

広報 しべちや

SHIBECHA

2018
NO.719

1



牛乳消費促進
PRキャラクター
「ミルクックさん」



イルミネーション点灯式を開催

雪印メグミルク磯分内工場にてイルミネーション点灯式が行われ、約150の方が来場しました。磯分内小学校の児童6人がカウントダウンの掛け声に合わせてスイッチを押すと、イルミネーションが点灯し、会場からは大きな歓声が上がりました。また会場では、肉まんや豚汁などが振る舞われたほか、じゃんけん大会などが行われ、大いに盛り上がりました。(12月1日)

今月の注目記事

- 年頭のあいさつ

年頭のあいさつ



標茶町長
池田 裕二

明けましておめでとうございます。皆様にはご健勝にて新春をお迎えのこころからお慶び申し上げます。

温暖化の影響でしょうか、異常気象が頻発しています。昨年は、台風が何度も襲来した一昨年よりは、総じて天候には恵まれましたが、冬を迎えラニーニャ現象の影響が懸念されます。酪農を取り巻く環境は、日欧EPA、TPP11の行方、また国内的には「強い農業」「輸出拡大」を掲げる現政権が推し進める規制緩和の影響など不透明感を増しています。市場経済下での再生産確保が最優先であり、何度も申し上げているように「どんな時代であっても、消費者に安心して買って貰える安全なモノを、安定的に、より効率的に生産」して行くことが将来へとつながる道だと思えます。

本町にとって長年の悲願でありました国道391号線新五十石橋が平成25年着工以降多くの方々のご尽力をいただき、去る10月12日開通を迎えました。旧橋は昭和43年完成、当時としては近代的でしたが、急激な地域の発展と交通環境の変化により大型車両も増え、特に積雪期の橋上での交差は慎重な運転が求められ、一刻を争う救急車など

緊急車両の通行が課題となっていました。新橋は幅6メートルから8.5メートルと拡幅され、曲線も緩やかにになり、住民生活と産業の大動脈として安全・安心な利用が期待されます。

また昨年JR五十石駅が惜しまれながら廃止されましたが、町の歴史上、五十石船による水運は極めて大きなもので、新橋にこの名が残されることは感慨深く、町内在住河合一行様の筆耕による銘板が掲げられています。

世の中では「○○ファースト」という言葉が飛び交っています。何事にも優先順位はありますが、○○だけが良ければ、○○だけが正しいと内向きになり、○○以外は認めないと声高に批判し、排除すると言いつつような風潮に慣らされて行くのではこの危惧の念を禁じえません。

誰にでもチャンスはあると煽り立てられても、誰もが勝者にはなれません。競い合うことは大事ですが、支え合うことも忘れてはならないと思います。

民主主義は「私たち」という意識の共有がなければ成り立たないとも言われています。

そして敢えて振り返ってみるまでもなく「タダより高いものはない」と思い知ったことが何度となくあると思います。未来は言い換えれば、子や孫から預かっているもの、借りているもので、問われているのは「私たち」の想像力ではないでしょうか。

本年が皆様にとって平穏で幸多い年でありませう、心よりご祈念申し上げます。年頭の挨拶といたします。



標茶町議会議長
館田 賢治

町議会を代表いたしました。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様におかれましては、平成30年の健やかな元旦を迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。また、昨年中は町議会の運営に対しまして、ご提言、ご支援を賜り、心から感謝とお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、懸案事項でありました「憩の家かや沼」の問題ではありますが、施設の運営をしている標茶町観光開発公社の経営問題については町条例などの経営方針に考え方を入れ、議会において議論を続けてまいりましたが、12月定例会において全員一致で可決されましたことは本当に良かったと思っております。後は会社としての責任をしっかりと果たしていただけるよう奮励していただきたいと思います。

また、もう一つの懸案事項でありました食料供給施設の有効利用についてであります。本年7月1日に新たに博物館として

ニューアルオープンのご予定となっております。塘路元村地区の新たな文化施設、観光スポットとして期待するところでありませう。

一方、国内においては、消費税増税、原子力発電所稼働の是非をはじめ代替エネルギーへの展望、TPPへの対応など、今後の国のあり方を考える大きな転換期となり、現在も、その真っ只中にあると感じております。地方経済対策、雇用創出の政策などに波及することを期待するところであります。

今年度も厳しい財政運営の中での予算編成となること予想されますが、農林水産業や商工業の振興、子育てや高齢化時代に向けての福祉施策の拡充、教育施設の環境整備などの課題が山積しており、町民の負託を受けた私も議会議員は、執行機関と互いに切磋琢磨しながら、まっすぐの主旨は町民の皆さんであることを第一に一層の努力をして参ります。

どうぞ、本年も変わらぬご支援、ご指導をお願い申し上げますと共に、町政・町議会にこれまで以上に関心を持っていただき、皆様の積極的なご意見を寄せていただきますようお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとりまして、また標茶町にとりまして、素晴らしい年でありませうに心からご祈念申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

補正 予算

第4回定例町議会において、平成29年度の補正予算が可決されました。一般会計の補正予算は公衆無線LAN環境整備事業、育成牧場関係経費、第三セクター貸付金、道路台帳補正業務、除雪対策などで、2億4,353万1千円を追加し、予算額は128億1,794万5千円となりました。そのほか各会計の補正予算額および一般会計の主な補正内容は次のとおりです。

平成29年度 標茶町各会計予算の概要

(単位：千円 △は減額)

会計別	補正前予算額 (A)	12月補正額 (B)	補正後予算額 (C)=(A)+(B)
一般会計	12,574,414	243,531	12,817,945
特別会計			
国民健康保険事業	1,390,890	244	1,391,134
下水道事業	588,000	—	588,000
介護保険事業	1,499,506	3,287	1,502,793
後期高齢者医療	109,618	—	109,618
簡易水道事業	147,000	—	147,000
合計	16,309,428	247,062	16,556,490

区分	主な補正予算	事業費	内容
総務費	公衆無線LAN環境整備事業	11,369	5カ所
	北海道自治体情報システム協議会負担金	4,879	システム改修
民生費	介護保険事業特別会計繰出金	2,827	
	賃金	8,400	常設保育園
農林水産業費	育成牧場経費	81,828	賃金、飼料費ほか
	道営草地整備事業負担金	4,000	標茶西地区
商工費	第三セクター貸付金	20,000	
土木費	道路台帳補正委託料	4,420	
	除雪対策	138,172	委託料他
	社会資本総合交付金事業	△ 32,718	虹別61線
	社会資本総合交付金事業	△ 22,518	橋梁長寿命化

年始ガイド

■ 1月4日

役場窓口業務を行います

年末年始の休業期間が長くなることから1月4日(木)に税務・住民・保健福祉課出納室の窓口業務を行います。納税相談、所得・納税証明、戸籍関係書類の届け出や発行、印鑑登録・証明、国民健康保険・介護保険・国民年金の各種届け出などが対象となりますのでご利用ください。

■ 役場・町立病院・各公民館・ふれあい交流センター

1月8日(月)まで休み(火)

■ 町有バス

1月8日(月)まで休み、1月9日(火)から平常どおりから平常どおり。

■ 図書館

1月5日(金)まで休み、1月6日(土)から平常どおり

■ ごみ収集業務

1月7日(日)まで休み、1月8日(月)から平常どおり

■ クリーンセンター

1月5日(金)まで休み

1月6日(土)は午前9時～正午

1月7日(日)、8日(月)は休み

1月9日(火)から平常どおり

北海道電力から節電のお願い

今冬は、電力の安定供給に最低限必要な供給予備力3%以上を確保できる見通しですが、引き続き無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

詳しくは、ほくでんホームページをご覧ください。

ほくでん節電

検索



狩猟免許出前教室 日程変更のお知らせ

広報しべちや12月でお知らせした狩猟免許出前教室ですが、日程が変更になりましたのでお知らせします。

■ 日時 / 1月15日(月)、午後1時30分

■ 場所 / 役場大会議室

■ 申し込み・問い合わせ / 役場農林課林政係(17番窓口)

