

生活支援体制整備事業

高齢者困りごと

アンケートを実施します



生活支援体制整備事業は「いくつになっても、いつまでも、みんなが住み慣れた地域で生活できる」ことを目指し、高齢者や地域住民がその意欲や能力を生かして社会に関わりを持ち続け、地域・社会活動に参加し、お互いに支え合う地域づくりをする事業です。

年齢を重ねると、体力や身体機能の低下などにより、以前はできていたことができなくなるなど、日常生活のちょっとした困りごとが増えてきます。

今年度の取り組み

今年度、生活支援体制整備事業では、高齢者の日常生活の困りごとを把握し、高齢者のニーズと今ある社会資源をつないだり、必要な社会資源を創出することを目的とした「高齢者困りごとアンケート」に取り組みます。

「75歳以上の単身高齢者」「高齢者だけの世帯」を対象として、6月中旬にアンケートを送付します。アンケートを通じて、介護保険のサービスでは対応できないごみ出しや電球

交換、大きな家具の移動など、日常生活でのちょっとした困りごとを把握したいと考えています。今、困りごとがある方だけでなく「今は元気だから大丈夫」と思っている方も、アンケートへのご協力をお願いします。

アンケート結果については、高齢者生活支援会議や広報しべちゃで報告するとともに、今年度策定予定の「標茶町高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画」にも活用させていただきます。

秋ごろには「高齢者生活支援フォーラム」の開催を予定しています。開催日程などの詳細は、広報しべちゃなどでお知らせします。

生活支援体制整備事業についてのご意見は、左記までお寄せください。

■問い合わせ／地域包括支援センター (☎4851-1515)

心の健康相談のお知らせ

釧路保健所では、月1回精神科医師による心の健康相談を実施しています。相談は予約制で、予約は相談日前日の午前中まで受け付けしています。詳しくは下記まで問い合わせください。(日時は変更になることがあります)

- 場所／釧路保健所
- 時間／午後2時～5時

■日程／6月26日(金)、7月17日(金)、8月28日(金)、9月18日(金)、10月16日(金)、11月13日(金)、12月18日(金)、令和3年1月15日(金)、2月19日(金)、3月12日(金)

■予約・問い合わせ／釧路保健所健康推進課健康支援係 (☎0154-65-5825)



飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!



標茶町ご当地グルメプロジェクト考案レシピ その5

今月のレシピ ミルクザンギ

標茶町ご当地グルメプロジェクトは、しべちゃ牛乳を活用したレシピを考案・発信するグループです!



作り方

- ①牛乳豆腐を16等分に切り分ける。
- ②ホエイが熱いうちに調味料を混ぜ合わせ、牛乳豆腐を10分程漬ける。
- ③漬け終わった牛乳豆腐をザルにあげ、片栗粉をまぶして、カラッときつね色に揚げれば完成!

※牛乳豆腐 (200g) の作り方

鍋に牛乳1ℓと酢40～50mlを入れてからさっと混ぜ、火にかけて分離を待つ。水分(ホエイ)が透明になってきたら火からおろし、ガーゼを敷いた四角いザルに移して、平たく形成しながらプレスして水気を切る。

材料 (4人分)

- ※牛乳豆腐…………… 200g
- 片栗粉…………… 65g
- 揚げ油…………… 適量

<調味料 (しょうゆ味) >

- ホエイ…………… 50cc
- 濃口しょうゆ…………… 15cc
- おろししょうが…………… 小さじ1弱
- みりん…………… 25cc
- 塩…………… 小さじ1/2

<調味料 (カレー味) >

- ホエイ…………… 100cc
- 濃口しょうゆ…………… 15cc
- カレー粉…………… 小さじ1と1/2
- 塩…………… 小さじ1/2



■**問い合わせ**／役場保健福祉課介護保険係
(1階⑥番窓口 ☎内線137)

対象となる研修

- ・介護職員初任者研修
- ・介護福祉士実務者研修

対象者(助成割合)

- ・一般(7割)：資格取得後から3カ月以上、介護事業所に就業する必要がある。
- ・高校生(9割)：授業の一環としての介護資格の取得機会がある方は対象外。

介護資格取得 支援助成金のお知らせ

本町では介護の資格取得にかかる研修費の一部を助成しています。詳細は左記係に問い合わせるか、町ホームページをご覧ください。

事例2

役場の名前で届いたメール

「この給付金を装った詐欺と思われる相談が全国の消費生活センターに寄せられていますので、被害に遭わないよう注意しましょう。」

事例1

行政職員を名乗り「給付申請には振込先の情報が必要となる。職員が自宅に伺うのでキャッシュカードを用意しておいてほしい」との電話があり、電話とは別の職員が実際に自宅に来た。暗証番号を聞かれ答えたところ帰って行ったが、その後キャッシュカードがなくなっていることが分かった。

国民1人につき10万円を給付する特別定額給付金が閣議決定されたことにより、本町でも申請受付が開始されました。

生活豆知識
【新型コロナ関連】
特別定額給付金
に関連した
詐欺に注意!



