないようにし、分からないことや困ったことがあれば相談しましょう

地域でできること

- 高齢者や介護をしている家族のちょっとした変化に気づき、異変を感じたら声を掛けましょう
- 近所の人と日常的なあいさつなどの言葉を交わし、顔が見える関係づくりをしましょう。

虐待かもしれない、そんな時は

「虐待かもしれない」と思ったら、地域包括支援センターまで相談してください。高齢者虐待への対応は処罰を目的にしたものではなく、高齢者やその家族への支援が中心です。秘密は厳守しますので、虐待を深刻化させないためにも勇気を持ってすぐに相談してください。

■相談窓口／地域包括支援センター (☎ 4 8 5 1 5 1 5)



安達
(磯分内) 照子さん



長寿99歳
おめでとうございます

《平成29年2月該当》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

高齢者肺炎球菌ワクチンのお知らせ

平成29年度対象者
(平成29年4月1日～平成30年3月30日)

65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生

※60～65歳未満のうち、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障がいのある方で、身体障害者手帳1級程度の方も対象になります。
※対象者への個別案内はしていません。

- 実施機関／町立病院
- 自己負担額／3,000円
- ※町民税非課税世帯および生活保護世帯は無料
- 申し込み・問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係 (☎485-1000)
- ※完全予約制です。日にちに余裕をもって申し込みください。



飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

～たれがよく絡んで、濃厚な味わい～



J-milkホームページより提供

今月のレシピ まぐろのミルクごまだれマリネ

作り方

- ①まぐろを半分切る。熱湯に10秒間つけたら、氷水に入れて手早く冷ます。
- ②しょうがは皮をむいてせん切り、みょうがは縦半分にして斜め薄切り、青じそは小さくちぎる。ベビーリーフと合わせて10分間ほど水にさらし、ざるに上げて水けを切る。
- ③練りごまをボウルに入れてよく練り、Aを入れてさらに混ぜ、牛乳を少しずつ加えて溶き延ばす。
- ④まぐろの水けを紙タオルなどでよく拭いたら、そぎ切りにし、器に並べる。②を散らし、③のたれをかけてあえる。10分間ほど置いて冷蔵庫に入れて冷やし、味をなじませてからいただく。

材料(4人分)

まぐろ(赤身、刺身用)	練りごま(白)	大さじ5
しょうが	2片	砂糖
みょうが	4個	練りわさび
青じそ	6枚	塩
ベビーリーフ	70g	牛乳
		200ml

ポイント お刺身もしょう油を使わないたれで

お刺身はしょう油を多く使いがち。濃厚な牛乳マリネソースを合わせることで少ない塩分でも味がなじみます。まぐろを湯引きすることでかみごたえも出て、ソースともよく絡みやすくなります。



山下 満枝さん
(常盤)



木並 雪枝さん
(開運)



三本 ミヤさん
(ルラン)

長寿88歳

おめでとう
ございます

《平成29年2月該当》

掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。

平成29年度 巡回児童相談の実施

北海道児童相談所では、直接来所が困難である児童や保護者のために「巡回児童相談」を行っています。児童の発達、療育手帳の判定など18歳未満の児童に関する相談を受けします。



今年度、本町で開催する日程は次のとおりです。

- ・第1回：5月16日(火)
- ・第2回：7月11日(火)
- ・第3回：9月13日(水)
- ・第4回：11月28日(火)
- ・第5回：平成30年2月6日(火)

※限られた時間の中で行うため、申し込み多数の場合は、直接来所をお願いしたり、希望する日時にならない場合があります。

※関係機関(保育園、幼稚園、小中学校、子ども発達支援センターなど)を通じて申し込みすることもできます。

■申し込み・問い合わせ／役場保健福祉課児童福祉係
(1階)⑤番窓口 ☎485-2111 内線134

生活豆知識 未払い料金請求には ご注意を



携帯電話に「有料コンテンツ利用料金の支払いの確認がとれません。本日中午に連絡がなければ訴訟手続きに移ります」などと記載されたSMS(ショートメール)が送付されてきたとの相談が、消費生活センターに多く寄せられています。SMSに記載された電話番号に連絡してきた人へ「今日中に支払えば訴訟手続きを取り下げます」などと告げて不安感をあおり、コンビニでのギフト券などによる金銭の支払いを指示してきます。また、最近では自動音声に替わり「未払い料金を確認するには1を、担当者へ連絡する場合は2を」と選択させ、どちらを選択しても業者へつながるといふものも出てきています。

