

# 忘れずに！ 児童手当・ 特例給付の 現況届

毎年6月は、児童手当・特例給付の現況届の提出月です。現況届は年1回全ての受給者が提出しなければならぬ届出で、6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当・特例給付を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。この現況届を提出しないと令和元年6月分からの児童手当が受けられませんので、忘れずに手続きしてください。

■提出期間／6月3日（月）～28日（金）

※該当者には6月上旬までに関係書類を送付します。

■提出先・問い合わせ／役場保健福祉課児童福祉係（1階⑤番窓口 ☎内線134）

## どさんど・子育て特典制度のご案内

妊娠中の方や小学生以下の子どもがいる世帯は、**子どもと同伴で買い物や施設などを利用する際に特典カード**を提示すると、協賛店舗からさまざまなサービスを受けることができます。

### ■特典カード

- 下記係にて、希望対象者に配布します。
- カードの裏面に、保護者(妊娠中の方)の名前、お子さんの名前・生年月日などを記載してください。(記載がないとサービスを受けることができません)
- 記名されたお子さんとその家族に限り利用できます。
- 第三者への貸与や譲渡はできません。

### ■協賛店・特典など

- 協賛店には、協賛ステッカーが掲示されています。
- 協賛店ごとに特典内容は異なりますので、利用する前に特典内容を確認してください。

### (例)

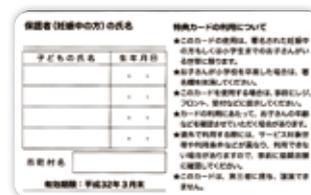
- 商店・飲食店…商品の値引き、子どもへのソフトドリンク無料サービスなど
- 施設…利用料金の値引き、子ども向けのプレゼントなど

### ■利用方法

事前にレジ、フロント、受け付けなどで提示してください。店舗によって、子どもの年齢確認が各協賛店舗の判断となる場合があります。

※親子が一緒に外出して親子同伴での利用が原則となっています。保護者のみでのサービス・特典は受けられない場合があります。

■問い合わせ／役場保健福祉課児童福祉係（1階⑤番窓口 ☎内線134）



## 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

町では、子宮頸がん・乳がん検診の受診率向上を目的に、20歳と40歳になった方を対象に検診手帳と無料クーポン券を配布し、無料でがん検診が受けられる事業を実施しています。

子宮頸がんは20～30歳代の女性で増加傾向にあり、乳がんも女性のがんの中では発症率が高く、死亡原因の上位に位置するがんです。どちらのがんも早期発見・早期治療により高い確率で治すことが可能です。そのためには検診が非常に有効ですので、この機会に定期検診を習慣にしましょう。

### 無料クーポン券対象者

- 子宮頸がん検診…20歳の方（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ）
- 乳がん検診…40歳の方（昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）

※対象年齢以外の方でも、2年に1度、子宮頸がん検診は1,000円、乳がん検診は2,000円の自己負担で受診できます。検診日程などは下記係まで問い合わせください。

### 検診実施機関

- 子宮頸がん検診…町立病院、釧路がん検診センター
- 乳がん検診…釧路がん検診センター

■問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）

## 気軽に外出 「ふれあいカフェ」に 参加しませんか？



こんにちは  
地域包括支援  
センターです

閉じこもりがちな高齢者や  
そのご家族が気軽に参加でき  
る場所として、今年度から「ふ  
れあいカフェ」を年4回開催  
します。ふれあいカフェでは  
体を動かしたり、おしゃべり  
で気分転換をしたり、専門家  
に介護や健康についての相談  
をすることが出来ます。

出掛けることや人と話すこ  
とがおづくりに感じられる方  
にとって、ふれあいカフェが  
安心して参加できる場所とな  
るよう、地域包括支援センタ  
ースタッフとボランティアの  
皆さん、地域の関係機関が協  
力して、取り組みを行ってい  
きます。