を確認すると、給付金の受給に係る事務手続き費用を振り込みで求める内容であり、不審に感じた。

事例3

総務省を名乗り「給付金を受け取るためには本人によるATMの操作が必要である。近くのATMに着いたら、あらためて連絡がほしい」との電話があり指示に従って操作したところ、逆に送金をしてしまった。

特別定額給付金に関するお知らせ

給付金のサギに注意!!
(詐欺)



絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号 ●通帳 ●マイナンバー
- 口座番号 ●キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは**絶対にありません**

- ✗ 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ✗ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✗ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン 188
(局番なしの3桁)

新型コロナウイルス給付金関連
消費者ホットライン
0120-213-188

お住まいの**市区町村**

お近くの**警察署**

警察相談
専用電話 **#9110**



総務省 給付金



総務省

消費者庁

警察庁

令和2年5月

ひとことアドバイス

- ・公的機関が口座の暗証番号を聞くことやATM操作の指示をすることは絶対にありません。また、受給に伴い手数料などを請求することは一切ありません。
- ・このような電話やメールなどがあつた場合は無視し、絶対に指示に従わないようにしましょう。
- ・不審や不安に感じた時は1人で抱え込まず、お気軽に

■**相談窓口**／

- ・役場観光商工課商工労働係(2階⑩番窓口 ☎内線251)
- ・釧路市消費生活センター(☎0154-2413000)
- ・消費者ホットライン(☎188)

左記相談窓口へ問い合わせください。

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種

- ・対象者／令和2年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方で過去に受けたことがない方
 - ・実施医療機関／町立病院
 - ・実施期限／令和3年3月31日まで
 - ・自己負担額／3000円（生活保護・非課税世帯は無料）
 - 申し込み・問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎4851000）
- ※完全予約制です。日にちに余裕をもって申し込みください。

所有地の適切な管理を願います

雑草が伸びたままの状態やごみが捨てられたままになっている土地は、近隣の方の迷惑になります。また、草刈りが行われていない所有地は、ごみの不法投棄や野火を招く原因にもなります。

安全で快適な生活を送るために、一人一人が自分の所有地の草刈りや清掃を行い、きれいで住みやすい町にしましょう。

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎内線127）

町営住宅建設・改修のお知らせ

桜南団地
平成28年度から現地建て替えが進められている桜南団地について、M10号棟（木造平屋建て1棟4戸）の建設が6月中旬から始まる予定です。

川上団地
平成29年度から大規模改修が進められている川上団地について、K14号棟（鉄筋コンクリート3階建て1棟12戸）の改修工事が6月中旬から始まる予定です。

■問い合わせ／役場管理課管財係（1階⑧番窓口☎内線141）



第23回（令和2年度）北海道介護支援専門員実務研修受講試験のご案内

試験日 10月11日(日)
申込期間 6月1日(月)～24日(水)
試験案内 下記係にて6月1日から配布
※受験要件がありますので、北海道介護支援専門員協会のホームページ（<https://www.do-kaigoshien.jp/>）をご確認ください。（「トップ画面」→「ケアマネ試験」）

対策講座

試験申込者を対象に、対策講座を開催します。詳細は試験案内配布時にご案内します。

開催日 7月6日(月)～10月5日(月)
毎週月曜日

時間 午後7時～8時30分

場所 標茶町役場

費用 無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、延期または中止する場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ
役場保健福祉課介護保険係
(1階⑥番窓口☎内線136)

町営住宅入居者募集

6月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
桜団地	S-4-324	3LDK	74.53㎡	H5	22,300～33,100円
	S-9-213	3LDK	76.73㎡	H7	23,500～35,000円
	S-10-125	2LDK	60.44㎡	H6	18,300～27,200円
桜南団地	M-4-4	1LDK	58.70㎡	H29	19,900～29,600円
麻生団地	A-2-2	2LDK	67.60㎡	H24	21,000～31,300円
	A-7-4	3LDK	76.90㎡	H21	23,300～34,700円
虹別団地	N-8	3LDK	74.90㎡	H8	18,600～27,700円
	N-20	3LDK	74.90㎡	H10	19,000～28,300円

申し込み・問い合わせ

役場管理課管財係（1階⑧番窓口☎内線142）

申し込みに関するご注意

- ・月額家賃は世帯人数や年間所得により左の表の幅で変わります。
- ・1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ・申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ・入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人（1人）の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ・単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ・持ち家がある方（共有名義も含む）は申し込みできません。
- ・町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- ・5月14日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 ☎485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