☎ 485-2111 内線247

提出はお早めに法定調書

平成29年分の法定調書の提出期限は**1月31日(水)**です。提出先は書類ごとに異なりますので、お間違えのないよう注意してください。

釧路税務署に提出するもの

- ・給与所得の源泉徴収票
 - ・退職所得の源泉徴収票
 - ・報酬、料金、契約金および賞金の支払調書
 - ・不動産の使用料などの支払調書
 - ・不動産などの譲受け対価の支払調書
 - ・不動産などの売買または貸付けのあっせん手数料の支払調書
- ※「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」を添えて提出

受給者の住所地の市町村に提出するもの

- ・給与支払報告書（個人別明細書）
- ※「給与支払報告書（総括表）」を添えて提出
- ・退職所得の特別徴収票

- ・税務署へ提出する法定調書・法定調書の合計表は、作成や提出が大変便利な「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」をぜひご利用ください。
- ・税務署や市区町村へ提出する源泉徴収票や支払調書には、マイナンバーまたは法人番号を記載する必要があります。受給者へ交付する源泉徴収票や支払調書には、マイナンバーを記載する必要はありません。

医療費控除を申告される方へ

- ①平成29年中に支払った医療費などの控除は、医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに医療費を合計した「医療費控除の明細書」を申告書に添付することとされました。明細書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。なお、医療費の領収書は自宅で5年間保管し、税務署から求められたときは提示または提出しなければなりません。
 - ②一定の取り組みを行う個人がスイッチO T C医薬品を購入した場合、その年中に支払った合計額が12,000円を超える部分の額について、その年分の所得控除が受けられる「医療費控除の特例」が設けられています。申告の際には、医薬品費レシートなどのほか、一定の取り組み（例：定期健診、がん検診、予防接種）を行ったときの結果通知表などが必要です。
- 上記①、②の控除は、どちらか一方のみ適用となります。

■問い合わせ

- ・釧路税務署（☎0154-31-5100）
- ・役場税務課税務係（1階⑨番窓口☎485-2111内線154）

農用地などの借り受けを希望する方へ

農地中間管理事業の平成29年度第3回目の募集を行います。農用地などの借り受けを希望する方は、印かんを持参し下記係で手続きしてください。なお、平成28年度より応募の有効期限は5年間となっています。

■募集区域

標茶地区（標茶町内の農用地など）

■募集期間

1月10日(水)～2月8日(木)

※農地中間管理事業の詳細は北海道農業公社のホームページを確認してください。

■アドレス

<http://www.adhokkaido.or.jp/to-chukan.html>

■申し込み・問い合わせ／役場農林課農業企画係（17番窓口☎485-2111内線242）

■**無料**で取得できます
・公的な身分証明書として：顔写真付きの身分証明書として、口座開設などで利用可能です。
・マイナンバーカード1枚で：年金や税などの手続きでマイナンバーの確認と本人確認がマイナンバーカード1枚で本人確認が行えます。
・行政手続きや民間サービスの電子申請に：確定申告などがインターネットからできるようになります。

■**いろいろ**使えます

マイナンバーカードには、税金などの個人情報が入っていません。また顔写真付きなので、他人がなりすまして使うことはできません。もし、紛失した場合は

■**問い合わせ**

・マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-11078）
・役場住民課市民係（1階①番窓口☎485-2111内線122）

こんなに便利 **マイナンバー**
カードを作りませんか

ルセンターで使用を停止することができます。
■**申請も意外と簡単**
①通知カードについている申請書に、顔写真を貼って郵送してください。

②後日、役場から自宅にハガキが届きます。

③必要な持ち物を持参し、役場にお越しください。
※本人確認が必要なため、申請者本人の来庁をお願いします。

※詳しくは、マイナンバー総合フリーダイヤルまたは役場に問い合わせください。

入園・入所園児募集

町立幼稚園

■入園基準／降園後に保育可能な家庭の幼児

■募集人員／

- ・4歳児（平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ）…35人
- ・5歳児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）…若干名（4歳児が繰り上げとなるため）

■保育料／毎月8,500円

※入園月は入園料3,000円が別途必要です。

■保育時間／午前9時～午後1時30分

※延長保育は月額1,000円で保育時間は午後1時30分～2時です。

※夏冬休みがあります。

■申込方法／

教育委員会、町立幼稚園に備え付けの「入園願」「家庭状況調査票」「アレルギーについての調査」に納税確認書を添えて申し込みください。延長保育の希望がある場合は「延長保育申請書」も併せて申し込みください。

※各様式は町ホームページ（アドレスは22ページ参照）からもダウンロードが可能です。

※納税確認書は役場税務課納税係で無料発行しています。

■受付期間／1月9日(火)～26日(金)

■問い合わせ／教育委員会管理課学校教育係

(☎485-2111内線285)



常設保育園・へき地保育所

■入園・入所対象／

常設保育園（みどり・さくら・すみれ・ひまわり・たんぽぽ）、へき地保育所（ひしのみ・沼幌）ともに、満1歳以上の児童

※みどり保育園では0歳児保育を実施しています。

※沼幌へき地保育所は原則満2歳以上です。

■入園・入所要件／

保護者が次のいずれかの事由に該当する場合

- ①就労②妊娠・出産③保護者の疾病・障がい④家族の介護・看護など⑤災害復旧⑥求職活動⑦就学⑧虐待やDVのおそれがある⑨育児休業取得時に既に保育を利用している兄弟がおり、継続利用が必要な方

■提出書類／

- ①入園（所）申込書②就労証明書③その他必要と認める書類（事由によって母子手帳、診断書、ハローワーク登録書など）

※平成29年1月1日現在で本町に住民票が無い方は、住民票があった市区町村で平成29年度課税証明書を取得して提出するか、平成29年度課税額決定通知書が必要となります。

■保育料／

国が定める上限額の範囲内で決定し、入園・入所案内にてお知らせします。

※保育料は年度途中で切り替わります。市町村民税が賦課決定される6月以降に保育料の算定を行うことから、毎年9月が保育料の切り替え時期となります。

- ・4～8月…前年度の市町村民税に基づく保育料
- ・9～3月…当年度の市町村民税に基づく保育料

■申込書・入園案内の配布および配布場所／

- ・期間…1月6日(土)～22日(月)
- ・場所…役場保健福祉課児童福祉係、各保育園・保育所

■問い合わせ／役場保健福祉課児童福祉係（1階⑤番窓口☎485-2111内線134）

平成30年度 一時保育利用者募集（常設保育園・ひしのみ保育園）

■対象児童／保育園で保育が可能な原則1歳以上の就学前児童

■利用要件／家庭において一時的に育児が困難な場合（理由は特に問いません）

■利用日数／月に最大7日

■保育料／保護者の前年の市町村民税額に基づき年齢に応じて決定

■申込書の受付期間および配布場所

- ・期間…1月6日(土)から随時
- ・場所…役場保健福祉課児童福祉係、各保育園・保育所

■問い合わせ／役場保健福祉課児童福祉係（1階⑤番窓口☎485-2111内線134）



地域おこし協力隊
岡本 昌

“道東ホースタウン”体験ツアー2017秋 参加者アンケート結果報告 標茶町への再訪意向は100パーセント!

「地域おこし協力隊」として新たな年を迎えることができました。今年も何卒よろしく
お願いします。

今年最初のご報告は、標茶町初の官民連携事業「道東ホースタウン」体験ツアー
2017秋」続報～参加者アンケートの結果についてのご紹介です。

<ツアー実施概要>

- A日程：9月22日(金)～24日(日)：14名参加
- B日程：9月29日(金)～10月1日(日)：13名参加
- ・全日程に乗馬プログラムを組み込んだツアー
- ・価格：1人あたり148,000～164,000円

<アンケート調査項目>

- ・ツアープログラムについて
- ・“道東ホースタウン”プロジェクトについて
- ・標茶町について



アンケート結果

▶高い満足度とリピート意向→「乗馬を核とした地域振興」の可能性あり!