### ふれあいカフェQ&A

Q どんなことをするの？

A 参加者やボランティアの皆  
さんと相談しながら、次の  
ことを実施します。

- ・軽い体操や軽スポーツ（室  
内パークゴルフなど）
- ・ゲームなどのレクリエーシ  
ョン
- ・手芸や工作、簡単な調理
- ・お茶を飲みながらのおしゃ  
べり

・介護の相談や情報交換など

Q どんな効果があるの？

A ふれあいカフェに出掛ける  
ことで、次のような効果を  
期待しています。

- ・出掛ける場所があることで  
生活に変化やハリが出る
- ・体を動かすことで、心身の  
機能を刺激できる
- ・人とのつながりができる
- ・情報交換や専門職に相談す  
ることで、気持ちが楽にな  
る
- Q 自分で行くことができなく  
ても、参加できますか？
- A ご希望の方は車で送迎しま  
す。

■申し込み・問い合わせ／

地域包括支援センター

( ☎ 485-1151 )

### ふれあいカフェ

参加する方は、事前に地域包括支援  
センターまで申し込みください。

■日時／6月27日(木)、  
午前10時～午後2時

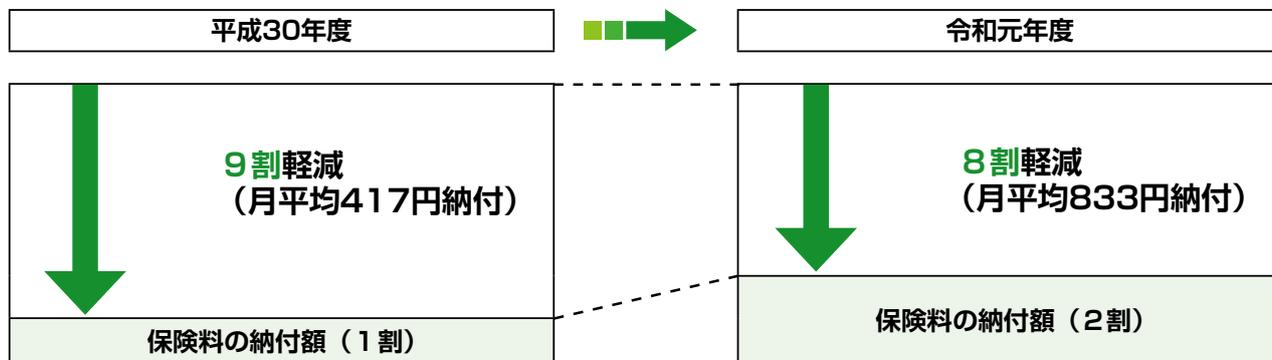
■場所／ふれあい交流センター

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### ～保険料の均等割9割軽減が8割軽減になります～

保険料の均等割が、これまで9割軽減となっていた方は、本年度から8割軽減となります。  
なお、保険料を年金から引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は、10月からとなります。

(例) 年金収入80万円以下の方



### ■介護保険料が軽減されます

8割軽減への変更に合わせて、所得の低い高齢者の方の介護保険料が、月平均で433円軽減されます。介護保険料軽減は半年度分の軽減額を年度平均した額です。市町村民税の課税者が同居している場合、対象外になります。

### ■老齢年金生活者支援給付金が導入されます

所得の低い年金受給者の方（世帯全員が市町村民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下）には、軽減率の変更に伴う負担軽減の緩和措置として、10月から老齢年金生活者支援給付金の制度が導入されます。

ただし、老齢年金生活者支援給付金を受給するには、支給要件を全て満たす必要があります。

#### (支給要件)

- ①65歳以上で老齢年金を受給している
- ②世帯全員の市町村民税が非課税
- ③前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下

### 問い合わせ

#### 後期高齢者医療制度について

- ・北海道後期高齢者医療広域連合 (☎011-290-5601)
- ・役場住民課年金保険係 (1階②番窓口☎内線125)

