

# 広報 しべちや

SHIBECHA

2017

NO.712

6



牛乳消費促進  
PRキャラクター  
「ミルクックさん」



## シマフクロウを守るために

第24回シマフクロウの森づくり百年事業植樹祭が中虹別地区で行われました。この植樹祭は絶滅の恐れがあるシマフクロウがすめる森を作るために行われています。この日、約300人が集まりミズナラなど、約3,000本を植樹したほか、西別川へサケの稚魚約5,000匹が放流されました。(5月21日)

## 今月の注目記事

- 釧路川総合水防演習・  
広域連携防災訓練を行います

# 釧路川総合水防演習・ 広域連携防災訓練を行います

洪水や地震などの災害に備えて釧路・根室管内の防災関係機関が合同で訓練を行う、釧路川総合水防演習・広域連携防災訓練が、10年ぶりに本町で実施されます。

訓練は一般公開のため、事前申し込みが無くとも見学が可能です。会場の駐車場には限りがありますので、無料シャトルバスをご利用ください。

会場では、防災に関連する体験コーナーや各自治体の特産物販売も行われますので、ぜひお越しください。

■開催日／

**6月17日(土)**

※小雨決行

■場所／釧路川桜河川敷パーク

ゴルフ場下流(下記地図参照)

※サテライト会場として釧路港でも防災訓練が実施されます

■問い合わせ／役場総務課

通防災係(2階)⑬番窓口

☎ 485-2111 内線  
213

## タイムスケジュール

### 演習会場

- 午前8時30分……………開場
- 午前9時～9時30分……………開会式
- 午前9時30分～10時45分……第1部 洪水編 (消防団や自衛隊、住民による水防訓練など)
- 午前10時45分……………第2部 地震・津波編  
(警察や消防、建設業協会などによる救助訓練など)
- 午前11時45分……………閉会式

### 地域交流広場 ～展示と体験～ 時間：午前9時～午後1時30分

降雨体験、流水体験、地下浸水体験、災害対策車試乗体験、高齢者疑似体験、AED講習、北海道釧路東高等学校ボランティア活動報告コーナー、国土地理院北海道地方測量部コーナー、建設コンサルタント協会北海道支部コーナー、土木研究所寒地土木研究所コーナー、水防工法体験コーナー、パネル展示コーナー、地域(各市町村)PRコーナー など



## 無料シャトルバス

会場まで下記のとおり、無料シャトルバスを運行します。

## 停留所・時刻表

### 行き

停留所	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便
役場	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
標茶消防署	8:04	8:24	8:44	9:04	9:24	9:44
コンベンションホールういず	8:06	8:26	8:46	9:06	9:26	9:46
標茶駅	8:08	8:28	8:48	9:08	9:28	9:48
勤労者会館	8:10	8:30	8:50	9:10	9:30	9:50
演習会場前	8:25	8:45	9:05	9:25	9:45	10:05

### 帰り

停留所	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便
演習会場前	12:00	12:20	12:40	13:00	13:20	13:40
勤労者会館	12:11	12:31	12:51	13:11	13:31	13:51
標茶駅	12:13	12:33	12:53	13:13	13:33	13:53
コンベンションホールういず	12:15	12:35	12:55	13:15	13:35	13:55
標茶消防署	12:17	12:37	12:57	13:17	13:37	13:57
役場	12:21	12:41	13:01	13:21	13:41	14:01



# 災害時にラジオを有効活用するために

ラジオは手軽に持ち運べて停電時にも使え、災害発生時などの情報収集のための有効な手段とされています。日頃からラジオの受信状況を確認しておくことが大切です。

ラジオにはAM波によるものとFM波によるものがあり、ラジオ放送局の周波数も地域によって違います。また、昼間と夜間では聴こえるラジオ放送局の周波数が違うこともあります。

普段から聴取可能なラジオ放送局を確認しておくことで、災害発生時にはラジオを十分に活用することができます。



## ラジオ周波数情報

ラジオ局	ホームページの周波数情報
N H K (AM・FM)	<a href="https://www.nhk.or.jp/sapporo/station_info/channel.html">https://www.nhk.or.jp/sapporo/station_info/channel.html</a> ※夜間は東京 R 1 (594kHz)、秋田 R 2 (774kHz)の方が良く聴こえる場合もあります。
H B C	<b>AM</b> <a href="http://www.hbc.co.jp/hbc/hbc-guide/radio-area/index.html">http://www.hbc.co.jp/hbc/hbc-guide/radio-area/index.html</a> <b>FM</b> <a href="http://www.hbc.co.jp/radio/info/wideFM/">http://www.hbc.co.jp/radio/info/wideFM/</a>
S T V	<b>AM</b> <a href="http://www.stv.jp/radio/listenradio/am/index.html">http://www.stv.jp/radio/listenradio/am/index.html</a> <b>FM</b> <a href="http://www.stv.jp/radio/listenradio/fm/index.html">http://www.stv.jp/radio/listenradio/fm/index.html</a>
A I R - G'	<a href="http://www.air-g.co.jp/company/frequency/">http://www.air-g.co.jp/company/frequency/</a>
FMノースウエーブ	<a href="https://www.fmnorth.co.jp/gaiyo/area.asp">https://www.fmnorth.co.jp/gaiyo/area.asp</a>

## ラジオを聴くための工夫（聴きづらい原因を取り除く）

原因の解消策	原因の特徴
AMまたはFMで聴いてみる	FM波はAM波に比べて、ビルやマンション内でも聴きやすい傾向があります。
ラジオを窓際に置いてみる	ガラスは電波を通しやすく、鉄筋コンクリートは電波を通しにくい特徴があります。
ラジオの向きを変えてみる	ラジオに内蔵されているアンテナは、向きによって受ける電波の強さが違います。外付けアンテナも効果的です。
ベランダに出て聴いてみる	屋内より屋外の方が聴きやすいことが多いです。聴き比べてみましょう。
家電製品から離してみる	家電製品から発生する雑音で、ラジオが聴こえにくくなっている可能性があります。家電製品の電源スイッチを切ったりコンセントを抜いたりして、雑音の原因を探してみましょう。
周波数を変えて聴いてみる	AM波は夜になると遠方まで届くようになり、道外や外国の放送が混信します。聴きづらい場合は違う周波数で聴いてみましょう。
聴き比べてみる	小型ラジオは内蔵アンテナも小さく、受信性能が劣っている場合があります。携帯ラジオ・小型ラジオ・大型ラジオで聴き比べてみましょう。

## インターネットでラジオを聴く（パソコンでは下記URLから、スマートフォンでは専用アプリをダウンロードすると聴取できます）

種類・URL	受信内容
N H K ネットラジオ「らじる★らじる」 <a href="http://www3.nhk.or.jp/netradio/">http://www3.nhk.or.jp/netradio/</a>	N H K ラジオ第1・第2・FMの番組
民放ラジオ「radiko」 <a href="http://radiko.jp/">http://radiko.jp/</a>	民放ラジオの番組

■問い合わせ／役場企画財政課企画調整係（2階⑩番窓口☎485-2111内線222）

# 中山間地域等 直接支払制度

～第4期活動紹介～

平成12年度に始まった中山間地域等直接支払制度は、平成27年度から第4期活動がスタートしています。農業者主導によるさまざまな活動が行われていますので、その概要と取り組みを紹介します。

この制度は、農業の生産条件に不利な農地を耕作する農業者が参加する「集落」に対して、国・道・町が面積に応じた交付金を法律に基づいて交付することで、農地と農業が持つ防災機能や、豊かな農村景観などの多面的な機能を守っていくというものです。平成27年度からは従前の制度に加えて、新たに日本型直接支払制度が創設されています。ほかの補助事業と違い、参加者が考え、協働しながら活動内容を決めて取り組む方法は、以前と変わらず第4期でも継続しています。本町では町内20地域がまとまって一つの集落として、町

内全域の集落協定を締結しています。

この標茶集落には年に約3億7千500万円が交付され、そのうち2分の1以上は参加者による共同取組活動に、残りを個人に交付しています。

集落協定や共同取組活動の内容は、各地域での話し合いの結果を、代表者全員で協議し決定します。

平成28年度に行われた共同取組活動について紹介します。

## ■景観整備による消費者交流

よりよい農村景観を目指し、道路沿いなど住民の目に触れる場所にある畜舎の屋根塗装や景観牧柵の整備、農用廃プラスチックの適正処理、地域の清掃、花壇の整備により、環境の美化に取り組んでいます。