ツアープログラム内容、個々のサービスなどのすべての質問項目にわたって高い満足度評価を得ることができました。

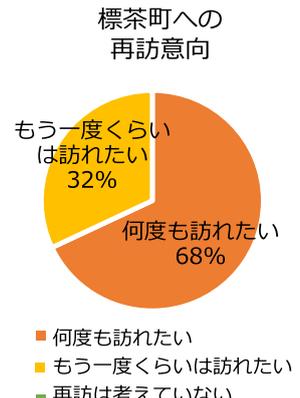
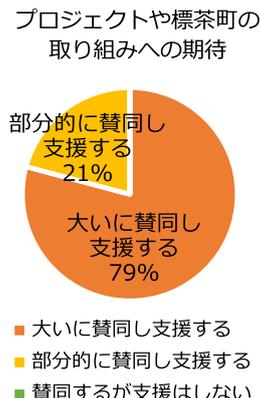
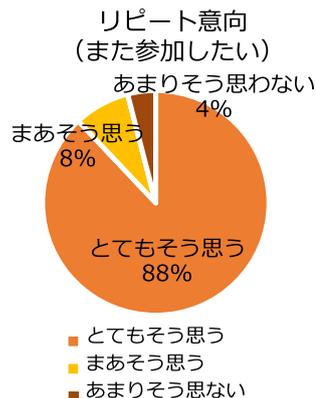
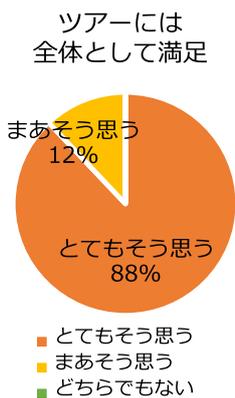
参加者のリピート(再参加)意向や友人・知人への紹介意向もかなり高く、「乗馬を核としたツアー」の継続性は高いことが確認できました。

▶標茶町の取り組みへの賛同、再訪意向は100パーセント!!

標茶町が進める馬事振興や地域振興の取り組みについても高い賛同と支援の回答が得られました。

参加者の多くは、今回のツアー参加をきっかけに標茶町のファンとなり、町への支援の意向を表明。

標茶町の魅力を適切にPRすることで、来訪者やサポーターを増やすことができると確信しました。



▶標茶町の魅力発見!の声多数

フリーコメントでは、標茶町の魅力に惹かれ何度も訪れたいという声を多数いただき、標茶町のポテンシャルの高さを改めて実感しました。

- 「今回のツアーで、標茶町の各所を見て、馬を中心とした観光の可能性を感じました」
- 「また来たい、滞在したい場所になった。オフに長期に過ごす場所としての選択肢が一つ増えた」
- 「標茶町を始めとする道東には、本州にはない広大な牧草地や馬事振興の歴史や乗馬牧場など、新たにハコモノを作らなくとも、ほかの観光地と戦える強みがある」
- 「乗馬クラブで馬に乗るとは違う乗馬”、”生活の中に普通に馬がいる”、”人と馬がともに生きる”。いろいろと感ずることがありました」

ありがとうございます

11/9

あすなる道路道東営業所（今敏次所長）の皆さんが地域貢献活動として、駒ヶ丘公園多目的運動広場グラウンドの整地をしてくださいました。



活躍が期待されます

11/20

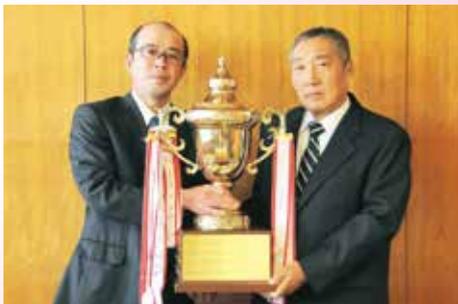


全道大会へ出場を決めた標茶中学校バスケットボール部と卓球部が、その報告に役場を訪れました。選手を代表してバスケットボール部の齋藤思奈さん（2年生）は「全員が一丸となり、悔いのないように頑張りたい」、卓球部の西内琳星さん（2年生）は「全員で協力して1つでも多く勝ちたい」と意気込みを語りました。

おめでとうございます

11/24

虹別在住の原田敦さんが日本酪農研究会「酪農経営コンクール」の最優秀賞である「黒澤賞」を受賞し、その報告に役場を訪れました。受賞に対し原田さんは「今回の受賞は家族をはじめ周囲の方のおかげ。皆さんに感謝したい」と話しました。



11/10

認知症予防講演会を開催しました

ふれあい交流センターで認知症予防講演会が開催され、東京都健康長寿医療センター研究所研究員の宇良千秋氏が、認知症の現状や認知症予防のための食事や運動などについて講演しました。認知症予防の取り組みが、認知症となっても生きがいや楽しみのある生活を維持することにつながるとの話に約150人の参加者は熱心に耳を傾けていました。



11/18

想いを込めて発表しました

第36回標茶町「少年の主張」大会がコンベンションホールういずで開かれました。出場した全小中学校の代表12人は自分の将来の夢や生活で気づいた課題などについて堂々と発表しました。結果は次のとおりです。なお、中学生の部で最優秀賞を受賞した庄野萌花さんは平成30年度釧路総合振興局地区大会の標茶町代表となります。

■小学生の部

- 最優秀賞 小島すばる（標茶小6年）
- 優秀賞 和田 夏妃（標茶小6年）
- 優秀賞 尾方 野恵（沼幌小6年）

■中学生の部

- 最優秀賞 庄野 萌花（中茶安別中2年）
- 優秀賞 齋藤 思奈（標茶中2年）
- 優秀賞 中鉢 龍斗（虹別中2年）

町内在住のカメラ愛好者の方へ

町内で行われたイベントや明るい話題など、何でも結構ですので、写真の投稿をお待ちしております。

役場企画財政課地域振興係
「投稿写真コーナー」

新しい展示施設の愛称

「ニタイ・ト」

に決まりました!!

広報しべちゃ9月号で標茶町博物館（仮称）の愛称を募集し、子どもから大人まで町内をはじめ全国各地から266点の応募がありました。応募された愛称案を標茶町郷土館運営審議会で検討した結果、町内2人の方から応募された愛称案の一部をつなげて「ニタイ・ト」に決定しました。アイヌ語で「ニタイ」は“森”、「ト」は“湖”となり「森と湖」を意味します。森と湖に囲まれた塘路にふさわしい愛称をいただきました。改めてご応募いただいた多くの皆さんに、お礼申し上げます。

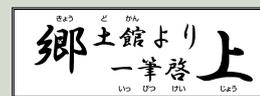
【愛称に採用された応募者の紹介】

- 川上 小島すばるさん「ニタイ（森）レラ（風）」
- 桜 鈴木 裕美さん「パラ（広い）・ト（湖）」



大川のほとり

—郷土館だより(第76号)—
☎487-2332



愛称応募では、どのぐらいの応募があるか不安でしたが、多くの愛称案をいただきました。本州からの応募も多く、観光地としての知名度を感じました。（坪）



↑ 標茶町博物館の外観。（白壁にこげ茶色のラインが格子状に入っており、旧ピルカトウロのおしゃれな外観を受け継いでいます）

標茶町博物館は、現在改修工事の終盤に差し掛かっています。昨年12月上旬の段階で外壁工事は全て完了しました。建物の内部も展示室を含めた全ての部屋が完成し、壁・天井の塗装・床シートの貼付けを待つのみです。建物の改修工事完了後、郷土館に展示していた資料を移動し、新館の展示室への設置を行うほか、新しい展示パネルの製作を行います。新館オープンは7月1日を予定しています。

なおオープンは、標茶最初の役場である「熊牛村外四力村戸長役場」の執務開始日である、明治18年7月1日に合わせています。



↑ 旧ピルカトウロのレストラン部分にある吹き抜け空間を利用し、デザイン性に富んだジオラマを設置します。2階床面の高さには設置される宙に浮いたようなジオラマは、新館の展示特色の一つです。ほかでは見られない珍しい仕掛けのジオラマとなります。

地元の人

不定期コラム

コレを読め!

第5回

釧根を取り上げた作品たち(小説編)

郷土館職員が、北海道や標茶が登場する「お勧めの本」を紹介します!