ひとことアドバイス

- ・ 見覚えのない料金の請求をSMSや自動音声などで行うことはありません。
- ・ 相手は連絡を待っているだけですので、絶対に連絡してはいけません。
- ・ 「おかしい」「困ったな」と思ったときは、1人で悩まずお気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。

相談窓口

- ・ 役場企画財政課商工労働係
(2階)⑩番窓口 ☎485-2111 内線251
- ・ 釧路市消費生活センター
(☎0154-2413000)
- ・ 消費者ホットライン
(☎188)

見守り情報

消費者被害から高齢者・障がい者、子どもを守る最新情報



千葉一心堂 店舗移転しました!

2017年2月14日、千葉一心堂は店舗を移転致しました。店舗は縮小致しましたが、体のお悩み相談やエステといったカウンセリング専門店として充実致しております。

新店舗住所：標茶町旭2丁目3-25

配達いたします! 1品から配達OK!

営業時間/月~金9:30~18:30 土・祝9:30~18:00

定休日/日曜日

☎485-2158 FAX:485-2617

みるくっく券 介護用品給付券 ご利用ください

お薬・漢方薬・健康食品・ベビー用品・おむつ・介護用品・おむつ・日用雑貨・インテリア雑貨



一心堂オリジナル! ベビーおむつ スタンプカード!

ベビーおむつを1つお買い上げ毎にスタンプが1つ付きます。5つ貯まると500円のクーポン券としてご利用できます。



エステ・メイク随時 ご予約受付中!

1,000円のコースからご用意。お肌悩みに合わせてコースをお選び頂けます。詳しくは店頭までお尋ねください! 完全予約制となります。(当日施術ご希望の方はお電話で一度ご確認ください)



町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 電話 485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

受付診療時間 受付時間／午前の部…午前8時45分～11時 午後の部…午後1時～3時45分
 ※自動再来受付機の稼働時間は午前7～11時、正午～午後3時45分です。
 診療時間／午前9時～午後4時45分

- 内科** ●毎週火曜日・水曜日は、午後休診となります。(木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております)
- 外科** ●北大医学部消化器外科Ⅰから1週間または2週間単位で出張医師が担当します。
 ●毎週金曜日の受付時間は、午後3時30分までとなります。
- 産婦人科** ●町立中標津病院から島野敏司医師が担当します。
 ●診療日／月曜日の午後
 ●受付時間／午後1時～3時30分
 ●予約制となっています。受診日の5日前までに来院時または電話で予約してください。
 ※予約がなくても受け付けますが、予約の方を優先します。(救急患者を除く)
- リハビリテーション科** ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。
- 小児科** ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。

☆5月の小児科診療受付時間

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)
	午前の部 8:45～11:00	午後の部	13:00～14:00
2日(火)	●	診療はありません	●
9日(火)	●		●
16日(火)	●		●
23日(火)	●		●
30日(火)	●		●

【予防接種】

- 《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・二種混合・日本脳炎・水痘の接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院へ電話連絡してください。(ワクチンの準備の都合上、お願いします)
 ●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。
- 《18～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望する方は、1回目の接種はふれあい交流センターへ、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。
- 《子宮頸がん》 ●定期接種(中学1年～高校1年対象)は、5日前までに病院へ電話連絡してください。
 ●定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診療となりますので、上記日程を参照してください。
- 《任意接種》 ●おたふくかぜ、定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

【看護部より】

季節の変わり目による寒暖差や、新しい環境での緊張や疲れなどから体調を崩すことが多くなってくる時期です。体調不良を感じたら①しっかりと睡眠を取る②規則正しい生活を心掛ける③リラックスできる時間をつくる④軽い運動をする⑤栄養バランスの良い食事を取るなど心掛けてください。無理をせず、しっかりと休養を取ることが大切です。それでも体調が戻らない時は、診療時間内に病院を受診し、早めの治療を受けることをお勧めします。

＝お願い＝ 町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。