



100歳 おめでとう ございます

小林 榮藏さん(川 上) 藤原 芳枝さん(常 盤) 只野フジ子さん(茅 沼)

老人の日(9月15日)・老人週間(9月15~21日)に合わせて、今年度100歳を迎える方の長寿をお祝いしました。長年、社会の発展に寄与してきたことへの感謝を込めて、内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られ、佐藤町長より伝達されました。



大和田文夫さん(阿歴内) 定岡キヨ子さん(川 上)

「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

法務局では、女性の人権についての専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。11月12日(木)~18日(水)は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。期間中は平日の受付時間を延長し、土日も対応します。夫からの暴力(DV)やセクシュアル・ハラスメントなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。

○女性の人権ホットライン / ☎0570-1070-810

○受付時間 / 午前8時30分~午後5時15分(平日のみ、年末年始を除く)

○強化週間の受付時間 / 午前8時30分~午後7時(11月14日(土)、15日(日)は午前10時~午後5時)

人権に関する相談はこちらへ

人権擁護委員による「特設人権相談所」が開設されます。離婚相談などの家庭内の問題やいじめ、隣近所のもめごとなど、お気軽にご相談ください。相談無料で、秘密は守られます。

- 日時 / 12月7日(月)、午後1~3時
- 場所 / 社会福祉センター
- 本町の人権擁護委員 / 石窪しのおさん、成田節子さん
- 問い合わせ / 役場企画財政課地域振興係(2階⑰番窓口 ☎内線224)

標茶町ほっとらいふ制度

上下水道料・暖房費・発電賦課金の一部助成を行っています。助成額は世帯区分によって異なりますので、下記係まで問い合わせください。

■助成対象 / 国民健康保険税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯(またはそれと同様な所得の世帯)

■支給期 / 4・8・12月の年3回(暖房費・発電賦課金は12月支給期に助成)

■受付場所・問い合わせ / 役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓口 ☎内線133)、各公民館(受け付けのみ)

※受け付けは随時行っています。

※1年に1回の申請が必要です。

※申請の際は、印かんと金融機関の口座番号が分かる物を持参してください。

毎日のお風呂掃除の手間・ガス代・灯油代・水道代! 節約しませんか!?

当ホテルでは入浴会員に入会していただくと、下記の料金で毎日何回も入浴されても同じ料金で大変お得になっております!(^^)!

【温泉1カ月パス】

- 1名様.....4,800円
- 2名様.....7,000円 (お1名様.....3,500円)
- 3名様.....8,400円 (お1名様.....2,800円)
- 4名様.....9,800円 (お1名様.....2,450円)
- 5名様.....12,000円 (お1名様.....2,400円)
- 6名様.....14,000円 (お1名様.....約2,300円)

※「2~6名様」は「同一世帯の家族会員」限定となっております。

ホテルテレーノではアルコール消毒と換気で新型コロナウイルス対策を実施しております。

毎日の疲れをモール温泉で癒してみませんか?



営業時間

AM 5:30~AM 8:00
AM 10:30~PM 9:30
標茶町桜8丁目38番地
☎485-2030

ホテルテレーノ気仙



穴澤力ホルさん
(川上)



長寿99歳
おめでとうございます

《令和2年9月撮影》

掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方 老齢基礎年金を受給している方

- ・ 次の要件を全て満たしている必要があります。
- ・ 65歳以上である。
- ・ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている。
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である。

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・ 次の要件を満たしている必要があります。
- ・ 前年の所得額が約462万円以下である。

請求手続き

新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方

対象となる方には、日本年金機構より10月中旬ごろか

ら、請求可能な旨のお知らせが送付されています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きを完了すると、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。**日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話にご注意ください。**

- ・ 日本年金機構や厚生労働省が電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求めるとはありません。
- ・ 年金生活者支援給付金の請求で困った時は電話でご相談ください。

○問い合わせ／ねんきんダイヤル ☎0570-051165（ナビダイヤル）



年金給付金 検索

感染性胃腸炎の予防について

ノロウイルスなどを原因とする感染性胃腸炎の流行期がやってきます。感染性胃腸炎は1年を通して発生しますが、だんだんと寒くなっていくこれからの季節に、特に注意が必要です。