『神の子供たちはみな踊る』

著者 村上 春樹

～『のこされた手紙には
「もう二度とここに戻ってくるつもりはない」と書いてあった』～

今回紹介するのは、村上春樹氏が月刊新潮で掲載した「地震のあとで」(英題: after the quake) という副題が付けられた短編集。5編の短編作品と書き下ろし一編が集録されたもので、全てが1995年に起きた阪神・淡路大震災に何らかの関わりのある物語となっています。この中で今回取り上げるのは「釧路にUFOが降りる」という短編です。

阪神・淡路大震災の後、妻と離婚する事となった主人公「小村」は、同僚の頼みで「正体不明の箱」を釧路まで運んでほしいと言われます。1週間の休暇を取った小村は、居なくなってしまった妻の事を考えながら、釧路の地を訪れる…というお話。舞台は釧路ですが、文中では釧路近郊の温泉へ行く提案を持ち掛けられます。この温泉、著者の村上春樹氏の頭にあったのは、阿寒の事か川湯の事が、はたまた標茶の事だったのか?

標茶が直接出てくるお話しではありませんが、「釧路」が舞台となる本作品も、全世界20カ所国語以上に翻訳されています。また書籍タイトルにもなっている短編「神の子供たちはみな踊る」は、米国で映画化されています。考えさせられる作品がたくさん詰まった短編集ですので、少しでも気になった方はぜひ読んでみてください。



写真は文庫版。図書館でも貸し出しております。

『標茶町郷土館報告』第29号を発行しました。



「標茶町郷土館報告」としては最終号となる、第29号を発行しました。今号は研究報告4本のほか、昨年他界された昆虫博士飯島一雄氏の追悼文集、そして平成28年度の標茶町郷土館の活動をまとめた「年報」を掲載しています。特に飯島一雄氏の追悼文集には、飯島氏と親交のあった17人の方々よりご寄稿いただき、飯島氏の昆虫研究の足跡をたどる事ができる追悼文集となりました。また表紙写真には磯分内の菊地利長氏より、素晴らしい写真をご提供いただいています。A4版67頁となっています。

興味がある方は図書館にて閲覧や貸し出しを行っているほか、希望者には残部のある限り、無料にてお渡ししています。ご希望の方は郷土館までご連絡ください。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費医療費通知について ～

高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要です。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

**申請される方は、
役場住民課年金保険係まで**

自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の限度額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ送付します。

発送日は、3月上旬と9月下旬の年2回です。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H29年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H29年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

※この通知は皆さんの受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合
(☎011-290-6501)

役場住民課年金保険係
(1階②番窓口☎485-2111内線125)



高橋 律子さん
(川上)



宮川佐太郎さん
(磯分内)



亀田 俊枝さん
(磯分内)

長寿88歳
おめでとうございます

《平成29年10月該当》
掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。

生活豆知識
訴訟〇〇センター
を名乗る
はがきは
要注意



内容

「民事訴訟管理センター」や「民事訴訟告知センター」や「国民訴訟通達センター」を名乗り、最終告知のハガキが届いたという町内の方から情報をいただきました。(左図)

内容は、消費料金の訴訟が裁判所へ提出されており、このままでは給与や動産、不動産などの差し押さえを強制的に行うというもので、具体的な請求内容は一切記載されていません。

はがきに記載されている窓口につながるのと、取り下げ費用として、数十万円分のプリペイドカードを用意するよう指示されます。また、弁護士を名乗るものから裁判となっ

たので費用を用意しろと連絡が来る場合もあります。
ひとことアドバイス
・昨年3月から出回っている架空請求詐欺で、はがきが届いてから最終期日が2日しかないと不安をあおり、問い合わせ窓口の電話番号へ連絡させ金銭を騙し取る手口です。
・番号へは絶対に連絡せずに無視してください。
・「おかしい」「困ったな」と思ったときは、1人で悩まずお気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。

■相談窓口／
・役場企画財政課商工労働係 (2階⑩番窓口 ☎4851-2111内線251)
・釧路市消費生活センター (☎0154-2413000)
・消費者ホットライン (☎1188)

消費料金をに関する訴訟最終告知のお知らせ
この度、ご通知しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事を改めて告知致します。
管理番号 [] 訴訟取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。
また、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立ち会いの下、給与等の差し押さえ及び、動産、不動産物の差し押さえを強制的に執行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾していただく様お願い致します。
尚、訴訟取り下げなどのご相談につきましては、当局にて承っておりますので下記までお問合せ下さい。
書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様お願い申し上げます。
※取り下げ最終期日 平成29年12月12日
法務省管轄支局 民事訴訟告知センター
東京都千代田区霞が関2丁目8番1号
取り下げ等のお問合せ窓口 03-5877-[]
受付時間 9:00~20:00(日、祝日除く)

平成29年台風21号災害義援金の募集

平成29年10月に発生した台風21号に伴う災害により、三重県および和歌山県で大きな被害が発生しました。この災害で被災された方を支援するため、義援金を受け付けています。皆さんの温かいご支援をよろしくお願ひします。

■募集期間／1月31日(水)まで

■協力方法／下記係に持参するか、口座へ振り込みしてください。

金融機関

三井住友銀行 すずらん支店 普通預金 2787514
三菱東京UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金 2105507
みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金 0620375

口座名義「日本赤十字社」

※金融機関によっては、振込手数料がかかる場合があります。

問い合わせ／日本赤十字社北海道支部標茶町分区分事務局
役場保健福祉課社会福祉係 (1階④番窓口 ☎485-2111)

忘れていませんか？

＝ 歯周病検診 ＝

昨年の7月から始まった歯周病検診ですが、今年度対象の方は3月31日(土)までが期限です。

歯周病検診を受ける場合、歯科医院への予約が必要になります。3月は混み合うことも予想されるため、早めに予約し受診することをお勧めします。

対象は年度内に40・50・60・70歳を迎える方です。受診する際は「標茶町歯周病検診受診券」が必要となりますので、紛失したなどお手元になければ下記までご連絡ください。



■問い合わせ／ふれあい交流センター保健福祉課健康推進係 (☎485-1000)

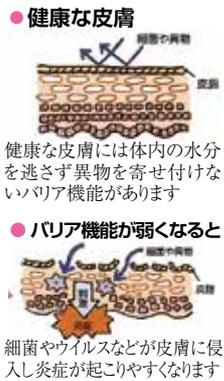
赤ちゃんのスキンケア



赤ちゃんの肌は、生まれたときは胎脂に覆われ、乾燥や刺激から皮膚を守っていますが、1週間ほどで皮脂の分泌が少なくなり乾燥が始まります。健康な皮膚は、体内の水分を逃がさず、外界の異物を寄せ付けない「バリア機能」があります。皮膚が乾燥してバリア機能が弱くならないように新生児期からのスキンケアが大切です。

赤ちゃんの肌保湿が必要な理由

赤ちゃんの皮膚の厚さは大人の約半分と薄くて、皮脂分泌量が少なく皮膚バリア機能が未成熟です。また、角層の水分保持量が少ないので乾燥しやすいのに、汗腺の数は大人と同じなの



赤ちゃんの肌トラブル
乳児脂漏性湿疹
生後3カ月ごろまでの皮脂腺が活発な時期に起きやすい湿疹です。頭やひたいなどにクリーム色のかさぶたやかサカサしたフケのようなものがつきます。家庭でのケアは、洗浄剤を使ってよく洗いましょう。かゆみが出てくるときには、受診しましょう。

おむつかぶれ
おしっこやうんちが、長く皮膚に触れることによって起きる炎症です。おむつの摩擦やおしりを拭く時の刺激も炎症を広げる原因となります。気になるときは、おむつをこまめに替えて、おむつ替えのたびに、おしりをお湯で洗いましょう。

あせも
汗をたくさんかくと汗の出口が詰まって炎症を起こし、赤い小さな湿疹ができます。また、強い暖房や洋服の着せすぎで、冬にあせものできる子が増えています。予防には、汗をかいたらこまめに拭き、シャワーで汗を流すのがおすすめです。

で、汗腺密度が高く、汗っかきです。生後1〜2カ月までは、母体からのホルモンの影響で皮脂分泌が多く顔や頭は脂っぽく、生後3カ月を過ぎると急激に皮脂分泌量が減り皮膚の乾燥が始まりカサカサ肌になります。