受付診療時間 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分

※自動再来受付機は使用を中止しております。

診療時間／午前9時～午後4時45分

- 内科 ●毎週火曜日・水曜日は、午後休診です。（木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）
- 外科 ●北大医学部消化器外科Ⅰから原則1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。
- 産婦人科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。
●診療日／6月25日(木)、26日(金)
●受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時、（午後の部）午後1時～3時30分
●予約制となっています。受診日の5日前までに、来院時または電話で予約してください。
予約がなくても受け付けますが、救急の場合を除き予約の方が優先されます。
- リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。
- 小児科 ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。

☆6月の小児科診療受付時間／

	一般診療	予防接種（事前予約が必要です）	
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	予約受付締切
2日(火)	●	●	6月1日(月)正午
9日(火)	●	●	6月8日(月)正午
16日(火)	●	●	6月15日(月)正午
23日(火)	●	●	6月22日(月)正午
30日(火)	●	●	6月29日(月)正午

【予防接種】

- 《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎・水痘の接種希望者は、**予約受付締切時間まで**に総合受付窓口または電話で申し込みください。（ワクチンの準備の都合上、お願いします）
●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。
- 《16～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センターへ、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。
- 《子宮頸がん》 ●定期接種（中学1年～高校1年対象）・任意接種ともに、産婦人科での診療となりますので、上記日程を参照してください。ワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。
- 《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、5日前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。
- ※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

＝お願い＝町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

女性活動の合いこば

- 一、手と心をつなぎ、明るく豊かな町をつくりましょう。
- 一、互いに人格を認めあい、奉仕の心を養いましょう。
- 一、からだをきたえ、人生に希望と誇りをもちましょう。
- 一、お年寄りを敬い、子供を愛し、円満な家庭をつくりましょう。
- 一、力を合わせて、薫り高い郷土の文化をつくりましょう。

標茶町女性団体連絡協議会機関紙



第192号 令和2年6月1日

標茶町女性団体連絡協議会

発行責任者 会長 千葉 博子 標女連広報委員会

令和2年度 役員体制

役職		氏名
会長		千葉 博子
副会長	広報委員長	三枝 由美子
	総務委員長	山口 紀子
	研修委員長	塩原 トシ子
	男女平等参画委員長	北原 千津子
理事	広報副委員長	田中 一美
	総務副委員長	若木 ミドリ
	研修副委員長	外川 ゆかり
	男女平等参画副委員長	鳴川 純子
監査		油谷 栄子
		東理 由美子
会計		長尾 初子
		島田 まさ子
事務局	事務局 長	江口 サチ子
	事務局 員	照井 せい子

令和2年度 理事

町内会・地域会	氏名	氏名
常盤	野呂 ひとみ	大越 郷子
川上	原田 美恵子	森山 直子
開運	松井 ユキ子	山崎 孝子
旭	蛭田 美子	奥山 久美
富士	柳田 久子	熊谷 春野
平和	山口 紀子	山本 眞美子
桜	清田 恵美子	大窪 晴子
麻生	木村 緑	高橋 久美

令和2年度の活動を皆つとめて

標女連会長 千葉 博子
 新緑が目にしみる、一年で一番快い季節となりました。

しかし新型コロナウイルスの感染拡大が続く、世界でも200万人以上、日本でも1万人以上が感染し、緊急事態宣言発令の下、学校の休校、営業や往來の自粛など、私たちの生活は大変な状況に陥っています。

この影響で、標女連も3月に予定しておりました「女性のつどい」、4月の「総会」は、やむを得ず中止としました。新型コロナウイルスに負けないようマスク作りを行った

ように、こんな時だからこそ役員一同、心を一つにして、今年度の活動の進め方について考えていきたいと思っております。

新型コロナウイルス感染拡大の推移を見守りながらも「全道女性大会」の参加や、「男女平等参画集会」「女性のつどい」の開催など、役員一同力を合わせて取り組んでいきたいと考えています。

活動方針に従い「女性活動の合いこば」が示す、楽しくためになる学びを行っていきたく思いますので、今年度も皆さんのご協力をお願いいたします。

令和2年度 町内会女性部長

町内会・地域会	氏名	備考
常盤	東理 由美子	(監査)
川上	原田 美恵子	理事兼任
川上公住	宮川 農夫子	
開運	山崎 孝子	理事兼任
富士	柳田 久子	理事兼任
平和	山口 紀子	役員理事兼任
麻生	木村 緑	理事兼任
桜	清田 恵美子	理事兼任
旭	蛭田 美子	