そのほかにも、農村公園の草刈り・清掃や、農道・水路の維持管理に対しても助成を行い、農村景観の整備増進を進めてきました。

## ■効率的で安定的な

### 農業の確立

農業の活力は地域の元気に直結するとの考えから、効率的で安定的な農業の確立を目指して、さまざまな取り組み

を実施しています。

具体的には、土・草・家畜の資源リサイクルを目指し、家畜ふん尿の有効利用に係る経費の助成やパドック整備、健康で優良な育成牛を生産するための公共牧場の維持管理、コントラクターの利用による効率的な営農システムによる確立、畜舎内のLED化などを進めています。

## ■担い手の確保・人材育成

地域振興・農業振興の基礎となる担い手農業者の確保の

ため、農業研修に対する支援を行い、人材の育成や地域農業の中核となる農業者の確保に向けて取り組んでいます。

また、酪農ヘルパーの活用を支援することで、営農意欲の増進につなげるなど、後継者対策にも取り組んでいます。平成27年度から、新規就農者宿泊研修施設「しべちや農楽校」への支援を行っています。

## ■生活環境整備による

### 地域づくり

地域の魅力づくりや営農意

欲向上のため、地域の拠点施設である地域会館の整備や農場周辺の環境整備について取り組み、継続的な生活環境の整備を進めています。

また、有害鳥獣対策としてカラスと巣の駆除、シカ侵入防止柵の設置なども行っています。

## ■問い合わせ／役場農林課

農業企画係（17番窓口）☎485-2111内線242

## 平成28年度集落協定の概要

- 集落名／標茶町標茶集落
- 協定参加者／農業者294人、生産組織など40組織
- 交付対象農用地面積／傾斜8度以上の草地 9,447,643㎡  
平らな草地 231,161,589㎡  
合計 240,609,232㎡
- 平成28年度交付金額／交付金総額 375,085,312円  
うち共同取組額 216,897,460円  
個人配分額 158,187,852円
- 平成28年度共同取組活動費内訳※前年度繰越額を含む

役員報酬・事務経費	9,111,502円
<b>土地立脚畜産</b>	
農用地等保全マップ活動	28,852,693円
<b>景観整備による消費者交流</b>	
畜舎の屋根塗装	8,121,200円
景観牧柵の整備	6,313,306円
地域の清掃活動	1,278,400円
地域花壇の整備	2,025,742円
廃プラスチックの適正処理	7,854,570円
農村公園の維持管理	11,837,880円
農道・水路の維持管理	1,299,505円
<b>効率的で安定的な農業の確立</b>	
堆肥の適正利用	23,894,179円
パドックの整備	5,454,378円
公共牧野の維持管理	27,804,129円
コントラクターの利用	29,651,583円
畜舎内LED化	2,891,215円
畜舎排水処理対策	2,500,000円
<b>担い手確保・人材育成</b>	
農業研修支援	1,946,969円
慶弔時のヘルパー支援	916,240円
新規就農支援	1,709,520円
<b>生活環境整備による地域づくり</b>	
地域会館周辺の整備	3,019,680円
農場周辺整備	31,274,408円
有害鳥獣対策	2,653,912円
家畜疾病予防	1,500,000円

# 平成28年度 ごみ処理実績

日頃から、ごみの減量と分別にご協力いただき、ありがとうございます。

平成28年度のごみ処理実績は、燃やせるごみと資源ごみは減少、燃やせないごみは増加となり、リサイクル率は0.6ポイント上昇しました。さらなる資源ごみの分別、生ごみの水切りなどにより、目標達成に向け取り組んでいきましょう。

なお、資源物売り払い収入の減額は、資源ごみの減少と売り払い単価の低下によるものです。

本町では、ごみの減量化、資源化を推進するため、生ごみ処理機本体購入費用の助成制度を実施していますので、ぜひ利用してください。

今後ともごみの減量と分別の推進にご協力をお願いします。



	燃やせるごみ(t)	燃やせないごみ(t)	資源ごみ(t)	リサイクル率(%)	資源物売り払い収入(千円)
平成28年度	1,863	246	549	20.7	4,467
平成27年度	1,961	235	554	20.1	5,234
前年比	△98	11	△5	0.6	△767

(△は減)

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎485-2111内線127）

## ごみ焼きによる火災多発!

屋外でのごみの焼却は法律で禁止されています。違反すると5年以下の懲役、または1,000万円以下の罰金に科せられることがあります。

今年に入り、本町でもごみ焼きによる火災が多発しています。ごみ焼きやたばこのポイ捨てなどの小さな火が、大規模な林野火災になる恐れもあります。安全で住みやすい町を作るためにも、ごみ焼きは絶対にやめましょう。



## 危険物取扱者試験のお知らせ

- 試験日／8月20日(日)
- 場所／釧路市ほか6市
- 種類／甲種・乙種全類・丙種
- 受付期間／・書面申請…7月7日(金)～14日(金)  
・電子申請…7月4日(火)～11日(火)

※消防試験研究センターのホームページ  
(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)

■問い合わせ／標茶消防署予防広報係

## 消防だより

標茶消防署☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/~sfsma/>



## 熊の出没について

4月に山菜採りに出掛けていた男性が、熊に襲われ大怪我をするという事故が本町で発生しました。暖かくなってきたこの時期、熊は食べ物を求め活発に行動します。熊に出会わないために、山に入る前の携行品の確認と熊の出没情報をチェックしましょう。

### <山に入る前の注意点>

- ・事前に熊の出没情報をチェックする。
- ・山に入るときは熊よけの鈴や携帯ラジオなど、音の出る物を持って行く。
- ・1人で山に入らず、複数人で山に入る。
- ・家族や友人に山に入ることを知らせる。

### <もし熊に出会ってしまったら…>

- ・大声を出さず、背中を見せないで静かに後ずさりをして逃げる。



## 釧路湿原国立公園30周年記念事業 どうぞご参加ください！

今年は釧路湿原が国立公園に指定されてから30年目を迎えます。  
郷土館と塘路湖エコミュージアムセンターがタッグを組んで共催事業を行いますので、どうぞご参加ください。

### 縄文土器を作ろう！

小中学生でも楽しく作れます。

- 日時／7月8日(土)、午前10時～午後2時
- 場所／塘路湖エコミュージアムセンター
- 定員／15人
- 参加費／300円(材料代)



### 釧路湿原・サルボ散策

サルボ展望台周辺の歴史と自然を解説します。

- 日時／8月12日(土)、午前10時～正午
- 場所／サルボ展望台周辺
- 定員／10人
- 参加費／無料



■申し込み・問い合わせ／郷土館または塘路湖エコミュージアムセンター(☎487-3003)

## 大川のほとり

—郷土館だより(第74号)—

☎487-2332

開館時間

午前9時30分～午後4時30分

郷土館より  
一筆啓上

夏の短い本町にも、暖かな季節が徐々に訪れています。今年は台風による増水がなく、穏やかな夏となるよう祈る次第です。(坪)

くまがきゅうも

## 標茶・近世近代人物誌 第一話

標茶で最も古い人々の痕跡は、約8千年前の縄文早期までさかのぼることが出来ます。この地では多くの人々が生まれ、暮らし、そして亡くなっていきました。それは同時に集落を生み、町へと発展を遂げ、この地の歴史を紡ぎました。

標茶に生きた多くの人々の中には、伝記のような形で記録が残されている方もいます。本町と関わりを持った人生の物語を、文献を基にご紹介します。

(兄弟の譲り合い)

### ケネルカウスとエラマオイ (前編)

- ・ケネルカウス(生没年不明)
- ・エラマオイ(生年1811年ごろ～没年不明)

ケネルカウスとエラマオイは、北海道の名付け親としても知られる、松浦武四郎が著した「近世蝦夷人物誌」に記録されている、塘路コタンに住んでいた実在の兄弟です。「近世蝦夷人物誌」は、松浦武四郎が1844年～1857年にわたって、蝦夷地探検を行った際に記録したさまざまな人物の逸話を集めたものであり、武四郎自身が直接その本人に会って話を聞いた人や、その人物をよく知る人から聞き取った話が収められています。ケネルカウスとエラマオイについては、美しい兄弟愛の逸話として記録されました。武四郎の文章からは、約160年前の平和で豊かな塘路湖畔の集落が、2人の物語とともに描かれています。その概要をご紹介します。

ケネルカウスとエラマオイが暮らす塘路には湖があり、湖岸にはアシ(葦)やオギ(ススキに似た植物)が生い茂り、特にナギ(ガマ?)が多いので、アイヌの人々はこれで敷物を作って運び出し、それで半ば生活を立てている。湖にはウグイ、イトウ、アメマスなどが多く暮らしやすいため、この湖畔に住む15～16戸のアイヌたちは漁業だけで生活が成り立ち、浮世の辛さを知らぬ別天地のようになっている。

名前は忘れたが、この地を治めていたコタンの長は若いうちに亡くなり、

# 地元

の人は

不定期コラム

## コレを読め!! 第3回

### 釧根を取り上げた作品たち(小説編)

郷土館職員や標茶が登場する「お勤め本」を紹介します!