するので注意しましょう。
・水分をよく拭きとる…お風呂あがりには、こすらずタオルでそっと押さえるように水分を拭き取りましょう。しわの中の水分もしつかり拭き取りましょう。
・赤ちゃんの肌の保湿…入浴後5分くらいを目安に保湿をしましょう。保湿剤は、すりこまずに、皮脂膜の代わりになるように覆う感じで塗りましょう。

・体・顔の洗い方…洗浄剤はよく泡立てて、手指を使ってやさしく洗います。お父さん、お母さんは爪を短く切って、赤ちゃんの皮膚を傷つけないように洗いましょう。顔も洗浄剤で洗いましょう。洗浄剤が目に入らないように、よく泡立てて顔を洗い素早くすすぎます。すすぎ終わったら、すぐに乾いたタオルでやさしくおさえるように拭きましょう。
・ていねいにすすぐ…シャワーと手指で、しわの中まですすぎます。すすぎ残しがあると、残った洗浄成分が皮膚を刺激します。

・赤ちゃんのスキンケアのポイント
皮膚の乾燥を防ぐことで、おむつかぶれ、よだれかぶれなどの肌トラブルを予防できます。新生児のうちから全身の保湿ケアをするとアトピー性皮膚炎の発症のリスクが下がることが最近の研究からわかっています。保湿ケアをしても湿疹や肌荒れが治らない時には受診をしましょう。
スキンケアは子どもとの良いスキンシップにもなります。洗浄と保湿で肌トラブルを防ぎましょう。

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!



基本のだしにお好きな具材でオリジナル雑煮に

今月のレシピ 新年を祝う牛乳雑煮



J-milkホームページより提供

作り方

- ①ニンジン、大根は花形に切り、だし（分量外）で下ゆでしておく。ハウレン草はサッとゆでて5cmの長さに切る。
- ②鍋に分量の水を沸かし、削り節を入れて濃いだしをとる。パックを取り出し、牛乳を入れて温めたら西京みそを加えて溶く。
- ③椀にゆでた餅、ニンジン、大根、ハウレン草を盛る。
- ④③に②を注ぎ、丸く切ったゆずの皮を添える。

材料 (2人分)

ニンジン	1/8本	牛乳	180ml
大根	2cm	西京みそ	大さじ2
ハウレン草	30g	丸餅	4個
水	120ml	ゆずの皮	適量
かつお節削り節 (お茶パックに入れておく)	5g		

ポイント 塩分量の低い西京みそを牛乳と合わせ、塩、しょうゆいらずに。

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 ☎485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

受付診療時間 受付時間／午前の部…午前8時45分～11時 午後の部…午後1時～3時45分
 ※自動再来受付機の稼働時間は午前7～11時、正午～午後3時45分です。
 診療時間／午前9時～午後4時45分

- 内科** ●毎週火曜日・水曜日は、午後休診となります。(木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております)
- 外科** ●北大医学部消化器外科Ⅰから1週間または2週間単位で出張医師が担当します。
 ●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。
- 産婦人科** ●町立中標津病院から島野敏司医師が担当します。
 ●診療日／月曜日の午後
 ●受付時間／午後1時～3時30分
 ●予約制となっています。受診日の5日前までに来院時または電話で予約してください。
 ※予約がなくても受け付けますが、予約の方を優先します。(救急患者を除く)
- リハビリテーション科** ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。
- 小児科** ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。
 ●平成29年10月から平成30年3月まで毎月の診療日数が1日増えています。

☆1月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)	
	午前の部	午後の部	13:00～14:00	14:45～15:45
	8:45～11:00	13:00～14:00		
9日(火)	●	休 診	● (全ての予防接種)	休 診
16日(火)	●	休 診	● (全ての予防接種)	休 診
23日(火)	●	休 診	● (全ての予防接種)	休 診
30日(火)	●	休 診	● (インフルエンザ同時接種含む)	● (インフルエンザ単独接種のみ)
31日(水)	●	●	休 診	休 診

【予防接種】

- 《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・二種混合・日本脳炎・水痘の接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院へ電話連絡してください。(ワクチンの準備の都合上、お願いします)
 ●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。
- 《18～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望する方は、1回目の接種はふれあい交流センターへ、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。
- 《子宮頸がん》 ●定期接種(中学1年～高校1年対象)は、5日前までに病院へ電話連絡してください。
 ●定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診療となりますので、上記日程を参照してください。
- 《任意接種》 ●インフルエンザ・おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、5日前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。
 ●インフルエンザの新規申し込み受付は、1月17日(水)で終了となります。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

【看護部より】 時節柄、人混みに行くことが多くなると思いますが、外出時には感染症予防のためマスクを着用し、手洗いやうがいを行うようにしてください。昨年のお正月時期には、救急外来を受診しインフルエンザと診断された方が多くいました。穏やかにお正月を過ごすためにも、日ごろから規則正しい生活習慣と予防を心がけましょう。

＝お願い＝ 町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

女性活動の合いこば

- 一、手と心をつなぎ、明るく豊かな町をつくりましょう。
- 一、互いに人格を認めあい、奉仕の心を養いましょう。
- 一、からだをきたえ、人生に希望と誇りをもちましょう。
- 一、お年寄りを敬い、子供を愛し、円満な家庭をつくりましょう。
- 一、力を合わせて、薫り高い郷土の文化をつくりましょう。

標茶町女性団体連絡協議会機関紙



第184号 平成30年1月1日

標茶町女性団体連絡協議会

発行責任者 会長 千葉 博子 標女連広報委員会

新年を迎えて

標女連会長 千葉 博子

皆さん、あけましておめでとうございます。新春を新しい気持ちで迎えられたことお慶び申し上げます。今年はいぬ年」です。穏やかな年になるとよいですね。

昨年は、標女連の活動に対し、標茶町をはじめたくさんの方の支援・協力をいただき、役員一同感謝申し上げます。

恒例の男女平等参画標茶集會をはじめ、釧女連や全道女性大会への参加、関連する各団体の会議への出席など、町内にとどまらず釧路や札幌、厚岸と活動してまいりました。昨年は、標茶町が当番となり釧路管内の役員約20人と共に全道女性大会に出席し、楽しく学び交流させていただきました。



きました。

また、3月に予定している女性のつどいは、例年たくさんの方にご参加いただき称賛のお声をいただいております。今年もたくさんの方の参加をお願いします。

今年も、皆さんと共に地道に歩み、標女連の活動を楽しく意義あるものにしていきたいと思っておりますので、ご支援、ご協力をよろしくお願いたします。

平成29年男女平等参画標茶集會に参加して

男女平等参画副委員

山口 紀子

平成29年11月25日に開発センターで男女平等参画標茶集會を開催しました。今年も標茶町役場保健福祉課健康推進係、管理栄養士、南口由佳さんへ講演を依頼し「健康なカラダは毎日の食事から」というテーマで50人の町民の皆さんと共にお話を聞きました。

標茶町民の健康寿命は、男性77・3歳で2・5歳、女性82・6歳で4・5歳全国平均より長く、歳を重ねても健康で自立している人が多いとのことでした。健康で楽しい人生を送るためには生活習慣を

正すことが大事で、①高血圧

②歯肉炎および歯周疾患③糖尿病④脂質異常病⑤虫歯は日々の生活習慣と関係しているそうです。健康寿命に関わる要因の一つとして食生活を見直してみようと、現代人の食生活環境を学びました。自己の食生活をチェックし、栄養素をテスト形式で楽しく勉強する時間もありました。

日ごろの食事で摂取数の少ない野菜をひと工夫したメニュー、菌ごたえが楽しい切干大根の混ぜご飯、お弁当にもぴったりの豚肉ときのこの生姜焼き、常備菜にできる人参の酢きんぴらが食生活改善協議会の皆さんに調理していただき提供されました。50人以上の方と同じ学習をし、同じ物を食し会場が一体になったようでした。

1日3食をとることや主食・主菜・副菜を整えることが健康な体を作るための一歩だということを学習し、今日の講演で学んだことを少しでも実践できるよう、努力しようと思えます。

日本は2017年世界男女平等ランキングの144カ国中114位とお話がありました。私たちは大きな事は変えられないかもしれませんが、せめて食事の作り手に対して

「ごちそうさま」や「ありがとう」の言葉があると、だんだんと台所の男女平等の意識が高まるのではないかと思います。

講演に参加してくださった皆さんや力を貸して下さった教育委員会の皆さん、試食を作って下さった食生活改善協議会の皆さん、この講演を快く引き受けて下さった南口さんにお礼を申し上げます。ありがとうございました。