#### 介護保険について

役場保健福祉課介護保険係 (1階⑥番窓口☎内線137)

#### 老齢年金生活者支援給付金について

ねんきんダイヤル (☎0570-05-1165)



阿部スミヨさん  
(常盤)



長寿99歳  
おめでとうございます

《平成31年4月該当》  
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

## 生活豆知識

### 送りつけ 商法に 注意!



注文していない商品が代引き配達で送りつけ、支払い義務があると勘違いさせて代金を払わせる詐欺が全国的に多発しています。

また、事前に電話で勧誘し、消費者が注文していないのに「注文を受けた商品を送る」などと言って強引に送りつける事例もありますので、被害に遭わないよう気を付けましょう。

#### 事例1

身に覚えのない商品が代引き配達で届いたが、不在である家族が注文した物だと思いいとどころ誰も注文していないとのことだったので、返品を求めたが応じてもらえなかった。

#### 事例2

電話で「以前注文を受けた商品を代引き配達で送る」と

言われ、記憶にないのでキャンセルしたいと申し出たが、一方的に話を進められた。後日商品が届き、受け取り拒否をすると、事業者より「なぜ受け取らなかったのか」と支払いを迫られ、再度商品が送られてきたので諦めて代金を払ってしまった。

#### ひとことアドバイス

- 身に覚えのない商品が届いた場合、受け取り拒否をすることが出来ます。宅配業者に「身に覚えがないので受け取りません」ときっぱり断るようにしましょう。
- もしも家族が注文した商品と勘違いしたり、無理やり勧誘され代金を支払ってしまった場合は、クーリングオフの対象となる場合がありますので、決して開封や使用はしないようにしましょう。
- 不安に感じたことがありますしたら、一人で抱え込まず、気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。

#### 相談窓口

- 役場観光商工課商工労働係（2階⑩番窓口 ☎内線251）
- 釧路市消費生活センター ☎0154-24-3000
- 消費者ホットライン（☎188）

## エイズ検査・肝炎検査

釧路保健所ではエイズ検査（HIV抗原抗体検査）・肝炎検査を実施しています。

HIVは性的接触や血液を介して感染します。平成29年の道内の新規HIV感染者は19人、エイズ患者は15人、合計34人と報告されており、月平均2.8人のHIV感染・エイズ発症が判明しています。感染が心配な出来事があれば、一度検査を受けてみましょう。

検査は月2回、第2・4火曜日に釧路保健所で実施しており、6～9月と12月は夜間にも行っています。予約制で、匿名で受けることができます。HIVや肝炎についての相談も随時受け付けています。詳細は釧路保健所ホームページをご覧ください。

■予約・問い合わせ／釧路保健所（検査・相談専用電話 ☎0154-65-8076）

## 在住功労表彰をご存知ですか？

標茶町表彰条例に基づく功労表彰のうち「在住功労」とは「70歳以上の者で50年以上本町に在住し、勤労であった者」に贈られる栄誉のことです。

被表彰者へは毎年11月3日に行われる標茶町総合表彰式にて、表彰状と記念品を授与しています。

次に該当する方は今年度の被表彰者として手続きをしますので、8月1日までに下記係へご連絡ください。また、知り合いに該当する方がいる場合もお知らせください。

「今年の7月31日までに70歳になり、成人してから通算50年以上本町に住んでいるのに受賞しておらず、町からの表彰予定通知書（はがき）も届いていない方」

今までに住民票をほかの市町村に移したことがある方は、在住年数が実際より短く登録されている可能性があります。（実際に本町に住んでいれば在住年数として数えます）不明な点は下記係に問い合わせください。