#### 『釧路ぬさまい橋殺人事件』 著者 木谷 恭介

～「警部さんが大事にとっとした切り札が役に立つかもしれまへんで……」～

ご紹介するのは、タイトルだけで道東住まいの方なら思わず目に留まる、こちらの作品。

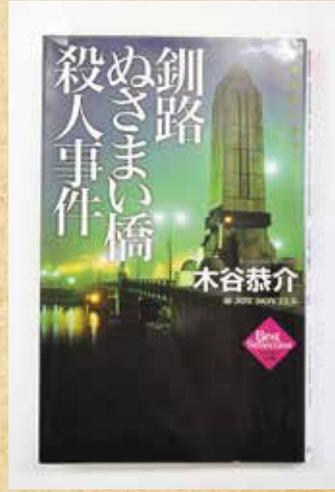
題名が「釧路ぬさまい橋殺人事件」なのです。

塘路湖の菱の実(ペカンペ)も出てきます。

舞台はバブルが過ぎた1990年代の釧路。発端は釧路町昆布森の昆布干し場で、男性の刺殺体が発見された事でした。

現場に残された遺留品は、普通の土産物のキーホルダーと、半紙に書いた「誅」の一文字。次々に集まる証拠は明確に遺産絡みの殺人を関連付け、捜査も終了かと思いきや、そこで巻き起こる、同じ手口でのもう一つの犯行。

この難事件に挑むのは、著者である小谷恭介の代表作「宮之原警部シリーズ」の主人公、「宮之原昌幸」。作中で「日本の007」と評されるその手腕をとくとご覧ください!



図書館でも貸し出しています

その役をサキレフという者が継いでいた。前の長には2人の息子がおり、兄ケンルカウスは自身の家を守り、弟エラマオイは現在コタンの長であるサキレフの養子となり孝行を尽くしていた。年月が経ちサキレフが亡くなると、塘路では跡を務める者がいなくなった。そこで釧路会所(※1)ではケンルカウスにそのコタンの長を務めるよう命じたが、固辞しこう伝えた。「私は生まれた親の家を譲られましたが、弟エラマオイは私の家に生まれながら、よその家を譲られています。(前コタンの長である)養父の役目を務めないとなつては、周囲から仕方のない人間に見られましよう。その役は弟に務めさせてください」

しかし弟エラマオイも「私はたとえ他家を継いだからといって、兄を差し置いてこのコタンの長を務めるわけにはいきません」と言い、どちらも譲り合つてきかなかつた。その後会所より2人の説得を行ったが、互いに義理立てし引こうとせず、コタンの長は空白のままになってしまった。しかしいつまでも放つておくわけにもいかず、弁天様のお社の前でくじを引き決めることとした。断ることができず2人でくじを引くと、弟エラマオイに決まった。そして弟エラマオイが塘路コタンの小使(※2)を務めることになったのである。



郷土館制作・紙芝居より

この逸話を知った武四郎は、2人の譲り合いを古代中国の管仲と鮑叔(※3)の友情になぞらえてたえています。彼らはどのような後を送ったのでしょうか。わずかに残る2人に関わる記録から、次回ご紹介します。

- ※1久寿里会所と呼ばれた釧路地域における物産の集積地であり、警備交通の要衝として、行政拠点の機能も併せ持っていた。
- ※2幕府によるアイヌ民族への和人化政策の一環として、当時の村方三役に似せて作った役職の1つ。
- ※3管仲と鮑叔、ともに古代中国の春秋戦国時代に活躍した斉の政治家。2人は別々の斉の公子(皇族)に仕え対立せざるを得ないこともあったが、終生変わることなく友情で結ばれていた。この2人の深い友情を「管鮑の交わり」と後世の人はたたえた。

## ありがとうございます

4/17



北雄組（尾崎幸晴代表取締役）の皆さんが地域貢献活動として、町道ルルラン通りのごみ拾いをしてくださいました。

4/27



明治安田生命釧路支社（水野光輝支社長、釧路市、写真左）は町にごみ袋90枚を寄贈してくださいました。寄贈されたごみ袋は「森と川の月間」事業をはじめとする町内の清掃活動に活用されます。

5/10



あすなる道路道東営業所（今敏次所長）の皆さんが地域貢献活動として、虹別小学校と虹別中学校のグラウンドの整備をしてくださいました。

5/10



道路工業釧路営業所（小松秀樹所長、釧路市）の皆さんが地域貢献活動として、塘路小中学校のグラウンドの整備をしてくださいました。



4/12

### 見守り協定が結ばれました

セブンイレブンジャパンと本町は地域見守り活動と災害時の物資供給および店舗営業の継続または早期再開に関する協定を結び、その締結式が行われました。この協定は店舗営業や配達サービスでの利用者宅訪問時に町民の異変を発見した場合に、町や地域包括支援センターへ連絡するものです。また、災害などの非常時には、食料や水などの供給を行います。



4/13

### 安心安全なまちづくりを

標茶町防犯協会（鏡谷隆之会長）は、平成29年度春の生活安全運動出発式を行いました。この日は町内各地区の自主防犯組織や弟子屈警察署などの関係者約30人が参加しました。参加者は出発式の後、ティッシュやチラシなどの啓発品を手にパトロールに出発し、町内各所で啓発活動を行いました。



5/1

### 虹別オートキャンプ場がオープン

虹別オートキャンプ場の今シーズンの営業開始にあたり、キャンプ場のオープン式が開催されました。同キャンプ場は10月31日まで利用できます。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 平成29年度の保険料などについて



### ■7月に保険料額をお知らせします

平成29年度の保険料は、7月に個別にお知らせします。

#### ＜保険料の計算方法＞

<b>均等割</b> 1人当たりの額 <b>49,809円</b>	+	<b>所得割</b> 本人の所得に応じた額 (平成28年度の所得－33万円) × 10.51%	=	1年間の保険料 <b>限度額57万円</b> (100円未満切り捨て)
---	---	---	---	---

- ・1年間の保険料の限度額は57万円です。
- ・所得の少ない方は、世帯主や被保険者の前年の所得に応じて保険料が軽減されます。
- ・年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割りで計算します。

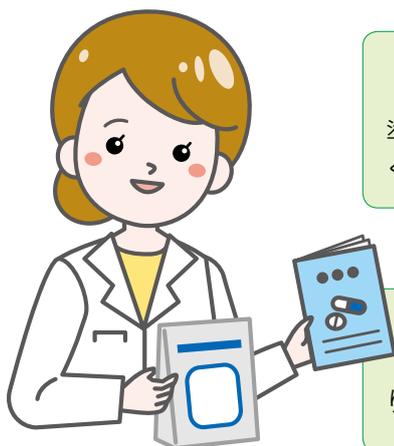
### 保険料の支払い

「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。  
 口座振替を希望する方は役場住民課年金保険係にお問い合わせください。

※保険料の支払いが困難な場合は役場住民課年金保険係へご相談ください。災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料の支払いが困難な方は、保険料の減免を受けられる場合があります。

### ■ジェネリック医薬品の利用について

- ・医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。
- ・ジェネリック医薬品の処方を希望する方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口で「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。「希望カード」が必要な方は役場住民課年金保険係までお問い合わせください。



#### 効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全な薬です。希望する場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

#### 価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より安くなり、中には5割以上安くなるものもあります。

### 問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合  
 (☎011-290-5601)

役場住民課年金保険係  
 (1階②番窓口☎485-2111内線124)

# 戸外遊びをたっぷり！

「元気で生き生きとした健康な子どもに育ってほしい」それは子を持つ親の願いです。そのためには「早寝・早起き」が大切です。そのほかにも「戸外遊び」をしてみるのはいかがでしょうか。