ノロウイルスの場合、カキなどの貝類を生で食べたり十分に加熱しなかった時や、感染した人の便・おう吐物に触れてウイルスが体内に入った時に感染します。感染力が強く、乳幼児から高齢者まで年齢に関わらず感染します。吐き気やおう吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が1～2日続きます。症状がなくなった後も、通常1週間程度は便の中にウイルスが排出されるので注意が必要です。

下記のとおり、感染しないよう予防に努めましょう。

ノロウイルスを予防するためには…

- ・ 手洗いをしっかりしましょう。
- ・ 食品は十分に加熱しましょう。
- ・ おう吐や下痢をした時は、薄めた塩素系漂白剤で汚れた場所を消毒しましょう。

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口 ☎内線127）

年金の予約相談を実施しています

日本年金機構では、より丁寧な年金相談をお受けするため、全国の年金事務所での年金の予約相談を実施しています。

■相談日・時間／月曜日（午前8時30分～午後7時）、火曜日（午前8時30分～午後5時15分）、第2土曜日（午前9時30分～午後4時）

■予約電話／予約受付専用電話（☎0570-0514890）、または釧路年金事務所お客様相談室（☎0154-61-6000）

※予約する際は、お手元に基礎年金番号の分かる物（年金手帳や日本年金機構発行の通知書など）をご用意ください。
■予約受付期間／相談希望日の1ヶ月前から前日まで

生活豆知識 「訪問販売」 に注意!



「自宅を訪問し、高額な契約をしようとする事業者が来た」との相談が町内で相次いでおり、中には実際に契約してしまった方もいます。

訪問販売の事例を紹介しますので参考としてください。

事例1
自宅の漏電調査をしたいとアポなしで訪問され「電気のスイッチやコンセント、分電盤が劣化している。すぐに交換した方がよい」と言われた。急いだ方がよいと思いきや、後から契約内容を確認すると、工事内容に対して金額が高いように感じられ不審に思う。

事例2
「布団を買いませんか?」と訪問され「布団はすでに

足りているのでいらぬ」と断ったところ、勝手に家に上がり込み、寝具類をチェックされた。「この布団はカビが発生している。体にも良くないし変えた方がいい」と言われ「うちはいい」と再度断ったが、何度もしつこく勧誘されたため契約してしまった。

ひとことアドバイス

- 訪問販売のうち、次の場合は違反行為となりません。
 - ・事業者の氏名(名称)、契約を目的とした勧誘であること(勧誘目的)、商品(勧誘内容)を告げない。
 - ・消費者がきつぱり断ったにも関わらずそのまま勧誘を継続する。
 - ・契約させる(契約後撤回させない)ように相手を圧迫して困惑させる。
 - ・勧誘の際、故意に事実と異なることを告げる、または事実を告げない。
- 訪問による勧誘を受けた際、工事の希望があったとしてもきつぱりと断り、信頼のある業者へ点検や見積もりを依頼した上で判断するようにしま

- 勧誘時に禁止行為があった場合はその旨指摘し、きつぱりと断るきつかけ作りをすることが有効です。
- 不当な勧誘を受けないよう、勧誘時に「録音します」と告げることも効果的です。(ほとんどの携帯電話に録音機能が付いています)
- 訪問販売で契約した際、契約書を受け取った日を起算日(1日目)として8日間は、クーリング・オフ(無条件で契約解除できる)制度が利用できます。
- 不審や不安に感じた時は、一人で抱え込まず、気軽に左記窓口へ問い合わせください。

マイナンバーカードを作りますか?

役場ではマイナンバーカードの申請補助窓口を開設しています。ぜひご利用ください。
マイナポイントの利用や健康保険証として使用するためには「マイキーID」の設定が必要です。設定方法が分からない、インターネット環境がない場合などは、申請補助窓口をご利用ください。
○問い合わせ/総務課電算管理係(2階13番窓口☎内線218)、住民課町民係(1階1番窓口☎内線121)

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

～「牛乳天ぷら」を手作りで～



Jミルクホームページより

今月のレシピ 牛乳の香り揚げ

作り方

- ①ボウルに水、鶏がらスープ、コーンスターチ、片栗粉、溶かしバターを混ぜておく。
- ②鍋に牛乳、生クリーム、砂糖、塩を入れ火にかけて、沸く寸前に①をよく溶いて入れる。ひと沸きしたらラップを敷いたバットに流し入れて冷やし固め、好みの大きさに切る。
- ③薄力粉、ベーキングパウダー、油、水を混ぜて衣を作る。
- ④②に薄く片栗粉を付けてから③の衣を付けて油で揚げる。好みでごま砂糖をふる。