会の動き

- 5月：釧女連総会
- 5月末：釧路地区男女平等参画総会
- 予定**
- 7月15日：標茶町戦争犠牲者追悼式
- 9月：全道女性大会

※状況によっては変更になる場合があります。

令和元年度集落協定の概要

- 集落名／標茶町標茶集落
- 協定参加者／農業者267人、生産組織など54組織
- 交付対象農用地面積／ 241,518,089㎡
 (傾斜8度以上の草地 9,394,065㎡)
 (平らな草地 232,124,024㎡)
- 交付金額／総額 376,368,231円
 (個人配分額 160,912,902円)
 (共同取組額 215,455,329円)

本町では町内20地域がまとまって一つの集落として町内全域の集落協定を締結しています。この標茶集落には年に約3億7千万円を超える交付金が交付され、そのうち2分の1以上は参加者による共同取組活動に、残りを個人に交付しています。集落協定や共同取組活動の内容は、各地域での話し合いの結果を各地域の代表者全員で協議し決定します。

令和元年度に行われた共同取組活動内容について紹介します。

効率的で安定的な農業の確立
 農業の活力は地域の元気に直結するものであるとの考えから、効率的で安定的な農業の確立を目指し、次のような取り組みを実施しています。

土・草・家畜の資源リサイクルを目指し家畜排せつ物の有効利用に係る経費の助成、パドック整備を進めています。また、健康で優良な育成牛生産を目指す目的から公共牧場の維持管理、コントラクターの利用による効率的な営農システム確立に向けても取り組んでいます。

担い手の確保・人材育成
 地域振興・農業振興の基礎となる担い手農業者の確保のため、農業研修に対する支援を行い、人材の育成や地域農業の中核となる農業者の確保に向けて取り組んでいます。

また、酪農ヘルパーの活用を支援することにより、営農意欲の増進につなげていくなど、後継者対策にも取り組んでいます。

生活環境整備による地域づくり
 平成27年度からは、新規就農者宿泊研修施設「しべちや農楽校」への支援を行っています。

より良い農村景観を目指し、道路沿いなど住民の目に触れることの多い場所にある畜舎の屋根塗装や景観牧柵の整備に取り組んだほか、農業用廃プラスチックの適正処理や地域の清掃、花壇の整備により環境の美化に取り組んでいます。

中山間地域等直接支払制度

～第4期活動終了～

平成27年度に始まった第4期活動が令和元年度で終了しました。
 令和2年度から始まる第5期活動においても農業者主導による活動を行います。

制度の概要

この制度は、農業の生産条件に不利な農地を耕作する農業者が参加する「集落」に、その面積に応じた交付金を国・道・町が交付し、農地と農業が持っている防災機能や豊かな農村景観などの多面的な機能を守っていくというものです。

平成27年度からは新たに日本型直接支払制度が創設され、中山間地域等直接支払はその一環として位置づけられ、法律に基づき実施されています。第5期活動もほかの補助事業と違い、参加者が考え協働しながら、活動内容を決めて取り組んでいくことはこれまでと変わりません。

令和元年度共同取組活動費内訳

役員報酬・事務経費	9,833,879円
土地立脚畜産	
農用地等保全マップ活動	30,333,262円
景観整備による多面的機能の増進	
畜舎の屋根塗装	13,720,162円
景観牧柵の整備	8,307,001円
地域の清掃活動	2,040,700円
地域花壇の整備	1,538,534円
廃プラスチックの適正処理	9,482,489円
農村公園の維持管理	12,932,715円
農道・水路の維持管理	1,265,213円
効率的で安定的な農業の確立	
堆肥の適正利用	21,690,571円
パドックの整備	8,376,250円
公共牧野の維持管理	26,331,676円
コントラクターの利用	35,589,712円
担い手確保・人材育成	
農業研修支援	1,432,660円
慶弔時のヘルパー支援	677,422円
新規就農支援	1,649,000円
生活環境整備による地域づくり	
地域会館周辺の整備	2,823,160円
農場周辺整備	59,509,171円
有害鳥獣対策	2,102,534円
畜舎内LED化	3,450,573円
畜舎配電盤設置	557,712円
家畜疾病予防	270,613円

※金額は前年度からの繰越額を含む。

地域づくり
 地域の魅力づくりや営農意欲向上のため、地域の拠点施設である地域会館の整備や農場周辺の環境整備について取り組み、継続的な生活環境の整備を進めています。また、有害鳥獣対策としてカラスと巢の駆除、シカ侵入防止柵の設置をしています。さらには畜舎のLED化、畜舎配電盤の設置も行っています。

お問い合わせ／役場農林課 農業企画係 (18番窓口) 内線 242