戸外遊びには、子どもの心身を健康に育てる「日光」と「暑さ・寒さ」「自然との関わり」があります。また、運動の質と量という点でも戸外遊びは優れています。

## 睡眠を促す

昼間に日光を浴びると、夜ぐっすり寝るために必要なメラトニンがよく出るので、寝つきが良くなります。

また、ウォーキングなどのリズム運動や外で深呼吸を行うと、セロトニン神経が活性化して気分を落ち着かせたり、集中力が高まります。反対にセロトニンが不足すると、イライラしたり、睡眠のリズムが不安定になってしまうこともあります。

## 身体を育てる

公園にはブランコ・すべり台・ジャングルジムなどがある

ります。これらの遊具で遊ぶことでバランスを取る経験ができます。そうすることで姿勢の軸が安定し、背筋を伸ばして座ることもや、きれいな姿で立つことができます。

また、戸外遊びにより上手に物を見つかったり、細かい違いを発見できるようになり、目の動きや認知の発達につながるといわれています。

## 心を育てる

散策など、自然の中で遊ぶことで、感受性が高まり、新たな発見や感動を味わうことで、感性の豊かな発育につながります。

五感をフルに使って風の心地良さ、鳥の鳴き声、植物や昆虫に触れることもいいでしょう。

戸外で遊ぶのが気持ちよい季節です。適度に水分補給し、日陰での休憩を挟むなど、紫外線や熱中症の対策をして、親子で戸外遊びを楽しんでみてください。

■相談・問い合わせ／子育てに関すること

子育て支援センター  
(☎4855-1277)

子どもの発達に関すること  
子ども発達支援センター  
(☎4855-1933)



## 戸外遊びの3つのメリット

### メリット1 よく寝る子に育つ

日光を浴びることで夜にメラトニンが活発になり、よく眠れます。

### メリット2 心身の発達を促す

運動に必要な感覚や認知の発達が促進されます。

### メリット3 感性が豊かになる

繰り返し自然の中で五感を通して遊ぶことで、感性や興味が高まります。

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい！

# 牛乳を食べよう！

～ミルクのコクで砂糖控えめ～



## 今月のレシピ いちごミルク大福

### 作り方

- ①いちごはへたを取り、こしあんで包んで丸めておく。
- ②耐熱ボールに、白玉粉、牛乳、砂糖をダマがなくなるまで混ぜ合わせ、15分置き、なじませる。
- ③②にラップをかけ、電子レンジ（600W）で3分加熱する。取り出して熱いうちにゴムベラやめん棒でよくこね混ぜる。再びラップをかけ、電子レンジでさらに1分30秒加熱する。
- ④熱いうちにゴムベラやめん棒でつく。もちもちとして滑らかになり、粗熱が取れたら片栗粉を広げたバットに取り出し、粉をまぶして6等分にして、①を芯にして包む。包んだら全体に再度、片栗粉をまぶす。

### 材料（6個分）

- いちご……………6個
- こしあん……………90g
- 白玉粉（細かくする）…100g
- 牛乳……………200ml
- 砂糖……………大さじ1
- 片栗粉……………適量

**ポイント** いちごの上から生地をかぶせて、その重さでゆっくり包むのがコツ。



J-milkホームページより提供

# 忘れずに！ 児童手当・ 特例給付の 現況届

毎年6月は、児童手当・特例給付の現況届の提出月です。現況届は年1回全ての受給者が提出しなければならぬ届け出で、6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当・特例給付を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。この現況届を提出しないと平成29年6月分からの児童手当が受けられませんので、忘れずに手続きしてください。

■提出期間／6月1日(木)～30日(金)  
※該当者には6月上旬までに関係書類を送付します。

■提出先・問い合わせ／役場保健福祉課児童福祉係（役場1階⑤番窓口 ☎485-2111内線135）

## 子育て世帯の皆さんへ 標茶町子育て応援給付金

子育て世帯の経済的負担の軽減を図り、町民の子育て支援と活力ある町づくりのために、本町では対象世帯に給付金を支給しています。

### ■支給要件

- ・支給対象…申請時に対象児童を養育している児童手当・特例給付の受給者の方
- ※受給者の所得制限はありません。
- ・対象児童…基準日に本町に住民登録のある平成23年4月2日～平成29年4月1日生まれの児童
- ・支給額…対象児童1人につき30,000円
- ・基準日…平成29年5月31日

### ■申請期間

6月1日(木)～9月29日(金)

### ■提出書類

- ・申請書（該当世帯には6月上旬までに送付します）
  - ・振込先金融機関口座が確認できる書類（通帳やキャッシュカードの写し）
- ※児童手当の受取口座を指定する場合は不要です。（公務員は除く）



### ■申請先・問い合わせ

役場保健福祉課児童福祉係  
(1階⑤番窓口 ☎485-2111内線135)

## どさんこ・子育て特典制度のご案内

妊娠中の方や小学生以下の子どもがいる世帯は、子どもと同伴で買い物や施設などを利用する際に特典カードを提示すると、協賛店舗からさまざまなサービスを受けることができます。

### ■特典カード

- ・下記係にて、希望対象者に配布します。
- ・カードの裏面に、保護者(妊娠中の方)の名前、お子さんの名前・生年月日などを記載してください。(記載がないとサービスを受けることができません)
- ・記名されたお子さんとその家族に限り利用できます。
- ・第三者への貸与や譲渡はできません。

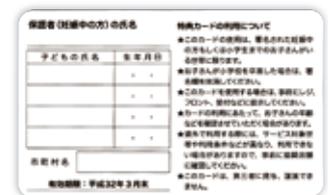
### ■協賛店・特典など

- ・協賛店には、協賛ステッカーが掲示されています。
- ・協賛店ごとに特典内容は異なりますので、利用する前に特典内容を確認してください。

### (例)

- ・商店・飲食店…商品の値引き、子どもへのソフトドリンク無料サービスなど
- ・施設…利用料金の値引き、子ども向けのプレゼントなど

■問い合わせ／役場保健福祉課児童福祉係（1階⑤番窓口 ☎485-2111内線134）



# リレートーク 私の健康法

健康しべちゃ21

▽第44回目

船戸 幸子さん



今回は常盤にお住まいの船戸幸子さんをご紹介します。船戸さんはお話し上手で、明るく笑いながらいろいろな話をしてくださいました。

7人きょうだいの1番上ということもあり、周りの方に何かしてあげたいという気持ち強い船戸さん。仕事を退職してからも人と関わりたいという思いがあり、赤十字奉仕団に入りました。給食宅配サービスの調理や布団乾燥などのボランティア活動を、現在まで20年以上も続けています。ほかにもたんちょう大学に所属し、仕事をしていた時に始めた社交ダンスやカラオケサークルなどにも参加しています。同じ趣味を持つ友人と集まってお話しすることを楽しみにしており、そこで皆さんから元気をもらっているそうです。

また、町内に住むお孫さんやひ孫さんがよく船戸さんのお宅に遊びに来てくれるそうで、その時には手料理を振る舞い、みんなで一緒に食べるのだそうです。メニューは偏りがないよう肉や魚をバランス良く取り入れ、野菜も温野菜やスティック野菜にするなど、お孫さんやひ孫さんのためにいろいろと工夫しながら献立を考えていらっしゃる。「作った料理をおいしいと喜んで食べてくれるのが嬉しくて」と笑顔で話されていました。また、畑でさまざまな野菜を育て、ひ孫さんたちと一緒に収穫し、採れたてを一緒に食べるそうです。「自分一人だところまでしないけれど、一緒に食べてくれる人がいると、野菜を育てたり、いろいろな料理を作りたくなる」とおっしゃっていました。船戸さん自身も、カロリーや塩分など食事については特に気を付けており、テレビや新聞などで得た情報を、日頃の食事に取り入れているそうです。

「健康のためにしていることは特にないよ」と話していた船戸さんですが、たくさんの人たちと関わること、家族とおいしく食事をするのが、船戸さんの元気の源になっているようでした。

# 在住功労表彰を ご存知ですか？

標茶町表彰条例に基づく功労表彰のうち「在住功労」とは「70歳以上の者で50年以上本町に在住し、勤労であった者」に贈られる栄誉のことです。被表彰者へは毎年11月3日に行われる標茶町総合表彰式にて、表彰状と記念品を授与しています。

知り合いに該当する方がいる場合もお知らせください。今年の7月31日までに70歳になり、成人してから通算50年以上本町に住んでいるのに受賞しておらず、町からの表彰予定通知書（はがき）も届いていない方は、今までに住民票をほかの市町村に移したことがある方は、在住年数が実際より短く登録されている可能性があります。（実際に本町に住んで