材料(2人分)

水	大さじ5	砂糖	大さじ1
鶏がらスープ(顆粒を指定通り溶いたもの)	大さじ5	塩	小さじ1
コーンスターチ	大さじ5	揚げ油	適量
片栗粉	大さじ1½	[衣]	
溶かしバター	大さじ2	薄力粉	70g
牛乳	250ml	ベーキングパウダー	6g
生クリーム	75ml	油	大さじ1～2
		水	100ml

澁谷やエ子さん
(川上)



若森 敏子さん
(磯分内)



長寿88歳

おめでとうございます

《令和2年9月撮影》
掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。

鈴木 仁榮さん
(上多和)



小野瀬 勇さん
(川上)



中久保茂子さん
(川上)



猪野 一子さん
(阿歴内)



斉藤松之助さん
(常盤)



町営住宅 入居者募集

今月の町営住宅の
入居者募集は
ありません。



問い合わせ

役場管理課管財係 (1階⑧番窓口☎内線142)

冬の交通安全運動

11月13日(金)～22日(日)

年末を控え忙しくなるこの時期、運転する機会が大変多くなります。夏道から冬道へと路面も変わり滑りやすくなります。

早めに冬タイヤへの交換を済ませ、路面状況に合った運転を心掛けてください。また歩行者は夜光反射材などを利用し、事故に遭わないようにしましょう。

- 高齢歩行者の保護
- 飲酒運転の根絶
- スリップ事故の防止



予防接種で感染症を防ぎましょう



10月1日から予防接種の間隔が変更されました

新型コロナウイルス感染症の流行が続く中、予防ワクチンの開発についてさまざまな報道を目にします。あらためて予防接種の必要性が認識されている昨今ですが、10月1日から新たな定期接種としてロタウイルスワクチンが追加されました。予防接種の種類・回数が増えたことに伴い、予防接種を受けやすくするため、接種間隔のルールが変更となりましたのでご紹介します。ワクチンを受けて、防げる病気は予防するよう努めましょう。

予防接種法による予防接種の種類

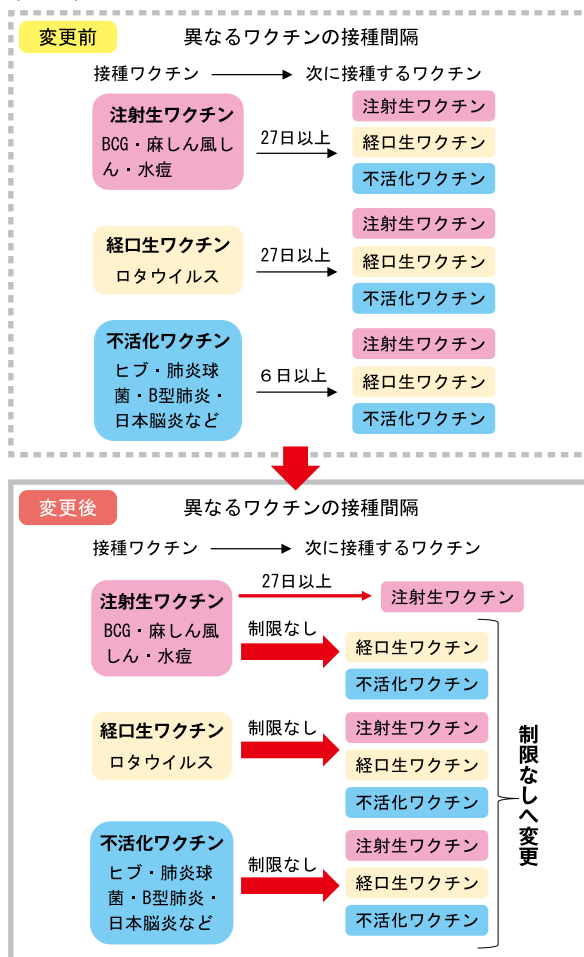
現在ワクチンで予防できる病気は20種類あります。そのほとんどは感染力が高く、感染すると重症化したり、後遺症を残すなどリスクの高い病気です。中でも予防接種法で接種が推奨され、市町村が主体となって実施するものを定期接種といいますが（表1）。定期接種に位置付けられていなくても、リスクの高い病気を予防するワクチンについては任意接種といわれ、現在、定期接種化を検討されているものもあります。