会の動き

- 11月25日：男女平等参画標茶集會
- 12月：役員会

予定

- 1月下旬：理事会
- 2月上旬：理事会・女性のつどい町内会案内・ポスター掲示
- 2月中旬：役員会
- 3月3日：女性のつどい準備
- 3月4日：女性のつどい
- 3月中旬：役員会

平成29年度 全国学力・学習状況調査 調査結果のお知らせ

今年度も、文部科学省による「全国学力・学習状況調査」が実施され、本町の小学校6年生、中学校3年生が参加しました。この調査で測定できるのは学力の特定の一部であり、学校教育の一面ではありますが、調査結果を今後の教育活動の改善に向けて活用していきます。

調査の概要

■調査実施日

平成29年4月18日

■調査実施児童生徒

町内の小学6年生50人
町内の中学3年生70人

■調査の内容

① 教科に関する調査（国語、算数・数学）

- ・主として「知識」に関する問題（国語A、算数A・数学A）
- ・主として「活用」に関する問題（国語B、算数B・数学B）
- ② 生活習慣や学習環境などに関する質問紙調査
- ・児童生徒に対する調査
- ・学校に対する調査

教科に関する調査の結果から

小学校6年生の各教科の平均正答率は、全国平均正答率を上回りました。

中学校3年生は、国語Bと数学Aが全国平均を上回りましたが、ほかの2教科は全国平均を若干下回りました。

■改善がみられたところ

小中学生ともに国語B問題において「目的や意図に応じて、自分の考えを書く」「事実や事柄が相手に分かりやすく伝わるように話す事を書く」などの記述式の問題の正答率が全国平均を上回っています。

■学習状況について

「国語の学習が好き、どちらかと言えば好き」の割合が小学生に7割以上となっており、この割合は中学生に上がるに従って高くなっています。

「算数・数学の学習が好き、どちらかと言えば好き」の割合は小学生で9割以上ですが、中学生で減っています。

生活・学習習慣に関する調査の結果から

家庭での過ごし方について変化が見られるようになってきました。

■家庭学習の習慣について

- ・「家で、自分で計画を立てて勉強をしていますか」
小学生：82% 前年比8ポイント増
中学生：59% 前年比3ポイント増
- ・「家で、学校の宿題をしていますか」
小学生：98% 前年比4ポイント増
中学生：86% 前年比12ポイント減
- ・「家で、学校の授業の復習をしていますか」
小学生：90% 前年比15ポイント増
中学生：76% 前年比6ポイント増
- ・「読書は好きですか」
小学生：60% 前年比7ポイント増
中学生：54% 前年比1ポイント増
- ・平日1時間以上勉強をしている（塾・家庭教師含む）
小学生：86% 全国比22ポイント増
中学生：46% 全国比23ポイント減
- ・休みの日に1時間以上勉強をしている（塾・家庭教師含む）
小学生：17% 全国比7ポイント減
中学生：26% 全国比15ポイント減

■メディアなどに触れる時間について

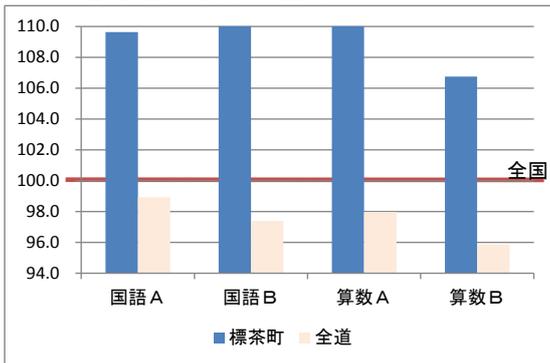
- ・平日2時間以上テレビなどを見ています
小学生：24% 全国比32ポイント減
中学生：33% 全国比16ポイント減

・平日2時間以上ゲームをしている
小学生：9% 全国比22ポイント減
中学生：26% 全国比11ポイント減

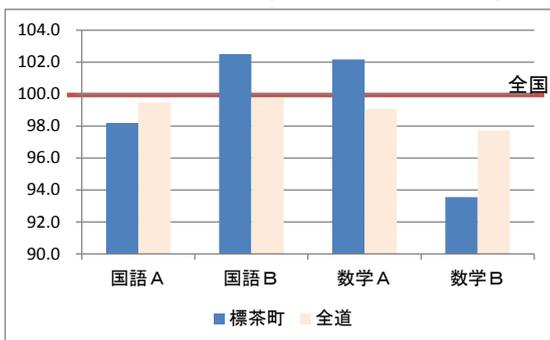
・平日2時間以上スマートフォンなどを使っている
小学生：5% 全国比7ポイント減
中学生：22% 全国比10ポイント減

家庭学習の習慣が身に付いてきました。内容としては、復習を中心に学習していることが分かれます。しかし、中学校3年生では、学年に見合った学習時間としては短い傾向にあることが分かれます。また、テレビやゲームなどのメディアなどに触れる時間の長さについては、全国平均よりも少ない傾向がみられます。

小学生の結果（全国を100として）



中学生の結果（全国を100として）



◎ 今後に向けて

・学力の状況については、各学校の指導改善の取り組みや各校との連携による基本的な生活習慣改善の取り組みが、調査結果にも表れていました。

・学年が進むにつれ、家庭学習の時間が学年に見合っていない傾向が見られます。部活動と学習の両立など、子どもたちには、自分の時間を自分で管理する力が求められます。

・地域の行事へ参加している児童生徒の割合が全国平均よりも高いのが標茶町の特徴です。他者に対する思いやりとともに、自己を自律的管理する力をバランスよく育てるよう、学校・家庭・地域がそれぞれの役割を發揮して協力し合うようご理解とご協力をお願いいたします。

第7回釧路管内 「自然の番人宣言」 ポスターコンクールの結果

平成29年度第7回釧路管内「自然の番人宣言」ポスターコンクールにおいて、中学生の部85点、小学生の部47点、計132点の応募の中から、中学生の部より小野寺香華さん(中茶安別中3年)、小学生の部より小林久美香さん(磯分内小4年)、小林陽奈さん(磯分内小4年)、山崎乗さん(磯分内小2年)の作品が優秀賞に選考されました。

ほかにも、中学生の部より以下の5人の作品が佳作に入選しました。



中茶安別中学校

岩本 空さん (3年)
本多 真優さん (3年)
山崎 真矢さん (3年)
佐藤 亜羅さん (2年)
藤川 龍斗さん (1年)

小野寺香華さんの作品

標茶小学校

地域参観日・冬休み作品展

地域参観日を次のとおり開催します。お子さんが小学校に通っていない方でも、気軽にお越しください。1校時から6校時まで公開しています。

日程 1月24日(水)

時間

1校時	午前8時45分～9時30分	4校時	午前11時30分～午後0時15分
2校時	午前9時35分～10時20分	昼休み	午後0時15分～1時25分 (昼食含む)
中休み	午前10時20分～10時35分	5校時	午後1時30分～2時15分
3校時	午前10時40分～11時25分	6校時	午後2時20分～3時5分



- ・全学年「感謝」についての道徳の授業を公開しています。
- ・家庭科室・図工室では冬休みの作品展を開催しています。
- ・授業内容については今後、町内にポスターを掲示しますので、ご確認ください。
- ・低学年は5校時までの授業になります。
- ・3年生以上は総合学習の発表を行います。

■問い合わせ／標茶小学校 (☎ 485-2009)

※当日は酒類も用意して
いますので、酒類を飲
まれる方は、車での来
場はご遠慮ください。

し農業共済組合

協同組合、北海道ひが
し農業共済組合

■主催／(主管) 標茶町

商工会、標茶町社会福

祉協議会、標茶町農業

■会場／1000円

(当日会場で受け付け

します)