昨年の標茶町総合表彰式

いれば在住年数として数えます）不明な点は左記係に問い合わせください。  
■問い合わせ／役場総務課  
庶務係（2階⑬番窓口 ☎  
211-48512111内線  
211）

## エイズ検査・肝炎検査のお知らせ

北海道では平成27年の新規H I V感染者は33人、エイズ患者は12人、合計45人と報告されており、月平均3.75人のH I V感染またはエイズ発症が判明しています。

H I Vは性的接触や血液により感染します。感染が心配な出来事があれば、一度検査を受けてみましょう。

釧路保健所では、月2回、原則第2・4火曜日にエイズ検査（H I V抗体検査）・肝炎検査を実施しています。6～9月と12月は検査時間を延長して、夜間にも検査を行っています。検査は完全予約制、匿名で受け付けています。詳細は釧路保健所のホームページをご覧ください。か、下記に問い合わせください。

また、H I Vや肝炎についての相談は随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ／H I V相談電話（釧路保健所健康推進課内 ☎  
0154-22-0820）



国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

# 国民年金基金

国民年金基金に加入できるのは、以下の条件を全て満たしている方です。

- 20歳以上60歳未満の方
- 60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入している方
- 国民年金保険料を納めている方（農業者年金加入者を除く）

## こんなメリットがあります

- ① 掛け金の全額が所得控除の対象となり、所得税・住民税ともに軽減されます。老後に受け取る年金は「公的年金等控除」の対象となります。
- ② 加入した時の掛け金や受け取る年金額は変わりませんので、自分に合った年金を自由に設計することができます。
- ③ 保証付きに加入した方が保証期間内に亡くなられた場合は、遺族の方に一時金が支給されます。

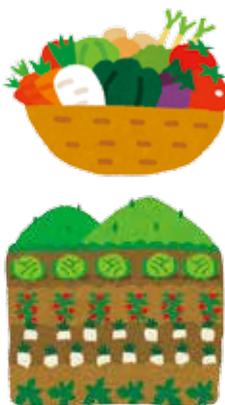


■問い合わせ／北海道国民年金基金（☎0120-65-4192）

## 環境衛生係からのお知らせ

### 農薬飛散の被害を防ぐために

学校や保育所、住宅地に近い家庭菜園や農地などでは、住民や子どもなどへの健康被害を防ぐため、できるだけ農薬を使用しないよう心掛けましょう。また、農薬を使用しなければならない場合は、飛散しない農薬を選び、ラベルに記載された内容に従って使用するなど、農薬が飛散しないよう十分配慮しましょう。



### 所有地の草刈り清掃をしましょう

雑草が伸びたままの状態やごみが捨てられたままになっている土地は、近隣の方の迷惑になります。また、草刈りが行われていない土地は、ごみの不法投棄や野火を招く原因にもなります。安全で快適な生活を送るために、一人一人が所有地の草刈りや清掃を行い、きれいで住みやすい町にしましょう。



■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎485-2111内線127）



今村キミエさん  
(栄)



佐藤ミエさん  
(厚生)



早川 實さん  
(阿歴内)

# 長寿88歳

## おめでとう ございます

《平成29年3月該当》

掲載に同意いただいた方のみ  
掲載しています。

**ひとことアドバイス**

- ・知人や友人に説明会などに誘われた相談が多く寄せられています。
- ・仮想通貨は、価格が急激に低下するなどのリスクを伴うため、将来必ず値上がりすると保証されているものではありません。仕組みや

**内容**

趣味の会で知り合った人に勧められ、1年前に仮想通貨への投資説明会に行った。「仮想通貨は今後、価値が上がる」と言われ、購入するために約90万円振り込んだ。「1年経ったら会社で買い取る」と言われていたが、その業者とは連絡が取れない。返金してもらいたい。(60歳 女性)

## 生活豆知識

### 知人から誘われた投資もうかるはずが…



取引に伴うリスクなどがよく分からなければ契約しないようにしましょう。

- ・仮想通貨交換業の登録がなければ、国内で仮想通貨と法定通貨との交換サービスを行うことができません。
- ・「おかしい」「困ったな」と思ったときは、1人で悩まずお気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。

#### ■相談窓口

- ・役場企画財政課商工労働係 (2階⑩番窓口 ☎485-2111 内線251)
- ・釧路市消費生活センター ☎0154-2413000
- ・消費者ホットライン ☎188

## 見守り情報

消費者被害から高齢者・障がい者、子どもを守る最新情報



## 子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

本町では、子宮頸がん・乳がん検診の受診率向上を目的に、20歳および40歳になった方を対象に検診手帳と無料クーポン券を配布し、無料でがん検診が受けられる事業を実施しています。

子宮頸がんは30~40歳代の女性で増加傾向にあり、乳がんも女性のがんの中ではかかることが多く、死亡原因の上位に位置するがんです。どちらのがんも早期発見・早期治療により高い確率で治すことが可能です。そのためには「検診」が非常に有効ですので、この機会に定期検診を習慣にしましょう。

■問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係 ☎485-1000

#### ■無料クーポン券対象者

- ・子宮頸がん検診…平成8年4月2日~平成9年4月1日生 (20歳)
  - ・乳がん検診…昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生 (40歳)
- ※上記以外の方も、2年に1度、子宮頸がん検診は1,000円、乳がん検診は2,000円の自己負担で受診できます。検診日程などは左記係へ問い合わせください。

#### ■実施機関

- ・子宮頸がん検診…町立病院、釧路がん検診センター
- ・乳がん検診…釧路がん検診センター

# 町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 ☎485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

**受付診療時間** 受付時間／午前の部…午前8時45分～11時 午後の部…午後1時～3時45分  
 ※自動再来受付機の稼働時間は午前7～11時、正午～午後3時45分です。  
 診療時間／午前9時～午後4時45分

- 内科**
- 毎週火曜日・水曜日は、午後休診です。(木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております)
  - 7月24日(月)は、佐藤泰男医師不在です。
  - 7月31日(月)～8月4日(金)は、佐藤泰男医師不在につき、佐藤富士夫医師の診察となります。
  - 8月14日(月)～18日(金)は、佐藤富士夫医師不在につき、佐藤泰男医師の診察となります。
  - 8月1日(火)～4日(金)および15日(火)～18日(金)は、午後休診となります。
- 外科**
- 北大医学部消化器外科 I から1週間または2週間単位で出張医師が担当します。
  - 毎週金曜日の受付時間は、午後3時30分までとなります。
- 産婦人科**
- 町立中標津病院から島野敏司医師が担当します。
  - 診療日／月曜日の午後
  - 受付時間／午後1時～3時30分
  - 予約制となっています。受診日の5日前までに来院時または電話で予約してください。
  - ※予約がなくても受け付けますが、予約の方を優先します。(救急患者を除く)
- リハビリテーション科** ● 予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。
- 小児科** ● 旭川医大小児科から出張医師が担当します。

## ☆6月の小児科診療受付時間

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)
	午前の部 8:45～11:00	午後の部	
6日(火)	●	診療はありません	●
13日(火)	●		●
20日(火)	●		●
27日(火)	●		●

### 【予防接種】

- 《小児科／定期接種》 ● 麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・二種混合・日本脳炎・水痘の接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院へ電話連絡してください。(ワクチンの準備の都合上、お願いします)
- BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。
- 《18～20歳未満の日本脳炎》 ● 対象の方で接種を希望する方は、1回目の接種はふれあい交流センターへ、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。
- 《子宮頸がん》 ● 定期接種(中学1年～高校1年対象)は、5日前までに病院へ電話連絡してください。
- 定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診療となりますので、上記日程を参照してください。
- 《任意接種》 ● おたふくかぜ、定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

### 【看護部より】

6月から10月ごろまで咽頭結膜炎(プール熱)の流行が見られます。原因であるアデノウイルスは潜伏期間が約1週間と長く、症状として結膜炎・咽頭痛・発熱などが3～5日程度続きます。咳やくしゃみのほか、タオルなどの共有やプールなどで感染する可能性があります。タオルなどは別々に使い、プールの後はシャワーを浴び、目の洗浄とうがい・手洗いをしっかりとしましょう。症状が治まった後も咽頭からは7～14日間、便からは30日程度ウイルスを排出し続けることがあるため注意が必要です。

**＝お願い＝** 町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

## 女性活動の合いこば

- 一、手と心をつなぎ、明るく豊かな町をつくりましょう。
- 一、互いに人格を認めあい、奉仕の心を養いましょう。
- 一、からだをきたえ、人生に希望と誇りをもちましょう。
- 一、お年寄りを敬い、子供を愛し、円満な家庭をつくりましょう。
- 一、力を合わせて、薫り高い郷土の文化をつくりましょう。