予防接種の接種間隔が変わりました

10月1日から予防接種法が改正され、新たにロタウイルスワクチンが定期接種に追加されました。ロタウイルス胃腸炎は、生後間もない赤ちゃんが初めて感染すると、下痢・嘔吐・脱水・発熱などを引き起こし、重症化しやすい病気です。しかし、乳児期は予防接種の種類が多いことから、頻回に予防接種を受けることとなり、接種の受けにくさが課題でしたが、今回の改正により、異なるワクチン同士の接種

予防接種法の一部改正により「注射生ワクチンから注射生ワクチンを接種する場合、27日以上の間隔を空ける」以外は全て制限がなくなります。同一ワクチンを複数回接種する場合の接種間隔は、今まで通り変更はありません。

(表2)



間隔が短縮され、これまで種類によっては27日以上空けることとされていた接種間隔の制限が一部のワクチンを除き撤廃されました（表2）。これは、大人も子どもも同じく適用されます。また、2種類以上のワクチンを同時接種することも、すでに広く行われています。

予防接種を実施する意味として、①接種を中止すれば再び流行の恐れが大きい病気（百日ぜき、ポリオなど）、②かかれば重症の合併症が多い病気（麻しん、ヒブなど）、③常時感染の機会があり災害時の社会防衛上必要（破

傷風）、④妊婦がかかると児の先天異常の原因になり得る（風しん）などがあります。予防接種は自分の健康を守ることにとどまらず、身近な集団全体の感染拡大を防ぐという役割もあります。世界中の人たちの往来が活発になり、標茶にいながらも海外と無縁とはいえない現代、お互いに健康で暮らすことができるよう、予防接種の役割を再認識しましょう。

■問い合わせ／ふれあい交流センター
健康推進係（☎485-1000）

(表1)

<定期接種のワクチン>

生ワクチン
ロタウイルス・ポリオ・BCG（結核）・水痘・麻しん風しん混合ワクチン
不活化ワクチン
B型肝炎・ヒブ・沈降13価肺炎球菌（乳幼児対象）・四種混合（ジフテリア・破傷風・百日ぜき・ポリオ）・二種混合（ジフテリア・破傷風）・日本脳炎・子宮頸がん予防ワクチン・季節性インフルエンザ（65歳以上）・23価肺炎球菌（高齢者対象）

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 電話 485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

現在、当院では受付の際、発熱状況を確認しております。来院時にはあらかじめ体温を計り、熱がないことを確認の上、マスクをしてお越しくさせていただきますようお願いいたします。

受付診療時間 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分

※自動再来受付機は使用を中止しております。

診療時間／午前9時～午後4時45分

内科 ●毎週火曜日・水曜日は、午後休診です。（木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）

外科 ●北大医学部消化器外科Ⅰから原則1週間単位で出張医師が担当します。

●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

産婦人科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。

●診療日／11月19日(木)、20日(金)

●受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時、（午後の部）午後1時～3時30分

●予約制となっています。受診日の5日前までに、来院時または電話で予約してください。予約がなくても受け付けますが、救急の場合を除き予約の方が優先されます。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。

☆11月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	午前8:45 ～11:00	午後1:00 ～2:00	午後1:00～2:00	午後2:45～4:00	予約受付締切
10日(火)	●	休診	●	休診	11月9日(月)正午
17日(火)	●	休診	●	休診	11月16日(月)正午
24日(火)	●	休診	●（インフルエンザ 同時接種含む）	●（インフルエンザ 単独接種のみ）	11月20日(金)正午
25日(水)	●	●	休診	休診	—

【予防接種】

《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎・水痘の接種希望者は、**予約受付締切時間まで**に総合受付窓口または電話で申し込みください。（ワクチンの準備の都合上、お願いします）

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。

《16～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センターへ、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（中学1年～高校1年対象）・任意接種ともに、産婦人科での診療となります。ワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《インフルエンザ》 ●1日の予約人数が限られていますので早めにご連絡ください。**予約受付期間は12月30日(水)までです。**

●小児科インフルエンザで受付時間が午後4時までの日は、11月24日(火)、12月22日(火)です。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、5日前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

＝お願い＝町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。