■問い合わせ／役場総務課庶務係（2階⑬番窓口 ☎内線211）



山澤  
(旭)  
隆史さん



栗田  
(磯分内)  
和行さん



# 長寿88歳

## おめでとうございます

《平成31年4月該当》

掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

大山  
(虹別)  
やよゑさん



村田  
(塘路)  
モモさん



森  
(富士)  
イトさん



木村  
(オソツベツ)  
肇さん



鼻和  
(茶安別)  
賢市さん



田口  
(茶安別)  
順子さん



飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

# 牛乳を食べよう!



提供  
標茶町ご当地グルメプロジェクト

## 標茶町ご当地グルメプロジェクト考案レシピ その3

### 今月のレシピ ホエイのミネストローネ

#### 作り方

- ①玉ネギ・ニンジン・ジャガイモ・シイタケは1cm角、キャベツはひと口大に切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②鍋にオリーブ油とみじん切りにしたニンニクを入れて熱し、ベーコン、ニンジン、玉ネギ、シイタケの順に炒めて塩・こしょうをふる。
- ③②にAを加えて強火にし、沸騰したら中火にして具材に火が通るまで煮る。
- ④ジャガイモを加えてさらに煮込み、やわらかくなる前にキャベツを入れ、しんなりしたらマカロニを加える。
- ⑤マカロニがやわらかくなったら器に盛り、粉チーズなどをふって完成。

#### 材料 (5杯分)

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 玉ネギ…………… 1個          | 早ゆでマカロニ…………… 25g    |
| ニンジン (中) …… ¼本       | A                   |
| ジャガイモ (大) …… ½個      | トマト缶…………… ½缶        |
| シイタケ…………… 1枚         | ※ホエイ+水…………… 900cc   |
| キャベツ…………… 100g       | コンソメ…………… 1~2個      |
| ベーコン…………… 35g        | 砂糖…………… 小さじ½        |
| オリーブ油・塩・こしょう…………… 適量 | ローリエ…………… 1枚        |
| ニンニク…………… ½片         | 粉チーズ・青物など…………… お好みで |

#### ※ホエイ+水900ccについて

牛乳1ℓで牛乳豆腐を作った場合、ホエイが約700ccできるので、それに水を加えて900ccにする。

## 町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 電話 485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

**受付診療時間** 受付時間／午前の部…午前8時45分～11時 午後の部…午後1時～3時45分  
 ※自動再来受付機の稼働時間は午前7～11時、正午～午後3時45分です。  
 診療時間／午前9時～午後4時45分

**内科** ●毎週火曜日・水曜日は、午後休診です。(木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております)

**外科** ●北大医学部消化器外科Ⅰから原則1週間単位で出張医師が担当します。  
 ●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

**産婦人科** ●町立中標津病院から島野敏司医師が担当します。

●診療日／毎週月曜日の午後

●受付時間／午後1時～3時30分

●基本的に診察は予約制のため予約の方が優先となります。

●受診日の5日前までに予約してください。

**リハビリテーション科** ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

**小児科** ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。

☆6月の小児科診療受付時間／

	一般診療	予防接種 (事前予約が必要です)
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00
4日(火)	●	●
11日(火)	●	●
18日(火)	●	●
25日(火)	●	●

**【予防接種】** ※《小児科/定期接種》の予約受付時間が、接種日前診療日の正午までに変更になりました。

《小児科/定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・二種混合・日本脳炎・水痘の接種希望者は、**接種日前診療日の正午までに**総合受付窓口または電話で申し込みください。(ワクチンの準備の都合上、お願いします)

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院に問い合わせください。

《16～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センターへ、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》 ●定期接種(中学1年～高校1年対象)・任意接種ともに、産婦人科での診療となりますので、上記日程を参照してください。ワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・小児用肺炎球菌・麻しん・風しん・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、5日前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

**【看護部より】** 自然豊かな場所に行くと、マダニにかまれる可能性があります。無理に引きはがすとマダニの体の一部が体内に残り感染症を引き起こす可能性があるため、早めに病院を受診してください。山などに行くときは肌を露出させないよう服装に注意してください。帰宅後は全身をチェックしてお風呂に入り、着ていた服を洗うなど、隠れているマダニを取り除くことも大切です。

＝お願い＝町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。