標茶町女性団体連絡協議会機関紙



第182号 平成29年6月1日

標茶町女性団体連絡協議会

発行責任者 会長 千葉 博子 標女連広報委員会

### 平成29年度 役員体制

役職	氏名
会長	千葉 博子
副会長	広報委員長 三枝由美子
	総務委員長 鳴川 純子
	研修委員長 塩原トシ子
	男女平等参画委員長 北原千津子
監査	油谷 栄子
	東理由美子
会計	橋本志津江
	長尾 初子
事務局	江口サチ子
	照井せい子

### 平成29年度 役員理事

役職名	総務委員会		広報委員会	
	氏名	氏名	氏名	氏名
委員長	鳴川 純子	三枝由美子		
副委員長	若木ミドリ	島田まさ子		
	鈴木 裕美	小笠原美夜子		
	川村 綾子	平田 文子		
	中下 栄子	田中 一美		
委員	池田 純子			
役職名	研修委員会		男女平等参画委員会	
	氏名	氏名	氏名	氏名
委員長	塩原トシ子	北原千津子		
副委員長	根本 正枝	山口 紀子		
	熊谷 晴子	松井ユキ子		
	賀東 紀子	外川ゆかり		
	宮下 梅子	中村 晴美		
	大良枝理子	平間 安子		
	戸賀瀬康子	湯田貴美江		

### 町内会女性部長

町内会・地域会	氏名
常盤	東理由美子
川上	戸賀瀬康子
川上公住	大谷トモエ
開運	増尾 靖子
旭	湯田貴美江
富士	平田 文子
平和	三枝由美子
桜	関 千代子
麻生	島田まさ子
虹別	鳴川 純子

### 平成29年度の活動を皆さんとともに

標女連会長 千葉 博子  
新緑が目にしみる、一番早い季節となりました。さて、平成29年度の標女連は4月に第1回理事會を終え、新しい町内会役員さんが各部会に所属し、今年1年の行事計画の案を練りました。活動方針に従い「女性の合いこば」が示す、楽しくためになる学びを行っていきなりたいと思います。

全道女性大会の参加や男女平等参画標茶集會、女性のつどいのほかに、子どもの夢を育てるまつりの出店など、役

員一同、力を合わせて行っていきなりたいと思います。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

### 研修委員会より

塩原 トシ子

研修委員会では、1年ごとの交互に「1泊研修」と「エプロンピクニック」を実施していきます。

昨年のエプロンピクニックは、網走でサクランボ狩りをして、子どもも含め57人の参加をいただき大成功でした。

今年、8月に札幌市で開催される全道女性大会を1泊研修とします。釧路管内から

多くの参加があると思います。が、当番である本町からも、多くの参加で盛り上げたいと思っております。

今後皆様のご希望に添えるような研修旅行やエプロンピクニックを企画しますので、皆様のご協力をお願いします。

### 男女平等参画標茶集會について

今年度も例年通り、11月の開催を予定しています。

普段の生活の中で気になることや、興味のあることなどをテーマに、私たちの生活を支えるための学習となるよう

頑張りたいと思います。その時期には、町内会を通じてお知らせいたしますのでよろしくお祈りいたします。

### 会の動き

- 5月9日：標女連総会
- 5月23日：釧路地区男女平等参画総会

### 予定

- 7月15日：標茶町戦争犠牲者追悼式
- 7月23日：子どもの夢を育てるまつり
- 8月27～28日：全道女性大会

# 釧路湿原国立公園

## 連絡協議会からのお知らせ

### ◎釧路湿原国立公園指定30周年記念「釧路湿原クイズラリー」

鶴居村温根内ビジターセンターと塘路湖エコミュージアムセンターを回り、クイズに答えてラリーを制覇しましょう。制覇すると記念品がもらえます。

■日時／6月1日(木)～8月31日(木)

■定員／1000人(先着順)

■参加費／無料

■申し込み・問い合わせ／

・鶴居村温根内ビジターセンター

(☎0154-65-2323)

・塘路湖エコミュージアムセンター

(☎487-3003)

### ◎新緑の湿原野鳥観察会

新緑が目立ち始めたフィールドを散策しながら、野鳥観察をします。

■日時／6月3日(土)、

午前10時～正午

■定員／15人

■参加費／無料

■集合・申し込み・問い合わせ／

塘路湖エコミュージアムセンター

(☎487-3003)



### ◎初夏の花を見に行こう

釧路湿原はいよいよ花のシーズンが到来です。春を代表する湿原の花々を観察します。

■日時／6月4日(日)、午前10時～正午

■定員／15人

■参加費／無料

■集合・申し込み・問い合わせ／

温根内ビジターセンター

(☎0154-65-2323)

### ◎みんなで調べる復元河川の環境・2017夏の環境

蛇行復元された釧路川茅沼地区で水生生物、植生、土壌などを調べます。

■日時／7月15日(土)、午前8時30分～

午後2時30分(荒天時は16日に順延)

■定員／20人(小学校高学年以上)

■参加費／無料

■集合場所／釧路市役所または憩の家

かや沼

■申込締切／6月9日(金)

※申込多数の場合は抽選

■申し込み・問い合わせ／釧路国際

ウエットランドセンター(釧路市役

所環境保全課内 ☎0154-31-

4594)

# 駒ヶ丘公園噴水の開放について

暖かくなり、公園の利用も気持ちの良い時期となりました。

駒ヶ丘公園では噴水内で水遊びをすることができます。今年の開放期間は6月1日(休)～10月10日(火)を予定しています。

きれいで気軽に利用できる憩いの場となるよう、利用マナーを守りましょう。

## 駒ヶ丘公園噴水の利用マナー

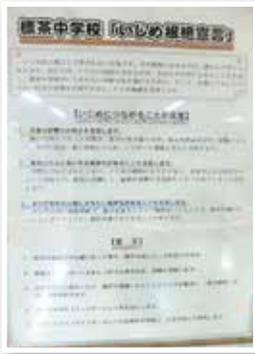
- ①スパイクなど金具の付いた靴で入らない
- ②噴水モニュメントや柵などに登らない
- ③柵を乗り越えて出入りをしない
- ④噴水から出ている水を飲まない
- ⑤ペットを入れない
- ⑥遊んだ後は手と顔を洗いましょう



■問い合わせ/役場建設課都市計画係 (2階⑭番窓口☎485-2111内線275)

# 学校の取組

## 標茶中学校



全校生徒178人の標茶中学校は、今年も北海道教育委員会の指定事業である「中1ギャップ未然防止事業」に継続して取り組みます。さらに、本校独自の教育活動も実施しています。ここでは本校の活動のいくつかを紹介します。

1つ目は「いじめ根絶宣言」です。「ふやそう ほんわか言葉 なくそう ちくちく言葉」を合言葉に、生徒会が中

心となって全校で取り組んでいます。これは昨年度まで取り組んでいた「いじめ未然防止モデルプログラム作成事業」の中核を成すものです。

2つ目は「キャリア教育」です。チャレンジタイム（総合的な学習の時間）の中で3年間取り組む活動で、特に2年生では2日間の職場体験活動を行います。また、3年生の修学旅行では専門学校訪問を行います。中学生にとっては初めての進路選択になります。進路選択を一生の問題と考え、自分にふさわしい進路を決定するために取り組んでいます。

3つ目は「合唱」です。全員が心一つにして作品を作り上げる合唱。文化祭での発表はもとより、卒業式や入学式でも心を込めた曲が披露されます。合唱が作り出す一体感によって、全校生徒が一つになって行事に取り組んでいます。

4つ目は「部活動」です。昨年度、本校の選手が全国中学生連スปีドスケート大会で上位に入賞しました。また、吹奏楽部が2年連続で全道大会に出場するなど、ほかの部でもたくさん選手の選手が全道大会に出場しています。このことは、生徒が意欲的に活動し、



先生が熱心に指導し、保護者の皆さんに強力なバックアップをいただいたたまものと考えています。

このような取り組みが毎年大きな成果を収めており、標茶中学校の生徒は着実に成長しています。

## 水泳プールの夜間開放のお知らせ

下記のとおり夜間開放を行いますので、ぜひご利用ください。

なお、幼児や小中学生が利用する場合は、保護者の同伴が必要です。

開設期間・休館日については、各プールに掲示しているほか、町ホームページ（アドレスは24ページ参照）でも確認することができます。

**利用料300円**  
(高校生以下無料)

**シーズン券4,620円**  
(70歳以上は3,080円)

プール	標茶	磯分内	虹別
夜間開放期間	6月1日(木)～10月9日(月)	7月1日(土)～8月31日(木)	7月1日(土)～8月30日(水)
開放時間	午後5～9時	午後6時～8時30分	午後6時～8時30分

