

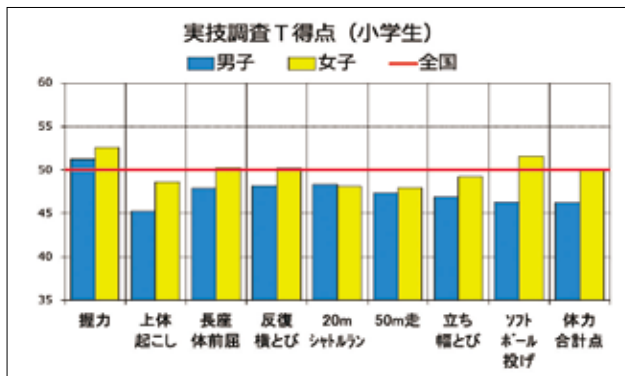
# 令和元年度

## 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」調査結果

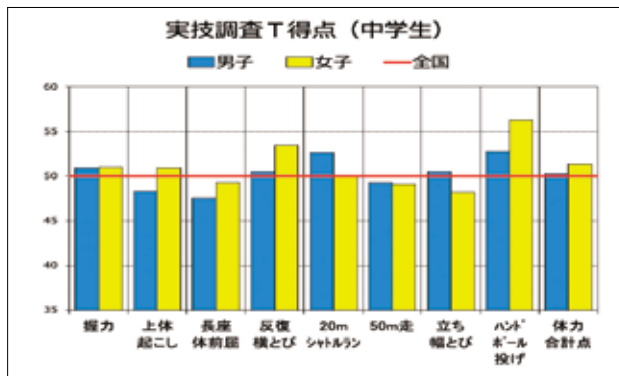
文部科学省では、子どもの体力状況の把握・分析を目的に、全国の小学校5年生と中学校2年生を対象とした「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を毎年実施しています。町内の小学校5年生62人、中学校2年生50人を対象として、令和元年度に実施した調査の結果をお知らせします。なお、本調査により測定できるのは体力などの特定の一部分であり、学校における教育活動の一側面であることをご理解ください。

### 1. 種目別の結果

#### 【小学校】



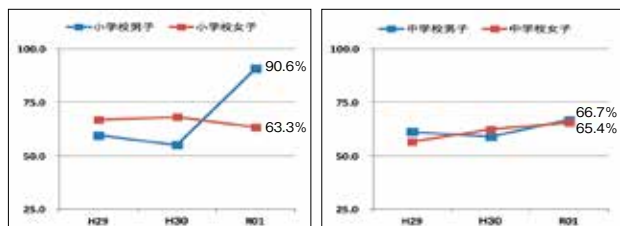
#### 【中学校】



全国平均を50とした時の本町の児童生徒の結果です。体力合計点は中学生男子と中学生女子で全国平均を上回りました。種目別では「握力」において小中学生男女全てで全国平均を上回りました。

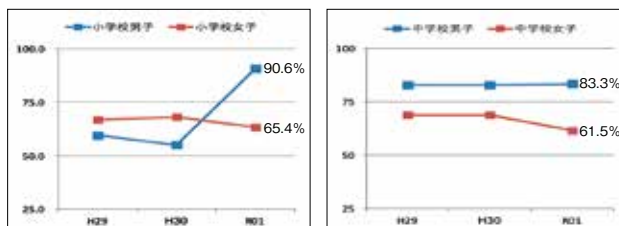
### 2. 質問紙調査から

#### 運動やスポーツは大切なものか



「運動やスポーツが大切なものである」という認識を小学生も中学生も強く持っていることが分かります。

#### 小学校（中学校）を卒業しても自主的に運動したいか



「運動することが大切である」と理解しているため、中学校や高校へ進んでも積極的に運動したいと思っています。生涯スポーツとして取り組みを継続してほしいと思います。

#### 運動習慣について

小学校男子、中学校男女では「1週間で420分より多く（1日1時間以上）運動している」の割合が最も高く、中学校男女では全国平均を上回っていました。しかし、運動時間が1時間未満の児童生徒もみられました。

		1週間の運動時間		0分	1～59分	60～419分	420分以上
小学校	男子	全国		36%	4.0%	40.8%	51.5%
		標茶		0.0%	3.1%	46.9%	50.0%
	女子	全国		4.7%	8.3%	56.9%	30.1%
		標茶		3.3%	10.1%	46.7%	40.0%
中学校	男子	全国		5.2%	1.9%	9.4%	83.5%
		標茶		0.0%	8.3%	4.2%	87.5%
	女子	全国		13.0%	6.4%	18.9%	61.7%
		標茶		0.0%	0.0%	19.2%	80.8%

調査結果から、本町の子どもたちは「運動やスポーツをすることは大切である」「大きくなって自主的に運動をしていきたい」と思っていることが分かります。日頃、運動する習慣があまりないお子さんには、ご家庭での声掛けや、本町が行うスポーツイベントへの参加などを通して、運動する楽しさを感じてもらえればと思います。

(本町の主なスポーツイベント) 標茶町駅伝競走大会、ファミリーマラソン、町民スケート大会など

しべちゃ

## アドベンチャースクール2020

受講生、中学生サポーター・高校生スタッフ募集!!