■日時／1月7日(日)、

午後6時開会

■場所／コンベンション

ホールういず

■会費

ご家族、ご友人をお誘

い合わせの上、皆さん多

数のご来場をお待ちして

います。

平成30年標茶町新年交

礼会を左記のとおり開催

します。

新年

交礼会

標茶町

平成30年

図書館だより

☎485-2300

■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時
金曜日：午前10時～午後9時
土・日曜日：午前10時～午後4時
休館日：月曜日・祝日

干支の絵本展「戌」

■期間／1月6日(土)～1月20日(土)

今年の干支「イヌ」が活躍する絵本を多数展示します！ほろりと泣ける作品から、にやりと笑える絵本まで、さまざまな絵本をお楽しみください。

ひらいてびっくり！しかけ絵本展

■期間／1月28日(日)～2月10日(土)

北海道立図書館所蔵のしかけ絵本の中から、とびきり目を引くしかけ絵本を展示します。普段あまり見ることのできない、しかけ絵本の世界をお楽しみください。(貸出はできません)

道東 IT ヘルパー
メカゴリラ

パソコンの動きが遅くてイライラ！
でも買い換えるのはもったいない...
タブレットやスマホ 興味はあるけど
月々の料金を安く使うにはどうしたらいいの？
など、不便なパソコンやモバイル機器の
トラブル・お悩み解決しませんか？
国土交通省での業務実績のある技術者が
ご都合の良い時間にご自宅に訪問します
相場の半額程度の格安料金にてサポート
相談のご連絡お待ちしております
担当：中澤

090 7706 6067
itgorilla@icloud.com

文芸作品

みんなの 作品展



投稿お待ち
しています

掲載希望の方は、イラスト・詩・絵画・写真ほか何でも結構ですので、作品に住所・氏名を記入の上、次のところまでお寄せください。
〒088-2312 川上4丁目2番地
役場企画財政課地域振興係
「みんなの作品展コーナー」

俳句 (標茶菱の実吟社)

- 初詣二礼二拍の音すがし
- 厨辺の賑わい久し三ヶ日

石川 陽三
渡辺 芙美

短歌 (自生林短歌会)

- 花模様美しくあれと思ひをり
それぞれの歌それぞれの色
- ふり返る生き来し道の七坂も
良き思ひ出と伝へるつもり
- ステージに文化の響き保育園
希望となつてすぎ行く季節

伊藤美代子
大浦 松子
今井 昭子

絵手紙の会



三輪 智子さん (桜) の作品



菅野やす子さん (上多和) の作品

駅前大型コインランドリー

年中無休 早朝5時から深夜1時まで営業

ランドリーハウスコットン
LAUNDRY HOUSE
COTTON.

お気軽にお電話ください(みはら)
015-485-1616

Wi-Fi 使える
靴専用洗濯機 有り
キッズルーム 有り
防犯カメラ 設置



野鳥への餌やりは控えましょう

野鳥に餌を与えると、集まった野鳥のふんが道路や家の屋根などを汚してしまう場合があります。また、継続的な餌やりによって集まる野鳥の数が増え、さらに被害が大きくなることもあります。周りの迷惑となるため、餌やりは控えましょう。

○問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎内線127）

「簡易軌道」展示会開催のお知らせ

NHK釧路放送局が開局80周年を迎えるのを記念して、企画展「映像でよみがえる簡易軌道と道東開拓の歩み」を開催します。

かつて本町でも道路状況が劣悪な地域における開拓をすすめるために簡易軌道と呼ばれる鉄道が敷かれました。

簡易軌道から地域の開拓や酪農の歴史をたどる展示会です。ぜひご覧ください。

○期間／1月20日(土)～2月18日(日)（月曜休館）

○場所／釧路市立博物館

○料金／無料

○問い合わせ／NHK釧路放送局（☎0154-41-9192）

広報しべちゃ有料広告募集

○申込方法／

下記係へ申し込みください。（原稿は原則電子データ）

○申込期間／

- ・2月号…1月9日(火)まで
- ・3月号…2月5日(月)まで

○申し込み・問い合わせ／

役場企画財政課地域振興係（2階⑩番窓口☎内線224）

人権に関する相談はこちら

人権擁護委員による「特設人権相談所」が下記のとおり開設されます。離婚などの家庭問題や隣近所のもめごと、虐待、いじめなどの相談ごとがありましたら、お気軽に相談してください。相談は無料で秘密は守られます。



○日時／2月5日(月)、午後1～3時

○場所／社会福祉センター

障害者職業能力開発校入校生の追加募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者を対象とした平成30年度入校生（訓練期間1年または2年間）の追加募集をしています。

詳しくは、同校または最寄りの公共職業安定所まで問い合わせください。

○問い合わせ／国立北海道障害者職業能力開発校（☎0125-52-2774）

デイサービスセンター運転手を募集しています

運転手の臨時職員（パート）を2人募集しています。



○募集要件／65歳以下で、大型自動車か普通自動車運転免許証を有する健康な方

○業務内容／利用者の送迎、乗車の介助など

○勤務時間／1日5時間以内（月～土曜日、交代制）

○雇用期間／採用の日から6カ月以内（更新予定あり）

○問い合わせ／デイサービスセンター（☎485-1859）

やすらぎ園職員を募集しています

4月1日から勤務できる看護師を2人、介護職の臨時職員を随時、募集しています。

◎看護職員（正職員）

○受験資格／

- ・看護師・准看護師の有資格者で、昭和42年4月2日以降に生まれた方（50歳以下）
 - ・大学や各種学校の看護師養成課程を卒業した方または卒業見込みで平成30年実施の国家試験で看護師免許を取得見込みの方
- ※日本国籍を有しない方または地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する方は受験できません。

○募集要件／

- ・変則交代勤務できる健康な方（夜勤なし）
 - ・4月1日から勤務可能な方
- ※平成30年実施の国家試験で不合格となった場合は、採用を取りやめます。



○提出書類／

- ・履歴書（自筆、写真貼付）
 - ・看護師免許証などの写し
 - ・最終学校の卒業証明または卒業見込証明書（看護師免許取得見込みの方のみ）
 - ・最終学校の成績証明書（看護師免許取得見込みの方のみ）
- 提出期日／1月31日(水)（郵送の場合、当日の消印有効）
- 採用試験／応募者に対し直接通知します。

◎介護職・調理職（臨時職員）

募集人数、要件、待遇、提出書類などの詳細は、町ホームページ（アドレスは22ページ参照）をご覧ください。

○提出先・問い合わせ／特別養護老人ホームやすらぎ園（☎485-3501）

町税および各使用料などの 夜間納付相談窓口の開設

本町では毎月、夜間納付相談窓口を開設しています。

今月の窓口開設日は次のとおりです。昼間はお仕事などで納付相談が困難という方は、ご利用ください。

なお、コンビニエンスストアでも町税などの納付ができますので、夜間や休日に納付するときなどに利用してください。

町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

○日時／1月31日(水)、午後8時まで

○場所／1階⑩番窓口

○問い合わせ／役場税務課納税係
(☎内線155) および各担当係

インフルエンザは 予防が大切です

例年、寒い季節になるとインフルエンザが流行する傾向があります。インフルエンザの流行を広げ



ないためには、一人一人の予防が重要となります。インフルエンザに「かからない」「うつさない」という気持ちを持ち、外出後の手洗いの習慣をつけ、部屋の湿度を適度に保ちましょう。せきの症状がでたときには、マスクを着用し、周囲の人にうつさないように心がけましょう。特に高齢者や乳幼児は重症化しやすいため、周囲の人にも予防することが大切です。

○問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口 ☎内線127）

納期限のお知らせ

1月25日(木)は、国民健康保険税第7期の納付期限です。

町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

○売り払い物件・価格／町ホームページに掲載（アドレスは22ページ参照）

○申し込み・問い合わせ／役場管理課管財係（1階⑧番窓口 ☎内線141）

20歳になったら 国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

◎国民年金のポイント

- 将来の大きな支えになります
国民年金は20～60歳の人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持ち運営するため、年金の給付は生涯保障されます。
- 老後のためだけではなく
国民年金には、年を取ったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

◎「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

- 学生納付特例制度…学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。
- 若年者納付猶予制度…学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