※開放時間内に着替えてください。

■問い合わせ／農業者トレーニングセンター  
(☎485-2434)

## 図書館だより

☎485-2300

### ■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時  
金曜日：午前10時～午後9時  
土・日曜日：午前10時～午後4時  
休館日：月曜日・祝日

## ◎ワイヤークラフト展

町内在住の木村緑さんによる「ワイヤークラフト」の作品展を行います。

針金を自由に曲げて形を作ることで、写真立てや壁掛けなどに变身！おしゃれでかわいい作品をぜひ楽しんでください。

■日時／6月13日(火)～30日(金)

■場所／図書館ロビー

## 古本市は 8月19日(土)、20日(日)に行います！

不要になった本がありましたら提供をお願いします。

たくさんある場合は回収に回ります。



## 投稿お待ちしております

掲載希望の方は、イラスト・詩・  
絵画・写真ほか何でも結構ですの  
で、作品に住所・氏名を記入の上、  
次のところまでお寄せください。  
〒088-2312 川上4丁目2番地  
役場企画財政課地域振興係  
「みんなの作品展コーナー」

# みんなの 作品展



## 文芸作品

### 絵手紙の会



常陸 裕子さん（磯分内）の作品

### 川柳（標茶川柳の会）

- ぼけまいとおしゃれ入念茶飲み会  
佐藤美代子
- 連休も金・暇・無くば家ごもり  
葉佐 智恵

### 俳句（標茶菱の実吟社）

- ふうらここを小さく揺らし祖父母のこと  
渡辺 芙美
- 友つどう祝米寿の春の宵  
千葉 碧水

### 短歌（自生林短歌会）

- 八人の命を奪ふ冬山に  
門屋 和子
- 無念の警告あつてはならじ  
大山 弘子
- 店先は春一番の時鮭に  
にぎやかな花母の日近し  
池田シゲノ
- 一年の戦ひ越えて快調と  
吾の背なでし主治医の温もり

### 手芸作品



佐々木真理さん（桜）の作品



渡邊 京子さん（虹 別）の作品

## 放送大学 10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。詳しい資料を無料で送付しますので、気軽に問い合わせください。

### ○募集学生の種類／

#### 教養学部

- ・科目履修生（6カ月在学し、希望する科目を履修）
- ・選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
- ・全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

#### 大学院

- ・修士科目生（6カ月在学し、希望する科目を履修）
- ・修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

### ○出願期間／

- ・第1回…6月15日(木)～8月31日(木)
- ・第2回…9月1日(金)～20日(水)

※インターネットでの出願も受け付けます。

### ○資料請求・問い合わせ／放送大学北海道学習センター（☎011-736-6318）

※放送大学ホームページ（<http://www.ouj.ac.jp>）

## 広報しべちゃ 有料広告募集

### ○申込方法／下記係へ申し込みください。（原稿は原則電子データ）

### ○申込期間／

- ・7月号…6月5日(月)まで
- ・8月号…7月5日(水)まで

### ○申し込み・問い合わせ／役場企画財政課地域振興係（2階⑩番窓口☎内線224）

## 赤十字救急法 基礎講習の開催

意識障がいや気道閉塞、呼吸停止、心停止など直ちに手当てが必要な場面で、救急隊が到着するまでの間に必要な知識と技術を身に付けます。

### ○講習内容／心肺蘇生法、AEDの使い方など

### ○日時／6月24日(土)、午前9時～午後1時

### ○場所／釧路赤十字病院

### ○受講資格／15歳以上の方

### ○定員／20人

### ○申込締切／6月16日(金)

### ○受講料／1,500円

### ○資格証／全過程を修了した方に受講証を授与します。成績優秀な方には認定証を交付します。

### ○申し込み・問い合わせ／日本赤十字社北海道支部釧路市地区（釧路市役所地域福祉課内☎0154-23-5151）

## マエタレに挑戦

塘路口琴研究会「あそう会」ではアイヌ文様刺しゅう講座を開催します。マエタレはアイヌ文様刺しゅうの一種で、テープ状に切り裂いた布を伏せて文様を作り、上から刺しゅうをしたものです。初めての方も気軽に参加ください。

### ○日時／6月9日(金)～11日(日)、午前9時～午後4時（昼食は各自、コーヒー有り）

### ○場所／塘路住民センター

### ○講師／アイヌ文化振興・研究推進機構アドバイザー桃井芳子氏、伊藤夕美氏

### ○定員／15人

### ○申込締切／6月5日(月)

### ○申し込み・問い合わせ／

- ・塘路住民センター（☎487-2111）
- ・塘路口琴研究会「あそう会」事務局 安部さん（☎090-4877-9061）

## 森林の届け出を忘れずに

### ○立木を伐採するとき

森林所有者が下記の森林の立木を伐採するときは、伐採および伐採後の造林を事前に届け出る必要があります。また、伐採後に造林を行った場合は、造林に係る森林の状況報告書の届け出が必要です。

1haを超える伐採は「林地開発行為」の届け出と知事の許可が必要です。また、保安林では立木の伐採や土地の形質の変更について、知事の許可が必要です。

### ○土地を取得するとき

個人・法人を問わず、売買契約や相続、贈与、法人の合併などにより、下記の森林の土地を新たに取得した場合は、森林の土地の所有者の届け出が必要です。面積が小さくても届け出の対象となります。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届け出を提出している場合は、不要です。

### 届け出が必要な森林

都道府県が作成する地域森林計画の対象となっている森林。登記上の地目によらず、土地が森林の状態となっている場合には、届け出の対象となる可能性が高いのでご注意ください。

### ○問い合わせ／役場農林課林政係（⑩番窓口☎内線247）

## 堤防の刈草を 提供します

釧路河川事務所では、釧路川の堤防保護と河川環境保全を目的に堤防除草工事を行っており、工事で発生した刈草を有効活用するため、再利用していただける方を募集しています。詳細は刈草バンクホームページをご覧ください。

### ○申し込み・問い合わせ／釧路開発建設部釧路河川事務所維持補修係（☎0154-38-8444）

## 町税および各使用料などの 夜間納付相談窓口の開設

本町では毎月、夜間納付相談窓口を開設しています。

今月の窓口開設日は次のとおりですので、昼間はお仕事などで納付相談が困難という方は、ご利用ください。

なお、コンビニエンスストアでも町税などの納付ができますので、夜間や休日に納付するときなどに利用してください。

町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

- 日時／6月30日(金)、午後8時まで
- 場所／1階⑩番窓口
- 問い合わせ／役場税務課納税係 (☎内線155) および各担当係

## 既存住宅の 耐震改修費を助成します

本町では昭和56年5月以前に着工した住宅のうち、耐震診断の結果、耐震性が認められなかった住宅について、耐震改修工事を行う費用の一部を助成しています。



また、無料の簡易耐震診断を行っていますので、併せて利用してください。(住宅の図面が必要です)

- 助成限度額／耐震改修工事を行う費用の1割以内(限度額は30万円)
- 問い合わせ／役場建設課建築係 (2階⑭番窓口 ☎内線276)

### 納期限のお知らせ

6月26日(月)は、町道民税第1期の納付期限です。

## 町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

- 売り払い物件・価格／町ホームページに掲載(アドレスは24ページ参照)
- 申し込み・問い合わせ／役場管理課管財係 (1階⑧番窓口 ☎内線141)

## 教科書展示会

現在、小学校・中学校・高等学校で使用している教科書の見本を展示します。教育関係者や保護者の皆さんなど、たくさんの方のご来場をお待ちしています。

- 期間／6月16日(金)～30日(金)、午前9時～午後5時
- 場所／開発センター
- 展示教科書／小学校・中学校・高等学校用教科書見本
- 問い合わせ／教育委員会管理課学校教育係 (☎内線286)

## 町営住宅建設 改修のお知らせ

### ○桜南団地

平成28年度から現地建て替えが進められている桜南団地のM-4・5棟の2棟(木造平屋建て1棟4戸)の建設は、6月上旬から始まる予定です。



### ○川上団地

今年度から実施する川上団地K-1号棟(鉄筋コンクリート3階建て1棟18戸)の大規模改修は、6月中旬から始まる予定です。

- 問い合わせ／役場管理課管財係 (1階⑧番窓口 ☎内線141)