しべちゃアドベンチャースクールは体験学習を通して、小中学生が持っている好奇心や創造力を引き出し「自分を表現する力」「協力する力」「あきらめない力」を高めることを目的に実施します。

■期間／令和2年5月～令和3年1月（全6ステージ）

■受講生／小学4～6年生

■サポーター／中学生

■スタッフ／高校生

■募集定員／受講生40人、中学生サポーター・高校生スタッフ10～15人

■活動場所／植樹活動、ネパール厚岸（3泊）、西別岳、京都大学森林ステーション（1泊）

■参加費／ネパール厚岸は7,500円程度、そのほかは1泊500円～1,000円を予定（費用はその都度徴収します）

■申込期日／4月17日(金)

■申し込み／教育委員会社会教育課社会教育係（☎485-2111内線288）

## 活動内容

## ステージ1 春の植樹活動 春

みんなで行う初めての活動は、シマフクロウの森づくり百年事業植樹祭での植樹活動です。仲間と一緒に木を植えて、自然の大切さを学びます。



## ステージ2 仲間づくり 夏

アイスブレイクや班活動、宿泊体験を通して仲間づくりをします。みんなと交流して、友だちをたくさん作りましょう。



## ステージ3 2町村合同宿泊研修 夏

ネパール厚岸を会場に3泊4日の日程で、鶴居村・標茶町の小中学生と一緒に野外活動や交流活動を行います。新しい友だちを作り、楽しく活動しましょう。



## ステージ4 秋の野外活動 秋

標茶町の最高峰である西別岳を登ります。山頂まで頑張って登ると、きれいな景色が見られます。景色を眺めながらみんなで食べるお弁当はおいしいよ。



## ステージ5 高校生スタッフによる講座 冬

高校生スタッフが内容を企画・運営します。お兄さん・お姉さんと交流しながら、体験活動を楽しみましょう。



## ステージ6 冬の雪山活動 冬

スノーシューで雪山を散策して、冬の樹木や動物たちの足跡を見つけよう。寒さを吹き飛ばし、冬を楽しむ活動を用意しています。







石栗 征剛さん ( 桜 ) の作品

## 絵手紙の会



山崎 博子さん (開 運) の作品

## 投稿お待ち しています

掲載希望の方は、イラスト・詩・  
絵画・写真ほか何でも結構ですの  
で、作品に住所・氏名を記入の上、  
次のところまでお寄せください。  
〒088-2312 川上4丁目2番地  
役場企画財政課地域振興係  
「みんなの作品展コーナー」

# みんなの 作品展



## 文芸作品

### 川柳 (標茶川柳の会)

● お年玉何度も数えありがたう  
● 手ではなく顔で受け身のアイスバーン

### 俳句 (標茶菱の実吟社)

● 卒業歌唄えば泪堰を切る  
● 再会の心触れ合う針供養  
● 冬靄や川面の白鳥今いずこ

### 短歌 (自生林短歌会)

● 牧場の昼の静寂陽の照れり  
見慣れし丹頂今日も二羽  
● 降雪の少なき年の弊害の  
いくつかを知る今朝の紙上で  
● カタカタと沸騰したと菜缶蓋  
しばれた朝のストロブの上

### 短歌 (個人)

● 語らずも思いは同じ趣味の友  
ランチ持ち寄り花咲く詩歌

吉田 満代

虹野 陽子

駒井 米子

池田シゲノ

館田 昇葉

渡辺 芙美

石川 陽三

土肥 雅典

佐藤美代子

## 図書館だより

☎485-2300

### ■開館時間■

火~木曜日：午前10時~午後6時  
金 曜 日：午前10時~午後9時  
土・日曜日：午前10時~午後4時  
月曜日・祝日：休館

## よみきかせの会「あぶくたった」

■日時／3月7日(土)、午前10時30分

退職された保育士や教員の方たちが、ペープサート(紙人形劇)「あぶくたった」や、楽しい絵本の読み聞かせをしてくれます。入場無料です。ぜひお越しください。(よみきかせの会は、毎月第1土曜日に開催しています)

## こども工作教室 「プラバンであそぼう！」

■日時／3月14日(土)、午前10時30分

プラ板で、オリジナルのキーホルダーやアクセサリを作って遊みましょう。書きたい絵や好きなキャラクターの絵があれば、ご持参ください。

参加を希望する方は図書館に事前に申し込みください。