○問い合わせ／役場住民課年金保険係（1階②番窓口 ☎内線125）

釧路湿原国立公園連絡協議会からのお知らせ

◎連凧を作って揚げよう

干支文字やイラストなどを描いた凧を作り、新年を迎えた釧路湿原の空に揚げてみましょう。



○日時／1月6日(土)、午前10時～正午

○定員／15人

○参加費／100円（材料費）

○集合・申し込み・問い合わせ／塘路湖エコミュージアムセンター（☎487-3003）

◎湿原アニマルトレッキング

雪の上の足跡や、あちこちに残る痕跡から、湿原周辺の動物の行動と暮らしについて考えます。

○日時／1月14日(日)、午前10時～正午

○定員／15人

○参加費／無料

○集合・申し込み・問い合わせ／鶴居村温根内ビジターセンター（☎0154-65-2323）

◎世界湿地の日「冬のエコツアー2018」

SL「冬の湿原号」で釧路湿原（塘路）を訪れ、冬の湿原を楽しみます。



○日時／2月3日(土)、午前11時～午後3時30分

○定員／20人（先着順）

○対象／小学生以上（小学生は保護者同伴）

○参加費／無料

○集合場所／釧路駅

○申込期限／1月10日(木)

○申し込み・問い合わせ／釧路国際ウェットランドセンター（釧路市環境保全課内 ☎0154-31-4594）



東理 ^{あいな}葵菜ちゃん
東理 雅也さん (平 和)



牛崎 ^{たいせい}大誠くん
牛崎 友惟さん (磯分内)



〈平成29年11月16日撮影〉

広報しべちやに掲載した写真を データ提供します

広報しべちやで掲載された写真は、データ形式にて提供しますので、お気軽に連絡してください。

▽連絡先／役場企画財政課地域振興係
(2階⑩番窓口☎485-2111内線224)



池田 ^{おうすけ}應介くん
池田 優介さん (麻 生)



東海林るあちゃん
東海林 弾さん (栄)

あけましておめでとうございます

平成30年の新春を迎え、謹んで新年のあいさつを申し上げます。

標茶消防署では、年頭行事として消防出初式を行います。消防団員のはつらつとした分列行進や熊牛まとい組の演じる勇壮なはしご乗り・まとい振りの姿をぜひご覧ください。



■日時／1月5日(金)

- 観閲式 標茶消防署庁舎前…午前10時5分
- 分列行進 標茶駅前通り…午前10時20分
- まとい組演技 千葉一心堂駐車場・小野商店前…午前10時35分

※標茶町全域で午前8時30分にサイレンを鳴らします。

交通規制

分列行進、はしご乗り・まとい振りの時間帯は交通規制を行いますのでご了承ください。



消防だより



標茶消防署☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibeicha.hokkaido.jp/~sfsma/>

こたつの使用法に 十分注意してください!

日に日に気温が低くなり、時季的にも「こたつ」を使用する家庭が増えてきたことと思います。

比較的安全と思われている電気こたつも、使い方を誤れば火災の原因になることがあります。

火災を発生させないためにも、次のことに注意してください。

■注意事項／

- 使用中に異臭や異音、異常加熱等の不具合が生じた場合はすぐに使用を停止しましょう。
- こたつの中に衣類や座布団などの燃えやすい物を入れないようにしましょう。
- 電源コードを折り曲げ、こたつの足の下敷きにしなないように注意しましょう。
- こたつから離れる際は電源を切りプラグを抜くようにしましょう。
- 子どもだけで使用しないようにしましょう。



暮らしいきいきカレンダー

1月

	1月	2火	3水	4木	5金	6土
7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土
		<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●生きがい リハビリ教室 「ひまわり」 13:30~15:30(交) 		<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●介護者のつどい 13:30~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●マイナス5歳 ヘルスアップ教室① 13:30~15:30(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●遊びの広場・ わんぱく合同リズム 10:00~11:30(交) ●生きがい リハビリ教室 「ひまわり」 13:30~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●1歳6カ月健診 9:30~9:45(交) ※対象は平成28年 5・6月生まれ ●乳児健診 13:00~13:15(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
28日	29月	30火	31水	2月上旬の予定		
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て講座 10:00~11:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●1日(木)…マイナス5歳ヘルスアップ教室② ●2日(金)…パパママ教室 子育てサロン (0・1歳) ●5日(月)…健康相談 子育てサロン (全乳幼児) 		

(交)…ふれあい交流センター



障がい者相談支援事業 相談日のお知らせ

- 相談日／1月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)
- 場所／役場保健福祉課社会福祉係
- ※事情により来庁できない方のために訪問相談も行っています。
また、上記相談日以外も随時受け付けていますので、相談希望の方は下記へお気軽にご連絡ください。
- 問い合わせ／
- 役場保健福祉課社会福祉係 (1階④番窓口 ☎485-2111内線132)
- ハート釧路障がい者相談支援事業所 (☎0154-32-7400)

乳がん・子宮頸がん検診

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター(☎485-1000)へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター(☎0154-37-3370)へ申し込みください。

母子健康手帳の交付はふれあい交流センターで受け付けています。

人の動き

	11月末現在	前月対比
男	3,718人	7人減
女	4,006人	3人増
計	7,724人	4人減
世帯	3,673世帯	2世帯増

11月1日～11月30日届出分
おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
早川 陽葉 ^{ひよ} ちゃん	敦さん	阿歴内
澁谷 花音 ^{かのん} ちゃん	潤さん	虹別
大宮 翔 ^{しょう} くん	卓也さん	上多和
平間 柊香 ^{しゅうか} ちゃん	綾祐さん	常盤

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
小野寺もとさん	91歳	川上
鎌田 忠次さん	73歳	茶安別
下町 紀夫さん	81歳	川上
平間 きりさん	95歳	川上
梅田 明さん	88歳	桜

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

おまちしています
心情報



防災・防犯情報などをメールでお知らせします。利用する方は右記QRコードを読み取り、登録してください。



QRコード

1月の催し

1日(月)	6:30～	初日の出を見る会 (多和平特設会場)
6日(土)	19:00～	平成30年標茶町成人式前夜祭 (開発センター)
7日(日)	13:00～	平成30年標茶町成人式 (コンベンションホールういず)
10日(水)	9:30～	自動車運転免許更新時講習会 (優良の方のみ) (開発センター)
28日(日)	9:00～	第23回標茶町アイスストッカー大会 (野外アリーナ)

町営住宅入居者募集



1月15日まで下記住宅の入居者を募集します。

■申し込み・問い合わせ/
役場管理課管財係 (1階⑧番窓口 ☎485-2111内線142)

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
桜団地	S-3-125	2LDK	55.80㎡	H4	16,400～24,500円
	S-10-121	2LDK	60.44㎡	H6	18,300～27,200円
	S-12-104	2LDK	63.16㎡	H19	21,000～31,300円
桜南団地	M-5-1	1LDK	58.70㎡	H29	20,500～30,500円
虹別団地	N-8	3LDK	74.90㎡	H8	19,200～28,600円

- ◎月額家賃は世帯人数や年間所得により上の表の幅で変わります。
- ◎1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ◎申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ◎入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ◎単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ◎持ち家がある方(共有名義も含む)は申し込みできません。
- ◎町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。
- ◎12月11日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン

■対象者/平成29年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方で過去に受けた事が無い方

■実施機関/町立病院(予約制) ■自己負担額/3,000円

※町民税非課税世帯および生活保護世帯の方は無料

■申し込み/ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)

黒色ごみ袋・麻袋・ダンボールに入れたごみの収集について

リサイクル率向上のため4月から、黒色ごみ袋や麻袋、ダンボールに入った有料ごみの収集は行いません。今後ごみの分別収集にご協力をお願いします。

■問い合わせ/役場住民課環境衛生係(1階③番窓口 ☎485-2111内線127)



QRコード

カメラ付き携帯電話の機能にバーコードリーダーがある方は、QRコードからもアクセスできます。

町ホームページ
携帯電話版ホームページ
町公式Facebook
Eメール

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/>
<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/i/>
<https://www.facebook.com/town.shibecha/>
info@office.town.shibecha.hokkaido.jp



発行/標茶町役場/編集/地域振興係/発行日/平成30年1月1日



広報しべちは、環境保護のために再生紙および100%植物油型インキ「ナチュラルス100」を使用しています。