## 標茶町福祉施策検討 委員会委員の募集

本町の保健・医療・福祉施策のあり方について、赤ちゃんからお年寄りまで、全ての人が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるまちづくりを検討するにあたり、皆さんの意見を求めるため委員を公募します。

- 公募委員／介護保険第1号被保険者、子育て中の保護者、いずれも2人
- 役割／本町が作成する福祉関係の計画の内容検討(高齢者保健福祉計画・介護保険計画・障がい者計画ほか、年4～6回程度会議を予定)
- 任期／3年間
- 応募方法／住所・氏名・生年月日、職業、家族構成を記入した申込書(書式は任意)を6月20日(火)までに提出してください。
- 応募先・問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係 (1階④番窓口 ☎内線131)

## やすらぎ園臨時職員を 募集しています

調理職の臨時職員を随時、募集しています。

募集人数、要件、待遇、提出書類などの詳細は、町ホームページ(アドレスは24ページ参照)をご覧ください。

- 問い合わせ／特別養護老人ホームやすらぎ園 (☎485-3501)





栗田 <sup>あこ</sup>空瑚ちゃん  
栗田 勇さん (平 和)



吉田 <sup>はるひ</sup>春陽くん  
吉田 祥一さん (麻 生)



〈平成29年4月27日撮影〉



是枝 <sup>こうのすけ</sup>幸ノ助くん  
是枝 耕平さん (旭)



森田 <sup>りきと</sup>力斗くん  
森田 昌樹さん (磯分内)



小山 <sup>ももじろう</sup>桃次郎くん  
小山 義幸さん (麻 生)



湊谷 <sup>はると</sup>元翔くん  
湊谷 省吾さん (桜)



細川 <sup>ゆうしん</sup>悠申くん  
細川 卓さん (磯分内)



白井 <sup>せら</sup>千愛ちゃん  
白井 兼二さん (桜公住)



追久保 <sup>のえ</sup>乃英ちゃん  
追久保 健さん (磯分内)



谷 <sup>そうた</sup>颯大くん  
谷 大輝さん (旭)



遠藤 <sup>たいすけ</sup>泰佑くん  
遠藤 謙二さん (多 和)



〈平成29年4月27日撮影〉



澁谷 <sup>いぶき</sup>依吹ちゃん  
澁谷 健史郎さん (オソツベツ)



高橋 <sup>としはる</sup>俊春くん  
高橋 大祐さん (磯分内)



銅住 <sup>きりゆう</sup>来琉くん  
銅住 光平さん (虹 別)



栗山 <sup>るあ</sup>琉愛ちゃん  
栗山 志乃さん (桜公住)



田代 <sup>はると</sup>春太くん  
田代 忠司さん (川 上)

# 暮らしいきいきカレンダー 6月

**7月上旬の予定**

- 3日(月)…健康相談  
子育てサロン (全乳幼児)
- 4日(火)…子育てサロン (2歳以上)
- 5日(水)…遊びの広場

(交)…ふれあい交流センター  
(虹)…虹別オートキャンプ場  
(児)…標茶児童館

1(木)	2(金)	3(土)
	●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
4(日)	5(月)	6(火)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)
11(日)	12(月)	13(火)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)
18(日)	19(月)	20(火)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●離乳食学習会 13:30~15:00(交)	●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)
25(日)	26(月)	27(火)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)
1(木)	2(金)	3(土)
	●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●保健推進委員 委嘱状交付式・ 総会 10:15~12:30(交)	
8(木)	9(金)	10(土)
	●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●パパママ教室② 13:30~15:30(交)	
15(木)	16(金)	17(土)
	●子育て講座 10:00~11:30(交) ●生きがい リハビリ教室 「ひまわり」 13:30~15:30(交)	
22(木)	23(金)	24(土)
●遊びの広場 「バス遠足」 10:30~14:15(虹)	●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●パパママ教室③ 13:30~15:30(交)	
29(木)	30(金)	
●3歳児健診 9:30~9:45(交) ※対象は平成26年 4・5月生まれ ●乳児健診 13:00~13:15(交)	●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●パパママ教室④ 13:30~15:30(交)	



## 障がい者相談支援事業 相談日のお知らせ

- 相談日／6月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
- 場所／役場保健福祉課社会福祉係
- ※事情により来庁できない方のために訪問相談も行っています。  
また、上記相談日以外も随時受け付けていますので、相談希望の方は下記へお気軽にご連絡ください。
- 問い合わせ／
- 役場保健福祉課社会福祉係 (1階④番窓口 ☎485-2111内線132)
- ハート釧路障がい者相談支援事業所 (☎0154-32-7400)

## 乳がん・子宮頸がん検診

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター(☎485-1000)へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター(☎0154-37-3370)へ申し込みください。

母子健康手帳の交付はふれあい交流センターで受け付けています。

# 人の動き

	4月末現在	前月対比
男	3,740人	36人増
女	4,014人	17人増
計	7,754人	53人増
世帯	3,677世帯	50世帯増

4月1日～4月30日届出分

おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
小野寺晴耶くん	明人さん	桜公住
今野稀菜ちゃん	昭太郎さん	桜公住

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
記田 タツさん	101歳	川上
佐々木三幸さん	84歳	桜
吉田 繁雄さん	69歳	阿歴内
石鳥谷洋子さん	87歳	虹別
矢尾板 勇さん	90歳	常盤
遠藤 堯子さん	86歳	川上
中村 清枝さん	87歳	川上
新井 泰子さん	77歳	茅沼
野村 健一さん	85歳	桜
三枝 廣さん	75歳	川上
古川 ちやさん	91歳	川上
記田 昭子さん	77歳	磯分内
佐々木マサ子さん	99歳	川上

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

広報しべちやに掲載した写真をデータ提供します

広報しべちやで掲載された写真は、データ形式にて提供しますので、お気軽に連絡してください。

▽連絡先/役場企画財政課地域振興係  
(2階⑩番窓口 ☎485-2111内線224)

町ホームページ  
携帯電話版ホームページ  
町公式Facebook  
Eメール

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/>  
<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/i/>  
<https://www.facebook.com/town.shibecha/>  
[info@office.town.shibecha.hokkaido.jp](mailto:info@office.town.shibecha.hokkaido.jp)

## 6月の催し

1日(木)	9:00～	6公民館共同事業高齢者学級活動交流ゲートボール大会 (ふれあいプラザゆう)
5日(月)	13:00～	特設人権相談所 (社会福祉センター)
7日(水)	9:00～	標茶老人クラブ連合会ゲートボール大会 (ふれあいプラザゆう)
10日(土)	10:00～	虹別水泳プールオープン
14日(水)	9:30～	自動車運転免許更新時講習会 (優良の方のみ) (開発センター)
17日(土)	10:00～	磯分内水泳プールオープン
24日(土)	10:00～	茶安別交流館水泳プールオープン
25日(日)	9:00～	町民スポーツミニバレーボール大会 (農業者トレーニングセンター)

## 町営住宅入居者募集

6月12日まで下記住宅の入居者を募集します。

■申し込み・問い合わせ/

役場管理課管財係 (1階⑧番窓口 ☎485-2111内線142)

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
川上団地	7-2-5	3DK	64.98㎡	S57	13,900～19,300円
桜団地	S-10-213	3LDK	76.73㎡	H5	23,200～34,600円

- ◎月額家賃は世帯人数や年間所得により上の表の幅で変わります。
- ◎1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ◎申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ◎入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ◎単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ◎5月10日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン ■実施機関/町立病院 (予約制)

■対象者/平成29年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方で過去に受けた事が無い方

■実施機関/町立病院 (予約制) ■自己負担額/3,000円

※町民税非課税世帯および生活保護世帯の方は無料

■申し込み/ふれあい交流センター健康推進係 (☎485-1000)

黒色ごみ袋・麻袋・ダンボールに入れたごみの収集について

リサイクル率向上のため平成30年4月から、黒色ごみ袋や麻袋、ダンボールに入った有料ごみの収集は行いません。今後ともごみの分別収集にご協力をお願いします。

■問い合わせ/役場住民課環境衛生係 (1階③番窓口 ☎485-2111内線127)



QRコード

カメラ付き携帯電話の機能にバーコードリーダーがある方は、QRコードからもアクセスできます。



発行/標茶町役場/編集/地域振興係/発行日/平成29年6月1日



広報しべちやは、環境保護のために再生紙および100%植物油型インキ「ナチュリス100」を使用しています。

